

市報

令和7年
(2025年)

6.20

No. 1792

ひたち

市からの
最新情報は
市公式LINE
でもお知らせ
しています



友だち追加は
こちら

2ページを
CHECK!

行政サービスの不便を、
デジタルで改善!

デジタル改善目安箱
OPEN



詳しくはこちら



- 日立市・桐生市親善都市提携 60 周年 3
- 住めば健康になるまちの
グランドデザインを紹介します 4
- 10 月から再生資源集積所の
用具類の設置・片付けが不要になります 9

行政サービスの不便を、 デジタルで改善します！

申請手続きが手書き・郵送で大変…
窓口に行かなければならぬめんどろだな…
オンラインで申請できないかな…
行政サービスを利用するとき不便に感じることはありませんか？



そんなときは…

デジタル改善目安箱

に、ご意見をお寄せください！

市では、行政サービスのデジタル化を積極的に進めています。
皆さんの声を目安として、デジタル化による見直しを検討・実施します。

問合せ

デジタル推進課 ☎内線 587

STEP ① 市民の皆さんが意見を投稿



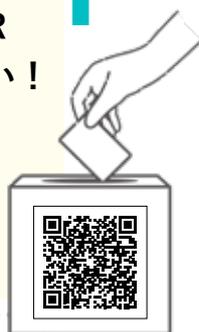
STEP ② 市役所

デジタル化による見直しを検討・実施！

STEP ③ 市 HP で公表



ご意見の投稿は右下の QR
からアクセスしてください！



たくさんのご意見、
お待ちしております！



* 市ホームページや LINE
からアクセスできます。

いままでも、
これからも



日立市・桐生市



親善都市提携



日立市と桐生市は、桐生市の子どもたちが河原子海岸での臨海学校に参加したことなどをきっかけに昭和40年に親善都市提携を結び、今年で60周年という節目を迎えました。

問合せ 文化・国際課 ☎内線 595

「群馬県桐生市」ってどんなまち？

桐生市は、群馬県の東南部に位置し、古くから織物のまちとして発展してきた人口約10万人の市です。

織物産業の繁栄を今に伝える街並みがいたるところに残り、近代化遺産の宝庫となっています。



桐生市



これからも
よろしくね、
キノピー



桐生市マスコット
キャラクター
「キノピー」



桐生市の夏の一大イベント
「桐生八木節まつり」

ともに歩んだ「60年」

日立市と桐生市は、昭和40年に親善都市提携を結び、令和7年3月で60周年となる節目を迎えました。

提携以降、子ども会による臨海学校をはじめ、両市の産業祭への相互参加、少年団によるスポーツ交流や芸術・文化関係団体による交流など、さまざまな分野で活発な交流が行われてきました。

さらに、平成7年11月には「災害時における相互応援協定」を締結し、平成23年3月の東日本大震災、令和5年9月の台風13号による豪雨災害の2度にわたり、支援物資の提供など、桐生市から多大なご支援や励ましをいただきました。

これまでの60年間で築いた歴史を大切にしながら、今後も両市の交流の輪を広げ、更なる親善を深めていきます。

主な交流事業の紹介

子ども会、スポーツ少年団の交流

- ・臨海子ども会、子ども会リーダー交歓会
- ・スポーツ交流会の開催

産業交流

日立市産業祭、桐生市物産まつりへの相互参加

文化交流

- ・両市の芸術・文化関係団体による日立市展、桐生市展への作品出品・相互交流
- ・フレンドシップ・キルト展への作品展示

市民交流

日立市民による桐生市へのバスツアー

災害時の相互応援

桐生市から東日本大震災による被害の支援物資受入れ



臨海子ども会の様子
(令和6年度)



日立市産業祭への桐生市
ブース出展 (令和5年度)



フレンドシップ・キルト展
の様子 (令和6年度)



桐生市(国産)作品
日立市美術展覧会(市展)の様子
(令和6年度)

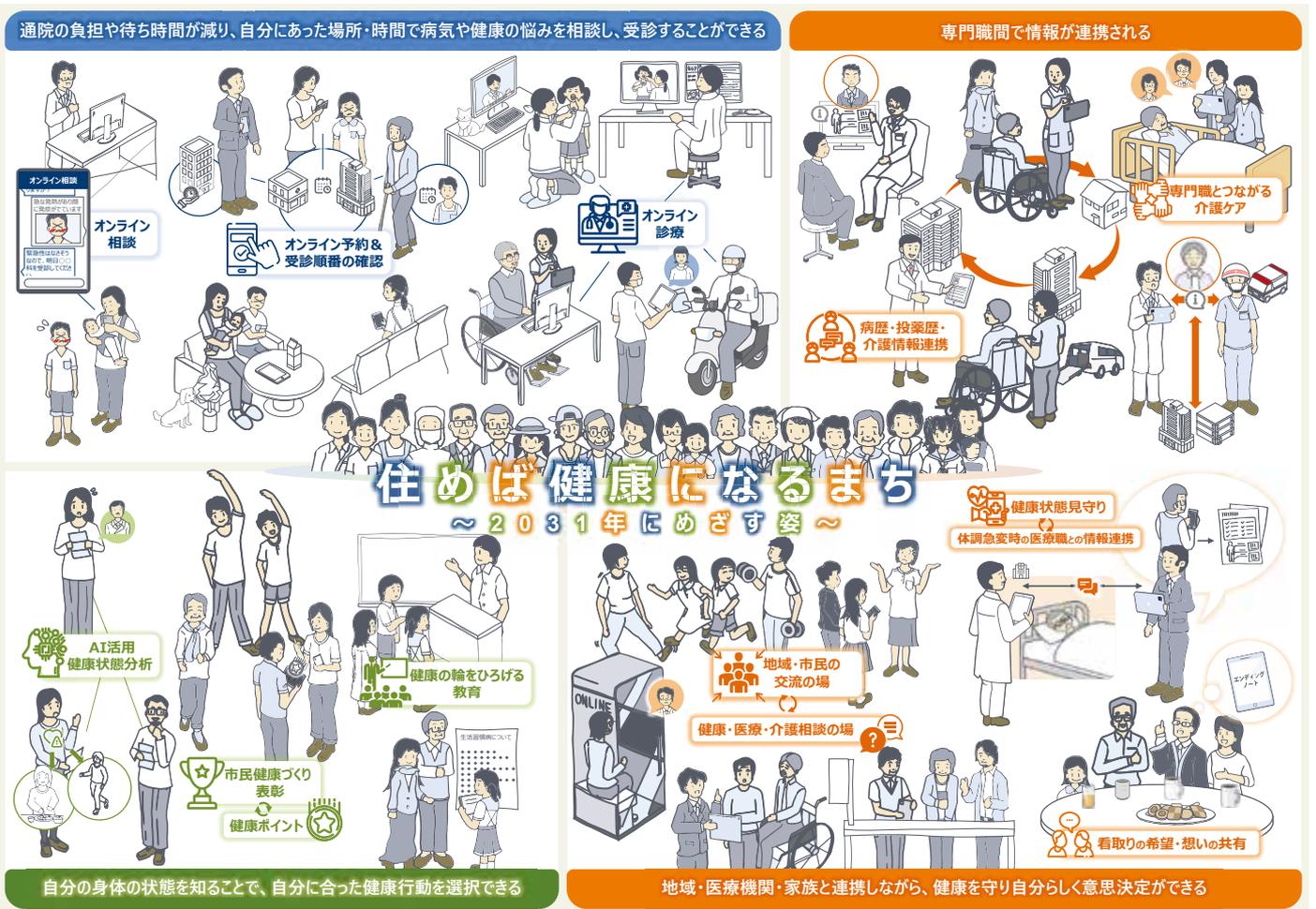
住めば健康になるまちの グランドデザインを紹介します

日立市と日立製作所による共創プロジェクトで推進するテーマの一つ「デジタル健康・医療・介護の推進」において、「住めば健康になるまち日立市」を表現するグランドデザインを描きました。

共創プロジェクトの取組を通して、生活スタイルに合った受診や医療相談の提供、健康行動の習慣化による健康寿命の延伸、地域で支えあう安全・安心な暮らしの実現により、市民が健康で安心して暮らせるまちをめざしていきます。



市 HP



共創プロジェクト推進本部
(健康・医療・介護担当)
課長 蛭田 直美

デジタル技術を活用し、誰もが安心して健康に生活できるまちの実現を目指し、日立市総合計画の最終年度である2031年に向けた将来像を描きました。日立製作所と協力し、皆さまの暮らしに新たな便利さや質の向上をもたらすような取組を進めてまいりますので、ご理解、ご協力をお願いします。

皆さまにグランドデザインをお届けすることができ、大変嬉しく思います。共創プロジェクトの健康分野でめざす姿・社会像について、健康・医療・介護の専門家、市産業祭や共創HPで頂いたご意見も参考に、行政と企業の立場を超え時間をかけて膝詰めで議論し、日立市と日立製作所で共に作り上げました。これからの活動にもご期待ください。



日立製作所
社会イノベーション事業
統括本部
部長 松永 権介

デジタルを活用した未来！これから目指す社会の一例を紹介します

1 オンラインでの相談や予約・受診を可能にし、医療にアクセスしやすく！

- ☑ 急な病気やケガの際にも、まずはオンラインで医師に対処を相談できます。
- ☑ オンラインで診療の予約ができ、スムーズに受診できます。
- ☑ オンラインで医師の診察を受けることができ、身近な場所で薬の受け取りや薬剤師への相談もできます。



4月から子育て世帯向けに「ひたち小児オンライン医療サービス」をスタートさせました。今後は、幅広い世代の方が気軽に医療相談や診察ができるよう取組を進めます。

地域医療対策課職員

2 データの活用で、自分の健康状態がより明確に！

- ☑ 健康診断などの健康データをもとに、AIが将来の健康状態を予測し、あなたにピッタリの健康アドバイスを提供します。
- ☑ 地域や家族で健康に関する学びを共有し、一緒に健康づくりに取り組み、世代を超えて健康を守る力を身につけられます。



市民一人ひとりの健康は元気なまちづくりの基本です。個人の生活習慣の改善や生活習慣病の発症・重症化予防、健康を支える環境づくりなど市全体としての健康づくりの推進を図ります。



健康づくり推進課職員

3 医療や介護などの多職種の連携がスムーズになり、サポートが充実！

- ☑ 老若男女問わず、みんなが集う場で気軽に健康・医療・介護相談ができるようになり、健康意識を高められます。
- ☑ デジタルを活用した多職種情報連携により、自宅で安心して介護が受けられるよう、医療職や介護職などが手を取り合い患者を支えます。
- ☑ 離れて暮らす家族には、データを共有することで、毎日の活動の様子が伝わり、日々の安心につながります。



医療と介護を受けながらご自宅で生活する高齢者の方々の健康と安心を見守るため、デジタルを活用した多職種情報連携の体制づくりに取り組んでいます。



高齢福祉課職員

問合せ 全体に関すること＝共創プロジェクト推進本部 ☎内線 693 1に関すること＝地域医療対策課 ☎ 23-6766
2に関すること＝健康づくり推進課 ☎ 21-3300 3に関すること＝高齢福祉課・介護保険課 ☎内線 226

お知らせ

住まいに関する助成金を紹介します

市 HP



転入・定住の促進や住宅取得などの負担軽減のため、さまざまな助成を行っています。ぜひご利用ください。

住宅取得に関する支援

| 助成名称 | 助成額 | 主な要件など | |
|----------------|-----------|---|---|
| 住み替えチャレンジ支援 | 20 万円 | 令和 5 年 4 月 1 日以降に中古住宅・分譲マンションを購入した世帯* 1 | |
| ひたちマイホーム取得助成 | | 令和 5 年 4 月 1 日から令和 7 年 3 月 31 日までの間に新築・建売住宅を取得契約した世帯* 1 | |
| 山側住宅団地住み替え促進事業 | マイホーム取得助成 | 50 万円 | 令和 5 年 4 月 1 日以降に中古住宅を取得契約か、令和 5 年 4 月 1 日から令和 7 年 3 月 31 日までの間に新築・建売住宅を取得契約した世帯* 1 |
| | リフォーム補助 | 最大 100 万円 | 令和 5 年 4 月 1 日以降に、売買か賃貸借を伴うリフォームをした方 |
| ひたちエコみらい住宅助成 | 5 万円 | 省エネ住宅を取得した子育て世帯か、どちらかが 39 歳以下の夫婦 | |

* 1 申請日か契約日時時点で、18 歳未満の子がいる子育て世帯かどちらかが 45 歳未満の夫婦、45 歳未満の方が対象

移住に関する支援

| 助成名称 | 助成額 | 主な要件など |
|-----------------|-----------------|---|
| 移住支援金 | 単身 60 万円 | 東京 23 区内に在住していた方か、東京圏から 23 区内に通勤していた方 * 転入前の事前相談必須 * 18 歳未満の子 1 人につき 100 万円を加算 |
| | 2 人以上の世帯 100 万円 | |
| ひたち転入者応援リフォーム助成 | 最大 50 万円 | 令和 5 年 4 月 1 日以降に転入した方で、住宅を取得契約か相続し、1 年以内にリフォームして住民登録をした方 |

空き家に関する支援

| 助成名称 | 助成額 (最大) | 主な要件など | |
|----------------|----------|--------------------------------|---|
| 空き家解体補助金 | 利活用型 | 50 万円 | 旧耐震基準の空き家を解体後、1 年以内に跡地の売買や賃貸などをした場合か、空き家とその敷地を取得や賃借後 1 年以内に解体した場合 |
| | 宅地再生創出型 | 30 万円 | 旧耐震基準の空き家を解体後、土地の返還か跡地の管理を継続する場合 |
| 空き家利活用リフォーム補助金 | 50 万円 | 新耐震基準の空き家を、売却や賃貸借を伴うリフォームをした場合 | |
| 隣地統合補助金 | 50 万円 | 隣地を取得し、既存所有敷地と一体的に宅地として使用する場合 | |

住宅の市場流通に関する支援

| 助成名称 | 助成額 | 主な要件など |
|-------------|-----------|----------------------------|
| 宅地創出促進事業補助金 | 最大 690 万円 | 居住誘導区域内で開発行為により住宅地を整備する事業者 |

* 申請期限は助成金により異なります。また、予算の執行状況によっては、申請受付を終了する場合があります。

* 詳しくは市 HP をご覧になるか、問い合わせてください。

問合せ 住政策推進課 ☎ 内線 247 FAX 21-7750

お知らせ

住宅の浸水対策工事を支援します

市 HP



大雨による住宅の床上浸水を防ぐため、個人が実施する浸水対策工事の経費の一部を助成します。

| 区分 | 助成率 | 限度額 |
|---------------------------------------|-----|--------|
| 住宅かさ上げ工事 (住宅の床面を高くする) | 3/4 | 300 万円 |
| 盛土工事 (盛土をして地盤を高くする) | | |
| 浸水被害軽減工事 (防水板や浸水防止塀の設置、屋外設備機器のかさ上げなど) | | 50 万円 |

対象者の主な要件

- ①床面積が 10 m²以上の居住目的の家屋を所有か貸借し、市が定める登録事業者による浸水対策工事を行う方
- ②住宅かさ上げ工事・盛土工事は、過去に床上浸水を受けたことのある家屋を所有する方
- ③市税等を滞納していない方

申請方法 上記 QR (市 HP) からか直接都市整備課へ *まずはご相談ください。

問合せ 都市整備課 ☎ 内線 275 FAX 21-7750



お知らせ

不妊治療費の一部を助成しています

市 HP



不妊治療をされた方に対し、保険適用の有無にかかわらず、不妊治療費の一部を助成しています。

対象 次のすべてに該当する夫婦（事実婚含む）

- 生殖補助医療以外の方法では、妊娠の見込みがないか、極めて少ないと診断されていること
- 夫か妻のいずれかが、生殖補助医療が終了した日において、市内に1年以上住所を有していること
- 助成の対象となる治療初日における妻の年齢が43歳未満であること

対象となる治療

令和7年4月1日以降に終了した次の治療

- 生殖補助医療（体外受精、顕微授精）
- 男性不妊治療

助成額 最大 **10万円/回** * 自己負担額が対象

助成回数

| 初めて助成を受けたときの 治療開始日の妻の年齢 | 通算助成回数 |
|----------------------------|--------|
| 40歳未満 | 6回まで |
| 40～42歳 | 3回まで |

申し込み 来年3月31日(火)までに申請書（保健センターにあるほか、市 HP からダウンロードできます）に必要書類を添付し、健康づくり推進課へ

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300
FAX 27-2112

*詳しくは市 HP をご覧になるか、問い合わせてください。

お知らせ

介護保険のサービスをご利用ください

市 HP



介護保険にはさまざまなサービスがあります。介護でお困りの方やサービスを利用したい方は、介護保険課か担当のケアマネージャーにご相談ください。

住宅の改修

手すりの取付け、段差の解消など、ご自宅を改修する場合、工事の開始前に介護保険課の審査を受けて認められれば、工事終了後に改修費の7～9割が保険給付されます（最大 **20万円**）。

福祉用具の購入

腰掛便座、入浴補助用具、簡易浴槽などの購入費用の7～9割が保険給付されます（年間最大 **10万円**）。

福祉用具のレンタル

車いす、介護用ベッド、認知症老人徘徊感知機器などのレンタル費用の一部が保険給付されます（給付額は実際のレンタル費用によって異なります）。



介護保険の利用者負担が 軽減される場合があります

介護サービスの利用者負担は、所得などにより軽減される場合がありますので、介護保険課にご相談ください。また、現在施設に入所している方などの負担限度認定の有効期限は **7月31日(木)**です。継続して軽減を受けたい方は手続きをしてください。

*訪問介護利用者負担の減免は、令和7年7月で終了となります。

申請方法

- ①直接か郵送で介護保険課*平日のみ
- ②直接市民課・各支所へ

*土曜日は市民課のみ、日曜日は市民課・支所（多賀・南部・十王）のみ

必要なもの 申請書、預金通帳などの写し

問合せ 介護保険課 ☎ 内線 217

問合せ 介護保険課 ☎ 内線 215 FAX 24-2281



お知らせ

工事に伴い市役所周辺の 道路の通行が制限されます

市 HP

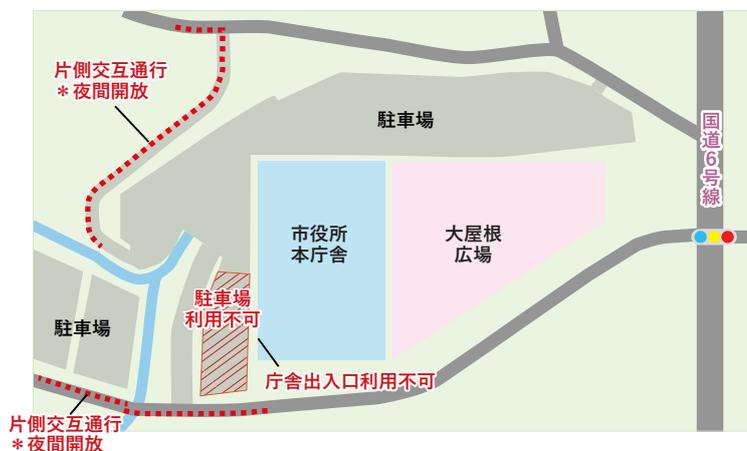


河川改修工事に伴う下水道工事により、7月から10月頃まで市役所周辺の道路が片側交互通行となります。

市民のみなさまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

*工事の進捗に応じて通行制限する場所が変わります。通行する際は、交通誘導員の指示に従うよう、お願いします。

問合せ 下水道課 ☎ 内線 625



お知らせ

東橋が通行止め になります

市 HP



橋梁老朽化に伴う安全確保のため、東橋（市道3232号線、旭町）が7月1日(火)から対策が完了するまで終日通行止めとなります。

市民のみなさまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 道路建設課 ☎ 内線 268



催し

きれいな海をみんなで守ろう 「ビーチクリーンキャンペーン」に参加しませんか

市 HP



観光物産
協会 HP



海水浴場のオープンに向け、市内6つの海水浴場にボランティアが集まって、ごみ拾いを行う「ビーチクリーンキャンペーン」を実施します。キャンペーンに参加して、日立市のきれいな海をみんなで守りましょう。

とき 7月5日(土) 午前8時～

ところ 伊師浜・川尻・会瀬・河原子・水木・久慈浜海水浴場

*申し込みは不要です。当日、各海水浴場駐車場(河原子海水浴場は北浜駐車場)にお越しください。

持ち物 軍手

その他 荒天などの理由により中止になる場合があります。中止の場合は、7月4日(金)の午後3時以降に市 HP や観光物産協会 HP でお知らせします。

問合せ 観光振興課 ☎ 内線 411



参加者にまちのコイン

300 タッチプレゼント



10月から再生資源集積所の 用具類の設置・片付けが不要になります

市 HP



再生資源集積所の利用については、昭和59年から完全分別方式を実施し、町内会などの当番制により、用具類の出し入れを地域の方々にご対応いただけてきました。

このたび、市では当番制の「負担の軽減」と町内会未加入者が集積所を利用できない「不公平感の解消」を目的として、再生資源の収集日に町内会などへお願いしていた分別袋や看板など用具類の設置・片付け作業を廃止し、10月1日(水)からは、市が用意する「用具類の専用ボックス」を利用する方法に切り替わります。

ご理解とご協力をお願いします。

変更点

- 町内会などで実施してきた、用具出し当番を廃止し、市が用具の入った専用ボックスを集積所へ設置、回収します。
- 種類ごとの看板（白い木札）を廃止します。

集積所の利用者の負担を軽減し、誰もが利用できるようになります！



変更後の出し方

1 収集日前日

市が再生資源の分別袋（缶類・ビン類・ペットボトル用）を入れた専用ボックスを集積所に設置します。



2 収集日

最初に缶類・ビン類・ペットボトルを持参した方は、専用ボックスから**分別袋を取り出して、利用してください。**

- * 缶類・ビン類・ペットボトルの分別袋がいっぱいになった場合は、専用ボックスから新しい分別袋を取り出してご利用ください。
- * 分別袋を利用しない紙類・布類などの出し方に変更はありません。これまで通り、種類ごとに並べて出してください。



* 専用ボックスは、業者が再生資源を収集した後に市が回収します。

いま一度

再生資源についてチェック

再生資源の種類

- 金属類（アルミ缶、スチール缶、その他の金属）
- 紙類（新聞紙、段ボール、牛乳パック、雑誌・紙箱類）
- ビン類
- 布類
- ペットボトル



出し方など

- 地域によって収集日が異なります。「ごみカレンダー」で日付けを確認し、収集日の当日朝8時30分までに出してください。
- 缶類・ビン類・ペットボトルは中を水洗いしてから出してください。缶類・ペットボトルは可能な限りつぶして出してください。
- 詳しい出し方は、ごみ処理ハンドブックやごみカレンダーをご覧ください。



ごみカレンダー



集積所の位置



ごみ処理
ハンドブック

問合せ 廃棄物減量推進課 ☎ 内線 547

ひたち 2025 シーサイドマラソン



期日 **2025. 11. 16** 雨天決行 sun

会場 **日立市市民運動公園**

エントリー期間

8月31日(日)まで *先着 6,000人

参加料 **10,000円**

応募要件 **18歳以上(高校生を除く)で
6時間以内に完走できる方**

問合せ **スポーツ振興課 ☎内線 661**

エントリー受付中!



2024大会参加ランナーの声を紹介します!

潮風を感じながら海岸線进行のかけがえのない経験

日常ではなかなか得られない達成感や爽快感は、きっと心と体に新しい活力を与えてくれるはずです。フルマラソン経験のないランナーの皆さんもぜひ一歩踏み出してみてください。

佐藤 智子 さん

前回大会のリベンジ今年こそフルマラソン完走!

地元で初めてのフルマラソン・2024大会に、職場の同僚とともに参加しました。張り切りすぎて34kmで無念のリタイア…。その悔しさを胸に、今年の2025大会にも挑戦します!

坂本 裕二 さん

*内容により開催期間が異なります。

リニューアル3周年

7月31日(木)まで開催

久慈サンピア日立 3周年記念キャンペーン

久慈サンピア日立では、リニューアル3周年を記念したキャンペーンを開催しています。レストランや日帰り入浴、フロントサービスなど各施設にて特別イベントを実施。また、お得な記念宿泊プランもご用意!この機会にぜひ、ご利用ください。

3周年記念ご宿泊特典

7月18日(金)まで

- 【数量限定】1泊2食付き特別割引
常陸乃国いせ海老&常陸牛を楽しめるプランが1人3,333円引き!
*2人から予約可
- 日立市民限定宿泊割引
公式HPか電話からの予約で1人1,000円引き
*常陸乃国いせ海老&常陸牛プランとの併用不可



3周年記念限定イベント

*日帰りのみの方も利用可

7月1日(火)~7月31日(木)

- 電動アシスト付きレンタサイクル300円引き
- ランチ利用で当日の日帰り入浴が無料
- 7月1日からランチメニューがリニューアル!
- 会計時(レストラン/日帰り入浴)、くじ引きやゲームに当たればプレゼントがもらえる!
- 広沢農園(筑西市)果実酒3種飲み比べセット販売

期間中

- 記念のチェキプレゼント
旅の思い出に、3周年記念台紙付きチェキをプレゼント
- 3つの選べるプレゼント
水、コーヒー、化粧水・乳液セットから1つをプレゼント

7月26日(土)~7月31日(木)

- ラジオ体操参加で入浴券をプレゼント
ラジオ体操指導士の及川先生による指導

問合せ

宿泊予約など、詳しくはこちら

久慈サンピア日立 ☎53-8000



**動物園に新たな仲間
ビーバー＆チンパンジーが誕生**



5月17日にアメリカビーバー4頭、5月20日にチンパンジー1頭がそれぞれかみね動物園で誕生しました。いずれも母子ともに健康で、元気に育っています。現在、環境に慣らしている段階で、公開に向けて準備を進めています。

**U18 アジア大会で銀メダル
茨キり高・柴田選手が市役所を訪問**



5月22日、U18 アジア陸上競技選手権大会女子200mで銀メダルを獲得した茨城キリスト高の柴田^{みさと}選手（3年）が市役所を訪れ、市長に報告しました。柴田選手はサウジアラビアで行われた同大会の決勝で24.16秒のタイムを記録。0.17秒差の僅差で2位となりました。柴田選手は「まずは北関東大会で6位以内に入って高校生活最後のインターハイに出場することが目標」と今後の意気込みを語りました。

**こだわりの製法が評価
菊水食品が全国納豆鑑評会で優秀賞**



5月22日、全国納豆鑑評会で優秀賞を受賞した菊水食品の菊池啓司代表が市役所を訪れ、市長に報告しました。鑑評会は納豆の製造技術改善と品質の向上を目的に行われ、「見た目」「香り」「味・食感」の総合的な評価を競うもので、同社は県内最多となる8度目の受賞となりました。菊池さんは「こだわりの製法で、糸の伸び具合や豆の色・固さ、においなどで良い評価をもらえた。」と受賞を振り返りました。

**福祉のまちづくりに貢献
社会福祉事業団・萬春園が50周年**



5月23日、市社会福祉事業団設立50周年及び萬春園開設50周年を記念し、萬春園で記念式典が開催されました。市社会福祉事業団は、「共に生きる」社会の実現を目指し、特別養護老人ホームや障害者支援施設など市内7施設を運営しています。地域・施設関係者など約100人が出席した式典では、功労者への表彰状の贈呈や50周年記念動画の上映のほか、萬春園職員による決意表明が行われました。

**地域に日ごろの感謝を伝える
せいじ園園児が市長に花束を贈呈**



5月28日、茨城キリスト教大学附属認定こども園せいじ園の園児22人が市役所を訪れ、小川市長に感謝の気持ちを込めて花束を手渡しました。園では、「花の日礼拝」に合わせ、市役所のほか、消防署や図書館など、地域の方々に日ごろの感謝を伝えるために訪問しています。花束を受け取った小川市長は「みなさんの元気いっぱいの笑顔と温かい言葉が大きな力になります」と園児たちに話しました。

**暑い夏に備えて
理容組合と避暑協定を締結**



6月2日、市と茨城県理容生活衛生同業組合日立支部は、「気候変動適応法に基づく指定暑熱避難施設に係る協定」を締結しました。この協定は、市内の理容店22か所を指定暑熱避難施設（まちなかオアシス）に指定することで、熱中症による健康被害を防げるようにするものです。同組合支部長の神永正敏さんは「暑さが厳しくなる中、少しでも協力できるよう今後も参加店舗を増やしていきたい」と話しました。

7月に予定されている

参議院議員通常選挙の投票方法などをお知らせします

「期日前投票」や「投票日」の日程は、郵便でお届けする投票所入場券をご確認ください。

市 HP



投票時間（投票日当日） 午前7時～午後6時

投票の方法

| 順序 | 選挙の名称 | 区域 | 選挙すべき人員 | 投票方法 |
|----|-----------------|-----|---------|-----------------------|
| ① | 参議院茨城県選挙区選出議員選挙 | 茨城県 | 2人 | 候補者1名の氏名を記入 |
| ② | 参議院比例代表選出議員選挙 | 全国 | 50人 | 候補者1名の氏名または政党などの名称を記入 |

投票所 投票所入場券に記載された投票所で投票してください。*伊師第一投票区の投票所は「伊師町田園都市センター」です。

投票所入場券 公示日前後にお届けできるよう郵送します。*入場券が届かなかったり、紛失してしまった場合でも、本人であることを確認できれば投票することができます。投票所係員に申し出てください。

期日前投票 投票日当日、投票所に行くことができ

ない方は、期日前投票をすることができます。

*お住まいの地域にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます。

| 投票所 | 投票時間 |
|-----------------|--------------|
| 市役所（多目的ホール）、各支所 | 午前8時30分～午後8時 |
| ヒタチエ、シーマークスクエア | 午前10時～午後8時 |

不在者投票

■仕事などで市外に滞在している方
滞在先の市区町村で投票することができます。早めに日立市選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。

■都道府県選挙管理委員会の指定した病院・施設に入院・入所している方
病院・施設で投票できます。病院などの職員に申し出てください。

問合せ 選挙管理委員会 ☎ 内線 334



子どものオンラインゲーム 無断課金に注意!!

トラブル事例 1

親のスマホを親のアカウントにログインした状態で小学生の娘に貸したところ、娘がアカウントのパスワードを変更して登録されたクレジットカードでゲーム課金してしまった。



トラブル事例 2

小学生の息子が親の古いスマホを自宅のWi-Fiに繋げて使用していた。課金には親の指紋認証が必要な設定にしていたが、親のアカウントにログインした状態であったため、息子が自分の指紋を追加登録してゲーム課金してしまった。



- 保護者のスマホで遊ばせる場合は、保護者のアカウントは必ずログオフしましょう。
- 子ども専用のアカウントを作成し、「ペアレンタルコントロール」機能を利用して保護者が管理しましょう。この機能で課金を承認制に設定できます。
- クレジットカードの管理を適切に行いましょう。スマホなどにクレジットカード情報を入力したときは忘れずに削除してください。日頃から決済完了メールや明細を確認しましょう。
- ゲームで遊ぶ際のルールを家族で話し合いましょう。ゲーム自体は無料でもアイテムは有料の場合が多いことに注意してください。

問合せ 消費生活センター ☎ 26-0069 *月～金曜日：午前9時～午後4時

シリーズ
**まちのコイン
タッチ**



まちを楽しむコミュニティ通貨アプリ「まちのコイン タッチ」。本シリーズでは、「タッチ」をつかった体験をできる市内の加盟スポットを順番にご紹介します。

タッチの詳細はこちら



問合せ コミュニティ協働課 ☎ 内線 536

日立桜ライオンズクラブ

よりよい社会の実現を目指し、清掃活動や献血活動、こどもまつりやサッカー大会の主催など、さまざまな奉仕活動を行っています！

ところ 各イベント会場

電話 ☎ 090-8841-6802

団体詳細はこちら▶



こんな体験できます！

とき 6月28日(土)
9:30～16:00

ところ カインズ日立
駐車場

100 タッチで

会場で献血活動を応援してくれたら、ボックスティッシュ1箱プレゼント
*1人1回



輸血を必要としている方のために献血へのご協力をお願いします。

日立桜ライオンズクラブ
永山さん

日立駅情報交流プラザ

駅利用者の利便性向上、多様な交流を促進する施設として、観光案内などの情報発信や路線バスの交通案内、日立市の特産品の販売などを行っています。

ところ 幸町1-1-2

電話 ☎ 33-8103

施設情報ははこちら▶



こんな体験できます！

10 ～ 300 タッチで

限定グッズプレゼント！



日立のお土産を取り揃えています！お気軽にお立ち寄りください！



日立駅情報交流プラザ
ぶらっとひたち

日立シビックセンター、日立・多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

Pick UP Hitachi-Taga Summer Illuminaion 2025
～夏の桜と竹灯籠～

時 7月5日(土)～8月17日(日) 場 多賀市民プラザ広場 内 真夏のイルミネーションがこころとからだを癒します。 問 交流事業課 ☎ 24-7711



Civic Dance Fes.2025

時 7月5日(土) 午前11時～、午後2時30分～ 場 多賀市民会館ホール 問 交流事業課 ☎ 24-7711

ひらめき工作「アクリルキーホルダーづくり」

時 7月7日(月)、9月8日(月) 午前10時15分～午後3時45分(受付は午前9時～) 場 科学館 対 科学館入館者 定 各日先着10人 料 500円 問 科学館事業課 ☎ 24-7731

ミラクルタイルアートで脳と視覚の不思議体験

時 8月23日(土) 午前10時～正午 場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム 対 小学生～高校生と保護者 内 講師=矢内浩文さん(茨城大学大学院情報工学専攻准教授)、共催=電子情報通信学会東京支部 定 定員24組 *多い場合は抽選 料 一組500円 申 6月28日(土)の午前9時からHPで申込みを 問 科学館事業課 ☎ 24-7731

日立市民会館開館60周年記念事業

今年で日立市民会館は開館60周年。記念イベントを開催！

主なラインナップ

- ① 9月17日(水)～23日(祝) 各日 10:00～17:00
記念展示会と結婚式場再現
- ② 9月20日(土) 10:00～11:00、14:00～15:00
市民会館バックステージツアー
- ③ 9月21日(日) 10:00～17:00のうち1時間
ステージ体験(ピアノ演奏体験など)

ほかにも記念コンサートなどのイベントを多数企画しています。詳しくは、市民会館HP(下記QR)をご覧ください。

*ところ=いずれも日立市民会館
*申込み=①は予約不要。②③は7月19日(土)の午前10時から電話で日立市民会館 ☎ 22-6481へ。

記念展示会をみんなで作ろう

記念展示会で展示する日立市民会館の懐かしい写真や品物などをお貸しください。*後日返却



科学館・天球劇場臨時休館：7月14日(月)～18日(金)

シビックセンター HP 市民会館 HP



貸館情報(7月)

シビックセンター 市民会館



お知らせ

初心者向け高齢者スマホ・パソコンの使い方相談会

時① 7月14日(月)・② 29日(火) 午前

10時～正午、午後1時～3時

場①元氣カフェすけがわ

②元氣カフェくじはま

対 市内在住の65歳以上の方 *1人最長60分、先着10人程度

内 スマホやパソコンの操作をサポートする、1対1の個別相談会です。

申 6月27日(金)から電話で、専用ダイヤル ☎33-5355へ(火)

～金曜日 午前9時30分～午後3時30分)

問 高齢福祉課 ☎内線477

事業承継個別相談会

専門職員が、事業承継に関する悩みを個別にお聞きします。

時 7月29日(火) 午前10時30分～午後1時30分、午後3時30分～

場 日立地区産業支援センター

対 市内の中小企業・個人事業主

申 6月27日(金)から下記QR

からか電話で申し込みを

問 商工振興課 ☎内線

775



生活上の悩みや不安はありませんか？

相談者が安心した生活が送れるように、専門の相談員が、生活の自立をサポートします。お気軽にご相談ください。

時 平日 午前8時30分～午後5時15分 *祝日、年末年始を除く

場 市役所2階福祉総務課隣

対 市内在住で生活にお困りの方など

内 相談例 仕事が決まらない、引きこもりなど家族のことで悩んでいる、借金が返せない、生活するためのお金が不足がちななど

問 自立相談サポートセンター

☎内線9251

郷土博物館の臨時休館と事務室一時移転のお知らせ

館内燻蒸のため臨時休館し、事務室を一時移転します。

時 休館期間 6月30日(月)～7月5日(土) 移転期間 6月30日(月)～

7月4日(金)

場 移転先 市役所301号会議室

☎内線9301

問 郷土博物館 ☎23-3231



コンビニで、住民票などの証明書がお得に取れます！



コンビニなどに設置されているコピー機で住民票などの証明書が取れます！

☑メリット

- ☑市役所が閉まっても大丈夫
利用時間は午前6時30分から午後11時まで！
- ☑市役所窓口よりも最大100円お得！

| 取得できる証明書 | 交付手数料 | |
|--------------|-------|------|
| | コンビニ | 窓口 |
| 住民票、印鑑登録証明書 | 150円 | 200円 |
| 戸籍全部・個人事項証明書 | 350円 | 450円 |
| 戸籍の附票 | 150円 | 200円 |
| 課税証明書、納税証明書 | 250円 | 300円 |

☑利用できる方

利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方



日立駅前出張所でも、証明書が取れます。
午前10時30分～午後1時
午後2時～7時

問合せ 市民課 ☎内線503

市民プールがオープンします

①じゅうおう市市民プール

時 7月1日(火)～9月10日(水) 午前

9時～午後5時

②久慈サンピア日立スポーツセンター

時 7月19日(土)～8月31日(日) 午前

10時～午後5時

料 ①②とも高校生以上220円、

小・中学生50円、幼児無料

*小学3年生以下は保護者同伴
他利用者はスイミング帽子を着用してください。

問 ①☎39-0184

②☎53-5300



7月の出張刃物研ぎ

| とき・ところ | |
|----------------------|------------------------|
| 1日(火)・十王駅前公園隣 | 17日(木)・サンマート中丸店 |
| 2日(水)・川尻団地集会所 | 18日(金)・河原子交流センター |
| 4日(金)・日高交流センター | 22日(火)・大沼団地集会所 |
| 7日(月)・なかよし児童公園隣(相田町) | 24日(木)・はなわまえ児童公園隣(森山町) |
| 8日(火)・田尻交流センター | 25日(金)・みなみこうや第2児童公園隣 |
| 10日(木)・かみあい中央児童公園隣 | 28日(月)・なめど児童遊園隣(久慈町) |
| 11日(金)・あさひ児童公園隣 | 29日(火)・久慈川日立南交流センター |
| 14日(月)・青葉台団地集会所 | |
| 15日(火)・国分町集会所 | |

*時間=午前9時～午後3時 (受付は午後2時30分まで)

料 包丁、鎌など420円(～)
問 日立市シルバー人材センター
☎33-5586



防災行政無線

放送内容を電話(☎ 22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

問 日立年金事務所 ☎ 24-2194
国民健康保険課 ☎ 内線 206

令和7年度国民年金保険料の免除・納付猶予申請の受付が始まります
国民年金保険料の支払いが困難な場合、申請することで前年の所得を基準にして、保険料の支払いが免除か猶予されることがあります。
時 申請受付開始 7月1日(火)
場 申請受付場所 国民健康保険課 各支所・出張所、日立年金事務所
内 世帯の所得に応じて免除割合などが決定されます。過年度分も申請可能です。詳しくは、市HPをご覧になるか、問い合わせてください。



水難救助対策訓練の実施に伴うお願い

海水浴シーズンを迎え、水難事故に対応するため久慈浜海水浴場周辺を使用し訓練します。防災ヘリコプターが飛来するので、風圧や騒音でご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
時 7月9日(水) 午前9時〜正午
場 久慈浜海水浴場
問 警防課
☎ 24-0119

注意!! あなたの土地が狙われています!

「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル不法投棄 110 番「☎ 0120-536-380」へ(受付時間=平日午前8時30分〜午後5時15分)
* 受付時間外は最寄りの警察署へ。



問 福祉総務課 ☎ 内線 786



特別弔慰金受付を支所で開始します
時 請求期間 7月1日(火)から令和10年3月31日(金)までの平日
場 多賀支所、南部支所、日高支所、豊浦支所、西部支所
* 福祉総務課窓口ではすでに受付を開始しています。
内 対象者の順位や請求方法など、詳しくは市HPをご覧になるか、問い合わせください。

アプリでの通報にご協力ください
ごみ拾いアプリ「PIRIKA」をダウンロードすることで、不法投棄された廃棄物の状況を簡単に投稿できます。ぜひご利用ください。



問合せ 県廃棄物規制課 ☎ 029-301-3035



問 コミュニティ協働課 ☎ 内線 515



自転車用ヘルメット購入費を補助します
対 市内に在住の22歳以下か65歳以上の方
内 4月1日以降に購入した安全基準を満たした自転車用ヘルメット(新品で他の補助金の交付を受けていないもの)の購入費を補助します。
補助額 1個につき購入費用の2分の1まで(上限2000円)
* 詳しくは市HPをご覧になるか、問い合わせください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険

保険料の納付は口座振替が便利です

詳しくはこちら

納め忘れも、窓口に向く必要もないのでとっても便利!ぜひご利用ください。



手続き簡単 市役所か金融機関で「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、提出するだけ!

問合せ 国民健康保険課 ☎ 内線 208

日立港・常陸那珂港の貿易概況

税関が発表した日立港・常陸那珂港の2024年の輸出入の貿易額は、輸出が3年連続で過去最高となる約1兆7,564億円、輸入が約6,904億円でした。



詳しくは税関HPへ

税関から情報提供のお願い

見慣れない小型船舶が係留されている、外国から荷物が届くので、名前と住所を貸して欲しいと頼まれたなど「おかしいな」「あやしいな」と感じるがありましたら、鹿島税関支署日立出張所までご連絡をお願いします。

問合せ 鹿島税関支署日立出張所 ☎ 52-2128



郵便局でマイナンバーカードの申請サポート実施中

市内19局の郵便局でマイナンバーカードの新規・更新申請サポートを行っています。

時平日 午前9時～午後5時
(昼休止時間を除く)

場対象郵便局＝会瀬・宮田・若葉町・

兔平・滑川・小木津・川尻町・

助川・水木・大和田・金沢団地内・

金沢・土木内・河原子・大甕駅前・

鮎川三・諏訪・大沼・塙山郵便局

*郵便局の営業時間など詳しくは市HPをご覧ください。

他申請から作成まで約1か月半かかります。カードの受け取りは、申請者のご住所により市民課、各支所のいずれかになります。

問市民課 ☎内線503



県が保育のお仕事をサポートします

県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあつ旋、保育士資格の取得支援、学生向けの保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポートなどを行っています。詳しくは、下記QRをご覧ください。



☎029-350-5137

道路に危険箇所があったときには、市公式LINEでお知らせください

道路の舗穴や側溝蓋のがたつきなどの危険箇所を発見した場合には、「市公式LINE」を使ってレポート投稿をしてください。投稿確認後に職員が現地確認を行い、補修します。

問道路管理課 ☎内線219



かみね動物園七夕まつり

【短冊に願いを書いてみよう】

時 6月28日(土)～7月9日(水)

場 どうぶつ資料館

【動物たちに竹をプレゼント】

時 7月5日(土)・6日(日) 各日午前

11時～、午後1時～

場 かみね動物園

問 かみね動物園 ☎22-5586



シネマサンライズ 上映作品

■ 6月20日(金)から「#真相をお話しします」主演：大森元貴、菊池風磨
*小貝ヶ浜緑地など、市内各所で撮影されました！



問合せ シネマサンライズ (シーマークスクエア内) ☎ 32-5805

「図書館で美術本に浸る」展

時 6月28日(土)～7月13日(日)

場 記念図書館1階展示コーナー

市内出身の黒澤三郎画伯の絵画が常設展示されている記念図書館で、見応えがある大型の美術本を中心に展示します。

問 記念図書館 ☎24-7714

戦後80周年記念

企画展「吉田正と戦争～平和への思いを歌に託して～」

時 6月28日(土)～10月26日(日)

場 吉田正音楽記念館

内吉田正が経験した戦争の過酷な現実や、戦地での望郷の念から生まれた「異国の丘」を始めとする作曲家人生について、資料とともに紹介します。

問 吉田正音楽記念館 ☎21-1125

日立市芸術祭 日立三曲協会箏曲演奏会

時 6月29日(日) 午後1時30分～3時30分 *開場は午後1時から

場 日立シビックセンター多用途ホール

問 日立三曲協会(松尾) ☎42-7976

あじさい切り花プレゼント

時 7月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後4時

場 奥日立きららの里管理棟

内 来園者へあじさいの切り花をプレゼントします。園内3000本のあじさいが6月下旬から7月中旬に見ごろになりますので、ぜひご覧ください。

問 奥日立きららの里 ☎24-2424

7月の「ひたちシネマ」

時 7月6日(日)・20日(日) 各日午前10時～、午後2時～ *1日2回上映。各回先着30人

場 日立シビックセンター地下1階視聴覚センター映像セミナー室

内 上映作品映画「黄色いリボン」(1949年103分)

問 視聴覚センター ☎24-5055



元気カフェのイベント（7月）

| とき | 内容 |
|----|----|
|----|----|

◆すけがわ（市役所庁舎南隣）
☎ 050-5528-5138

| | | |
|---|---------------------------|-----------------------|
| ① | 8日(火) | 心にハミングを！ 楽しいオカリナ演奏 |
| ② | 9日(水) 13:30 ～14:30 | 健康体操 |
| ③ | 17日(木) | 看護師による健康相談 |
| ④ | 23日(水) 10:30 ～12:00 | 友遊コーナー |

◆あゆかわ（女性センター内）
☎ 050-8012-4182

| | | |
|---|---------------------------|-----------------------|
| ⑤ | 9日(水) 13:30 ～14:30 | 高齢者の健康相談 |
| ⑥ | 18日(金) 13:30 ～14:00 | カフェで楽しく 「ゆるゆる健康体操」 |

◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内）
☎ 050-8012-4183

| | | |
|---|---------------------------|--|
| ⑦ | 7日(月) 10:30 ～15:30 | 【七夕の会】 短冊に願い事を書き ましょう。短冊作り に参加したら粗品進呈 *先着20人 |
| ⑧ | 14日(月) 10:00 ～11:40 | ひまわりリース作り 材料費800円 *定員10人 |

*⑧は要事前申し込み



個人参加型フットサル
時 7月7日(月)・23日(水)、8月13日(水)・18日(月) 各日午後7時15分～8時45分
場 池の川さくらアリーナ
対 15歳以上（中学生不可） *定員15人
内 その日集まったメンバーでフットサルをしませんか。1人でも参加できます。 *持ち物：室内シューズ
料 1000円（保険料込み）
申 各開催日時の1時間前までに直接か電話で、池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767へ

申 開催2日前までに電話で、各申し込み先へ
* 各日10人程度
対 物忘れが心配な方や家族など

| とき | ところ | 申し込み・問合せ |
|--------------------------------|---------------|------------------------------------|
| ① 9日(水) 14:30 ～16:00 | カフェ マオズマーム | 地域包括支援センター 福祉の森聖孝園 ☎ 39-1166 |
| ② 10日(木) 14:00 ～15:30 | 水木交流センター | 地域包括支援センター 金沢弁天園 ☎ 33-7424 |

* 受付は、開始時間の30分前から
* 内容 = ①スイーツを食べながら茶話会
②折り紙を使った脳トレ
* 料金 = 無料（内容により自己負担あり）
* 会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています（要件あり。問い合わせください）

ひたちオレンジカフェ（7月）

ブックパーティー
時 7月12日(土) 午前10時～午後0時30分
場 南部図書館創作室
内 参加者が自分の読んだ本を紹介し合い、新しい本と出会う場です。 * 申し込み不要
問 南部図書館 ☎ 29-1125

図書館でボードゲームを楽しむ
時 7月19日(土) 午後1時30分～4時
場 南部図書館創作室
内 みんなで楽しめる国内外のボードゲームを楽しみませんか？
* 先着25人
申 7月2日(水)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎ 29-1125へ

市選手権大会（日立陸上）
時 7月20日(日) 午前9時～
場 市民運動公園陸上競技場
内 部門：小学生、中学生、高校生・一般 * 種目や参加料については、日立市陸上競技協会HPをご覧ください。
申 7月4日(金)までに日立市陸上競技協会HPから申し込みを
問 日立市陸上競技協会（中嶋） ☎ 090-9820-2124



十王地区体育振興会長杯 野球大会
時 7月20日・27日・8月3日の日曜日 各日午前9時～
場 十王スポーツ広場
対 10人以上で構成されるチーム
* 先着15チーム
内 トーナメント戦 * 優勝チームには賞品あり
料 1チーム5000円（傷害保険料含む） * 組合せ抽選会時に納入
申 7月5日(土)までにチーム名、連絡先、代表者名をメールで、十王地区体育振興会野球部（村岡）メール goodman1993@net1.jwby.ne.jp ☎ 080-3394-6499へ * 組合せ抽選会を7月6日(日)に十王交流センターで行います。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



講座

日曜発明学校（7、9月分）

時 7月13日(日)、9月14日(日) 午後
1時30分～
場らぼーるひたち
内 あなたのアイデアを特許にしよ
う。ほか、発明の事例なども紹
介します。

料 500円
問 日立発明研究会（山内） ☎09
0-2209-1453

認知症サポーター養成講座

時 7月15日(火) 午後1時30分～3時
場 萬春園地域交流スペース
対 市内に在住か通勤、通学してい
る方 *先着15人

内 認知症の基礎知識（接し方など）、
認知症サポーターの役割
申 7月14日(月)までに、高齢福祉課
☎内線227へ



夢を形に「創業塾2025」

時 7月15日(火)～9月22日(月)のうち
8日間 午後6時～8時

場 市役所6階研修室

内 創業についてのノウハウ、創業
時の実務全般、ビジネスプラン
の作成など。講師〓林雄一さん
(中小企業診断士) *定員25人
申 6月20日(金)から下記QR
からかFAX、電話で、
日立商工会議所 ☎22
-0120 ☎22-0128へ

*詳しくは、日立商工会議所HPを
ご覧ください。

日商簿記検定3級資格取得講座

時 8月5日(火)～11月13日(木)のうち
28日間

場 日立商工会議所

内 講師〓藤田美幸さん(野別英明
税理士事務所)

料 2万2000円(学生・会議所
会員は1万7000円) *テ
キスト代含む。定員24人。

申 6月20日(金)から7月30
日(水)までに下記QRから
かFAX、電話で、日



立商工会議所 ☎22-0120
☎22-0128へ *詳しく
は、日立商工会議所HPをご覧
ください。

募集

よかつぺまつりの参加団体

時 9月13日(土) 午前11時～午後7
時 *荒天時は翌日に延期

場 多賀駅前よかつぺ通り、あんず
並木通り

内 出展者〓団体PR、商品展示など
出店者〓飲食、物販など
ステージ出演者〓ダンス、音楽
など

申 7月9日(水)までに下記
QRから申し込みを



問 よかつぺまつりすずめる会(多
賀商業協同組合内) ☎36-7
832へ *月、水、金曜日の
午前10時～午後3時

募集

日立市社会福祉協議会会員

7月1日(火)から会員の募集を行います。会員に
なられた際に寄せられた会費は、皆さんが住む地
域の各種福祉活動に活用されます。

募集は町内会などを通して実施するほか、町内
会に加入してない方にもお呼びかけしますので、
ご理解とご協力をお願いします。

*詳しくは「社協だより(7月5日号)」をご覧
ください。

問合せ 日立市社会福祉協議会 ☎87-7222

健康

足型測定会

足のサイズや圧力のかかり方、
重心のバランスを調べ、結果を基
にアドバイスを行います。

| とき(7月) | |
|--------|-------------|
| 15日(火) | 9:30～17:00 |
| 16日(水) | 13:00～20:30 |
| 17日(木) | 9:30～17:00 |

*1人15分
*ところ=池の川さくらア
リーナトレニングルーム
*対象=18歳以上
*定員=先着90人(当日
空きがあれば参加可)
*料金=1回300円
*素足になれる格好で

申 6月30日(月)の正午から電話で、
池の川さくらアリーナ ☎35-
0767へ

市民公開講座

「乳がんについて学びましょう」

時 7月26日(土) 午後1時～2時30分
場 日立総合病院1号棟5階AB会議室
内 講師〓伊藤吾子さん(日立総合
病院乳腺甲状腺外科医)

*申し込み不要。当日会場へ
問 日立総合病院地域医療連携室
☎23-8343



ひたちの 子育て

きら☆りんタイム

「ピラティスでリフレッシュ」

時 7月8日(火) 午前10時30分～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 育児中のお母さん *定員8人

(多いときは抽選。無料託児あり)

内 体のバランスを整えて美しい姿勢、しなやかな身体作りにアプローチ。講師＝Ayakoさん

持ち物＝ヨガマットかバスタオル、汗拭きタオル、飲み物

申 6月20日(金)から7月1日(火)までに下記QRから

か電話で、子どもすくすくセンター ☎23-5522へ



7月のキッズシアター

時 7月12日(土)・26日(土) 各日午前10時～、午後2時～(約90分)

場 日立シビックセンター地下1階

視 聴覚センター映像セミナー室

内 映画「さんねんないきもの事典」

*各回先着30人。入退室自由。

問 視聴覚センター ☎24-5055

みんなでチャレンジ水あそび

時 ①7月16日(水) ②18日(金) 各日午前10時～11時20分

場 子どもセンター

対 ①おすわりからよちよち歩きのお子さんと保護者 ②歩いて活

発に遊ぶお子さん(4歳頃まで)

と保護者 *首がすわっていないお子さんは参加できません。

各日定員20組程度(多いときは抽選。市内在住の方を優先)

内 乳幼児から楽しめる水あそびをします。家庭で行うときの安全

な楽しみ方も考えます。水あそびの後はお楽しみ会も。

申 7月7日(月)までに下記QRから

か直接、電話で、子どもセンター ☎36-0048へ

すまいる講座

「親子で簡単な工作を楽しもう」

時 7月19日(土) 午前10時30分～正午

場 子どもすくすくセンター

対 3歳から就学前のお子さんと保護者(お父さん歓迎) *定員

6組(多いときは抽選。対象外のお子さんの無料託児あり)

申 6月20日(金)から7月10日(木)までに下記QRから

か電話で、子どもすくすくセンター ☎23-5522へ

へキサスロン

時 7月21日(祝) ①午前9時30分～10時30分 ②11時～正午

場 池の川さくらアリーナ

対 ①年中・年長児 ②小学1～3年生 *定員各20人

内 運動発達に必要な基本動作を楽しむながら身につける、「運動あそびプログラム」です。持ち

物＝室内シューズ、飲み物、タオル(動きやすい服装で)

料 800円(保険料含む)

申 6月30日(月)から下記QRから申し込みを

問 池の川さくらアリーナ ☎35-0767

か電話で、子どもすくすくセンター ☎23-5522へ

子ども向けの健康講座

時 7月26日(土) 午後2時30分～3時30分

場 南部図書館創作室

対 幼児から小学生と保護者 *先着10組

内 自分の体に興味を持ってもらい、心と体の元気な仕組みをみんなで学ぼう。親子で学べる対話形式の講座です。講師＝山元隆さん(臨床検査技師)

申 7月2日(水)の午前9時30分から

直接か電話で、南部図書館 ☎29-1125へ

か電話で、子どもすくすくセンター ☎23-5522へ

かみね動物園 サマースクール参加者募集

動物のことを楽しく学んで動物博士になろう!
とき 7月22日(火)・23日(水) 午前8時30分～11時15分
ところ かみね動物園

| 対象 | 定員(各日) |
|---------|--------|
| 小学2年生 | 15人 |
| 小学3年生 | 12人 |
| 小学4～6年生 | 各学年10人 |

*多いときは抽選

料金 600円

申し込み 6月30日(月)の午後4時30分までにかみね動物園HPから申し込みを

*抽選結果は当選者のみ、7月7日(月)までにお知らせします。

問合せ かみね動物園 ☎22-5586



夏休み子ども路線バスの旅
なかさとに行こう

時 7月23日(水) 午前8時20分～午後3時 *日立駅中央口平和の鐘前で集合・解散(荒天中止)
場 中里交流センター
対 小学4～6年生 *定員15人
(多いときは抽選)

内 路線バス乗車体験と中里交流センターで簡単なお昼ごはんを作ります。持ち物||飲み物、汗拭きタオル、帽子、筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚

料 300円(材料費) *別途バス代子ども往復200円

申 7月4日(金)までにメールか電話で住所、氏名、学年、電話番号を、百年塾 メール iki100@net1.jway.ne.jp ☎23-9165へ(平日のみ)



チビッコ集まれ!
保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 7月10日(木) 午前9時30分～11時
ところ

| 施設名 | 電話番号 | 施設名 | 電話番号 |
|-----|----------------|------------------|------|
| 公立 | おおもり 22-5584 | 滑川聖徳 22-7133 | |
| | かみちょう 22-5583 | せいじ園 22-0373 | |
| | ゆなご 33-1093 | つくしんぼ 37-4278 | |
| | おおくぼ 33-0872 | 大久保幼稚園 33-2274 | |
| | みずき 52-2608 | 多賀さくら 59-3355 | |
| | くじ 52-5046 | 学びの森わかば園 33-8822 | |
| 私立 | いしまち 39-5250 | 森山聖徳 52-0774 | |
| | 豊浦さくら 33-6111 | 水木わかば幼稚園 52-5991 | |
| | 小木津聖徳 42-4328 | みらい園 53-9412 | |
| | こどものいえ 43-6494 | 南高野 52-1327 | |
| | 田尻徳風 42-8218 | | |

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴)

*親子とも運動できる服装で。

申し込み 7月7日(月)～9日(水)の午前9時30分から午後4時までに直接か電話で、各園へ

*詳しくは各園へ問い合わせを。

問合せ 子ども施設課 ☎内線 308



親子でチャレンジ
おいしいドーナツ作り

時 7月27日(日) 午前10時～午後1時

場 女性センター

対 小学生とお父さん *先着8組

内 講師||綿引真理子さん(管理栄養士)

養士)

料 1組1000円(材料費を含む)

申 7月1日(火)の午前9時30分から

電話で、日立市らぼーる協会

☎36-0554へ(無料託児あり、7月17日(木)までに直接申し込みを)



日立あんどんまつり「こどもあんどん絵画展」作品募集

対 4歳～中学生

内 応募テーマは「夏」。テーマに沿った作品を専用の用紙に仕上げてください。(参加賞あり)

*作品は返却しません。

申 6月28日(土)の午前9時から7月20日(日)の午後4時までに電話で、日立市公園協会 ☎22-4737へ

*応募状況によっては早めに受付を終了する場合があります。

他 専用の用紙配布場所・作品提出先はかみねレジャーランドです。詳しくはHPをご覧ください。

☎22-4737

☎22-4737

☎22-4737

☎22-4737

☎22-4737

☎22-4737

☎22-4737

☎22-4737

☎22-4737



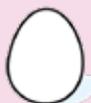
妊娠中から子育てまでの不安や悩み、ご相談ください

子ども家庭センターでは、妊娠中や子育て中に感じる不安や悩みに寄り添いサポートを行っています。ちょっとした疑問も、ずっと抱えていた不安も、何でも話してください。 問合せ 子育て支援課子ども家庭センター ☎内線 323

妊娠期

妊娠中の生活に関する相談、母子健康手帳の交付、妊婦健診など

相談先 健康づくり推進課 ☎21-3300



出産後

産後ケアの利用相談、乳幼児健診・予防接種、こにちは赤ちゃん訪問、育児・離乳食相談など

相談先 健康づくり推進課 ☎21-3300



子育て期

子育て短期支援事業の利用相談(ショートステイ)、子どもの一時預かり、養育相談など

相談先 子育て支援課子ども家庭センター ☎内線 323



| 施設 | とき(7月) | 内容 |
|-------------------|--------|----------------------------------|
| みやた ☎ 22-5592 | 15日(火) | 子育てに関する講座 講師=子育て支援課 |
| はなやま ☎ 36-0526 | 16日(水) | 歯ブラシと歯磨き粉の選び方と使い方 講師=健康づくり推進課 |
| おおくぼ ☎ 33-1125 | 17日(木) | 栄養に関する講座 講師=健康づくり推進課 |

*時間=午前10時~11時
*申し込み=事前に電話で、各子育て支援センターへ

日立特別支援学校「体験入学」

時 7月8日(火) 午前9時~11時30分
場 日立特別支援学校
対 来年4月就学予定児(平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ)の保護者
内 学校についての説明会、授業参観、施設見学と在校生の保護者との懇談を行います。
申 6月27日(金)までに在籍する幼稚園・保育園・認定こども園に申し込みを
問 学務課 ☎内線642



子どもセンター相談日

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048



| | | |
|---------|------------------------|-------------------------|
| 総合相談 | 子育てに関する相談全般(オンライン相談も可) | 火~土曜日 9:00~17:00 |
| 保健師相談 | 発達や発達などの悩みに | 7月9日(水) 9:30~11:30 |
| 教育相談員相談 | 発達の遅れの心配、落ち着きがないなどの悩みに | 7月15日(火) 10:00~16:00 |
| 栄養士相談 | 離乳食、食事や栄養などの悩みに | 7月23日(水) 9:30~11:30 |

対象 18歳までの子どもと保護者 *申し込み不要。保健師、栄養士相談は保健センターとオンライン相談です。

個別の支援や配慮が必要と思われるお子さんの就学相談
時 7月30日(水)~8月1日(金)
*詳しくは、申し込み後に連絡します。申し込みが多いときは日程が変更になる場合があります。
対 来年4月就学予定児(平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ)で個別の配慮が必要と思われるお子さん *特別支援教育を希望する方は、必ず申し込みが必要です。
申 6月20日(金)から7月4日(金)までに下記QRから電話で、学務課 ☎内線642へ



図書館の催し(7月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどをを行います(全て申し込みが必要です)

| | 記念図書館 | | | 多賀図書館 | 十王図書館 | 南部図書館 | | | |
|----|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 名称 | らっこのおへや | ハレニコ!おはなし会 | こわ~いおはなし会 | おいっちに(0・1・2)おはなし会 | ぴよぴよおはなし会 | テンちゃんおはなし会 | おはなしのゆりかご | くじらちゃんおはなし会 | かもめのおはなし会 |
| 対象 | 0歳から | おおむね0~3歳 | おおむね3歳から | 0歳から | 0歳から | おおむね3歳から | 0歳から | おおむね3歳から | おおむね小学生から |
| とき | 16日(水) 23日(水) 11:00~11:30 | 10日(木) 14:00~14:30 | 21日(祝) 10:30~11:00 | 10日(木) 26日(土) 10:00~10:30 | 22日(火) 10:00~10:30 | 12日(土) 11:00~11:30 | 14日(月) 11:00~11:30 | 27日(日) 11:00~11:40 | 28日(月) 11:00~11:40 |

赤ちゃんに絵本をプレゼントしています(ブックスタート)

市内在住の2歳になる誕生日までの赤ちゃんにブックスタートパックの配布と絵本の読み聞かせを図書館で実施しています。

配布内容 ブックスタートパック(絵本2冊、コットンバッグ、絵本のリストなど) *無料。1回限り。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの

| | |
|--------|----------------------------------|
| 記念図書館 | 19日(土) 10:30~11:30 |
| 多賀図書館 | 26日(土) 11:00~12:00 |
| 十王図書館 | 22日(火) 10:40~11:40 |
| 南部図書館 | 6日(日)・20日(日) 10:30~11:30 |
| 保健センター | 17日(木) 1歳6か月健診時(ブックスタートパックの配布のみ) |

*上記時間以外でも図書館の開館時間中にブックスタートパックは受け取れます。



おはなし会申し込み

7月1日(火)の午前9時30分から下記QRから申し込みを。

記念図書館 多賀図書館 十王図書館 南部図書館



問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714
多賀図書館 ☎ 33-2655
十王図書館 ☎ 20-2345
南部図書館 ☎ 29-1125

図書館の催しについて詳しくは、図書館のHPへ!



7月の市民相談

お気軽に
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

| 相談内容 | とき | |
|--|---|----------------------|
| 一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など | 平日 9:00～17:00 土曜日（事前予約制） 9:00～16:00 | |
| 税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を | 10日(木) 10:00～15:00 | |
| 行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話かLINEで予約を | 16日(木) 10:00～15:00 | |
| 行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（6月20日(金)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。 希望者は予約時に申し込みを | 9日(水)・23日(水) 13:00～16:00 (1組30分) | 先着順 *同一内容の相談は1回のみ |
| 司法書士相談（司法書士が受けます） 相続・贈与、不動産登記、成年後見など *事前に電話で予約を（6月20日(金)の午前9時から受付）。 | 2日(水) 14:00～17:00 (1組30分) | |
| 法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで事前に話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。 | 1日(火)・15日(火) 13:00～16:00 (1日7人まで。 1人25分程度) | |
| 巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話（☎029-228-0893）で予約を | 17日(木) 10:00～16:00 | |
| 総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に県社会保険労務士会HPかFAX029-350-3222で予約を | 24日(木) 13:30～16:30 | |

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

| 相談内容 | とき |
|---------------------------------------|-------------------------------|
| 一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとの相談など | 平日 9:00～12:00、 13:00～17:00 |

【女性生活相談室（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

| 相談内容 | とき |
|--|---|
| 女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）・デートDVなどの困りごとの相談（女性生活相談員が受けます） | 平日（木曜日を除く）、 12日(土)・26日(土) 10:00～17:00 |

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

| 相談内容 | とき |
|---|---|
| 女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を | 16日(水)・19日(土) 10:00～12:00 13:00～16:00 |
| 男性SNS相談（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *詳しくは右記QRをご覧ください。 | |
| 性的マイノリティSNS電話相談（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます） 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと *詳しくは右記QRをご覧ください。 | |

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ協働課内）】 ☎ 内線 488

| 相談内容 | とき |
|---------------------|---------------|
| ボランティア団体や活動の情報提供や相談 | 平日 8:30～17:15 |

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

| 相談内容 | とき |
|--|---------------|
| 消費生活相談（消費生活相談員が受けます） 消費者の契約トラブルや借金問題など *まずは電話でご相談ください。 | 平日 9:00～16:00 |

7月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」別館2階 ☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎33-5733へ）

②外科

| とき | 病・医院名 | 電話 |
|-----|-----------------|---------|
| 6日 | わだクリニック（東金沢町） | 28-6015 |
| 13日 | 島田外科医院（大みか町） | 53-4888 |
| 20日 | 久慈茅根病院（久慈町） | 52-2119 |
| 21日 | 永井ひたちの森病院（小木津町） | 44-8800 |
| 27日 | 日立さくらクリニック（田尻町） | 43-2000 |

【受付時間】 9:00～11:30、13:00～16:00

ひたち小児オンライン医療サービス

事前登録をするといざというときにすぐ使えて便利です。子育て世帯の方はぜひご登録ください。

①オンライン医療相談

対象 中学生以下のお子さんがある世帯の方
利用時間 24時間365日 料金 無料



②オンライン診療

対象 中学生以下のお子さん
利用時間 平日・土曜日 = 18:00～22:00
日曜日・祝日 = 9:00～13:00、14:00～22:00
料金 実質無料 *小児マル福利用の場合
問合せ アプリに関すること=リーパー ☎029-896-6263
その他=地域医療対策課 ☎23-6766

健康に関する相談は健康づくり推進課へ

| 相談 | とき | 申し込み | ところ |
|------|----------|--------------|--------|
| 歯科相談 | 7月16日(水) | 電話で健康づくり推進課へ | 保健センター |
| 栄養相談 | 7月1日(火) | | |

申込み・問合せ 健康づくり推進課 ☎21-3300

救急電話相談（毎日24時間対応）

救急車を呼ぶべきか迷ったとき

- 茨城県おとな救急電話相談（15歳以上） ☎# 7119
 - 茨城県子ども救急電話相談（15歳未満） ☎# 8000
 - *上記でつながりにくい場合は、☎050-5445-2856へ
- 応急手当に関するアドバイスや診療可能な医療機関の案内など
- 消防医療情報問合せ ☎22-4199（よい救急）

ストレス・メンタルヘルスに関する相談

- いばらきこころのホットライン
*祝日、年末年始を除く 9:00～12:00、13:00～16:00
☎029-244-0556（平日）、☎0120-236-556（土日）
- 茨城いのちの電話（毎日、24時間対応）
☎029-350-1000

献血にご協力をお願いします

とき 7月12日(土) 10:00～11:45、13:00～16:00
ところ 日立シビックセンター新都市広場
問合せ 県赤十字血液センター献血推進課
☎029-246-5574

日立市地域医療協議会「ひたち健康ナビ」FMひたち

放送日 毎週水曜日 午後6時30分から
*テーマなど詳しくは右記QRをご覧ください。
問合せ 日立市医師会 ☎37-1014



広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

日立市民会館開館 60 周年記念事業

思い出の



宝くじおしゃべり音楽館

スクリーンミュージック

映画音楽の名曲の数々を贅沢なオーケストラ演奏でお届け!

4歳以上
から
入場できます



BSテレ東「おんがく交差点」が評判。
素敵なおしゃべりの贈り物

トーク&ナビゲーター

春風亭小朝



あのミュージカルの名曲を
オーケストラとともに

歌

島田 歌穂



NHK FM「弾き語りフォーユー」で
お馴染みの弾き語りコーナー

ピアノ

小原 孝

演奏 おしゃべり音楽館
ポップスオーケストラ

シンフォニック・ポップスの第一人者
指揮 藤野 浩一

予定曲目

- ◆ ニュー・シネマ・パラダイス ◆ ピノキオより「星に願いを」 ◆ 魅惑のワルツ ◆ ライムライト
- ◆ 風と共に去りぬより「タラのテーマ」 ◆ サウンド・オブ・ミュージックメドレー ◆ 渚のアデリーヌ
- ◆ バック・トゥ・ザ・フューチャーよりテーマ ◆ レ・ミゼラブルより「On My Own」 他(予定)

春風亭小朝の楽しいトークコーナーや小原孝の弾き語りコーナーもあります!!

とき 11月1日(土)

開演 14:00

(開場 13:00)

料金 全席指定 一般 2,500円 高校生以下 1,500円

申込み インターネット 7月5日(土) 午前10時から
電話 7月5日(土) 午後1時から
窓口(日立・多賀市民会館、日立シビックセンター)
7月6日(日) 午前10時から



*宝くじの助成により、特別料金となっています。

ところ 日立市民会館

問合せ 日立市民会館 ☎ 22-6481