

お知らせ

初心者向け高齢者スマホ・パソコンの使い方相談会

時① 7月14日(月)・② 29日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時

場①元気カフェすけがわ ②元気カフェくじはま

対市内在住の65歳以上の方 *1人最長60分、先着10人程度

内スマホやパソコンの操作をサポートする、1対1の個別相談会です。

申 6月27日(金)から電話で、専用ダイヤル ☎33-5355へ(火～金曜日 午前9時30分～午後3時30分)

問 高齢福祉課 ☎内線477

事業承継個別相談会

専門職員が、事業承継に関する悩みを個別にお聞きします。

時 7月29日(火) 午前10時30分～午後1時30分、午後3時30分～

場 日立地区産業支援センター

対市内の中小企業・個人事業主

申 6月27日(金)から下記QRからか電話で申し込みを



問 商工振興課 ☎内線775

生活上の悩みや不安はありませんか？

相談者が安心した生活が送れるように、専門の相談員が、生活の自立をサポートします。お気軽にご相談ください。

時 平日 午前8時30分～午後5時15分 *祝日、年末年始を除く

場 市役所2階福祉総務課隣

対市内在住で生活にお困りの方など
内相談例 ①仕事が決まらない、引きこもりなど家族のことで悩んでいる、借金が返せない、生活するためのお金が不足がちななど

問 自立相談サポートセンター ☎内線9251

郷土博物館の臨時休館と事務室一時移転のお知らせ

館内煙蒸のため臨時休館し、事務室を一時移転します。

時 休館期間 6月30日(月)～7月5日(土) 移転期間 6月30日(月)～7月4日(金)

場 移転先 市役所301号会議室 ☎内線9301

問 郷土博物館 ☎23-3231



コンビニで、住民票などの証明書がお得に取れます！



コンビニなどに設置されているコピー機で住民票などの証明書が取れます！

☑メリット

☑市役所が閉まっても大丈夫

利用時間は午前6時30分から午後11時まで！

☑市役所窓口よりも最大100円お得！

取得できる証明書	交付手数料	
	コンビニ	窓口
住民票、印鑑登録証明書	150円	200円
戸籍全部・個人事項証明書	350円	450円
戸籍の附票	150円	200円
課税証明書、納税証明書	250円	300円

☑利用できる方

利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方



日立駅前出張所でも、証明書が取れます。

午前10時30分～午後1時
午後2時～7時

問合せ 市民課 ☎内線503

市民プールがオープンします

①じゅうおう市民プール

時 7月1日(火)～9月10日(水) 午前9時～午後5時

②久慈サンピア日立スポーツセンタープール

時 7月19日(土)～8月31日(日) 午前10時～午後5時

料 ①②とも高校生以上220円、小・中学生50円、幼児無料

*小学3年生以下は保護者同伴
他利用者はスイミング帽子を着用してください。

問 ① ☎39-0184 ② ☎53-5300



7月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
1日(火)・十王駅前公園隣	17日(木)・サンマート中丸店
2日(水)・川尻団地集会所	18日(金)・河原子交流センター
4日(金)・日高交流センター	22日(火)・大沼団地集会所
7日(月)・なかよし児童公園隣(相田町)	24日(木)・はなわまえ児童公園隣(森山町)
8日(火)・田尻交流センター	25日(金)・みなみこや第2児童公園隣
10日(木)・かみあい中央児童公園隣	28日(月)・なめど児童遊園隣(久慈町)
11日(金)・あさひ児童公園隣	29日(火)・久慈川日立南交流センター
14日(月)・青葉台団地集会所	
15日(火)・国分町集会所	

*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

料 包丁、鎌など420円(～)
問 日立市シルバー人材センター ☎33-5586



防災行政無線

放送内容を電話(☎ 22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

問 日立年金事務所 ☎ 24-2194
国民健康保険課 ☎ 内線 206

令和7年度国民年金保険料の免除・納付猶予申請の受付が始まります
国民年金保険料の支払いが困難な場合、申請することで前年の所得を基準にして、保険料の支払いが免除か猶予されることがあります。
時 申請受付開始 7月1日(火)
場 申請受付場所 国民健康保険課 各支所・出張所、日立年金事務所
内 世帯の所得に応じて免除割合などが決定されます。過年度分も申請可能です。詳しくは、市HPをご覧になるか、問い合わせください。
問 日立年金事務所 ☎ 24-2194
国民健康保険課 ☎ 内線 206



水難救助対策訓練の実施に伴うお願い

海水浴シーズンを迎え、水難事故に対応するため久慈浜海水浴場周辺を使用し訓練します。防災ヘリコプターが飛来するので、風圧や騒音でご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
時 7月9日(水) 午前9時〜正午
場 久慈浜海水浴場
問 警防課



☎ 24-0119

注意!! あなたの土地が狙われています!

「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル不法投棄 110 番「☎ 0120-536-380」へ(受付時間=平日午前8時30分〜午後5時15分)

* 受付時間外は最寄りの警察署へ。

アプリでの通報にご協力ください

ごみ拾いアプリ「PIRIKA」をダウンロードすることで、不法投棄された廃棄物の状況を簡単に投稿できます。ぜひご利用ください。



問合せ 県廃棄物規制課
☎ 029-301-3035



特別弔慰金受付を支所で開始します
時 請求期間 7月1日(火)から令和10年3月31日(金)までの平日
場 多賀支所、南部支所、日高支所、豊浦支所、西部支所
* 福祉総務課窓口ではすでに受付を開始しています。
内 対象者の順位や請求方法など、詳しくは市HPをご覧ください。
問 福祉総務課 ☎ 内線 786



自転車用ヘルメット購入費を補助します

対 市内に在住の22歳以下か65歳以上の方
内 4月1日以降に購入した安全基準を満たした自転車用ヘルメット(新品で他の補助金の交付を受けていないもの)の購入費を補助します。
補助額 1個につき購入費用の2分の1まで(上限2000円)
* 詳しくは市HPをご覧ください。
問 コミュニティ協働課 ☎ 内線 515



国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険

保険料の納付は口座振替が便利です

納め忘れも、窓口に向く必要もないのでとっても便利!ぜひご利用ください。

詳しくはこちら



手続き簡単 市役所か金融機関で「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、提出するだけ!

問合せ 国民健康保険課 ☎ 内線 208

日立港・常陸那珂港の貿易概況

税関が発表した日立港・常陸那珂港の2024年の輸出入の貿易額は、輸出が3年連続で過去最高となる約1兆7,564億円、輸入が約6,904億円でした。



詳しくは税関HPへ

税関から情報提供のお願い

見慣れない小型船舶が係留されている、外国から荷物が届くので、名前と住所を貸して欲しいと頼まれたなど「おかしいな」「あやしいな」と感じるがありましたら、鹿島税関支署日立出張所までご連絡をお願いします。

問合せ 鹿島税関支署日立出張所 ☎ 52-2128



まちのコイン

日立のコインは「タッチ」

コミュニティ通貨アプリ「まちのコイン」でタッチをためて、お金で買えない特別な体験に使う！

市HPを
Check!!



郵便局でマイナンバーカードの申請サポート実施中

市内19局の郵便局でマイナンバーカードの新規・更新申請サポートを行っています。

時平日 午前9時～午後5時

(昼休止時間を除く)

場対象郵便局 会瀬・宮田・若葉町・
鬼平・滑川・小木津・川尻町・
助川・水木・大和田・金沢団地内・
金沢・土木内・河原子・大甕駅前・
鮎川三・諏訪・大沼・塙山郵便局
*郵便局の営業時間など詳しくは市HPをご覧ください。



他申請から作成まで約1か月半かかります。カードの受け取りは、申請者のご住所により市民課、各支所のいずれかになります。

問市民課 内線503

県が保育のお仕事をサポートします

県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあつ旋、保育士資格の取得支援、学生向けの保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポートなどを行っています。詳しくは、下記QRをご覧ください。



問いばらき保育人材バンク事務局
☎029-350-5137

道路に危険箇所があったときには、市公式LINEで知らせてください

道路の舗穴や側溝蓋のがたつきなどの危険箇所を発見した場合には、「市公式LINE」を使ってレポート投稿をしてください。投稿確認後に職員が現地確認を行い、補修します。

問道路管理課 内線219

催し

かみね動物園七夕まつり

【短冊に願いを書いてみよう】

時6月28日(土)～7月9日(水)

場どうぶつ資料館

【動物たちに竹をプレゼント】

時7月5日(土)・6日(日) 各日午前

11時～、午後1時～

場かみね動物園

問かみね動物園 ☎22-5586



シネマサンライズ 上映作品

■6月20日(金)から
「#真相をお話しします」
主演：大森元貴、
菊池風磨
*小貝ヶ浜緑地など、
市内各所で撮影されました！



問合せ シネマサンライズ (シーマークスクエア内) ☎32-5805

「図書館で美術本に浸る」展

時6月28日(土)～7月13日(日)

場記念図書館1階展示コーナー

内市内出身の黒澤三郎画伯の絵画が常設展示されている記念図書館で、見応えがある大型の美術本を中心に展示します。

問記念図書館 ☎24-7714

戦後80周年記念

企画展「吉田正と戦争～平和

への思いを歌に託して～」

時6月28日(土)～10月26日(日)

場吉田正音楽記念館

内吉田正が経験した戦争の過酷な現実や、戦地での望郷の念から生まれた「異国の丘」を始めとする作曲家人生について、資料とともに紹介します。

問吉田正音楽記念館 ☎21-1125

日立市芸術祭 日立三曲協会等曲演奏会

時6月29日(日) 午後1時30分～3

時30分 *開場は午後1時から

場日立シビックセンター多用途ホール

問日立三曲協会(松尾) ☎42-7976

あじさい切り花プレゼント

時7月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後4時

場奥日立きららの里管理棟

内来園者へあじさいの切り花をプレゼントします。園内3000本のあじさいが6月下旬から7月中旬に見ごろになりますので、ぜひご覧ください。

問奥日立きららの里 ☎24-2424

7月の「ひたちシネマ」

時7月6日(日)・20日(日) 各日午前10時～、午後2時～ *1日2回上映。各回先着30人

場日立シビックセンター地下1階視聴覚センター映像セミナー室
内上映作品映画「黄色いリボン」(1949年103分)

問視聴覚センター ☎24-5055



元気カフェのイベント (7月)

とき	内容
----	----

◆すけがわ (市役所庁舎南隣)
☎ 050-5528-5138

①	8 日(火)	13:30 ~ 14:30	心にハミングを! 楽しいオカリナ演奏
②	9 日(水)		健康体操
③	17 日(木)		看護師による健康相談
④	23 日(水)	10:30 ~ 12:00	友遊コーナー

◆あゆかわ (女性センター内)
☎ 050-8012-4182

⑤	9 日(水)	13:30 ~ 14:30	高齢者の健康相談
⑥	18 日(金)	13:30 ~ 14:00	カフェで楽しく 「ゆるゆる健康体操」

◆くじはま (老人福祉センター吹上荘内)
☎ 050-8012-4183

⑦	7 日(月)	10:30 ~ 15:30	【七夕の会】 短冊に願い事を書き ましょう。短冊作りに 参加したら粗品進呈 *先着 20 人
⑧	14 日(月)	10:00 ~ 11:40	ひまわりリース作り 材料費 800 円 *定員 10 人

*⑧は要事前申し込み



個人参加型フットサル

時 7月7日(月)・23日(水)、8月13日(水)・18日(月) 各日午後7時15分
~ 8時45分

場 池の川さくらアリーナ

対 15歳以上(中学生不可) *定員 15人

内 その日集まったメンバーでフットサルをしませんか。1人でも参加できます。 *持ち物 室内シューズ

料 1000円 (保険料込み)

申 各開催日時の1時間前までに直接か電話で、池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767へ

とき	ところ	申し込み・問合せ
① 9 日(水) 14:30 ~ 16:00	カフェ マオズマーム	地域包括支援センター 福祉の森聖孝園 ☎ 39-1166
② 10 日(木) 14:00 ~ 15:30	水木交流センター	地域包括支援センター 金沢弁天園 ☎ 33-7424

*受付は、開始時間の30分前から
*内容 = ①スイーツを食べながら茶話会
②折り紙を使った脳トレ
*料金 = 無料 (内容により自己負担あり)
*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています (要件あり。問い合わせてください)。

対 物忘れが心配な方や家族など
*各日10人程度
申 開催2日前までに電話で、各申し込み先へ

ひたちオレンジカフェ (7月)

ブックパーティー

時 7月12日(土) 午前10時~午後0時30分

場 南部図書館創作室

内 参加者が自分の読んだ本を紹介し合い、新しい本と出会う場です。 *申し込み不要

問 南部図書館 ☎ 29-1125

図書館でボードゲームを楽しむ

時 7月19日(土) 午後1時30分~4時

場 南部図書館創作室

内 みんなで楽しめる国内外のボードゲームを楽しみませんか?
*先着25人

申 7月2日(水)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎ 29-1125へ

市選手権大会 (日立陸上)

時 7月20日(日) 午前9時~

場 市民運動公園陸上競技場

内 部門 小学生、中学生、高校生・一般 *種目や参加料については、日立市陸上競技協会HPをご覧ください。

申 7月4日(金)までに日立市陸上競技協会HPから申し込みを

問 日立市陸上競技協会 (中嶋) ☎ 090-9820-2124



十王地区体育振興会長杯
野球大会

時 7月20日・27日・8月3日の日曜日 各日午前9時~

場 十王スポーツ広場

対 10人以上で構成されるチーム
*先着15チーム

内 トーナメント戦 *優勝チームには賞品あり

料 1チーム5000円 (傷害保険料含む) *組合せ抽選会時に納入

申 7月5日(土)までにチーム名、連絡先、代表者名をメールで、十王地区体育振興会野球部(村岡) メール goodman1933@net1.jw ayn.e.jp ☎ 080-3394-6499へ *組合せ抽選会を7月6日(日)に十王交流センターで行います。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます。



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



講座

日曜発明学校（7、9月分）

時 7月13日(日)、9月14日(日) 午後1時30分～

場 らぼーるひたち

内 あなたのアイデアを特許にしよう。ほか、発明の事例なども紹介します。

料 500円

問 日立発明研究会（山内） ☎09 02209-1453

認知症サポーター養成講座

時 7月15日(火) 午後1時30分～3時

場 萬春園地域交流スペース

対 市内に在住か通勤、通学している方 ＊先着15人

内 認知症の基礎知識（接し方など）、認知症サポーターの役割

申 7月14日(月)までに、高齢福祉課 ☎内線227へ



夢を形に「創業塾2025」

時 7月15日(火)～9月22日(月)のうち8日間 午後6時～8時

場 市役所6階研修室

内 創業についてのノウハウ、創業時の実務全般、ビジネスプランの作成など。講師＝林雄一さん（中小企業診断士） ＊定員25人

申 6月20日(金)から下記QR

からかFAX、電話で、

日立商工会議所 ☎22

0120 ☎22-0128へ

*詳しくは、日立商工会議所HPをご覧ください。

日商簿記検定3級資格取得講座

時 8月5日(火)～11月13日(木)のうち28日間

場 日立商工会議所

内 講師＝藤田美幸さん（野別英明税理士事務所）

料 2万2000円（学生・会議所会員は1万7000円） ＊テキスト代含む。定員24人。

申 6月20日(金)から7月30日(水)までに下記QRから

かFAX、電話で、日

立商工会議所 ☎22-0120

☎22-0128へ ＊詳しく

は、日立商工会議所HPをご覧ください。



募集

よかつぺまつりの参加団体

時 9月13日(土) 午前11時～午後7時

内 *荒天時は翌日に延期

場 多賀駅前よかつぺ通り、あんず並木通り

内 出展者＝団体PR、商品展示など

出店者＝飲食、物販など

ステージ出演者＝ダンス、音楽など

申 7月9日(水)までに下記

QRから申し込みを



問 よかつぺまつりすする会（多賀商業協同組合内） ☎36-7

832へ ＊月、水、金曜日の

午前10時～午後3時

募集 日立市社会福祉協議会会員

7月1日(火)から会員の募集を行います。会員になられた際に寄せられた会費は、皆さんが住む地域の各種福祉活動に活用されます。

募集は町内会などを通して実施するほか、町内会に加入していない方にもお呼びかけしますので、ご理解とご協力をお願いします。

*詳しくは「社協だより（7月5日号）」をご覧ください。

問合せ 日立市社会福祉協議会 ☎87-7222

健康

足型測定会

足のサイズや圧力のかかり方、重心のバランスを調べ、結果を基にアドバイスを行います。

とき（7月）	
15日(火)	9：30～17：00
16日(水)	13：00～20：30
17日(木)	9：30～17：00

*1人15分
*ところ＝池の川さくらアリーナトレーニングルーム
*対象＝18歳以上
*定員＝先着90人（当日空きがあれば参加可）
*料金＝1回300円
*素足になれる格好で

申 6月30日(月)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ ☎35-0767へ

市民公開講座

「乳がんについて学びましょう」

時 7月26日(土) 午後1時～2時30分

場 日立総合病院1号棟5階AB会議室

内 講師＝伊藤吾子さん（日立総合病院乳腺甲状腺外科医）

*申し込み不要。当日会場へ

問 日立総合病院地域医療連携室

☎23-8343





ひたちの子育て

きらりんタイム

「ピラティスでリフレッシュ」

時 7月8日(火) 午前10時30分～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 育児中のお母さん *定員8人

(多いときは抽選。無料託児あり)

内 体のバランスを整えて美しい姿勢、しなやかな身体作りにアプローチ。講師＝Ayakoさん

持ち物＝ヨガマットかバスタオル、汗拭きタオル、飲み物

申 6月20日(金)から7月1日(火)までに下記QRから

か電話で、子どもすくすくセンター

☎23-5522へ



7月のキッズシアター

時 7月12日(土)・26日(土) 各日午前10時～、午後2時～(約90分)

場 日立シビックセンター地下1階

視聴覚センター映像セミナー室

内 映画「さんねんないきもの事典」

*各回先着30人。入退室自由。

問 視聴覚センター ☎24-5055

みんなでチャレンジ水あそび

時 ①7月16日(水) ②18日(金) 各日午前10時～11時20分

場 子どもセンター

対 ①おすわりからよちよち歩きのお子さんと保護者 ②歩いて活

発に遊ぶお子さん(4歳頃まで)と保護者 *首がすわっていないお子さんは参加できません。

各日定員20組程度(多いときは抽選。市内在住の方を優先)

内 乳幼児から楽しめる水あそびをします。家庭で行うときの安全な楽しみ方も考えます。水あそびの後にはお楽しみ会も。

申 7月7日(月)までに下記QRから直接、電話で、子どもセンター ☎36-0048へ



すまいる講座

「親子で簡単な工作を楽しもう」

時 7月19日(土) 午前10時30分～正午

場 子どもすくすくセンター

対 3歳から就学前のお子さんと保護者(お父さん歓迎) *定員

6組(多いときは抽選。対象外のお子さんの無料託児あり)

申 6月20日(金)から7月10日(木)までに下記QRからか電話で、子どもすくすくセンター ☎23-5522へ



ヘキサスロン

時 7月21日(祝) ①午前9時30分～10時30分 ②11時～正午

場 池の川さくらアリーナ

対 ①年中・年長児 ②小学1～3年生 *定員各20人

内 運動発達に必要な基本動作を楽しむながら身につける、「運動あそびプログラム」です。持ち物＝室内シューズ、飲み物、タオル(動きやすい服装で)

料 800円(保険料含む)

申 6月30日(月)から下記QRから申し込みを

問 池の川さくらアリーナ ☎35-0767



子ども向けの健康講座

時 7月26日(土) 午後2時30分～3時30分

場 南部図書館創作室

対 幼児から小学生と保護者 *先着10組

内 自分の体に興味を持ってもらい、心と体の元気な仕組みをみんなで学ぼう。親子で学べる対話形式の講座です。講師＝山元隆さん(臨床検査技師)

申 7月2日(水)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎29-1125へ

1125へ



かみね動物園 サマースクール参加者募集

動物のことを楽しく学んで動物博士になろう!

とき 7月22日(火)・23日(水) 午前8時30分～11時15分

ところ かみね動物園

対象	定員(各日)
小学2年生	15人
小学3年生	12人
小学4～6年生	各学年10人

*多いときは抽選

料金 600円

申し込み 6月30日(月)の午後4時30分まで

にかみね動物園HPから申し込みを

*抽選結果は当選者のみ、7月7日(月)までにお知らせします。

問合せ かみね動物園 ☎22-5586



夏休み子ども路線バスの旅 ～なかさとに行こう～

時 7月23日(水) 午前8時20分～午後3時 *日立駅中央口平和の鐘前で集合・解散(荒天中止)

場 中里交流センター

対 小学4～6年生 *定員15人

(多いときは抽選)

内 路線バス乗車体験と中里交流センターで簡単なお昼ごはんを作ります。持ち物＝飲み物、汗拭きタオル、帽子、筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、ふき

料 300円(材料費) *別途バス代子ども往復200円

申 7月4日(金)までにメールか電話で住所、氏名、学年、電話番号を、百年塾 メール iki100j@net1.jmay.ne.jp ☎23-9165へ

(平日のみ)



チビッコ集まれ！ 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 7月10日(木) 午前9時30分～11時
ところ

施設名	電話番号	施設名	電話番号
公立		私立	
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちょう	22-5583	せいじ園	22-0373
ゆなご	33-1093	つくしんぼ	37-4278
おおくぼ	33-0872	大久保幼稚園	33-2274
みずき	52-2608	多賀さくら	59-3355
くじ	52-5046	学びの森わかば園	33-8822
いしまち	39-5250	森山聖徳	52-0774
豊浦さくら	33-6111	水木わかば幼稚園	52-5991
小木津聖徳	42-4328	みらい園	53-9412
こどものいえ	43-6494	南高野	52-1327
田尻徳風	42-8218		

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴)

*親子とも運動できる服装で。

申し込み 7月7日(月)～9日(水)の午前9時30分から午後4時までに直接か電話で、各園へ
*詳しくは各園へ問い合わせを。

問合せ 子ども施設課 ☎内線 308



父子でチャレンジ おいしいドーナツ作り

時 7月27日(日) 午前10時～午後1時

場 女性センター

対 小学生とお父さん *先着8組
内 講師＝綿引真理子さん(管理栄養士)

料 1組1000円(材料費を含む)

申 7月1日(火)の午前9時30分から

電話で、日立市らぼーる協会

☎36-0554へ(無料託児あり、7月17日(木)までに直接申し込みを)



日立あんどんまつり「こどもあんどん絵画展」作品募集

対 4歳～中学生

内 応募テーマは「夏」。テーマに沿った作品を専用の用紙に仕上げてください。(参加賞あり)

*作品は返却しません。

申 6月28日(土)の午前9時から7月20日(日)の午後4時までに電話で、日立市公園協会 ☎22-4737へ

*応募状況によっては早めに受付を終了する場合があります。

他 専用の用紙配布場所・作品提出先はかみねレジャーランドです。詳しくはHPをご覧ください。

HP



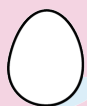
妊娠中から子育てまでの不安や悩み、ご相談ください

こども家庭センターでは、妊娠中や子育て中に感じる不安や悩みに寄り添いサポートを行っています。ちょっとした疑問も、ずっと抱えていた不安も、何でも話してください。 問合せ 子育て支援課こども家庭センター ☎内線 323

妊娠期

妊娠中の生活に関する相談、母子健康手帳の交付、妊婦健診など

相談先
健康づくり推進課
☎21-3300



出産後

産後ケアの利用相談、乳幼児健診・予防接種、こにちは赤ちゃん訪問、育児・離乳食相談など

相談先
健康づくり推進課
☎21-3300



子育て期

子育て短期支援事業の利用相談(ショートステイ)、子どもの一時預かり、養育相談など

相談先
子育て支援課こども家庭センター ☎内線 323



施設	とき(7月)	内容
みやた ☎ 22-5592	15 日(火)	子育てに関する講座 講師=子育て支援課
はなやま ☎ 36-0526	16 日(水)	歯ブラシと歯磨き粉 の選び方と使い方 講師=健康づくり推 進課
おおくぼ ☎ 33-1125	17 日(木)	栄養に関する講座 講師=健康づくり推 進課

* 時間=午前 10 時～ 11 時

* 申し込み=事前に電話で、各子育て支援センターへ

日立特別支援学校「体験入学」

時 7月8日(火) 午前9時～11時30分
場 日立特別支援学校

対 来年4月就学予定児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)の保護者

内 学校についての説明会、授業参観、施設見学と在校生の保護者との懇談を行います。

申 6月27日(金)までに在籍する幼稚園・保育園・認定こども園に申し込みを

問 学務課 ☎内線 642



子どもセンター相談日

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048



総合相談	子育てに関する相談全般(オンライン相談可)	火～土曜日 9:00～17:00
保健師相談	発育や発達などの悩みに	7月9日(水) 9:30～11:30
教育相談員相談	発達の遅れの心配、落ち着きがないなどの悩みに	7月15日(火) 10:00～16:00
栄養士相談	離乳食、食事や栄養などの悩みに	7月23日(水) 9:30～11:30

対象 18歳までの子どもと保護者 *申し込み不要。保健師、栄養士相談は保健センターとオンライン相談です。

申 6月20日(金)から7月4日(金)までに
下記QRから電話で、学務課 ☎内線 642へ



個別の支援や配慮が必要と思われるお子さんの就学相談

時 7月30日(水)～8月1日(金)

* 詳しくは、申し込み後に連絡します。申し込みが多いときは日程が変更になる場合があります。

対 来年4月就学予定児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)で個別の配慮が必要と思われるお子さん *特別支援教育を希望する方は、必ず申し込みが必要です。

図書館の催し(7月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどをを行います(全て申し込みが必要です)

	記念図書館			多賀図書館	十王図書館	南部図書館		
名称	らっこのおへや	ハレニコ!おはなし会	こわ〜いおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ぴよぴよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	16日(水) 23日(水) 11:00～11:30	10日(木) 14:00～14:30	21日(金) 10:30～11:00	10日(木) 26日(土) 10:00～10:30	22日(火) 10:00～10:30	12日(土) 11:00～11:30	14日(月) 11:00～11:30	27日(日) 11:00～11:40

赤ちゃんに絵本をプレゼントしています(ブックスタート)

市内在住の2歳になる誕生日までの赤ちゃんにブックスタートパックの配布と絵本の読み聞かせを図書館で実施しています。

配布内容 ブックスタートパック(絵本2冊、コットンバッグ、絵本のリストなど) *無料。1回限り。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの

記念図書館	19日(土) 10:30～11:30
多賀図書館	26日(土) 11:00～12:00
十王図書館	22日(火) 10:40～11:40
南部図書館	6日(日)・20日(日) 10:30～11:30
保健センター	17日(木) 1歳6か月健診時(ブックスタートパックの配布のみ)

* 上記時間以外でも図書館の開館時間中にブックスタートパックは受け取れます。



おはなし会申し込み

7月1日(火)の午前9時30分から下記QRから申し込みを。

記念図書館 多賀図書館 十王図書館 南部図書館



問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714
多賀図書館 ☎ 33-2655
十王図書館 ☎ 20-2345
南部図書館 ☎ 29-1125

図書館の催しについて詳しくは、図書館のHPへ!

