

広報 ひたち

令和8年(2026年)

8

No.1809



特集 海のめぐみをこれからも



CONTENTS —主な内容—

- ❷ 特集 海のめぐみをこれからも
- ❶ 将来のあなたのために
いまから始める「高血圧予防」



特集

海のめぐみを これからも

日立市で水揚げされる水産物。
それは、たくさんの人たちの想いが詰まった、
このまちならではの“海のめぐみ”。

太平洋に面し、長い海岸線を有する日立市では、古くから漁業が盛んに行われ、多種多様な魚が水揚げされています。

農林水産省の海面漁業生産統計調査（令和6年）によると、茨城県の海面漁業漁獲量は、北海道、長崎県に次ぐ全国3位。その一端を担う日立市は、県内で3番目の漁獲量を誇ります。

一方で、令和5年に本市で実施した市民アンケートによると、「日立市で獲れる魚を知っている」と回答した割合は約42%。半数以上の方が、日立市で獲れる魚を知らないという結果が出ています。

日立市と聞くと、多くの人が工場やものづくりを思い浮かべるかもしれませんが、しかし、すぐそばには、新鮮な魚を私たちの食卓に届けようと奮闘する人たちがいます。

今号では、豊かな海に恵まれた日立市の水産業の魅力や、漁業に携わる人たちなどの想いに迫ります。

豊かな海に育まれる

日立市の漁場

日立市沿岸は、東や東北東に流れる黒潮（暖水）と沿岸を南下する親潮（冷水）がぶつかる海域で、一年を通じて好漁場となっています。

南北に伸びる長い海岸線には、久慈、水木、会瀬、日高

の4つの漁港と、漁業の用に供されている河原子、川尻の2つの港湾が点在。各港では、船びき網や底びき網、県内で唯一となる定置網など、さまざまな漁法で多種多様な水産物を水揚げしています。

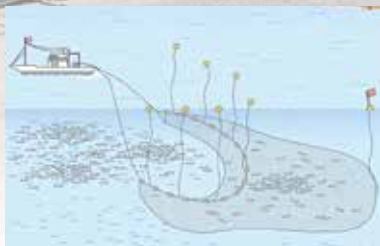
日立市の代表的な漁法

定置網漁 県内唯一



海中の決まった場所に網を固定し、魚が入るのを待つ漁法
主な魚種 サバ、アジ、ブリ など

船びき網漁



漁船で袋状になった網を引いて魚を獲る漁法
主な魚種 シラス、サヨリ など

底びき網漁



袋状の網を海底に沈め、船で引きながら魚を獲る漁法
主な魚種 メヒカリ、イカ類 など

固定式さし網漁



海中に網を長く带状に設置し、絡まった獲物を捕獲する漁法
主な魚種 イセエビ、サザエ など

魅力的な水産物

水揚げされる多種多様な魚の中から、日立市ならではの魅力的な水産物を紹介します。

シラス



市内のシラス漁は1隻の漁船により短時間で行うため、鮮度の良さが特徴。「生しらす」や県認定ブランド「常陸乃国しらす」は市内外で人気です。

イセエビ



日立沖で獲れるイセエビは際立つ大きさが特徴。中でも特に大ぶりで美しいものは「常陸乃国いせ海老」と認定され、高級品として扱われます。

さくらダコ



年間を通して市内で水揚げされるタコ。特に、日立沖で獲れたミズダコ、ヤナギダコを「さくらダコ」と称し、市のさかなとして定めています。

サヨリ



茨城に春を告げる魚、サヨリ。長く伸びる下あごが特徴で、身はクセがなく、さっぱりと上品な味わいです。

アワビ (石決明)



奈良時代には、市内で獲れたアワビを不老不死の仙薬「石決明」と呼び、天皇に献上していたとされています。

アンコウ



冬の味覚として人気のアンコウ。茨城県沖で獲れるアンコウは、「常磐もの」として高く評価されています。

メヒカリ



光る目が印象的なメヒカリ。茨城県沖で獲れるメヒカリは皮が薄く骨まで柔らか。唐揚げや刺身は絶品です。

恵まれた海と、 確かな漁師の技術。 誇るべきこのまちの漁業

豊かな漁場と、そこで水揚げされる豊富な水産物。海のめぐみを受けた市内の水産業について、日立市水産振興協議会の宇佐美会長に話を伺いました。

会瀬漁港で行われている県内唯一の定置網漁。資源や環境に配慮した漁法として注目されている。

恵まれたひたちの海の環境

私たちが市内の漁師が船を出す茨城県沖には、暖流と寒流がぶつかり合う「潮目」と呼ばれる海域があります。異なる性質の海水が混ざり合うことで豊富なプランクトンが発生し、それを求めて多くの魚が集まって来るんです。

さらに、茨城の海は磯が多いことも特徴です。岩陰に身を隠すことができ、豊富なえさを得られる、魚にとって住みやすい場所になっています。この恵まれた海の環境が、日立市ならではの漁業を支えているのです。

抜群の鮮度を誇るシラス

日立市の漁業の特徴の一つが、シラス漁です。シラスは「船びき網漁」という方法で獲っています。船びき網漁には、1艘の船で網を引く「一船びき」と、2艘の船で引く「二船びき」があります。市内の漁船では一船びきを行っています。一船びきは網を引く時間が短いため、シラスをより新鮮な状態で水揚げできます。他の地域にはない抜群の鮮度を実現できることから、生しらすや、茨城県のブランド加工品「常陸乃国しらす」として提供することができるのです。一船びきができるのは、シラ

スが集まる磯が多いという、恵まれた環境が整っているからです。

県内唯一の定置網漁

もう一つの特徴が、会瀬漁港で行われている県内唯一の定置網漁です。定置網漁は、海の中にいくすのような網を設置する漁法。網の中は広いため、魚への負担が少なく、生きたまま水揚げできることから、抜群の鮮度を誇ります。また、必要以上に獲れた場合は網の中へ放流することで、漁獲量を調整できるため、資源や環境に配慮した漁法として、近年その価値が改めて注目されています。

魚が来るのを待つ定置網漁は、魚が豊富に生息するひたちの海だからこそ成り立つ漁法です。

全国トップレベルの漁の技

茨城の海は多くの漁船が操業す

日立市水産振興協議会
会長 宇佐美正義さん



③



④



②



①



⑧



⑦



⑥



⑤

①②シラス漁は1艘の船で網を引く一船びきで行っている ③網の中に詰まったシラス ④銀色に輝く獲れたてのシラス ⑤定置網漁は2艘の船で網を挟み込むようにして引き揚げ ⑥⑦水揚げした魚は漁港で仕分け、入札やセリにかけ ⑧久慈漁港の各漁船は、大漁や海上安全祈願のため、毎年、大漁旗を漁船に掲げて沖合を渡る「海上渡御」を行っている



私たちの海が育む
自慢のイセエビ

川尻漁業協同組合
代表監事 坂本 市郎さん
さかもと いちろう

皆さんあまり知らないかもしれませんが、実は私たちの海では、数年前からイセエビがたくさん獲れるんです。しかも、とにかく大きい。日立沖は岩礁が多くあり、県内でも屈指のイセエビの漁場です。

私たちは、持続可能なイセエビ漁を目指して、週に2回は漁を休み、小さいサイズのものは水揚げせず、海にリリースしています。また、産卵期間である8月中旬は禁漁するなど、イセエビが海からいなくなるように、十分に配慮しています。自慢のイセエビを、これからも多くの方に届けたいですね。



会瀬定置網漁
密着動画

市公式 YouTube
チャンネルで
配信中▼



る地域でもあるため、昔から漁師たちは切磋琢磨し、互いに漁の技を磨きあげてきました。網を仕立てる技術や魚群を見極める力など、その技術力は全国でも高い水準にあります。

茨城県から福島県にかけての沖合で水揚げされる魚は、古くから「常磐もの」と呼ばれ、高い評価を受けてきました。豊かな海と、それを知り尽くした漁師たちの技術が生み出すおいしさです。

ぜひ多くの方に、ひたちで獲れた海のめぐみを味わってみてほしいですね。

次世代を担う 若き漁師たち

全国で課題となっている漁師の高齢化や担い手不足。それでも、これらを担う若手漁師たちの力強い声に耳を傾ければ、日立市の水産業に明るい兆しが見えてきます。

父から受け継いだ シラス漁の誇り

久慈町漁業協同組合
星野 高透さん
ほしの たかみ

父の背中を追って漁師に

父がシラス漁師だったので、子どもの頃から漁師は身近な存在でした。高校生の頃には漁の手伝いもしていて、自然とこの道に進みました。

20代半ばの頃、父が病気で倒れてしまって、代わりに船を任されることになりました。本当に魚が獲れるのか、毎日不安でしたね。魚群探知機の見方や網のかけ方など、父から教わったことはたくさんあります。でも、言葉で教わったというより、父の背中を見て覚えたことが多かったです。父がいない状態で海に出てみて、改めてその偉大さを感じました。



新鮮なシラスを届けるために

シラスはとにかく鮮度が命です。少しでも良い状態で届けるため、「氷漬け(*)」の作業を徹底的に研究しました。時には仲買人さんにアドバイスをもらい、試行錯誤を重ねた結果、今では納得のいく鮮度で提供できるようになっています。県外の漁師から、どのように氷漬けをしているか聞かれることもあるんです。自慢のシラスが入札で高く評価された時は、本当に大きなやりがいを感じますね。

今後、漁師の高齢化が進み、

*氷漬け＝網から揚げた直後、船の上で素早く氷に漬け込む作業

百年の伝統を 受け継ぎ、残したい

久慈町漁業協同組合 会瀬支所
佐久間 伸也さん
さくま しんや

歴史ある会瀬の定置網漁

定置網漁は決まった魚を狙って獲るわけではありません。獲れる魚はその日次第。今日はどういう魚が網に入っているのか、という楽しさがあります。マンボウにイルカ、クジラやリュウグウノツカイが入っていたこともあるんです。

会瀬漁港の定置網漁には百年の歴史がありますが、実は東日本大震災の際に、その歴史が途絶えそうになったことがあります。定置網漁の船が流され、行方不明になってしまったんです。漁にも出れず、もうだめかもしれないと半ばあきらめていました。ある日、別の海岸に打ち上げられた船が発見されました。しかも無傷で。奇跡だと思いましたね。

今は私がその「奇跡の船」の責任者として、百年の伝統を受け継ぎ、残していかなければと感じています。自分が引く張つ



ていきながら、更に若い漁師を育て、定置網漁の伝統をこの先もずっと守っていきたいです。とはいえ、自分も先輩方に聞きながら勉強を続ける日々です。漁師はこれができれば一人前ということはない。そう思いながら、これからも学び続けていきます。

獲れたての魚を定置市で

これまで何度か地元の小学校の授業に向いて、水産業の話をしたことがあります。その時に感じたのは、子どもたちのほとんどが、日立市で水揚げされる魚を知らないということ。地元に住んでいる方にさえ、それほど知られていません。

せっかくならもっとたくさんの人たちに、私たちの魚を知ってほしい。そんな思いで始めたのが、その日に獲れた魚を港で

Pick up



水産業を
子どもたちにとって
身近なものに

日立市水産業探検少年団
指導員 河野 正勝さん

魚のことを知ってもらえれば、
それでいい

「少年団に入ったからといって、別に漁師になれと言うつもりはない」。そう話すのは、日立市水産業探検少年団の指導員を務める河野正勝さん。同少年団では、河野さんをはじめとした漁師たちが指導員となり、入団した小・中学生に対し、船に乗せて漁を見学させたり、魚のさばき方・調理方法などを教えています。

「難しいことは言わない。魚や水産業に親しんでもらえれば、それでいいんだ。例えば、獲った魚はセリに出されて、そこから店で売られたり、飲食店で出されたりする。そういう知識を持ってもらえればいい」。まずは水産業について知ってもらい、興味を持ってもらうことが大事だと河野さんは言います。

とにかく何でも経験してほしい

「包丁を持たせて自分で魚の下処理をさせると、普段は魚を食べない子どもでも全部食べる。漁船で海を周ると、陸からとは違う景色に目を輝かせる。そういうのって、実際にやってみるから分かること。子どもたちには、とにかく何でも経験してほしい」と話す河野さん。少年団の活動には、本業の漁の合間を縫って参加しており、負担がないわけではありません。それでも、「『楽しかった』っていう声を聞くと、うれしいよね、やっぱり。参加したいっていう子どもがいる限りは、やり続けなくちゃな」と笑顔を見せていました。



少年団の活動の様子



引退する先輩方が増えれば、セリの規模が縮小し、魚の価値そのものが下がってしまいます。このままでは、このまちの漁業が衰退してしまいます。

だからこそ、私たちの海でこんなにおいしいシラスや多様な魚が獲れることを、まずは地元の方々に知って、食べてほしいんです。私たちが獲ってきた魚を味わってもらうことが、この海を守る一番の力になります。

私には7人の子どもがいますが、できれば全員にこの仕事を継いでほしい。そうなってもらえるように、今度は自分が見せていきたいと思っています。



①シラスの鮮度を保つためには、船の上での氷漬けの作業が重要となる

②阿吷の呼吸で作業を行う星野高透さんと父親の幹男さん

水揚げされた魚や
定置市の情報を発信
会瀬漁港 Instagram



タイやアジなど、さまざまな魚が獲れる定置網漁



獲れたての魚を販売する会瀬定置市は、入場整理券を発行するほどの人気ぶり

Information

ひたちの海で漁師になろう
ひたち漁師塾

入塾者 募集中

漁師の指導のもと、市内で行われている漁法を学びます。



詳しくはこちら▲

問合せ 日立市水産振興協議会
☎ 52-2066

直接買うことができる「会瀬定置市」です。2年前から開催していますが、反響が大きく、多くの方に足を運んでいただいています。これからもできる限り開催を続け、会瀬の定置網漁を盛り上げていきたいですね。

魚の魅力

もつと届けたい

水産業者 × 大学

私たちの魚を知ってもらい、食べてもらおうと、茨城キリスト教大学とタッグを組んで取り組んでいる飛勤水産の方にお話を伺いました。



驚いた学生のアイデア

日立市では本場にたくさんのおいしい魚が獲れます。しかし、他地域の有名な水産ブランドの影に隠れがちで、ひたちの魚の魅力が十分に伝わっていないという歯がゆさを、ずっと抱えていました。

そんな折、ある若者団体から日立市の水産業についての講演の依頼をいただいたんです。当時は茨城県の水産漁獲量が全国一位で、日立市でも多く獲れるサバをテーマに講演したところ、参加した茨城キリスト教大学の学生たちが、自らサバを使ったハンバーガーを試作し、私たちのところに持って来てくれました。

そのサバハンバーガーを食べて、本当に驚かされました。私たち水産業者では到底思いつかない自由な発想があり、何よりおいしかった。まずはイベントで提供してみたいところ、お客さんからとても好評でした。これを機に大学と正式に協定を結んで、共同でメニュー開発と販売に取り組むことになったんです。

学生と新メニューを開発

3年前と一昨年は「さばそばろバーガー」、昨年は「さばて

りっ！バーガー」を開発し、イベントなどで販売しました。

学生たちの豊かな発想と、SNSなどを駆使した発信力のおかげで、普段は魚に興味がない方々にも、ひたちの魚についての情報が届くようになったと感じています。

現在は、市のさかな「さくらダコ」を使った新しいメニューを学生たちと開発中です。どんなものができあがるのか、今から楽しみです。

おもしろさを大切に

私たちは魚を食べてもらうために、『おもしろさ』を大切にしています。まずは手にとってもらうことが大事からです。学生たちの若いエネルギーと掛け合わせ、これからもおもしろい商品を作り、ひたちの魚の魅力をどんどん発信していきます。



飛勤水産
外商部主任
磯前 孝司さん

飛勤水産
代表取締役
とびた おしひろ
飛田 佳英さん



さばそばろバーガー ↓

←さばマリッ！
バーガー

Voice 学生の声

今年は「さくらダコ」を使ったメニューを試行錯誤しながら考えています。情報発信の手段や販売する場合の価格設定など、どうしたら手に取ってもらえるかを考えることにもやりがいを感じますね。ひたちの水産物の魅力を発信できるように、みんなでがんばっていきたいです。



茨城キリスト教大学
食物健康科学科
桑野 美奈さん

水産加工業者の挑戦

水産業が盛んな久慈浜地区にある3つの水産加工業者では、それぞれの形で、わたちの魚の魅力を届けるための挑戦を続けています。

— 伝統を守る —

仙台屋 田所半五郎商店



仙台屋 田所半五郎商店
たどころ たからみ
田所 貴史さん

当店のしらす干しで使用しているシラスは、すべて地元で水揚げされたものです。また、創業以来受け継がれてきたみりん干しの調味液は、継ぎ足しながら毎日煮沸しているため、ここでもしか出せない味わいとなっています。いつも買っている方たちから「やっぱりこの味だね」という言葉を聞くと、この伝統の味は無くしてはいけな

と強く思います。皆さんに魚の魅力を感じてもらうため、仙台屋ならではの味をしっかりと受け継ぎ、これからも守り続けていきます。



代々受け継がれてきた調味液に漬け込んだ「さんまソフトみりん干し」

— 味の追及 —

渡助商店

店主である父は、実は魚が苦手です。「魚が苦手でもおいしく食べられるものを」という思いで、地元の新鮮な素材を使い、天日干しにこだわって



魚が苦手な店主がこだわり抜いて仕上げた「天日干ししらす」

しらす干しや地魚の干物を作り続けてきました。「父の代でこの味を終わらせてはいけない」。そう思い、7年前からここでしらす干し作りに携わっていますが、父と同じ味を出すことがとても難しく、そのすごさを実感しています。まずは、お客さんに愛されている父の味を再現することが目標です。そしてこれからも味にこだわり、おいしいものを届け続けます。



渡助商店
わたなべ としのり
渡邊 聡仁さん

— 世界に届ける —

小松水産



小松水産株式会社 代表取締役
にほんやなぐさ れいと
三本柳 礼子さん
小松水産グループ 代表
こまつ のぶかつ
小松 伸勝さん

久慈浜のシラスは抜群の鮮度を誇り、そのおいしさに可能性を感じています。「このおいしさを、世界中の人たちに発信していきたい」。そんな思いを胸に、タイやベトナムをはじめとしたさまざまな国に、自慢の商品を通して、地元久慈浜で水揚げされたシラスなどの水産物の魅力を伝えています。各国に直接出向き、お客さんの生の声に耳を傾けながら、これからも世界を舞台に挑戦を続け、わたちの魚のブランド力を高めていきたいです。

▶水揚げしたその日のうちに加工した「一度も冷凍していないふっくら釜揚げしらす」



▲小松水産の加工品は、東日本大震災で被災した地域水産業の復興を牽引するため整備・再建された「しらすパーク」で生産されている

海のめぐみをこれからも できることは、食べること。

長い歴史を有する日立市の水産業。その伝統を受け継ぎ、次世代につなげようとする漁師たち。そして、ひたちの魚の魅力をより広く、より多くの方に伝えようと汗を流す人たち。

担い手不足や魚の消費量の減少など、さまざまな課題を抱える中で、今、多くの人がこのまちの水産業を守り、未来につなぐために、自分たちにできることを考え、日々取り組んでいます。

では、私たちにできることは何でしょうか。その答えは、取材を通して出会った方たちの言葉にヒントがありました。それは、ひたちの魚の魅力を知って、『食べること』。

「おいしい」「また食べたい」という一人ひとりの声が、新たな消費者を生み出し、広がることで、このまちの水産業を守り、より魅力的なものへと育てる大きな力になります。

この豊かな海のめぐみを、これからもずっと食卓へ。私たちの「おいしい」という声で、ひたちの海と水産業の未来をみんなで支えていきましょう。

道の駅 日立おさかなセンターで ひたちの海のめぐみを楽しもう

市内で水揚げされた魚を取り揃える鮮魚店や
飲食店で、新鮮な海の幸を堪能できます。



おさかな
センター
HP

人と人のつながりを
大切にしています



井戸道丸 漁業

代表取締役
はらぐち あきひろ
原口 昂大さん

当店は、店員がお客様に寄り添い、プロ目線で直接、魚の魅力をお伝えできる対面販売にこだわっています。また、漁船を持っているため、鮮度抜群の地魚を手頃な価格で提供しています。珍しいネタも取り揃えた寿司を一貫から用意していますので、ぜひお試しください。ここでしかできない挑戦を続け、皆さんがひたちの魚に触れ、味わう機会をもっと増やしていきたいです。



あかつ 水産

専務
すがや ちから
菅谷 力さん



あかつ水産では、魚を買っていただくだけでなく、「浜焼き」や「味勝手井^{みがってどん}」など、「体験」してもらうことに重点を置いています。地元で獲れた魚など、鮮度の良い魚介の中から、自分で選んで井に乘せたり、焼いたりして食べることができます。食の記憶は残りやすいと感じています。だからこそ、いつまでも記憶に残るおいしさを味わっていただけるようなお店にしていきたいです。





久慈サンピア日立 シェフ直伝 ひたちの地魚レシピ

久慈サンピア日立のシェフが考案した、旬の魚「アジ」を使ったレシピを紹介します。

アジの生春巻き



★材料 (1人分)

刺身用アジ 1/2 尾 きゅうり 1/5 本
長ネギ 1/2 本 みょうが 1/2 本
大葉 2 枚 サニーレタス大 1 枚
ライスペーパー 2 枚
タレ=水 10cc 酢 10cc
みそ 20g 砂糖 10g

★作り方

- ①きゅうり、長ネギ、みょうが、大葉を千切りにする
- ②タレを合わせて、粗めの千切りにしたアジにからめる
- ③水で戻したライスペーパーの上にサニーレタス、②、①の順に置き、ライスペーパーで巻き込みカットする

ほかにもあります！
久慈サンピア日立シェフ直伝
ひたちの地魚レシピ

市公式 Instagram で
公開中



応援しよう!!



会瀬漁港で水揚げされた新鮮な魚を使った『会瀬潮あん天井～漁港直送、とろ旨あん～』（「みそら亭」制作）を、シン・いばらきメシ総選挙 2026 で日立市代表メニューとしてエントリーします。みんなで食べて、投票して、ひたちの水産業を応援しよう！



【関連記事】23 ページ

将来のあなたのために いまから始める「高血圧予防」

市 HP



募集

健康づくりに
取り組む方

市では、デジタルを活用した次世代未来都市の実現に向け、市と日立製作所による「共創プロジェクト」の一環として、昨年度、健康データを分析した結果、高血圧予防対策を重点的に実施する必要性が高いことがわかりました。「住めば健康になるまち」の実現を目指し、昨年度に引き続き、健康アプリを活用した実証事業を実施します。

血圧計の無料貸出やアプリによる血圧・歩数・体重などの記録・通知機能を活かしながら、3か月間健康づくりに取り組んでいただける方を募集します。この機会に自分の健康状態を知り、生活習慣の見直しを始めてみませんか。

こんな方におすすめ！

健診で
「血圧が少し高め」と
言われたことがある

アプリを使った健康
管理に興味がある

将来の自分の健康が
気になる

一人では健康づくり
が続かないと感じて
いる

参加する4つのメリット

1 自動血圧計を
無料レンタル

最新モデルの血圧計を
3か月無料で貸出！

2 血圧値データを
自動で記録

専用アプリ「SaluDi^{サルディ}」を
使って、スマホをかざす
だけで簡単記録

3 AIが将来の疾病
リスクを予測

健康診断結果から将来の疾
病リスクを「見える化」。何
に気を付ければいいのかわかる

4 「AI 応援メッ
セージ」であな
たを応援

測定記録に応じたメッ
セージが届き、あなたの
背中をそっと後押し

対象となる方 先着 100 人

* 以下の全てに当てはまる方

- ☒ 市内在住の 30 歳以上で、スマートフォンを利用できる方
- ☒ 指定の場所で血圧計を受け取り・保健センターに返却ができる方
- ☒ 血圧が少し高めで右表のア～エのいずれかに該当する方

* 血圧治療中の方は対象外

	上の血圧	下の血圧
家庭血圧（自宅）	ア 125 ～ 159mmHg	イ 75 ～ 99mmHg
診療室血圧（医療機関や健診会場など）	ウ 130 ～ 159mmHg	エ 80 ～ 99mmHg

参加の流れ

募集期間 8 / 5 (水) ～ 9 / 30 (水)

血圧計貸与期間 来年 1 / 3 (日) まで

募集期間内に
下記 QR から
申し込み



下記会場で血圧計を受け取る

会場	開催日
保健センター	8/21 (金)、8/22 (土)、9/1 (火)、 9/5 (土)、9/9 (水)、9/28 (月)
ヒタチエ 5 階	8/29 (土)

* 保健センターは完全予約制

アプリを
インストール

操作方法など、
血圧計受取時に
スタッフがサ
ポートします。

毎日の
測定と記録



令和7年度に実施した

「健康データ分析」と「健康アプリ」の活用実証」結果をお知らせします

■ 約7万人の健康データを分析

5つの保険者（全国健康保険協会茨城支部、日立健康保険組合、茨城県市町村職員共済組合、国民健康保険、後期高齢者医療制度）と連携し、40～79歳人口の約75%に当たる約7万人分の健康データ（個人が特定されないように加工した統計データ）を集約・分析しました。

その結果、生活習慣病、特に血圧が高めの方や高血圧を治療している方が多い傾向にあることがわかりました。

■ これからの取組

みなさんの健康意識の更なる向上を図るため、アプリを活用した実証事業を継続するとともに、アプリと連動する血圧計を市内各所に設置するなど、今後もみなさんの健康づくりをサポートしていきます。

詳しくは右記QRをご覧ください



■ 健康アプリを活用した実証事業

305人の希望者に、アプリに登録した健診結果などをもとにAIによる疾病発症予測結果とアドバイスを提供し、歩数や体重、血圧などを記録しながら、健康づくりに取り組んでいただきました。

アンケートや記録データを分析し、健康意識や行動の変化を検証しました。継続的にアプリに記録をすることで、健康意識の向上や行動の変化が確認されました。

参加者の声



70代
女性

AIによる病気の発症予測結果を見て、このままではいけないと感じました。食事と運動を見直すと、健診の数値が改善して、成果を実感できてとてもうれしかったです。



50代
男性

記録を続けるうちに、体重が少しずつ減っていきました。記録がグラフになり、自然と日々の生活を意識するようになりました。

今と未来の自分を守る生活習慣のヒントを学ぶ

健康イベント

を開催します！

8/29(土)

講演会

- 時 間** 14:30～15:30
(14:00 受付開始)
- 会 場** 日立市社会福祉協議会大会議室
(ヒタチエ別館3階)
- 内 容** 「あなたの血圧、大丈夫ですか？～今日から始める生活習慣病予防と健康づくり～」
講師＝植田敦志さん（ひたち腎臓病・生活習慣病クリニックたんぽぽ院長）
- 定 員** 先着 100 人
- 申し込み** 8/3(月)～26(水)までに右記QRからか電話で健康づくり推進課 ☎ 21-3300 へ

講演会参加でもれなく
旬の野菜をプレゼント！
さらに！抽選で5人に
豪華野菜セットをプレゼント



＼申し込み不要！／

健康コーナー

- 時 間** 13:00～16:00
- 会 場** ヒタチエ5階
- 内 容**
- 血管年齢測定
 - 骨密度測定
 - キッズコーナー
 - ベジチェック
 - 肌年齢チェック
 - 味覚チェック
 - 共創プロジェクトコーナー など

4つ以上に参加すると
素敵な景品が当たるガチャガチャができる！

問合せ 高血圧予防事業、健康イベントに関すること＝健康づくり推進課 ☎ 21-3300

共創プロジェクトに関すること＝共創プロジェクト推進本部 健康・医療・介護担当 ☎内線 693

スポーツを通じた新たな交流拠点に

市民運動公園野球場（愛称＝池の川さくらスタジアム）がリニューアルオープン



7月1日、市民運動公園野球場がリニューアルオープンし、記念式典が開催されました。4日には記念事業として「ぷら・スポフェスタ」が開催され、多くの家族連れでにぎわいました。6日からは都市対抗野球北関東大会が始まり、全国大会への出場をかけ、各地の社会人野球チームが新しいスタジアムで熱戦を繰り広げました。これまで数々の感動と名勝負の舞台となった野球場が、今後ますます親しまれる場所となることが期待されます。



①②リニューアル記念式典 ③④⑤ぷら・スポフェスタ ⑥⑦⑧都市対抗野球北関東大会

地域によりそう存在

日立地区保護司会が市長を表敬



6月30日、日立地区保護司会（会長＝木村光利さん）が市役所を訪れ、市長に活動を報告し社会を明るくする運動への協力を依頼しました。同会は犯罪や非行を犯してしまった人の社会復帰のサポートや犯罪の予防活動などに取り組んでいます。7月1日には、午前7時から日立市内5駅で「社会を明るくする運動駅頭キャンペーン」を実施し、駅の利用者に啓発グッズを配りながら、声かけを行いました。

市内初のプロサーフィン大会

茨城サーフィクラシックが開催



7月8日から12日にかけて、河原子北浜海岸で「第30回茨城サーフィクラシック」が開催されました。日立市では初めてのプロサーフィン大会となる本大会。全国から集結した約150名の選手が、国内最高峰のリーグ戦で高レベルの技術を披露しました。期間中、大勢の観客が会場を訪れ、普段は見ることのできないプロの迫力あるライディングに大きな歓声が上がっていました。

高校生がバンド演奏などを披露

高校生 JAM 天国



6月28日、ヒタチエで「高校生 JAM 天国」が開催されました。このイベントは「高校生が輝ける場所を、高校生が企画する」という理念のもと、日立ヤングリーダーズクラブが運営しています。当日は8組38人の高校生が出演し、練習を重ねてきた書道パフォーマンスや軽音楽などを披露しました。会場には500人を超える観客が詰めかけ、熱気あふれるステージに大きな盛り上がりを見せました。



子育て支援センターの講座

時間 10:00-11:00

詳しくはこちら



みやた	8/20 (木)	おはなし会	☎ 22-5592
おおくぼ	8/21 (金)	子育てに関するおはなし会	☎ 33-1125
はなやま	8/19 (水)	栄養に関する講座	☎ 36-0526

☎ 電話で各子育て支援センターに申し込みを

子どもセンター

☎ 36-0048

臨時休館 8/27 (木)・28 (金)

あそびにおいて!! もこちゃんひろば

9/7 (月)
10:00 ~ 11:15

赤ちゃんから楽しめる室内遊び
* 定員 20 組程度
☎ 多賀図書館

9/14 (月)
10:15 ~ 11:30

幅広い年齢で楽しめる遊び
* 定員 25 組程度
☎ Hi タッチらんど・ハレニコ!

☎ 未就学児と保護者

☎ 8/26 (水)までに右記 QR から申し込みを
* 多いときは抽選（市内在住で初めて参加する方優先）



子育て講座「守ろう! 備えよう! 確かめよう! 子育て家族の防災術」～防災WEBポータルで確認&防災グッズ体験～

時 9/17 (木) 10:00 ~ 11:30

場 市役所 4 階防災センター

☎ 市内在住の未就学児の保護者 * 定員 20 人程度（多いときは抽選。無料託児あり）

☎ 防災グッズの展示、段ボールベッドの作成、避難所体験など、災害への備えのコツを学びます。

☎ 9/7 (月)まで

* 詳しくは右記 QR をご覧ください。



相談窓口 対象 18 歳までの子どもと保護者

①総合相談	火～土曜日 9:00 ~ 17:00
②保健師相談	8/5 (水) 9:30 ~ 11:30
③教育相談員相談	8/18 (火) 9:30 ~ 11:30
④栄養士相談	8/26 (水) 9:30 ~ 11:30

* ①はオンライン相談も実施しています。
詳しくは、右記 QR をご覧ください。②④は保健センターとのオンライン相談です。



出張ハローワーク!

ひとり親全力サポートキャンペーン

時 8 月の平日 各日 8:30 ~ 17:15

場 つなぐハローワークひたち（市役所 2 階山側）

☎ 求人情報の提供や応募書類の添削など、仕事に関する相談窓口を設置し、就職活動の証明を行います。

☎ つなぐハローワークひたち ☎ 050-5528-5152

ベビーズー

時 8/5 (水) 11:00 ~ 11:30

場 かみね動物園内

☎ 0 ~ 3 歳未満の子と保護者（おすわりができる子）

☎ 動物の絵本の読み聞かせのあと、年齢に応じた活動を行います。 * 内容は変更になることがあります。

☎ かみね公園管理事務所 ☎ 22-5586

ものづくり体験・理科工作教室

時 8/21 (金) 13:00 ~ 15:30

場 茨城大学工学部

☎ 小学 4 年生～中学生 * 先着 20 人

☎ ラジオを作ります。

☎ 8/3 (月)の 9:00 から 8/7 (金)の 17:00 までに
右記 QR から申し込みを

☎ 茨城大学工学部技術部（木村） ☎ 38-5082



セミのぬけがら標本づくり

時 8/23 (日) 11:00 ~ 15:30 (30 分ごとに開催)

場 Hi タッチらんど・ハレニコ! 前

☎ 小学生以上

料 100 円

☎ 夏休みの自由研究にぴったり! セミのぬけがら標本を作ります! 講師=ひたち自然史パンテオン

☎ 事前に代表者氏名・参加人数と時間をメールか電話で、Hi タッチらんど・ハレニコ! メール kodomo-daigaku@iaa.itkeeper.ne.jp ☎ 87-6040 へ
* 当日参加可

すわすくすくランド「親子で楽しく遊ぼう!」

時 8/28 (金) 10:00 ~ 11:30

場 諏訪交流センター

☎ 0 ~ 3 歳の子と保護者

☎ ふれあい遊び・エプロンシアターなど 講師=太田光子さん（子ども身体運動発達指導士）

☎ 8/17 (月)の 9:30 から電話で、諏訪交流センター ☎ 33-3841 へ

日立特別支援学校「体験入学」

時 9/16(水) 9:00～11:50

場 日立特別支援学校

対 来年度就学を予定する子と保護者

申 9/9(水)までに在籍する園に申し込みを

問 日立特別支援学校 ☎ 36-0530

野外体験隊 in かみすわ 2026

時 9/27(日) 9:30～15:30

場 かみすわ山荘

対 市内に在住か通園・通学している年長児、小学1～3年生と保護者 *定員16組(多いときは抽選)

内 飯ごうを使った野外料理や丸太を使ったクラフトなど

料 1人500円

申 8/23(日)までに右記QRから申し込みを
*必ず親子でご参加ください。



問 女性若者支援課 ☎ 26-0315

世界おもしろ体験講座「おいなりさんと卵焼き」

時 9/21(祝) 10:00～13:00

場 中小路交流センター

対 小学5・6年生 *定員20人(多いときは抽選)

内 外国人ゲストと一緒においなりさんと卵焼きを作り、おいなりさんの歴史やゲストの国の料理などをテーマに交流します。講師=門馬正和さん(市民教授)

申 9/4(金)までに右記QRから申し込みを



問 百年塾サロン ☎ 23-9165

＼ 申請・提出忘れにご注意を /

児童扶養手当の現況届は8/31(月)までに

対象者には、8月上旬に「現況届」を送付します。この届を提出しないと11月以降の手当が受けられなくなります。また、2年間提出しないと、受給資格を失いますのでご注意ください。

申 8/31(月)までに子育て支援課か市民課、各支所へ

問 子育て支援課 ☎ 内線 282

遺児福祉金の支給申請は8/31(月)までに

遺児福祉金は、父・母か両親が死亡した児童と同居して養育する方で、市内に1年以上住んでいる方に支給されます。

内 支給額(年)＝遺児1人につき36,000円

申 8/31(月)までに直接、子育て支援課か市民課、各支所へ

問 子育て支援課 ☎ 内線 323

日立地区BBS会・学習支援会

時 8/26(水)・27(木) 9:30～15:30

場 日立シビックセンター 702 会議室ほか

対 市内に在住か通学している小・中学生と保護者

内 学校の宿題や問題集などで難しい問題を教えます。

申 右記QRから申し込むか、住所、氏名、電話番号をメールか電話で、日立地区BBS会 メール hitachi.bbs@gmail.com ☎ 51-2040 (火・水・金・土曜日の9:30～16:00)へ



日立版リコチャレロールモデル講座 2026

時 8/25(火) 14:00～16:00

場 日立市役所集合

対 市内に在住か通学している中学生 *定員20人(多いときは抽選)

内 バスで日立研究所へ移動し、日立研究所の紹介や見学、女性研究員との座談会など

申 8/18(火)までに右記QRから申し込みを

問 女性若者支援課 ☎ 26-0315



走り方教室

時 8/29(土) ① 9:30～10:20 ② 11:00～12:00

場 池の川さくらアリーナ

対 ① 年中・年長児 ② 小学1～4年生 *①は先着20人、②は先着25人。

内 速く走るためのコツを学びます。

料 800円

申 8/1(土)から8/28(金)までに右記QRから申し込みを

問 池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767



子どもすくすくセンター ☎ 23-5522

臨時休館 8/21(金) 13:00～18:30

きら☆りんタイム

『プロに学ぶ、スマホ写真の撮り方・保存方』

時 8/18(火) 10:30～12:00

対 子育て中の方 *定員10人(多いときは抽選。無料託児あり)

内 スマホでの子どもの写真の撮り方、写真の整理の仕方を学びます。講師=長山幸枝さん

申 8/11(祝)までに右記QRからか直接、電話で申し込みを



すくすくまつり

時 8/22(土) 10:00～11:30、13:30～15:00

対 未就学児と家族 *各回先着40組

内 夏祭りごっこ遊びを楽しみます。

申 8/3(月)の9:00から直接か電話で申し込みを

子どものオンラインゲーム 無断課金に注意!!



CASE 01

親がスマホを自分のアカウントにログインした状態で子どもに貸したところ、子どもがアカウントのパスワードを変更して、登録されたクレジットカードで課金してしまった。

CASE 02

子どもに親の古いスマホを使用させていた。課金には親の指紋認証が必要だったが、親のアカウントにログインした状態だったため、子どもが自分の指紋を追加登録して課金してしまった。

子どもの無断課金トラブルを防ぐには

- 保護者のスマホで遊ばせる場合は、保護者のアカウントは必ずログオフする。
- 子ども専用のアカウントを作成し、「ペアレンタルコントロール」機能で保護者が管理する。
- 子どもの端末にクレジットカード情報を入力した際は忘れずに削除する。
- 日頃から決済完了メールや明細を確認する。
- ゲームで遊ぶ際のルールを子どもと話し合う。

問合せ 消費生活センター ☎ 26-0069
(平日 9:00 ~ 16:00)

HANAスポJH卓球クラブ 参加者募集!



日本卓球リーグ 2025 年度前期優勝チームの「レゾナック卓球部」が指導する中学生のための「HANA スポ JH 卓球クラブ」の参加者を募集します。

時 10月～来年3月の第1、第3日曜日
9:00 ~ 12:00

場 レゾナックススポーツセンター (東町)

対 市内在住の中学1・2年生 *先着 30人

内 講師=レゾナック卓球部員ほか

料 6,000円 (1回 500円)

申 8/23(日)の10時から直接か電話で、塙山コミュニティクラブ事務局 (塙山交流センター内)
☎ 34-5431 へ



詳しくはこちら▶

発達カラフルさんあつまれ!

プレイ・グループ「クローバー」

時 10月～来年2月の金曜日 (除外日あり。全14回)
10:00 ~ 12:00 *前後に個別発達確認の時間あり

場 茨城キリスト教大学 アンネローゼ

対 2～4歳くらいの子と保護者 *定員8組 (多いときは抽選)

内 子ども=発達を促す集団活動・個別活動を行います。
保護者=子どもとの関わり方などを学びます。

料 1回 1,000円 *個別発達確認 (4,000円)、テキスト代 (4,378円) が別途かかります。

申 9/24(木)までに右記 QR から申し込みを

問 茨城キリスト教大学 カウンセリング子育て支援センター ☎ 52-3215



家庭生活支援員養成講習会

時 10/18・11/1・15・29の日曜日 9:00 ~ 16:00

場 ラーク・ハイツ 母子・父子福祉センター (水戸市)

対 ひとり親家庭の保護者の方、寡婦の方 *定員15人 (多いときは抽選)

内 子育てを支援する「家庭生活支援員」を養成する講習会です。 *無料託児あり

申 9/18(金)までに申込書 (子育て支援課にあるほか、右記 QR からダウンロード可) を郵送か FAX で茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター (☎ 029-221-8497) 〒310-0065 水戸市八幡町 11-52 FAX 029-221-8618 へ



学校・幼稚園の開庁日

市立の学校と幼稚園に、教職員が勤務しない閉庁日を設けます。

閉庁日 8/12(水)～16(日)、11/13(金)、12/28(月)～1/4(月)

緊急時の連絡先

児童・生徒に関すること=指導課 ☎ 内線 657

施設に関すること=学校施設課 ☎ 内線 647

その他=学務課 ☎ 内線 643

幼稚園に関すること=子ども施設課 ☎ 内線 307

*土・日曜日、祝日、夜間は市役所代表番号へ

ひとり親の方の家事や育児などをサポートします

県では、家庭での子どもの世話や見守り、部屋の軽い掃除や洗濯など、子育てや日常の家事をサポートする「ひとり親ワークライフ臨時サポート事業」を実施しています。無料で利用できますので、ぜひご活用ください。

対 県内在住の18歳以下の子どもを養育しているひとり親家庭の方など

申 右記 QR から申し込みを

問 県青少年家庭課 ☎ 029-301-2183



イベント Information

楽しいイベント盛りだくさん



市HP
イベント
カレンダー



ひたち 盆 FIRE2026



8/29 (土)・30 (日) 11:00-20:00

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ ひたち盆 FIRE 実行委員会 メール hitachibonfireproject@gmail.com



絶景と、海と、感動を。 ひたち シーサイドマラソン2026 走る人も、支える人も、一つになる日

締め切り
迫る！

ランナー募集



ボランティア募集



協賛募集



いずれも8月31日(月)まで

問合せ スポーツ振興課 ☎ 内線 661



ひたちファンクラブ主催
おいしいひたちのファンになろう！

稲刈り体験イベント

とき 9/13 (日) 10:00 ~ 13:00

ところ 中里地区 *詳しくは後日参加者に連絡します。

料金 大人 2,000 円、高校生以下 1,000 円
*昼食代・保険代含む。お米 1 キロの
おみやげ付き (大人のみ)

申し込み 8/1 (土) から 20 (木) までにひたちファン
クラブ公式 LINE (右記 QR) に「友
だち登録」の上、トーク画面右下の
「イベント情報」からお申込みください。
*定員 30 人 (多いときは抽選)



問合せ ひたちファンクラブ (赤羽)
☎ 090-4026-3397



かみね動物園

☎ 22-5586



身近な生き物展

とき	ところ	内容
8/2(日) ～ 30(日)	どうぶつ 資料館	飼育員が外で捕まえた生 き物を展示します。

夜の動物園

とき	内容
8/11(祝) ～ 16(日)	普段は見られない夜の動物たちの様 子を楽しむことができます。

前売り券がお得 入園チケットはオンラインで！

夜の動物園では大変混雑が予想されます。券売機に
並ばずに入園できるオンラインチケットをぜひご利
用ください。かみね動物園 HP から購入できます。

かみねゾウフェスティバル ～ゾウを身近に感じよう！～

とき	ところ	内容
8/12(水)	ゾウ舎前	バックヤードツアー、特 別ガイド、ゾウ展示場 にお宝探し体験などを行い ます！

日立市環境教育活動支援 20 周年記念式典



時 10/3(土) 13:00 ～

場 日立シビックセンター 3 階 音楽ホール

対 小学生以上 * 定員 500 人程度 (多いときは抽
選。小学 4 年生以下は保護者同伴)

内 環境教育活動発表会、20 周年記念講演会

講師＝丸山貴史さん(「ざんねんないきもの事典」
「わけあって絶滅しました。」著者)

申 9/11(金) (必着) までに上記 QR から往復はが
きで環境推進課へ申し込みを * 1 グループ 1
回限り。4 人まで。往復はがき
は、往信部分に「20 周年記念」
と明記のうえ、希望者全員の住
所、氏名、年齢、電話番号を記
入してください。

問 環境推進課 ☎ 内線 747

丸山貴史さん



収蔵美術品展「絵空事のラビンスー白昼夢へ 続く『絵画』という扉ー」

時 9/6(日)まで 各日 9:30 ～ 16:30

場 郷土博物館

内 近年の新収蔵品を中心に、幻想と現実の間で独創的
な表情をみせる作品群を展示します。

問 郷土博物館 ☎ 23-3231

古代の石にストーンペインティング

時 8/8(土) 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 14:30

場 奥日立きららの里きらら館

内 1 ～ 5 億年前の石の表面に絵を描いて世界に一つ
だけの作品を作ろう。

問 奥日立きららの里 ☎ 24-2424

日立市子ども会動物園写生会作品展

時 8/11(祝)の 13:00 から 16(日)の 12:00 まで

場 日立シビックセンター 1 階アトリウム

内 6 月にかみね動物園で実施した日立市子ども会動
物園写生会の作品を展示します。

問 日立市子ども会育成連合会 (生涯学習課内)

☎ 内線 633

二十三夜尊大縁日 ～台湾市～

時 8/23(日) 10:00 ～ 20:00

場 ひたちぎんざもーる商店街

内 花のオークション、台湾料理 & グルメ、スカイラン
タンや音楽などのステージ、謎解きなど

問 ひたちぎんざもーる元気 UP 協議会

☎ 090-3244-8170

吉田正音楽記念館展望カフェ 8 月の演奏

時 8/22(土) 17:00 ～

場 吉田正音楽記念館 5 階 展望カフェ

内 テーマ＝音でイロドル、夢のひととき 出演＝
irodori. 演奏予定曲＝いつでも夢を、恋のメキシ
カン・ロック、Under the Sea ほか

申 8/12(水)の 10:00 から電話で、吉田正音楽記念館
☎ 21-1125 へ * 先着 50 人。1 人 1 回(2 人分まで)

ひたちオペラ合唱団 サロンコンサート 2026

時 8/30(日) 15:00 ～

場 ひたちオーシャンビューホテル&リゾート (旧天地閣)

内 曲目＝オペラ『椿姫』より「乾杯の歌」、オペラ『つばめ』
より「ドレッタの夢」ほか

料 1,500 円 (ケーキ・コーヒー付き)

申 8/10(月)までに右記 QR から申し込みを

問 ひたちオペラ合唱団 (松本) ☎ 090-7353-2521



野沢菜の種まきから収穫して醤油漬け体験

時 9/5(土)・19(土)、11/28(土) 各日 9:30 ～ 12:00

場 たかはら自然塾集合

料 3,500 円

申 8/1(土)の 9:00 から電話で、たかはら自然塾

☎ 39-5391 へ * 先着 12 人

他 生育状況により日程が変更になる場合があります。
雨天時は 9/6(日)・20(日)、11/30(月)に順延。

慰霊と恒久平和を祈る黙とうを

8/15 は平和を祈念する日です。また、8/6 は広島市に、8/9 は長崎市に原爆が投下された日です。
それぞれの日には、黙とうを捧げましょう。

日立市平和展

開催期間 8/1 (土)～16 (日) 9:00～18:00

ところ 日立シビックセンター 1 階ギャラリー

特別企画

震災体験者が自身の体験を交えて展示を解説します。

と き 8/15 (土) 12:30～

問合せ 文化・国際課 ☎内線 595

平和集会と平和行進を行います

①平和集会

と き 8/15 (土) 11:15～11:40

ところ 日立シビックセンター 1 階アトリウム

②平和行進

と き 8/15 (土) 11:40～12:00

ところ 日立シビックセンター～平和の鐘

* 行進後に平和の鐘の前で黙とうを行います。

問合せ 平和をまもる日立市民会議

☎ 22-6000



ウミウ探訪イベント in 日立

時① 10/2 (金) 19:45～21:00、10/3 (土) 8:30～

② 10/3 (土) 13:30～15:50

③ 10/4 (日) 13:30～15:50

場 国民宿舎鵜の岬

内 ウミウ捕獲場の特別見学（「ウミウ捕獲伝統技術保持者」によるガイド付）、貴重映像の公開、徒歩鵜漁の鑑賞 * ①は捕獲場見学を 10/3 (土) の 8:30 から 30 分毎に 4 回に分けて実施します。

料 市内在住の方＝大人 2,500 円、子ども 1,500 円

市外在住の方＝大人 3,000 円、子ども 2,000 円

* 未就学児無料

申 開催日 1 週間前までに右記 QR から申し込みを * ①は先着 100 人、②③は先着 40 人

問 日立市観光物産協会 ☎ 24-7978



多様性食堂「かがやきキッチン」

時 9/20 (日) 11:00～15:00 **場** SALVAGE (国分町)

内 「ちょっとした“まちがい”もご愛嬌」の心で、高齢者や若者、認知症のある方や障害を持つ方、接客が初めての方など、当日出会った世代も立場も異なる方で食堂を営みます。ぜひご来店ください。

申 8/31 (月) までに右記 QR から申し込みを

* 定員 50 人（多いときは抽選）

問 ひたち若者かがやき会議（女性若者支援課内）

☎ 26-0315



となりのまちから

高萩市 ウォーターアスレチック in 高萩

自然のフィールドを活かしたアスレチックを、河口ならではの穏やかな水辺で体験できます。

時 8/1 (土)～23 (日)

場 高戸前浜海岸（高萩海水浴場）

問 高萩市観光協会 ☎ 0293-23-2121



北茨城市 北茨城市民夏まつり

ステージライブや子ども向け体験コーナー、特産品販売など、楽しみが盛りだくさん！

時 8/29 (土) 12:00～20:00

場 JR 磯原駅周辺

問 市民夏まつり実行委員会事務局

☎ 0293-43-1111 (内線 363)

詳しくはこちら



東海村 大空夜宴

ライトアップされた大神宮、村松虚空蔵尊の幻想的な空間で音楽と食とお酒を堪能しませんか。

時 9/5 (土) 12:00～20:30

場 大神宮、村松虚空蔵尊（東海村村松）

料 4,000 円

問 東海村観光協会 ☎ 029-287-0855

詳しくはこちら



元氣カフェのイベント（8月）

とき	内容
----	----

◆すけがわ（市役所庁舎南隣）

☎ 050-5528-5138 臨時休館：8/13 (木)・14 (金)

① 7 (日)	ハーモニカコンサート
② 12 (水) 13:30～14:30	健康体操
③ 20 (木)	看護師による健康相談
④ 26 (水) 10:30～12:00	歌唱や紙芝居を楽しもう ほか

◆あゆかわ（女性センター内）

☎ 36-0554 臨時休館：8/13 (木)・14 (金)・15 (土)

⑤ 12 (水) 13:30～14:30	高齢者の健康相談
⑥ 28 (日) 10:00～12:00	世界のボードゲームで遊ぼう * 先着 8 人（要予約）

◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内）

☎ 050-8012-4183 臨時休館：8/13 (木)・14 (金)

⑦ 4 (火) 10:30～15:30	夏バテ防止・さっぱりドリンクプレゼント * 飲食いただいた方限定
⑧ 17 (月) 10:00～11:40	【おしゃれに変身麻バッグ】オリジナル作品作り * 料金＝1,000 円、先着 10 人（要予約）

8月の出会い応援イベント

詳しくは [恋活ポータルサイト](#) を Check →



ピックルボール

時 8/26 (水) 19:00 ~ 20:45
場 池の川さくらアリーナ
対 20 ~ 49 歳の独身の方 * 定員 20 人程度
料 1,000 円 **他** 持ち物=屋内シューズ、更衣室使用可
申 上記 QR からか電話で女性若者支援課
☎ 26-0315 へ



視聴覚センター上映作品 ☎ 24-5055

- ◆ ひたちシネマ (8/9 (日)・23 (日) 10:00 ~、14:00 ~)
映画「飛べ!ダコタ」
 - ◆ キッズシアター (8/8 (土)・22 (土) 10:00 ~、14:00 ~)
「昆虫世界のサバイバル」
- 場** 日立シビックセンター地下1階 映像セミナー室

8/8 (土) ~ 16 (日)

日立あんどんまつり

かみね公園 ☎ 22-4737



期間中は 21:00 まで営業!

かみねレジャーランド

期間中の土・日 曜日、祝日 (17:00~21:00)	ドリームコースターに乗車した方にかき氷割引券をプレゼント! * 先着 20 人
期間中の土・日 曜日 (17:00~21:00)	大観覧車にランダムでのりもの 1 回無料券が入った封筒を設置
期間中 (9:00 ~ 12:00)	TikTok でかみね公園のアカウントをフォローすると、のりもの 1 回無料券プレゼント! * 1 人 1 回

かみね遊園地

期間中 (17:30 ~ 18:30)	指定の乗り物が時間限定でのりもの券 1 枚で乗車できる!
------------------------	------------------------------

ほかにもさまざまなイベントを実施します。詳しくは、上記 QR をご覧ください。

Event news

日立シビックセンター

日立・多賀市民会館

詳しくはこちら▶
日立市民科学文化財団 HP



科学館・天球劇場
☎ 24-7731

アロマヒーリングプラネタリウム ～夏の香り～

時 8/29 (土)・30 (日) 各日 17:30 ~
料 天球劇場入館料 **内** アロマの香りと満天の星、星や宇宙のお話でリラックスを。

茨城大学工学部オープンラボ

時 ① 8/4 (火)、② 8/9 (日)、③ 8/16 (日)、④ 8/22 (土) ①②は 13:30 ~ 16:30、③④は 10:00 ~ 16:00
料 科学館入館料 **内** 茨城大学工学部の研究内容を分かりやすく紹介します (①城間研究室 ②湊研究室 ③道辻研究室 ④矢内研究室)。

出張天気相談所

時 8/26 (水) 13:30 ~ 16:00 **料** 科学館入館料 **内** 日立市天気相談所の気象予報士が天気の質問にお答えします!

太陽観察

～身近な星「太陽」を見よう!～
時 8/23 (日)、9/20 (日) 各日 10:30 ~ 12:00 * 曇雨天時中止

日立市民会館 ☎ 22-6481

DRUM TAO 2026 新作舞台「THE HUMAN」



時 10/31 (土) 17:00 ~ **料** 全席指定 7,800 円 * 未就学児入場不可
内 和太鼓エンターテインメント「DRUM TAO」の渾身のステージをお見逃しなく! **申** ウェブ、窓口ほかで販売中



シビックセンター

貸 館
情 報



市民会館

科学館・天球劇場の臨時休館
9/1 (火) ~ 4 (金)

多賀市民会館 ☎ 34-1727

京太郎と晴彦 & KEN EBISAWA SPECIAL LIVE「多賀ために音は鳴る」



時 11/29 (日) 14:00 ~ **料** 全席指定 一般 2,000 円、高校生以下 1,000 円 **申** 8/8 (土) の 10:00 からウェブ、8/9 (日) の 10:00 から窓口で販売

ひたち街角小劇場 演劇ユニット チーム無印プロデュース一人芝居 公演「The ONEs」

時 9/20 (日) 11:00 ~、14:30 ~、17:30 ~
料 一般 1,900 円、大学生 1,000 円、高校生以下無料 **内** 県内で活躍する役者による一人芝居公演 **申** 多賀市民会館窓口ほかで販売中



募集中

詳しくはこちら▶

シビックジャンプス会員



お知らせ

くらし応援商品券

利用期限は
8/31(月)
まで

利用期限を過ぎるとご利用できませんので、
ご注意ください。



商品券を受け取っていない方

令和8年3月1日時点で日立市の住民
基本台帳に登録されていた方で、まだ受
け取っていない方は、本人確認書類をお
持ちの上、商工振興課にお越しください。

問合せ 日立市物価高騰対策事業コール
センター ☎ 050-2018-3270

水道メーター取替えのお知らせ (十五地区)

各家庭の水道メーターは使用期
間が8年と定められており、使用
期間が終了する前年度に交換を行
います。対象のメーターは検針時
にお知らせします。その後、事前
に通知文を投かんし、無料で交換
作業を行います。

時実施期間 8月19日(水)～10月16

日金

問水道課 ☎内線418

日立市議会 令和8年第3回 定例会

とき	内容
3日(木)	本会議(開会、議案説明)
7日(月)	本会議(一般質問)、議会運営委員会
8日(火)	本会議(一般質問、議案質疑、委員 会付託)
9日(水)	特別委員会
10日(木)	常任委員会(総務産業、教育福祉、 環境建設)
11日(金)	特別委員会
14日(月)～18日(金)	
24日(木)	
25日(金)	
28日(月)	議会運営委員会
29日(火)	
30日(水)	本会議(各委員長報告、表決、閉会)

時 本会議 原則午前10時(30日は
午後1時)開会

■傍聴 7階議場傍聴席入口で

先着順に受付。傍聴席は65席

■議事中継 本会議の開会日、一

今月の納期は **8月31日(月)**です

- 市県民税(2期)
- 国民健康保険料(3期)
- 介護保険料(3期)
- 後期高齢者医療保険料(2期)

市税・国保料などの納付相談は
平日のみ(8:30～17:15)となります

ところ・問合せ

【市税】 納税課 ☎内線254
メール nouzei@city.hitachi.lg.jp

【各種保険料】 国民健康保険課
☎内線207

メール hoken2@city.hitachi.lg.jp

国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

■9月に受診予定で申請済みの方

8月10日(月)以降に決定通知書を送
ります。

■11月に受診予定の方

申請期限は8月31日(月)です。申請
期限までに受診日が決まらない場合
は、決まり次第速やかに申請してくだ
さい。受診前の申請が必要です。

問合せ 国民健康保険課

国保=☎内線260 後期=☎内線205

マイナンバーカード関連
8月の受付休止日は
16日(日)です

休止内容

- マイナンバーカードの受取や更新な
どの全ての手続き
- マイナンバーカードを利用した引
越手続き
- 広域住民票の請求手続き

問合せ 市民課 ☎内線503

日本赤十字社の活動を支える 「法人社資」へご協力ください

日本赤十字社では、災害時の被
災者救護や防災・減災の普及啓発
など、命と健康を守る幅広い活動
を行っています。

昨年度は、市内の109団体か
ら130万円の寄附をいただきま
した。今年もご支援・ご協力をお
願ひします。詳しくは市
HPをご覧ください。

問福祉総務課

☎内線391



コンビニでらくらく！ 証明書の取得

マイナンバーカードを使用して、コンビニなどの
マルチコピー機で証明書をお得に取得できます。

利用時間

6:30～23:00

問合せ

市民課

☎内線503

交付手数料

取得できる証明書	窓口	コンビニ
住民票、印鑑登録証明書	200円	150円
戸籍全部・個人事項証明書	450円	350円
戸籍の附票	200円	150円
課税証明書、納税証明書	300円	250円



詳しくは
こちら





**防災
行政無線**

放送内容を電話（☎ 22-6131）で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

**令和8年度国民年金保険料の
免除・納付猶予申請受付中**

国民年金保険料の支払いが困難な場合、申請することで保険料の支払いが免除・猶予されることがあります。免除を希望する月から2年1か月を過ぎると申請ができなくなりますので、余裕をもって申請してください。

申請手続きをせずに保険料を未納のままにしておくと、老齢基礎年金や障害基礎年金を受給できない場合がありますので、ご注意ください。

☎ 日立市年金事務所 ☎ 24-2194
国民健康保険課 ☎ 内線 206

戦没者の慰霊巡拝

☎ 対左記の地域における戦没者の遺族（配偶者、子、兄弟姉妹、孫甥、姪）と参加遺族（子と兄弟姉妹）の配偶者の方 *健康状態に係る審査があります。

☎ 内 8月28日（金）来年2月17日（水）
26日（金）（10日間）

☎ 申 8月28日（金）までに申請が必要で
す。詳しくは問い合わせしてく
ださい。

☎ 閩 福祉総務課 ☎ 内線 391

成年後見制度の出前講座

日立市成年後見サポートセン

成年後見制度の休日相談会

ター職員が出向き、成年後見制度について分かりやすく説明します。
☎ 申日時、人数、会場、講話の内容
を電話で、日立市成年後見サポ
ーター（日立市社会福祉協
議会内） ☎ 87-7222へ

☎ 時 8月22日（土）午前9時～午後4時
場 ヒタチエ別館3階 *先着10人

☎ 内 日立市成年後見サポートセン
ター職員がお話を伺います。内
容により、後日、弁護士などが
対応します。

☎ 申 8月12日（水）から19日（水）までに電
話で、日立市成年後見サポ
ーター（日立市社会福祉協議
会内） ☎ 87-7222へ

**毎月勤労統計調査の事前調査
にご協力ください**

☎ 対 指定された地域におけるすべて
の事業所

☎ 内 毎月勤労統計調査の対象となる
事業所を選定するため、事前調
査を実施します。8～9月に統
計調査員が訪問しますので、ご
協力をお願いします。
詳しくは厚生労働省HP
をご覧ください。

☎ 閩 県統計課 ☎ 029
-301-2649



**一般料理
部門**

みそら亭

会瀬潮あん天井

～漁港直送、とろ旨あん～



**日立市代表メニュー
決定！**

茨城県を代表する新たな「ご当地グルメ」を決定する「シン・いばらきメシ総選挙 2026」。
日立市代表としてエントリーするメニューをご紹介します！
*投票期間や方法は、広報ひたち9月号でお知らせします。



詳しくは
こちら

**スイーツ
部門**

Cache * Cache

もっちりんご SUN

～チーズケーキのベグルサンド～



爽やかな甘みと程よい酸味が魅力の「中里りんご」を使ったレアチーズケーキを、もっちり食感のベグルでサンドしました！



問合せ 観光振興課 ☎ 内線 406



広報ひたち 電子版
バックナンバーや音声版などを掲載



「好き」がつながる、ひたちの輪
みんなで作るひたちファンクラブ



空き家相談会
時 8月13日(木) 午前10時～午後3時
場 市役所多目的ホール
内 水戸ホーリーホックとネクス
ウィルのスタッフが空き家の整理や売却に関する相談に対応します。
申 8月12日(水)までに下記
QRからか電話で、ネクス
スウィル ☎03-6435-7950へ


**シルバー人材センターの
入会希望者説明会**
時 8月27日(木) 午前9時30分～正午
場 ヒタチエ別館3階
申 おおむね60歳以上の健康な方
事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎33-5586へ

8月の出張刃物物販

とき・ところ	
3日(月)・いぶき台団地集会所	19日(水)・仲町交流センター
4日(火)・十王駅前公園隣	20日(木)・助川城址公園隣
6日(木)・しゅくひがし児童公園隣	21日(金)・成沢交流センター
7日(金)・なめがわはま児童公園隣	24日(月)・諏訪交流センター
17日(月)・滑川交流センター	25日(火)・かみまご児童公園隣
18日(火)・とのうち児童公園隣	26日(水)・塙山交流センター
	27日(木)・ハイコープ金沢店
	28日(金)・もりやま児童公園隣

*時間=午前9時～午後3時 (受付は午後2時30分まで)
*料金=包丁、鎌など500円～

日立市シルバー人材センター
☎33-5586

ひたち河原子花火大会を KIRIN 晴れ風 ACTION で応援！

「KIRIN 晴れ風 ACTION」は、麒麟ビール㈱が自治体を対象に実施している寄附活動です。その寄附先の一つに、日立市（ひたち河原子花火大会）が選ばれました。

寄附額は、麒麟ビール「晴れ風」の販売本数に応じた額と、「晴れ風コイン」によって決定します。「晴れ風コイン」を使って、花火大会を応援しましょう！

〓無料で応援できる！〓

晴れ風コインを使った応援方法

- 1 サイトにアクセスしてコインをゲット
 - 2 寄附する自治体を選ぶ
 - 3 応援メッセージを入力（メッセージなしでも寄附できます）
 - 4 受付完了！
- 職員からのお礼のメッセージが表示されます。

詳しくはこちら



実施期間 12月31日(木)まで

問合せ 日立市観光物産協会 ☎24-7978

講座・教室

発達障害の理解と支援研修会

時 8月19日(水) 午後2時～4時30分
場 市役所503・504号会議室
(オンラインで講話を視聴)
対 市内に在住か通勤している方
内 子どもの困りごとを理解し、育ちを支えるヒントを学びます。
講師 佐藤慎二さん(植草学園大学特命教授)

申 8月7日(金)までに下記

QRから申し込みを



*定員90人(多いときは初めての方を優先)

申 教育研究所 ☎内線682

精神障害者社会参加支援事業 県北ブロック大会

時 9月5日(土) 午後1時30分～3時30分
場 ヒタチエ別館3階

内 障害のある方の「親なきあと」を地域で支えるための支援や備えについて考えます。講師 紀林さん・柳澤裕香さん(KINOPPI)・石川雄平さん(親なきあとのサポート協会)

申 8月24日(月)までにFAXか電話で、ハートねっと日立市民の会 ☎36-5321 ☎0

65歳以上の方対象

初心者でも安心！

スマホ・タブレットの利用をサポートします

申込み ②は8/25(火)から、③は8/4(火)から電話で、予約専用ダイヤル ☎33-5355へ *火～金曜日 9:30～15:30

問合せ 高齢福祉課 ☎内線477

1 スマホの使い方相談会 in ヒタチエ

とき 8/17(月) 10:00～15:00
ところ ヒタチエ1階
1対1で相談できます。(60分程度)
*予約不要。最終受付14:00

2 タブレット教室

とき 9/8(火) 9:30～12:00
ところ 市役所多目的ホール
タブレットは貸し出します。
*先着15人

3 暮らしに役立つ オンライン申請支援スマホ講座

とき 8/20(木) 9:30～11:30、13:00～15:00
ところ 十王交流センター
対象 十王学区にお住まいの方
*各回先着15人(65歳未満の方も参加できます。)
内容 スマホでのオンライン申請の操作方法やインターネットの安全な使い方などを学びます。





市民のためのパソコン活用講座

90ー9292ー1610へ
*先着80人

講座名	とき
よくわかる Excel 基礎講座	9/1～12/15 の 第1・3 火曜日 13:00～15:00
よくわかる Word 基礎講座	9/8～12/22 の 第2・4 火曜日 13:00～15:00
はじめての AI 入門 (パソコン経験者向け)	9/9～12/23 の 第2・4 水曜日 13:00～15:00

*ところ=コミュニティ NET ひたち

*料金=各講座月 3,000 円

*定員=各講座先着 5 人

申 8月1日(土)から8月21日(金)まで
に下記QRからかメール
で、コミュニティNE
T ひたち (☎33ー00
15) メール master@cnet-
hitachi.com >



ひたち市民カレッジ（後期）

時 9月2日～10月7日の水曜日
(9月23日を除く、全5回、10
講座)

場 茨城キリスト教大学、教育プラザ
内 大学教員や市民有識者などに
よる生涯学習講座です。

料 3000円 *自主活動費や教
材費は別途

申 8月24日(月)までに下記QRからか、

「市民カレッジ申込み」と明記し、住所、氏名
(ふりがな)、性別、受
講区分(後期)、生年月日、電
話番号、メールアドレスをはが
きかFAX、メールで、百年塾
サロン(☎23ー9165) 〒3
17ー0064 神峰町1ー6
ー11 FAX 24ー5200 メール
iki100j@net1.jway.ne.jp >



百年塾市民教授による 生き生きワクワク講座

①世界音楽めぐり

時 9月5日(土)
午後1時30分～3時30分

内 西洋と日本・アジアの音楽に親
しむ講座 講師 柳内呈留摩さ
ん、神永敏光さん

料 800円



②足裏フットセラピー

時 9月13日(日) 午前10時～正午
内 家庭でもできるフットセラピー
健康法 講師 今橋隆道さん
持ち物 フォイスタオル2枚

料 400円

場 ①②とも教育プラザ
申 ①②とも8月20日(木)までに希望
講座名、住所、氏名、電話番号
を電話かメールで、百年塾サロ
ン ☎23ー9165(平日のみ)

メール iki100j@net1.jway.ne.jp
へ *定員①30人、②20人(多
いときは抽選) 詳し
くは、百年塾HPをご
覧ください。



郷土ひたちの文化を学ぶ

時 9月15日(火) 午前10時～11時30分
場 市役所多目的ホール
内 「火遠命(浦島太郎)の孫が神
武天皇になる話」 講師 阿久
津久さん(郷土ひたち文化研究
会員)

料 100円(資料代)

申 8月10日(月)の午前9時から電話
で、郷土博物館 ☎23ー323
1へ *先着60人



スキルアップセミナー 「ITパスポート試験対策」

時 10月14日(水)・15日(木)・21日(水)・22
日(木) 各日午前9時～午後4時
場 日立産業技術専門学院
内 過去問題や予想問題を解説して、
合格するためのスキルを習得し
ます。

料 5000円

申 8月10日(月)～9月2日(水)
に下記QRから申し込みを



広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

募 集

日立市職員採用試験（後期日程）

来年4月1日付け新規採用職員を募集します。募集職種や人数など、詳しくは市HPをご覧ください。



問合せ 人事課
☎ 内線 248

申込期間
8月6日(木)～26日(水)

日立ファミリー・サポート・センターの協力会員説明会

時 8月20日(木) 午後1時～2時
場 子どもとすくすくセンター
対 市内に在住か通勤している方
内 有償ボランティアの活動内容や登録方法などを説明します。
申 事前に電話で、日立ファミリー・サポート・センター（ライフ・ケア・ひたち）☎ 271-6633へ

河原子中学校・大久保中学校の統合校の名称

対 河原子中・大久保中学区にお住まいの方

申 8月31日(月)までに下記QR



QRからか、応募用紙（河原子・大久保・諏訪・大沼・塙山交流センター、多賀図書館、学校再編課に設置）を応募箱か直接、郵送、FAXで、学校再編課 ☎ 21-7740へ
問 河原子中学校・大久保中学校統合準備委員会（学校再編課内）
☎ 内線 645

スマイルフォトコンテスト 2026

日立歯科医師会100周年記念事業の一環として、「スマイルフォトコンテスト」を開催します。入賞者には豪華賞品をご用意いたしますので、ぜひ応募ください。

内 テーマ「笑顔がつくる輝く未来」
申 8月31日(月)までに下記QRから申し込みを



他 入賞者は11月28日(土)に開催する「日立歯科医師会100周年記念事業」で表彰します。

問 日立歯科医師会
☎ 351-7400



日立市社会福祉事業団の正職員

職 種	介護職	募集人数	2人程度
採用日	来年4月1日		
勤務場所	萬春園、かねはた（老人ホーム、短期入所施設）、大みかけやき荘のいずれか		
勤務内容	高齢者に対する介護業務か知的障害者に対する生活支援業務		
受験資格	平成8年4月2日以降に生まれた方で次の要件を満たす方 ■高校以上を卒業か令和9年3月卒業見込み ■普通自動車免許を有する（令和9年3月までに取得見込みを含む）		
採用試験	と き 9月16日(水) * 作文試験と面接 と ころ 萬春園		

申 9月4日(金)（必着）までに履歴書と卒業（見込み）証明書を、直接か郵送で、日立市社会福祉事業団（☎ 331-7271）〒316-0036 鮎川町3-2-10へ * 詳しくは、同事業団HPをご覧ください。



市民クレイ射撃大会

時 8月23日(日) 午前9時～
場 県狩猟者研修センター（笠間市）
内 種目Ⅱトラップ、スキートのいずれか

料 いずれも7000円
問 日立市クレイ射撃協会事務局
☎ 241-4181

自主グループ会員募集

グループ名	と き	参加料	申し込み
◆十王交流センター			
健康づくり太極拳	第1～3木曜日 10:00～12:00	月 1,000円	渡辺 ☎ 090-9820-0124
◆滑川交流センター			
滑川ゆかめ会 （日本舞踊）	第1～3金曜日 13:00～14:30	月 3,000円	若柳 ☎ 21-2698
◆宮田交流センター			
カラオケ教室 ひまわりの会	第1・3・4金曜日 13:00～15:00	月 3,000円	堀江 ☎ 090-1809-5696

「各施設に登録しているグループを掲載しています。掲載の申し込みは各施設へ」

グループ名	と き	参加料	申し込み
◆会瀬交流センター			
ヨガサークル みうみう	第1・3月曜日 10:00～11:30	年会費1,000円 月 1,000円	大国 ☎ 080-1388-6083
◆大久保交流センター			
邦楽・料理お楽 しみ会	第1～4金曜日 13:00～16:00	月 1,000円	柳内 ☎ 51-1007
◆塙山交流センター			
塙山きらきらウク レレ倶楽部	第2・4水曜日 13:00～15:00	月 500円	金澤 ☎ 090-6850-1378



市民交流グラウンドゴルフ大会

時 9月8日(火) 午前8時15分～午後

3時 *雨天時は15日(火)に順延

場 市民運動公園陸上競技場

対 市内在住の方

内 24ホールストロークプレイ

料 300円

申 8月17日(月)までに住所、氏名、生

年月日、性別、電話番号、用具の

有無を郵送かメール、FAXで、

日立市グラウンドゴルフ協会(村

上 ☎22-7576) 〒317

10053 滑川町2-15-32

メール takamk123@net1.jway.

ne.jp FAX 22-7576



「ジャイヴ&ヴェニーズワルツ」 ダンススポーツ講習会

時 9月13日(日) 午後1時～4時

場 十王交流センター

内 プロフェッショナルカップルか

らポイントを学びます。

申 9月10日(木)までに申込書

(下記QRからダウンロード

可能)を郵送かメールで、日立市

ダンススポーツ連盟(伊藤 ☎

080-11205-3925)



市民親善ゲートボール大会

時 9月15日(火) 午前8時40分～

*荒天時は17日(木)に順延

場 ゆうゆう十王ゲートボール場

内 競技人数は5人～7人。予選は

リーグ、決勝はトーナメント戦。

料 1チーム1000円

申 8月3日(月)から18日(火)までに電

話で、日立市ゲートボール連合

会(根本) ☎080-655

4-0211へ

〒319-1414 日高町1-
6-29-1 メール ibkenhoku.
dst@gmail.com

看護師を目指す方を応援!

日立メディカルセンター看護専門学校

地域特定推薦入試

令和9年度に入学を希望する方を市長が推薦する制度です。社会人の方も応募できます。*看護師養成3年課程全日制の募集です。



応募要件 本人か保護者が市内に住所を有する など

受付期間 8/3(月)～31(月)の平日 9:00～17:00

*応募の際は、事前に地域医療対策課に問い合わせてください。

*入学者に奨励金を支給する制度を創設しました。



応募方法など詳しくはこちら ▶

問合せ

■推薦手続き、奨励金に関すること
地域医療対策課 ☎23-6766

■募集要項など、募集全般に関すること
日立メディカルセンター看護専門学校 ☎59-3200

霊園の使用者

霊園名	所在地
東平	高鈴町 1-2848-1
鞍掛山	滑川町字滑川山 3163-15
十王	十王町友部 731-4
入野	十王町山部 684-1
成沢	西成沢町 2-494

*使用料や空き区画数など、詳しくは案内書(環境推進課にあるほか、市HPからダウンロード可)をご覧ください。



申 墓所使用許可申請書(東平霊園の場合は、霊園使用許可申請書)を直接、環境推進課へ
問 環境推進課 ☎内線543

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



健康

100年歩けるカラダをつくらう教室

時 8月27日、9月3日・17日・24日
の木曜日（全4回） 各日午前10時～11時30分

場 池の川さくらアリーナ

内 「姿勢」「立ち方」「座り方」「歩き方」を整えるための運動を行います。

料 4500円

申 8月26日(水)までに電話で、池の川さくらアリーナ ☎351-0767へ *先着8人



ひたちオレンジカフェ

時 8月28日(金) 午後1時30分～3時

場 諏訪交流センター

対 物忘れが心配な方や家族など *定員10人程度

内 懐かしい遊びを楽しみます。

申 8月26日(水)までに電話で、地域包括支援センター小咲園 ☎321-7900へ

他 会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています。利用の条件など詳しくは問い合わせください。

3300へ

足型測定会

とき		
①	9/7(月)	10:30～16:00
	9/8(火)	9:30～17:00
②	9/9(水)	13:00～20:30
	9/10(木)	9:30～17:00

*1人15分。素足になれる格好で。

*ところ＝①久慈サンピア日立スポーツセンター、②池の川さくらアリーナ

*対象＝18歳以上 *①は先着22人、②は先着90人

内 足のサイズやバランスなどを測定します。

料 1回300円

申 8月10日(月)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ ☎351-0767へ

他 ①の当日の連絡は、久慈サンピア日立スポーツセンター ☎531-5300へ

認知症予防教室

時 9月11日・18日・25日の金曜日（全3回） 各日午後1時30分～3時30分

場 日高交流センター

対 市内在住の65歳以上の方 *先着30人

内 認知症予防のための生活習慣や運動を学びます。持ち物＝筆記用具、タオル、飲み物 *動きやすい服装で。

申 8月10日(月)の午前9時から電話で、健康づくり推進課 ☎211-3300へ

3300へ

骨粗しょう症検診

時 11月9日(月)・25日(水)、12月24日(木)、来年1月26日(火)、2月1日(月)

場 日立メデイカルセンター

対 40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和9年3月31日時点)

*各日先着120人。妊娠中、妊娠の可能性がある方は受診できません。

料 1100円 *生活保護を受けている方や住民税非課税世帯は当日申請により無料

申 8月10日(月)の午前9時から下記QRから、電話で、予約専用ダイヤル ☎851-8200へ



問 健康づくり推進課 ☎211-3300

子宮頸がん予防ワクチンの接種期限は来年3月31日(水)です

対 平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれの女性

内 子宮頸がん予防ワクチンの接種期限は来年3月31日(水)です。接種完了までには最短で6か月かかりますので、接種を希望する方は9月中旬までに1回目の接種を終えましょう。期限を過ぎると、接種費用は全額自己負担(3回接種で計8～10万円)になります。

問 健康づくり推進課 ☎211-3300

子宮頸がん検診(医療機関受診)

子宮頸がん検診(医療機関受診)

対 20歳以上の女性(令和9年3月31日時点)

内 内診・細胞診(医師の指示があった場合のみ子宮体部の検診)

料 【頸部】64歳以下＝2300円、65歳以上＝800円

【頸部+体部】64歳以下＝3800円、65歳以上＝1200円

申 10月30日(金)までに下記QRから、電話で、予約専用ダイヤル ☎851-8200へ

問 健康づくり推進課 ☎211-3300

熱中症に気を付けよう!



対策について詳しくはこちら



図書館 ニュース



場所・問合せ

記	= 記念図書館	☎ 24-7714
+	= 十王図書館	☎ 20-2345
多	= 多賀図書館	☎ 33-2655
南	= 南部図書館	☎ 29-1125

記 十 多 南 戦争と平和を考える
子どもの本展

時 記 8月1日(土) 23日(日)

多 7月31日(金) 9月27日(日)

十 8月1日(土) 22日(土)

南 7月29日(水) 8月24日(月)

内 戦争と平和をテーマにした本の
展示と貸出しを行います。

記 本を読んで絵をかこう展
作品募集

対 0歳 中学生

内 本を読んで、おもしろかったこ
とや好きな登場人物などを絵に
かいてみませんか？

申 8月1日(土)から9月13日(日)まで
に、直接申し込みを

他 9月18日(金)から10月4日(日)に、
日立シビックセンターアトリウ
ムに展示します。*展示後、作
品は返却します。

多 おすすめの本コーナー
「日本の民話と都市伝説」展

時 8月1日(土) 9月29日(火)

内 遠い昔の「民話」と、現代の「都
市伝説」に関する本を展示します。

多 備えが大事！防災・救急の本展

時 8月6日(木) 9月26日(土)

内 9月1日は防災の日。防災・
救急に関する本を展示します。

多 消防士さんと一緒に！
しょうぼうおはなし会

時 8月29日(土) 午前10時 10時45分

内 多賀消防署と多賀図書館のコラ
ボ企画。おはなし会の後、消防
士・消防車両との記念撮影を行
います。*出動時は内容を変
更します。

申 8月6日(木)の午前9時

30分から下記QRから申
し込みを



南 ブックパーティー

時 8月8日(土) 午前10時 午後0
時30分

内 自分の読んだ本を紹介し合い、
新しい本と出会う場です。

南 ギャラリー展示「南極の世界」

時 8月17日(月) 9月13日(日)

内 南極に生息するペンギンや昭和

基地で見られるオーロラの写真
パネルを展示します。

南 講演会「南極観測越冬隊の
日立経験者の話」

時 8月29日(土) 午後1時30分 3時

対 小学生以上 *先着30人

内 越冬生活や南極の魅力を、体験
者から伺います。講師 井上
高志さん(日立製作所) ほか

申 8月5日(水)の午前9時30分から
直接か電話で申し込みを

南 BOOKくらぶ

時 8月22日(土) 午前10時 正午

対 高校生以上 *先着10人

内 同じ本をその場で読んで感想を
述べ合う読書会です。持ち物
|| スマートフォンかパソコン

十 夏休み特別企画「こわあゝい
おはなし会」

時 8月23日(日) 午後6時 7時

対 小学生程度(保護者同伴)

*先着20組

内 閉館後の図書館でこわあゝいお
話の読み聞かせと、肝試しを行
います。肝試しの最後には手作
りの妖怪おみくじで景品がもら
えます。

申 8月8日(土) 22日(土)

に下記QRから申し込みを



記 親子でふれあい遊びを楽し
もう

時 9月1日(火) 午前10時30分 11時

対 0歳児と保護者

内 絵本の読み聞かせやパネルシア
ターなど 講師 子育て支援サ
ポーター

申 8月1日(土)の午前9時
30分から下記QRから申
し込みを *先着10組



南 県立図書館出前講座「読む
を「話す」に近づける表現法

時 9月10日(木) 午後2時 4時30分

対 「相手に伝わる読み方」を身に
付けたい方 *先着20人

内 朗読、読み聞かせにおける読み
方や表現の仕方の基本を学びま
す。講師 澤則子さん(元青
森放送アナウンサー)

申 8月10日(月)の午前9時30分から直
接か電話で申し込みを

いつでも、どこでも 電子書籍貸出サービス



8月の市民相談

一般相談（市民相談室相談員が対応）

- 市民相談室（市役所2階） ☎ 22-4286
平日 9:00～17:00
土曜日 9:00～16:00（電話で予約を）
- 多賀市民相談コーナー（多賀支所内） ☎ 36-6221
平日 9:00～12:00、13:00～17:00

人権相談（人権擁護委員が対応）

- 18日(火) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）
* 午後は電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

行政相談（行政相談委員が対応）

- 19日(水) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）
* 午後は電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

税務相談（税理士が対応）

- 13日(木) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）
* 電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

巡回暴力相談（県暴力追放推進センター相談員が対応）

- 20日(木) 10:00～16:00 市民相談室（市役所2階）
* 電話で予約を ☎ 029-228-0893

総合労働相談（社会保険労務士が対応）

- 27日(木) 13:30～16:30 市民相談室（市役所2階）
* 県社会保険労務士会HPかFAXで予約を FAX 029-350-3222

男性SNS相談（男性カウンセラーが対応）

性的マイノリティSNS相談（カウンセラーが対応）

- 8日(土)・22日(土) 17:30～22:00

- * 詳しくは右記QRを
ご覧ください。



◀ 男性

性的マイノリティ ▶



女性生活相談（女性生活相談員が対応）

- 平日（月曜日を除く）、8日(土)・22日(土) 10:00～17:00
女性生活相談室（らぼーるひたち内） ☎ 35-2215

女性カウンセリング相談（女性相談員が対応）

- 15日(土)・19日(水) 10:00～12:00、13:00～16:00
女性若者支援課（日立シビックセンター6階）
☎ 26-0315 * 右記QRから予約を



消費生活相談（消費生活相談員が対応）

- 平日 9:00～16:00 消費生活センター（日立シビックセンター6階） * まずは、電話でご相談を ☎ 26-0069

介護や介護保険のことなんでも相談（専門の相談員が対応）

- 17日(月) 10:00～15:00 直接か電話で、日立市社会福祉協議会（ヒタチエ別館3階） ☎ 87-7222

9月の特定市民相談

- * 先着順。同一内容の相談は1回のみです。

- * 相談場所は市民相談室（市役所2階）

行政書士相談（行政書士が対応） * 1組 30分

- 9月9日(水)・24日(木) 13:00～16:00
* 8月17日(月)の9:00から電話で予約を ☎ 22-4286
* オンライン（Zoom）相談可。予約時に申し込みを

司法書士相談（司法書士が対応） * 1組 30分

- 9月2日(水) 14:00～17:00
* 8月17日(月)の9:00から電話で予約を ☎ 22-4286

弁護士相談（弁護士が対応） * 1組 25分程度

- 9月8日(火)・15日(火)・24日(木) 13:00～16:00
* 市民相談室か多賀市民相談コーナーに直接か電話で事前に話をお伺いして予約となります。

健康に関する相談は健康づくり推進課へ

相談	とき	申し込み	ところ
栄養相談	8月7日(金)	電話で健康づくり推進課へ	保健センター
歯科相談	8月28日(金)		

申込み・問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

8月の休日緊急診療

ご利用時は、事前に医療機関などに問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 ヒタチエ別館2階）
☎・FAX 33-5353 または、☎ 33-5733 へ）

②外科

とき	病・医院名	電話
2日	佐々木胃腸科外科（折笠町）	43-0333
9日	おおたしろクリニック（平和町）	22-8800
11日	川尻整形外科（川尻町）	33-7819
16日	久慈茅根病院（久慈町）	52-2119
23日	日立さくらクリニック（田尻町）	43-2000
30日	はらクリニック（桜川町）	28-5566

【受付時間】9:00～11:30、13:00～16:00

献血にご協力をお願いします

- と き 8月1日(土) 10:00～11:45、13:00～16:00
- ところ 日立シビックセンター新都市広場
- 問合せ 県赤十字血液センター ☎ 029-246-5574

救急電話相談（毎日24時間対応）

救急車を呼ぶべきか迷ったとき

- 茨城県おとな救急電話相談（15歳以上） ☎ # 7119
- 茨城県子ども救急電話相談（15歳未満） ☎ # 8000
- * 上記でつながりにくい場合は、☎ 050-5445-2856 へ
応急手当に関するアドバイスや診療可能な医療機関の案内など
- 消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）

ストレス・メンタルヘルスに関する相談

■いばらきこころのホットライン

- * 祝日、年末年始を除く 9:00～12:00、13:00～16:00
☎ 029-244-0556（平日）、☎ 0120-236-556（土日）

■茨城いのちの電話（毎日、24時間対応）

☎ 029-350-1000

ひたち小児オンライン医療サービス

子育て世帯の方はぜひご登録ください。

①オンライン医療相談

- 対象 中学生以下のお子さんがある世帯の方
- 利用時間 24時間365日 料金 無料



②オンライン診療

- 対象 中学生以下のお子さん
- 利用時間 平日・土曜日 = 18:00～22:00
日曜日・祝日 = 9:00～13:00、14:00～22:00
- 料金 実質無料 * 小児マル福利用の場合
- 問合せ アプリに関すること=リーバー ☎ 029-896-6263
その他=地域医療対策課 ☎ 23-6766



勝利の鍵はスタミナ 全国大会 2 連覇へ挑む

日立球友クラブ古希

昨年 9 月に開催された第 33 回全日本古希軟式野球大会で、悲願の初優勝を果たした日立球友クラブ古希。70 歳から 84 歳までのメンバー約 30 人が所属し、週 3 回の練習で汗を流しています。「目標はやはり全国大会連覇ですね。厳しい戦いになると思いますが、実力は十分にあるので、あとは私の起用次第ですね。プレッシャーも大きいですが楽しみます」そう話すのは、監督の大縄義秋さん（写真前列右から 2 番目）。

全国大会では 1 日に 2 試合を行うこともあるので、技術だけでなくスタミナも勝敗を左右します。「暑い季節の練習は決して楽ではありませんが、仲間と一緒に野球ができることが何より楽しい。健康づくりにもつながっている」とメンバーの皆さんは笑顔を見せます。

「こうして野球を楽しめるのは、丈夫な体に生んでくれた両親や、支えてくれる家族のおかげ」と感謝の気持ちを胸に、10 月 9 日から群馬県で開催される全国大会に挑みます。



まちを楽しむコミュニティ通貨アプリ「まちのコインタッチ」に加盟している市内のスポットを紹介します。

タッチの詳細はこちら

市 HP



問合せ コミュニティ協働課 ☎ 内線 513

にくやま 肉山 日立

臨場感あふれる焼き場を贅沢に堪能できるカウンター席はデートや接待にも最適。自慢の赤身肉を一品一品焼き方を変えてご提供します。

ところ 弁天町 1-15-8 Fビル 1F

電話 ☎ 87-7929



施設情報はこちら▶

こんな体験できます /

250 タッチで
デザートにアイスをプレゼント



まぜめん 91

まぜめん専門店です！もちり麺と特製たれをよく混ぜて召し上がれ！豊富なメニューをご用意してお待ちしています。只今夏季限定メニューも楽しめます！

ところ 神峰町 1-2-19

電話 ☎ 87-7260



施設情報はこちら▶

こんな体験できます /

150 タッチで
トッピング 1 つ無料！



人口と世帯数

令和 8 年 7 月 1 日現在

人口 158,243 人 (-200) 【男 78,758 人 (-114) 女 79,485 人 (-86)】
世帯数 75,948 世帯 (-63) * () は前月比
自然動態 -129 人 社会動態 -71 人 6 月の出生数 58 人

各月 1 日現在の
常住人口 ▶

