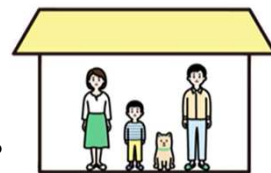


屋内退避チェックリスト

以下の項目をチェックしながら屋内退避をしてください。



☐ 窓やドアを閉めた



☐ 換気扇を止めた

☐ 換気口を閉めた

※ 一般的なエアコンは外気を取り込まないので使用して差し支えありません。
換気機能付きのエアコンは止めるか、内気循環に設定しましょう。



☐ 洗濯物を取り込んだ



☐ ペットを室内に入れた



☐ 食品にふたやラップをした

やむを得ず屋外に出る場合は、以下のことに気を付けてください。

- ① 口と鼻をマスクで確実に覆う
- ② できるだけ肌を露出させない
- ③ 帰ってきたら着ていたものをビニール袋に入れ封をして保管する。
- ④ 帰宅後すぐに、手洗い、うがいをしっかりする。(できれば、シャワーを浴びる)

☐ 上記注意事項について理解した

【情報収集】

屋内退避の実施中も、原子力発電所の状況や市民の皆様への連絡など、日立市から情報を提供していきますので、注意してください。

【日頃からの備え】

屋内退避は数日間継続することが想定されます。地震などの**他の災害対策と同様**に、最低でも3日、できれば1週間分を目標に日頃から飲料水や食料を備蓄しておきましょう。