

## お知らせ

清掃センターへの持込みと燃えるごみの収集を休止します

施設の定期点検のため休止します。集積所にごみを出さないよう、ご協力をお願いします。

時 10月16日(木)～19日(日)  
間 清掃センター ☎24-5353

シルバー人材センターの  
入会希望者説明会

時 10月24日(金) 午前9時30分～正  
午(午前9時30分までに受付)

場 ヒタチエ別館3階

対 おおむね60歳以上の健康な方

申 事前に電話で、日立市シルバー人

材センター ☎33-5586へ

他 必ず事前に申し込んでください。

納付した国民年金保険料は全  
額が社会保険料控除の対象です

対象者に日本年金機構から、控除を受けるために必要な証明書を郵送します(10月下旬～来年2月上旬)。年末調整や確定申告の際に使用してください。

\*マイナンバーから電子版の交付も行っています。

問 日立年金事務所 ☎24-2194

10月の納期限は31日(金)です

- 市県民税(3期)
- 国民健康保険料(5期)
- 介護保険料(5期)
- 後期高齢者医療保険料(4期)

市税・国保料などの休日納付相談

とき 10/26日(日)  
9:00～12:00、13:00～16:00

ところ・問合せ

- 市税＝納税課 ☎内線 254
- 各種保険料＝国民健康保険課 ☎内線 207

専門家による空き家の  
無料相談会

時 11月15日(土) 午後1時30分～4

時 30分 \*1組30分ほど

場 市役所304・305号会議室

対 市内の空き家の所有者など

内 弁護士や司法書士、宅地建物取引士が空き家の権利関係の整理、

相続、登記、売買などに関する相談を受け付けます。

申 10月17日(金)までに電話かメール、FAXで、住政策推進課 ☎内線

754 メール juseisaku@city.

hitachi.lg.jp FAX 21-77500

hitachi.lg.jp FAX 21-77500



## 国勢調査の回答は10月8日(水)まで

10月8日(水)までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)は国勢調査日立市実施本部コールセンターへご連絡ください。

問合せ

- 調査の内容・調査票の記入方法などの質問＝国勢調査コンタクトセンター ☎0570-02-5901 (IP電話からかける場合) ☎03-6628-2258 \*午前9時～午後9時 【11月7日(金)まで】
- 調査員への連絡＝国勢調査日立市実施本部コールセンター ☎22-4288 \*午前8時30分～午後7時 【10月27日(月)まで】



市 HP

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

■1月に受診予定の方

申請期限は10月31日(金)です。申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。受診後に申請をいただいても、補助金の支給はありません。

■11月に受診予定で申請済みの方

10月10日(金)以降に決定通知書をお送りします。

問合せ 国民健康保険課

国保＝☎内線 260 後期＝☎内線 205

マイナンバーカード関連手続休止日は  
10月19日(日)です

\*西部支所は10/23(木)8:30～13:00、駅前出張所は10/24(金)10:30～13:00手続き休止になります。

休止内容

- マイナンバーカードの受取や更新など
- マイナンバーカードを利用した引っ越しの手続
- 広域住民票の請求手続

問合せ 市民課 ☎内線 503

## 恋活無料相談会 恋活うぽ

パートナーとの出会いや、恋活のアドバイスなどの恋愛相談会です。

\*要予約(各日定員6人)。

詳しくは、恋活ポータルサイト(右記QR)をご覧ください。

とき 11月19日(水) 14:00～20:00

12月20日(土) 10:00～17:00

来年1月21日(水) 14:00～20:00

ところ 日立シビックセンター6階会議室1

問合せ 女性若者支援課 ☎26-0315



ひた恋  
ちゃん

## 市有地売り払い（一般競争入札）

時 11月28日（金） 午前9時30分～

場 市役所6階入札室

内 土地の所在、地番＝水木町1丁目1886番（3538・53m）  
地目＝原野

予定価格＝467万859円

申 10月21日（火）から27日（月）までに申込書（公共財産管理課、各支所の窓口か市HPからダウンロード）を直接、公共財産管理課 内線 531へ



## 土地取引の後には届け出を

左の対象面積の土地取引を行った場合、権利取得者（譲受人）は、契約締結日から2週間以内に、都市政策課へ届け出を行ってください。

| 区域      |         | 対象面積      |
|---------|---------|-----------|
| 都市計画区域内 | 市街化区域   | 2,000㎡以上  |
|         | 市街化調整区域 | 5,000㎡以上  |
| 都市計画区域外 |         | 10,000㎡以上 |



\*詳しくは市HPをご覧ください。問い合わせください。

問 都市政策課 内線 270

## 災害義援金を受け付けています

日本赤十字社では被災された方を支援するため、さまざまな義援

金を受け付けています。皆様の温かいご支援をよろしく願います。\*現金は市福祉総務課が各支所で受け付けます。口座振替についてなど、詳しくは日本赤十字社HPをご覧ください。



内 募集中の義援金・救援金（一例）

■ 令和7年台風第15号災害静岡県義援金（静岡県）

■ 令和7年台風第12号災害義援金（鹿児島県）

■ 令和7年8月6日からの大雨災害義援金（熊本県・鹿児島県）

■ 令和7年台風第8号に伴う災害義援金（沖縄県）

■ 2025年アフガニスタン地震救援金

問 福祉総務課 内線 391

## 戦没者の慰霊巡拝

対 左記の地域における戦没者の遺族（配偶者、子、兄弟姉妹、孫、甥、姪）と参加遺族（子と兄弟姉妹）の配偶者の方 \*健康状態に係る審査があります。

内 ミヤンマー＝来年3月2日（月）～7日（土）（6日間）

申 10月10日（金）までに申請が必要です。詳しくは、問い合わせください。

問 福祉総務課 内線 391

## コンビニで住民票などの証明書をお得に取ろう！



コンビニなどに設置されているコピー機で住民票などの証明書が取れます！

### ■ メリット

- ☑ 市役所が閉まっても大丈夫  
午前6時30分から午後11時まで利用可能
- ☑ 市役所窓口よりも最大100円お得！

| 取得できる証明書     | 交付手数料 |      |
|--------------|-------|------|
|              | コンビニ  | 窓口   |
| 住民票、印鑑登録証明書  | 150円  | 200円 |
| 戸籍全部・個人事項証明書 | 350円  | 450円 |
| 戸籍の附票        | 150円  | 200円 |
| 課税証明書、納税証明書  | 250円  | 300円 |

### ■ 利用できる方

利用者証明用電子証明書（数字4桁の暗証番号）が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方



日立駅前出張所でも証明書が取れます。  
午前10時30分～午後1時、  
午後2時～7時

問合せ 市民課 内線 503

## 来年1月から 休日は日立駅前出張所のみ開庁します



来年1月10日（土）から、休日に開庁するのは日立駅前出張所のみとなります。出張所以外（市民課・各支所）は開庁しませんので、ご注意ください。

問合せ 行政経営課 内線 310

日立駅前出張所のご案内 内線 21-7506

| 開庁日               | 開庁時間                       | 主な取扱業務                              |
|-------------------|----------------------------|-------------------------------------|
| 毎日<br>*祝日、年末年始を除く | 10:30～13:00<br>14:00～19:00 | 証明書発行、戸籍、住民異動届出、収納、マイナンバーカード申請・交付など |

## ご注意ください！休日窓口を休業します

システム切り替え作業のため、市民課、各支所、出張所の休日窓口を休業します。

### 【休日窓口の休業日】

- 12月27日（土） ■ 12月28日（日）
- 1月4日（日） ■ 1月24日（土）
- 1月25日（日）

\*証明書コンビニ交付サービスも休止します。

\*戸籍の届出は、市役所日直室に提出してください。

問合せ 市民課 内線 503



日立市報 電子版  
市報のバックナンバーや音  
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局  
行政放送番組や市政情報をお伝えするア  
ニメーション動画などを視聴できます。



## 戦後80周年 戦没者追悼式

時 10月30日(木) 午前10時

場 日立市民会館

内 先の大戦で犠牲となられた方々  
を追悼し、恒久平和の実現を祈  
念するため追悼式を実施します。

\* どなたでも参加できます。

問 福祉総務課 内線 391

## 「転ばぬ先の杖」座談会

離れている親の生活が心配、老  
後の生活で子どもに心配をかけた  
くないなど、同じ悩みを持つ方々  
とお話ししてみませんか。専門家  
の講話や生前エンディングノート  
の作成なども行います。

| とき        | ところ              |
|-----------|------------------|
| 11月2日(日)  | 久慈川日立南<br>交流センター |
| 11月29日(土) | 大久保交流セ<br>ンター    |
| 12月21日(日) | 十王交流セン<br>ター     |

\* 各日午前10時～午後2時  
\* 料金 = 1,000円(飲み物、  
軽食代など)  
\* 各回先着20人(送迎が必  
要な場合は申し込み時に  
相談を)

申 10月7日(火)から24日(金)までに電

話で、ふれあい坂下 ☎ 521  
6348へ(平日10時～15時)

## 秋の狂犬病予防集合注射

時 10月18日(土)・19日(日) (小雨決行)

場 市内各所

内 犬の飼い主は、狂犬病の予防注

射を年に1回受けさせる必要が  
あります。この機会に利用しや  
すい会場へ直接お越しください。

\* 時間や会場は市HPを  
ご覧になるか、問い合  
わせてください。

料 予防注射料3550円

問 健康づくり推進課 ☎ 21133

00

## 犬のふんは飼い主が必ず回収 しましょう

犬のふんを道路や公園などに放  
置することは、歩行者や利用者、  
近隣にお住まいの方への迷惑とな  
ります。散歩などの時には回収用  
具を携帯し、飼い犬のふんを持ち  
帰りましょう。\* 犬のふん害に  
お困りの方に、注意表示板を環境  
推進課、各支所で配布しています。

問 環境推進課 内線 543

## 野良猫に餌を与えている方へ

一時的な感情で野良猫に餌を与  
える行為により、野良猫が増え、  
ふん尿などに困っている方が増え  
ています。近所迷惑にならない正  
しいネコの飼い方にご協力をお願  
いします。\* 猫の飼い方について  
詳しくは下記QRをご覧ください。

問 環境推進課 内線 5

43

## いざというときに備えて 日立市原子力災害避難訓練を実施

原子力災害の発生に備え、東海第二発電所からおおむね半径5～30km  
圏内の方を対象に、避難訓練を実施します。対象の方は、**屋内退避訓練に  
ご自宅で参加できます**ので、いざという時に備え、ぜひご参加ください。

と き 10月26日(日)

対 象 次の地区にお住まいの方

十王、豊浦、日高、田尻、滑川、宮田、中里、仲町、中小路、  
助川、会瀬、成沢、油縄子、諏訪、大久保、河原子、塙山、  
大沼、金沢、水木

ご自宅で参加できます

内 容 ① 広報訓練・**屋内退避訓練**

(午前10時30分～11時30分)

② バスによる住民避難訓練(募集は終了しました)

10月26日は、訓練の実施を**市内全域に防災行政無  
線や各種 SNS** などでお知らせします。訓練の案内で  
すので、ご注意ください。

問合せ 原子力安全対策課 ☎ 内線 577



### 屋内退避って何？

原子力災害などの緊急時に、建物の中に  
留まることで、放射性物質による被ばく  
を低減する避難行動です。

屋内退避をしたら...



戸締まりをする



換気設備を止める

詳しくは  
こちら





防災  
行政無線

放送内容を電話（☎ 22-6131）で確認することができます。  
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

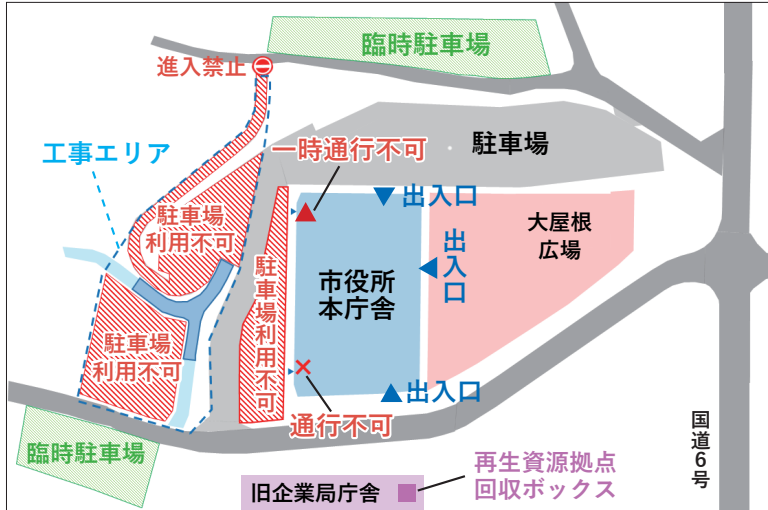
市役所敷地内の通路・駐車場の利用制限のお知らせ

数沢川改修工事に伴い、本庁舎敷地内の通路や駐車場の一部が利用できなくなります。混雑時は臨時駐車場をご利用ください。  
なお、再生資源拠点回収ボックスは旧企業局庁舎に移設します。  
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



市 HP

期間 令和 7 年 10 月～令和 9 年 3 月頃



\* 工事の進捗に応じて利用できない場所が変更になる場合があります。

問合せ 都市整備課 ☎ 内線 274

対市内在住の方  
猫よけ器1台を貸し出します。  
期間 2 週間 \* 1 世帯1回。詳しくは市 HP をご覧ください  
事前直接か電話で、環境推進課 ☎ 内線 543 へ



猫にお困りの方へ  
猫よけ器を貸し出しています

伸びた生垣や樹木の剪定・草刈りなどをお願い  
生垣や樹木の枝、雑草などが道路に張り出していると大変危険です。通行や安全確保のため剪定や草刈りなど、適切な管理をお願いします。  
\* 詳しくは市 HP をご覧ください。  
間道路管理課 ☎ 内線 219



来年 4 月 1 日から

公共施設の休館日などが変わります

市 HP



来年 4 月 1 日から、下記の公共施設の休館日などが変わります。ご理解の程、よろしくお願いします。

| 施設            | 休館日   | 問合せ先                   |
|---------------|-------|------------------------|
| 日立シビックセンター    | 月曜日*1 | 文化・国際課 ☎ 内線 510        |
| 女性センター        | 月曜日   | 女性若者支援課 ☎ 26-0315      |
| かみすわ山荘        | 水曜日*2 |                        |
| 会瀬青少年の家       |       |                        |
| 金沢葬祭場         | 友引日   | 環境推進課 ☎ 内線 542         |
| 十王総合健康福祉センター  | 月曜日*1 | 十王総合健康福祉センター ☎ 39-7111 |
| たかはら自然塾       | 火曜日   | 観光振興課 ☎ 内線 411         |
| 滑川市民広場        | 日曜日   | スポーツ振興課 ☎ 内線 617       |
| 河原北浜・中里スポーツ広場 | 火曜日   |                        |
| 日立武道館         | 木曜日   |                        |
| 多賀武道館         | 金曜日   |                        |
| 郷土博物館         | 月曜日*1 | 郷土博物館 ☎ 23-3231        |

\* 1 = 祝日の場合、翌日が休館日

\* 2 = 7・8 月、祝日は除く

\* 年末年始の休館については市 HP（上記 QR）をご覧ください。

| 施設                                        | 休館日 | 問合せ先                                            |
|-------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------|
| 豊浦、金沢、水木、久慈川日立南                           | 月曜日 | コミュニティ協働課 ☎ 内線 513                              |
| 中小路                                       | 火曜日 |                                                 |
| 十王                                        | 水曜日 |                                                 |
| 仲町                                        | 木曜日 |                                                 |
| 大沼、大みか                                    | 金曜日 |                                                 |
| 塙山                                        | 土曜日 |                                                 |
| 日高、田尻、滑川、宮田、中里、助川、会瀬、成沢、油縄子、諏訪、大久保、河原子、久慈 | 日曜日 | コミュニティ協働課 ☎ 内線 513<br>* 鮎川体育館は女性若者支援課 ☎ 26-0315 |
| 豊浦、泉が森、鮎川                                 | 月曜日 |                                                 |
| 東金沢                                       | 金曜日 |                                                 |
| 日高、滑川                                     | 日曜日 |                                                 |

運営時間の変更

久慈サンピア日立スポーツセンター、滑川市民広場、スポーツ広場（河原北浜・中里・会瀬）は、運営時間が変更になります。詳しくは市 HP（上記 QR）をご覧ください。

# 今年(2025)は戦後80周年

問合せ 文化・国際課  
☎内線 595

平和への願いを次世代へつないでいくため、8月に「平和に関する講演会・演奏会」や「日立市平和展」を開催しました。

講演会・演奏会の様子はこちら→



## 巡回平和展を開催します

市内の戦災写真などを展示する巡回平和展を開催します。展示を通じて、平和な世界の実現のために私たちができることを考えてみませんか。

| とき                                          | ところ             |
|---------------------------------------------|-----------------|
| 10/4(土)～13(祝)<br>9:00～18:00                 | 南部図書館ギャラリー      |
| 10/25(土)～11/3(祝)<br>9:00～21:00              | 多賀市民プラザギャラリー    |
| 12/3(水)～12(金)<br>9:00～21:00<br>*12日は16:00まで | 県北生涯学習センター正面ホール |

## 善意のご芳志

ひたち医療センターから、救急隊用グローブ1万枚をいただきました。ありがとうございます。

## 講座・教室

### 日曜発明学校(10～12月分)

時 10月12日(日)、11月9日(日)、12月14日(日)  
場 午後1時30分～4時30分  
場 ちほーるひたち

内 あなたのアイデアを特許にしよう。発明の事例なども紹介します。

料 500円

問 日立発明研究会(山内) ☎09 0-2209-1453

### 販路拡大

### 動画SNS実践セミナー

時 10月29日(水) 午前10時～午後4時  
場 日立商工会議所会館

内 動画マーケティングやSNSの有効活用を行い、販路開拓に役立てます。講師 筑間彰さん

\*定員30人

料 2000円(会員は1000円)

申 事前下記QRから電話で、日立商工会議所

☎22-0128へ



### 1day女性カレッジ

### 「心を前向きにする女性の発達心理学」

時 11月7日(金) 午前10時～正午

場 日立シビックセンター6階集会室

対 市内に在住か通勤している女性  
\*定員20人(多いときは抽選)  
未就学児向け無料託児あり。定員10人

内 目標に向かって行動するために

欠かせない内面的な推進力の高め方やメカニズムを心理学の観点から学べる講座です。講師 岩崎真和さん(茨城キリスト教

大学心理福祉学科准教授)

申 10月29日(水)までに下記

QRから申し込みを

問 女性若者支援課

☎26-0315



### 百年塾・市民教授による生き生きワクワク講座「自分好みの御朱印手帳」

時 11月7日(金) 午前10時30分～正午

場 教育プラザ

対 市内に在住か通勤・通学している方 定員8人(多いときは抽選)

内 好きな布を貼ってオリジナルの御朱印帳を作ります。講師 大高明子さん 持ち物 19cm×15cmの布2枚

料 1200円

申 11月11日(火) 午前10時～11時30分

内 講師 大窪範光さん(郷土文化研究会長) \*先着60人

申 10月21日(火)までに、住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾サロンのメールに100名以内で送信してください。☎23-916

net1jwaynejp

5(平日のみ)

### 旅するおうちごはん

### 発酵食品を使った料理で巡る世界の食卓

時 11月7日・21日・28日の金曜日(全3回) 午後6時30分～8時30分

場 ちほーるひたち

内 発酵食品や旬の食材を使った、身体と心に温かいアジアや欧米の家庭料理を実習します。講師 村山陽子さん(食育インストラクター講師) \*先着20人程度

料 3700円(材料費を含む)

申 10月8日(水)の午前9時30分から下記QRからか

電話で、日立市ちほーる協会 ☎36-0554へ

\*無料託児あり。10月24日(金)までに直接申し込みを。



### 郷土博物館の講座

### ①郷土私たちの文化を学ぶ

「佐竹・水戸徳川両氏による常陸北半統治―政治力学の視点から―」

時 11月11日(火) 午前10時～11時30分

内 講師 大窪範光さん(郷土文化研究会長) \*先着60人

申 10月21日(火)までに、住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾サロンのメールに100名以内で送信してください。☎23-916



- ② ふるさと教室 地学  
「トカラ列島の地震をレビューする」  
時 11月12日(水) 午前10時～11時30分  
内 講師 田切美智雄さん(茨城大学名誉教授) \*先着60人  
場 ①②とも市役所多目的ホール  
料 ①②とも1000円(資料代)  
申 10月14日(火)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ
- 消費生活サポーター養成講座  
時 11月12日(水)・27日(木)・12月12日(金)・来年1月22日(木) 午後1時30分～3時  
場 日立シビックセンター  
対 全4回受講できる方 \*定員30人  
内 「インターネットの活用」と「トラブル」や「サイバー犯罪の現状と被害防止策」など、消費者問題について学びます。  
申 10月29日(水)までに電話で、消費生活センター ☎26-0069へ
- かみね市民プール水泳教室  
① 初級者水泳教室  
時 11月6日～12月25日、来年1月8日・15日の木曜日(全10回) 午後1時15分～2時30分  
対 18歳以上で、初めての方や泳ぎに自信のない方 \*先着20人  
料 7500円(入場・指導料含む)



- ② 水中ウォーキング教室  
時 11月14日・28日、12月12日・26日、来年1月23日、2月13日・27日の金曜日(全7回) 午後3時～4時  
対 18歳以上の方 \*先着20人  
内 機能改善を目的とした水中ウォーキング運動  
料 5250円(入場・指導料含む)  
場 ①②ともかみね市民プール  
申 ①②とも10月8日(水)の午前9時から左記QRから直接、電話で、かみね市民プール ☎23-3045へ
- 児童虐待防止講演会  
時 11月15日(土) 午前10時～正午  
場 市役所503・504号会議室  
対 市内に在住か、通勤・通学している方 \*定員70人  
内 こどもまん中社会実現のために児童虐待の実態と地域の役割を考える講演会です。講師 関貴教さん(ファミリーホームのいえ代表)  
申 11月10日(月)までに下記QRから申込みを  
問 子育て支援課 ☎内線323



①はこちら



②はこちら



## 男女共同参画コラム

## 「リコチャレ」学生の夢へのチャレンジを応援します！

### What's 「リコチャレ」

皆さんは「リコチャレ」という言葉を聞いたことがありますか？

リコチャレとは「理工チャレンジ」の略で、理工系分野に興味がある女子学生の皆さんが、将来の自分をしっかりイメージして進路の選択(チャレンジ)をすることを応援するため、内閣府男女共同参画局が中心となって行っている取組です。

### なぜ女性なの？

令和7年版男女共同参画白書によると、大学(学部)に占める女子学生の割合(令和6年度)は、理学が28.3%、工学が16.7%であり、他の分野と比べて低いのが現状です。理工系分野で活躍するロールモデルが少ないことが、選択肢を狭める要因になっていると考えられます。

理工系は、社会に変革をもたらす新しい技術に関わる分野であり、その発展には社会全体への多様な人材の参加が大切です。

そのために「リコチャレ」では、理工系分野が充実した大学・企業の情報や、活躍している女性からのメッセージを幅広くお知らせし、将来のイメージを膨らませるサポートを行っています。

### 夢へのチャレンジを応援！

市では、令和5年度から「日立版リコチャレ」と題し、理工系分野に興味がある中学生を対象とした講座を夏休み期間に開催するなど、進路選択を後押しする取組を進めています。

皆さんも、性別にとらわれず「自分らしさ」を大切に、将来の夢に向かって新しいチャレンジを楽しんでいきましょう。

今年度は、東京ガス(株)の協力のもと、日立LNG基地構内や実験の見学、技術系職員との交流を行いました。



問合せ 女性若者支援課 ☎26-0315



まちのコイン

日立のコインは「タッチ」

コミュニティ通貨アプリ「まちのコイン」でタッチをためて、お金で買えない特別な体験にしよう！

市 HP を Check!!



## ちいすけイバラキ（日立市） 介護助手養成講座

時 11月21日（金）午前10時～午後4時  
場 日立地区産業支援センター  
対 市内に在住か通勤・通学している方 \*先着20人

内 介護予防や介護保険制度などを学び、ちいすけ（ちいさきの助っ人の略）として介護現場をサポートしてみませんか。

申 前日までに下記QRから申し込みむか、電話で、  
県社会福祉協議会（茨城県福祉人材センター）  
29-244-4544へ 0



## DVが家庭に及ぼす影響／社会 でできるサポートのあり方

時 11月25日（火）午後1時30分～3時30分

場 らぼーるひたち

内 家庭内DVに影響を受け傷ついた心を抱える子どもたちなどへの支援のあり方について学びます。  
講師 西山さつきさん（レジリエンス代表） \*先着50人（無

料託児あり。11月17日（月）までに直接申し込みを）

申 前日までに下記QRから申し込みむか、電話で、日立市らぼーる協会 36-0554へ

## 離職者・求職者のための公共 職業訓練「介護サービス・OA基礎科」

時 訓練期間 12月1日（月）～来年2月27日（金）

場 ベストケアスクール（弁天町）  
対 事前に公共職業安定所に求職申し込みをされた方で、日立産業技術専門学院での選考試験後に受講を認められた方 \*定員15人（無料託児あり。5人まで）

内 介護職員初任者研修修了証の取得を目指し、パソコンの基本操作（Word・Excel）を身につけます。

料 無料（テキスト代などは自己負担）  
申 10月2日（木）から11月12日（水）までに直接、住所を管轄する公共職業安定所へ

問 県立日立産業技術専門学院 35-6449



## 10月は食品ロス削減月間です

食品ロスとは、本来食べられるはずの食品が捨てられてしまうことをいいます。食品ロスの削減には、一人ひとりの心がけが大切です。身近にできることから取り組んでいきましょう。

問合せ 廃棄物減量推進課 内線 569 FAX 24-5301 メール recycle@city.hitachi.lg.jp  
詳しくは市 HP へ▶



### 募集 ひたち食品ロス削減パートナー制度の協力店

市は、食品ロスの削減に向けた取組を実施している市内の飲食店などを協力店として登録しています。登録していただくと、登録証やオリジナルステッカーが配布され、食品ロス削減の取組が市 HP や Instagram で PR されます。ぜひご登録ください。詳しくは市 HP へ▶



### 募集 食品ロス削減に関する標語

優秀作品は市 HP で公表するほか、市の広報・啓発での活用や、市指定ごみ処理袋に掲載します。

申し込み 10月31日（金）（必着）までに、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、応募作品（1人3点まで）を郵送かメール、FAX で、廃棄物減量推進課へ  
詳しくは市 HP へ▶



## 募集

### 公立学校講師

場 市内各小中学校  
対 小学校、中学校数学・音楽・美術・家庭の教員免許状を有する方（小学校は複数人、中学校は各科目1人）

申 志願書（市 HP からダウンロードできます）を

直接、学務課 内線 641へ



他教員免許更新制は廃止されました。

## 高齢者向けガイドブックの有料広告

た。更新手続きをしたことがない方も、免許が有効となる場合がありますのでご相談ください。

高齢者ガイドブック「高齢者の暮らしを応援します」に広告の掲載を希望する事業者を募集します。広告料など詳しくは、問い合わせてください。

問 サイネックス水戸支店 029-224-3070

市内の放射線量などの状況

市内の学校や測定局（十王、中里、平和、大沼、久慈）の直近の放射線量率は、市 HP（右記 QR）から確認できます。



チャリティーゴルフ大会

時 10月16日(木) 午前7時30分～

場 日立ゴルフクラブ

内 競技方法Ⅱ新ペリア方式 \*先

着104人(26組)

料 参加費2000円、プレー費

4000円

申 10月9日(木)までにFAXか電話

で、日立ゴルフクラブ FAX 24-

1233 ☎ 21-6136へ

問 十王体育振興会ゴルフ部(沼田)

☎ 39-2277

ターゲット・バードゴルフ  
初心者教室

時 10月15日～11月12日の水曜日

(全5回) 午前9時30分～正午

場 河原子北浜スポーツ広場

内 健康推進を目的にした高齢者向

けのスポーツ教室です。 \*用

具の無料貸し出しあり

申 10月12日(日)までにFAXか電話

で、茨城日立ターゲット・バー

ドゴルフ協会(清水野) FAX・☎

39-3304へ

ふれあい日立市民ターゲット・  
バードゴルフ大会

時 10月26日(日) 午前9時～

場 河原子北浜スポーツ広場

対 市内に在住か通勤・通学してい  
る方

料 700円 \*用具の無料貸し出  
しあり

申 10月24日(金)までに電話か、氏名、

年齢、電話番号、性別、用具の

有無をFAXかメールで、日立

市ターゲット・バードゴルフ連

盟(古田土) ☎ 090-87

46-7456 FAX 42-655

1 メール muneyn@docomo.

ne.jpへ

日立市スポーツ協会職員

採用日 来年4月1日 募集人数 1人

■平成10年4月2日以降に生ま

れ、高校以上を卒業の方

■普通自動車を運転できる方

■パソコンの基本操作ができる方

■スポーツ経験のある方

業務内容 スポーツ施設の管理運営、スポーツ

振興・教室事業の企画実施、広報、

総務、経理などの法人運営など

とき 一次:11月23日(祝)

二次:12月上旬

ところ 多賀市民プラザ4階

試験内容 SCOA 総合適性検査、作文、面接

申 10月31日(金)(必着)までに履歴

書(様式指定。日立市スポーツ

協会HPからダウンロードできま

す)を直接か郵送で、日立市ス

ポーツ協会 〒316-0003

4 東成沢町2-15-1 ☎ 36

1661へ \*郵送は「応募

書類在中」と明記してください

ひたち郷土かるた大会  
参加チーム

時 来年1月10日(土) 午前9時30分～

場 池の川さくらアリーナサブア

リーナ

対 市内に在住か、通勤・通学して

いる方 \*定員32チーム(1チー

ム2～3人)多いときは抽選。

内 ひたち郷土かるたを用いて、郷

土の歴史、文化を楽しみながら

学び、かるたの腕前を競います。

申 12月10日(水)までに下記

QRから申し込みを。

問 日立市青少年育成推進

会議(女性若者支援課内)

☎ 26-0315



自主グループ会員募集

| グループ名              | とき                      | 参加料     | 申し込み               |
|--------------------|-------------------------|---------|--------------------|
| ◆大久保交流センター         |                         |         |                    |
| ホームヨーガ             | 第1～3水曜日<br>9:00～12:00   | 2,000円  | 西 ☎ 36-5576        |
| 英語会                | 月曜日(月4回)<br>10:00～12:00 | 月3,000円 | 坂本 ☎ 080-7596-1110 |
| ◆大沼交流センター          |                         |         |                    |
| あやめクラブ<br>(バドミントン) | 第1～4水曜日<br>9:00～12:00   | 月1,000円 | 梶山 ☎ 51-5758       |

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

地域の安心  
こどもから  
おとなまで

**小児科**

▲HP ▲インスタ

わたしの中央クリニック  
常陸太田市木崎二町931-6  
**0294-72-5125**

**耳鼻科**

▲詳細はこちら

西山堂病院  
常陸太田市木崎二町931-2  
**0294-72-5121**

個別相談  
個別指導説明会 10/11(土) 9:00～12:30

入試説明会  
(中学生・保護者対象) 10/18(土) 25(土) 9:30～12:00

Web  
申込

**明秀学園日立高等学校**

日立市神峰町3丁目2番26号  
TEL 0294(21)6328



# 健康

## 健康体操教室

時 10月27日(月) 午前10時30分～11時30分

場 市役所多目的ホール

対 国民健康保険に加入している40歳以上の方 \*定員25人(多いときは抽選)

内 自宅で気軽に簡単にできるストレッチ体操 講師〓酒井勇介さん(県北地域おこし協力隊)

申 10月23日(木)までに下記QRからか、電話で国民健康保険課 ☎内線741へ



## 肝臓病教室

時 11月7日(金) 午後1時30分～3時30分

場 日立総合病院1号棟5階AB会議室  
内 日立総合病院医師などによる、肝細胞がん治療などに関する6つの講座

申 11月5日(水)までに下記QRからかメールで、日立総合病院肝疾患相談支援センター メール kanshikan@ken.kt.hitachi.com ☎23-8354へ



## 目指せ8020!日立市6424良い歯のコンクール募集

対 昭和21年4月1日から昭和37年3月31日生まれの方のうち、ご自分の歯を24本以上お持ちで、良好な口腔状態の方(治療していても可)

申 11月7日(金)までに下記QRからか、電話で健康づくり推進課 ☎21-3300へ



他 日立歯科医師会員の歯科医院で口腔検査を受けていただきます。

## 口腔がん検診

時 11月9日(日)

\*受付時間〓午前9時40分から11時20分まで、午後1時20分から3時まで、20分ごと。

場 保健センター

対 40歳以上(昭和61年3月31日以前生まれ)の方 \*定員120人  
内 歯科医師による問診と視触診検査

申 10月6日(月)から下記QRからか電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ



## ひたち元気アップ賞

対 主に市内で活動し、継続的に健康の保持・増進のために健康づく

くりを実践している個人や家族、地域・学校・職場の団体

内 健康づくりに取り組んでいる個人・団体を表彰します。

申 11月20日(木)までに応募用紙(保健センター、市民課前パンフレットスタンド、各支所・交流センターにあります)を直接か郵送で、健康づくり推進課 〒317-0065 助川町1-15-15 ☎21-3300へ

## 脳卒中予防講演会

時 11月21日(金) 午後2時～4時

場 保健センター

対 市内在住の方 \*先着80人  
内 講演会〓「今日から始める!脳卒中を防ぐ生活と運動習慣」

講師〓粕谷泰道さん(聖麗メモリアル病院副院長)、大内賢輔さん(聖麗メモリアル病院リハビリテーション科科長)

申 10月14日(火)の午前9時から11月19日(水)の午後5時まで、下記QRからか電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ



## 大腸がん検診

大腸がんの早期発見・治療のために、年に1回検診を受けましょう。

対 40歳以上の方 \*令和8年3月31日時点

内 便潜血反応検査(自宅で2日分の便を採取し提出。詳しくは、申し込み後に届く通知でご確認ください)

料 64歳以下〓500円、65歳以上〓200円

申 12月12日(金)までに下記QRからか、電話で予約専用ダイヤル ☎85-8200へ



## 県民公開講座「武道に学ぶ!!暮らしの中での健康法」身体動かしの極意

時 12月21日(日) 午前10時～正午

場 水戸市民会館3階大会議室

対 県内在住の方 \*定員120人  
内 日常生活に取り入れやすい若々しく生きるための知識や、ハッラツとした毎日を過ごすためのポイントについて学びます。講師〓長島寿恵さん(健康増進コンサルティング)

申 下記QRからか、茨城県薬剤師会HPから申し込んでください。

問 茨城県薬剤師会 ☎029-306-8934



# 図書館 ニュース



図書館 HP

## 場所・問合せ

|   |         |           |
|---|---------|-----------|
| 記 | = 記念図書館 | ☎ 24-7714 |
| + | = 十王図書館 | ☎ 20-2345 |
| 多 | = 多賀図書館 | ☎ 33-2655 |
| 南 | = 南部図書館 | ☎ 29-1125 |

## ○Bookくらぶ

時 10月18日(土) 午前10時～正午

対 高校生以上 \*先着10人

内 同じ本をその場で読んで感想を述べ合う読書会です。持ち物||スマートフォンかパソコン

申 10月8日(水)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館へ

○「くじらちゃんぬりえ」の配布と展示

時 配布開始||10月18日(土)~

展示期間||11月26日(水)~来年1月26日(月)

内 としよかんまつり(11月29日(土))前後に展示する「くじらちゃんぬりえ」の用紙を配布します。

○たがとしよかんdeハロウィン

時 10月26日(日) 午前10時~午後4時  
対 中学生以下 \*先着150人

内 仮装か緑色のものを身に付けて来館した方へプレゼントを用意しています。ハロウィン関連の本の展示・貸出も行っています。

○読書の木~おすすめの本を教えてください~

時 募集期間||10月27日(月)~12月27日(土)

内 カウンターで配布する「はっぱ」に、おすすめのポイントを書いて、おすすめのポイントを書いて、「読書の木」に貼ってください。

○臨時休館日

図書への返却は入口のブックポストをご利用ください。

時 11月3日(祝)

○としよかんまつり

時 11月8日(土) 午前9時~午後3時  
内 スピードくじ、本のリサイクル市、テンちゃんおはなし会スペース、手づくり教室などを開催します。

申 テンちゃんおはなし会スペースのみ、11月1日(土)の午前9時30分から下記QRから直接か電話で、十王図書館へ \*先着15組

他 11月7日(金)の午後3時から8日(土)の午後1時まで2階の多目的スペースは利用できません。



○ブックパーティー

時 11月8日(土) 午前10時~午後0時30分

内 自分の読んだ本を紹介し合い、新しい本と出会う場です。

○こどもまつり

時 11月15日(土) 午前10時~午後3時

内 人形劇、ふわふわおはなし会、つくってあそぼう、本のリサイクル、ふわふわちゃんくじを開催します。\*詳しくは、図書館HPをご覧ください。

申 人形劇、ふわふわおはなし会は、11月1日(土)の午前10時から下記QRから申し込みを \*各先着50人



○読み聞かせ講座「読み聞かせを考える」松岡享子著『えほんのせかいこどものせかい』を手がかりに~

時 11月19日(水) 午前10時~11時30分  
対 読み聞かせに関心のある方

\*先着20人  
内 講師||原口なおみさん(茨城キリスト教大学教授)

申 10月10日(金)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館へ



## 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。