



令和 8 年 7 月 9 日
日立市教育委員会 スポーツ振興課

ひたちシーサイドマラソン2026応援企画「ランニングクリニック」の実施について（お知らせ）

令和 8 年 11 月 15 日（日）に開催する「ひたちシーサイドマラソン2026」の応援企画として、大会ゲスト（こわだ君、まかランさん）及び大塚製薬が主催するランニングクリニックを下記のとおり実施いたします。

つきましては、取材及び記事掲載について、御配慮くださいますようお願いいたします。

記

1 実施日 令和 8 年 7 月 11 日（土）

2 実施内容

- (1) 午前 10 時 25 分から正午まで（日立市市民運動公園陸上競技場）
こわだ君による、目標ペースに応じたインターバル走など
- (2) 午後 0 時 30 分から午後 1 時まで（日立市池の川さくらアリーナ）
大塚製薬、健康栄養士による、食事（栄養摂取）及び水分・電解質補給についての講座
- (3) 午後 1 時 15 分から午後 3 時まで（日立市池の川さくらアリーナ）
まかランによる、夏を乗り切るためのトレーニング

3 ランニングクリニックの全体概要

- (1) 実施期間 令和 8 年 6 月から 10 月まで（全 8 回程度）
- (2) 実施内容
参加者の目的に応じた、以下のプログラムを実施する。
ア 記録向上やタイム短縮を目的としたプログラム（こわだ君）（計 5 回）
今後の実施日：8/22（土）、9/12（土）
イ 初心者等が楽しみながら参加できるプログラム（まかラン）（計 3 回）
今後の実施日：9/27（日）、10/18（日）
- (3) 対象 初心者から経験者まで幅広い層（大会参加を検討中の方も参加可能）

4 その他

7 月 11 日以外の同クリニックへの取材もよろしくお願ひします。

5 参考 ランニングクリニックチラシ（別添のとおり）

詳細はこちら



以上

【問合せ】日立市教育委員会スポーツ振興課（担当 下田、小川）

TEL 0294 - 22 - 3111（内線 661）

※当日の連絡先 日立市池の川さくらアリーナ TEL 0294-35-0767

RUNNING CLINIC



ひたちシーサイドマラソン2026大会ゲスト
(ことだ君／まかラン) がプロデュースする
ランニングクリニックです！

記録UPを狙う方や楽しみながら挑戦する方、
初心者～経験者まで、参加者の目的に応じた
選べるプログラムをご用意します！

《開催日》 6月～10月（全8回程度）

《開催場所》 日立市内など

《参加料》 無料

