

「学びで広がる
「わたし」の未来」

受講無料

定員 20 名

託児
あり

リカレント教育

連続講座2025

一般教養コース（全7回）

こんな
あなたに
おすすめ

- ✓ 子育て等で離職しているが、今後自身の理想とする形で復職したい
- ✓ 自分に合った働き方を見つけるためのヒントが欲しい
- ✓ 大人の学びなおしに興味がある

10/22 から 12/17 まで

詳細は、裏面をご確認ください。

申込み〆切

10/14 (火) まで

お申込みはこちら



対象

日立市に在住または通勤している女性 20 名（多い場合は抽選）

持ち物

パソコン ※原則持参としますが、借用も可能ですので、
借用希望のかたは申込み時にお知らせください。（台数制限あり）

申込み

右側QRか、下記メールアドレスまで件名に「リカレント2025」と記入のうえ、
「住所/氏名/年齢/電話番号/託児の有無」をお知らせください。

【問合せ】 日立市女性若者支援課 男女共同参画推進室

〒317-0073 日立市幸町1-21-1 日立シビックセンター

TEL : 0294-26-0315 Mail : josei@city.hitachi.lg.jp

一般教養コース

女性の再就職や学びなおしなど、「なりたい自分」への一步を後押しする連続講座を開催します。
大学の先生や専門家の話を聞き、参加者同士で考えを深めながら、自分らしい生き方について、見つめ直してみませんか？

第1回 10月22日（水） 10：00～12：00 キャリア構想（オリエンテーション）

テーマ：「わたしらしく」生きるヒントのを見つけ方

生き方の多様性や生涯にわたって学び続けることの意義についてグループワークを通して考えを深めます。

講師：株式会社鶴と学び 吉村 千鶴子 氏

第2回 11月4日（火） 10：00～12：00 知って役立つ「労働法」

テーマ：わたしらしい働き方への第一歩

自分に合った働き方をするための知識や、育児・介護をしながら働くために知っておくべきポイントを学びます。

講師：茨城県社会保険労務士会
駒形 勲 氏 宇佐美 純也 氏

第3回 11月11日（火） 10：00～12：00 知って役立つ「社会保険制度」

テーマ：わたしらしいライフプランの実現に向けて

ライフプランが多様化するなか、扶養の仕組みや社会保険制度について学び、自分らしい働き方を考えるヒントを得ましょう。

講師：茨城県社会保険労務士会
駒形 勲 氏 宇佐美 純也 氏

第4回 11月20日（木） 10：00～12：00 心理学

テーマ：幸福感を高める働き方

「幸福感を高める働き方」をテーマに、先の見えない時代における自分に合った働き方について探ります。

講師：茨城キリスト教大学生活科学部心理福祉学科
准教授 山川 誠司 氏

第5回 11月25日（火） 10：00～12：00 パソコン入門講座

テーマ：はじめてのエクセル講座

幅広い職種で求められるエクセルスキル習得への第一歩。基本的な操作のほか、グラフや表の作成にチャレンジします。

講師：マイクロソフトオフィシャルトレーナー
菊池 聡子 氏

第6回 12月2日（火） 10：00～12：00 キャリアコンサルティング

テーマ：「わたし」が主役のキャリアデザイン

置かれている環境が異なるなかで「わたし」にとって望ましい職業選択やキャリア形成について考える機会とします。

講師：キャリアコンサルタント 矢部 悦子 氏

第7回 12月17日（水） 10：00～12：00 就業支援

市内における就業に関する情報や、継続学習に関する情報提供を行います。

※第1回および第7回は、DXコースとの共通講座です。

場所

【第1回】および【第7回】

日立市役所多目的ホール（日立市助川町1-1-1）

【第2回】から【第6回】

日立シビックセンター6階集会室（日立市幸町1-21-1）

＼今年も2コース開講！／

DXコース（全7回）

こんな
あなたに
おすすめ

- ✓ 日頃からデジタル分野に触れており、スキルアップしたい
- ✓ デジタル関係の資格習得や就業（再就職）を検討している
- ✓ デジタル化社会の現状や求められる人物像について知りたい



興味がある方は
こちらをチェック！