

10月の市民相談

一般相談（市民相談室相談員が対応）

- 市民相談室（市役所2階） ☎ 22-4286
平日 9:00～17:00
土曜日 9:00～16:00（電話で予約を）
- 多賀市民相談コーナー（多賀支所内） ☎ 36-6221
平日 9:00～12:00、13:00～17:00

人権相談（人権擁護委員が対応）

- 14日(火) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）
* 午後は電話か市公式 LINE で予約を ☎ 22-4286

税務相談（税理士が対応）

- 9日(木) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）
* 電話か市公式 LINE で予約を ☎ 22-4286

行政相談（行政相談委員が対応）

- 15日(水) 10:00～15:00 市民相談室（市役所2階）
* 午後は電話か市公式 LINE で予約を ☎ 22-4286

巡回暴力相談（県暴力追放推進センター相談員が対応）

- 17日(金) 10:00～16:00 市民相談室（市役所2階）
* 電話で予約を ☎ 029-228-0893

総合労働相談（社会保険労務士が対応）

- 23日(木) 13:30～16:30 市民相談室（市役所2階）
* 県社会保険労務士会 HP か FAX で予約を FAX 029-350-3222

男性 SNS 相談（男性カウンセラーが対応）

性的マイノリティ SNS 相談（カウンセラーが対応）

- * 詳しくは右記 QR をご覧ください。



◀ 男性

性的マイノリティ ▶



女性生活相談（女性生活相談員が対応）

- 平日、11日(土)・25日(土) 10:00～17:00
女性生活相談室（らぼーるひたち内） ☎ 35-2215

女性カウンセリング相談（女性相談員が対応）

- 15日(水)・18日(土) 10:00～12:00、13:00～16:00
女性若者支援課（日立シビックセンター6階）
☎ 26-0315 * 右記 QR から予約を



消費生活相談（消費生活相談員が対応）

- 平日 9:00～16:00 消費生活センター（日立シビックセンター6階） * まずは、電話でご相談を ☎ 26-0069

ボランティア団体・活動に関する情報提供や相談

- 平日 8:30～17:15
コミュニティ協働課（市役所2階） ☎ 内線 488

11月の特定市民相談

- * 先着順。同一内容の相談は1回のみです。

- * 相談場所は市民相談室（市役所2階）

行政書士相談（行政書士が対応） * 1組 30分

- 11月12日(水)・26日(水) 13:00～16:00
* 10月15日(水)の9:00から電話で予約を ☎ 22-4286
* オンライン（Zoom）相談可。予約時に申し込みを。

司法書士相談（司法書士が対応） * 1組 30分

- 11月5日(水) 14:00～17:00
* 10月15日(水)の9:00から電話で予約を ☎ 22-4286

法律相談（弁護士が対応） * 1組 25分程度

- 11月4日(火)・18日(火) 13:00～16:00
* 市民相談室か多賀市民相談コーナーに直接か電話で事前に話をお伺いして予約となります。

健康に関する相談は健康づくり推進課へ

相談	とき	申し込み	ところ
栄養相談	10月1日(水)	電話で健康づくり推進課へ	保健センター
歯科相談	10月2日(木)		

申込み・問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

10月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 ヒタチエ別館2階）
☎・FAX 33-5353 または、☎ 33-5733 へ）

②外科

とき	病・医院名	電話
5日	島田外科医院（大みか町）	53-4888
12日	嶋崎病院（会瀬町）	36-7070
13日	寺岡整形外科クリニック（金沢町）	28-7766
19日	川尻整形外科（川尻町）	33-7819
26日	日立北クリニック（川尻町）	43-6555

【受付時間】 9:00～11:30、13:00～16:00

献血にご協力をお願いします

- とき 10月25日(土) 10:00～11:45、13:00～16:00
- ところ 日立シビックセンター新都市広場
- 問合せ 県赤十字血液センター ☎ 029-246-5574

救急電話相談（毎日24時間対応）

救急車を呼ぶべきか迷ったとき

- 茨城県おとな救急電話相談（15歳以上） ☎ # 7119
- 茨城県子ども救急電話相談（15歳未満） ☎ # 8000
- * 上記でつながりにくい場合は、☎ 050-5445-2856 へ
- 応急手当に関するアドバイスや診療可能な医療機関の案内など
- 消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）

ストレス・メンタルヘルスに関する相談

- いばらきこころのホットライン
* 祝日、年末年始を除く 9:00～12:00、13:00～16:00
☎ 029-244-0556（平日）、☎ 0120-236-556（土日）
- 茨城いのちの電話（毎日、24時間対応）
☎ 029-350-1000

ひたち小児オンライン医療サービス

子育て世帯の方はぜひご登録ください。

①オンライン医療相談

対象 中学生以下のお子さんがある世帯の方
利用時間 24時間365日 料金 無料



②オンライン診療

対象 中学生以下のお子さん 詳しくはこちら▲
利用時間 平日・土曜日 = 18:00～22:00
日曜日・祝日 = 9:00～13:00、14:00～22:00
料金 実質無料 * 小児マル福利用の場合
問合せ アプリに関すること = リーバー ☎ 029-896-6263
その他 = 地域医療対策課 ☎ 23-6766

