

## お知らせ

日立市議会 令和7年第3回  
定例会

| とき            | 内容                     |
|---------------|------------------------|
| 4日(木)         | 本会議 (開会、議案説明)          |
| 8日(月)         | 本会議 (一般質問)、議会運営委員会     |
| 9日(火)         | 本会議 (一般質問、議案質疑、委員会付託)  |
| 10日(水)        | 特別委員会                  |
| 11日(木)        | 常任委員会 (総務産業、教育福祉、環境建設) |
| 12日(金)        |                        |
| 16日(火)～19日(金) | 特別委員会                  |
| 22日(月)        |                        |
| 24日(水)        |                        |
| 25日(木)        |                        |
| 26日(金)        | 議会運営委員会                |
| 29日(月)        | 本会議 (各委員長報告、表決、閉会)     |

時 本会議 原則午前10時(29日は午後1時)開会

■傍聴 7階議場傍聴席入口で先着順に受付。傍聴席は65席(うち親子席3席、車椅子席2席)

■議会中継 本会議の開会日、一般質問、閉会日の様子を、ケーブルテレビJWAY、FMひたち、市議会HPで中継します。



委員会 委員会の開催時間などは問い合わせください。  
問 議会事務局 ☎内線373

## 茨城県知事選挙

【投票日】 9月7日(日)  
午前7時～午後6時

【期日前投票】  
8月22日(金)～9月6日(土)

| 期日前投票所          | 時間           |
|-----------------|--------------|
| 市役所(多目的ホール)、各支所 | 午前8時30分～午後8時 |
| ヒタチエ、シーマークスクエア  | 午前10時～午後8時   |

問合せ 日立市選挙管理委員会(総務課内) ☎内線334

## 鶴来来の湯十王の臨時休館日

時 9月1日(月)～5日(金)  
問 鶴来来の湯十王 ☎39-1126

## 多賀図書館の臨時休館

図書のリターンは入口のブックポストをご利用ください。

時 9月3日(水)～11日(木)  
問 多賀図書館 ☎33-2655

## 県主催事業承継個別相談会

時 9月30日(火) 午前10時30分～午後1時、2時30分、4時

\*各回75分程度

場 日立シビックセンター

対 県内の中小企業・個人事業主

申 9月27日(土)までに下記QR

から申し込みを \*事務局からの連絡をもって、

予約確定となります。9月28日(日)



## 高齢者のスマホ・タブレット利用をサポート！

対象 市内在住の65歳以上の方  
問合せ 高齢福祉課 ☎内線477

### タブレットであなたの世界を広げよう(全2回)

おしゃべりしながらタブレットを楽しみましょう。初歩的な操作とインターネット検索などを学びます。タブレットは貸出します。

とき 9月12日(金)・26日(金) 午後1時30分～3時

ところ 元気カフェすけがわ

定員 先着5人(2回とも参加できる方)

申し込み 9月1日(月)から直接か電話で、元気カフェすけがわ ☎050-5528-5138へ

### 初心者向けスマホ・パソコンの使い方相談会

スマホやパソコンなどの相談会です。相談員が1対1で対応します。

とき 9月29日(月) 午前10時～正午、午後1時～3時

ところ 元気カフェくじはま

定員 先着10人程度(相談時間は1人60分まで)

申し込み 8月28日(木)から電話で、予約専用ダイヤル ☎33-5355へ \*火～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後3時30分



### スマートフォン教室

|   | とき                       | 内容                   | 申込開始日     |
|---|--------------------------|----------------------|-----------|
| ① | 9月29日(月)<br>10:00～12:00  | 初めてのスマホ体験            | 9月1日(月)   |
| ② | 10月22日(水)<br>13:30～15:30 | 基本的な操作、カメラの使い方など     | 10月1日(水)  |
| ③ | 11月12日(水)<br>10:00～12:00 | インターネットの活用、オンライン申請など | 10月15日(水) |
| ④ | 12月3日(水)<br>13:30～15:30  | アプリの使い方、オンライン申請など    | 11月5日(水)  |

\*対象=①はスマートフォンを持っていない方

\*持ち物=①筆記用具、②～④は筆記用具、スマートフォン

ところ ヒタチエ別館3階 定員 各日先着15人

申し込み 申し込み開始日から電話で、JWAY

☎0120-816-454へ \*午前9時～午後6時

### 初心者向けスマホの使い方相談会 in ヒタチエ

予約不要の相談会です。スマートフォンをご持参のうへ、気軽にお立ち寄りください。

とき 9月8日(月) 午前10時～午後3時

(相談時間は1人60分まで、最終受付午後2時)

ところ ヒタチエ地下コブ入口付近



## 防災行政無線

放送内容を電話(☎ 22-6131)で確認することができます。  
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、いじめや虐待などさまざまな人権問題に関する相談専用電

「子どもの人権」強化週間です  
8月27日～9月2日は

女性若者支援課 ☎ 26-0315

市内に在住の18歳以上の男女各1000人(無作為抽出)

対象になった方はご協力をお願いします。

8月中旬に調査票を郵送しますので、

調査結果は今後の施策に役立てます。

アンケート調査を行います。調

査結果は今後の施策に役立てます。

8月中旬に調査票を郵送しますので、

対象になった方はご協力をお願いします。

性別にかかわらず、互いに尊重

し合い、共に活躍できる社会をめ

ざし、市民の暮らしや意識に関す

るアンケート調査を行います。調

査結果は今後の施策に役立てます。

8月中旬に調査票を郵送しますので、

対象になった方はご協力をお願いします。

性別にかかわらず、互いに尊重

し合い、共に活躍できる社会をめ

ざし、市民の暮らしや意識に関す

るアンケート調査を行います。調

査結果は今後の施策に役立てます。

8月中旬に調査票を郵送しますので、

対象になった方はご協力をお願いします。

性別にかかわらず、互いに尊重

し合い、共に活躍できる社会をめ

ざし、市民の暮らしや意識に関す

るアンケート調査を行います。調

査結果は今後の施策に役立てます。

☎ 33-5586 日立市シルバー人材センター

| とき・ところ               |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 1日(月)・十王駅前公園隣        | 16日(火)・金沢交流センター         |
| 2日(火)・豊浦交流センター       | 18日(木)・だいほら中央公園隣        |
| 4日(木)・市営渡志団地集会所(田尻町) | 19日(金)・みかのほら第1児童公園隣     |
| 5日(金)・高鈴台団地公民館       | 22日(月)・水木交流センター         |
| 8日(月)・宮田交流センター       | 25日(木)・老人福祉センター吹上荘(久慈町) |
| 9日(火)・べんてんいけ児童公園隣    | 26日(金)・みなみこうや第2児童公園隣    |
| 11日(木)・油縄子交流センター     | 29日(月)・久慈交流センター         |
| 12日(金)・はなやま第3児童公園隣   |                         |

\* 時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

\* 料金=包丁、鎌など420円～

## 9月の出張刃物研ぎ

☎ 029-227-9919 水戸地方方法務局 人権擁護課

話を設置しています。秘密は守りますので、安心してご相談ください。

時 8月27日(水)～9月2日(火) 午前8時30分～午後7時 \*土・日

曜日は午前10時～午後5時

内相談員=法務局職員、人権擁護委員 相談電話番号=0120-

007-110(フリーダイヤル)

\* 右記期間以外にも、平日午前8時30分～午後5時15分に相談

できます。

☎ 029-227-9919 水戸地方方法務局 人権擁護課

話を設置しています。秘密は守りますので、安心してご相談ください。

時 8月27日(水)～9月2日(火) 午前8時30分～午後7時 \*土・日

曜日は午前10時～午後5時

内相談員=法務局職員、人権擁護委員 相談電話番号=0120-

007-110(フリーダイヤル)

## コンビニで、住民票などの証明書がお得に取れます!



コンビニなどに設置されているコピー機で住民票などの証明書が取れます!

### ■メリット

- ☑ 市役所が閉まっても大丈夫  
利用時間は午前6時30分から午後11時まで!
- ☑ 市役所窓口よりも最大100円お得!

| 取得できる証明書     | 交付手数料 |      |
|--------------|-------|------|
|              | コンビニ  | 窓口   |
| 住民票、印鑑登録証明書  | 150円  | 200円 |
| 戸籍全部・個人事項証明書 | 350円  | 450円 |
| 戸籍の附票        | 150円  | 200円 |
| 課税証明書、納税証明書  | 250円  | 300円 |

### ■利用できる方

利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方



日立駅前出張所でも、証明書が取れます。  
午前10時30分～午後1時  
午後2時～7時

問合せ 市民課 ☎ 内線 503

## 窓口混雑緩和のためのご協力のお願い

お盆や年末年始など企業の休業日には、警察署に来署する方が多く、運転免許更新窓口の混雑が予想されます。特に午前の受付が混雑する傾向がありますので、午後の受付もぜひご利用ください。混雑緩和にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ 日立警察署 ☎ 22-0110

「ジェネリック医薬品」とは、新薬と同等の効果と安全性を国から認められている後発医薬品です。価格が抑えられ、医療費の負担軽減につながります。希望される場合は医師、薬剤師にご相談ください。  
☎ 内線 203 国民健康保険課

ジェネリック医薬品を利用しましょう

## 戸籍に氏名のフリガナが記載されます

令和7年5月26日時点の本籍地市区町村から、戸籍に記載される予定のフリガナが通知されます。日立市は8月下旬に通知書を発送する予定です。

- 通知のフリガナが正しい場合は、届出は不要です。
- 通知のフリガナが誤っている場合は、届出が必要です。  
来年5月25日(月)までに、マイナポータルか、市民課、各支所・出張所で届出してください。



▲ 詳しくはこちら

【詐欺にご注意ください】フリガナの届出に関して、法務省や市区町村が金銭を要求することはありません。

問合せ 市民課 ☎ 内線 563 (休日・年末年始を除く)



まちのコイン

日立のコインは「タッチ」

コミュニティ通貨アプリ「まちのコイン」でタッチをためて、お金で買えない特別な体験にしよう！

市HPをCheck!!



いばらき出会いサポートセンター「女性入会登録料無料キャンペーン」

時 10月31日(金)まで  
対入会を希望する女性

内 いばらき出会いサポートセンターは、県と労働団体が設立した団体です。通常1万1000円か2万2000円の入会登録料(3年間有効)が無料になります。

申 下記QRから申し込みを。  
問 いばらき出会いサポートセンター  
☎ 029-224-8888



トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金

災害により被災された方々を支援するため、日本赤十字社では義援金を受け付けています。

時 12月26日(金)まで

内 受付場所 福祉総務課、各支所  
\*口座振替で支援することもできます。詳しくは日本赤十字社HPをご覧ください。

問 福祉総務課

☎ 内線 391



不動産業者などのカラーコイン広告を発見したら通報を

道路敷に設置しているカラーコインにはり紙などを貼りつけた

住宅販売の案内誘導表示は、全て「違反広告」です。設置している業者を発見したときは、警察に通報するか、都市政策課までご連絡をお願いします。

問 都市政策課 ☎ 内線 261

いつまでもお元気で長寿の御祝い品を送ります

敬老長寿のお祝いとして、9月中旬以降に対象の方のご自宅に長寿のお祝い品をお送りします。

対 令和7年度内に80歳・85歳・90歳になられる方と91歳以上の方

(昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方、昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方、昭和11年4月1日以前に生まれの方)

問 高齢福祉課 ☎ 内線 476

戦没者の慰霊巡拝

対 左記の地域における戦没者の遺族(配偶者、子、兄弟姉妹、孫、甥姪)と参加遺族(子と兄弟姉妹)の配偶者の方 \*健康状態に係る審査があります。

内 硫黄島 来年2月25日(水)・26日(木)(2日間)

申 9月12日(金)までに申請が必要です。詳しくは、問い合わせください。

問 福祉総務課 ☎ 内線 391

老齢基礎年金の受給額が増える「付加保険料」をご存じですか

国民年金に加入している方が、定額の保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金の受給額を増やすことができます。詳しくは、問い合わせてください。

問 国民健康保険課 ☎ 内線 206

日立年金事務所 ☎ 24-2194

上下水道料金の納付は便利な口座振替をご利用ください

一度手続きをすることで、納め忘れを防ぐことができます。

対 市内で上下水道を利用している方

申 直接、市内に店舗がある金融機関、みずほ銀行、料金課、市民課、各支所・出張所のいずれかへ持ち物 通帳、届印、上下水道使用量のお知らせか納入通知書

問 料金課 ☎ 内線 585

空き地の適正管理をお願いします

空き地の雑草が生い茂ると、不法投棄や害虫の発生などにつながるおそれがあります。土地所有者や管理者は、定期的に草を刈り取るなど、責任をもって管理しましょう。詳しくは市HPをご覧ください。



問 環境推進課 ☎ 内線 298

市報ひたちを  
10月に  
リニューアル  
します

現在月2回発行している「市報ひたち」をリニューアルし、10月から月1回発行に変更します。

10月から

月1回発行に  
発行日は毎月1日  
紙面をリニューアル

問合せ 広報戦略課 ☎ 内線 509

川の水をみんなで守りましょう

河川に油や薬品などが流入する水質汚濁事故が発生すると、多くの方の生活に影響を与える恐れがあるほか、生物に被害が及ぶこともあります。油や農薬などを流出させてしまったり、流れているのを発見したら、すぐにご連絡ください。詳しくは市HPをご覧ください。

連絡先

環境推進課 ☎ 内線 298  
茨城県県北県民センター  
環境・保安課 ☎ 80-3355





## シネマサンライズ上映作品

■ 8月22日(金)～

「国宝」

主演：

吉沢亮

横浜流星



問合せ シネマサンライズ  
(シーマークスクエア内)

☎ 32-5805

催し

## 日立市芸術祭

### ① 日立市民将棋大会

時 8月31日(日) 午前10時～午後4時30分 \*会場は午前9時から

場 日立市民会館210・220号室

料 1500円

問 日立将棋連盟(矢代) ☎ 09

0-5317-9787

### ② 市民囲碁大会

時 9月14日(日) 午前9時～午後5時

場 大沼交流センター

料 一般2000円、高校生以下500円

問 日立囲碁連盟(富岡) ☎ 09

0-2910-0106

9月の「ひたちシネマ」

時 9月7日(日)・21日(日) 各日午前10時～午後2時 \*各回先着30人

場 日立市民会館210・220号室

料 1500円

問 日立将棋連盟(矢代) ☎ 09

0-5317-9787

時 9月14日(日) 午前9時～午後5時

場 大沼交流センター

料 一般2000円、高校生以下500円

問 日立囲碁連盟(富岡) ☎ 09

場 日立シビックセンター地下1階  
視聴覚センター映像セミナー室  
内上映作品映画「東京物語」  
(1953年136分)

問 視聴覚センター ☎ 24-5055

たかはら自然塾の催し

① 野沢菜の種まき、収穫、醤油漬  
け体験  
時 9月6日(土)・27日(土)、11月29日  
(土)(全3回) 午前9時30分～正  
午 \*雨天時は翌日に延期。天  
候、生育状況により日程変更有  
料 3500円(3回分) \*先着  
12人

② 多肉植物の寄せ植え  
時 9月14日(日) 午前10時～正午  
料 1500円 \*先着20人  
場 ①②ともたかはら自然塾  
申 ①②とも8月28日(木)から電話で、  
たかはら自然塾 ☎ 39-539  
1へ

吉田正音楽記念館  
～みんなで歌おう! 歌声喫茶～  
時 9月10日(水) 午後1時30分開演  
場 吉田正音楽記念館5階展望カフェ  
内職員による生演奏で、季節の歌、  
童謡唱歌、歌謡曲、吉田メロ  
ディーなどを歌います。  
料 500円(ドリンクバー代)  
申 9月2日(火)の午前10時から電話  
で、吉田正音楽記念館 ☎ 21-

## ひたちオレンジカフェ(9月)

1125へ \*先着50人。1人  
1回(2人分まで)

|   | とき                        | ところ          | 申し込み・問合せ                         |
|---|---------------------------|--------------|----------------------------------|
| ① | 10日(水)<br>14:00～<br>15:30 | 大沼交流<br>センター | 地域包括支援センター<br>金沢弁天園<br>☎ 33-7424 |
| ② | 26日(金)<br>11:00～<br>14:00 | ヒタチエ<br>2階   | 高齢福祉課<br>☎ 内線 246                |

\*受付は、開始時間の30分前から  
\*内容=①お月見飾り作り、脳トレ、体操など  
②買い物やランチを楽しむ  
\*料金=①無料、②自己負担あり  
\*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っ  
ています(要件あり。問い合わせください)。



## かみねレジャーランド× BanG Dream!(バンドリ!)

全国10カ所のレジャー施設・温  
浴施設で開催されるコラボイベント  
『BanG Dream! Dream Vacation』が、  
かみねレジャーランドでも開催され  
ます! かみねレジャーランドで「バ  
ンドリ!」の世界を存分にお楽しみ  
ください!

と き 8月28日(木)～9月28日(日)  
と ころ かみねレジャーランド



問合せ かみねレジャーランド  
☎ 22-4737

対物忘れが心配な方や家族など  
\*各日10人程度  
申 開催2日前までに  
電話で、各申し込  
み先へ

ブックパーティー  
時 9月13日(土) 午前10時～午後0  
時30分  
場 南部図書館創作室  
内参加者が自分の読んだ本を紹介  
し合い、新しい本と出会う場です。  
問 南部図書館 ☎ 29-1125

ギャラリートーク  
「川瀬巴水が描く茨城、そして  
べらぼう浮世絵展」  
時 9月21日(日) 午後1時～2時30分  
場 南部図書館創作室・ギャラリー  
内川瀬巴水の木版画と今年の大河  
ドラマで注目されている浮世絵  
(美男画中心)を解説します。  
講師=染谷智幸さん(茨城キリ  
スト教大学教授) \*先着25人  
申 9月3日(水)の午前9時30分から  
直接か電話で、南部図書館 ☎  
29-1125へ



## 元気カフェのイベント（9月）

| とき | 内容 |
|----|----|
|----|----|

### ◆すけがわ（市役所庁舎南隣） ☎ 050-5528-5138

|   |        |                 |                      |
|---|--------|-----------------|----------------------|
| ① | 10日(水) |                 | 健康体操                 |
| ② | 16日(火) | 13:30<br>～14:30 | 心にハミングを！楽しいアンサンブル演奏会 |
| ③ | 18日(木) |                 | 看護師による健康相談           |
| ④ | 24日(水) | 10:30<br>～12:00 | 友遊コーナー スポーツ吹き矢を楽しもう  |

### ◆あゆかわ（女性センター内） ☎ 36-0554

|   |        |                 |                   |
|---|--------|-----------------|-------------------|
| ⑤ | 10日(水) | 13:30<br>～14:30 | 高齢者の健康相談          |
| ⑥ | 19日(金) | 13:30<br>～14:00 | カフェで楽しく「ゆるゆる健康体操」 |
| ⑦ | 26日(金) |                 | ギターコンサート          |

### ◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内） ☎ 050-8012-4183

|   |       |                 |                                        |
|---|-------|-----------------|----------------------------------------|
| ⑧ | 8日(月) | 10:00<br>～11:40 | 麻バッグを飾ろう<br>材料費1,000円<br>*先着10人        |
| ⑨ | 9日(火) | 13:00<br>～15:30 | オリジナル折り紙講座<br>ハロウィン 材料費<br>300円 *先着10人 |

\*⑧⑨は要事前申し込み

## 鶉の岬ノルディックウォーキング体験会

時 9月21日(日) 午前9時～

\*受付は午前8時30分から

場 国民宿舎鶉の岬別館カントリープラザ

内 市内を3～5kmほどウォーキングします（動きやすい服装、滑りにくい靴で。12歳以下は保護者同伴）。\*先着30人

申 8月27日(水)から電話で、県立国民宿舎鶉の岬 ☎39-2202へ

## 日立市民混声合唱団定期演奏会

時 9月21日(日) 開演午後2時～

\*開場は午後1時30分から

場 日立ビックセンター音楽ホール

内 3ステージ構成の演奏会です。\*詳しくは下記QRをご覧ください。



料 1000円 \*中学生以下無料。

前売り券は日立ビックセンター、日立市民会館、多賀市民会館で販売中。

間 日立市民混声合唱団（山田）

☎090-2317-3760

## 日鉱記念館・日立オリジンパークバスツアー

時 9月27日(土) 午前9時～午後0時30分

場 日立駅前集合

対 市内在住の方 \*定員20人（多いときは抽選）

内 日立市発祥の企業であるJX金属と日立製作所の博物館（日鉱記念館、日立オリジンパーク）を巡ります。

申 8月20日(水)から31日(日)までに下記QRから申し込みを



## 講座

間 IX金属株式会社 ☎03-6433-6668（平日のみ）

## ダンススポーツ講習会

時 9月14日(日) 午後1時～4時

場 十王交流センター

内 県代表選手を講師に迎えて、ジャイヴ&ヴェニーズワルツ（社交ダンス）を行います。持ち物

\*詳しくは下記QRをご覧ください。



料 1000円

申 9月11日(木)までに申込書（日立

市スポーツ協会HPからダウンロードできます。）を郵送かメールで、日立市ダンススポーツ連盟（伊藤） 〒319-1414 日高

町1-6-29-1 メール: idx@hokku.dsf@gmail.com ☎080-1205-3925へ

## 家で作るプロの味「おいしいお稲荷さん」

時 9月20日(土) 午前10時～午後0時30分

場 中小路交流センター

対 市内に在住か通勤、通学している方 \*定員15人（多いときは抽選。無料託児あり）

抽選。無料託児あり）

内 講師Ⅱ門馬正和さん 持ち物Ⅱエプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク

料 700円

申 9月5日(金)までに住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾 メール: iki100j@net1.jwa

Y.ne.jp ☎23-9165へ（平日のみ）

## 認知症サポーター養成講座

時 9月24日(水) 午後2時～3時30分

場 特別養護老人ホーム金沢弁天園

対 市内に在住か通勤、通学している方 \*先着15人

内 認知症の基礎知識（接し方など）、認知症サポーターの役割

申 9月22日(月)までに電話で、地域

包括支援センター金沢弁天園 ☎33-7424へ

## 郷土博物館の講座

### 郷土ひたちの文化を学ぶ

①戦国の世の血縁関係

時 9月24日(水) 午前10時～11時30分

内 テーマ「伊達・額田小野崎両氏の実情を読む」②額田小野崎氏の「講師Ⅱ大窪範光さん（郷土ひたち文化研究会会長）」

②昭和22年水木での古墳発掘調査

時 9月25日(木) 午前10時～11時30分  
内 テーマ「水木浜2号墳をめぐる



日立市 インターネット放送局  
行政放送番組や市政情報をお伝えするア  
ニメーション動画などを視聴できます。



## 県立日立産業技術専門学院 学院生募集

日立産業技術専門学院では令和8年度生  
を募集しています。1年間の職業訓練で就職  
に役立つ技術が身につく、資格も取得できま  
す。試験日程や内容など、詳しくは下記QR  
をご覧ください。

募集訓練科 金属クラフト科、  
PC・CAD科

問合せ 県立日立産業技術専門学院  
☎ 35-6449



詳しくは  
こちら！

問 多賀図書館 ☎ 33-2655

申 9月1日(月)の午前9時  
30分から下記QRから申  
し込みを。



内 絵本の読み聞かせの意義や効果  
とコツ、絵本の選び方を実演し  
ながら基本を学びます。

対 読み聞かせを始める方、すでに  
携わっている方、保護者など

場 多賀図書館第1・2研修室

## 読み聞かせ研修講座

時 9月26日(金) 午後1時30分～3時  
申 8月28日(木)の午前9時から電話で、  
郷土博物館 ☎ 23-3231へ

\*各回先着60人

料 ①②とも100円(資料代)

場 ①②とも市役所多目的ホール

て「講師」片平雅俊さん(郷  
土文化研究会)

## 離職者・求職者のための公共 職業訓練「介護サービス科」

時 訓練期間 10月1日(水)～12月26  
日(金)

場 ベストケアスクール(弁天町)

内 介護職員初任者研修修了証の取  
得を目指します。介護実習があ  
ります。 \*定員15人(無料託  
児あり。5人まで)

料 無料(テキスト代などは自己負担)

申 9月11日(木)までに直接、住居所  
を管轄する公共職業安定所へ

他 そのほか、年間の訓練  
予定は下記QRをご覧ください。



問 県立日立産業技術専門学院  
☎ 35-6449

## 元気な明日のために 知っておきたい糖尿病講座

時 9月27日(土) 午前10時～正午

場 らぼーるひたち

内 生活習慣病のひとつである糖尿  
病の知識を身につけ、今できる  
ことを考えます。講師 小川  
百合子さん(内科医)

料 100円(資料代) \*定員50人

申 事前に直接か電話で、日立市ら  
ぼーる協会 ☎ 36-0554へ

## 健康

\*託児は9月18日(木)までに直接  
申し込みを

## 認知症予防教室

時 9月18日～10月2日の木曜日  
(全3回) 午後1時30分～3時

場 多賀図書館

対 市内に在住の65歳以上の方

\*先着30人

内 認知症予防につながる生活習慣や  
運動などを学びます。持ち物 筆  
記用具(動きやすい服装で)

申 8月27日(水)から電話で、健康づ  
くり推進課 ☎ 21-3300へ

目指せ8020・6424達成

教室「歯を失った場合の治療  
選択肢を徹底解説」

時 9月8日(月) 午後1時15分～3時

\*受付は午後1時から

場 保健センター3階

内 歯科医師による講話と、口腔ケ  
ア指導など。

講師 征矢学さん(ソヤ歯科)

\*先着20人

申 8月22日(金)から電話で、健康づ  
くり推進課 ☎ 21-3300へ

## 検診申し込み受付中です

① 肝炎ウイルス

場 保健センター \*集団健診

対 40歳以上(令和8年3月31日  
時点)で過去に肝炎ウイルス検診  
を受けたことがない方

内 血液検査

料 40歳 無料 41歳以上 200  
円～800円

申 12月24日(水)までに下記  
QRから申し込みを



対 30歳以上(令和8年3月31日  
時点)の女性 \*66歳以上の方は  
2年に1回の検診です。

内 検査内容 超音波検査、マンモ  
グラフィ検査 \*昨年度に市の  
検診でマンモグラフィ検査を受  
けた方は超音波検査のみ。

料 300円～2000円 \*年齢  
と受ける検査により料金が変わ  
ります。詳しくは左記QRを閲覧  
ください。

申 12月12日(金)までに、下  
記QRから申し込みを電  
話で、予約専用ダイヤ  
ル ☎ 85-8200へ



問 健康づくり推進課 ☎ 21-33  
00





## のりもののいっぱい絵本展

時 8月26日(火)～11月3日(祝)

場 記念図書館1階おはなしのへや

内 電車や車、飛行機など乗り物の絵本を展示・貸出しします。

問 記念図書館 電話 24-7714

## 子育て支援センターの講座

|   | 施設                | とき       | 内容                 |
|---|-------------------|----------|--------------------|
| ① | みやた<br>☎ 22-5592  | 9月8日(月)  | かかりやすい病気の予防と対応について |
| ② | おおくぼ<br>☎ 33-1125 | 9月9日(火)  | 子育てに関する講座          |
| ③ | はなやま<br>☎ 36-0526 | 9月11日(木) | こどもの健康と事故防止について    |

\* 時間 = 午前10時～11時

\* 講師 = ①③健康づくり推進課、②子育て支援課

\* 申し込み = 事前に電話で、各子育て支援センターへ

## きら☆りんタイム

## 「ロゼットキーホルダー作り」

時 9月11日(木) 午前10時30分～11時30分

## 幼稚園・認定こども園『あそびのつどい』

| 実施園  | 電話番号    | 9月     | 10月    | 11月    | 12月    |
|------|---------|--------|--------|--------|--------|
| 大沼   | 37-3755 | 10日(水) | 11日(土) | 7日(金)  | 17日(水) |
| 櫛形   | 39-3221 | 11日(木) | 11日(土) | 6日(木)  | 10日(水) |
| みやた  | 22-3953 | 11日(木) | なし     | 13日(木) | なし     |
| はなやま | 36-2673 | 11日(木) | なし     | 13日(木) | なし     |

\* 各日午前10時～11時

対象 未就園児(保護者同伴)

申し込み 実施日の前日までに直接か電話で各園へ  
\* みやた・はなやま認定こども園は実施日の3日前から前日までに各園へ

## 各私立幼稚園・認定こども園でも未就園児への子育て支援を実施しています

実施日や内容など、詳しくは各園(電話番号は右記QR参照)に問い合わせてください。



## チビッコ集まれ！ 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 9月11日(木) 午前9時30分～11時

| 実施園   | 電話番号    | 実施園      | 電話番号    |
|-------|---------|----------|---------|
| じゅうおう | 39-2405 | 小木津聖徳    | 42-4328 |
| かみね   | 22-5582 | こどものいえ   | 43-6494 |
| みやた   | 22-3953 | 田尻徳風     | 42-8218 |
| おおもり  | 22-5584 | 滑川聖徳     | 22-7133 |
| かみちょう | 22-5583 | せいじ園     | 22-0373 |
| おおせ   | 35-5585 | つくしんぼ    | 37-4278 |
| ゆなご   | 33-1093 | 大久保幼稚園   | 33-2274 |
| おおくぼ  | 33-0872 | 多賀さくら    | 59-3355 |
| はなやま  | 36-2673 | 学びの森わかば園 | 33-8822 |
| みずき   | 52-2608 | 森山聖徳     | 52-0774 |
| くじ    | 52-5046 | 水木わかば幼稚園 | 52-5991 |
| いしまち  | 39-5250 | みらい園     | 53-9412 |
| 豊浦さくら | 33-6111 | 南高野      | 52-1327 |

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴)  
\* 親子とも運動できる服装で。

申し込み 9月8日(月)～10日(水)の午前9時30分から午後4時までに直接か電話で、各園へ  
\* 詳しくは各園に問い合わせを。

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

## 9月のキッズシアター

時 9月13日(土)・27日(土) 午前10時～11時6分、午後2時～3時6分



場 日立シビックセンター地下1階  
視聴覚センター映像セミナー室

子どももすくすくセンター  
対 育児中の方 \* 定員8人(多いときは抽選。無料託児あり)

内 プリッツリボンとくるみボタンで名前入りキーホルダーを作ります。講師 鈴木明日香さん

料 300円

申 8月20日(水)から9月3日(水)までに下記QRから

申し込み電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522へ

時 9月20日(土) ①午前9時30分～

## 親育ボール(エリプスセンス)親子あそび

時 9月20日(土) ①午前9時30分～

内 映画「すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ」

\* 各回先着30人。入退室自由。

問 視聴覚センター ☎ 24-5055

## 日立特別支援学校「体験学習」

時 9月18日(木) 午前9時～11時50分

場 日立特別支援学校

対 来年度就学を予定する子と保護者

申 9月9日(火)までに在籍する幼稚園・保育園・認定こども園に申し込みを

問 日立特別支援学校 ☎ 36-0530

## マインクラフトで世界遺産を学ぼう

時 9月21日(日) 午前10時30分～午後0時30分、午後2時～4時

料 1100円(障害保険料を含む)

申 8月28日(木)の正午から下記QRから申し込みを



内 ボールを活用し遊びながら体の動かし方を学ぶ教室です。持ち物 室内シューズ(動きやすい服装で)

対 ①3～5歳児と保護者 ②6～8歳児と保護者 \* 各回先着12組

場 池の川さくらアリーナ

場 ヒタチエ2階 \*各回先着15人  
 対 小学3年生～中学生  
 内 世界遺産について調べ、人気  
 ゲーム「マインクラフト」を使っ  
 て、制作・発表します。

申 9月3日(水)の午前9時  
 から9月19日(金)の正午  
 までに下記QRから申し  
 込みを

間 アプリシエイト ☎029-3  
 50-1730

「子育て広場であそぼう」  
 ふれあいあそび、季節のイベン  
 ト、子育て相談などを行います。

時 活動期間 10月～来年2月 午  
 前10時～11時30分 \*各コース  
 月2回程度(全8回)

| コース  | ところ         | 曜日 |
|------|-------------|----|
| びよっこ | ① 大久保交流センター | 火  |
|      | ② 水木交流センター  | 水  |
| すきつぶ | ③ 多賀図書館     | 木  |
|      | ④ 大久保交流センター | 金  |

\*対象 = ①② 0・1歳 (令和6年4月2日  
 ～令和7年4月1日生まれ)  
 ③④ 1・2歳 (令和5年4月2日～令  
 和6年4月1日生まれ)  
 \*料金 = 無料 (活動内容により自己負担あり)  
 \*定員 = 各20組程度 (多いときは抽選。市  
 内在住で初めて参加する方優先)。

申 9月24日(水)までに下記  
 QRから申し込むか直接、  
 電話で、子どもセン  
 ター ☎36-0048へ



### 子どもセンター相談日

問合せ 子どもセンター ☎36-0048

| 総合相談    | 子育てに関する相談全般<br>(オンライン相談も可) | 火～土曜日<br>9:00～17:00     |
|---------|----------------------------|-------------------------|
| 保健師相談   | 発育や発達などの悩みに                | 9月10日(水)<br>9:30～11:30  |
| 教育相談員相談 | 発達の遅れの心配、落ち<br>着きがないなどの悩みに | 9月16日(火)<br>10:00～16:00 |
| 栄養士相談   | 離乳食、食事や栄養などの<br>悩みに        | 9月24日(水)<br>9:30～11:30  |

対象 18歳までの子どもと保護者 \*申し込み不要。保健師、  
 栄養士相談は保健センターとのオンライン相談です。



申 9月11日(木)までに下記  
 QRから申し込むか直接、  
 電話で、子どもセン  
 ター ☎36-0048へ



みんなでチャレンジしゃぼん  
 玉あそび

時 ① 9月25日(木) ② 26日(金) 各日  
 午前10時～11時20分

場 会瀬青少年の家

対 ① おすわりからよちよち歩きの  
 お子さん ② 歩いて活発にあそ  
 ぶお子さん (未就学児) \*各  
 日20組程度 (多いときは抽選。  
 市内在住の方優先)。

申 9月11日(木)までに下記  
 QRから申し込むか直接、  
 電話で、子どもセン  
 ター ☎36-0048へ

## 図書館の催し (9月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどをを行います (全て申し込みが必要です)。

|    | 記念図書館                               |                           | 多賀図書館                               | 十王図書館                     |                           | 南部図書館                     |                           |
|----|-------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 名称 | らっこの<br>おへや                         | ハレニコ!<br>おはなし会            | おいっちに<br>(0・1・2)<br>おはなし会           | ぴよぴよ<br>おはなしかい            | テンちゃん<br>おはなし会            | おはなしの<br>ゆりかご             | くじらちゃん<br>おはなし会           |
| 対象 | 0歳から                                | おおむね<br>0～3歳              | 0歳から                                | 0歳から                      | おおむね<br>3歳から              | 0歳から                      | おおむね<br>3歳から              |
| とき | 17日(水)<br>24日(水)<br>11:00～<br>11:30 | 11日(木)<br>14:00～<br>14:30 | 12日(金)<br>27日(土)<br>10:00～<br>10:30 | 16日(火)<br>10:00～<br>10:30 | 13日(土)<br>11:00～<br>11:30 | 15日(祝)<br>11:00～<br>11:30 | 28日(日)<br>11:00～<br>11:40 |

### 赤ちゃんに絵本をプレゼントしています (ブックスタート)

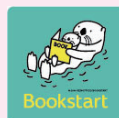
市内在住の2歳になる誕生日までの赤ちゃんにブックスタートパックの配布と絵本の読み聞かせを図書館で実施しています。

配布内容 ブックスタートパック (絵本2冊、コットンバッグ、  
 絵本のリストなど) \*無料。1回限り。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの

|        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| 記念図書館  | 20日(土) 10:30～11:30                  |
| 多賀図書館  | 27日(土) 11:00～12:00                  |
| 十王図書館  | 16日(火) 10:40～11:40                  |
| 南部図書館  | 7日(日)・21日(日) 10:30～11:30            |
| 保健センター | 9日(火) 1歳6か月健診時<br>(ブックスタートパックの配布のみ) |

\*上記時間以外でも図書館の開館時間  
 中にブックスタートパックを受け取  
 れます。



### おはなし会申し込み

9月1日(月)の午前9時30分から下記QRから申し込みを

| 記念図書館                                                                                | 多賀図書館                                                                                 | 十王図書館                                                                                 | 南部図書館                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |

### 問合せ

記念図書館 ☎24-7714  
 多賀図書館 ☎33-2655  
 十王図書館 ☎20-2345  
 南部図書館 ☎29-1125

図書館の催しに  
 ついて詳しくは、  
 図書館のHPへ!

