

広報 ひたち

令和8年(2026年)
9
No.1810

元気の秘訣は
食べること！



CONTENTS - 主な内容 -

- ❷ 特集 健康な未来のために
知っておきたい、「がん」のこと
- ❸ 100歳以上の方をご紹介します
いつまでもお元気で

2月に107歳になり、県内の男性で最高齢となった中根敏さん。本号では、今年度100歳を迎える方や、超えている方をご紹介します。