

10月の市民相談

お気軽に
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など	平日 9:00～17:00 土曜日（事前予約制） 9:00～16:00	
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラやいじめ、高齢者虐待やDV問題など *午後は事前に電話かLINEで予約を	14日(火) 10:00～15:00	
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話かLINEで予約を	9日(木) 10:00～15:00	
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話かLINEで予約を	15日(水) 10:00～15:00	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（9月24日(水)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。 希望者は予約時に申し込みを	8日(水)・22日(水) 13:00～16:00 （1組30分）	先着順 *同一内容の相談は1回のみ
司法書士相談（司法書士が受けます） 相続・贈与、不動産登記、成年後見など *事前に電話で予約を（9月24日(水)の午前9時から受付）。	1日(水) 14:00～17:00 （1組30分）	
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーに直接か電話で事前に話をお伺いして予約となります。	7日(火)・21日(火) 13:00～16:00 （1日7人まで。 1人25分程度）	
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話（☎ 029-228-0893）で予約を	17日(金) 10:00～16:00	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に県社会保険労務士会 HP か ☎ 029-350-3222 で予約を	23日(木) 13:30～16:30	

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごととの相談など	平日 9:00～12:00、 13:00～17:00

【女性生活相談室（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）・デートDVなどの困りごととの相談（女性生活相談員が受けます）	平日（木曜日を除く）、 11日(土)・25日(土) 10:00～17:00

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を	15日(水)・18日(土) 10:00～12:00 13:00～16:00
男性SNS相談（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *詳しくは右記QRをご覧ください。	
性的マイノリティSNS電話相談（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます） 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと *詳しくは右記QRをご覧ください。	

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ協働課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動の情報提供や相談	平日 8:30～17:15

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
消費生活相談（消費生活相談員が受けます） 消費者の契約トラブルや借金問題など *まずは電話でご相談ください。	平日 9:00～16:00

10月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」別館2階 ☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎ 33-5733 へ）

②外科

とき	病・医院名	電話
5日	島田外科医院（大みか町）	53-4888
12日	嶋崎病院（会瀬町）	36-7070
13日	寺岡整形外科クリニック（金沢町）	28-7766
19日	川尻整形外科（川尻町）	33-7819
26日	日立北クリニック（川尻町）	43-6555

【受付時間】 9:00～11:30、13:00～16:00

ひたち小児オンライン医療サービス

事前登録をするといざというときにすぐ使えて便利です。子育て世帯の方はぜひご登録ください。

①オンライン医療相談

対象 中学生以下のお子さんがある世帯の方
利用時間 24時間365日 料金 無料



②オンライン診療

対象 中学生以下のお子さん
利用時間 平日・土曜日＝18:00～22:00
日曜日・祝日＝9:00～13:00、14:00～22:00
料金 実質無料 *小児マル福利用の場合
問合せ アプリに関すること＝リーバー ☎ 029-896-6263
その他＝地域医療対策課 ☎ 23-6766

詳しくはこちら▲

健康に関する相談は健康づくり推進課へ

相談	とき	申し込み	ところ
歯科相談	10月2日(木)	電話で健康づくり推進課へ	保健センター
栄養相談	10月1日(水)		

申込み・問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

救急電話相談（毎日24時間対応）

救急車を呼ぶべきか迷ったとき

- 茨城県おとな救急電話相談（15歳以上） ☎ # 7119
- 茨城県子ども救急電話相談（15歳未満） ☎ # 8000
- *上記でつながりにくい場合は、☎ 050-5445-2856 へ
- 応急手当に関するアドバイスや診療可能な医療機関の案内など
- 消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）

ストレス・メンタルヘルスに関する相談

- いばらきこころのホットライン
*祝日、年末年始を除く 9:00～12:00、13:00～16:00
☎ 029-244-0556（平日）、☎ 0120-236-556（土日）
- 茨城いのちの電話（毎日、24時間対応）
☎ 029-350-1000

献血にご協力をお願いします

とき	10月25日(土) 10:00～11:45、13:00～16:00
ところ	日立シビックセンター新都市広場
問合せ	県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

日立市地域医療協議会「ひたち健康ナビ」FMひたち

- 放送日 毎週水曜日 午後6時30分から
- *テーマなど詳しくは右記QRをご覧ください。
- 問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014



