

参加者マニュアル for iPhone

健康データの活用・実証事業

2025年07月

日立市

ご参加にあたっての大切なご案内

【重要】メールの受信設定について

以下のメールアドレスからのメールを受信できるよう、あらかじめ受信許可設定を行ってください。

・受信許可するメールアドレス： no-reply@smartonehealth.jp

特にキャリアメール（@docomo.ne.jp、@ezweb.ne.jp、@softbank.ne.jp等）をご利用の方は、迷惑メールフィルターの影響でSaluDiアプリからのメールが届かない場合があります。必ず上記の受信設定をお願いいたします。

【お願い】メールアドレスの統一登録について

本マニュアルの以下2つの手順で入力するメールアドレスは同一のものにしてください

- ・本事業チラシ裏面の申し込みQRコードよりアクセスする「参加募集入力フォーム」内に入力するメールアドレス【対象P5】
- ・SaluDiアプリのインストール時に登録するメールアドレス【対象P10】
- ・「参加後アンケート」内に入力するメールアドレス【対象P35】

登録内容が一致しない場合、事務局からのご案内が届かなくなる可能性があります。ご注意ください。

本手順に入る前にメールアドレスを確認ください（いつも使っているメールアドレスがおすすめです）

目次

実証準備

1. 申し込み	04
1.1 申し込み・参加前アンケート	05
2. SaluDiインストール・会員登録	07
2.1 アプリのインストール	08
2.2 新規会員登録	10

実証

3. 特定健康診査または人間ドックの結果登録	15
3.1 カメラで読み取る	16
< 半日～2日後 >	
4. AI疾病発症予測	21
4.1 問診の入力	22
4.2 結果の確認	24
5. 健康データの登録	26
5.1 バイタル	27
5.2 生活記録	30
6. 実証終了	34
6.1 参加後アンケート	35

実証準備

1.申し込み

1.1 申し込み・参加前アンケート



1.申し込み

1.1 申し込み・参加前アンケート

QRコードを読み取り、参加申し込みと参加前アンケートに回答

健康データの活用・実証事業 日立市 × HITACHI
参加者募集 ～スマホで簡単健康づくり～

募集条件

- 日立市在住の40歳以上の方
- 直近の特定健康診査または人間ドックの結果がわかる方
- 職場等で年1回、特定健康診査または人間ドックを受診できる方（実証事業は3年間継続予定）
- スマートフォンをお持ちの方
- スマートフォンアプリに日々の歩数や体重などの健康記録を登録できる方

※スマートフォンアプリは健康管理アプリ「SaluDi」を利用します（提供元：沢井製薬株式会社）
※健康記録は、対応可能なスマートフォンや血圧計、体重計等との自動連携が可能です
※可能であれば、令和10年3月31日までご協力ください

募集期間
令和7年7月30日（水）～10月30日（木）

- お申し込みは、募集期間中であれば、いつでも可能です
- 定員（300名）に達し次第終了します

事業内容

- QRコードから事業に申し込み
- スマートフォンに健康管理アプリ「SaluDi」をダウンロード
- アプリから特定健康診査または人間ドックの結果を登録し、AI疾病発症予測を判定
- ※健康記録はスマホで撮影するだけで登録が可能です
- アプリに日々の歩数や体重・血圧などの健康記録を入力
- アンケート（参加前・後）に回答

詳細は、日立市ホームページをご確認ください
上記①～⑥についてマニュアルなどを掲載しています
→日立市／健康データの活用・実証事業で検索

説明会のご案内

- 操作方法に不安がある方は、ぜひ説明会にご参加ください。
- 日程：8月30日（土）午前11時～午後4時 ヒタチ地下1階 直近の特定健康診査または人間ドックの結果をお持ちください。

参加者募集 先着300名 ※参加費無料

申し込みQRコード

日立市ホームページ



【日立市&日立製作所〜共創プロジェクト】令和7年度「健康データの分析・活用」実証事業 参加者募集（R7/10/16まで）

入力フォーム

1 2 3

下記のフォームにご入力をお願いします。

令和7年度「健康データの分析・活用」実証事業 参加者募集

募集条件

- 日立市在住の40歳以上の方
- 直近の特定健康診査または人間ドックの結果がわかる方
- スマートフォンをお持ちの方
- スマートフォンアプリに日々の歩数や体重などの健康記録の入力ができる方
- ※健康記録は、対応可能なスマートフォンや血圧計、体重計等との自動連携が可能です
- ※可能であれば、令和10年3月31日までご協力ください

必ず上記の「募集条件」を読んだ後、チェックしてください。 **必須**

☐ 私は、上記の募集条件全てに該当します。



必須
は必ず入力

食事と運動以外で、健康のために気をつけていることはありますか。 **必須**

☐ はい

☐ いいえ

その他（意見・要望 自由記載）

0 / 60000

→ 確認画面へ進む

入力内容を一時保存する

チラシ裏面の
申し込みQRコードを読み取ります

入力フォームから
「募集条件」「同意書」を確認しチェック、
「参加者情報（メールアドレスなど）」
「参加前アンケート」を入力します

必須を全て入力し、
「→確認画面へ進む」
を押します

1.1 申し込み・参加前アンケート

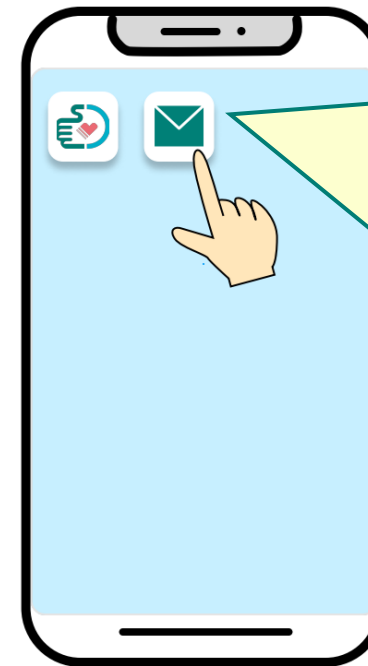
QRコードを読み取り、参加申し込みと参加前アンケートに回答

入力内容を確認し、
「→送信」を押します
※内容を修正する場合は、
「← 1 つ前の画面に戻る」を押します



『送信完了』と表示されれば
**参加申し込みと
参加前アンケートは完了です**

合わせて



「参加募集入力フォーム」内で
入力したメールアドレス宛に
**「申し込み完了メール」も
届きます**

no-reply@logoform.jp 昨日
宛先: >

**送信完了 - 【日立市&日立製作所
～共創プロジェクト】令和7年度
「健康データの分析・活用」実証
事業 参加者募集 (R7/10/16
まで) [受付番号:EQ00000166]**

※本メールは、フォームにご入力された方にお送りする自動配信メールです。本メールへの返信はできません。
※本メールに心当たりが無い場合は、お手数ですがメールを破棄していただきますようお願いいたします。

ご入力ありがとうございました。
続いて、健康管理アプリ「SaluDi」のインストール・会員登録をお願いします。
御不明な点は、市ホームページに掲載している参加者マニュアルをご覧ください。

実証準備

2. SaluDiインストール・会員登録

2.1 アプリのインストール

2.2 新規会員登録



2.1 アプリのインストール

QRコードを読み取り または AppStoreから検索



または



ホーム画面から
AppStoreアプリを開きます



画面右下「検索」を押して
検索画面を開きます



画面上部の検索窓に
「サルディ」と入力します

2.1 アプリのインストール

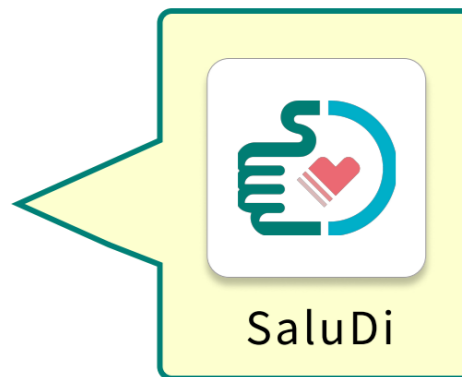
SaluDiインストール



「入手」を押して
インストールを開始します



インストール終了後、ホーム画面に
SaluDiアプリのアイコンが表示されていれば完了です



2.2 新規会員登録

会員登録（1/5）



スマホホーム画面の
SaluDiアプリを開きます
通知の確認画面が表示された場
合は、「許可」を押します

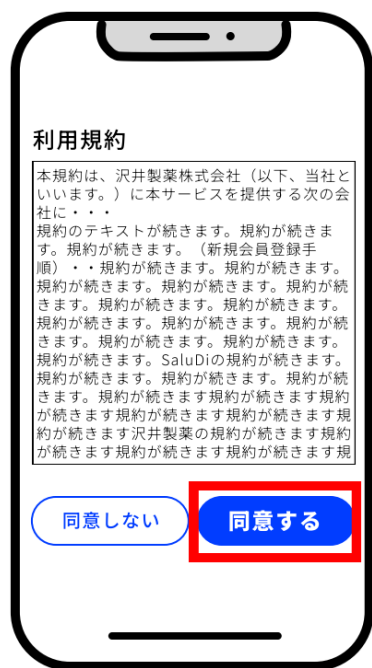
「スタート」を押します

「ユーザ登録」を押します

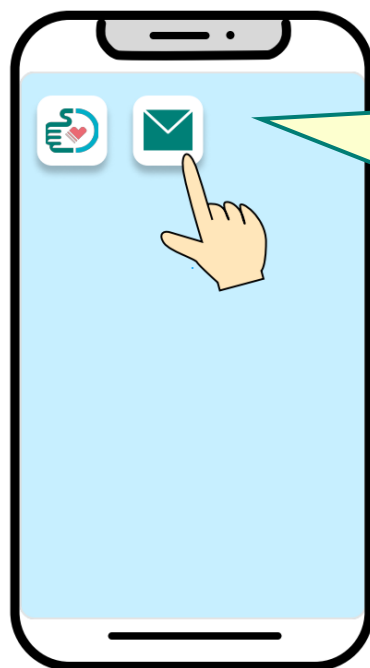
登録するメールアドレスと
ご自身で決めたパスワードを入力し、
「ユーザ登録する」を押します

2.2 新規会員登録

会員登録（2/5）



利用規約を確認し、
「同意する」を押します



ホーム画面に戻り、
メールボックスを開きます



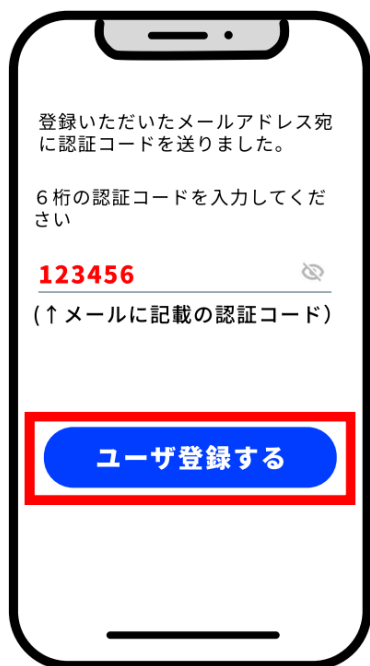
差出人：SaluDi <no-reply@smartonehealth.jp>



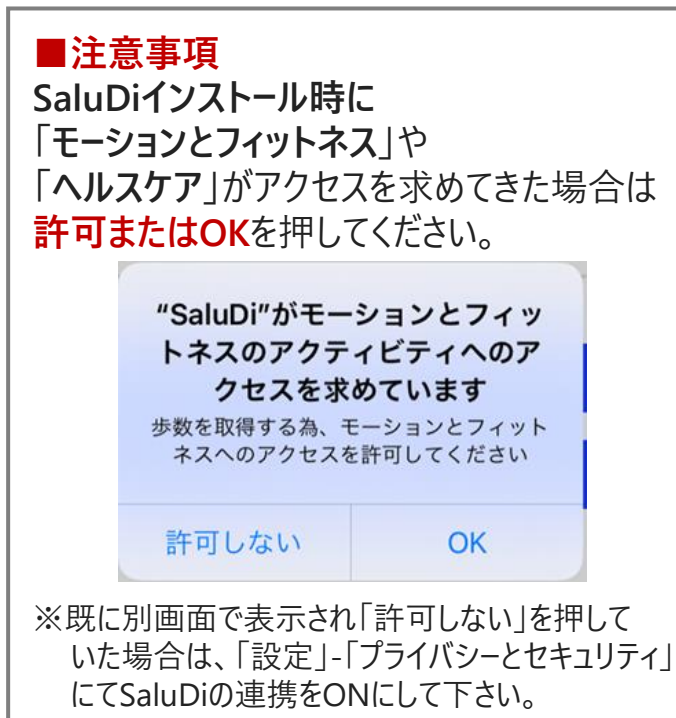
SaluDiから届く
認証コード6桁を確認します

2.2 新規会員登録

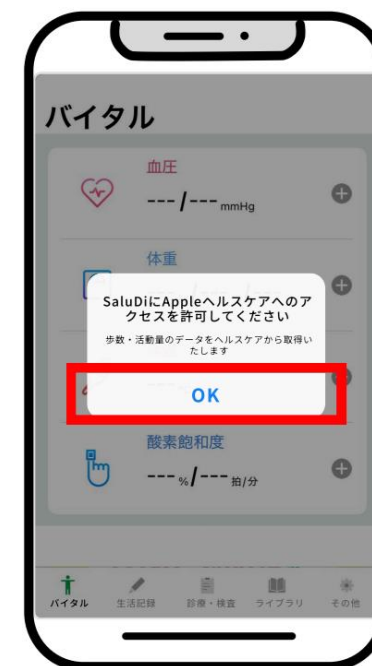
会員登録 (3/5)



SaluDiアプリに戻って
認証コードを入力し
「ユーザ登録する」を押します



情報を入力して
「登録する」を押します



ヘルスケア連携の許諾画面が
出た場合はOKを押します

2.2 新規会員登録

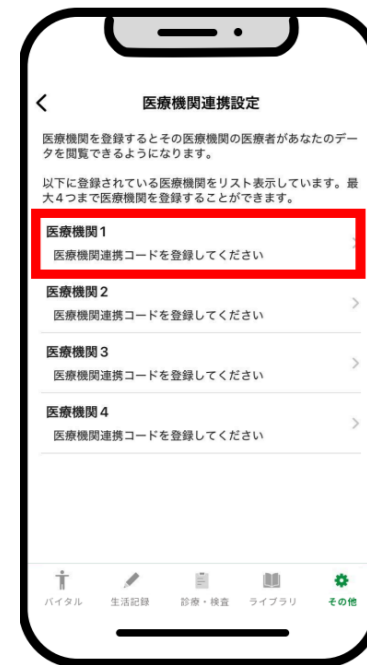
会員登録（4/5）



右下の「その他」を押します



「医療機関連携設定」を
押します



「医療機関1」を押します

2.2 新規会員登録

会員登録（5/5）

医療機関連携コード
「389258」を入力
して「登録」を押します

上記が表示されたら
「はい」を押します

「日立市
医療機関連携コード：389258」
が表示されたら 登録完了です

実証

3. 特定健康診査または人間ドックの結果登録

3.1 カメラで読み取る



3.1 カメラで読み取る

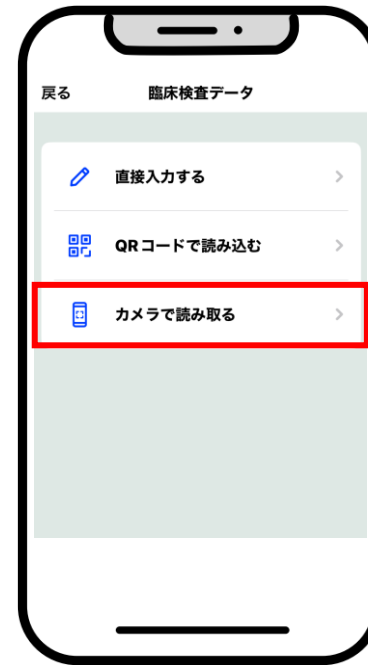
健診・検査データの登録（1/5）



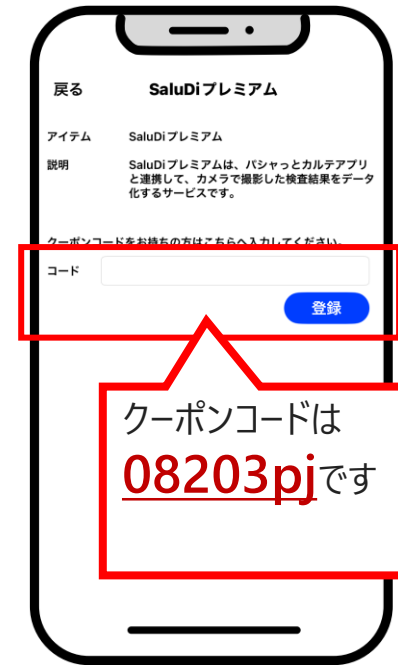
SaluDiアプリを開いて
「診療・検査」を押します



「健診・検査データ」の
+ を押します



「カメラで読み取る」を押します



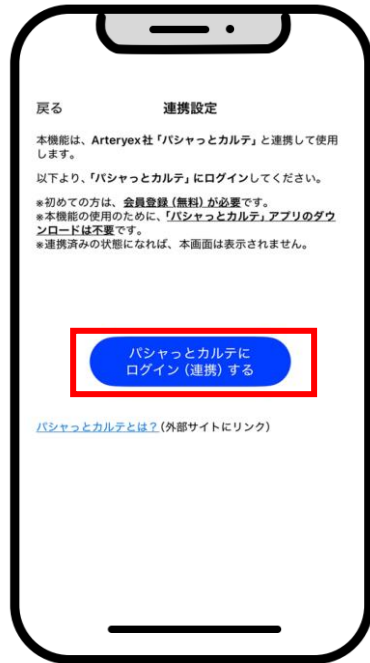
クーポンコード
「08203pj」を入力
して「登録」を押します

3.1 カメラで読み取る

健診・検査データの登録 (2/5)

SaluDi

Webブラウザ



「パシャッとカルテにログイン(連携)する」を押します



利用規約とプライバシーポリシーに
✓して「同意する」を押します



任意の連携方法を選択し
会員登録します



連携完了したら
SaluDiへ戻ります

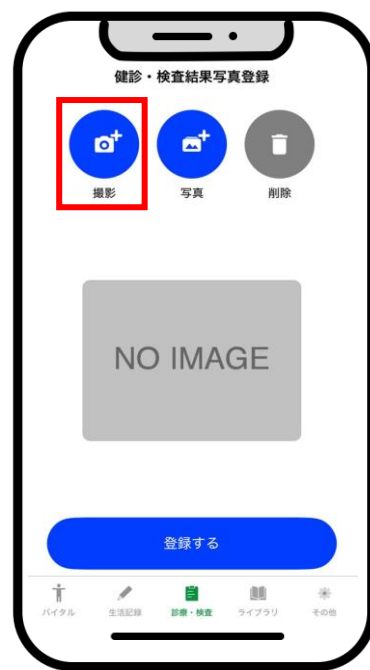
3.1 カメラで読み取る

健診・検査データの登録 (3/5)

SaluDi



を押します



撮影ボタンを押し、
スマホカメラを起動します



特定健康診査または人間ドックの
健診結果の紙を、スマホカメラで
必要な枚数分、●を押し、**撮影**します
※例えば、5枚の場合は5回撮影をします
※一回に登録できる撮影枚数上限は15枚まで



必要な枚数の撮影が完了したら
「撮影完了」を押します

3.1 カメラで読み取る

健診・検査データの登録 (4/5)

SaluDi



「登録する」を押します



スマホカメラで読み取りをした
撮影日(=送信日時)と
「登録中」と表示します

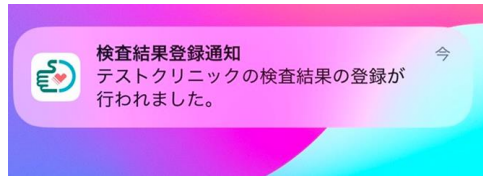
3.1 カメラで読み取る

健診・検査データの登録 (5/5)

ホーム画面

SaluDi

半日～
2日程度後



SaluDiからのプッシュ通知を有効
にしている場合は、
結果登録が完了すると
上記のようなメッセージがとどきます



SaluDiアプリを開いて
「診療・検査」を押します



「健診・検査データ」を押します



スマホカメラで読み取りをした
健診結果の「健診日」
「医療機関」が表示されて
いるのを確認します

実証

4. AI疾病発症予測

4.1 問診の入力

4.2 結果の確認

4

4.1 問診の入力

問診の入力 (1/2)



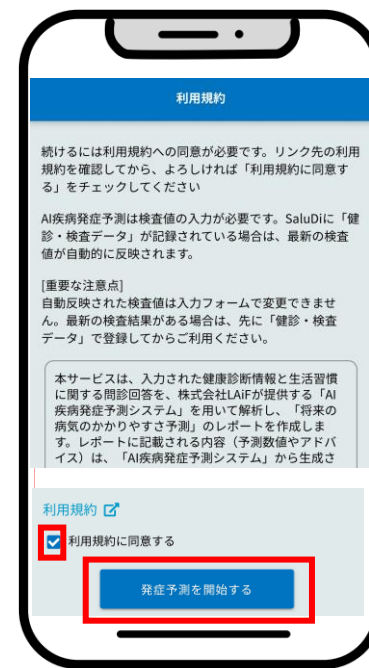
SaluDiアプリを開いて
「診療・検査」を押します



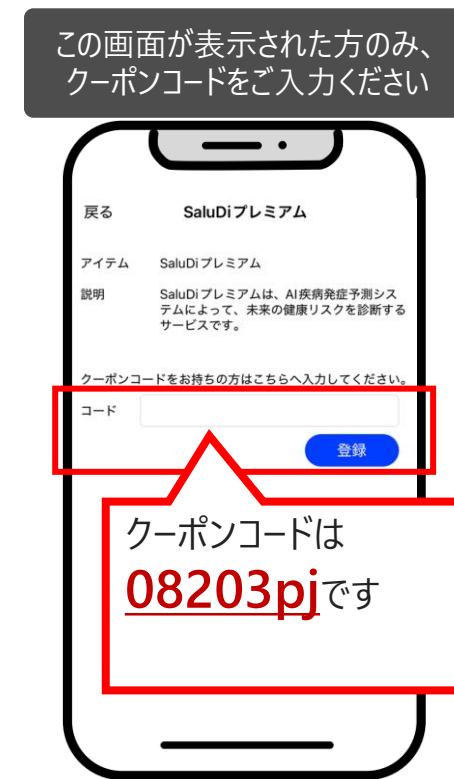
「AI疾病発症予測」の
+ を押します



1回
のみ



利用規約に同意するに✓して
「発症予測を開始する」を押します



この画面が表示された方のみ
クーポンコード「08203pj」を
入力して「登録」を押します

クーポンコードは
08203pjです

4.1 問診の入力

問診の入力 (2/2)

入力フォーム

飲酒量 必須

☐ 1合未満 ☐ 1合から2合

☐ 2合から3合 ☐ 3合以上

食べる速度 必須

☐ 速い ☐ 普通 ☐ 遅い

就寝前食事(2時間以内週3回) 必須

☐ はい ☐ いいえ

間食 & 甘い飲み物 必須

☐ 毎日 ☐ 時々 ☐ なし

朝食抜き 必須

☐ はい ☐ いいえ

睡眠で休養が取れている 必須

必須を全て入力します



(-)

最終データ取得日: 2025/2/23

血色素(Hb:ヘモグロビン)

14g/dL

最終データ取得日: 2025/2/23

赤血球数(RBC)

477万/ μ L

最終データ取得日: 2025/2/23

尿酸(UA)

6.9mg/dL

最終データ取得日: 2025/2/23

発症予測する

「発症予測する」を押します



レポート一覧

2025/7/30 解析中です。少々お待ちください

本日の「日付」と
「解析中です。少々お待ちください」
を表示します

10~30分後



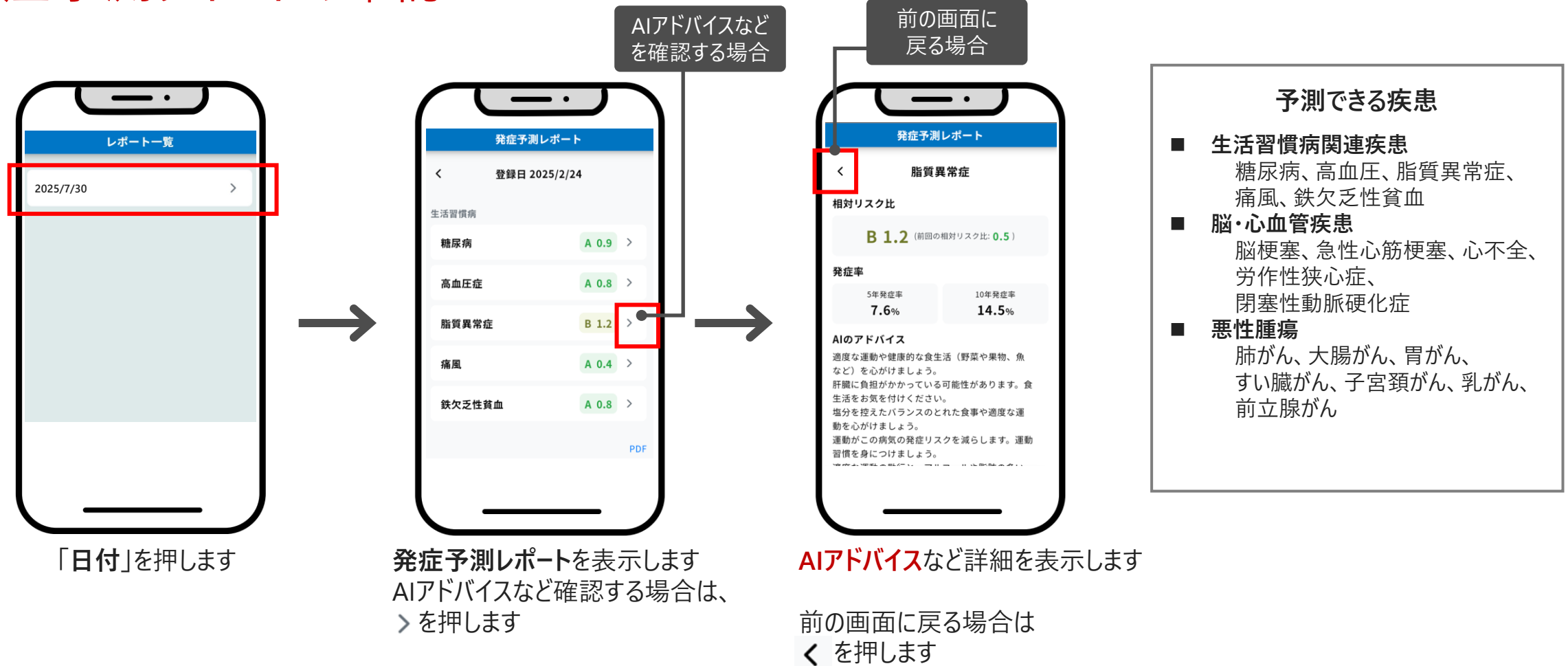
レポート一覧

2025/7/30 >

「日付」の表示で解析完了です

4.2 結果の確認

発症予測レポートの確認



4.2 結果の確認

【参考】発症予測レポートの再確認の方法



実証

5.健康データの登録

5.1 バイタル

5.2 生活記録

なんとなくの日々から、目的ある毎日へ。

健康状態を日々記録・管理することで、体調の変化に気づきやすくなり、健康づくりに役立てることができます。SaluDiで、あなたの健康管理をはじめましょう。

5

5.1 バイタル

血圧の登録



スマホホーム画面の
SaluDiアプリを開きます



「バイタル」を押します
「血圧」の
+ を押します

A screen titled '血圧の入力' (Blood Pressure Input). It shows the date '2025年 6月 23日 (月)' and time '12:50'. There are fields for '最高血圧' (Maximum Blood Pressure) and '最低血圧' (Minimum Blood Pressure), both currently empty. Below these is a numeric keypad with the number '113' entered. The '入力' (Input) button at the bottom right is highlighted with a red box.

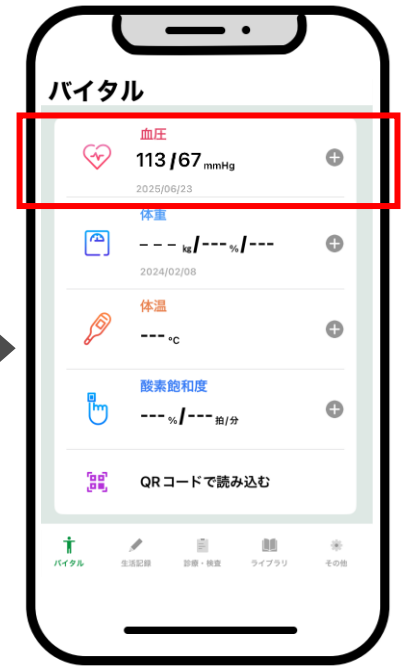
入力フィールドを押すと、
10キーが表示されます
値を入力し、「入力」を
押します

入力フィールド

入力処理
入力完了しました
OK
「OK」を押します

A screen titled '血圧の入力' (Blood Pressure Input) with a '戻る' (Back) button highlighted with a red box. It shows the same date and time as the previous screen.

「戻る」を押します



入力した値が反映されます

5.1 バイタル

体重の登録

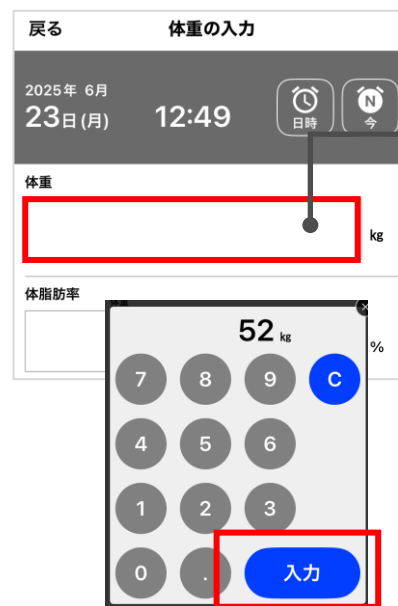
アプリ・各種測定機器との連携設定を行えば**自動連携**ができます。**手入力しか出来ない場合に本手順**を実施してください。



スマホホーム画面の
SaluDiアプリを開きます



「バイタル」を押します
「体重」の
+ を押します



入力フィールドを押すと、
10キーが表示されます
値を入力し、「入力」を
押します



「戻る」を押します



入力した値が反映されます

5.1 バイタル

入力方法について

測定結果の入力は、**手入力**のほか、スマートウォッチやアプリ・各種測定機器との連携設定を行えば**自動連携**ができます。

	項目	連携方法
バイタル	血圧	- 測定結果を手入力 - 自動連携 - Bluetooth連携 - NFC連携 - ヘルスケア連携（iPhoneの場合）
	体重	
	体温	
	酸素飽和度	- 測定結果を手入力 - 自動連携 - ヘルスケア連携（iPhoneの場合）
	血糖値 （血糖値管理モード）	
	インスリン （インスリン管理モード）	測定結果を手入力

自動連携の詳細は
SaluDiの公式Webサイト または
SaluDiアプリ「その他-連携機器一覧」をご確認下さい

- SaluDi公式Webサイト：
パーソナルヘルスレコード（PHR）管理アプリ
「SaluDi（サルディ）」
- SaluDiアプリ「その他-連携機器一覧」



5.2 生活記録

歩数の確認



スマホホーム画面の
SaluDiアプリを開きます



「生活記録」を押します



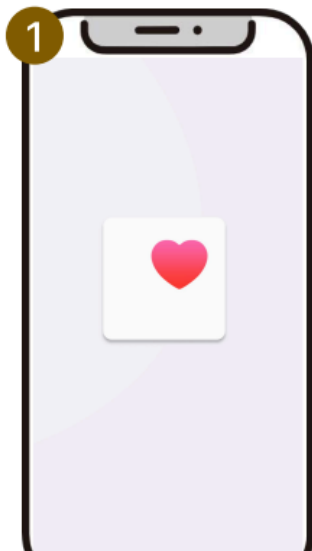
今日の歩数が
確認できます

参考：歩数の連携方法（ヘルスケアアプリを利用）

歩数の連携方法（1/2）

ヘルスケア

Saludi



ヘルスケアを開きます



下部の共有タブを開き
「アプリ」を押します



SaluDiが表示されま
すので、押します



歩数が読み出し
許可をONにします



SaluDiを開き、
「その他」-「各種設定」を開きます

参考：歩数の連携方法（ヘルスケアアプリを利用）

歩数の連携方法（1/2）

SaluDi

6



戻る 設定

■食事

アルバムに写真を保存 保存しない >

■歩数・活動量（1つだけ選択）

Fitbit（クラウド経由）

ヘルスケア ✓

設定 >

再読み込み >

A & D（クラウド経由）

■体重

A & D（直接連携）

A & D（クラウド経由）

ヘルスケア

ホーム 生活記録 食事・体重 ライフアラート その他

■歩数・活動量にて、ヘルスケアが選択されていれば設定完了です

7



生活記録

今日のカロリー収支
-1,054 kcal

摂取 消費 >

0 kcal - 1,054 kcal

今日の歩数と活動量

1720歩/62.7kcal

ヘルスケア

食事ノート

お薬ノート

ホーム 生活記録 食事・体重 ライフアラート その他

「生活記録」-「今日の歩数と活動量」にて歩数の確認ができます

5.2 生活記録

入力方法について

歩数の入力、スマートウォッチやスマホから**自動連携**ができます。それ以外は、手入力ができます。

	項目	連携方法
生活記録	歩数	- 自動連携 - Fitbit連携 - ヘルスケア連携（iPhoneの場合）
	食事	- 写真 - 食事検索
	お薬ノート	- 手入力 - 直接入力 - QRコードで読み込む - ジェネリックあるのかな検索 - 服用記録
	体調ノート	- 手入力 - 今日のふりかえり など
	イベントノート	- 手入力 - 起床 - 飲み薬（簡易） - 運動 - 入浴 - 就寝 など

実証

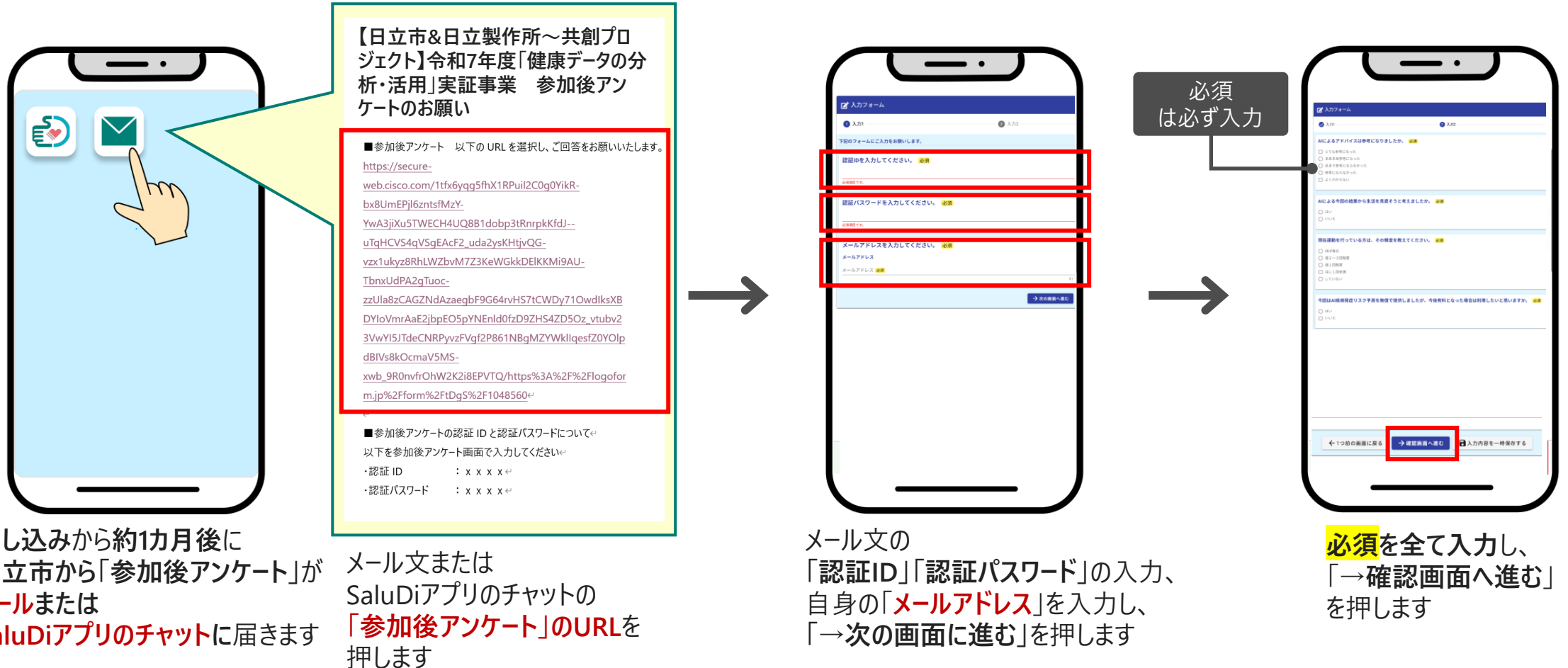
6. 実証終了

6.1 参加後アンケート

6

6.1 参加後アンケート

日立市から届く参加後アンケートに回答 (1/2)



6.1 参加後アンケート

日立市から届く参加後アンケートに回答 (2/2)

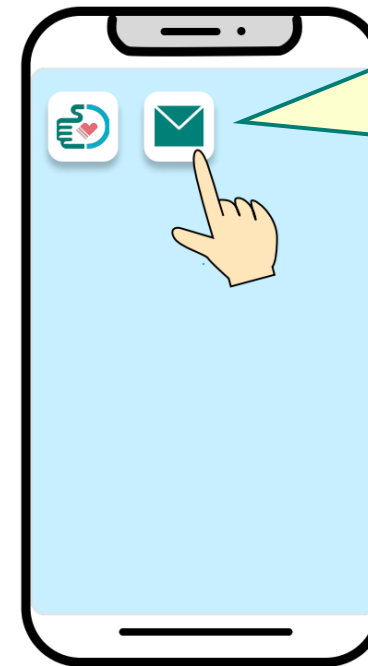


入力内容を確認し、
「→送信」を押します
※内容を修正する場合は、
「← 1つ前の画面に戻る」を押します



『送信完了』と表示されれば
参加後アンケートは完了です

合わせて



「参加募集入力フォーム」内で
入力したメールアドレス宛に
「申し込み完了メール」も
届きます



