

特集 夏を元気に過ごすために

今から始める熱中症対策

CONTENTS - 主な内容 -

- 2 特集 夏を元気に過ごすために
今から始める熱中症対策
- 5 10月1日に施設の使用料やサービスの手数料の
一部を改定します
- 8 7年に一度の響演
(日立風流物・日立のささらの公開)

今号では、これからの時期に注意が必要な「熱中症」への対策についてご紹介します。しっかり対策をとって、元気に夏を楽しみましょう。

夏を元気に過ごすために

今から始める熱中症対策

気温や湿度が高くなるこれからの時期は、熱中症への注意が必要です。

日立市では昨年、117 人の方が熱中症で救急搬送されました。

熱中症は身近な病気です。「自分は大丈夫」と思わず、十分に対策をして暑い夏を乗り越えましょう。

問合せ 警防課 ☎内線 322

01

屋内でも要注意！

熱中症になりやすい条件

下記のような環境や行動は、熱中症を引き起こしやすくなります。日差しの強い屋外だけでなく、屋内でも発症の危険があります。

環境

- 気温・湿度が高い
- 風が弱い
- 日差しが強い
- 風が通らない室内
- 急に熱くなった日



行動

- 長時間の屋外作業
- 激しい運動
- 水分補給ができない



下記の方は特に**注意**が必要です！

- 高齢者・子ども
- 肥満の人
- 持病や障害のある人
- 体調の悪い人
- 普段運動をしていない人

警防課
川上 司令補

02

日頃の備えが大切！

熱中症にならないために

熱中症は、対応が遅れると命にかかわる病気ですが、適切な対策をすることで防ぐことができます。

下記のような予防策を実践して、今年の夏を健康に過ごしましょう。

直射日光を避ける



こまめな水分・塩分補給と適度な休憩

水分補給はのどが渇く前に！



エアコン・扇風機を使用する



閉め切った車内に人を残して離れない



暑い時間を避けて行動する



本格的に暑くなる前に体を暑さに慣らすことも大切です！

4ページで紹介する「暑熱順化」も参考にしな！

警防課
豊田 課長補佐

「熱中症かも」と思ったら 症状と対処法

熱中症は症状の進行が速いことが特徴で、素早い対処が重要です。意識障害がある場合や症状が改善しない場合は、迷わず救急車を呼びましょう。

軽症

主な症状

- ・大量に汗が出る
- ・手足がしびれる
- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・こむら返り

中等症

- ・頭がガンガンする
- ・吐き気・嘔吐
- ・体がだるい
- ・意識がなんとなくおかしい

重症

- ・意識がない
- ・受け答えや会話がおかしい
- ・けいれん
- ・まっすぐ歩けない
- ・体が熱い ・汗が出ない

対処法

- ・涼しい場所に移動する
- ・冷やした水分と塩分を補給する



- ・衣服を緩め、体を冷やす
- ・十分な水分と塩分を補給する
- ・安静にする



- ・救急車を呼ぶ
- ・衣服を緩め、体を冷やす
- ・無理に水を飲ませない
- ・安静にする



Interview

熱中症の危険性と対策について、消防職員に聞きました

子ども・高齢者は特に注意を

熱中症は誰でもかかりうる身近な病気ですが、子どもや高齢者は特に注意が必要です。

子どもは体温を調節する機能が未発達で、熱が体にこもりやすい特徴があります。また身長が低いため、地面からの照り返しの影響を強く受け、大人よりも高温環境にさらされやすいのです。さらに、自分の体調の変化に気づきにくかったり、うまく伝えられないこともあります。周囲の大人が顔色や汗のかき方をよく観察することが重要です。

そして、短時間であっても、車内に子どもを残すことは絶対に避けてください。車内はすぐに高温になり、重大な事故につながります。

高齢の方は加齢によって暑さを感じにくくなり、体温調節の機能も低下します。エアコンの風が苦手という方も多く、エアコンを使わずに窓を閉め切っていたり、使っても誤って暖房設定になっていたことに気付かないケースもありました。実際に、福祉関係者が訪問した際に高温の室内で動けなくなっている方が発見された例もありました。

日頃の体調管理も忘れずに

まず、運動する時は計画的に休憩を取りましょう。応援や観戦でも発症することがあるので、水分補給は欠かせません。運動に限らず、屋外や空調設備が整っていない場所での作業は、注意が必要です。大量に汗をかけた場合は、スポーツドリンクなどでの塩分補給も重要です。

また、寝不足や過労、二日酔いは、熱中症のリスクを高めます。体調がすぐれないときは無理をしないことが大切です。

早めの対応が命を守る

熱中症は、重症化すると命にかかわる非常に危険な病気です。意識がはっきりしない、けいれんがある、普段通りに歩けない、身体が異常に熱いといった症状が見られた場合は、ためらわずに119番通報をしてください。早めの対応が命を守ります。



警防課
菊地 司令補



今のうちから暑さに慣れよう！

しょ ねつ じゅん か
暑 熱 順 化

体を暑さに慣れさせる「暑熱順化」。熱中症を防ぐには、早い時期から対策を始めることが大切です。日常生活に取り入れて、夏の暑さに備えましょう！



みんなと備えよう！

暑熱順化による体の変化

暑熱順化
できている



- 皮膚の血液量が増えやすく、熱放散しやすい
- 汗に含まれる塩分が少なく、ナトリウムを失いにくい
- 体温が上昇しにくい

熱中症になりにくい

暑熱順化
できていない



- 皮膚の血液量が増えにくく、熱放散しにくい
- 汗に塩分が多く含まれ、ナトリウムを失いやすい
- 体温が上昇しやすい

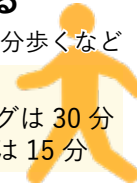
熱中症になりやすい

暑熱順化に有効な対策

歩く・走る

通勤時に一駅分歩くなど

週5回
ウォーキングは30分
ジョギングは15分



適度な運動

筋トレやストレッチで軽く汗をかく

週5回～毎日
30分



自転車

通勤や買い物など

週3回
30分



入浴

シャワーだけではなく湯船に入る

2日に1回



暑さ対策のための市の取り組みを紹介します！

問合せ 環境推進課 ☎ 内線 298



ひたちの自然で涼を感じよう

ひたちのクールスポット

夏でも涼しさを感じられる水辺や森林、公園などの「自然の避暑地」を市HPで紹介しています。

* 計 59 か所

公開期間 5/1(金)～10月末頃



諏訪梅林



十王ダム



御岩神社



赤羽緑地

暑さをしのぐ一時休憩所

まちなかオアシス



公共施設などに、休憩所「まちなかオアシス」を設置します。おでかけの際にはお気軽にご利用ください。*国が気候変動適応法の改正で示した「指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）」を日立市では「まちなかオアシス」と呼んでいます。

設置期間 5/1(金)～10月末頃

設置施設 各支所、図書館、交流センターなどの公共施設や一部の商業施設（計133施設）

*詳しくは市HPをご覧ください。



大久保交流センター



旗やポスターが目印です！

令和 8 年 10 月 1 日に

施設の使用料やサービスの手数料の一部を改定します

施設の使用料や証明書の交付手数料の一部を、令和 8 年 10 月 1 日に改定します。近年の物価高騰等の影響により、事務コストや施設の維持管理費などが増加傾向にあるため、受益者負担の適正化の観点から適正な料金に見直すものです。

今後も効率的な施設の管理運営や事務事業の効率化、継続的な経費縮減に努めていきますので、ご理解をお願いします。

詳しくは市 HP
(右記 QR) を
ご覧ください。



主な改定内容

■ 施設の使用料

施設の名称	改定の概要	区分		改定前	改定後	問合せ	
屋内型子どもの遊び場 (Hi タッチランド・ハレニコ！)	料金区分を「市内の方」と「市外の方」に分けた上で、使用料を引き上げます。	市内の方	大人	1 回 (90 分)	200 円	300 円	商工振興課 ☎ 内線 775
			子ども		100 円	150 円	
		市外の方	大人		200 円	350 円	
			子ども		100 円	200 円	
日立地区 産業支援センター	研修室（会議室）の使用料を引き上げます。	大研修室		2 時間	4,610 円	6,910 円	日立地区産業 支援センター ☎ 25-6121
		第 1・2・3 研修室			940 円	1,410 円	
		第 4 研修室			1,890 円	2,830 円	
		第 5 研修室			670 円	1,000 円	

■ 証明書などの交付手数料

証明書などの種類	改定の概要	区分	改定前	改定後	問合せ
住民票	手数料を 100 円引き上げます。	窓口	200 円	300 円	市民課 ☎ 内線 503
		コンビニ	150 円	250 円	
戸籍の附票	手数料を 100 円引き上げます。	窓口	200 円	300 円	市民課 ☎ 内線 503
		コンビニ	150 円	250 円	
印鑑登録証明書	手数料を 100 円引き上げます。	窓口	200 円	300 円	市民課 ☎ 内線 503
		コンビニ	150 円	250 円	
公簿等の閲覧・交付	手数料を 100 円引き上げます。	窓口	200 円	300 円	財政課 ☎ 内線 257

■ 事業所から排出されたごみの搬入手数料（清掃センターへのごみの持込み料）

改定の概要	区分	改定前	改定後	問合せ
事業所から排出されたごみを、清掃センターへ搬入する際の手数料を引き上げます。 *一般の方の清掃センターへのごみの持込み料はこれまでと変更ありません。	50 kg まで	300 円	500 円	清掃センター ☎ 24-5353
	50kg 超～100kg	500 円	800 円	
	100kg 超～150kg	1,000 円	1,600 円	
	150kg 超～5,000kg	50kg ごとに 500 円加算	50kg ごとに 800 円加算	

従来の匠の技×デジタル技術の融合

次世代ものづくり人材、デジタル匠の育成

日立市 × HITACHI
次世代未来都市共創プロジェクト

共創プロジェクトでは、デジタルを活用し、産業の高度化と地域の活性化を通じて、日立市の持続的な発展をめざしています。少子高齢化や人口減少が進む中、こうした取り組みを進めていく上では、それを支える「人」の存在が欠かせません。今回は、次世代のものづくり人材「デジタル匠」の育成に向け、新たな教育プログラムを開始した「日立工業専修学校（日専校）」をご紹介します。

「デジタル匠」の育成をめざした日専校の新たな教育プログラム

日専校では、先進教育システム「サイバーフィジカルラボ（CP ラボ）」を日本で初めてフルセット導入し、新たな教育プログラムを開始しました。

CP ラボの最大の特徴は、実際の製造設備（フィジカル）とデジタル空間（サイバー）をリアルタイムで高度に連動させた点にあります。このシステムでは、製造ライン上で行われる機械の動作やプロセスがすべてリアルタイムでデータ化されるので、生徒は、製造過程で得られたデータを基に、より効率的なものづくりを行うための課題を自ら発見し、データを分析・制御することで現場を最適化する力を身につけることができます。

CP ラボは、製品の「穴開け」や「ラベルの貼り付け」といった具体的な加工操作と、詳細なデータ収集を一体で行えるモジュール（設備）です。10 台連結させたフルセットで導入したことで、個々の機械の動きだけでなく、製造現場全体の状況把握や工程改善、そして全体最適へとつながる「インダストリー 4.0*」の仕組みを体系的に学ぶことが可能となりました。

これまでのカリキュラムで培ってきた「匠の技」と、新たな「デジタル技術」を使いこなす「デジタル匠」の育成をめざします！



新たに導入した CP ラボ

日本初！
フルセット
導入！



可視化したデータを確認する様子

全国から「デジタル匠」の卵となる学生が入学しました



4月6日(月)に日専校の入学式が行われ、69人が入学しました。式では、日立市出身で(株)日立製作所執行役社長兼 CEO である徳永俊昭さんからのビデオメッセージを放映。新入生へのお祝いの言葉や、「日立地区をものづくり人材育成の拠点とし、より高度な学びができる場所へと進化させるため、準備を進めています」と日立市への思いを話されました。

Interview

日立市に住んでいて、昔から「HITACHI」の文字を目にする機会も多く、日立製作所を身近に感じていました。

ものづくりが好きなので、将来は開発や設計の職に就き、暮らしがもっと楽になるようなものを創りたいです。

市内出身の新入生
山田 葵さん



プロモーション動画を作成しました

共創プロジェクトをより知っていただくため、市と日立製作所が共同でプロモーション動画を制作しました。

動画はこちら！



アンケート実施中

皆さんの声がプロジェクトを進める力になります！



問合せ

日立工業専修学校に関すること
= 日立工業専修学校 ☎ 28-5009
共創プロジェクトに関すること
= 共創プロジェクト推進本部 ☎ 内線 691

* インダストリー 4.0 = 最新のデジタル技術（AI や通信）を使って、工場を効率的に進化させ、ものづくりをより便利に変えること

小木津山自然公園

新しい進入路が完成しました



市 HP

小木津山自然公園南側で整備を進めていた園路と駐車場が完成しました。ぜひご利用ください！

整備内容

園路	<ul style="list-style-type: none"> ■ 延長 690m ■ 幅員 5 m ■ 待避所を設置
駐車場	■ 1,100 m ² 駐車台数 30 台

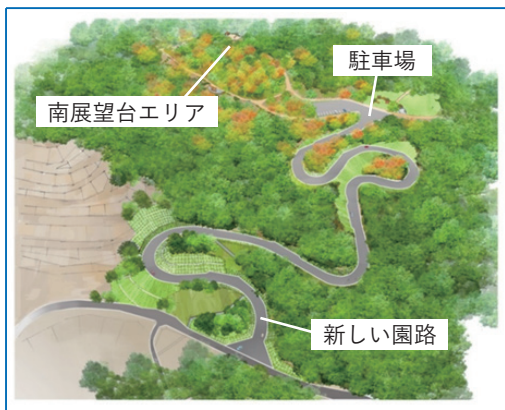


駐車場



南展望台

問合せ 都市整備課 ☎ 内線 263



駐車場から
南展望台エリアまで
すぐ近く！

タイムリーな情報を随時お届け 市公式LINEをご利用ください

友だち登録や
市公式LINEの詳細は
こちらから ▶

市 HP



市公式LINEでは、市政情報やイベント情報などをプッシュ通知で発信しています。防災コンテンツやオンライン申請・予約手続きなど、充実した機能も魅力的です。まだ友だち登録していない方は、この機会にぜひご登録ください。

問合せ 広報戦略課 ☎ 内線 314



市からの
お知らせなどを
プッシュ通知で
お届け！

イベント情報や防災・
防犯情報、ロケ情報、
地域情報などを、随
時お知らせします。

知りたい情報に簡単アクセス

LINEのトーク画面にある「基本メニュー」と「防災・気象情報」の2つのメニューから、知りたい情報に簡単にアクセスできます！

基本メニュー	防災・気象情報	Hitachi City	基本メニュー	防災・気象情報	Hitachi City
市公式HP	補助金等サブサイト	スマート窓口	道路等の通報	日立市防災WEBポータル	気象情報
広報ひたち	子育て	高齢者支援	予約・申込	ハザードマップ	災害の備え
お出かけ情報	ごみの出し方	夜間・休日診療	受信設定	防災無線	ライフライン情報
				AEDマップ	消防



5月3日から5日にかけて「神峰神社大祭礼」が大雄院通りで行われ、ユネスコ無形文化遺産などに登録されている日立風流物全4台の山車が7年振りに勢ぞろいしました。期間中は3地区（宮田・助川・会瀬）のささらも地区内を巡行し、舞を披露。会場は市内外から訪れた多くの見物客で賑わいました。



本

町

西

町





7年に一度の響演きょうえん



東

町

北

町





日立特別支援学校「体験入学」

時 7/7(火) 9:00～11:30

場 日立特別支援学校

対 令和9年4月就学予定児の保護者

内 学校についての説明会、授業参観、施設見学、在校生の保護者との懇談

申 6/30(火)までに在籍する幼稚園・保育園・認定こども園に申し込みを

問 学務課 ☎ 内線 643

個別の支援や配慮が必要と思われるお子さんの就学相談

時 7/29(水)～31(金) *詳しくは、申し込んだ方に後日連絡します。

対 令和9年4月就学予定児の保護者 *特別支援教育を希望する方は、必ず申し込みが必要です。

申 6/19(金)～7/3(金)に右記QRからか電話で、学務課 ☎ 内線 643へ



ひとり親家庭の父・母の資格取得を支援します

対 市内在住で、20歳未満の子を扶養しているひとり親家庭の父か母

内 看護師や保育士などの資格を取得するために養成機関で6か月以上(上限4年)のカリキュラムを修学する場合に給付金を支給します。

他 入学前に事前相談が必要です。詳しくは右記QRをご覧ください。

問 子育て支援課 ☎ 内線 323



ひとり親家庭バス研修

時 7/11(土) 6:00 出発

場 東京ディズニーシー

対 市内在住のひとり親家庭の親子 *応募者多数のときは抽選

料 2,800円 *入園料などは別途

申 6/10(水)までに右記QRから申し込みを

問 日立市母子寡婦福祉連絡会 ☎ 35-4572 (19:00～21:00)



図書館おはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行う「おはなし会」を、各図書館で毎月実施しています。開催日や申し込み方法などは、図書館HPをご覧ください。



*そのほかの図書館の催しは、25ページをご覧ください。

子育て支援センター

みやた ☎ 22-5592

おおくぼ ☎ 33-1125

はなやま ☎ 36-0526

利用時間など
詳しくは
CHECK ▶



子育て支援センターの講座 時間 10:00-11:00

みやた 6/9(火) 子育てに関する講座

おおくぼ 6/4(木) おはなし会

はなやま 6/18(木) おはなし会

申 電話で各子育て支援センターに申し込みを

お知らせ

6/9(火)はおおくぼ子育て支援センターの臨時休館日です。

6/11(木)

9:30-11:00

チビッコ集まれ!

保育園・認定こども園で遊ぼう

場 市内保育園・認定こども園

対 未就学児(保護者同伴)

申 6/8(月)～10(水)の9:30～16:00に直接か電話で、各園へ

問 子ども施設課 ☎ 内線 341

*みやた・はなやま認定こども園は10:00～11:00に実施します。

実施園や申し込み方法など、詳しくはこちら▶



子どもすくすくセンター

☎ 23-5522 神峰町 1-10-1

親子で楽しむ音楽あそび♪

時 6/23(火) 10:30～11:30

対 2か月～11か月の乳児と保護者

*定員8組(多いときは抽選。対象外のお子さんの無料託児あり)

内 講師=落合里菜さん

申 6/15(月)までに右記QRからか電話で申し込みを



きらりんタイム『ハーブで作る虫よけグッズ』

時 6/29(月) 10:30～12:00

対 子育て中の方 *定員10人程度(多いときは抽選。無料託児あり)

内 講師=鹿志村恵美子さん 料 500円

申 6/22(月)までに右記QRからか電話で申し込みを



子どもセンター

☎ 36-0048 西成沢町 2-4-20

あそびにおいて!! もこちゃんひろば

①赤ちゃんから楽しめる室内遊び(定員 20 組程度)
 時 7/6(月) 10:00 ~ 11:15 場 多賀図書館

②幅広い年齢で楽しめる遊び(定員 25 組程度)
 時 7/27(月) 10:15 ~ 11:30
 場 Hi タッチランド・ハレニコ!

対 ①②とも未就学児と保護者
 申 ①②とも 6/24(水)までに右記 QR から申し込みを
 *多いときは抽選。市内在住の方優先



みんなでチャレンジ 水あそび

時 ① 7/7(火) ② 7/9(木) 各日 10:00 ~ 11:20
 場 子どもセンター

対 未就学児と保護者(定員各日 20 組程度)
 ①おすわりからよちよち歩きのお子さん向け ②歩いて活発に遊ぶお子さん向け(4歳頃まで)
 申 6/25(木)までに右記 QR から申し込みを
 *多いときは抽選。市内在住の方優先



相談窓口 対象 18歳までの子どもと保護者

①総合相談	火~土曜日 9:00 ~ 17:00
②保健師相談	6/10(水) 9:30 ~ 11:30
③教育相談員相談	6/16(火) 9:30 ~ 11:30
④栄養士相談	6/24(水) 9:30 ~ 11:30

*①はオンライン相談も実施しています。詳しくは、右記 QR をご覧ください。②④は保健センターとのオンライン相談です。



未就学児の親子向け 子どもの広場の催し

●骨盤エクササイズ(十王)

時 6/29(月) 10:30 ~ 12:00
 場 十王交流センター
 対 乳幼児の保護者(先着 15人)
 *託児あり(先着 10人)
 申 6/15(月)の 9:30 から右記 QR から



●初心者も可!フラダンスを楽しもう(南部)

時 6/25(木) 10:30 ~ 12:00
 場 久慈交流センター
 対 乳幼児の保護者(先着 10人)
 *託児あり(先着 10人)
 申 6/11(木)の 9:30 から右記 QR から



問合せ 日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222

ハレニコ!ファミリーフェスタ

時 6/20(土) 10:00 ~ 15:00
 場 Hi タッチランド・ハレニコ!
 内 ハイハイレース、親子で楽しめるワークショップ、カメラマンによる撮影会など
 申 内容によっては、事前に予約が必要です。
 6/1(月)の 10:00 から右記 QR から申し込みを
 問 Hi タッチランド・ハレニコ! ☎ 87-6040



赤ちゃんオーケストラ

時 6/20(土) 10:00 ~ 15:00
 場 Hi タッチランド・ハレニコ!
 内 ストリートオルガンやいろんな楽器の音に触れたり、簡単な手作り楽器を鳴らして演奏してみよう!
 問 Hi タッチランド・ハレニコ! ☎ 87-6040

「こどもあんどん絵画展」作品募集

対 4歳から中学生まで
 内 募集テーマは「夏」。テーマに沿った作品を専用の用紙に仕上げてください。応募された絵画は、8月8日(土)に開催する「日立あんどんまつり」で使用するあんどんに装飾します。
 *参加賞あり。作品は返却されません。
 申 6/20(土)の 9:00 から 7/19(日)の 16:00 までに電話で、日立市公園協会 ☎ 22-4737 へ
 *応募状況によっては早めに受付を終了する場合があります。詳しくはかみね公園 HP をご覧ください。



県母子寡婦福祉連合会の講座

①介護職員初任者研修会	7/18~11/28の土曜日(全14回) 各日 9:00 ~ 17:00
②パソコン講習会	8/16 ~ 10/4 の日曜日(全8回) 各日 9:30 ~ 16:00

対 ①②いずれもひとり親家庭の父か母で、全日程参加でき、就労を希望する方
 料 ①②いずれも無料 *テキスト代は別途
 申 ①は 6/30(火)(必着)まで、②は 7/16(木)(必着)までに申込書を郵送か FAX で、茨城県母子寡婦福祉連合会(☎ 029-221-8497) 〒310-0065 水戸市八幡町 11-52 FAX 029-221-8618 へ
 *詳しくは、右記 QR をご覧ください。



イベント Information

楽しいイベント盛りだくさん



市HP
イベント
カレンダー





イベント内容

- 楽しく環境を学べるブース
- 手作り工作コーナー
- エコカーの展示
- エコクイズラリー
- グルメコーナー

県内最大級の環境イベント

エコフェス ひたち 2026

6月27日(土)
午前10時～午後4時

入場無料

会場/日立シビックセンター
新都市広場
マーブルホール

問合せ/環境推進課 ☎ 内線747

イベントの詳細は
市HPをCHECK ▶



① 11:15 ~ ② 14:15 ~

「エコフェスを冷やせ！」
「みんなで打ち水」

各回 15分前に新都市広場に集合！

先着 60人 浴衣で参加すると
エコグッズがもらえる！

会場内で/
使用済小型家電を回収します

回収品目

回収ボックスの投入口(縦15cm×横30cm)に入る
小型家電(携帯電話、ノートパソコン、デジタルカメラ、ゲーム機など)

*使用済小型家電回収についての問合せ
= 廃棄物減量推進課 ☎ 内線 547

日立市 上下水道フェア 2026

とき
6月20日(土)
10:00-15:00
(受付 14:30 まで)
*小雨決行

ところ 森山浄水場 (入場無料)

内容
水道施設見学 漏水調査体験
ゲリラ豪雨体験 ラベンダー摘み取り
きき水 水の浄化実験
防災コーナー 展示など

問合せ
浄水課 ☎ 52-3628

見て、体験して、
楽しく学ぶ、
上下水道イベント

詳しくは
こちら▶






絶景と、海と、感動を。

11.15 日
10:00 スタート

ひたち シーサイドマラソン2026

走る人も、支える人も、一つになる日

**ボランティア
募集** 先着順

募集期間
6/1(月)～8/31(月)

詳しくは
こちら▶



協賛募集

募集期間
8/31(月)まで

詳しくは
こちら▶



エンタープライズ受付中

問合せ スポーツ振興課 ☎ 内線 661



かみね動物園



☎ 22-5586

6/6(土)・7(日)は入園無料!

世界キリンの日特別イベント

6/5(金)~ 7/18(土)	み～んな大好き!キリン展(キリンについて隅々までお伝えする企画展)
6/21(日)	11:30 ~ 世界キリンの日特別ガイド 13:00 ~ キリンのエサやり体験(葉っぱが無くなり次第終了)

かみね昆虫図鑑をつくろう

- 時** 6/28(日) 13:30 ~ (2時間程度)
対 小学生以上 *定員5組(1組3人まで。多いときは抽選)
申 6/10(水)までに右記QRから *参加可否は6/15(月)までにお知らせします。



かみね動物園「サマースクール」

- 時** 7/21(火)・22(水) 9:00 ~ 11:45 *参加は1日
対 小学2年生=各日15人、3年生=各日12人、4~6年生=各学年各日10人
料 500円
申 6/14(日)までに右記QRから *参加可否は6/30(火)までにお知らせします。



日立市芸術祭

①初夏の山野草展

- 時** 6/11(木)~13(土) 9:00 ~ 16:00
 * 11日は13:00から、13日は15:00まで
場 日立市民会館111号室
問 日立山野草同好会(新開) ☎ 090-4120-0850

②演劇公演「人生の詩(うた)」

- 時** 6/13(土)・14(日) 13:30 ~ 15:00
場 日立シビックセンター多用途ホール
料 1,000円

*中学生以下無料、70歳以上は先着50人無料

問 日立演劇連盟(大越) ☎ 23-1112

③日立美術協会展

- 時** 6/16(火)~21(日) 10:00 ~ 17:00
 * 16日は13:00から、21日は15:00まで
場 日立シビックセンターギャラリー
問 日立美術協会(菊池) ☎ 090-2935-4435

④日立三曲協会箏曲演奏会

- 時** 6/28(日) 13:30 ~ 16:00
場 日立シビックセンター多用途ホール
問 日立三曲協会(松尾) ☎ 42-7976

ギャラリー展

「戦災と生活—米軍が記録した日立空襲—」

- 時** 5/26(火)~7/20(祝)
場 郷土博物館2階ギャラリー
内 戦時下の生活や空襲の写真などを展示します。
問 郷土博物館 ☎ 23-3231

日立地区BBS会・料理交流会

- 時** 6/13(土) 9:00 ~ 12:30
場 中小路交流センター 調理室
対 市内に在住か通勤・通学している大学生か20代の方、または2人以上のご家族で参加可能な方(18歳未満は保護者同伴) *定員10人(多いときは抽選)
内 青少年の更生保護に協力しているボランティアについて知ることができる、調理と会食の交流会です。
料 1,000円 *高校生500円、中学生以下無料
申 6/12(金)までに右記QRから
問 日立地区更生保護サポートセンター ☎ 51-2040 (火・水・金・土曜日の9:30 ~ 16:00)



ひたちみなみスポーツクラブ 多目的体験型イベント

- 時** 6/14(日) 10:00 ~ 15:30
場 久慈サンピア日立スポーツセンター
内 ラミィキューブ、ユニカール、バドミントン、バスケット、健康チェックなどを体験して抽選会に参加しよう。キッチンカーもあります。*詳しくはクラブHPをご覧ください。
料 500円(会員300円)
問 ひたちみなみスポーツクラブ ☎ 090-4439-1195 (平日9:00 ~ 17:00)



奥日立きららの里「ホテル観賞会」

- 時** 6/20(土)・21(日)
 19:30 ~ 20:00、20:00 ~ 20:30、20:30 ~ 21:00
場 奥日立きららの里 第2駐車場
申 6/8(月)から右記QRから
問 奥日立きららの里 ☎ 24-2424



堤五郎指揮者30周年記念コンサート 堤五郎合唱の世界 vol. III

- 時** 6/21(日) 14:30 ~
場 日立シビックセンター音楽ホール
内 公募合唱団による演奏など
 *詳しくは右記QRをご覧ください。
料 一般=前売り900円、当日1,000円 高校生以下=前売り400円、当日500円
申 チケットを日立シビックセンター、日立・多賀市民会館窓口で販売中
問 合唱の世界 vol. III 実行委員(金子)
 ☎ 090-2415-6476



吉田正音楽記念館展望カフェ 6月の演奏

時 6/27(土) 17:00～

場 吉田正音楽記念館 5階 展望カフェ

内 テーマ = 20本で繰り広げる虹色の輝き 出演 =
グランリュミエール
GRAN LUMIERE (ピアノデュオ) 演奏予定曲 = ハ
ナミズキ、時代劇メドレー ほか

申 6/17(水)の10:00から電話で、吉田正音楽記念館
☎ 21-1125 へ

*先着50人。1人1回(2人分まで)

南部地区文化祭

時 6/27(土)

写真・作品展 = 9:00～16:00

芸能発表会 = 10:00～15:00

場 久慈交流センター

問 久慈交流センター ☎ 52-0165

「カンブリアン・ロック Again！」展

①パネル展示

時 6/29(月)の13:00から7/10(金)の12:00まで(平日のみ)

場 市役所 1階 正面玄関

内 日立市の地下に日本最古の地層が横たわっている事実、カンブリアン・ロックの地層をパネル展示

②特別講演会

時 7/3(金) 10:00～11:30

場 市役所多目的ホール

内 講師 = 田切美智雄さん(茨城大学名誉教授)

*定員40人(多いときは抽選)

料 100円

申 6/8(月)～18(木)に電話か、住所、氏名、電話番号をメールで、百年塾サロン ☎ 23-9165(平日のみ) メール iki100j@net1.jway.ne.jp へ

6月の出会い応援イベント

詳しくは [恋活ポータルサイト](#) を Check →

よる cafe 時 6/10(水)・24(水) 各日 18:30
独身の方の 無料おしゃべり会 場 日立シビックセンター 1階
～ 21:00 *年齢制限あり

恋活ラボ 時 6/20(土) 10:00～17:00
無料恋活相談会 *1枠約50分
(要予約) 場 日立シビックセンター 6階

問合せ 女性若者支援課 ☎ 26-0315

たかはら 自然塾



☎ 39-5391

①苔の育て方と苔ボトルの作り方講習会【先着20人】

時 6/14(日) 10:00～12:00

内 持ち物 = ピンセット、エプロン 料 2,300円

②川沿いの集落ウォーキング&柏餅作り【先着10人】

時 6/21(日) 9:30～12:00

内 持ち物 = エプロン、三角巾

料 2,000円

③コケ玉作り【先着24人】

時 6/28(日) 10:00～12:00

内 持ち物 = 黒糸、エプロン 料 1,700円

申 ①～③とも 6/1(月)の9:00から電話で、たかはら自然塾へ

リコーダーアンサンブル ラピスラズリ ファミリーコンサート

時 6/28(日) 14:00～

場 中小路交流センター 3階 4号室

内 リコーダーアンサンブルの演奏鑑賞、リコーダーや打楽器を使っの合奏体験 演奏予定曲 = 「くるみ割り人形」より、名探偵コナン ほか

問 ひとたち親子の広場 ☎ 22-3023(火・木・金曜日のみ)

元気カフェのイベント(6月)

とき	内容
◆すげがわ(市役所庁舎南隣) ☎ 050-5528-5138	
① 10日(水)	健康体操
② 16日(火)	13:30～14:30 管理栄養士によるお話と試食(食養生について夏秋編) *先着15人
③ 17日(水)	
④ 18日(木)	昔ばなしを楽しもう
	看護師による健康相談
⑤ 24日(水)	10:30～12:00 友遊コーナー オカリナとギター演奏ほか
◆あゆかわ(女性センター内) ☎ 36-0554	
⑥ 10日(水)	13:30～14:30 高齢者の健康相談
⑦ 24日(水)	13:30～14:00 ISA ギターソロライブ
◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) ☎ 050-8012-4183	
⑧ 8日(月)	10:00～11:40 夏のカラフルネックレス作り *料金=1,000円、先着10人
⑨ 9日(火)	13:00～15:30 オリジナル折り紙講座(七夕飾り) *料金=300円、先着10人

*②⑧⑨は要事前申し込み。



シネマサンライズ上映作品

☎ 32-5805

場 シーマークスクエア内

◆ 6/12 (金) ~

「Michael / マイケル」

上映時間やほかの上映作品などはこちらから▶



視聴覚センター上映作品 ☎ 24-5055

場 日立シビックセンター地下1階 映像セミナー室

◆ ひたちシネマ

6/14 (日)・28 (日) 10:00 ~、14:00 ~

映画 「ゆずり葉の頃」

◆ キッズシアター

6/13 (土)・27 (土) 10:00 ~、14:00 ~

「つづきのおはなし」

会瀬定置市

水揚げされたアジ、タイ、ヒラメなどを販売予定

詳しくはこちら▶

6月6日(土) 11:00 ~

ところ 会瀬漁港 (臨時駐車場有)
* 当日整理券を配布します。



問合せ 久慈町漁業協同組合会瀬支所 ☎ 21-1449

高校生 JAM 天国

高校生バンドなどによる音楽パフォーマンスを披露!

詳しくはこちら▶

6月28日(日)

13:00 Start

ヒタチエ5階



問合せ

女性若者支援課 ☎ 26-0315

Event news

日立シビックセンター

多賀市民会館

公演チケット販売情報



Pick Up ひたち納涼寄席

時 8/25 (火)・26 (水) 各日 18:30 ~
場 日立シビックセンター多用途ホール 内出演 = 【25日】五街道雲助 (真打・人間国宝)、小梅 (マジック)、古今亭ざん志 (真打) ほか 【26日】三遊亭小遊三 (真打)、桂竹丸 (真打)、初音家左橋 (真打) ほか 料全席指定 1日券 3,500円、2日通し券 6,500円、高校生以下 (1日券) 1,500円 * 未就学児入場不可 申 6/20 (土) の 10:00 からウェブ、13:00 から電話 (☎ 24-7720)、6/21 (日) の 10:00 から窓口で申し込みを

天球劇場 ☎ 24-7731



時 6/6 (土)・7 (日) 内 満天の星の中「ほし×こえ」でしか味わえないオリジナルストーリーを生朗読します。出演 = 代永翼、永塚拓馬 声の出演 = 藤原啓治 申 公式サイト (右記 QR) でチケット発売中



上記イベント開催に伴い 次の回の通常上映を休止します 時 6/6 (土)・7 (日) 15:00 ~、16:00 ~



シビックセンター

貸館情報



市民会館

シビックセンター 和室・会議室

シビックサロン「子ども茶会」

時 8/2 (日) 10:00 ~ 12:00 場 和室 対 年長~中学生 内 講師 = 日立茶道連盟 柳沼典子 (表千家) 料 2,000円 (抹茶、お菓子付き) 申 6/6 (土) の 10:00 からウェブ、13:00 から電話 (☎ 24-7711)、6/7 (日) の 10:00 から窓口で申し込みを

シビックサロン

「楽しく体験! グラスアート」

時 8/23 (日) 10:00 ~ 12:00、13:30 ~ 15:30 場 101号会議室 対 小学生と保護者 * 各回先着 15組 内 講師 = 村上佐登美 (アート工房 R&K 主宰) 料 1組 2,300円 申 6/20 (土) の 10:00 からウェブ、13:00 から電話 (☎ 24-7711)、6/21 (日) の 10:00 から窓口で申し込みを

新都市広場 噴水でおそぼう!

実施期間 6/27 (土) ~ 8/30 (日) (休館目を除く)

* 天候などにより中止や期間を変更する場合があります。
* 飲用水ではありません。

多賀市民会館 小ホール

ワークショップ「竹灯籠を作ろう!」

時 6/27 (土) 10:00 ~、11:00 ~、13:00 ~、14:00 ~ 対 小学4年生以上 * 各回先着 10人 料 1,500円 申 6/6 (土) の 10:00 からウェブ、13:00 から電話 (☎ 24-7711)、6/7 (日) の 10:00 から窓口で申し込みを



お知らせ

環境教育基金により子どもたちの活動を支援します

市内の子どもを中心とした団体
子どもを対象とした環境教育
活動（環境美化活動、自然調
査など）の経費を補助します。

申 6月15日(月)までに環境推進課
に相談が必要です。詳
しくは市HPをご覧ください
さい。



環境推進課 ☎内線747

5月29日～6月5日は「ひたち
ごみゼロウィーク」です

「みんなでまちをきれいに」を
合言葉に、ごみの減量や資源の有
効利用などに取り組み、環境にや
さしい、美しいまちを目指しま
しょう。

環境推進課 ☎内線298

環境の日・環境月間

環境省は6月5日を「環境の
日」、6月を「環境月間」と定め
ていることから、市では次の取組
を実施します。

① 緑色のライトアップ

時 6月1日(月)～30日(火)

場 日立駅自由通路

今月の納期は6月30日(火)です

- 市県民税 (1期)
- 国民健康保険料 (1期)
- 介護保険料 (1期)

市税・国保料などの納付相談は
平日のみ(8:30～17:15)となります

ところ・問合せ

【市税】
納税課
☎内線 254
メール nouzei@
city.hitachi.lg.jp

【各種保険料】
国民健康保険課
☎内線 207
メール hoken2@
city.hitachi.lg.jp

内 環境をイメージした緑色のライ
トアップを行います。

② 「グリーンカーテンの種」配布

場 配布場所 市役所総合案内所、
各支所 *無くなり次第終了

内 夏の強い直射日光を和らげてく
れるグリーンカーテン向けの種
(朝顔、ゴーヤ)を

配布しています。

環境推進課

☎内線 298



空き地の適正管理をお願いします

空き地の雑草が生い茂ると、不
法投棄や害虫の発生などにつなが
るおそれがあります。土地所有者
や管理者は、定期的に草を刈り取
るなど、責任をもって管
理しましょう。*詳しく
は市HPをご覧ください。



環境推進課 ☎内線 298

国民健康保険・後期高齢者医療保険
人間ドック・脳ドック

■ 7月に受診予定で申請済みの方
6月10日(水)以降に決定通知書など
を送ります。

■ 9月に受診予定の方
申請期限は6月30日(火)です。申請
期限までに受診日が決まらない場合
は、決まり次第速やかに申請してくだ
さい。受診前の申請が必要です。

問合せ 国民健康保険課
国保=☎内線 260 後期=☎内線 205

マイナンバーカード関連
6月の受付休止日は
21日(日)です

休止内容

- マイナンバーカードの受取や更新な
どの全ての手続き
- マイナンバーカードを利用した引
越し手続き
- 広域住民票の請求手続き

問合せ 市民課 ☎内線 503

環境推進課 ☎内線 543

検査受付について 日立食品衛
生協会 ☎24-5898

検査内容について 茨城県薬剤
師会検査センター ☎029-

306-9086

川の水を守りましょう

河川の水は、水道水や農業用水
などに幅広く利用されているため、
水質汚濁事故が発生すると、多く
の人の生活に影響を与える恐れが
あるほか、生物に被害が及ぶこと
もあります。油や農薬などを流出
させてしまったり、流れているの
を発見したら、すぐにご
連絡ください。詳しくは
市HPをご覧ください。

環境推進課

☎内線 298





広報ひたち 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



ひたちファンクラブ
「好き」がつながる、ひたちの輪
みんなで作るファンクラブ



蓄電システムの設置に対する補助金の要件を変更します

広報ひたち4月号でご案内しました「蓄電システム」の補助金について、活用している県の補助制度において日程変更が生じたため、実績報告書の提出期限を変更します。

因変更後の実績報告書の提出期限
日 12月28日(月)

他脱炭素化促進事業補助のうち、「ZEH」「エネファーム」の実績報告書の提出期限(令和9年3月19日(金)まで)に変更はありません。各補助制度について、詳しくは市HPをご覧ください。



環境推進課 ☎内線297

犬のふんは飼い主が必ず回収しましょう

犬のふんを道路や公園などに放置することは、歩行者や利用者、近隣にお住まいの方への迷惑となります。散歩などの時には回収用具を携帯し、飼い犬のふんを持ち帰りましょう。*犬のふん害でお困りの方に、注意表示板を環境推進課、各支所で配布しています。

環境推進課
☎内線543



郷土博物館の臨時休館と事務室一時移転のお知らせ

館内燻蒸のため臨時休館し、事務室を一時移転します。

時休館期間 7月6日(月)～11日(土)

移転期間 7月6日(月)～10日(金)

場移転先 市役所201号会議室

☎内線9201

郷土博物館 ☎23-3231

介護保険料の通知書を送付します

6月中旬以降、65歳以上の方に介護保険料の「特別徴収開始通知書」か「保険料決定通知書(納付書)」を送付します。

☎内線216

詳しくはこちら



国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険

保険料の納付は口座振替が便利です

納め忘れも、窓口に出向く必要もないのでとっても便利!ぜひご利用ください。

手続き簡単 市役所か金融機関で「口座振替依頼書」を提出するだけ!

問合せ 国民健康保険課 ☎内線208

市政出前講座をご利用ください

市の職員が希望に応じて講師として地域に出向き、市の目玉事業や施策などを中心に、資料を使って分かりやすく説明します。企業の研修や、学校の授業、地域の仲間との勉強会などに、ぜひご利用ください。

実施期間 7/1(水)～来年2/28(日)

■平日 = 9:00～21:00

■土・日曜日 = 9:00～17:00

ところ 申し込む方がご用意ください(原則、市内)

対象 市内在住か通勤・通学する10人以上で構成する団体

*条件が異なる講座もあります。

申込み 実施希望日の1か月前までに、右記QRからか、利用申込書(広報戦略課市民相談室にあるほか、市HPからもダウンロード可)を直接か郵送、FAX、メールで、各講座の申込み先へ

*受付は来年1/31(日)まで



豊富なジャンルの講座メニュー

「福祉・医療」「教育・文化」「産業」「都市基盤」「生活環境」「協働・行政経営」などのジャンルに応じた全85種類の講座を用意しています。

*市政への要望や苦情・陳情をお引き受けする場ではありません。ご理解をお願いします。

問合せ 広報戦略課 ☎内線566

会瀬地区女性防火クラブを結成



4月22日、消防本部で会瀬地区女性防火クラブの結成式が行われました。日立市の女性防火クラブは昭和55年に4つのクラブから始まり、今回の結成は昨年9月の水木学区女性防火クラブの結成に続き、市内で11番目のクラブとなります。

会瀬地区女性防火クラブ会長の柴田さんは「日頃の活動を大事にして、いざという時に組織で動けるようにしたい。日立市の安全・安心のために、防火啓発活動に努めてまいります」と意気込みを語りました。

問合せ 予防課 ☎24-0119



防災 行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

日立市議会 令和8年第2回 定例会

とき	内容
4日(木)	本会議(開会、議案説明)
8日(月)	本会議(一般質問) 議会運営委員会
9日(火)	本会議(一般質問、議案 質疑、委員会付託)
11日(木)・ 12日(金)	常任委員会(総務産業、 教育福祉、環境建設)
15日(月)~ 17日(水)	特別委員会
18日(木)	議会運営委員会
19日(金)	本会議(各委員長報告、 表決、閉会)

時 本会議原則、午前10時(19日
は午後1時)開会

■ 傍聴 7階議場傍聴席入口で
先着順に受付。傍聴席は65席

■ 議会中継 本会議の開会日、
一般質問、閉会日の様子を、ケー
ブルテレビJWAWY、
FMひたち、市議会HP
で中継します。

* 最新情報は市議会HPをご覧
ください。



時 本会議事務局 ☎内線373

就労相談

さまざまな理由で仕事に就くこ
とが困難な若者のために、キャリ
アコンサルタントが相談に応じます。

時 毎月第2・4火曜日(祝日を除
く) 午後1時~4時

場 多賀市民プラザ
対 15~49歳の未就労者と家族
申 事前に電話で、いばらき若者サ
ポートステーション
☎0120-717
-557へ



成年後見制度の相談会

時 6月20日、7月18日、8月15日、
9月26日の土曜日 各日午前10
時~正午
場 日立市民会館2階会議室

内 成年後見制度に基づく見守りや、
任意後見、法定後見など法的な
手続きについて相談に応じます。
申 各相談会の前日までに電話で、
市民後見人の会ひたち ☎51-
1031へ

相続無料相談会

時 毎月第1水曜日(休日の場合は
第2水曜日)

場 県内の各司法書士事務所

内 相続登記や遺言などについて、
司法書士が相談に応じます。

申 電話で各司法書士事務所へ

* 各事務所先着4組。
詳しくは茨城司法書士
会HPをご覧ください。



時 茨城司法書士会 ☎029-22
5-0111

シルバー人材センターの 入会希望者説明会

時 5月28日(木) 午前9時30分~正午
場 ヒタチエ別館3階
対 おおむね60歳以上の健康な方
申 事前に電話で、日立市シルバー人
材センター ☎33-5586へ

6月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	とき・ところ
4日(木)・セイブ十王店	16日(火)・油繩子交流センター
5日(金)・豊浦交流センター	19日(金)・はなやま第3児童 公園隣
8日(月)・十王駅前公園隣	22日(月)・ねみちがおか児童 公園隣
9日(火)・上相田団地集会所	23日(火)・大沼交流センター
11日(木)・宮田交流センター	25日(木)・水木交流センター
12日(金)・べんてんいけ児童 公園隣	26日(金)・藤屋商店(水木町)
15日(月)・おおせ第2児童公 園隣	29日(月)・久慈交流センター

* 時間=午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで)
* 料金=包丁、鎌など500円~

時 日立市シルバー人材センター
☎33-5586

水難救助対策訓練の実施に伴 うお願い

海水浴シーズンを控え、水難事
故の発生に備え訓練を実施します。
防災ヘリコプターが飛来するので、

風圧や騒音でご迷惑をおかけしま
すが、ご協力をお願いします。
時 6月24日(水) 午前9時~正午

場 伊師浜海水浴場
時 伊師浜海水浴場
☎24-0119

河原子北浜海水浴場駐車場の 利用制限

時 7月8日(水)~12日(日)
場 河原子北浜海水浴場駐車場
内 サーフィン大会の開催に伴い、
駐車場の利用を関係者の方に限
らせていただきます。*ター
ゲットボードゴルフやドッグラ
ンをご利用の方は駐車場を利用
できません(台数制限あり)。

時 日立サーフィン連盟
☎36-5339

家計調査にご協力ください

家計調査は、国や地方公共団体
などが、国民の生活に関連する施
策を検討する際の基礎資料を作る
ために行われます。

調査対象として指定された区域
の各世帯へ、調査員が世帯の名
簿作成や調査票の記入依
頼のために伺いますので、
ご協力をお願いします。



時 県統計課 ☎029-301-
2661





住まいに関する助成金

住まいに関するさまざまな助成制度をお知らせします。ぜひご活用ください。

項目	主な要件など	助成額	問合せ
① 住宅取得に関する支援	令和6年4月1日以降に中古住宅・分譲マンションを購入した子育て世帯や、どちらかが45歳未満の夫婦など *山側住宅団地内の中古住宅を購入した場合は50万円	20万円	住政策推進課 ☎ 内線 754
	令和6年4月1日以降に、山側住宅団地内において売買や賃貸借に伴い住宅をリフォームした方	最大 100万円	
	省エネ住宅を取得した子育て世帯か、どちらかが39歳以下の夫婦	5万円	
① 移住に関する支援	東京23区内に在住していた方が、東京圏から23区内に通勤していた方で市内に転入した方 *転入前の事前相談必須。18歳未満の子1人につき100万円を加算	単身 60万円～	
	令和6年4月1日以降に転入した方で、住宅を取得契約が相続し、1年以内にリフォームして住民登録をした方	最大 50万円	
① 空き家に関する支援	旧耐震基準の空き家を解体後、1年以内に跡地の売買や賃貸などをした方が、空き家とその敷地を取得や賃借後1年以内に解体した方	最大 50万円	
	旧耐震基準の空き家を解体後、土地の返還か跡地の管理を継続する方	最大 30万円	
	売買や賃貸借に伴い、新耐震基準の空き家をリフォームした方	最大 50万円	
② 住宅の市場流通に関する支援	隣地を取得し、既存所有敷地と一体的に宅地として使用する方	最大 50万円	
	居住誘導区域内で開発行為により住宅地を整備する事業者	最大 690万円	
③ 住宅の耐震化・危険ブロック塀に関する支援	旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震診断や改修工事などをする方	最大 115万円	建築指導課 ☎ 内線 428
	旧耐震基準で建てられた木造住宅に耐震シェルターを設置する方	最大 50万円	
	避難路などに面する危険なブロック塀の除去、除去後の軽量フェンスなどの設置工事をする方	最大 50万円	

* 申請期限は助成金により異なります。また、予算の執行状況によっては、申請受付を終了する場合があります。

* 詳しくは市 HP (右記 QR) をご覧になるか、問い合わせてください。



①について



②について



③について

奨学金を借りる方へ 日立市奨学金制度をご利用ください

申込期限 7/9(木) (消印有効) まで

対象 次の要件を全て満たす方

■ 本人か保護者が1年以上市内に住んでいる

■ 本人が40歳未満 など

* 他にも要件があります。

利子 無利子

申し込み 在学中か卒業した学校を通して申し込みを

* 貸付金額や返還期間など詳しくは、市 HP (右記 QR) をご覧ください。

* 学校ごとに受付締切日が異なります。



奨学金を借りている方へ 返還金を最大で全額補助します

対象となる奨学金を利用して大学などを卒業した方が、市内に定住するなどの要件を満たす場合、最大で奨学金返還金の全額を補助します。

申込時期 令和9年1月

対象となる奨学金

① 日立市奨学金 (左の記事の奨学金)

② 日本学生支援機構貸与奨学金 (第一種)

③ 茨城県奨学資金

* ②③は令和3年4月以降返還開始者が対象

* 詳しくは、市 HP (右記 QR) をご覧ください。



問合せ 教育委員会総務課 ☎ 内線 673

注意!! あなたの土地が狙われています!

「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル不法投棄 110 番「☎ 0120-536-380」へ(受付時間=平日 8:30 ~ 17:15)
*受付時間外は最寄りの警察署へ。

アプリでの通報にご協力ください

ごみ拾いアプリ「PIRIKA」をダウンロードすることで、不法投棄された廃棄物の状況を簡単に投稿できます。ぜひご利用ください。



問合せ 県廃棄物規制課
☎ 029-301-3035

十王ダムの事前放流について

十王ダムでは、大量の雨が予測される時には、ダムに溜まっている水を下流の川に事前に流し、溜められる水の量を調整するなど、下流の洪水被害を軽減する働きをしています。ダムから流す水の量が増えることにより、ダム下流の川で急激な水位の上昇が予測される場合は、警報局や警報車によりサイレンを鳴らしますので、川の中から離れてください。

岡山高萩工事事務所 ☎ 0293-2212323

水道メーター取替えのお知らせ

各家庭に設置されている水道メーターは使用期間が8年と定められており、使用期間が終了する前年度に交換を行っています。交

換対象となるメーターは検針時にお知らせします。その後、市から委託された取り換え作業従事者が、事前に通知文を投かんし、無料で交換作業を行います。

■実施期間 6月17日(水)～8月19日(水)

■水道課 ☎内線 418

戦没者の慰霊巡拝

■対左記の地域における戦没者の遺族(配偶者、子、兄弟姉妹、孫甥、姪)と参加遺族(子と兄弟姉妹)の配偶者の方 *健康状態に係る審査があります。

■内 ビスマーク諸島 来年1月18日(月)～24日(日)(7日間)

■申 7月1日(水)までに申請が必要です。詳しくは、問い合わせください。

■岡福祉総務課 ☎内線 391

認知症の方を介護している方へ

見守り支援サービスのご案内

認知症などにより帰宅が困難となるおそれのある高齢者を介護されている家族が、本人の行方不明時に早期発見できるよう、見守り支援サービスを実施しています。

GPS 端末を装着する専用靴の購入費助成

介護保険制度(福祉用具貸与)の認知症老人徘徊感知機器(GPS 端末)を利用する際に、専用靴購入費用の一部を助成します。事前に GPS 端末を靴などに装着しておくことで、本人の行方不明時に家族がスマートフォンなどから居場所を確認できます。

必ず事前に、担当ケアマネジャーにご相談ください。

対象 要介護(要支援)認定を受けた認知症の方を介護している家族など

助成額 専用靴の購入費の9割(上限10,000円)

申請方法 GPS 端末の貸与開始後、必要書類を高齢福祉課へ

徘徊 SOS ネットワーク

高齢者などが行方不明になった際に、市から関係機関などに情報提供することで、行方不明高齢者の見守り強化や可能な範囲での捜索に協力してもらい、発見・保護につながります。



おかえりマークの配布

登録番号が記載された「おかえりマーク」シールを対象者の洋服などに取り付けることで、行方不明時に登録番号からご本人を特定し、速やかにご家族へ連絡することができます。



認知症疾患医療センターが開設されました

4月から永井ひたちの森病院内に認知症疾患医療センターが開設されました。認知症に関する専門医相談や鑑別診断などをおこなっています。お気軽にお問い合わせください。

■問合せ 認知症疾患医療センター ☎ 44-8172
(永井ひたちの森院内)

問合せ 高齢福祉課 ☎内線 246

救済金・義援金について

皆さまからの善意で寄せられたウクライナ人道危機救援金の募金総額は543万5362円、能登半島地震災害義援金は492万4247円になりました(3月末現在)。ご協力ありがとうございました。募金活動は、来年3月末まで延長していますので、引き続きご支援をお願いします。

☎ 福祉総務課 内線 391

東京ガス日立LNG基地(都市ガス製造工場)を見学しませんか

日立港区にあるLNG基地の見学ができます。詳しくは、問い合わせてください。

☎ 見学可能日 原則、水曜日の午前中(祝日を除く)

☎ 東京ガス日立LNG基地

☎ 対小学5年生以上

☎ 内見学内容 概要説明、LNG冷熱実験、構内見学

☎ 申見学希望日の2週間前の金曜日までに電話で、東京ガス日立LNG基地 ☎ 25-5801へ

令和8年度国民年金保険料の免除・納付猶予申請の受付が始まります

国民年金保険料の支払いが困難な場合、申請することで前年の所得を基準にして、保険料の支払いが免除か猶予されることがあります。

☎ 申請受付開始 7月1日(水)

☎ 申請受付場所 国民健康保険課

☎ 各支所・出張所、日立年金事務所

☎ 内世帯の所得に応じて免除割合などが決定されます。詳しくは、

☎ 日本年金機構HPをご覧ください。気になるか、問い合わせ

☎ 日立年金事務所 ☎ 24-2194

☎ 国民健康保険課 ☎ 内線 206

善意のご芳志

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

講座・教室

ダンススポーツ講習会

☎ 時 6月27日(土) 午後1時~4時

☎ 場 十王交流センター

☎ 内 ダンスの基本となるジルバとブルースを楽しく学びます。

☎ 料 1000円

☎ 申 6月25日(木)までに申込書(下記QRからダウンロード)



郷土博物館の講座

☎ 時 7月23日(木) 午前10時~11時30分

☎ 場 市役所多目的ホール

☎ 内 郷土ひたちの文化を学ぶ「天狗・諸生の争乱と助川海防城炎上」

☎ 講師 小松徳年さん(郷土ひたち文化研究会員)

☎ 料 100円

☎ 申 6月8日(月)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎ 23-3231へ *先着60人

☎ ロード可)を郵送かメールで、日立市ダンススポーツ連盟(伊藤 ☎ 080-1205-3925) 〒319-1414 日高町1-6-29-1 メール ikenhoku.dst@gmail.com

離職者・求職者のための公共職業訓練「機械CAD・OA基礎科」

☎ 時 訓練期間 8月3日(月)~10月30日(金)

☎ 場 泰榮エンジニアリング(株)

☎ 内 製図・機械設計の基礎知識やCAD操作、パソコンの基本操作を学びます。

☎ 料 無料(テキスト代は自己負担)

☎ 申 6月3日(水)~7月14日(火)に直接、住所を管轄する公共職業安定所へ

☎ 問合せ 日立産業技術専門学院 ☎ 35-6449



高齢者のスマホ・タブレットの利用をサポートします

無料

☎ 対象 市内在住の65歳以上の方
☎ 問合せ 高齢福祉課 ☎ 内線 477

スマホの使い方相談会 in ヒタチエ

☎ とき 6/22(月) 10:00~15:00

*最終受付は14:00、相談時間は1人60分

☎ ところ ヒタチエ1階(ミスタードーナツ前)

☎ 内容 相談員に1対1で相談できます。スマートフォンをご持参ください(予約不要。買い物のついでにお立ち寄りください)。

スマホ・パソコンの使い方相談会

☎ とき 6/30(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 *相談時間は1人60分

☎ ところ 元気カフェくじはま

☎ 内容 相談員に1対1で相談できます。

*先着10人程度

☎ 申込み 6/16(火)~19(金)に、予約専用ダイヤル ☎ 33-5355へ

*受付時間=(新規の方)9:30~15:30、(2回目以降の方)13:00~15:30



百年塾市民教授による生き生きワクワク講座

	とき	講座名	定員	料金
①	7/2(木) 10:00～11:30	筋膜ストレッチ講座 講師=佐川修平さん	15人	300円
②	7/5(日) 13:30～15:30	有結流テーブル茶道 講師=赤津順子さん	12人	1,300円
③	7/8(水)・22(水) 10:00～11:30	楽しく誰でも フラダンス(全2回) 講師=小川さゆりさん	15人	900円 (2回分)
④	7/11(土) 10:00～12:00	呼吸法で健康寿命延伸 講師=小野千秋さん	15人	500円
⑤	7/17(金) 13:30～15:30	折り紙でストラップ 作り 講師=齊藤直子さん	10人	500円
⑥	7/25(土) 10:00～12:00	季節の花でテーブル アレンジメント 講師=佐藤昌珠さん	10人	2,800円

ところ 教育プラザ

申し込み ①～④は6/15(月)まで、⑤⑥は6/22(月)までに希望講座名、住所、氏名、電話番号を電話かメールで、百年塾サロン ☎23-9165(平日のみ) メール iki100j@net1.jway.ne.jpへ *多いときは抽選。無料託児あり。持ち物など詳しくは、百年塾HP(右記QR)をご覧ください。



音訳ボランティア養成講座

時 9月1日(火)・7日(月)・15日(火)・
24日(木)・28日(月)、10月5日(月)・
13日(火)・20日(火)・26日(月)、11月
5日(木) 各日午前9時30分～正
午(全10回)

場 多賀図書館

対 受講後に日立リーディングサー
ビスグループに入会し、ボラン
ティア活動ができる方 *定員
20人

内 音訳の知識や技術を学びます。

料 2000円(テキスト代含む)

申 7月17日(金)までに電話で、日立
市社会福祉協議会 ☎87-7
222へ

募 集

ひたち河原子花火大会の協賛金

花火大会を盛り上げるため、協
賛いただける方を募集します。

内 協賛金額 1口1万円から

申 7月24日(金)までに申込
書(下記QRからダウン
ロード可)を直接かF
AXで、日立市観光物産協会
(☎24-7978) FAX 24-7
980へ



撮影にご協力ください！ ロケ候補地や宿泊施設先 ロケ井の手配先などを募集



市では、映画やドラマなどのロケを支援するフィルムコミッション事業に取り組んでいます。更なるロケ誘致を図るため、撮影にご協力いただける方や事業者を募集します。

募集対象

- ロケ候補地 (撮影場所として提供できる市内の建物や土地など)
- 宿泊施設 (スタッフなどの宿泊を受け入れることができる施設)
- 食事の手配 (お弁当やケータリングの対応が可能な事業者)

申し込み

6/1(月)から右記QRから申し込みを



ご応募いただいた情報は、市公式プロモーションサイト「ひたち風」で公開するほか、映像制作会社から相談があったときに、内容や条件と合致する施設などを紹介します。

問合せ 広報戦略課 ☎内線 293

あゆかわ市民農園の入園者

時 契約期間 1 契約日 令和9年3
月31日(水) *更新可

場 鮎川町1丁目58

対 市内在住で農家以外の方

内 募集区画 3区画(1区画約
20㎡) 栽培できるもの 野菜、
花(植樹は不可)

料 4000円(1区画の年額)

申 電話で、あゆかわ市民農園管理
人(長山) ☎090-472
0-6838へ

十王地区体育振興会長杯 野球大会

時 6月14日(日)・21日(日)・28日(日)
午前9時

場 十王スポーツ広場

対 10人以上で構成されるチーム
*先着15チーム

内 トーナメント戦

料 1チーム5000円

申 6月8日(月)までにメールか電話
で、十王地区体育振興会野球
部(村岡) メール goodman
1993@net1.jway.ne.jp ☎08
0-3394-6499へ

税務職員(国家公務員)

時 受付期間 6月12日(金)の午前9
時から24日(水)まで

内 受験資格や申し込み方
法など、詳しくは下記
QRをご覧ください。



問 人事院人材局試験課 ☎03-3
581-1554(平日午前9
時～午後5時)



パンダアートコンテストの作品

パンダアートコンテストの作品を募集します。

テーマ

『ジャイアントパンダとぱんだーくん・ぱんだーなちゃん』

*テーマを満たしていない場合は審査の対象外。



令和7年度受賞作品

内容

- ① 絵画部門（小学生低学年の部、小学生高学年の部、中学生の部、高校生の部、一般の部）
- ② 4コマ漫画部門（中学生の部、高校生の部、一般の部）

申し込み

7/31（金）（消印有効）までに、①は郵送で、②は郵送かメールで下記申し込み先へ

*作品の規格など詳しくは、右記 QR をご覧ください。



パングスコンテストの出場者

「ワンダーパンダーランド」ダンスバトルと「パングス」コンテストの出場者を募集します。

①「ワンダーパンダーランド」ダンスバトル

とき 10/17（土） 13:00～

内容 課題曲「ワンダーパンダーランド」と自由曲の2曲でダンスコンテストを行います。

②「パングス」コンテスト

とき 10/18（日） 13:00～（リハーサルは12:00～）

内容 課題曲「パングス」でダンスコンテストを行います。

ところ ①②いずれもシビックセンター前特設ステージ

申し込み ①②いずれも6/30（火）（消印有効）までに、申込書を郵送かメールで下記申し込み先へ

*①②いずれも定員10チーム（多いときは抽選）。詳しくは、右記 QR をご覧ください。



①

②

申し込み先 茨城県日中友好協会事務局

〒310-0011 水戸市三の丸1-1-42 駿優教育会館6階 メール info@jcfa-ibaraki.net

問合せ 観光振興課 ☎内線482

自主グループ会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
-------	----	-----	------

◆豊浦体育館

岬クラブ (バドミントン)	第1～3木曜日 9:00～12:00	月1,000円	小野瀬 ☎090-4968-1623
------------------	-----------------------	---------	-----------------------

◆滑川交流センター

ヘルシー会 (エアロビクス)	第1～4火曜日 14:00～15:15	月3,000円	田尻 ☎090-8568-8531
-------------------	------------------------	---------	----------------------

◆大久保交流センター

暇修学園 (教養講座・音楽)	第3金曜日 10:00～12:00	年2,000円	渡部 ☎37-1563
-------------------	----------------------	---------	----------------

各施設に登録しているグループを掲載しています。掲載の申し込みは各施設へ

グループ名	とき	参加料	申し込み
-------	----	-----	------

◆久慈交流センター

マーガレットヨガ	第1～3火曜日 18:00～20:30	1回800円	島根 ☎090-2750-0640
----------	------------------------	--------	----------------------

◆南部支所多目的室

久慈太極拳同好会	土曜日 10:00～12:00	月1,000円	棚邊 ☎070-1276-9997
----------	--------------------	---------	----------------------

広告 広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

かみね動物園のパンフレット
への広告掲載

名称	日立市かみね動物園 パンフレット
規格	A4三つ折り
発行部数	30,000部(7月発行 予定、約半年分)
配布範囲	主に動物園入口で配布
大きさ	縦48mm×横87mm
枚数	2枚 *先着順
色数	4色刷りフルカラー
掲載料	46,200円/枚

* 広告原稿(版下)は申込者が作成してください



申 6月12日(金)までに下記
QRから申し込みを
間 かみね公園管理事務所
☎ 22-5586

市民ダブルステニス大会

時 7月5日(日)・12日(日) 各日午前
9時試合開始

場 久慈サンピア日立スポーツセン
ターテニスコート

料 1組1500円

申 6月14日(日)までに直接、市民運
動公園テニスコートか諏訪・折
笠・十王スポーツ広場、久慈サ
ンピア日立へ

間 日立市テニス協会(吉成)

☎ 35-3289 *午後6時以降

ユニカール大会

時 8月1日(土) 午前8時30分受付
開始

場 池の川さくらアリーナ

対 18歳以上の方

内 3人1組のチームによるリーグ
戦 *用具は準備します。

料 800円

申 6月19日(金)までに「ユニカール
の申込みの件」と明記の上、住
所、氏名、年齢、性別、電話番
号、チーム名をはがきかFAX
で、日立市スポーツ協会 〒3
16-0034 東成沢町2-1
15-1 FAX 36-6663へ

間 日立市レクリエーション協会
(仲谷) ☎ 080-6760-
7725

市民ボウリング大会

時 6月21日(日) 午前10時

場 K-1ボウル

対 市内に在住か通勤・通学してい
る高校生以上の方

内 個人戦(4ゲームの合計点数)

料 2800円

申 当日午前9時30分までに会場へ
間 日立市ボウリング連盟事務局
(中澤) ☎ 34-0101

ファミリーミニサッカー大会

時 7月26日(日) 午前9時~午後
5時

場 市民運動公園陸上競技場

対 市内に在住か通勤・通学してい
る方 *1チーム5~12人

内 部門別家族、レディース、男女
混合、一般、少年団

料 1チーム3000円(少年団は
2000円)

申 7月5日(日)までに申込用紙(日
立市スポーツ協会のHP
からダウンロード可)
を郵送かFAXで、日
立市スポーツ協会 〒316-
0034 東成沢町2-15-1
FAX 36-6663へ



間 日立市サッカー協会(永盛)
☎ 24-1918

健康



1000年歩けるカラダをつく
ろう教室

時 6月18日、7月2日~16日の木
曜日(全4回) 各日午前10時
~11時30分

場 池の川さくらアリーナ

内 「姿勢」「立ち方・座り方」「歩
き方」を整えるための運動を行
います。

料 4500円

申 6月17日(水)までに電話で、池
の川さくらアリーナ ☎ 35-
0767へ *定員8人

ひたちオレンジカフェ

	とき	ところ	申し込み・問合せ
①	6/18(木) 14:00~ 15:30	らぼーる ひたち	地域包括支援センター 鮎川さくら館 ☎ 36-7303
②	6/24(水) 13:30~ 15:00	中小路交流 センター	地域包括支援センター 銀砂台 ☎ 33-6500
③	7/1(水) 10:00~ 11:30	宮田交流 センター	地域包括支援センター 神峰の森 ☎ 33-5512

* 内容=①ユニバーサルスポーツに挑戦してみよう
②リバイバルダンス&ポッチャ
③脳トレ体操や季節の飾りづくりなど
* 会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行って
います(要件あり。問い合わせてください)。

対 物忘れが心配な方や家族など

* 各日10人程度

料 ①飲み物代実費

申 開催2日前(土・日曜日を除く)
までに電話で、各申し込み先へ

歯科フェス2026

時 6月28日(日) 午前11時~午後2時

場 ヒタチエ別館3階会議室

内 歯科医師による歯科相談、歯科
簡易テスト、アクセサリ体験、
骨密度検査など *歯ブラシを
プレゼントします。

間 健康づくり推進課 ☎ 21-33
00

体組成測定会

とき	
6/29(月)	9:30～17:00
6/30(火)	13:00～20:30
7/1(水)	9:30～17:00

- * 1人15分。素足になれる格好で。食事は1時間前までに。
- * ところ＝池の川さくらアリーナトレーニングルーム
- * 対象＝18歳以上
- * 定員＝90人(当日空きがあれば参加可)

内 筋肉量や脂肪量など身体の状態を詳しく調べ、結果を基に運動についてアドバイスをします。

料 1回300円

申 6月8日(月)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ ☎351-0767へ

子宮頸がん集団検診

時 実施時期＝7月～来年2月(全14日間) * 実施日や時間は申し込みフォーム(左記QR)からご確認ください。

場 日立メデイカルセンター

対 20歳以上の女性 * 先着1100人。今年度すでに医療機関で検診を受けた方は対象外

料 64歳以下＝1300円 65歳以上＝400円 * 生活保護世帯や市・県民税非課税世帯の方は、検診当日の申請により無料。

申 6月23日(火)の午前9時から下記QRからか電話

で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ



図書館 ニュース



図書館 HP

場所・問合せ

- 記＝記念図書館 ☎24-7714
- 十＝十王図書館 ☎20-2345
- 多＝多賀図書館 ☎33-2655
- 南＝南部図書館 ☎29-1125

記 6月の休館日

■ 記念図書館＝6月15日(月)～26日(金)

■ 南部図書館＝6月8日(月)～13日(土)

* 図書の返却は入口のブックポストをご利用ください。

多 「デジタルデトックスのすずめ」展

時 6月1日(月)～7月31日(金)

内 デジタル疲れしていませんか? スマートフォン・パソコン・インターネットなどの「つながりっぱなし」を意識的に手放す「デジタルデトックス」に関する本を展示します。

南 ブックパーティー

時 6月6日(土) 午前10時～午後0時30分

内 自分の読んだ本を紹介し合い、新しい本と出会う場です。

多 教科書の展示会

時 6月11日(木)～26日(金) 各日午前10時～午後4時

内 市内の小・中・義務教育学校、日立特別支援学校で使われている教科書を展示します。

問 指導課 ☎内線657

多 国語の教科書トップTEN

時 6月11日(木)～7月28日(火)

内 市内の小・中・義務教育学校で使われている国語の教科書と教科書の単元の出典となった本をランキング形式で展示し、貸し出しを行います。

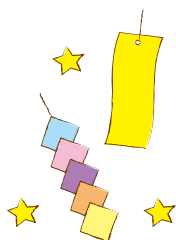
南 BOOKくらぶ

時 6月20日(土) 午前10時～正午

内 高校生以上 * 先着10人
内 同じ本をその場で読んで感想を述べ合う読書会です。持ち物
＝スマートフォンかパソコン

南 楽しく作ろう七夕飾り!

時 6月27日(土) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
内 工作キットを配布します。
* 先着50個



広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

6月の市民相談

一般相談（市民相談室相談員が対応）

- 市民相談室（市役所2階） ☎ 22-4286
平日 9:00～17:00
土曜日 9:00～16:00（電話で予約を）
- 多賀市民相談コーナー（多賀支所内） ☎ 36-6221
平日 9:00～12:00、13:00～17:00

行政相談（行政相談委員が対応）

- 17日(水) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）
* 午後は電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286

税務相談（税理士が対応）

- 11日(木) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）
* 電話か市公式LINEで予約を ☎ 22-4286


巡回暴力相談（県暴力追放推進センター相談員が対応）

- 18日(木) 10:00～16:00 市民相談室（市役所2階）
* 電話で予約を ☎ 029-228-0893

男性 SNS 相談（男性カウンセラーが対応） 性的マイノリティ SNS 相談（カウンセラーが対応）

- 13日(土)・27日(土) 17:30～22:00
* 詳しくは右記QRを  ◀ 男性
性的マイノリティ ▶  ご覧ください。

女性カウンセリング相談（女性相談員が対応）

- 17日(水)・20日(土) 10:00～12:00、13:00～16:00
女性若者支援課（日立シビックセンター6階）
☎ 26-0315 * 右記QRから予約を 

女性生活相談（女性生活相談員が対応）

- 平日（月曜日を除く）、13日(土)・27日(土) 10:00～17:00
女性生活相談室（らぼーるひたち内） ☎ 35-2215

総合労働相談（社会保険労務士が対応）

- 25日(木) 13:30～16:30 市民相談室（市役所2階）
* 県社会保険労務士会 HP か FAX で予約を FAX 029-350-3222

消費生活相談（消費生活相談員が対応）

- 平日 9:00～16:00 消費生活センター（日立シビックセンター6階） * まずは、電話でご相談を ☎ 26-0069

7月の特定市民相談

- * 先着順。同一内容の相談は1回のみです。
- * 相談場所は市民相談室（市役所2階）

行政書士相談（行政書士が対応） * 1組 30分

- 7月8日(水)・22日(水) 13:00～16:00
* 6月15日(月)の9:00から電話で予約を ☎ 22-4286
* オンライン（Zoom）相談可。予約時に申し込みを。

司法書士相談（司法書士が対応） * 1組 30分

- 7月1日(水) 14:00～17:00
* 6月15日(月)の9:00から電話で予約を ☎ 22-4286

弁護士相談（弁護士が対応） * 1組 25分程度

- 7月14日(火)・21日(火)・28日(火) 13:00～16:00
* 市民相談室か多賀市民相談コーナーに直接か電話で事前に話をお伺いして予約となります。

健康に関する相談は健康づくり推進課へ

相談	とき	申し込み	ところ
栄養相談	6月8日(月)	電話で健康づくり推進課へ	保健センター
歯科相談	6月26日(金)		

申込み・問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

6月の休日緊急診療

ご利用時は、事前に医療機関などに問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 ヒタチエ別館2階）
☎・FAX 33-5353 または、☎ 33-5733 へ）

②外科

とき	病・医院名	電話
7日	日立厚生医院（鮎川町）	34-1241
14日	日立港病院（みなと町）	52-3576
21日	嶋崎病院（会瀬町）	36-7070
28日	栗山整形外科（日高町）	42-8100

【受付時間】9:00～11:30、13:00～16:00

献血にご協力をお願いします

- とき 6月6日(土) 10:00～11:45、13:00～16:00
- ところ 日立シビックセンター新都市広場
- 問合せ 県赤十字血液センター ☎ 029-246-5574

救急電話相談（毎日24時間対応）

救急車を呼ぶべきか迷ったとき

- 茨城県おとな救急電話相談（15歳以上） ☎ # 7119
- 茨城県子ども救急電話相談（15歳未満） ☎ # 8000
- * 上記でつながりにくい場合は、☎ 050-5445-2856 へ
応急手当に関するアドバイスや診療可能な医療機関の案内など
- 消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）

ストレス・メンタルヘルスに関する相談

- いばらきこころのホットライン
* 祝日、年末年始を除く 9:00～12:00、13:00～16:00
☎ 029-244-0556（平日）、☎ 0120-236-556（土日）
- 茨城いのちの電話（毎日、24時間対応）
☎ 029-350-1000

ひたち小児オンライン医療サービス

子育て世帯の方はぜひご登録ください。

①オンライン医療相談

対象 中学生以下のお子さんがある世帯の方
利用時間 24時間365日 料金 無料



②オンライン診療

対象 中学生以下のお子さん 詳しくはこちら▲
利用時間 平日・土曜日 = 18:00～22:00
日曜日・祝日 = 9:00～13:00、14:00～22:00
料金 実質無料 * 小児マル福利用の場合
問合せ アプリに関すること=リーバー ☎ 029-896-6263
その他=地域医療対策課 ☎ 23-6766



夢はショパンコンクール出場 日立で凱旋コンサートを

宇佐美 響一郎さん(日高中学校1年生)

日本最大規模のピアノコンクール「ピティナピアノコンペティションC級」で全国大会に出場し、ショパンアベニュー国際ピアノコンクール(10・11歳部門)では世界一位となるなど、数々の大会で活躍する宇佐美響一郎さん。自宅で日々練習を重ねながら、国内外で有名なクラシック音楽のピアノニスト、鈴木弘尚先生のレッスンを受けるため、月に3回以上県外に通っています。「5歳の頃に弘尚先生の公開レッスンに参加した時、『ピアノってこんなに楽しいんだ』と思いました」と話す宇佐美さんは、以降、本格的にピアノに打ち込むようになりました。「賞をもらえた時はうれしいけれど、先生に教えてもらったことを自分のものにできた時が一番うれしいです」。結果よりも自分のピアノ演奏がより良いものになることに喜びを感じる。と話す宇佐美さん。将来の夢を聞くと、「ショパン国際ピアノコンクール(*)に出場して、日立シビックセンターで凱旋コンサートをする予定です」と笑顔を見せてくれました。

*ショパン国際ピアノコンクール=5年に一度ポーランドのワルシャワで開催される世界最高峰のピアノコンクール

シリーズ
まちのコイン
タッチ

加盟スポット紹介

まちを楽しむコミュニティ通貨アプリ「まちのコインタッチ」に加盟している市内のスポットを紹介します。

タッチの詳細はこちら

市HP

問合せ コミュニティ協働課 ☎内線 513

シャインハート

プライベートな空間でラドン岩盤浴を楽しめます。個室なので、湿度を自分好みに設定可能。カフェも併設しています。

ところ 水木町1-30-25
電話 ☎090-6006-2966



施設情報はこちら▶



こんな体験できます / 6月30日までの期間限定! *



岩盤浴の利用は要予約

☎100タッチで
ラドン岩盤浴4,000円が
半額に(初回のみ)
*7月以降は500タッチで
同様の体験ができます。

併設!
カフェも



ギャラリー朋

毎月作家展やさまざまなイベントを開催し、多くのアート作品の発表の場として展示・販売を行っています。お茶を飲みながらゆっくりアートを鑑賞しませんか。

ところ 久慈町7-2-20
電話 ☎080-3395-2258



施設情報はこちら▶



こんな体験できます /



☎200タッチで
オーナーの作品の
ポストカードをプレゼント



人口と世帯数

令和8年5月1日現在

人口 158,601人(-141) 【男 78,947人(-48) 女 79,654人(-93)】
世帯数 75,965世帯(160) * ()は前月比
自然動態 -115人 社会動態 -26人 4月の出生数 54人

各月1日現在の
常住人口▶

