市報
令和7年
（2025年）
7.5
No.1793

ひたち

市からの
最新情報は
市公式LINE
でもお知らせ
しています

友だち追加は
こちら

日立のまちが
大好きです!!

独占インタビュー

ふるさと日立大使

岡部 麟（りん） さん

■ ふるさと日立大使 Interview 岡部 麟さん …… 2
■ 海びらき …… 6
■ ひたち 暮らしの便利帳を発行・配布します …… 24

日立は私の原点。

岡部 麟 さん

このシリーズでは、大使の皆さんをお一人ずつクローズアップしてご紹介します。
今回ご登場いただくのは、タレント・女優の岡部麟さん。昨年AKB48を卒業された後も、ミュージカルや舞台などで活躍されている岡部さんに、アイドルになられたきっかけや日立市への思いなどについて伺いました。

岡部　麟（おかべ　りん）

日立市出身。
2014年　AKB48 Team 8　茨城県代表として合格
2017年　AKB48の50thシングル『11月のアンクレット』で初のシングル表題曲選抜メンバー選出
　　AKB48　チームAキャプテン就任
2019年　TOKYO DOME CITY HALLで初のソロコンサートを開催
2024年　1st写真集「Escargot」発売
　　AKB48　卒業
　　舞台「鋼の錬金術師ーそれぞれの戦場ー」出演

問合せ　広報戦略課　☎ 内線 712

ひそかにアイドルに憧れていた幼少期

―アイドルになりたいと思ったのはいつ頃からですか？

小さい頃テレビでモーニング娘。さんを見てからアイドルっていいなって思っていて、特にミニモニ（女性アイドルグループ）が大好きでした。

一人でお風呂に入ったときに、鏡の前で矢口真里さん（元モーニング娘。）のモノマネをしたり歌ったりしていました（笑）

インタビューを受ける岡部さん

若さゆえの勢いって大切!!

―AKB48のメンバーになろうと思ったきっかけは？

高校3年生になるときに、今も楽しいけど、もっと楽しい人生にしたいと思ったことがきっかけですね。過去を振り返ったときに、「こんなこともやったなぁ」って笑えるようなことをしたくて、AKB48のオーディションを受けてみたんです。AKB48のオーディションを受けたことがあるという事実だけでも、これからの人生がおもしろくなるだろうなって（笑）

そのおかげで今の私があると思っていて、若さゆえの勢いというものも大切なんじゃないかなって思います。

若いからこそ「いけるっしょ！」というような勢いで、小さな勇気、小さな一歩を踏み出せたんだと思います。

卒業した今は、自分から行動しないと前に進めない

―AKB48に在籍していた頃の一番の思い出は？

歌番組で歌唱をするメンバーに、初めて選抜された瞬間です！ファンの方との握手会の場でメンバーが発表されたのですが、あまりの嬉しさににファンの方と「やったね！」と思いっきりハイタッチしたのを覚えています。

―今後の芸能活動の目標は？

演技のお仕事の幅を広げていきたいです！ドラマや映画、目標にしている劇団での舞台出演などで、皆さんに頑張っている姿をお見せしたいですね。

また、創作活動などにもチャレンジして、所ジョージさんや木梨憲武さんのような存在になりたいとも思っています。

AKB48に在籍していたころは、グループの一員としてプロデュースされながらお仕事をしていました。卒業した今は、良くも悪くも自分から何か発信したり行動に移したりしないと前に進めないので、エネルギーやモチベーションを失わないように心掛けています。

日立は私の原点

―日立市の思い出の場所は？

日立シビックセンターの新都市広場には、いろいろな思い出があるんです。

物心つく前から、よく年賀状用の家族写真を撮っていた場所でしたし、ダンスチームに所属していたときに、目標にしていた『ひたち舞祭』の会場にもなっていました。

ダンスチームでは、良い成績を残すためにダンスの先生に厳しく指導していただきました。芸能界でもへこたれずに頑張れているのは、その時に培った「強い気持ち」のおかげだと思っています。

思い出のたくさん詰まった
シビックセンター新都市広場

変わらないまち並みがホッとする

日立駅や日立市役所のように新しくなった建物を見て、賑わいが生まれるのは嬉しいなって思いますし、良い意味で〝変わらない〟お祭りやまちの景観も、私にとって大切なものです。日立に帰ってきたときに、変わらない街並みを見るとホッとしますし、日立が自分自身の原点なんだと思い出させてくれるんですよね。

このまちに帰ってきた人たちが、やっぱりホームはここなんだなって思ってもらえる日立の温かさを、これからも残してもらいたいなって思っています。

―岡部さんにとっての日立市の〝推し〟は？

私の一番の〝推し〟は夜景です！日立駅からの眺望や平和通りで行われる日立さくらまつりなどを楽しまれる方が多いと思いますが、実は、かみね公園の頂上まで登って、そこから見る夜景が本当に綺麗なんです。

小学生の頃、ダンスの練習の帰り道にかみね公園からの夜景をいつも見ていて、「また頑張ろう！」と思わせてくれるその景色がすっごく大好きでした。

その夜景が日本夜景遺産に登録（２０１９年）されたと聞いた時は、「めっちゃ嬉しい！」という気持ちと、「見つかっちゃったかー」という気持ちでしたね。この景色を私は認定される前から見つけていましたから（笑）

新たな魅力を開拓したい！

―大使として、どのような活動をしていきたいですか？

私が市外のみなさんに知ってもらいたい日立のスポットのほとんどは、私の幼少期の記憶をなぞったものなんです。なので、私の中で更新されていない新たな日立市の魅力を発見していきたいですね。例えば「県外から車で遊びに来た設定」みたいな、市民とは別の目線で改めて開拓したら、また違う発見ができるのかなぁって思います。そのためには、まずは免許を取らないといけないですね（笑）

もうひとつ！新都市広場では季節ごとにさまざまな催し物があるので、ぜひ、ふるさと日立大使として、何らかの形で携わらせてもらえたら嬉しいです！

やらない後悔よりやる後悔

―岡部さんのようなアイドルやタレントになりたいという夢がある子どもたちにアドバイスはありますか？

自分の夢に選択肢がいくつか出てきて迷ったときに、「自分なんかが」って思わず、後悔しないものを選択してほしいです。一度きりの人生だからこそ、後悔するのはもったいないと思うし、小さい頃なら何にでもチャレンジできると思うんですよね。

だから、「やらない後悔よりやる後悔」の気持ちでいろんなものを選択していければ、後で振り返ったときに、その選択をして良かったと思える人生になるんじゃないかなと思ってます。私もまだそこまで経験豊富なわけじゃないんですけどね（笑）

日立市からＡＫＢ48のメンバーになれた人がいるっていうことが、少しでもみんなの勇気の後押しになったらなって思っています。「みんなもなれるよー!!」って。

みんなで一緒に日立市をより素敵なまちに！

―最後に、日立市民へメッセージをお願いします。

気持ちの良い風がよく吹き、海が綺麗で、のどかな日立を恋しく思う瞬間がたくさんあります。当たり前だった景色が、活動のため地元から離れたことでとても恵まれたものだったんだと気付くことができました。

やむを得ず故郷を離れた人もいるとは思いますが、私を含めみんな自慢の故郷だと感じていると思っています。住んでいる場所や応援の仕方は違うかもしれないけれど、みんなで一緒にこの素敵な日立市をより素敵なまちにしていきましょう！

そして、いつも帰った時に「あぁ、私の大好きな日立だ！」と思えるくらいに綺麗な日立市を守り続けてくれているたくさんの方々、本当に本当にありがとうございます!!私も力になれるように頑張ります！

AKB48 卒業後もさまざまな活動に取り組む岡部さん

＊写真提供　株式会社ホリプロ

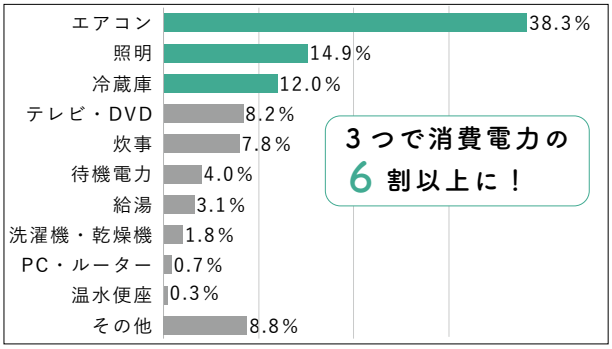
＼ ゼロカーボンシティの実現を目指して ／

夏の省エネ・節電にご協力ください

暑い夏はエネルギーの使用が増える季節です。自分のライフスタイルに合わせ、無理のない範囲で、省エネや節電に取り組んでいきましょう。

効果の大きいところから始めよう！

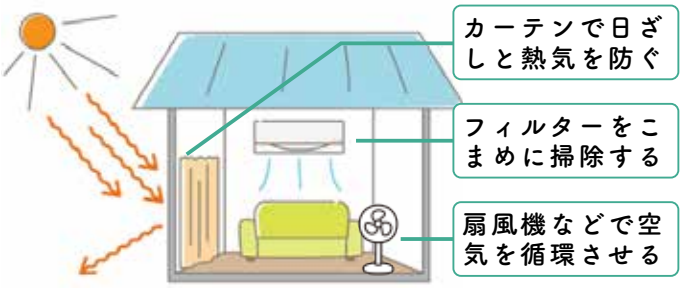
夏季の家庭における電気の使用割合（右グラフ・夏19時頃の電気使用割合）を見ると、エアコン・照明・冷蔵庫で6割以上を占めていることが分かります。これらの家電をメインに節電することで、無理なくエネルギー消費と光熱費の削減を目指しましょう。



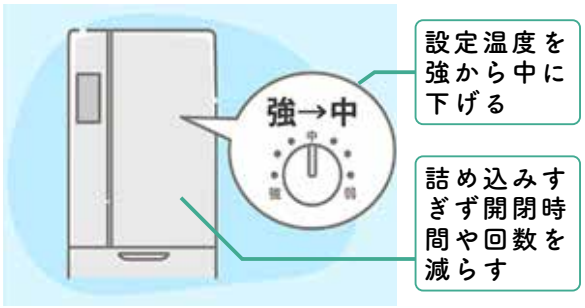
出典：資源エネルギー庁「夏季の省エネメニュー ご家庭の皆様 東北・東京・中部・北陸・関西・中国・四国・九州」

節電のポイント

エアコン



冷蔵庫



省エネ家電の購入に最大3万円補助します！

市内店舗で、省エネ性能の高いエアコンや冷蔵庫に買換えた方などを対象に、購入費用の一部を補助します。

対象家電や申し込みフォームなど詳しくはこちら
市HP

購入期間　4月1日㈫～9月30日㈫
補助額　3万円（1世帯1回限り）＊購入額が3万円に満たない場合は購入額
申し込み　10月20日㈪（必着）までに市HPから申し込むか申請書類を郵送で、環境推進課へ
問合せ　省エネ家電導入促進事業窓口（市役所正面玄関北側）　☎ 050-5528-5025

暑さをしのぐ一時休憩所

まちなかオアシス

公共施設やスーパー、ドラッグストアなど市内126か所に「まちなかオアシス」を設置しています。
暑い日の外出時に、お気軽にご利用ください！
詳しくは右記QRからご確認ください。

問合せ　環境推進課　☎ 内線 297　FAX 24-5301

開設期間

7月12日(土) – 8月17日(日)

当日の遊泳の可否や駐車場の空き状況は、日立市観光物産協会インスタグラムでお知らせします。

問合せ　観光物産協会　☎ 24-7978　観光振興課　☎ 内線 411

河原子海水浴場

白い砂浜と透き通る海が特徴の「快水浴場百選」のビーチです。市内外の方に古くから親しまれてきた県内で定番の海水浴場です。

シャワー　トイレ　駐車場（有料）

水木海水浴場

「快水浴場百選」に選ばれた天然の磯に囲まれた穏やかな海と、ベージュ系の色をした砂浜が特徴の海水浴場です。

シャワー　トイレ　駐車場（有料）

久慈浜海水浴場

白い灯台、広い砂浜と遠浅の海が特徴の定番の海水浴場です。首都圏からのアクセスが良く、県内外から多くの方に親しまれています。

シャワー　トイレ　駐車場（有料）

Point 2

子どもから絶対に目を離さない！

- ■徹底した見守りを！
- ■ライフジャケットを正しく着用
- ■泳力を過信しない！深みや沖合には特に注意！
- ■単独行動は避け、複数人で行動を！

Point 3

危険な場所には近づかない！

- ■遊泳禁止区域では絶対に泳がない！
- ■監視員の指示に従う
- ■飛び込む時は安全確認を！
- ■危険生物に注意！むやみに触らない
- ■テトラポットなどに近づかない

海びらき

いよいよ夏本番！今年も海水浴場を開設します！
安全に楽しく、日立の夏を楽しみましょう！

伊師浜海水浴場

海岸沿いに連なる緑の松林と白い砂浜が美しく「日本の白砂青松100選」や「快水浴場百選」に選ばれている海水浴場です。日帰り天然温泉「鵜来来の湯十王」が隣接しています。

シャワー　トイレ　駐車場（有料）

川尻海水浴場

穏やかで遠浅の青い海と白い砂が特徴の海水浴場です。子どもたちが快適に泳いだり、水遊びを楽しめるため、家族連れに大人気です。

トイレ　駐車場（有料）

会瀬海水浴場

地元住民に愛される隠れ家的な小さな海水浴場です。JR日立駅から徒歩10分というアクセスの良い場所にあり、多くの行楽客に人気です。

シャワー　トイレ　駐車場（有料）

海水浴を安全に

海水浴での事故防止について、特に重要な3つのポイントをお伝えします。

問合せ　予防課　☎24-0119

Point 1

体調と状況の確認を！

■体調不良の時には海に入らない
■天候や海の状況を必ず確認
■食事直後や空腹時は海に入るのは避ける
■準備運動をしっかり行う！
■飲酒後の遊泳は厳禁！

日立港まつり

7月27日（日）

午後1時～9時まで

＊荒天時は中止
＊花火打上は午後7時30分～

場所：日立港区内

＊会場までは、ひたちBRT（有料）をご利用ください。

地元事業所によるイベントコーナーや山車巡行、みこし渡御、日立太鼓演技、海上保安庁巡視船一般公開のほか花火大会（約2,000発）が行われます。

海上保安庁巡視船「あかぎ」一般公開

▪ **時間**　午後1時～4時　▪ **場所**　日立港区第4ふ頭
▪ **申し込み**　当日直接会場へ

＊乗船時は、かかとが低い靴、動きやすい服装でお願いします。雨天時は雨具をご用意ください。

問合せ　日立港まつり実行委員会　☎53-5330

ひたち河原子花火大会

8月2日（土）

午後4時～8時まで

＊荒天時は翌日順延
＊花火打上は午後7時30分～

場所：河原子港

尺玉やスターマインなど、約2,500発の花火が夜空と水面を華麗に彩ります。会場では、屋台やステージイベントも行われます。

＊駐車場は河原子北浜駐車場（160台）、河原子小学校（80台）、東金沢展望駐車場（50台）、旧多賀クリニック駐車場（約100台）があります。
＊交通規制の詳細は、9ページをご覧ください。

詳しくは日立市観光物産協会HPかInstagramをご覧ください。

HP　Instagram

問合せ　日立市観光物産協会　☎24-7978

観光物産協会 HP

ひたち河原子花火大会開催に伴う

交通規制のお知らせ

花火大会の開催に伴い、次のとおり一部交通が規制されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

規制日時　8月2日㈯　午後6時～8時30分

規制区間　右図のとおり

通行許可書の発行

やむを得ない理由により、車両で規制区域内に入りたい方のために、通行許可書を発行します。

発行日時・場所

日時		場所
7月20日㈰	午前10時～正午、午後1時～3時	河原子交流センター（多目的ホール）
23日㈬	午後1時～5時	
27日㈰	午前10時～正午、午後1時～3時	

＊対象＝規制区域内にお住まいの方（車1台につき1枚）
＊持ち物＝住所のわかる本人確認書類（運転免許証など）

問合せ　日立市観光物産協会　☎ 24-7978

交通規制案内図

凡例	
	歩行者専用道路
	【駐車場満車後】通行止め
→	一方通行
P①	旧多賀クリニック駐車場
P②	河原子北浜駐車場
P③	河原子小学校
P④	東金沢展望駐車場

ひたちシーサイドマラソン

「ひたちシーサイドマラソン2025」へのエントリーを迷っている方 必見！

ゆるっとラン参加者募集

参加者随時募集！

大会 HP

「マラソンって大変そう…」、「自分にできるかな？」そんなあなたにぴったりな、やさしいランニング教室です。ランニング初心者大歓迎！ぜひお気軽にご応募ください！

問合せ
スポーツ振興課　☎ 内線 661

7/12（土）ランニング入門
Fun to Run ！今すぐできるランニング方法

講師：青木莉楠、沼田夏楠
東日本女子駅伝（茨城代表）や全日本大学女子駅伝、全国高校駅伝など数々の全国大会に出場する＂双子＂の実力派ランナー。

8/9（土）ストレッチ講座
理学療法士トレーナー直伝！楽しく長く走れる体づくり

講師：酒井勇介
高校野球やBリーグユース選手の指導経験や、年間延べ4,000人以上のトレーニングを担当。理学療法士・米国認定資格保有、茨城県北地域おこし協力隊として日立市を中心に活動中。

9/13（土）栄養セミナー
大会前に差がつく！ランナーのための食事術

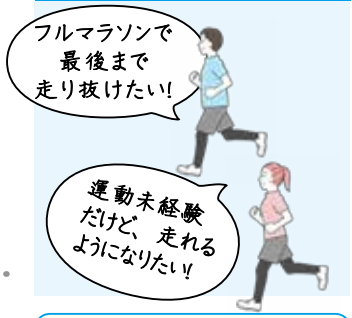
Otsuka × ツルハドラッグ

講師：大塚製薬＆ツルハドラッグ
ランナーに必要な栄養と食事について、健康管理士と管理栄養士が伝授。鉄分、野菜摂取量測定も実施！

10/11（土）筋膜リリース講座
練習の疲れを瞬時にリセット！筋膜リリース！

講師：大川貴世美
フィットネス指導歴18年の経験を活かし、筋膜リリースや骨格調整に特化した実践指導と指導者育成にも力を注ぎ、全国で活動中。

申込者の意気込み



Running Communication
ランニングから始める仲間づくり

7/26（土）　8/23（土）　9/27（土）　10/25（土）

詳細・申込みは右記QRから！

＊場所＝市民運動公園【7/12㈯】、池の川さくらアリーナ【8/9㈯】、市役所多目的ホール【9/13㈯、10/11㈯】
＊参加料＝500円／回　＊対象＝18歳以上（高校生除く）　＊原則、全回参加できる方。途中の回からの参加もOK！

お知らせ

参議院議員通常選挙の投票方法などをお知らせします

市 HP

投票日　7 月 20 日㈰　午前 7 時～午後 6 時

期日前投票　投票日当日、仕事や旅行などで投票所に行くことができない方は、7 月 19 日㈯まで期日前投票をすることができます。

＊お住まいの地域にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます。

投票所	とき
市役所（多目的ホール）、各支所	午前 8 時 30 分～午後 8 時
ヒタチエ 2 階催事場、シーマークスクエア 2 階催事場	午前 10 時～午後 8 時

投票できる方（次の全ての要件を満たす方）

- 平成 19 年 7 月 21 日以前に生まれた日本国民
- 令和 7 年 4 月 2 日までに住民票が作成され、または転入届をし、7 月 2 日の登録基準日まで引き続き 3 か月以上住民基本台帳に記録されている方

投票入場券（7 月 2 日頃、各家庭に郵送しました。）

投票日当日は、入場券に記載された投票所で投票してください。

選挙公報　候補者の政見などが記載された選挙公報を、7 月 11 日㈮の朝刊に折り込みます。

また、7 月 11 日㈮から市役所、各支所、各交流センターで配布するほか、希望する方には郵送します。選挙公報は市 HP からもご覧になれます。

開票開始時刻及び場所

と　き　7 月 20 日㈰ 午後 8 時から（即日開票）

ところ　池の川さくらアリーナ

投開票速報　投票日当日、投票率や開票速報・結果などを市 HP とケーブルテレビでお知らせします。

問合せ　選挙管理委員会（総務課内）　☎ 内線 334

募集

自伐型林業体験研修の参加者を募集します

市 HP

環境を保全しながら、経済的に自立することを目指す「自伐型林業」の担い手育成を図るため、自伐型林業に関心のある方や本格的に取り組みたい方のほか、所有林の管理に困っている方などを対象に、チェーンソーでの伐採や作業道開設などの技術が学べる体験研修を開催します。

と　き　9 月 20 日㈯～11 月 16 日㈰のうち 8 日間

ところ　市内の山林や公共施設　＊詳細は市 HP に掲載

募集期間　7 月 10 日㈭から 8 月 10 日㈰まで

対　象　どなたでも参加可

＊市内在住の方、市内に山林を所有する方、全日程参加できる方を優先

定　員　10 ～ 15 人　＊多いときは抽選

料　金　6,000 円（講習テキスト代）

申し込み　右記 QR から申込みを

問合せ　農林水産課　☎ 内線 593

令和 6 年度に実施した体験研修の様子

市内事業者の皆さまへ

事業者の CO2 排出量削減を応援します

市内事業者の脱炭素経営に向けた取組を促進するため、「脱炭素経営支援システム」の利用事業者を募集しています。

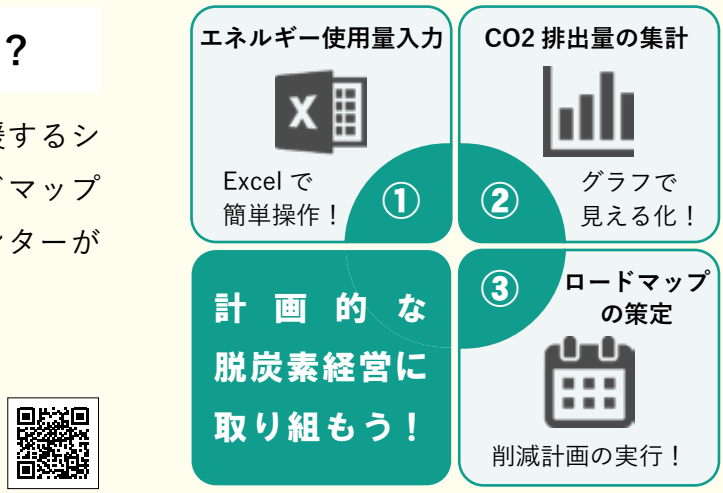
問合せ　商工振興課　☎ 内線 775

脱炭素経営支援システムとは？

３ステップで事業者の脱炭素経営を支援するシステムです。システムの導入からロードマップの策定まで、市と日立地区産業支援センターがサポートします。

利用料は無料です！

＊申込みは右記 QR からアクセス！



システム導入のメリット

01　企業イメージの向上につながる

02　ゼロカーボンアクション表彰の候補者に

事業所の省エネ化など、ゼロカーボンシティに貢献する事業者の取組を表彰する「日立市ゼロカーボンアクション表彰」の候補者になれます。

優れた取組には 5 万円を交付

＊詳しくは右記 QR をチェック！

03　省エネ設備導入促進事業補助金が活用できる

設備の導入･更新、運用改善の経費を補助します。（予算がなくなり次第「受付終了」）

補助率　1/2（最大 100 万円）

＊詳しくは右記 QR をチェック！

利用事業者の声

市内約 90 事業者が利用中！

もっと詳しく知りたい方は右記 QR をチェック！

市 HP

日立地区産業支援センター HP

国際親善姉妹都市 ニュージーランドタウランガ市 留学生が市役所を訪問

6月3日、タウランガ市からの短期留学生、ジャスティン・ペンワーデンさんが、市役所を訪れました。ジャスティンさんが日立市を訪れるのは、昨年度の姉妹都市交流事業に続き2回目で、「昨年の滞在がとても楽しかったので、また来ることができて嬉しい」と話しました。期間は5月31日から6月21日の約3週間で、ホームステイをしながら市内の高校に在籍し、バスケットボール部の練習に参加しました。

第33回ひたち秋祭りを監修 上妻宏光さんが市役所を訪問

6月3日、ふるさと日立大使で三味線奏者の上妻宏光さんが市役所を訪れ、10月に開催されるひたち秋祭りの監修者就任を市長に報告しました。今回の秋祭りは、上妻さんの活動テーマである「伝統と革新」のステージを通して、日本の文化・芸能、食の祭典として開催されます。上妻さんは「先代の伝統を残しつつ、新しいものを取り入れて、新たな切り口で日本の音楽を広めたい」と意気込みを語りました。

日立製作所 戦後80年戦災殉職者慰霊祭を開催

6月10日、㈱日立製作所の戦後80年戦災殉職者慰霊祭が執り行われました。80年前の1945年6月10日、日立製作所海岸工場に1トン爆弾が投下され、多くの従業員が犠牲となりました。同社はこの日を「戦災の日」と定め、毎年慰霊行事を開催しています。式典に出席した小川市長は、「平和の尊さと命の大切さを魂に刻み、未来を担う子どもたちのために、平和で豊かな社会を作っていく」と話しました。

日立市長杯ラジオ体操コンクール 出場団体募集

市HP

開催日時 11月29日㈯ 午前9時～
開催会場 池の川さくらアリーナ
募集期限 9月30日㈫
対　　象 5～30人程度の団体
部　　門 ①小学生の部 ②中学生の部 ③高校生・大学生・専門学生の部 ④地域団体の部 ⑤事業所の部
＊①②は、クラスや部活動で応募する場合、1団体の上限は40人程度。担任の先生や顧問の参加も可。
応募方法 所定の応募用紙と「団体の紹介（約1分）」、「団体全員で取り組むラジオ体操第一（約3分）」の動画（CDやSDカードなど）を直接か郵送で右記へ

応募先 生涯学習課
〒317-8601 日立市助川町1-1-1 ☎内線632
＊応募多数の場合は、応募の動画により、本大会の出場団体を選考します。

7月20日㈰は日立市一斉ラジオ体操の日

誰でも気軽に取り組めるラジオ体操で、運動不足の解消と健康増進を図りましょう。

◀地域で行われるラジオ体操

インターネット動画▶

シリーズ
まちのコイン タッチ
加盟スポット紹介
Vol.10

まちを楽しむコミュニティ通貨アプリ「まちのコイン タッチ」。本シリーズでは、「タッチ」をつかった体験をできる市内の加盟スポットを順番にご紹介します。

タッチの詳細はこちら
市HP

問合せ　コミュニティ協働課　☎ 内線 536

BROOK　HAIR & HEAD SPA

こだわり抜いた製品を使用し、ヘッドスパに特化したサービスを提供しています。質の高いサービスと、心休まる癒しのひとときをご体感ください。

ところ　多賀町 1-2-14
電　話　☎ 35-8878

施設情報はこちら▶

＼こんな体験できます／

500 タッチで
頭浸浴の時間を延長します！

「3人に1人が寝落ちする」と話題の頭浸浴です！

BROOK
HAIR & HEAD SPA
小川さん

Hi タッチらんど・ハレニコ！

ヒタチエ 4 階にある屋内型子どもの遊び場です。 0 歳から 12 歳までのお子さんと保護者の方が大小さまざまな遊具で遊ぶことができます。

ところ　幸町 1-16-1　ヒタチエ 4 階
電　話　☎ 87-6040

施設情報はこちら▶

＼こんな体験できます／

おたんじょう会に参加してくれたら
100 タッチ差し上げます！

毎月第3火曜日に開催しています！ご参加お待ちしております♪

Hi タッチらんど・ハレニコ！
スタッフのみなさん

日立シビックセンターの催し

時…日時　場…場所　対…対象　内…内容　出…出演　定…定員　料…料金　申…申し込み　問…問合せ　他…その他

夏の特別イベント「科学館夏まつり」
時 7 月 19 日㈯～ 8 月 31 日㈰　午前 9 時～午後 5 時　場科学館　料科学館入館料　問科学館事業課　☎ 24-7731

天球劇場新番組「チコちゃんに叱られる！2 ～チコとキョエの星空タイムトラベル　謎のラニアケア超銀河団～」
時 7 月 19 日㈯～　場天球劇場　内夜空にまつわる不思議や疑問がドームに広がります。　料天球劇場入館料　問科学館事業課　☎ 24-7731

日立一高スーパーサイエンスハイスクールワークショップ
時 7 月 19 日㈯・20 日㈰　午前 10 時～午後 4 時　場科学館　内科学体験ができるブースを出展します。　料科学館入館料　問科学館事業課　☎ 24-7731

茨城大学工学部オープンラボ
時①7 月 24 日㈭、②7 月 30 日㈬　各日午後 1 時 30 分～4 時 30 分　場科学館　内大学の研究内容を分かりやすく紹介します。①センサー技術（湊研究室）、②ロボット工学（城間研究室）　料科学館入館料　問科学館事業課　☎ 24-7731

プログラミングであそぼう！
時 7 月 26 日㈯　午前 10 時 30 分～正午、午後 1 時 30 分～4 時　場科学館　内マイクロビットカーリングなどのプログラミングで遊んでみよう！　協力＝㈱日立製作所　日立工業専修学校　料科学館入館料　問科学館事業課　☎ 24-7731

噴水であそぼう！
時 6 月 28 日㈯～ 9 月 7 日㈰　午前 10 時～午後 4 時　＊土・日曜日、祝日は午後 7 時から 9 時も開催　＊ 6 月 30 日㈪、7 月 28 日㈪、8 月 25 日㈪を除く　場新都市広場　＊天候などにより中止する場合があります。　問施設サービス課　☎ 24-7711

第 61 回日立市美術展覧会の作品募集
開催期間　9 月 6 日㈯～ 14 日㈰
対象　①市内に在住か通勤、通学している（していた）方や、市内の団体で活動している方　②市内に在住か在学の中学生
部門　①洋画、日本画、書道、デザイン、写真、彫刻、工芸　②絵画、デザイン、彫刻、工芸
出品料　①1 点 2,000 円（学生は無料）　②無料
申し込み　8 月 30 日㈯・31 日㈰の午前 10 時～午後 5 時に、作品、出品料、申込書（各交流センター、市民会館、ゆうゆう十王、日立シビックセンター、文化・国際課にあります）を受付会場へ　＊書道、デザイン、彫刻、工芸は 8 月 31 日㈰のみ。市内の中学校の生徒は、学校に提出を
問合せ　交流事業課　☎ 24-7711
＊詳しくは、申込書か右記 QR から文化協会 HP をご覧ください。

科学館・天球劇場こども無料クーポン
期間＝ 7 月 19 日㈯～ 8 月 31 日㈰
対象＝小学生から高校生

最新情報はこちら

お知らせ

今月の納期

納期限は７月 31 日㈭です。
◆固定資産税・都市計画税（２期）
◆国民健康保険料（２期）
◆介護保険料（２期）
◆後期高齢者医療保険料（１期）
問合せ
納税課　☎ 内線 253
国民健康保険課　☎ 内線 207

市税・国保料などの休日納付相談（７月）

時 7月27日㈰　午前9時～正午、午後1時～4時
場 市税＝納税課　国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料＝国民健康保険課
問 納税課　☎内線254
国民健康保険課　☎内線207

介護や介護保険のことなんでも相談

時 7月18日㈮　午前10時～午後3時
場 ヒタチエ別館3階
内 介護に関する悩みや不安、介護保険制度について、専門の相談員が相談に応じます。同日、電話による相談も受け付けます。

シルバー人材センターの入会希望者説明会

時 7月24日㈭　午前9時30分～正午（午前9時30分までに受付）
場 ヒタチエ別館3階
対 おおむね60歳以上の健康な方
申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター　☎33－5586へ
他 必ず事前に申し込んでください。

申 日立市社会福祉協議会　☎87－7222へ

戦没者の慰霊巡拝

対 左記の地域における戦没者の遺族（配偶者、子、兄弟姉妹、孫、甥、姪）と参加遺族（子と兄弟姉妹）の配偶者の方　＊健康状態に係る審査があります。
内 フィリピン＝来年2月4日㈬～13日㈮（10日間）
申 8月1日㈮までに申請が必要です。詳しくは、問い合わせてください。
問 福祉総務課　☎内線391

人権擁護委員を紹介します

人権に係る問題解決のお手伝いや、人権に関心を持ってもらうための啓発活動を行っています。

人権擁護委員（敬称略）	
鈴木明子（桜川町）	中村修一（石名坂町）
長谷川美和（会瀬町）	紺谷けい子（大久保町）
澤　俊子（みかの原町）	作間　忍（十王町伊師）
鈴木輝夫（助川町）	朝日和代（小木津町）
鈴木博史（下深荻町）	平山陽子（国分町）
佐々木早苗（西成沢町）	塚本秀樹（日高町）
大友正徳（小木津町）	

＊市では、定例相談日（毎月20日号市報に掲載）を設けていますので、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

問 水戸地方法務局日立支局　☎21－2253

コンビニで、住民票などの証明書がお得に取れます！

コンビニなどに設置されているコピー機で住民票などの証明書が取れます！

☒メリット
☑ 市役所が閉まっていても大丈夫
利用時間は午前６時30分から午後11時まで！
☑ 市役所窓口よりも最大100円お得！

取得できる証明書	交付手数料	
	コンビニ	窓口
住民票、印鑑登録証明書	150円	200円
戸籍全部・個人事項証明書	350円	450円
戸籍の附票	150円	200円
課税証明書、納税証明書	250円	300円

☒利用できる方
利用者証明用電子証明書（数字４桁の暗証番号）が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方

日立駅前出張所でも、証明書が取れます。
午前10時30分～午後１時
午後２時～７時

問合せ　市民課　☎ 内線 503

戸籍に氏名のフリガナが記載されます

５月26日以降に本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定のフリガナが通知されます。日立市に本籍がある方は８月下旬に通知予定です。

■通知のフリガナが正しい場合は、届出は不要です。
■通知のフリガナが誤っている場合は、届出が必要です。
来年５月25日㈰までに、マイナポータルか、市民課、各支所・出張所で届出してください。

▲詳しくはこちら

＊【詐欺にご注意ください】フリガナの届出に関して、法務省や市区町村が金銭を支払うように要求することはありません。

問合せ　市民課　☎ 内線 563

防災行政無線
放送内容を電話（☎22-6131）で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

オンライン診療導入や診療所開業などを支援します

市内の医療機関を対象に支援事業を実施します。申請方法など、詳しくは問い合わせてください。

①オンライン診療の導入を支援

対 市内の病院・診療所（医科）
内 オンライン診療やオンライン予約に係るシステムの導入費用や、情報通信機器などの購入費用を補助します。
■補助額　上限50万円

②診療所の開業を支援

対 市内の診療所（医科）
内 診療所の新規開業、新築・建替え、承継、常勤医師の増員確保を行った場合に奨励金を支給します。
■支給額　新規開業、新築・建替え＝500万円　承継、常勤医師の確保＝200万円
問 地域医療対策課　☎23－6766

マイナンバーカード関連の7月の手続休止日

19日(土)・20日(日)

休止内容
■マイナンバーカードの受取や更新などの全ての手続
■マイナンバーカードを利用した引っ越し手続
■広域住民票の請求手続

問合せ　市民課　☎内線503

家屋を取り壊した場合は資産税課に連絡を

今年中（1月から12月中）に取り壊した家屋は、令和8年度の固定資産税が課税されませんので、資産税課にご連絡ください。
＊滅失登記を今年中に行う場合は、連絡は不要です。
問 資産税課　☎内線233

夏の交通事故防止県民運動 ～わすれない　ルールと注意とヘルメット～

夏は、暑さや行楽などによる疲労や、季節特有の解放感による飲酒運転・無謀運転などを原因とする交通事故の発生が懸念されます。
一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組み、交通事故防止を徹底しましょう。
時 7月15日(火)～24日(木)
内 ①歩行者（特に子どもと高齢者）の保護　②妨害運転や飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶　③自転車の安全利用の推進
問 コミュニティ協働課　☎内線515

常陸多賀駅前広場と大甕駅西口駅前広場での送迎はマナーを守って安全に

各駅前広場の一般車乗降スペースは短時間（5分程度）の停車のみ利用できます。スペース外へのはみ出しや、長時間の駐停車は、バスの運行の遅延など、ほかの方の迷惑になります。5分以上の停車になる場合は民間駐車場をご利用ください。
問 道路管理課　☎内線219

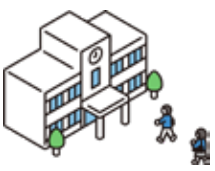
国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

■10月に受診予定の方
申請期限は7月31日(木)です。申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。受診後に申請をいただいても、補助金の支給はありません。
■8月に受診予定で申請済みの方へ
7月10日(木)以降に決定通知書を送りします。

問合せ　国民健康保険課
国保：☎内線260、後期：☎内線205

明秀学園日立高等学校 学校見学会2025

時 8月2日(土)・3日(日)　午前9時30分～午後0時30分
場 明秀学園日立高等学校本校舎
対 中学1～3年生と保護者
内 在校生との座談会、授業体験、入試個別相談など
申 7月12日(土)までに下記QRから申し込みを
問 明秀学園日立高等学校　☎21－6328



催し

シネマサンライズ上映作品

☒7月11日(金)～
「映画ドラえもん のび太の絵世界物語」
☒7月18日(金)～24日(木)
昭和名作劇場
「新幹線大爆破」
（主演：高倉健）

問合せ　シネマサンライズ（シーマークスクエア内）☎32-5805

時…日時　場…場所　対…対象　内…内容　料…参加料など（料金記載のないものは無料）　申…申し込み　他…その他　問…問合せ

まちのコイン
日立のコインは「タッチ」
コミュニティ通貨アプリ「まちのコイン」でタッチをためて、お金で買えない特別な体験に使おう！
市HPをCheck!!

スクエアダンス体験会

時 7月18日㈮ 午前10時～正午
場 県北生涯学習センター
内 スクエアダンスで脳と身体の活性化を図ります。 持ち物＝室内シューズ、飲み物
問 SDC鵜の岬（藤田） ☎090-7273-1282

多賀図書館特別企画「わくわくパック」の貸出し

時 7月26日㈯ 午前10時～
場 多賀図書館1階ギャラリー
内 皆さんに読んでほしい本数冊のセット。 ＊1人1セット。なくなり次第終了。
問 多賀図書館 ☎33-2655

Jホールシネマ「FLY！フライ！」

時 7月26日㈯ 開演＝午前10時～、午後2時～ ＊開場は各開演30分前から
場 ゆうゆう十王・Jホール
内 渡り鳥一家の初めての大移動を描いた、ファミリーアドベンチャーアニメーション映画。
申 当日直接会場へ ＊定員各回500人
問 十王総合健康福祉センター ☎39-7111

吉田正音楽記念館展望カフェ 7月の演奏～ピアノで楽しむ想い出のメロディー～

時 7月26日㈯ 午後5時開演
場 吉田正音楽記念館5階展望カフェ
内 出演＝田沼靖子さん（ピアノ講師） 演奏曲＝有楽町で逢いましょう、長崎の鐘、カノンほか
申 7月16日㈬の午前10時から電話で、吉田正音楽記念館 ☎21-1125へ ＊先着50人。1人1回（2人分まで）
他 カフェで飲食の提供はありません。

となりのまちから from 高萩市

高萩まつり

高萩駅前通りを中心に山車と神輿の響演、流し踊りを行います。屋台やキッチンカー、ステージイベントなど見どころ満載。ぜひ参加ください。

とき 7月26日㈯ 午前11時～
ところ 高萩駅前通り・本町通り
詳しくはこちら▶
問合せ 高萩市観光協会 ☎0293-23-2121

真夏のバスツアー～新体験がいっぱい～

生とうもろこしの試食や日本最大級の採石場見学など、ひたち若者かがやき会議が主催する、茨城県内の夏の魅力が盛りだくさんのツアーです。

とき 7月21日㈷ 午前10時～午後5時 ＊午前10時日立駅出発
ところ 日立市～茨城町～笠間市
対象 18～39歳の方
＊定員20人（多いときは抽選）
料金 1,000円（保険料・入場料を含む）
申し込み 7月16日㈬までに右記QRから申し込みを
問合せ 女性若者支援課 ☎26-0315

ビーチクリーン＆シーグラスアート体験

海岸のごみ拾いをしながら、シーグラスや貝殻などを見つけてアート作品を作りませんか？日立市青少年イベント企画部主催の体験型イベントです！

とき 7月27日㈰ 午前9時～正午
ところ 河原子海岸北浜
対象 おおむね18～39歳までの方（お子さん連れ歓迎）
＊定員20人（多いときは抽選）
料金 500円（アート体験材料代）
申し込み 7月21日㈷までに右記QRから申し込みを
問合せ 女性若者支援課 ☎26-0315

かみね公園のイベント

とき 7月15日㈫～31日㈭

レジャーランド

期間中の平日 9：00～16：50	徳用券を購入の方にお得なプレゼント！
19日㈯ 26日㈯	ウェルカムプチかき氷！ 各日先着20人にプチかき氷をプレゼント
20日㈰ 21日㈷ 27日㈰	午前9時から30分間、対象機種乗り放題！（入園料別途） ＊対象機種＝ドリームコースター、大観覧車

かみね遊園地

22日㈫からの平日 10：00～15：00	かき氷半額デー ピクニック（売店）で販売しているかき氷が半額に！
26日㈯ 27日㈰ 13：00～13：30	のりものタイムサービス のりもの券1枚で対象機種が乗車できる！ ＊対象機種は当日発表

問合せ 日立市公園協会 ☎22-4737

たかはら自然塾の催し

①水の中の昆虫をのぞいてみよう
時 7月27日㈰ 午前10時～午後1時 ＊雨天中止
内 十王川で水生昆虫の観察をします。持ち物＝長靴、着替え、飲み物、軍手、帽子、タオル（ぬれてもよい服装・靴で）
料 1世帯2800円（メダカのお土産、保険料含む） ＊先着10世帯

②渓流登り&ミニトレイル
時 8月2日㈯ 午前9時30分～正午 ＊雨天中止
対 小学生以上 ＊先着40人
内 全長約4.5kmの里山コースをハイキングします。持ち物＝着替え、飲み物、軍手、帽子、タオル（ぬれてもよい長袖長ズボン・運動靴で）
料 1800円（保険料含む）
場 ①②ともたかはら自然塾集合
申 ①②とも7月13日㈰の午前9時から電話で、たかはら自然塾 ☎39－5391へ

日立市芸術祭 洋舞フェスティバル

時 7月27日㈰ 午後1時30分～5時 ＊開場は午後1時から
場 日立市民会館ホール
対 3歳以上
問 日立市洋舞踊協会（大嶋） ☎090－8741－9599（平日のみ）

趣味婚マッチングパーティー

トールペイントでペン立てを作りながら、素敵なお相手と出会いませんか。
時 7月27日㈰ 午後1時30分～4時 ＊受付は午後1時から
場 ヒタチエ別館3階
対 独身で30～40代の男性か、独身の女性
料 男性2000円、女性1000円（材料費を含む） ＊定員男女各12人。多いときは抽選。
申 7月18日㈮までに下記QRからか住所、氏名、性別、年齢、電話番号、職業をメールで、いばらきマリッジサポーター県北地域活動協議会 メール ibarakimarisapokenpoku2@gmail.com へ ＊参加決定者には、7月21日㈷までにメールで連絡します。
問 いばらきマリッジサポーター県北地域活動協議会（川野） ☎090－2467－0207（正午～午後2時）

南部図書館ワークショップ「ストーンペインティング」

時 8月2日㈯ 午前10時～11時30分
場 南部図書館創作室
内 日立にあるカンブリアン・ロックを学びながら、石に絵やメッセージを描くストーンペインティングを楽しみませんか。講師＝神永敏光さん（ひたち生き生き百年塾市民教授）
申 7月16日㈬ 午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎29－1125へ

市民ゴルフ大会

時 8月3日㈰ 午前7時30分～
場 日立ゴルフクラブ（滑川町）
対 市内在住か通勤・通学している方 ＊先着44組（1組3～4人）
内 競技方法＝ハーフコンペ（新ペリア方式）
料 2000円 プレー費8000円（食事代を含む）
申 7月26日㈯までに、申込書（市内ゴルフ練習場、日立ゴルフクラブにあります）を直接、日立ゴルフクラブ ☎21－6136へ

栽培漁業センター・鹿島港内見学ツアー

時 8月6日㈬ 午前8時～午後5時 ＊市役所集合・解散
場 茨城県栽培漁業センターほか
対 小学4年生以上の市民の方 ＊親子優先。中学生以下は保護者同伴
内 海の環境や、栽培漁業の仕組みを学んだり、船に乗って鹿島港内を見学します。
料 1人1000円 ＊定員30人（多いときは抽選）
申 7月22日㈫までに下記QRからか電話で、環境を創る日立市民会議（環境推進課内） ☎内線746へ

防犯講演会

時 8月22日㈮ 午後1時30分開演
場 日立シビックセンター音楽ホール
内 小田啓二さん（日本ガーディアン・エンジェルス）による防犯講話と県警察音楽隊・カラーガード隊による防犯コンサート
申 7月18日㈮までに下記QRから申し込みを ＊定員300人（多いときは抽選）
問 コミュニティ協働課 ☎内線515

時…日時　場…場所　対…対象　内…内容　料…参加料など（料金記載のないものは無料）　申…申し込み　他…その他　問…問合せ

日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます。

日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。

市民水泳大会

時 8月24日㈰ 午前8時50分～午後2時30分
場 かみね市民プール
対 日立市・常陸太田市・高萩市・北茨城市・東海村在住か、通勤・通学している方
料 個人種目、リレー＝各400円（種目など詳しくは問合せを）＊1人3種目まで
申 8月1日㈮の午後5時までに大会申込用紙（日立市スポーツ協会にあるほか、同協会のHPからダウンロードできます）をメールか郵送で、日立市水泳協会（金丸）メール suikyou.hitachi@gmail.com 〒317－0066 高鈴町1－20－14 ☎080－4365－6729へ

講座

離職者・求職者のための公共職業訓練

①機械CAD・OA基礎科
場 泰榮エンジニアリング（助川町）
内 製図・機械設計の基礎知識、CAD操作などを学び資格取得を目指します。＊定員15人（無料託児あり。5人まで）

②ビジネスパソコン基礎科
場 フェイスアップひたち（幸町）
内 パソコンスキルの基礎を学び、CS試験の合格を目指します。＊定員18人
時 訓練期間＝①②とも9月1日㈪～12月26日㈮
対 事前に公共職業安定所に求職申し込みをして、日立産業技術専門学院での選考試験後に受講を認められた方
料 無料（テキスト代などは自己負担）
申 8月6日㈬までに、住居所を管轄する公共職業安定所へ
他 そのほか、年間の訓練予定は下記QRをご覧ください。
問 県立日立産業技術専門学院 ☎35－6449

ことばとこころ生きづらさを考える－不登校支援に向けて－

時 7月27日㈰ 午前10時～午後0時30分
場 日立シビックセンター502会議室
内 発達の支援やこどもの特性などに関する正しい知識と対応を知り、それぞれの立場から何ができるのかを考えます。
申 7月25日㈮までに下記QRからか、住所、氏名、職業、メールアドレスをFAXから、茨城県言語聴覚士会 FAX 029－353－8475へ
問 茨城県言語聴覚士会 メール ibarakikensikai@gmail.com

募集

パンダアートコンテスト作品

内 作品テーマ「ジャイアントパンダとぱんだーるくん・ぱんだーなちゃん」①絵画部門＝小学生低学年の部、小学生高学年の部、中学生の部、高校生の部、一般の部 ②4コママンガ部門＝中学生の部、高校生の部、一般の部 ＊詳しくは下記QRをご覧ください。
申 7月31日㈭（当日消印有効）までに①は郵送で、②は郵送かメールで、茨城県日中友好協会事務局 〒310－0011 水戸市三の丸1－1－42 駿優教育会館6階、メール info@jcfa-ibaraki.net へ
他 優秀作品は8月30日㈯に表彰式（水戸市）が行われます。市内応募作品は10月18日㈯・19日㈰に開催されるパンダフェス会場で展示されます。
問 観光振興課 ☎内線482

令和6年度受賞作品

県立日立産業技術専門学院 令和8年4月入学生募集

日立産業技術専門学院では、高校卒業生など（令和8年3月卒業見込みを含む）を対象として、1年間の職業訓練で就職に役立つ技術が身につき資格も取得できます。詳しくは同学院のHPをご覧になるか、問い合わせてください。

詳しくはこちら！

募集訓練科　金属クラフト科、PC・CAD科
【自己推薦入試】
受付期間　7月1日㈫～8月20日㈬　試験日　8月27日㈬
試験科目　適性検査、面接選考、書類選考
問合せ　県立日立産業技術専門学院　☎35-6449

ひたちの子育て

夏が涼しくなる絵本展―おばけと水の中の生きものたち―

時 7月1日(火)～8月24日(日)
場 記念図書館1階おはなしのへや
内 子どもたちに人気のオバケや妖怪、水の中のかわいい生きものの絵本の貸出と展示です。
問 記念図書館 ☎24－7714

南部子どもの広場「ベビーマッサージ」

時 7月16日(水) 午前10時30分～正午
場 南部図書館
対 1歳未満の乳児と保護者 ＊先着8組
内 オイルを使ってベビーマッサージを行います。講師＝小山里美さん（ベビーマッサージセラピスト） 持ち物＝大判のバスタオル、防水シーツかレジャーシート
申 7月11日(金)の午前9時30分から下記QRから申し込みを
問 日立市社会福祉協議会 ☎87－7222

多賀図書館「本を読んで絵をかこう展」作品募集

対 2歳～中学生
内 本を読んで、おもしろかったことや好きな場面などを絵にかいてみませんか？ ＊画用紙は用意します。
申 7月18日(金)から9月1日(月)までに、直接多賀図書館へ
他 9月12日(金)～30日(火)に多賀図書館1階ギャラリーで展示します。展示後作品は返却します。
問 多賀図書館 ☎33－2655

夏休み特別企画「テンちゃんわくわくパック」の貸出し

時 7月19日(土) 午前9時～
場 十王図書館
対 0歳～小学生
内 皆さんに読んでほしい本数冊のセットです。 ＊1人1セット。なくなり次第終了。
問 十王図書館 ☎20－2345

図書館たんけん

時 7月26日(土) ①午前10時～10時50分、②午前11時～正午
場 南部図書館創作室
対 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生 ＊各回先着10人
内 ①図書館内見学やカルタなど ②図書館内見学、ミニ職場体験
申 7月16日(水)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎29－1125へ

十王子どもの広場「乳幼児の生活リズムと夏の過ごし方についてのお話」

時 7月28日(月) 午前10時30分～正午
場 十王交流センター
対 乳幼児と保護者 ＊先着10組
内 個別相談もあります。講師＝市保健師
申 7月14日(月)の午前9時30分から下記QRから申し込みを
問 日立市社会福祉協議会 ☎87－7222

多賀図書館夏のおはなし会

①なつやすみおはなし会
時 7月29日(火) 午前10時～11時30分
対 1歳～小学生 ＊先着50人
内 読み聞かせ、パッペミニ人形劇、工作

②かがくのおはなし会&サイエンスショー
時 8月3日(日) 午前11時～正午、午後1時～2時
対 午前＝おおむね3歳以上、午後＝おおむね小学生以上 ＊各回先着50人
場 ①②とも多賀図書館4階大ホール
申 ①②とも7月12日(土)の午前10時から図書館HPから申し込みを
問 多賀図書館 ☎33－2655

赤羽緑地「トンボ・昆虫採集と観察会」参加者募集

時 8月2日(土) 午前9時30分～11時30分 ＊午前9時10分頃東屋に集合。雨天中止。
場 赤羽緑地
対 小学生（保護者同伴で幼児参加可能） ＊先着30人
内 赤羽緑地の自然を利用した昆虫採集・観察会を行います。講師＝久松正樹さん（茨城県環境アドバイザー） 持ち物＝虫取り網、虫かご、筆記用具、飲み物など（暑さ対策）
申 7月30日(水)の午後1時までに電話で、久慈川日立南交流センター ☎52－3155へ

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など（料金記載のないものは無料） 申…申し込み 他…その他 問…問合せ

夏休み子どもワクワク体験

①宿題応援講座工作「トールペイント&カルトナージュの小物入れ」
時 8月1日㈮ 午前10時～正午
内 持ち物＝牛乳パック1本、17cm×11cmの布、飲み物
料 800円

②宿題応援講座絵画「夏を描こう」
時 8月1日㈮ 午前10時～正午
内 持ち物＝絵の具、飲み物
料 200円

③親子でおもちゃを直そう
時 8月10日㈰・24日㈰（全2回） 午後1時30分～3時30分
内 おもちゃが壊れてしまった時の修理の仕方入門講座 持ち物＝壊れたおもちゃ、工具、乾電池など、飲み物
場 ①～③とも教育プラザ2階ギャラリーA
対 ①②小学4～6年生（定員10人）
③小学3年生以上の親子（定員10組） ＊①～③とも多いときは抽選
申 7月16日㈬までに住所、氏名、学年、電話番号をメールか電話で、百年塾 メール iki100j@net1.jway.ne.jp ☎23－9165へ（平日のみ）

あそびにおいで!! もこちゃんひろば

	ふわふわ	とことこ
とき	8月4日㈪ 9月8日㈪	8月25日㈪ 9月29日㈪
	10：00～11：15	10：15～11：30
ところ	多賀図書館 おはなし広場ふわふわ	Hiタッチらんど・ハレニコ！ 子育てサポートエリア
対象	未就学児と保護者	
	20組程度	25組程度
内容	低月齢から安心して過ごせる室内遊びが中心です。	年齢や月齢に関わらず幅広く楽しめる遊びをします。

＊多いときは抽選。市内在住で初めて利用の方を優先。同月の申し込みは1回のみ

申 8月分は7月23日㈬までに、9月分は8月27日㈬までに下記QRからか直接、電話で、子どもセンター ☎36－0048へ

夏休みこども地学教室

①多賀山地の岩石標本を作ろう
とき 8月3日㈰ 午前10時～11時30分
内容 日立地方の大地の成り立ちについて学び、多賀山地でとれる13種類の石で岩石標本を作ろう。

②日立層群から化石を探そう
とき 8月10日㈰ 午前10時～11時30分
内容 約300万年前の日立層群の岩石から化石を探し出し、取り出そう。見つけた化石は持ち帰ることができるよ。

③カンブリア紀の岩石を切ろう
とき 8月17日㈰ 午前10時～正午
内容 5億年前のカンブリア紀の岩石を切断し、磨いて標本にしよう。

ところ 郷土博物館
対象 市内の小学3年生～中学生 ＊各回先着20人
講師 田切美智雄さん（茨城大学名誉教授）、ジオネット日立会員
申し込み 7月15日㈫の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ（①～③重複申し込み可）

ミズノ流忍者学校

時 8月9日㈯ ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分
場 池の川さくらアリーナ
対 ①年中・年長 ②小学1～3年生 ＊各回定員30人
内 忍者の修行に見立てた運動遊びのプログラムです。 持ち物＝室内シューズ、飲み物、タオル（動きやすい服装で）
料 1500円（保険料含む）
申 7月14日㈪の正午から下記QRから申し込みを
問 池の川さくらアリーナ ☎35－0767

走り方教室

時 8月11日㈷、①午前9時30分～10時20分 ②午前11時～正午 ③午後1時20分～2時30分
場 久慈サンピア日立スポーツセンター体育館
対 ①年中・年長 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生 ＊各回定員30人
内 早く走るためのコツを学ぼう。 持ち物＝室内シューズ、飲み物、タオル（動きやすい服装で）
料 800円（保険料含む）
申 7月14日㈪の正午から下記QRから申し込みを
問 池の川さくらアリーナ ☎35－0767

十王川まるごと体験

時 8月11日㈷ 午前9時～午後3時 ＊午前8時集合・受付開始
場 十王川河川敷
対 小学生の親子、中学生 ＊定員130人（多いときは抽選）
内 水生生物観察による水質調査、魚のつかみ取りやカヌー&サップ、浮遊体験など川遊びを楽しもう。
料 1人1500円 ＊大人も同額
申 7月12日㈯の午後5時までに申込書（下記QRからダウンロードできます）を直接、十王交流センターの回収ボックスへ
問 十王地区青少年育成協議会 メール info.marugototaikenn@gmail.com ☎090－5861－9923

ミズノサマースクール

時 8月13日㈬・14日㈭ 午前10時～午後4時
場 池の川さくらアリーナ
対 小学1～6年生 ＊先着20人
内 身体をたくさん動かしながら楽しく過ごしましょう。 持ち物＝室内シューズ、飲み物、タオル、お弁当（動きやすい服装で）
料 1日＝5000円、2日＝9000円 ＊保険料込み
申 7月18日㈮の正午から下記QRから申し込みを
問 池の川さくらアリーナ ☎35－0767

ものづくり体験・理科工作室（ラジオ作り）

時 8月22日㈮ 午後1時～3時30分
場 茨城大学工学部（中成沢町）
対 小学4年生～中学生 ＊先着20人
申 7月22日㈫から31日㈭までに下記QRから申し込みを
問 茨城大学工学部技術部（木村）☎38－5082

日立版リコチャレロールモデル講座2025

時 8月20日㈬ 午後2時30分～4時30分 ＊午後1時45分市役所集合
場 東京ガス日立LNG基地
対 市内在住か通学している中学生と保護者 ＊定員20人（多いときは抽選）
内 理工系分野の仕事や進路に興味を持つ中学生を対象に、日立LNG基地の見学や社員との交流会などを行う講座です。
申 8月12日㈫までに下記QRから申し込みを
他 協力＝東京ガス㈱
問 女性若者支援課 ☎26－0315

パパと赤ちゃんの広場

時 8月30日㈯ 午前10時～11時30分 ＊受付は午前10時から
場 保健センター
対 0歳児とお父さん ＊先着10組
内 0歳のお子さんを育児中のパパたちで集まりましょう！ 交流会やふれあい遊びを行います。
申 7月30日㈬の午前9時から8月29日㈮の午前9時までに下記QRから申し込みを
問 健康づくり推進課 ☎21－3300

怪我の応急処置と誤嚥（ごえん）防止

時 9月25日㈭ 午後1時～2時
場 Hiタッチらんど・ハレニコ！子育てサポートエリア
内 講師＝池袋昌子さん（茨城キリスト教大学看護学部教授）
申 7月14日㈪の午前10時から下記QRから申し込みを ＊先着20人
問 Hiタッチらんど・ハレニコ！ ☎87－6040

中里小中学校 学校説明会

時 8月2日㈯ 午前9時30分～11時30分
場 中里小中学校
対 市内に在住し、中里小中学校に入学・転学を希望する幼児・児童と保護者
申 7月31日㈭までに下記QRからか電話で、中里小中学校 ☎59－0344へ
他 令和8年度の後期過程9年生（中学3年生）については定員に達していますので募集は行いません。

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など（料金記載のないものは無料） 申…申し込み 他…その他 問…問合せ

自主グループ 会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み

◆十王交流センター

健康づくり 太極拳	第1～3木曜日 10：00～12：00	月1,000円	井上 ☎080-1322-9604

◆本宮老人福祉センター

織姫会（さき織り） ＊対象＝60歳以上の市民	第1・3金曜日 10：00～14：00	無料	小林（16時以降） ☎22-3759

◆女性センター

サークル・スウィング（フォークダンス）	第1～3火曜日 10：00～12：00	3か月 5,000円	安島 ☎070-3664-3679 （19時以降）

各施設に登録しているグループを掲載しています。
掲載の申し込みは各施設へ

◆大久保交流センター

民謡五月会	第1～3月曜日 13：30～16：00	1回500円	寺田 ☎33-3204

◆大沼交流センター

さつきクラブ （バドミントン）	第1～4水曜日 13：00～17：00	月1,000円	治田 ☎35-8093

◆久慈川日立南交流センター

坂下着付けグループ	第1・2・4木曜日 10：00～12：00	月1,500円	金谷 ☎0292-82-7606

＊見学や体験・入会のご相談は各申し込み先へ

県内産農水産物の出荷制限・自粛状況

国の出荷制限指示品目うち、日立市が対象となっている品目
こしあぶら（野生）、キノコ類（野生）、イノシシ肉

県の出荷自粛要請品目のうち、日立市が対象となっている品目
原木シイタケ（露地栽培、施設栽培）、乾シイタケ

＊6月24日現在　基準値：放射性セシウム100ﾍﾞｸﾚﾙ/kg
＊情報の詳細は、下記QRをご覧ください。

市HP　県HP

問合せ　農産物検査：県産地振興課
水産物検査：県漁政課　☎029-301-1111（代表）

市内の放射線量の状況などのお知らせ

◆学校などの測定結果
（測定日:5月1日～6月13日）

区分	測定値の範囲
小学校	0.041～0.090
中学校	0.039～0.073
特別支援学校	0.053
認定こども園 幼稚園、保育園	0.040～0.087

◆県設置のモニタリングポストの測定結果（6.15時点）

測定場所	測定値
十王図書館	0.034
西部支所	0.033
中小路小学校	0.038
大沼小学校	0.044
松風中学校	0.045

◆単位はﾏｲｸﾛｼｰﾍﾞﾙﾄ/時間
◆市内の放射線量は、国が長期的な目標としている、個人が受ける年間被ばく線量（毎時0.23ﾏｲｸﾛｼｰﾍﾞﾙﾄ）を下回っています。
◆学校など、各施設の測定結果は市HPをご覧ください。

問合せ　原子力安全対策課　☎内線577

広 告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

ひたち 暮らしの便利帳 を発行・配布します

市と株式会社サイネックスは、官民協働事業として「**ひたち暮らしの便利帳**」を発行しました。

本誌は、市の概要や日常生活に必要な各種手続きや防災などの行政情報を始め、医療・福祉や生活環境事業などの各種情報を紹介する「生活ガイド」を１冊にまとめています。

７月中に各世帯へ全戸ポスティングを行いますので、ご家庭などに保管いただき、暮らしに役立つ便利帳としてご利用ください。

規格・ページ数　A4 版フルカラー・136 ページ

配布方法　全戸ポスティング

配布期間　７月中旬～下旬ごろ

＊ご自宅に配布されない場合は、お手数ですが広報戦略課までご連絡ください。

問合せ　広報戦略課　☎ 内線 314

市報 ひたち
令和７年７月５日号

編集・発行　茨城県日立市市長公室広報戦略課
☎ 0294-22-3111　〒 317-8601　日立市助川町 1-1-1
FAX 0294-21-1663　https://www.city.hitachi.lg.jp/

６月１日現在の人口・世帯数　161,010 人 (-219)　＊（ ）は前月比
男 80,183 人（-92）　女 80,827 人（-127）　76,155 世帯（-23）
自然動態 -155 人　社会動態 -64 人　５月の出生数 47 人