

マイ・タイムラインを作成しよう

「マイ・タイムライン」とは、風水害時の個人・家族の避難行動計画表になります。

マイ・タイムラインを作成する上で大切な3つのポイント

ポイント1

避難情報の種類と考え方を知る

災害の危険性を知らせる情報として、市が発令する「避難情報」と気象庁などが発表する「防災気象情報」があり、5段階の警戒レベルで分けられています。

警戒レベル	避難情報	皆さんがとるべき行動	防災気象情報
5	緊急安全確保	命の危険! 直ちに安全確保 すでに安全な避難ができず、命が危ない状況。 今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動などする。	大雨特別警報 氾濫発生情報
警戒レベル4までに必ず避難!			
4	避難指示	危険な場所から全員避難 台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等*は避難 高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する。 *高齢者等＝高齢者、障害のある方など、避難に時間を要する方	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報
2	—	自らの避難行動を確認 ハザードマップなどにより、自宅などの災害リスクを再確認するとともに、避難情報の把握手段を再確認するなど	大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報
1	—	災害への心構えを高める	早期注意情報 (警戒級の可能性)

- それぞれの警戒レベルに相当する防災気象情報を収集し、早めの避難判断に役立ててください。
- 市からの避難情報が発令されていなくても、危険を感じたら迷わず避難しましょう。
- 警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル3や4の段階で避難することが重要です。

警戒レベルは、線状降水帯の発生などにより急に高まる場合があります。線状降水帯が発生した際の避難は大変危険ですので、自宅の2階への避難など、「命を守る行動」をとるようにしましょう。



ポイント2

地域の危険な場所を知る

自宅や職場の周辺などで想定される危険や、避難先までの道のりに危険がないかなどを事前に把握することが重要です。市が公開しているハザードマップで確認しておきましょう。



ハザードマップ
(WEB版)

ポイント3

避難の考え方を知る

避難と聞いて最初に思い浮かぶのは、小中学校などに設置される「避難所」かもしれませんが、避難先は「避難所」だけではありません。ハザードマップにより危険性を確認し、自宅周辺が安全であれば、自宅に避難する「在宅避難」をしましょう。また、知人や友人の自宅などへの避難を事前に調整しておくことも有効です。あらかじめ、自分の状況にあった「避難先」を検討しておきましょう。

自宅周辺が安全なら
在宅避難



マイ・タイムライン

我が家のタイムライン

避難先 (避難所、親戚宅、友人宅)

避難先までの移動手段

避難先までの移動時間

分

注意すべきこと

避難情報など

逃げ遅れないためにやるべきこと

台風が発生
台風が接近

天気予報や
気象庁が
発表する情報、
河川の水位に
注意!!

【警戒レベル1】
早期注意情報

【警戒レベル2】
大雨・洪水注意報
河川
●氾濫注意水位に到達
●氾濫注意情報発表

- テレビやラジオで台風情報を確認する。
 - 避難先、移動手段、移動時間を再確認する。
 - 避難するときに持っていくものを確認する(チェックをつける)。
- | | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 飲料水 | ☐ タオル | ☐ 電池 | ☐ マスク |
| ☐ 食料品 | ☐ 懐中電灯 | ☐ 携帯充電器 | ☐ ウェットティッシュ |
| ☐ 着替え | ☐ 携帯ラジオ | ☐ 通帳などの貴重品 | ☐ 常備薬 |
| ☐ その他() | | | |
- 避難しやすい服装に着替える。
- ※河川や水田に近づくのはやめましょう。

市町村が
発令する
避難情報に
注意!!

気象庁が
発表する情報や、
河川の水位に
注意!!

【警戒レベル3】
高齢者等避難
が発令
河川
●避難判断水位に迫る
●氾濫警戒情報発表

☐ 我が家が避難するタイミングは**警戒レベル3**
●高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める。
●どこに避難するか、家族や親戚に伝える。
連絡する家族や親戚の電話番号

【警戒レベル4】
避難指示が発令
河川
●氾濫危険水位に迫る
●氾濫危険情報発表

☐ 我が家が避難するタイミングは**警戒レベル4**
●危険な場所から全員避難する。
●近所の人に声をかけて一緒に避難する。
声をかける相手

避難完了!

【警戒レベル5】
河川
●氾濫が発生!!
●氾濫発生情報発表

災害情報の入手

X
(旧Twitter)



Facebook



市公式LINE
@hitachi-city



安心ひろめーる
プラス
事前登録制「登録無料」



日立市
防災ポータル



自宅の浸水対策

扉の下の隙間から污水が入ってくるので、「土のう」や板などで前面を囲み、タオルで隙間をふさぎます。また、ポリタンクなど軽い物は事前に屋内に移しましょう。



土のうステーションについて

風水害時の備えとして、必要に応じていつでも土のうを持ち出せる「土のうステーション」を整備しました。ご自宅の浸水防止対策にお役立てください。

