

市報

令和7年
(2025年)

8.20

No. 1796

ひたち

市からの
最新情報は
市公式LINE
でもお知らせ
しています



友だち追加は
こちら

特集

茨城県北地域おこし協力隊 座談会

「暮らしも、仕事も、わたしらしく。
地域に根ざす、新しい選択」

- 10月から変わります！再生資源集積所の利用方法 …… 6
- ひたちシーサイドマラソン開催に伴う交通規制 …… 8
- 日立市コミュニティ推進協議会設立50周年記念式典 …… 24

暮らしも、仕事も、わたしらしく。 地域に根ざす、新しい選択

～ 茨城県北地域おこし協力隊 座談会 ～

猪野 裕子 さん × 三牧 航 さん × 齋藤 幸枝 さん

問合せ 総合政策課 ☎ 内線 349

地域の魅力や課題に向き合い、持続可能なまちづくりに挑戦する「茨城県北地域おこし協力隊」。日立市では現在、茨城県から委嘱された多様な分野で活躍する隊員たちが地域とつながり、未来を描く活動を展開しています。今回は、市内で活動する3名の協力隊員にご登場いただき、それぞれの取組や、地域に住んで感じたこと、そして「もっとこうなったらいい」と思う視点やアイデアを語っていただきました。

外から来たからこそ気づいた「日立の魅力」とは？地域内外の目線が交わることで見えてくる、新しいまちのかたちを探ります。

PROFILE

猪野 裕子 (いの ゆうこ)【写真左】…主に20～40代女性のライフスタイル提案やセカンドキャリア育成を支援する事業に取り組む。茨城エリアのヒト・コト・モノの紹介や体験を提案するメディアを運営。

三牧 航 (みまき わたる)【写真中央】…地域企業の人材採用・育成・定着を支援。人口減少課題の解決手段として、都市部の人材(兼業人材)活用を目的としたマッチングサイト「Otanomi」を運営。

齋藤 幸枝 (さいとう ゆきえ)【写真右】…アボカドのジュース&スイーツ専門店「AMAZING JUICE」を運営。皮や種を活用したアップサイクル製品の開発・販売に取り組むほか、地域の特産品を使用した商品開発を行う。



事業HP



事業HP



事業HP

新しいひたちを作る

それぞれの活動

「地域おこし協力隊の活動内容についてお聞かせください。」

三牧 私は日立地区産業支援センターや商工会と連携しながら、県北地域の企業に対して、人材採用や育成・支援に取り組んでいます。もともと、どこかの地域に根を下ろして活動したいと考え、さまざまな地域を見ていたのですが、その中で茨城県が実施する*「茨城県北地域おこし協力隊 (KENPOKU PROJECT E)」の存在を知りました。県からの手厚いフォローに心強さを感じましたし、当時から親しくしていたコールドインネーターから声をかけていただいたこともあり、日立市での活動を決意しました。

齋藤 私はアボカドを軸にした「資源循環型ビジネス」と「女性が活躍する活気あるまちづくり」をテーマに活動しています。私の主な取組は3つあり、1つ目はアボカドのジュースやスイーツの専門店の運営で、オンラインショップや週末のイベント出店で販売しています。2つ目は、その過程で生じる皮や種を活用した商品の開発・販売で、

* 県北地域において、地域資源の活用や地域課題の解決につながる事業を起こし、持続可能なビジネスを創り上げることを目指す地域おこし協力隊



場所
晴耕雨読マイクロクリエイションオフィス（多賀町）



齋藤さんと大子町に吹きガラス体験工房を構える「ホシノガラス」とのコラボ作品「AVOCADO キャンドルホルダー Plate」

最近「AVOCADO + LIFE」というサステナブルなライフスタイルを提案するブランドも立ち上げました。そして3つ目は、地域事業者と連携したお菓子の商品開発です。今後は海の見える場所に拠点を構え、地域の女性を雇用し、アボカドメニューを楽しめるのももちろん、アボカド収穫体験やワークショップなどを開催し地域を盛り上げていく予定です。

情報発信をメディア戦略やデザインの間からサポートをしています。また、オンラインコミュニティ「This is me」を通じて日立市に在住する女性などが学び合える場を提供する予定です。8月からは地域の魅力を伝える地域密着型メディア「常陸暮らし」を運営しています。

ひたちは人の温かさ

自然が息づく街

—皆さんが思っている日立市や県北地域の印象とは？

猪野 出身地の福島県いわき市では、若者を中心としたイベントサークルを運営しています。当時、茨城県は若者向けイ

ベントの集客が東京に次ぐ規模で、多様なジャンルのプレイヤーカーチャーが集まる街という印象でした。しかし、近年はそうした人々が少なくなり、少し寂しく感じています。

三牧 私は東京と茨城の二拠点で生活し、連休には家族を日立市に連れてくる事が多くあり、その際、家族から「また日立に行きたい」と言われることがたびたびあるんです。東京にはない自然や暮らしやすさ、子どもが安心して遊べる場所が多くあることに、大きな魅力を感じています。

齋藤 私は日立市での活動を通じて、人の温かさを何よりも感じています。私の活動を快く受

け入れ、応援してくださる方が多くいらっしやいます。特に、「いつでも帰っておいで」とまるで娘のように迎えてくださる年配のご夫婦がいるなど、日立市は私にとって第2の故郷のような存在になっています。

地域の魅力と

可能性を再発見

—活動を通して、もっとこうすれば日立市が良くなると思う点や気づいた点がありますか。

齋藤 私たちのように地域をより良くしたい、助けになりたいという思いを持って活動している方は多くいると思います。地域住民の皆さんとは、まだどこか微妙な距離感があるように感じています。両者がうまく交わることであれば、さらにもっと取組や熱気が生まれる



三牧 航 さん

のではないかと感じています。
猪野 日立市は坂道が多く、車を走らせれば海のグラデーションや山の美しい景色が目に入ります。日常の中でこれほど豊かな景観に出会える街は珍しく、ハワイや鎌倉で暮らした経験から、ここには「手つかずのリゾート」の可能性を感じています。地元の方々から「なぜここに？」と聞かれますが、これほどポテンシャルを秘めた街はそうありません。だからこそ、この魅力を地元の方々にも再発見してもらえようなコンテンツを発信していきたいと思っています。

容と発信方法を見直した結果、10日間で20件の応募を得た事例もあります。驚くような特効薬を期待するのではなく、小さな改善の積み重ねが大きな変化につながると考えています。
「知られざるひたち」を届けた
—日立市の「推し！ポイント」を教えてください。
三牧 私の「推し」は、アクティビティを楽しめるスポットです。家族を連れて、市内の観光地をほとんど巡りました。あの地域のキャッチコピーに「ないものはない」という言葉があり、私はこの言葉がとても好きです。この言葉には2つの意味があります。1つは「大切なものはすべてここにある」、もう1つは「ないものはない」です。「新しいものを作ればよい」という発想よりも、すでに存在しているものの中に、人によって魅力的に映るものがあるという考え方で、その魅力を正しく伝えることができる人を育て、発信していくことで、日立市の魅力をより多くの人に伝えることができるのではないのでしょうか。
齋藤 東滑川ヒカリモ公園に

は、たくさんの遊具や散策コースがあり、とても素晴らしい場所だと感じています。公園を出た際、偶然にも隣に温泉スタンドを見つけ、とても驚きました。地元の方々が次々と温泉を汲んでいく様子に「この魅力をもっと広めたほうがいい」と強く感じました。地元の方にとっては当たり前の存在かもしれませんが、外から来た者にとってはとても新鮮で魅力的です。
猪野 地域おこし協力隊に着任する前、日立市で1週間ほど生活してみたいです。日立駅から望む海やシーサイドロードでのドライブは、海と共に暮らしてきた私にも新鮮で、海の新しい魅力を感じさせてくれました。この街には、まだ開発されていない魅力が数多く残り、観光客も少ない穴場があります。「適度な空白と静けさ」は、物があふれる現代だからこそ価値があ

齋藤 幸枝 さん

り、これから注目されると感じています。
—最後に今後の活動に対する意気込みを一言お願いします。
三牧 地域の課題である人手不足や雇用の創出に力を注ぎ、事業が持続・発展できる仕組みづくりを進めています。お困りごとがあれば、ぜひお気軽にご相談ください！
齋藤 日立市を盛り上げたいという熱い思いを持つ多彩な協力隊メンバーと共に、個性をいかした活動を展開しています。皆さんと一緒に楽しみながら、この街をより元気にしていきたいです！
猪野 日立市が魅力あふれる街だと住んでいる方にも思っていただけよう新しい「ひたちカルチャー」を築く挑戦をしています。まだ知り合いも少ないので、気軽にお声がけください！そして皆様のアイデアもガンガンお待ちしております。



猪野 裕子 さん

日立市でがんばる 地域おこし協力隊

各隊員の紹介は
こちら



座談会に登場した3人の隊員のほかに、さまざまな活動に取り組みながら、地域を盛り上げようとがんばる地域おこし協力隊の皆さんを紹介します。(敬称略)

大場 一雅
(おおば かずまさ)



AIを活用し、日立から世界の情報格差を埋める挑戦を続ける。市内外の連携を深め、地域発グローバル企業として、ビジネスと地域課題解決の両面に取り組む。



事業HP

柴田 大志
(しば たいし)



企業・行政の悩みである認知拡大・集客・採用をSNSで解決するため、SNSをまるっと運用する「茨城シェア」や従業員さんをSNSのプロに育てる内製化支援に取り組む。



Instagram

神田 駿介
(かんだ しゅんすけ)



林業の担い手不足などにより放置された森林を自伐型林業で保全し活用する活動に取り組む。また移住体験、間伐材を活用した製品づくり、企業研修やイベント企画などを実施。



Instagram

松井 洋介
(まつい ようすけ)



日立駅前で「カレーだっし！ by ハイカラ」という飲食店を営みながら、地元産食材の魅力を発信。現在は、県産豚肉を使った加工品の開発にも力を入れ、ブランド化に向けて取り組む。



Instagram

相澤 雄大
(あいざわ ゆうた)



日立の里山のまろやかな湧き水を活用した「MIDORITO SAUNA Camp&BBQ Field」を2024年10月十王町高原にオープン。施設を共に盛り上げてくれるスタッフを募集中。



事業HP

滝田 真優
(たきた まゆ)



市内施設や自然豊かな田畑で、外国の方と地域の方がつながるきっかけをつくる活動に取り組む。国際交流サークル運営などに取り組み、多文化が共生するまちづくりを目指す。



Instagram

豊永 裕美
(とよなが ひろみ)



ヤマドリ肉食肉養鶏事業を始めるために、十王町で養鶏技術の承継を受ける。その他、山菜や食べられる雑草などを採取し調理するイベントなどにも取り組む。



Instagram

羽根田 一真
(はねだ かずまさ)



社会問題のひとつである空き家問題と、日立市地域における課題をビジネスに結び付けて解決していくプラットフォーム(Web技術)を構築・運営する。



Instagram

加藤 範之
(かとう のりゆき)



KENPOKU LUXURYという県産スパークリング日本酒造りを実施。日立市、茨城の歴史、伝統技術、食材、水を文化的天然資源と捉えて世界に羽ばたく県産品となるよう取り組む。

酒井 勇介
(さかい ゆうすけ)



「筋トレが最強のソリューション！筋肉で町を盛り上げます！」要介護者の増加を緩和し、市民の皆様の健康寿命延伸をサポートする出張筋トレ教室を運営する。



Instagram

松原 隆成
(まつばら りゅうせい)



市内で、株式会社2nd SHOTを運営。ゴルフ場などから回収したロストボールを洗浄・選別し、再販売する循環型事業を実施。リーズナブルなリユース商品として再提供に取り組む。



事業HP

10月 から変わります！



再生資源集積所の利用方法

これまで再生資源の収集日に町内会などへお願いしていた、集積所の分別袋や看板などの用具類の設置・片付け作業を廃止し、10月1日(水)からは、市が用意する「用具類の専用ボックス」を利用する方法に切り替わります。

問合せ 廃棄物減量推進課 ☎ 内線 547

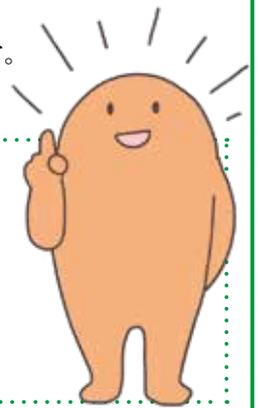
10月からここが変わります！

- これまで町内会などへお願いしてきた用具出し当番を廃止し、利用者の負担を軽減します。
- 資源物の種類ごとの看板（白い木札）を廃止します。
- 町内会未加入者が集積所を利用できない不公平感を解消し、誰もが利用しやすくなります。

町内会などで用具出しをしていたみなさまへお知らせ

現在、町内会などで使用している用具類（看板（白い木札）、分別袋、垂れ幕（緑色））は市で回収します。9月の再生資源収集日に集積所に残された用具類を回収するので、当番の方の片付けは不要です。

*ただし、現在使用されている用具類を保管するためのボックスなどは回収しません。



10月からの利用方法

収集日前日

市が再生資源の分別袋（缶類・ビン類・ペットボトル用）を入れた専用ボックスを集積所に設置します。



*収集日の前日（収集日が月曜日の地域は土曜日に設置）の午前中に設置の予定です。

収集日

収集日の朝、午前8時30分までに出してください。

最初に缶類・ビン類・ペットボトルを持参した方は、専用ボックスから分別袋を取り出し排出します。

*分別袋は6種類（ペットボトル、アルミ缶、スチール缶、ビン（無色・茶色・その他の色））あります。

*新聞や段ボール、紙類、その他の金属の出し方はこれまでと変更ありません。

*袋がいっぱいになった場合は、新しい袋を専用ボックスから取り出してください。

再生資源の回収業者が、分別袋を専用ボックスに戻します。

市が専用ボックスを回収・点検し、袋の入れ替えや洗浄を行います。

詳しくはこちら



新しい利用方法



集積所の位置



ごみカレンダー

再生資源について

よくある問い合わせ



Q

町内会に入っていないでも自宅近くの再生資源集積所に再生資源を出せるようになりますか？

10月以降は、町内会への入会に関わらず、お近くの集積所に出すことができます。

Q

不適正排出物*への対応はどうしたらいいですか？

不適正排出物=汚れていたり、回収対象の品目でないもの(再生資源として処理できません)



不適正排出物への周知・啓発を引き続き行います。排出されたものについては、市で対応します。

Q

分別袋が汚れた場合はどうしたらいいですか？

市で専用ボックス回収後に点検を行い、袋の入れ替えや洗浄を行います。

Q

ボランティアが集積所の草刈りを行っていますが、今後はどうなりますか？

今後も地域のみなさまで可能な限り、集積所の管理をお願いします。集積所の管理・清掃は、利用する方々をお願いしています。マナーを守って清潔に利用しましょう。

Q

雨の日でも回収しますか？



回収を行います。ただし布類に関しては、雨の日は出さないでください。

再生資源を出すときのお願い

- 再生資源は、決められた**収集日の朝、午前8時30分まで**に出してください。
*専用ボックスは収集日の前日(収集日が月曜日の地域は土曜日に設置)に設置しますが、収集日の前日には出さないでください。
- 汚れているものや対象品目でないものは再生資源として処理できません。分別のルールを守りましょう。
- 布類・紙類は束ねてひもで十字に縛って出してください。 *布類は雨天時は出せません。
- 集積所の管理・清掃は、利用する方々をお願いしています。マナーを守って清潔に利用しましょう。



正しい分別へのご協力をお願いします。ごみの出し方や分別に悩んだときは、ごみ処理ハンドブック(右記QR)をご覧ください。





ひたちシーサイドマラソン 2025 交通規制のお知らせ

「ひたちシーサイドマラソン」の開催に伴い、交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



詳しくはこちら

問合せ スポーツ振興課 ☎ 内線 661

大会期日

11月16日(日) スタート 10:00

交通規制時間帯 8:00~16:15

- ☑ 規制時間は目安であり、当日の競技状況などによって変わる場合があります。
- ☑ 交通規制中は車両によるコースの通行及び横断はできません。
- ☑ コース周辺の道路で車両の通行が制限される場合があります。
- ☑ 当日は、交通渋滞が予想されますので、車を利用される方は迂回にご協力ください。
- ☑ 交通規制、迂回については、係員などの指示に従ってください。

交通規制に伴う住民説明会

とき	ところ
9月17日(水) 18:30~	池の川さくらアリーナ 研修室
9月21日(日) 13:30~	日立市役所多目的ホール

* 事前申込不要。どなたでも参加できます。



- マラソンコース (全面通行止め)
- 交通規制時間帯
- ⇄ 推奨迂回路

ひたちシーサイドマラソン

まもなく締切

ランナー募集中

8月31日(日)まで 申込はこちら

参加賞・出走特典のデザイン決定!

当日走られた方に
出走特典タオル

エントリーした方全員に
参加賞Tシャツ

* 画像はイメージです。



募集

日立市の未来を共に創ろう 令和7年度日立市職員採用試験を実施します

来年4月1日付け新規採用職員を募集します。
募集要件など詳しくは、市のHPや日立市職員採用試験公式 SNS などをご覧ください。

申し込み期間 8月20日(水)～9月5日(金)

- 募集職種
- 一般事務【大学卒程度、短大卒・高校卒程度、障害者対象】
 - 動物飼育員
 - 消防

詳しくはこちら

市 HP



日立市職員採用試験公式 SNS



問合せ 人事課 ☎内線 248



5年に1度の国勢調査を実施します

かんたん・便利な「インターネット回答」がおすすめです

9月20日(土)から、国が任命した国勢調査員がみなさんの自宅を訪問して、調査票をお配りします。
ご自宅に調査書類が届きましたら、忘れずにインターネットか調査票(紙)のいずれかでご回答をお願いします。

対象

日本に住んでいるすべての人・世帯(外国人を含む)が調査の対象です。
住民票などの届出に関係なく、10月1日現在で、市内に住んでいる方を、普段住んでいる場所で世帯ごとに調査します。

【入院や施設入所などで自宅を離れている方】

自宅を離れている期間が3か月未満の場合は自宅で、3か月以上の場合は入院先や入所先などで調査します。

調査の流れ

9月20日(土)からインターネット回答の利用案内と紙の調査票を全世帯に配布します。

注意 国勢調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。



インターネット回答

10月8日(水)までに、
スマホやパソコンから回答を

調査票(紙)で回答

10月1日(水)から8日(水)までに、
調査票を郵送か調査員に提出を

回答完了

問合せ ■調査の内容・調査票の記入方法などの質問＝国勢調査コンタクトセンター ☎ 0570-02-5901

*設置期間：9月16日(火)～11月7日(金) 午前9時～午後9時

■調査員への連絡＝国勢調査日立市実施本部コールセンター ☎ 0294-22-4288

*設置期間：9月16日(火)～10月27日(月) 午前8時30分～午後7時

お知らせ

9月9日は救急の日 かけがえのない命をみんなで守ろう

9月9日は「救急の日」です。また、この日を含む1週間（9月7日～9月13日）は「救急医療週間」とされています。安全・安心な暮らしに欠かせない救急医療について、ぜひ、この機会に考えてみましょう。

問合せ 警防課 ☎ 24-0119

みんなで救う命

病気やけがの中でも**心臓や呼吸が止まってしまった**場合は、特に緊急を要します。そのような時、命を救うためには、その場に居合わせた方による**早急な119番通報**や**適切な応急手当**が重要になります。いざという時、迷わず動けるように、**応急手当救命講習**を受講して、みんなで大切な命を救いましょう。

*心肺蘇生法やAEDの使用方法などの**応急手当救命講習**を開催しています。参加を希望される方は、市HP（右記QR）をご覧ください。最寄りの消防署にご相談ください。



その119番通報、本当に必要ですか？

救急車の台数には限りがあります。出動件数が増えると、通報があっても、最寄りの救急車が出動できず、**本当に救急車を必要としている方への対応が遅れる**こともあります。救急車の適正な利用にご協力をお願いします。



*緊急性のない定期的な通院などは、タクシーなどの公共交通機関を利用いただくか、民間の患者等搬送事業者などを活用ください。

ご存じですか？救急搬送でも「選定療養費」がかかることがあります

昨年12月から、救急車を呼んだ際の緊急性が認められない場合には、大病院（日立市では日立総合病院）で選定療養費が徴収されることになりました。*救急車の「有料化」ではありません。

選定療養費ってナニ？

選定療養費とは、紹介状を持たずに大病院を受診した際に発生する費用です。大病院に患者が集中しないように、病院の機能分担を進めるための制度で、救急搬送の場合でも、緊急性がないと判断されたときには徴収の対象となります。

緊急性が認められる場合の例

- 意識の障害（もうろうとしている）
- 転倒、転落、交通事故などによる衝撃
- 激しい頭痛や腹痛、胸痛 など

命にかかわるような緊急性があると判断した場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。

緊急性が低いと判断される場合の例

- 微熱や軽い風邪の症状のみ
- 慢性的な腰痛、便秘
- 何となく体調が悪い など

▼救急車を呼ぶか迷ったらこちらに相談を

茨城県おとな救急電話相談 ☎ #7119 (15歳以上)

茨城県子ども救急電話相談 ☎ #8000 (15歳未満)

上記でつながらない場合 ☎ 050-5445-2856

市消防本部 消防医療情報問合せ ☎ 22-4199 よい救急

限られた医療資源を守るため
平日の診療時間内には
かかりつけ医を受診するよう
ご協力ください



問合せ 選定療養費に関すること = 県医療政策課 ☎ 029-301-2689
その他 = 市地域医療対策課 ☎ 23-6766



お知らせ

県内初！消防被服をアップサイクル 「火の用心のくま ヒノカミベアー」を販売します

長年にわたり市民と消防士の命を守ってきた消防被服が、火の用心の願いを込めたぬいぐるみ「火の用心のくま ヒノカミベアー」として生まれ変わります。ヒタチエで限定販売しますので、この機会にぜひご購入ください。

とき 9月6日(土) 午前10時から販売

ところ ヒタチエ5階催事場

販売数 50体限定（消防本部オリジナル缶バッチのおまけ付）

* 11月上旬に追加で50体を販売する予定です。

価格 2,000円（税込） **問合せ** 消防本部総務課 ☎ 24-0119



ハンドメイドで作り上げた
世界に一つだけのくま
火の用心のくま ヒノカミベアー

火の用心の願いを込めて被服譲渡式を実施

7月14日、日立市消防拠点施設で「アップサイクル消防被服譲渡式 ヒタチエ×日立消防」を実施しました。式には、事業連携先であるリテールプロパティーズ株式会社、いばらきコープ生活協同組合コープ日立店、障害者就労継続支援施設スマイロン日立の関係者が参加。消防職員とともに火の用心の願いを込めるセレモニーを行い、消防被服の譲渡を行いました。



火の用心の願いを込めて
譲渡式を開催



ぬいぐるみは
スマイロン日立で作成

催し

トップレベルのスポーツを観戦しよう 市内での試合や市民招待試合が開催されます

水戸ホーリーホック サッカーフェスティバル in 日立 presented by JX 金属	ラグビー トップイースト A 日立 SunNexus 茨城 ホームゲーム	B.LEAGUE プレシーズンゲーム 茨城ロボッツが 日立にやってくる！	J1リーグ 鹿島アントラーズ フレンドリータウンデイズ 「日立市の日」開催
 栃木シティFCとの試合を市内で開催！どなたでも無料で観戦できます。 とき 9月7日(日) 午後3時開始 会場 市民運動公園陸上競技場 詳しくはこちら▶ (チーム公式HP) 	 クリーンファイターズ山梨と対戦！入場無料なので、ぜひ会場で応援しよう。 とき 9月7日(日) 午後4時開始 会場 会瀬スポーツ広場 詳しくはこちら▶ (チーム公式HP) 	 横浜エクセレンスとの試合を市内で開催！チケット好評発売中。 とき 9月13日(土) 午後3時10分開始 会場 池の川さくらアリーナ 詳しくはこちら▶ (チーム公式HP) 	 J1リーグ第31節セレッソ大阪戦に市内在住・在勤・在学者を無料招待！ とき 9月23日(祝) 午後6時開始 会場 メルカリスタジアム(鹿嶋市) 申し込みはこちら▶ (9月3日(水)まで) 

問合せ スポーツ振興課 ☎ 内線 636

全国の舞台で日頃の成果を披露 かがわ総文祭 2025 に市内 2 校が出場



7月26日から31日にかけて、第49回全国高等学校総合文化祭「かがわ総文祭2025」が香川県で行われ、日立第一高等学校から8名、日立北高等学校から2名が出場しました。生徒たちは、全国の舞台で日頃の研究などの成果を披露。自然科学部門の研究発表・化学分野に出場した日立北高の科学部は、優秀賞・文化庁長官賞を受賞しました。

*写真は7月15日に市長を表敬訪問し、意気込みを語った生徒たち

桐生市の子どもたちが日立の海へ 桐生市臨海子ども会



7月26日から28日にかけて、桐生市臨海子ども会が日立市を訪れました。同会は、国内親善都市である群馬県桐生市の子どもたちが日立市を訪れ、海水浴などを楽しみながら交流を深めるもので、今年で68回目となります。当日は天気にも恵まれ、参加した子どもたちは、笑い声を響かせながら日立の海を満喫。「暑かったけど海が冷たくて気持ちよかった」などと、充実した表情を見せていました。

ふるさと日立大使 KATSUMI さん 成沢小でコンサートを実施



7月11日、ふるさと日立大使でシンガーソングライターの KATSUMI さんが成沢小学校を訪問し、子どもたちと交流を行いました。KATSUMI さんは、「夢を叶えた物語」をテーマに、これまでの活動を振り返りながら、さまざまなエピソードを披露。また、その後の歌のパフォーマンスでは、児童たちと一緒に熱唱する場面も見られ、フィナーレで「It's My JAL」を歌った際には、児童や地域の方など参加者が一斉に紙飛行機を飛ばし、盛大な盛り上がりを見せました。

ひたち秋祭り監修・上妻宏光さん 母校の河原子中を訪問



7月24日、三味線奏者でふるさと日立大使の上妻宏光さんが、母校の河原子中学校を訪問しました。この日は生徒たちがひたち秋祭りで披露する「河中エイサー」の練習を行っており、生徒たちは上妻さんとの交流のひとときを楽しみました。練習後、上妻さんは生徒たちに向けて「津軽じょんから節」を披露。「自分が打ち込める好きなものを見つけてほしい」とエールを送りました。

シリーズ
まちのコイン
タッチ



加盟スポット紹介

まちを楽しむコミュニティ通貨アプリ「まちのコインタッチ」。本シリーズでは、「タッチ」をつかった体験をできる市内の加盟スポットを順番にご紹介します。

タッチの詳細はこちら



市HP

問合せ コミュニティ協働課 ☎ 内線 536

うのしまヴィラ

太平洋が一望でき、リゾート感あふれるロケーションのなかでランチができます。映画やCMのロケ地としても使われる抜群のロケーションで、海の解放感に癒されます。

ところ 東滑川町 5-10-1

電話 ☎ 42-4404

施設情報はこちら▶



こんな体験できます /

77 タッチで

館主が絶景の中で笑顔の写真をお撮りします!

素敵な景色を背景に、おやじギャグで笑顔のお写真を!



うのしまヴィラ館主 原田さん

たわわの木

たくさん気になるものがありますよという願いで付けられた店名。クレープやワッフル、ソフトクリームなどをご用意しています。

ところ 中成沢町 1-17-1 成和ビルII

電話 ☎ 080-4915-8905

施設情報はこちら▶



こんな体験できます /

100 タッチで

ドリンクをサイズアップできます!



夏はかき氷もおすすめて。ぜひ遊びに来て下さい!



たわわの木 スタッフのお二人

日立シビックセンター、日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

日立市美術展覧会

時 9月6日(土)～14日(日) 午前10時～午後5時 *14日(日)は午後3時まで 場 洋画=マープルホール、日本画・彫刻=多用途ホール、書道=ギャラリー、デザイン・工芸=多用途ホールホワイエ、写真=会議室501号～503号、中学生の部=アトリウム 問 交流事業課 ☎ 24-7711

読売日本交響楽団《珠玉の二大名曲を聴く》チャイコフスキー&ラフマニノフ

時 12月7日(日) 午後3時開演 場 シビックセンター音楽ホール 料 全席指定 S席5,000円、A席4,500円、B席3,900円、高校生以下2,500円 申 9月6日(土)の午前10時からウェブで、午後1時から電話で、7日(日)の午前10時から窓口で申し込みを 問 チケットカウンター ☎ 24-7720

ひらめき工作「アクリルキーホルダーづくり」

時 9月8日(月)、10月20日(月) 受付時間=午前9時～午後3時45分 場 科学館 定 各日先着10人 料 500円(別途、科学館入館料) 問 科学館事業課 ☎ 24-7731

星めぐり☆プラネタリウム ～星空案内と月のふしぎ～

時 9月6日(土)からの土・日曜日、祝日 午後2時～ 場 天球劇場 料 天球劇場入館料 問 科学館事業課 ☎ 24-7731

アジア料理サロン「フィリピン料理講座」

時 9月20日(土) 午前10時～正午 場 日立シビックセンター料理室 内 講師=辻ローナさん 定 先着30人 料 1,000円 申 8月28日(木)の午前10時からHPで申し込みを 問 交流事業課 ☎ 24-7711

はじめての劇場体験☆本物のパントマイム

時 11月6日(木) 10時30分開演 場 日立市民会館ホール 出 カンジヤマ・マイム 料 大人2,200円、中学生以下1,200円 申 9月6日(土)の午前9時から電話で申し込みを 問 日立市民会館 ☎ 22-6481

半崎美子コンサートツアー ～地球へ～

時 11月23日(祝) 午後2時開演 場 日立市民会館ホール 料 全席指定 S席6,000円、A席5,500円 申 9月5日(金)の午前10時から日立市民会館窓口で販売 問 日立市民会館 ☎ 22-6481

シビックセンター HP



市民会館 HP



貸館情報(9月)

シビックセンター 市民会館



夏休み子ども無料クーポン HPで配布中

科学館・天球劇場臨時休館 9月1日(月)～5日(金)

お知らせ

定例会
日立市議会 令和7年第3回

とき	内容	
4日(木)	本会議 (開会、議案説明)	
8日(月)	本会議 (一般質問)、議会運営委員会	
9日(火)	本会議 (一般質問、議案質疑、委員会付託)	
10日(水)	特別委員会	
11日(木)	特別委員会	
12日(金)		常任委員会 (総務産業、教育福祉、環境建設)
16日(火)～19日(金)		
22日(月)		
24日(水)		
25日(木)		
26日(金)	議会運営委員会	
29日(月)	本会議 (各委員長報告、表決、閉会)	

時 本会議 原則午前10時(29日は午後1時)開会

■傍聴 7階議場傍聴席入口で先着順に受付。傍聴席は65席(うち親子席3席、車椅子席2席)

■議会中継 本会議の開会日、一般質問、閉会日の様子を、ケーブルテレビJWAY、FMひたち、市議会HPで中継します。

委員会 委員会の開催時間などは問い合わせてください。

問 議会事務局 ☎内線373



茨城県知事選挙

【投票日】 9月7日(日)
午前7時～午後6時

【期日前投票】
8月22日(金)～9月6日(土)

期日前投票所	時間
市役所 (多目的ホール)、各支所	午前8時30分～午後8時
ヒタチエ、シーマークスクエア	午前10時～午後8時

問合せ 日立市選挙管理委員会 (総務課内) ☎内線334

鶴来の湯十王の臨時休館日

時 9月1日(月)～5日(金)

問 鶴来の湯十王 ☎39-1126

多賀図書館の臨時休館

図書のリターンは入口のブックポストをご利用ください。

時 9月3日(水)～11日(木)

問 多賀図書館 ☎33-2655

県主催事業承継個別相談会

時 9月30日(火) 午前10時30分～、午後1時～、2時30分～、4時～

*各回75分程度

場 日立シビックセンター

対 県内の中小企業・個人事業主

申 9月27日(土)までに下記QR

から申し込みを *事務

局からの連絡をもって、

予約確定となります。9月28日(日)



対象 市内在住の65歳以上の方

問合せ 高齢福祉課 ☎内線477

高齢者のスマホ・タブレット利用をサポート!

タブレットであなたの世界を広げよう (全2回)

おしゃべりしながらタブレットを楽しみましょう。初歩的な操作とインターネット検索などを学びます。タブレットは貸出します。

とき 9月12日(金)・26日(金) 午後1時30分～3時

ところ 元気カフェすけがわ

定員 先着5人(2回とも参加できる方)

申し込み 9月1日(月)から直接か電話で、元気カフェすけがわ ☎050-5528-5138へ

初心者向けスマホ・パソコンの使い方相談会

スマホやパソコンなどの相談会です。相談員が1対1で対応します。

とき 9月29日(月) 午前10時～正午、午後1時～3時

ところ 元気カフェくじはま

定員 先着10人程度(相談時間は1人60分まで)

申し込み 8月28日(木)から電話で、予約専用ダイヤル ☎33-5355へ *火～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後3時30分



スマートフォン教室

	とき	内容	申込開始日
①	9月29日(月) 10:00～12:00	初めてのスマホ体験	9月1日(月)
②	10月22日(水) 13:30～15:30	基本的な操作、カメラの使い方など	10月1日(水)
③	11月12日(水) 10:00～12:00	インターネットの活用、オンライン申請など	10月15日(水)
④	12月3日(水) 13:30～15:30	アプリの使い方、オンライン申請など	11月5日(水)

*対象=①はスマートフォンを持っていない方

*持ち物=①筆記用具、②～④は筆記用具、スマートフォン

ところ ヒタチエ別館3階 定員 各日先着15人

申し込み 申し込み開始日から電話で、JWAY

☎0120-816-454へ *午前9時～午後6時

初心者向けスマホの使い方相談会 in ヒタチエ

予約不要の相談会です。スマートフォンをご持参のうえ、気軽にお立ち寄りください。

とき 9月8日(月) 午前10時～午後3時

(相談時間は1人60分まで、最終受付午後2時)

ところ ヒタチエ地下コブ入口付近



防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、いじめや虐待などさまざまな人権問題に関する相談専用電

「こどもの人権」強化週間です
8月27日～9月2日は

閩女性若者支援課 ☎26-0315
1000人(無作為抽出)

対市内に在住の18歳以上の男女各

性別にかかわらず、互いに尊重し合い、共に活躍できる社会をめざし、市民の暮らしや意識に関するアンケート調査を行います。調査結果は今後の施策に役立てます。8月中に調査票を郵送しますので、対象になった方はご協力をお願いします。

閩茨城青年司法書士協議会
☎029-229-2322

男女の生活と意識に関するアンケート調査にご協力ください

時8月30日(土) 午前10時～午後9時
内相談電話番号☎0120-567-301(フリーダイヤル)

養育費に関する無料電話相談会を開催します。

子どものための養育費相談会

閩常陽産業研究所 ☎029-233-6734

話を設置しています。秘密は守りますので、安心してご相談ください。

時8月27日(水)～9月2日(火) 午前8時30分～午後7時 *土・日曜日は午前10時～午後5時

閩相談員☎法務局職員、人権擁護委員 相談電話番号☎0120-007-110(フリーダイヤル)

*右記期間以外にも、平日午前8時30分～午後5時15分に相談できます。

閩水戸地方方法務局 人権擁護課
☎029-227-9919

閩日立市シルバー人材センター
☎33-5586

とき・ところ	
1日(月)・十王駅前公園隣	16日(火)・金沢交流センター
2日(火)・豊浦交流センター	18日(木)・だいほら中央公園隣
4日(木)・市営渡志団地集会所(田尻町)	19日(金)・みかのほら第1児童公園隣
5日(金)・高鈴台団地公民館	22日(月)・水木交流センター
8日(月)・宮田交流センター	25日(木)・老人福祉センター吹上荘(久慈町)
9日(火)・べんてんいけ児童公園隣	26日(金)・みなみこうや第2児童公園隣
11日(木)・油縄子交流センター	29日(月)・久慈交流センター
12日(金)・はなやま第3児童公園隣	

*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)
*料金=包丁、鎌など420円～

9月の出張刃物研ぎ

閩水戸地方方法務局 人権擁護課
☎029-227-9919

「ジェネリック医薬品」とは、新薬と同等の効果と安全性を国から認められている後発医薬品です。価格が抑えられ、医療費の負担軽減につながります。希望される場合は医師、薬剤師にご相談ください。

閩国民健康保険課 ☎内線203

「ジェネリック医薬品」とは、新薬と同等の効果と安全性を国から認められている後発医薬品です。価格が抑えられ、医療費の負担軽減につながります。希望される場合は医師、薬剤師にご相談ください。

閩国民健康保険課 ☎内線203

「ジェネリック医薬品」とは、新薬と同等の効果と安全性を国から認められている後発医薬品です。価格が抑えられ、医療費の負担軽減につながります。希望される場合は医師、薬剤師にご相談ください。

「ジェネリック医薬品」とは、新薬と同等の効果と安全性を国から認められている後発医薬品です。価格が抑えられ、医療費の負担軽減につながります。希望される場合は医師、薬剤師にご相談ください。

コンビニで、住民票などの証明書がお得に取れます!



コンビニなどに設置されているコピー機で住民票などの証明書が取れます!

■メリット

- ☑市役所が閉まっても大丈夫
利用時間は午前6時30分から午後11時まで!
- ☑市役所窓口よりも最大100円お得!

取得できる証明書	交付手数料	
	コンビニ	窓口
住民票、印鑑登録証明書	150円	200円
戸籍全部・個人事項証明書	350円	450円
戸籍の附票	150円	200円
課税証明書、納税証明書	250円	300円

■利用できる方

利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方



日立駅前出張所でも、証明書が取れます。
午前10時30分～午後1時
午後2時～7時

問合せ 市民課 ☎内線503

窓口混雑緩和のためのご協力のお願い

お盆や年末年始など企業の休業日には、警察署に来署する方が多く、運転免許更新窓口の混雑が予想されます。特に午前の受付が混雑する傾向がありますので、午後の受付もぜひご利用ください。混雑緩和にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ 日立警察署 ☎22-0110

戸籍に氏名のフリガナが記載されます

令和7年5月26日時点の本籍地市区町村から、戸籍に記載される予定のフリガナが通知されます。日立市は8月下旬に通知書を発送する予定です。

- 通知のフリガナが正しい場合は、届出は不要です。
- 通知のフリガナが誤っている場合は、届出が必要です。来年5月25日(月)までに、マイナポータルか、市民課、各支所・出張所で届出してください。



▲詳しくはこちら

【詐欺にご注意ください】フリガナの届出に関して、法務省や市区町村が金銭を要求することはありません。

問合せ 市民課 ☎内線563 (休日・年末年始を除く)



いばらき出会いサポートセン
ター「女性入会登録料無料
キャンペーン」

時 10月31日(金)まで
対入会を希望する女性

内 いばらき出会いサポートセン
ターは、県と労働団体が設立
した団体です。通常1万1000
円か2万2000円の入会登録
料（3年間有効）が無
料になります。

申 下記QRから申し込みを。
問 いばらき出会いサポートセンタ
ー
☎ 029-224-8888



**トカラ列島近海を震源とする
地震災害義援金**

災害により被災された方々を支
援するため、日本赤十字社では義
援金を受け付けています。

時 12月26日(金)まで

内 受付場所 福祉総務課、各支所
*口座振替で支援することもできま
す。詳しくは日本赤十
字社HPをご覧ください。



問 福祉総務課
☎ 内線 391

**不動産業者などのカラーコーン
広告を発見したら通報を**

道路敷に設置しているカラー
コーンにはり紙などを貼りつけた

住宅販売の案内誘導表示は、全て
「違反広告」です。設置している
業者を発見したときは、警察に通
報するか、都市政策課までご連絡
をお願いします。

問 都市政策課 ☎ 内線 261

**いつまでもお元気で
長寿の御祝い品を送ります**

敬老長寿のお祝いとして、9月
中旬以降に対象の方のご自宅に長
寿のお祝い品をお送りします。

対 令和7年度内に80歳・85歳・90
歳になられる方と91歳以上の方
（昭和20年4月2日～昭和21年
4月1日生まれの方、昭和15年
4月2日～昭和16年4月1日生
まれの方、昭和11年4月1日以
前に生まれの方）

問 高齢福祉課 ☎ 内線 476

戦没者の慰霊巡拝

対 左記の地域における戦没者の遺
族（配偶者、子、兄弟姉妹、孫、甥
姪）と参加遺族（子と兄弟姉妹）
の配偶者の方 *健康状態に係
る審査があります。

内 硫黄島 来年2月25日(水)・26日
(木)（2日間）

申 9月12日(金)までに申請が必要で
す。詳しくは、問い合わせてく
ださい。

問 福祉総務課 ☎ 内線 391

**老齢基礎年金の受給額が増える
「付加保険料」をご存じですか**

国民年金に加入している方が、
定額の保険料に月額400円の付
加保険料を上乗せして納めると、
将来の老齢基礎年金の受給額を増
やすことができます。詳しくは、
問い合わせてください。

問 国民健康保険課 ☎ 内線 206

日立年金事務所 ☎ 24-2194

**上下水道料金の納付は便利な
口座振替をご利用ください**

一度手続きをすることで、納め
忘れを防ぐことができます。

対 市内で上下水道を利用している方

申 直接、市内に店舗がある金融機
関、みずほ銀行、料金課、市民課
各支所・出張所のいずれかへ

持ち物 通帳、届印、上下水道
使用量のお知らせか納入通知書
問 料金課 ☎ 内線 585

空き地の適正管理をお願いします

空き地の雑草が生い茂ると、不
法投棄や害虫の発生などにつなが
るおそれがあります。土地所有者
や管理者は、定期的に草を刈り取
るなど、責任をもって管
理しましょう。*詳しく
は市HPをご覧ください。



問 環境推進課 ☎ 内線 298

川の水をみんなで守りましょう

河川に油や薬品などが流入する水質汚濁
事故が発生すると、多くの方の生活に影響
を与える恐れがあるほか、生物に被害が及
ぶこともあります。油や農薬などを流出さ
せてしまったり、流れているのを発見した
ら、すぐにご連絡ください。詳しくは市
HPをご覧ください。

連絡先

環境推進課 ☎ 内線 298
茨城県県北県民センター
環境・保安課 ☎ 80-3355



**市報ひたちを
10月に
リニューアル
します**

現在月2回発行している「市報
ひたち」をリニューアルし、10
月から月1回発行に変更します。

10
月
から

月1回発行に
発行日は毎月1日
紙面をリニューアル

問合せ 広報戦略課 ☎ 内線 509



LINE



Face book



X (旧 Twitter)



Instagram



You Tube



シネマサンライズ上映作品

■ 8月22日(金)~
「国宝」
主演：
吉沢亮
横浜流星



問合せ シネマサンライズ
(シーマークスクエア内)
☎ 32-5805

催し

日立市芸術祭

① 日立市民将棋大会

時 8月31日(日) 午前10時~午後4時30分 *会場は午前9時から
場 日立市民会館210・220号室
料 1500円

問 日立将棋連盟(矢代) ☎09

② 市民囲碁大会

時 9月14日(日) 午前9時~午後5時
場 大沼交流センター
料 一般2000円、高校生以下500円

問 日立囲碁連盟(富岡) ☎09

9月の「ひたちシネマ」

時 9月7日(日)・21日(日) 各日午前10時~、午後2時~ *各回先着30人

場 日立シビックセンター地下1階

視聴覚センター映像セミナー室

内 上映作品映画「東京物語」

(1953年136分)

問 視聴覚センター ☎24-5055

たかはら自然塾の催し

① 野沢菜の種まき、収穫、醤油漬
け体験

時 9月6日(土)・27日(土)、11月29日(土)(全3回) 午前9時30分~正午 *雨天時は翌日に延期。天候、生育状況により日程変更有り

料 3500円(3回分) *先着12人

② 多肉植物の寄せ植え

時 9月14日(日) 午前10時~正午
料 1500円 *先着20人
場 ①②ともたかはら自然塾

申 ①②とも8月28日(木)から電話で、たかはら自然塾 ☎39-5391~

吉田正音楽記念館

〜みんなで歌おう! 歌声喫茶〜

時 9月10日(水) 午後1時30分開演
場 吉田正音楽記念館5階展望カフェ
内 職員による生演奏で、季節の歌、童謡唱歌、歌謡曲、吉田メロデーなどを歌います。

料 500円(ドリンクバー代)
申 9月2日(火)の午前10時から電話で、吉田正音楽記念館 ☎21-

1125~ *先着50人。1人1回(2人分まで)

ひたちオレンジカフェ(9月)

	とき	ところ	申し込み・問合せ
①	10日(水) 14:00~15:30	大沼交流センター	地域包括支援センター 金沢弁天園 ☎33-7424
②	26日(金) 11:00~14:00	ヒタチエ 2階	高齢福祉課 ☎内線 246

*受付は、開始時間の30分前から
*内容=①お月見飾り作り、脳トレ、体操など
②買い物やランチを楽しもう
*料金=①無料、②自己負担あり
*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています(要件あり。問い合わせください。)

対物忘れが心配な方や家族など

*各日10人程度

申 開催2日前までに

電話で、各申し込

み先へ



かみねレジャーランド× BanG Dream!(バンドリ!)

全国10カ所のレジャー施設・温浴施設で開催されるコラボイベント『BanG Dream! Dream Vacation』が、かみねレジャーランドでも開催されます!かみねレジャーランドで「バンドリ!」の世界を存分にお楽しみください!

とき 8月28日(木)~9月28日(日)
ところ かみねレジャーランド



問合せ かみねレジャーランド ☎22-4737

ブックパーティー

時 9月13日(土) 午前10時~午後0時30分

場 南部図書館創作室

内 参加者が自分の読んだ本を紹介し合い、新しい本と出会う場です。

問 南部図書館 ☎29-1125

ギャラリートーク

「川瀬巴水が描く茨城、そしてべらぼう浮世絵展」

時 9月21日(日) 午後1時~2時30分

場 南部図書館創作室・ギャラリー

内 川瀬巴水の木版画と今年の大河ドラマで注目されている浮世絵(美男画中心)を解説します。

講師 染谷智幸さん(茨城キリスト教大学教授) *先着25人

申 9月3日(水)の午前9時30分から

直接か電話で、南部図書館 ☎

29-1125へ



元気カフェのイベント（9月）

とき	内容
----	----

◆すけがわ（市役所庁舎南隣） ☎ 050-5528-5138

① 10日(水)		健康体操
② 16日(火)	13:30 ～14:30	心にハミングを！楽しいアンサンブル演奏会
③ 18日(木)		看護師による健康相談
④ 24日(水)	10:30 ～12:00	友遊コーナー スポーツ吹き矢を楽しもう

◆あゆかわ（女性センター内） ☎ 36-0554

⑤ 10日(水)	13:30 ～14:30	高齢者の健康相談
⑥ 19日(金)	13:30 ～14:00	カフェで楽しく「ゆるゆる健康体操」
⑦ 26日(金)		ギターコンサート

◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内） ☎ 050-8012-4183

⑧ 8日(月)	10:00 ～11:40	麻バッグを飾ろう 材料費1,000円 *先着10人
⑨ 9日(火)	13:00 ～15:30	オリジナル折り紙講座 ハロウィン 材料費300円 *先着10人

*⑧⑨は要事前申し込み

鶉の岬ノルディックウォーキング体験会

時 9月21日(日) 午前9時～

*受付は午前8時30分から

場 国民宿舎鶉の岬別館カントリープラザ

内 市内を3～5kmほどウォーキングします（動きやすい服装、滑りにくい靴で。12歳以下は保護者同伴）。*先着30人

申 8月27日(水)から電話で、県立国民宿舎鶉の岬 ☎39-2202へ

日立市民混声合唱団定期演奏会

時 9月21日(日) 開演午後2時～

*開場は午後1時30分から

場 日立シビックセンター音楽ホール

内 3ステージ構成の演奏会です。*詳しくは下記QRをご覧ください。



料 1000円 *中学生以下無料。

前売り券は日立シビックセンター、

日立市民会館、多賀市民会館で

販売中。

間 日立市民混声合唱団（山田）

☎090-2317-3760

日鉱記念館・日立オリジンパークバスツアー

時 9月27日(土) 午前9時～午後0時30分

場 日立駅前集合

対 市内在住の方 *定員20人（多

いときは抽選）

内 日立市発祥の企業であるIX金属と日立製作所の博物館（日鉱記念館、日立オリジンパーク）を巡ります。

申 8月20日(水)から31日(日)までに下記QRから申し込みを



講座

間 IX金属株式会社 ☎03-6433-6668（平日のみ）

ダンススポーツ講習会

時 9月14日(日) 午後1時～4時

場 十王交流センター

内 県代表選手を講師に迎えて、ジャ

イヴ&ヴェニーズワルツ（社交

ダンス）を行います。持ち物

※詳しくは下記QRをこ

覧ください。

料 1000円

申 9月11日(木)までに申込書（日立

市スポーツ協会HPからダウンロード

できます。）を郵送かメールで、

日立市ダンススポーツ連盟（伊

藤）〒319-1414 日高

町1-6-29-1 メール:info

enhoku.dsf@gmail.com ☎0

80-1205-3925へ

家で作るプロの味

「おいしいお稲荷さん」

時 9月20日(土) 午前10時～午後0

時30分

場 中小路交流センター

対 市内に在住か通勤、通学している方 *定員15人（多いときは

抽選。無料託児あり）

内 講師 門馬正和さん 持ち物 二

エプロン、三角巾、ふきん2枚、

マスク

料 700円

申 9月5日(金)までに住所、氏名、

電話番号をメールか電話で、百

年塾 メール:iki100j@net1.jwa

ynet.jp ☎23-9165（平

日のみ）

認知症サポーター養成講座

時 9月24日(水) 午後2時～3時30分

場 特別養護老人ホーム金沢弁天園

対 市内に在住か通勤、通学してい

る方 *先着15人

内 認知症の基礎知識（接し方など）、

認知症サポーターの役割

申 9月22日(月)までに電話で、地域

包括支援センター金沢弁天園

☎33-7424へ

郷土博物館の講座

郷土ひたちの文化を学ぶ

① 戦国の世の血縁関係

時 9月24日(水) 午前10時～11時30分

内 テーマ「伊達・額田小野崎両氏

の実情を読む」② 額田小野崎氏

「」講師 大窪範光さん（郷

土ひたち文化研究会会長）

② 昭和22年水木での古墳発掘調査

時 9月25日(木) 午前10時～11時30分

内 テーマ「水木浜2号墳をめぐる



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



県立日立産業技術専門学院 学院生募集

日立産業技術専門学院では令和8年度生
を募集しています。1年間の職業訓練で就職
に役立つ技術が身につく、資格も取得できま
す。試験日程や内容など、詳しくは下記QR
をご覧ください。

募集訓練科 金属クラフト科、
PC・CAD科

問合せ 県立日立産業技術専門学院
☎ 35-6449



詳しくは
こちら！

問 多賀図書館 ☎ 33-2655

申 9月1日(月)の午前9時
30分から下記QRから申
し込みを。



内 絵本の読み聞かせの意義や効果
とコツ、絵本の選び方を実演し
ながら基本を学びます。
時 9月26日(金) 午後1時30分〜3時
場 多賀図書館第1・2研修室
対 読み聞かせを始める方、すでに
携わっている方、保護者など

読み聞かせ研修講座

申 8月28日(木)の午前9時から電話で、
郷土博物館 ☎ 23-3231へ

*各回先着60人

場 ①②とも市役所多目的ホール
料 ①②とも100円(資料代)

て「講師」片平雅俊さん(郷
土文化研究会)

離職者・求職者のための公共 職業訓練「介護サービスク」

時 訓練期間 10月1日(水)〜12月26
日(金)

場 ベストケアスクール(弁天町)
対 公共職業安定所に求職申し込み
後、日立産業技術専門学院での
選考試験で受講を認められた方

内 介護職員初任者研修了証の取
得を目指します。介護実習があ
ります。 *定員15人(無料託
児あり。5人まで)

料 無料(テキスト代などは自己負担)
申 9月11日(木)までに直接、住居所
を管轄する公共職業安定所へ

他 そのほか、年間の訓練
予定は下記QRをご覧ください。

問 県立日立産業技術専門学院
☎ 35-6449



元気な明日のために 知っておきたい糖尿病講座

時 9月27日(土) 午前10時〜正午

場 らぼーるひたち
内 生活習慣病のひとつである糖尿
病の知識を身につけ、今できる
ことを考えます。講師 小川
百合子さん(内科医)

料 100円(資料代) *定員50人
申 事前に直接か電話で、日立市ら
ぼーる協会 ☎ 36-0554へ

*託児は9月18日(木)までに直接
申し込みを

健康

認知症予防教室

時 9月18日〜10月2日の木曜日
(全3回) 午後1時30分〜3時

*18日のみ午後3時15分まで
場 多賀図書館
対 市内に在住の65歳以上の方
*先着30人

内 認知症予防につながる生活習慣や
運動などを学びます。持ち物 筆
記用具(動きやすい服装で)

申 8月27日(水)から電話で、健康づ
くり推進課 ☎ 21-3300へ

目指せ8020・6424達成
教室「歯を失った場合の治療
選択肢を徹底解説」

時 9月8日(月) 午後1時15分〜3時
*受付は午後1時から
場 保健センター3階
内 歯科医師による講話と、口腔ケ
ア指導など。講師 征矢学さん(ソヤ歯科)
*先着20人

申 8月22日(金)から電話で、健康づ
くり推進課 ☎ 21-3300へ

検診申し込み受付中です

① 肝炎ウイルス

場 保健センター *集団健診
対 40歳以上(令和8年3月31日
時点)で過去に肝炎ウイルス検診
を受けたことがない方

内 血液検査
料 40歳 無料 41歳以上 200
円〜800円

申 12月24日(水)までに下記
QRから申し込みを

② 乳がん
対 30歳以上(令和8年3月31日
時点)の女性 *66歳以上の方は
2年に1回の検診です。

内 検査内容 超音波検査、マンモ
グラフィ検査 *昨年度に市の
検診でマンモグラフィ検査を受
けた方は超音波検査のみ。
料 300円〜2000円 *年齢
と受ける検査により料金が変わ
ります。詳しくは左記QRを
ご覧ください。

申 12月12日(金)までに、下
記QRから申し込みを電
話で、予約専用ダイヤ
ル ☎ 85-8200へ

問 健康づくり推進課 ☎ 21-33
00

健康づくり推進課 ☎ 21-33
00





ひたちの 子育て

のりものいっぱい絵本展

時 8月26日(火)～11月3日(祝)

場 記念図書館1階おはなしのへや
内 電車や車、飛行機など乗り物の
絵本を展示・貸出しします。

問 記念図書館 ☎ 24-7714

子育て支援センターの講座

	施設	とき	内容
①	みやた ☎ 22-5592	9月 8日(月)	かかりやすい病気の予 防と対応について
②	おおくぼ ☎ 33-1125	9月 9日(火)	子育てに関する講座
③	はなやま ☎ 36-0526	9月 11日(木)	こどもの健康と事故 防止について

*時間=午前10時～11時
*講師=①③健康づくり推進課、②子育て支援課
*申し込み=事前に電話で、各子育て支援センターへ

きら☆りんタイム

「ロゼットキーホルダー作り」

時 9月11日(木) 午前10時30分～11時30分

幼稚園・認定こども園『あそびのつどい』

実施園	電話番号	9月	10月	11月	12月
大沼	37-3755	10日(水)	11日(土)	7日(金)	17日(水)
楡形	39-3221	11日(木)	11日(土)	6日(木)	10日(水)
みやた	22-3953	11日(木)	なし	13日(木)	なし
はなやま	36-2673	11日(木)		13日(木)	なし

*各日午前10時～11時
対象 未就園児(保護者同伴)
申し込み 実施日の前日までに直接か電話で各園へ
*みやた・はなやま認定こども園は実施日の3日前から前日までに各園へ

各私立幼稚園・認定こども園でも未就園児への子育て支援を実施しています

実施日や内容など、詳しくは各園(電話番号は右記QR参照)にお問い合わせください。



チビッコ集まれ！ 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 9月11日(木) 午前9時30分～11時

実施園	電話番号	実施園	電話番号
じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
かみね	22-5582	こどものいえ	43-6494
みやた	22-3953	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちょう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
はなやま	36-2673	学びの森わかば園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園	52-5991
いしまち	39-5250	みらい園	53-9412
豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴)
*親子とも運動できる服装で。
申し込み 9月8日(月)～10日(水)の午前9時30分から午後4時までに直接か電話で、各園へ
*詳しくは各園にお問い合わせを。
問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

9月のキッズシアター

場 子どもすくすくセンター
対 育児中の方 *定員8人(多いときは抽選。無料託児あり)
内 プリッツリボンとくるみボタンで名前入りキーホルダーを作ります。講師 鈴木明日香さん
料 300円
申 8月20日(水)から9月3日(水)までに下記QRから申し込みか電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522へ



時 9月13日(土)・27日(土) 午前10時～11時6分、午後2時～3時6分

場 日立シビックセンター地下1階 視聴覚センター映像セミナー室

日立特別支援学校「体験学習」

時 9月18日(木) 午前9時～11時50分
場 日立特別支援学校
対 来年度就学を予定する子と保護者
申 9月9日(火)までに在籍する幼稚園・保育園・認定こども園に申し込みを
問 日立特別支援学校 ☎ 36-0530

発達ボール(エリプセンス)親子あそび

時 9月20日(土) ①午前9時30分～10時20分、②11時～11時50分
場 池の川さくらアリーナ
対 ①3～5歳児と保護者 ②6～8歳児と保護者 *各回先着12組
内 ボールを活用し遊びながら体の動かし方を学ぶ教室です。持ち物 室内シューズ(動きやすい服装で)
料 1100円(障害保険料を含む)
申 8月28日(木)の正午から下記QRから申し込みを
問 池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767



マインクラフトで世界遺産を学ぼう

時 9月21日(日) 午前10時30分～午後0時30分、午後2時～4時

申 9月24日(水)までに下記
QRから申し込みむか直接、
電話で、子どもセン
ター ☎ 36-0048へ



コース	ところ	曜日
びよっこ	① 大久保交流センター	火
	② 水木交流センター	水
すきっふ	③ 多賀図書館	木
	④ 大久保交流センター	金

*対象 = ①② 0・1歳 (令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれ)
③④ 1・2歳 (令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ)
*料金 = 無料 (活動内容により自己負担あり)
*定員 = 各20組程度 (多いときは抽選。市内在住で初めて参加する方優先)。

「子育て広場であそぼう」
ふれあいあそび、季節のイベント、子育て相談などを行います。
時活動期間 10月～来年2月 午前10時～11時30分 *各コース月2回程度(全8回)

問 アプリシエイト ☎ 029-350-1730

申 9月3日(水)の午前9時から9月19日(金)の正午までに下記QRから申し込みを



場 ヒタチエ2階 *各回先着15人
対 小学3年生～中学生
内 世界遺産について調べ、人気ゲーム「マイクラフト」を使って、制作・発表します。

子どもセンター相談日

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048



総合相談	子育てに関する相談全般(オンライン相談も可)	火～土曜日 9:00～17:00
保健師相談	発育や発達などの悩みに	9月10日(水) 9:30～11:30
教育相談員相談	発達の遅れの心配、落ち着きがないなどの悩みに	9月16日(火) 10:00～16:00
栄養士相談	離乳食、食事や栄養などの悩みに	9月24日(水) 9:30～11:30

対象 18歳までの子どもと保護者 *申し込み不要。保健師、栄養士相談は保健センターとのオンライン相談です。

申 9月11日(木)までに下記QRから申し込みむか直接、電話で、子どもセン
ター ☎ 36-0048へ



日 20組程度(多いときは抽選。市内在住の方優先)。
場 会瀬青少年の家
対 ①おすわりからよちよち歩きのお子さん ②歩いて活発にあそぶお子さん(未就学児) *各

時 ①9月25日(木) ②26日(金) 各日
午前10時～11時20分

みんなでチャレンジしやぼん
玉あそび

図書館の催し(9月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います(全て申し込みが必要です)。

	記念図書館		多賀図書館	十王図書館		南部図書館	
名称	らっこのおへや	ハレニコ!おはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ぴよぴよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	0歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	17日(水) 24日(水) 11:00～11:30	11日(木) 14:00～14:30	12日(金) 27日(土) 10:00～10:30	16日(火) 10:00～10:30	13日(土) 11:00～11:30	15日(祝) 11:00～11:30	28日(日) 11:00～11:40

赤ちゃんに絵本をプレゼントしています(ブックスタート)

市内在住の2歳になる誕生日までの赤ちゃんにブックスタートパックの配布と絵本の読み聞かせを図書館で実施しています。

配布内容 ブックスタートパック(絵本2冊、コットンバッグ、絵本のリストなど) *無料。1回限り。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの

記念図書館	20日(土) 10:30～11:30
多賀図書館	27日(土) 11:00～12:00
十王図書館	16日(火) 10:40～11:40
南部図書館	7日(日)・21日(日) 10:30～11:30
保健センター	9日(火) 1歳6か月健診時(ブックスタートパックの配布のみ)

*上記時間以外でも図書館の開館時間中にブックスタートパックを受け取れます。



おはなし会申し込み

9月1日(月)の午前9時30分から下記QRから申し込みを

記念図書館 多賀図書館 十王図書館 南部図書館



問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714
多賀図書館 ☎ 33-2655
十王図書館 ☎ 20-2345
南部図書館 ☎ 29-1125

図書館の催しについて詳しくは、図書館のHPへ!



9月の市民相談

お気軽に
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など	平日 9:00～17:00 土曜日（事前予約制） 9:00～16:00	
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラやいじめ、高齢者虐待やDV問題など *午後は事前に電話かLINEで予約を	9日(火) 10:00～15:00	
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話かLINEで予約を	11日(木) 10:00～15:00	
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話かLINEで予約を	17日(水) 10:00～15:00	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（8月20日(水)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。 希望者は予約時に申し込みを	10日(水)・24日(水) 13:00～16:00 （1組30分）	先着順 *同一内容の相談は1回のみ
司法書士相談（司法書士が受けます） 相続・贈与、不動産登記、成年後見など *事前に電話で予約を（8月20日(水)の午前9時から受付）。	3日(水) 14:00～17:00 （1組30分）	
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで事前に話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	2日(火)・16日(火) 13:00～16:00 （1日7人まで。1人25分程度）	
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話（☎029-228-0893）で予約を	18日(木) 10:00～16:00	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に県社会保険労務士会HPかFAX029-350-3222で予約を	25日(木) 13:30～16:30	

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとの相談など	平日 9:00～12:00、 13:00～17:00

【女性生活相談室（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）・デートDVなどの困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	平日（木曜日を除く）、 13日(土)・27日(土) 10:00～17:00

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を	17日(水)・20日(土) 10:00～12:00 13:00～16:00
男性SNS相談（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *詳しくは右記QRをご覧ください。	
性的マイノリティSNS電話相談（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます） 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと *詳しくは右記QRをご覧ください。	

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ協働課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動の情報提供や相談	平日 8:30～17:15

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
消費生活相談（消費生活相談員が受けます） 消費者の契約トラブルや借金問題など *まずは電話でご相談ください。	平日 9:00～16:00

9月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」別館2階 ☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎33-5733へ）

②外科

とき	病・医院名	電話
7日	河端整形外科皮膚科クリニック（神峰町）	33-5066
14日	聖麗メモリアル病院（茂宮町）	52-8500
15日	栗山整形外科（日高町）	42-8100
21日	日立厚生医院（鮎川町）	34-1241
23日	嶋崎病院（会瀬町）	36-7070
28日	わだクリニック（東金沢町）	28-6015

【受付時間】 9:00～11:30、13:00～16:00

ひたち小児オンライン医療サービス

事前登録をするといざというときにすぐ使えて便利です。子育て世帯の方はぜひご登録ください。

①オンライン医療相談

対象 中学生以下のお子さんがある世帯の方
利用時間 24時間365日 料金 無料



②オンライン診療

対象 中学生以下のお子さん
利用時間 平日・土曜日 = 18:00～22:00
日曜日・祝日 = 9:00～13:00、14:00～22:00
料金 実質無料 *小児マル福利用の場合
問合せ アプリに関すること=リーパー ☎029-896-6263
その他=地域医療対策課 ☎23-6766

詳しくはこちら▲

健康に関する相談は健康づくり推進課へ

相談	とき	申し込み	ところ
歯科相談	9月3日(水)	電話で健康づくり推進課へ	保健センター
栄養相談	9月1日(月)		

申込み・問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

救急電話相談（毎日24時間対応）

救急車を呼ぶべきか迷ったとき

- 茨城県おとな救急電話相談（15歳以上） ☎# 7119
 - 茨城県子ども救急電話相談（15歳未満） ☎# 8000
 - *上記でつながりにくい場合は、☎050-5445-2856へ
- 応急手当に関するアドバイスや診療可能な医療機関の案内など
- 消防医療情報問合せ ☎22-4199（よい救急）

ストレス・メンタルヘルスに関する相談

- いばらきこころのホットライン
*祝日、年末年始を除く 9:00～12:00、13:00～16:00
☎029-244-0556（平日）、☎0120-236-556（土日）
- 茨城いのちの電話（毎日、24時間対応）
☎029-350-1000

献血にご協力をお願いします

とき	9月27日(土) 10:00～11:45、13:00～16:00
ところ	日立シビックセンター新都市広場
問合せ	県赤十字血液センター献血推進課 ☎029-246-5574

日立市地域医療協議会「ひたち健康ナビ」FMひたち

- 放送日 毎週水曜日 午後6時30分から
*テーマなど詳しくは右記QRをご覧ください。
- 問合せ 日立市医師会 ☎37-1014



広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



日立の自然に包まれた
果物の里

9/1
(月)

オープン!

市内観光果樹園が

日立中里フルーツ街道

作物・時期 ぶどう(9・10月)、りんご(10～12月)

ところ 下深荻町(中里交流センターの近く)

農園数 16軒(農園によりぶどう・りんご狩り可)

問合せ 里川西特産果樹生産部会

☎ 090-2735-0028(りんご部会 武藤部会長)

☎ 59-0621(ぶどう部会 与沢部会長)



詳しくはこちら



潮騒の丘に輝く
日立の宝石

折笠観光ぶどう園

作物・時期 ぶどう(9・10月上旬)

ところ 折笠町(豊浦小学校の近く)

農園数 4軒

問合せ 折笠ぶどう部会

☎ 43-5429(鈴木部会長)



詳しくはこちら

日立市コミュニティ推進協議会

設立 50 周年記念式典

入場
無料

日立市コミュニティ推進協議会設立50周年を記念し、式典のほか、記念講演やコミュニティの活動を紹介する展示などを行います。

日時 11月1日(土)午後1時～4時

場所 日立シビックセンター音楽ホール

申込締切 10月1日(木)までに、下記のいずれかの方法で申し込みを

*定員200人、多いときは抽選

■下記QRから申し込み

■往復はがきに「50周年記念式典申込」と明記の上、住所、氏名、電話番号、人数を記入し下記へ

*当日消印有効

〒317-8601 日立市助川町1-1-1

日立市コミュニティ協働課



問合せ 日立市コミュニティ推進協議会事務局(コミュニティ協働課内) ☎ 内線 536

記念式典

時間 午後1時～2時35分

内容 コミュニティ活動功労者表彰、記念映像上映、事例発表(豊浦学区まちづくり推進会・金沢学区コミュニティ推進会)

記念講演

「異常気象と向き合う～身近でできる災害対策～」

講師

よだ つかさ
依田 司 さん

お天気キャスター・気象予報士



時間 午後2時50分～4時

テレビ朝日系列「グッド!モーニング」などでおなじみのお天気キャスター。わかりやすく、ときにユーモアを交えた天気解説で多くの視聴者に親しまれています。気象の専門家として、災害対策・気候変動・異常気象の背景などについても積極的に情報発信を行っています。