

ひたち河原子花火大会開催に伴う 交通規制のお知らせ

観光物産協会 HP



花火大会の開催に伴い、次のとおり一部交通が規制されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

規制日時 8月2日(土) 午後6時～8時30分

規制区間 右図のとおり

通行許可書の発行

やむを得ない理由により、車両で規制区域内に入りたい方のために、通行許可書を発行します。

発行日時・場所

日時	場所
7月20日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時	河原子交流センター (多目的ホール)
23日(水) 午後1時～5時	
27日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時	

*対象＝規制区域内にお住まいの方(車1台につき1枚)
*持ち物＝住所のわかる本人確認書類(運転免許証など)

問合せ 日立市観光物産協会 ☎ 24-7978



「ひたちシーサイドマラソン 2025」へのエントリーを迷っている方 必見！ ゆるっとラン参加者募集

大会 HP



**参加者
随時募集！**

問合せ
スポーツ振興課 ☎ 内線 661

「マラソンって大変そう…」、「自分にできるかな？」そんなあなたにぴったりの、やさしいランニング教室です。ランニング初心者大歓迎！ぜひお気軽にご応募ください！

7/12 (土) ランニング入門
Fun to Run！今すぐできるランニング方法

講師：青木莉楠、沼田夏楠
東日本女子駅伝(茨城代表)や全日本大学女子駅伝、全国高校駅伝など数々の全国大会に出場する「双子」の実力派ランナー。

9/13 (土) 栄養セミナー
大会前に差がつく！ランナーのための食事術

講師：大塚製薬&ツルハドラッグ
ランナーに必要な栄養と食事について、健康管理士と管理栄養士が伝授。鉄分、野菜摂取量測定も実施！

*場所＝市民運動公園【7/12(土)】、池の川さくらアリーナ【8/9(土)】、市役所多目的ホール【9/13(土)、10/11(土)】

*参加料＝500円/回 *対象＝18歳以上(高校生除く) *原則、全回参加できる方。途中の回からの参加もOK！

8/9 (土) ストレッチ講座
理学療法士トレーナー直伝！楽しく長く走れる体づくり

講師：酒井勇介
高校野球やBリーグユース選手の指導経験や、年間延べ4,000人以上のトレーニングを担当。理学療法士・米国認定資格保有、茨城県北地域おこし協力隊として日立市を中心に活動中。

10/11 (土) 筋膜リリース講座
練習の疲れを瞬時にリセット！筋膜リリース！

講師：大川貴世美
フィットネス指導歴18年の経験を活かし、筋膜リリースや骨格調整に特化した実践指導と指導者育成にも力を注ぎ、全国で活動中。

申込者の意気込み



Running Communication

ランニングから始める仲間づくり

7/26 (土) **8/23 (土)** **9/27 (土)** **10/25 (土)**

詳細・申込みは
右記QRから！



ひたち河原子花火大会

8月2日(土)
午後4時～8時まで

*荒天時は翌日順延
*花火打上は午後7時30分～

場所：河原子港

尺玉やスターマインなど、約2,500発の花火が夜空と水面を華麗に彩ります。会場では、屋台やステージイベントも行われます。

*駐車場は河原子北浜駐車場(160台)、河原子小学校(80台)、東金沢展望駐車場(50台)、旧多賀クリニック駐車場(約100台)があります。
*交通規制の詳細は、9ページをご覧ください。

詳しくは日立市観光物産協会 HP か Instagram をご覧ください。



HP



Instagram

問合せ 日立市観光物産協会 ☎ 24-7978

日立港まつり

7月27日(日)
午後1時～9時まで

*荒天時は中止
*花火打上は午後7時30分～

場所：日立港区内

*会場までは、ひたち BRT (有料) をご利用ください。

地元事業所によるイベントコーナーや山車巡行、みこし渡御、日立太鼓演技、海上保安庁巡視船一般公開のほか花火大会(約2,000発)が行われます。

海上保安庁巡視船「あかぎ」一般公開

■時間 午後1時～4時 ■場所 日立港区第4ふ頭
■申し込み 当日直接会場へ
*乗船時は、かかとが低い靴、動きやすい服装をお願いします。
雨天時は雨具をご用意ください。



問合せ 日立港まつり実行委員会 ☎ 53-5330

