

お知らせ

今月の納期

納期限は
6月2日(月)です。

◆軽自動車税
(全期)

問合せ

納税課

☎ 内線 253

市税・国保料などの
休日納付相談(5月)

時 5月25日(日) 午前9時～正午、
午後1時～4時

場 市税Ⅱ納税課 国民健康保険
料、後期高齢者医療保険料、介
護保険料Ⅱ 国民健康保険課

問 納税課 ☎ 内線 254

国民健康保険課 ☎ 内線 207

自動車税(種別割)の納期限は
6月2日(月)です

納税通知書は5月1日(木)に発送
します。6月2日(月)までに金融機
関やコンビニエンスストア、ス
マートフォンの決済アプリなどで
納めてください。*詳しくは、
納税通知書をご覧ください。
☎ 80
1
3
3
1
4



全国一斉ダム管理演習を行い
ます

スピーカー放送とサイレンを吹
き鳴らしてダムの管理演習を行
います。ダムからの放流は行いません。

時 5月14日(水)

場 十王ダム、十王川沿い警報局

問 県高萩工事事務所 ☎ 0293

122-2323

介護や介護保険のことなん
でも相談

時 5月20日(火) 午前10時～午後3時

場 ヒタチエ別館3階

内 介護に関する悩みや不安、介護
保険制度の相談に専門の相談員
が応じます。同日、電話での相
談も受け付けています。

申 日立市社会福祉協議会 ☎ 87

7222へ

シルバー人材センターの
入会希望者説明会

時 5月22日(木) 午前9時30分～正
午(午前9時30分までに受付)

場 ヒタチエ別館3階

対 おおむね60歳以上の健康な方
申 事前に電話で、日立市シルバー人
材センター ☎ 33-5586へ

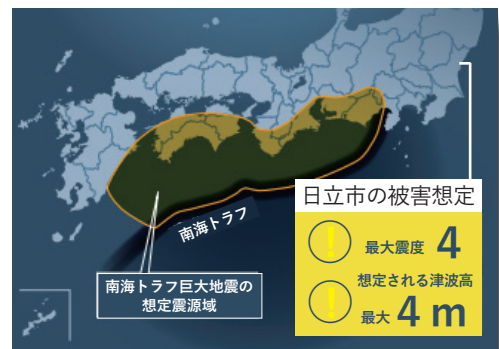
他 必ず事前に申し
込んでください。



南海トラフ地震を知っていますか？

南海トラフ地震は、静岡県から宮崎県の沖合で概ね100～150
年間隔で繰り返し発生してきました。前回の発生から約80年が
経過し、発生の切迫性が高い状態だと考えられています。

南海トラフ沿いで想定される最大規模の地震が発生した場合、
日立市への被害は、「最大震度4、最大津波高4m」と想定され
ています。日ごろから家具などの固定や避難場所・避難経路の確
認を行うなど、いつか発生する地震への備えを万全に
しましょう。*南海トラフ地震について詳しくは内閣
府HPをご覧ください



家の中の安全対策

- ☐ 家具の固定による転倒・落下防止
- ☐ 安全に避難するために、出入口や通路に物を置かない
- ☐ 電気火災発生の防止(感震ブレーカーなどの設置)
- ☐ 非常用持出品の用意・更新
- ☐ 自宅の備蓄品の用意・更新(ローリングストック)など

災害・停電に備えて!

停電時にも放送が聞こえるように、戸別受信機の側に乾電池を用意しておきましょう。
乾電池を入れている場合は、故障を防ぐため、1年に1回程度交換しましょう。受信状
況が悪いなどの相談は「防災行政無線サポートセンター」(☎ 050-2017-3762)へ



情報収集の備え

自分に合った情報収集手段を事前に確認しましょう。

- ☐ 市公式 LINE の登録
- ☐ 防災・防犯情報配信サービス「安心ひろめるプラス」
の事前登録
- ☐ ライフライン情報の確認
- ☐ 戸別受信機の確認 など

問合せ 防災対策課 ☎ 内線 337



防災行政無線

放送内容を電話(☎ 22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

問 農業委員会事務局

☎内線 404



農業委員 (敬称略)	
柏 達生 (十王町友部)	割貝伸太郎 (本宮町)
小野義美 (十王町伊師)	綿引和彦 (中成沢町)
滝 一宏 (十王町伊師)	橘 道子 (千石町)
根本友子 (十王町高原)	鈴木 暢 (水木町)
鈴木昭治 (折笠町)	井上光子 (茂宮町)
小野豊満 (小木津町)	萩谷好守 (神田町)
増子英徳 (入四間町)	川崎善司 (留町)
農地利用最適化推進委員 (敬称略)	
根本文明 (十王町高原)	河井照夫 (東河内町)
篠原廣美 (十王町山部)	菊地清秀 (大和田町)
小室 毅 (十王町友部)	宮田富士夫 (茂宮町)
鈴木 誠 (十王町伊師本郷)	武藤幸男 (下土木内町)
作間 裕 (十王町伊師)	川崎良文 (留町)
根本武博 (中深荻町)	

委員をご紹介します。農地に關することなどは、農業委員会事務局にご相談ください。

4月から新しい農業委員・農地利用最適化推進委員になりました

問 多賀市民相談コーナー ☎ 361-6221

時 平日 午前9時～正午、午後1時～5時
悩み事や困りごとの相談を受けます。ぜひご利用ください。

多賀市民相談コーナー(多賀支所内)の時間が変更になりました



問 国民健康保険課 ☎内線 203



制度改正に伴い、4月1日から被保険者が負担する入院中の食事代が引き上げになりました。詳しくは市HPをご覧ください。

国民健康保険に加入している方へ、入院時の食事代が変更になりました

問 福祉総務課 ☎内線 391

民生委員・児童委員は、「障害や高齢の一人暮らしで生活に不安がある」、「子育てに悩んでいる」、「近所で虐待・DVらしい様子を目撃した」などの相談に応じ、地域住民と行政とのパイプ役を務め、問題解決の手助けをしています。お困りごとがありましたら、その地区を担当する委員におつなぎしますので、福祉総務課が最寄りの支所に問い合わせてください。

民生委員・児童委員をご存知ですか? 5月12日(月)は「民生委員・児童委員の日」です!

戸籍に氏名のフリガナが記載されます

5月26日(月)以降に本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定のフリガナが通知されます。日立市に本籍がある方は8月下旬に届く予定です。

- 通知のフリガナが正しい場合は、届出は不要です。
- 通知のフリガナが誤っている場合は、届出が必要です。来年5月25日(月)までにマイナポータルか、市民課、各支所・出張所に届出してください。



▲詳しくはこちら

*【詐欺にご注意ください】フリガナの届出に関して、法務省や市区町村が金銭を支払うように要求することはありません。

問合せ 市民課 ☎内線 563

国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

■8月に受診予定の方

申請期限は5月30日(金)です。申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。受診後に申請をいただいても、補助金の支給はありません。

■6月に受診予定で申請済みの方へ

5月12日(月)過ぎに決定通知書が補助金請求書を送ります。

問合せ 国民健康保険課

国保: ☎内線 260、後期: ☎内線 204

たくさんの寄附をありがとうございました

企業版ふるさと納税 による寄附企業のご紹介

令和6年度も多くの企業から心温まるご寄附をいただきました。本市の地方創生の取組にご賛同いただき、誠にありがとうございました。

企業版ふるさと納税とは

企業が市の地方創生の取組に対し寄附をすることで、法人関係税の軽減だけではなく、地域振興やSDGs活動、災害支援などの社会貢献に取り組める制度です。詳しくは市HPをご覧ください。



問合せ 総合政策課 ☎内線 349

令和6年度寄附企業名 (本社所在地)	活用事業名
日本生命保険相互会社 (大阪府大阪市)	がん検診事業
三菱オートリース株式会社 (東京都港区)	共創プロジェクト推進事業
タレントスクエア株式会社 (東京都渋谷区)	雇用安定対策事業
JX 金属株式会社 (東京都港区)	シビックセンター計画修繕経費事業
株式会社 STAYGOLD (東京都渋谷区)	脱炭素化促進事業
株式会社アルク・ローズ (東京都品川区)	動物園再整備事業
株式会社妹島和世建築設計事務所 (東京都江東区)	防災訓練推進事業
有限会社 SANAA 事務所 (東京都小平市)	防災体制整備事業
株式会社 SPOTLIGHT (東京都世田谷区)	
株式会社セイコーマート (北海道札幌市)	若者ががやき事業

*公表の承諾をいただいた企業を掲載しています。



まちのコイン

日立のコインは「タッチ」

コミュニティ通貨アプリ「まちのコイン」でタッチをためて、お金で買えない特別な体験にしよう！

市HPをCheck!!



【福祉関係】立木音楽企画

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございました。

善意の「ご芳志」(敬称略)

間福祉総務課 ☎内線391

市内では、令和6年度約820万円の活動資金が寄せられました。みなさまからの寄附を唯一の財源として支えられている団体です。活動を継続していくため、ご協力をお願いいたします。

日本赤十字社では、災害時の被災者救護や新型コロナウイルスなどの感染症拡大への対応、防災の普及啓発やボランティア育成などを行っています。

5月は赤十字会員増強月間です

コンビニで、住民票などの証明書がお得に取れます！



コンビニなどに設置されているコピー機で住民票などの証明書が取れます！

☑メリット

☑市役所が閉まっても大丈夫

利用時間は午前6時30分から午後11時まで！

☑市役所窓口よりも最大100円お得！

取得できる証明書	交付手数料	
	コピー機	窓口
住民票、印鑑登録証明書	150円	200円
戸籍全部・個人事項証明書	350円	450円
戸籍の附票	150円	200円
課税証明書、納税証明書	250円	300円

☑利用できる方

利用者証明電子証明書(数字4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方



日立駅前出張所でも、証明書が取れます。
午前10時30分～午後1時
午後2時～7時

問合せ 市民課 ☎内線503

催し

日立総合病院ふれあい看護体験

時 5月17日(土) 午前9時～正午

場 日立総合病院本館棟1階受付前

さくら棟1階、正面玄関前

内 健康チェック、調剤体験・医療

体験コーナー、さわやかコン

サート、ラビッドカー展示など

他 駐車場を利用するときは、受付

に申し出てください。無料サ-

ビス券をお渡しします。

間 日立総合病院総務グループ

☎23-1111



市民フォークダンス民踊まつり

時 5月22日(木) 正午～午後3時

場 池の川さくらアリーナ

内 曲目Ⅱエーデルワイス、グラン

ドスクエア、安里屋ゆんたほか

持ち物Ⅱ室内シューズ、飲み物

*当日直接会場へ

間 日立市フォークダンス連合会

(岡本) ☎090-9104-

2876



ターゲット・バードゴルフ交流大会

時 5月24日(土) 午前9時集合

*雨天時は5月25日(日)に順延

場 河原子北浜スポーツ広場

対 市内に在住か通勤・通学してい

る方 *動きやすい服装で

料 500円 *用具の無料貸し出

しあり(2日前までに連絡を)

申 5月24日(土)の午前9時までに直

接かFAX、電話で、日立市ター

ゲットバードゴルフ連盟(古田

土) FAX42-6551 ☎09

0-8746-7456へ

シネマサンライズ上映作品

■5月9日(金)～
「パディントン 消えた黄金郷の秘密(吹替版)」
☑5月9日(金)～15日(木)
お昼の昭和名作劇場
「太平洋ひとりぼっち」
(主演:石原裕次郎)



問合せ シネマサンライズ(シーマークスクエア内)
☎32-5805

吉田正音楽記念館展望カフェ 5月の演奏「素朴でやさしい癒しの音色をお届けします」

時 5月24日(土) 午後5時開演

場 吉田正音楽記念館5階展望カフェ

内 出演Ⅱモコ次郎(オカリナ奏者)

演奏曲Ⅱ寒い朝、おまえに、い

つでも夢をほか

申 5月14日(木)の午前10時から電話

で、吉田正音楽記念館 ☎21-

1125へ *先着50人。1人

1回(2人分まで)

他 カフェで飲食の提供

はありません。





南部図書館「初夏のライブラリーコンサート」

時 5月24日(土) 午後6時30分～7時30分

場 南部図書館

内 出演＝常磐大学吹奏楽団 *当日直接会場へ

問 南部図書館 ☎29-1125

たかはら自然塾の催し

① コケ玉作り

時 5月25日(日) 午前10時～正午

場 たかはら自然塾

内 持ち物＝黒糸(綿かミシン糸)、エプロン

料 1600円 *先着24人

② 川沿いの集落探索と低山歩き

時 6月8日(日) 午前9時30分～午後0時30分 *雨天中止

場 たかはら自然塾集合

料 1600円(昼食手打ちそば代、保険料込み) *先着12人

申 ①②とも5月13日(火)の午前9時から電話で、たかはら自然塾

☎39-5391へ

南部図書館「心と体の環境展」

① 展示

時 5月25日(日)～6月8日(日)

内 ゴミゼロの日(5月30日)、世界禁煙デー(5月31日)にちなんだ環境と身体・心の健康展です。

② ギャラリートーク

時 5月31日(土) 午後2時30分～3時30分

内 講師＝山元 隆さん(百年塾市民教授) *先着15人

場 南部図書館

申 ②のみ5月14日(水)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎29-1125へ

日立陸上記録会

時 6月1日(日) 午前9時～

場 市民運動公園陸上競技場

内 部門は小学生、中学生、高校生、一般に分かれます。種目や参加料については、日立市陸上競技協会HPをご覧ください。

申 5月15日(木)までに日立市陸上競技協会HPから申し込みを。

問 日立市陸上競技協会(中嶋)



☎090-9820-2124

百年塾・日立のまち案内人による「戦災犠牲者をしのび、戦災遺跡を巡る」

時 6月10日(火) 午前9時～11時20分 *小雨決行、荒天中止

場 日立駅中央口「平和の鐘」前集合

内 コース＝平和の鐘、日立製作所日立事業所、相賀町萬霊塔、旭町防空壕跡など(徒歩3km)

持ち物＝飲み物(歩きやすい靴)

服装で) *定員20人(多いときは抽選)

申 5月20日(火)までに住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン

ki100j@netl.iway.ne.jp ☎23-9165へ(平日のみ)

十王杯野球大会

十王杯野球大会

時 6月15日・22日・29日の日曜日

各日午前9時～

場 十王スポーツ広場

対 10人以上で構成されるチーム

*先着15チーム

内 トーナメント戦(優勝、準優勝には賞品あり)

料 1チーム5000円(傷害保険料含む) *代表者会議時に納入

申 5月31日(土)までにチーム名、連絡先、代表者名をメールで、十王地区体育振興会野球部(村岡)

メール goodman1993@netl.iway.ne.jp ☎080-3394-6499へ *代表者会議を6月1日(日)に十王交流センターで行います。



大川栄策&原田悠里歌謡ショー

時 7月6日(日) 正午～午後1時30分

場 日立市民会館

料 A席4000円、B席3000円 *県北年金友の会会員割引あり

申 県北年金友の会事務所(幸町)で販売。 *当日券は日立市民会館でも販売

問 県北年金友の会 ☎24-3305

講座

ターゲット・バードゴルフ初心者教室

時 5月14日～6月11日の水曜日(全5回) 午前9時～正午

場 河原子北浜スポーツ広場

内 健康推進を目的にした高齢者向けのスポーツ教室です。 *用具の無料貸し出しあり

申 5月11日(日)までに電話かFAXで、日立市ターゲット・バードゴルフ連盟(高橋) FAX ☎37-0360へ





認知症サポーター養成講座

時 5月21日(水) 午後2時～3時30分

場 塙山交流センター

対 市内に在住か通勤・通学してい
る方 *定員15人

内 認知症の基礎知識(接し方など)

申 認知症サポーターの役割

5月19日(月)までに電話で、地域
包括支援センター・鮎川さくら館

36-7303へ

百年塾・市民教授による生き 生きワクワク講座

	とき(6月)	講座名	定員	料金
①	1日(日) 13:30～15:30	テーブル茶道体験 講師=赤津順子さん	12人	1,000円
②	2日(月)・9日(月) 10:00～12:00	スマホからの写真加工と AI画像・中級(全2回) 講師=六車正道さん	10人	900円 (2回分)
③	12日(木) 10:00～12:00	初めてのスモッキング 講師=石川浩子さん	10人	800円
④	14日(土) 10:00～12:00	吹矢式呼吸で健康増進 講師=小野千秋さん	15人	400円

*多いときは抽選。無料託児あり。

*持ち物=②スマホかタブレット(アンドロイド)、筆記用具、
③裁縫道具(あれば刺しゅう針5～7号)

場 教育プラザ

申 ①②は5月21日(水)までに、
③④は5月28日(水)までに、希望講座

名、住所、氏名、電話番号をメー
ルか電話で、百年塾サロン メー
ル iki100@net1jway.ne.jp
23-9165へ(平日のみ)

シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会

時 6月3日(火)・9日・30日の月曜
日 午前9時30分～午後3時45
分(全5回)

場 保健センター

対 50歳以上の常勤についていない
方で、全日程参加できて、認定
後に地域活動に参加できる方

*先着25人

内 講座Ⅱ介護予防とリハビリテー
ションの推進、加齢と運動器の
障害ほか 実技Ⅱシルバーリハ
ビリ体操

申 5月12日(月)から市HPか
らか電話で、健康づく
り推進課 21-33
00へ



郷土博物館の講座

時 6月19日(木) 午前10時～正午

場 市役所多目的ホール

内 テーマⅡ郷土ひたちの文化を学
ぶ『鹿嶋神社と大久保』

地域の歩みを後世に伝える試み
としてDVD鑑賞後に歴史・民
族を語り合います。講師Ⅱ大
窪範光さん(郷土ひたち文化研

究会長) *先着60人
料 100円(資料代)
申 5月13日(火)の午前9時から電話で、
郷土博物館 23-3231へ

離職者・求職者のための公共 職業訓練

①介護実務者研修科

場 ベストケアスクール(弁天町)

内 介護福祉士実務者研修課程修了
証の取得を目指します(職場見
学・体験あり) *定員15人(無
料託児あり。5人まで)

②パソコン簿記基礎科

場 フェイスアップひたち(幸町)

内 パソコン・簿記の基礎を学び、
CS試験や日商簿記3級の合格を
目指します。 *定員14人

時 訓練期間Ⅱ①7月1日(火)～12月
25日(木) ②7月1日(火)～10月31
日(金)

対 事前に公共職業安定所に求職申
し込みをして、日立産業技術専
門学院での選考試験後に受講を
認められた方

料 無料(テキスト代などは自己負担)

申 6月11日(水)までに、住所を管
轄する公共職業安定所へ

他 そのほか、年間の訓練
予定は下記QRをご覧ください。



問 県立日立産業技術専門学院
35-6449

応急手当救命講習会

内 市消防本部では、心肺蘇生法や
AEDの使用方法などの講習会
を開催しています。開催を希望
する団体は最寄りの消防署にご
連絡ください。

*1回につき20人まで。個人で
の参加希望の方は各消
防署へお問い合わせく
ださい。詳しくは市HP
をご覧ください。



申 日立消防署 24-0119
多賀消防署 34-0119
南部消防署 53-0119
北部消防署 43-0119

募 集

市報ひたちへ ご意見・ご感想をお寄せください

よりよい市報づくりのため、市報ひたちを
読んでのご意見・ご感想を募集しています。
今後の広報紙づくりの参考にしま
すので、申し込みフォーム(右記
QR)から皆さんのご意見などを
ぜひお寄せください。



*いただいたご意見などに対する個別の回
答はいたしません。

問合せ 広報戦略課 内線 717



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



「エコフェスひたち2025」 のボランティアスタッフ

時 6月28日(土) 午前9時～午後4時

場 日立シビックセンター、新都市

広場、マープルホールなど

対 中学生以上 *希望者にはボラン

ティア従事証明書を発行します

内 会場準備、受付、場内誘導など

*募集人数 先着20人

申 5月12日(月)から23日(金) (必着)

までに下記QRからか、

住所、氏名、年齢、電

話番号をはがきで、環

境推進課 ☎内線746へ



日立市スポーツ協会 市民プールのパート職員

勤務期間	7月1日(火)～ 9月10日(水) 9:00～17:00
業務内容	受付・監視など の運営業務全般
勤務場所	じゅうおう市民 プール
募集人数	高校生以上 15人(予定)
報酬	時給1,010円 (予定)

*勤務条件など詳しくは
問い合わせてください

申 5月30日(金) (消印有効) まで

に履歴書(顔写真貼付)を直

接か郵送で、日立市スポー

ツ協会プールパート職員募集係

〒316-0034 東成沢町

2-15-1 ☎36-6661へ



日立市社会福祉事業団の正職員

職 種	介護職	募集人数	2人程度
採用日	来年4月1日		
勤務場所	萬春園、かねはた(老人ホーム、短期入所施設)、大みかけやき荘のいずれか		
勤務内容	高齢者に対する介護業務か知的障害者に対する生活支援		
受験資格	平成7年4月2日以降に生まれた方で次の要件を満たす方 ■高校以上を卒業か令和8年3月卒業見込み ■普通自動車免許を有する(令和8年3月までに取得見込みを含む)		
採用試験	とき 7月25日(金) *作文試験と面接 ところ 萬春園(鮎川町)		

申 7月11日(金) (必着) までに履歴

書と卒業(見込み)証明書を、

直接か郵送で、日立市社会福祉

事業団 〒316-0036

鮎川町3-2-10 ☎33-7

271へ *詳しくは、

同事業団HPをご覧にな

るか問い合わせしてくだ

さい。



健 康

認知症予防講演会

場 5月27日(火) 午後1時30分～3時

場 保健センター

対 市内在住の方 *先着80人

内 いつまでもいきいきと過ごすた

め、元気なうちから認知症を予

防しましょう。講師 徳元悠木

さん(田尻ヶ丘病院脳神経内科

医師)

申 5月12日(月)から下記QR

からか電話で、健康づ

くり推進課 ☎21-

3300へ



肺がん検診(喀痰検査)

肺がんの早期発見・早期治療を
目的として、痰に含まれる細胞を
調べる検査です。

対 血痰がなく、50歳以上(令和8

年3月31日現在)で喫煙指数(1

日のたばこの本数×年数)が

600以上の方

内 検査方法 検査容器に痰を3日

間続けて採取し、保健センタ

か日立メディカルセンターに提

出します。詳しくは申込時にご

案内します。

料 64歳以下 1000円 65歳以

上 300円(生活保護受給者、

市民税非課税世帯の方は無料)

申 5月23日(金)から12月24日(水)まで

に直接、保健センターへ

他 今年度「胸部CT検診」を受診

される方は、検診当日に申し込

みが可能です。

問 健康づくり推進課 ☎21-3300

00

歯周疾患検診(成人歯科検診)

時 実施期間 来年2月28日(土)まで

場 実施歯科医院 市内の歯周疾患

検診実施医療機関

対 市内在住で、4月1日から来年

3月31日までの間に20歳、30歳、

40歳、50歳、60歳、70歳になる

方 *対象年齢以外の方は、歯

科医院での自己受診をおすすめ

します。

内 検診内容 現在歯・喪失歯の状

況、むし歯・歯石の有無、歯周

疾患の状況など *歯磨き指導

が受けられます。

料 500円(生活保護受給者、市

民税非課税世帯の方は無料)

申 事前に市HPからか電話

で、健康づくり推進課

☎21-3300へ





南部子どもの広場 「骨盤エクササイズ」

時 5月22日(木) 午前10時30分～正午
場 久慈交流センター
対 乳幼児の保護者 *先着10人
(無料託児あり)

内 骨盤を中心としたエクササイズ

講師 林 康子さん(ペルビックスストレッチインストラクター)
持ち物 ヨガマットか大判のバスタオル、汗拭きタオル、飲み物 *動きやすい服装で

申 5月15日(木)の午前9時30分から下記QRから申し込みを。



問 日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222

十王子どもの広場 「ベビーマッサージ」

時 5月26日(月) 午前10時30分～正午
場 十王交流センター

対 1歳未満の乳児と保護者 *先着8組(上のお子さんの無料託児あり。先着8人)

内 オイルを使ってベビーマッサージ

ジを行います。講師 大国由樹子さん(ベビーマッサージ認定講師) 持ち物 大判のバスタオル、防水シートかレジャーシート

申 5月14日(水)の午前9時30分から下記QRから申し込みを。



問 日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222

あそびにいい!!
もちちゃんひろば

	ふわふわ	とことこ
とき	6月16日(月) 7月7日(月) 10:00～11:15	6月23日(月) 7月28日(月) 10:15～11:30
ところ	多賀図書館 おはなし広場ふわふわ	Hiタッチランド・ハレニコ! 子育てサポートエリア
対象	未就学児と保護者	
	20組程度	25組程度
内容	低月齢から安心して過ごせる室内遊びが中心です。	年齢や月齢に関わらず幅広く楽しめる遊びをします。

*多いときは抽選。市内在住で初めて利用の方を優先。同月の申し込みは1回のみ

申 6月分は5月28日(水)までに、7

月分は6月25日(水)までに下記QRから直接、電話で、子どもセンター ☎ 36-0048へ



子育てママ楽集会参加者募集

時 6月10日(来月)3月24日の毎月第2・4火曜日(全18回、8月は休み)

場 塙山交流センター

対 0～3歳児と保護者

内 親子リトミック、ママのストレッチ、遠足、鑑賞会ほか季節の行事など *先着20組

料 5000円(保険料込み)

申 5月12日(月)から直接か電話で、塙山交流センター ☎ 34-5431へ(午前10時～午後5時)

「いつだって まんまるまんなか こどもたち」 こどもまんなか児童福祉週間

とき 5月5日(祝)～11日(日)

こどもや家庭、こどもの健やかな成長について関心を高めるためにこども家庭庁などが、毎年5月5日「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」としています。皆さんも家庭での親子のふれあいや地域でのこどもの健全育成など、こどもの健やかな成長について考えてみましょう。

問合せ 子育て支援課 ☎ 内線 478



子育て世帯へ おこめ券を配布 します！

対象 市内に住民登録している18歳以下(平成19年4月2日から令和7年4月1日生まれ)の子と同じ世帯の世帯主

配布物 1世帯当たり10枚分のおこめ券(4,400円相当)

配布時期 6月中旬から順次発送

申し込み 不要です *原発避難者特例法に基づき日立市に避難している方は、事前に子育て支援課まで連絡ください。なお、受取を辞退する方は手続きが必要です。

問合せ 子育て支援課 ☎ 内線 338

詳しくは市HPをご覧ください。



Hiタッチらんど・ハレニコ!の 入場予約ができるようになりました

ハレニコ!が「アソビュー」
から事前予約できるようになり
ました。ぜひご利用ください(予
約数には上限があります)。これ
までどおり、券売機からチケッ
トを購入することもできます。



ところ Hiタッチらんど・ハレニコ!
(ヒタチエ4階)

対象 小学生までの児童、保護者

料金 子ども 100 円、大人 200 円

申し込み 事前にアソビューのHPか、
アプリから申し込みください。
*予約時に決済が必要です。



問合せ 商工振興課 ☎ 内線 616

コース	とき	対象	料金
①初級 (全7回)	6月29日～ 8月10日の 日曜日 9:30 ～ 16:00	パソコンに慣れ たい、基礎固め をしたい方	2,200 円
②中級 (全8回)	8月17日～ 10月5日の 日曜日	パソコンを使用 し、ワードで文章 作成、エクセルで 表作成ができる方	1,980 円

*ところ＝茨城県母子寡婦福祉連合会(水戸市)

*定員＝各コース 15 人(全日程参加できる方。多いと
きは抽選)

*パソコンは貸し出します。



申①は5月30日(金)②は7
月4日(金)(必着)までに、申
込書(子育て支援課か、
市HP、茨城県母子寡婦
福祉連合会HPにありま
す)を郵送かFAXで、茨城県
母子寡婦福祉連合会ひとり親家
庭等自立支援センター 〒31
0-0065 水戸市八幡町 11
0 FAX 029-221-86
1 8 4
97へ



お子さんの健康を守るため計画的に予防接種を受けましょう

予防接種を受けることで、感染症への感染や重症化を防ぐことが期待できます。お子さんの定期予防接種は、対象年齢の期間内であれば無料で受けることができますので、忘れずに受けるようにしましょう。また予防接種を受ける際には、体調の良い時に接種するようにしましょう。予防接種について、詳しくは市HPをご覧ください。問い合わせさせていただきます。



定期予防接種の種類 ロタウイルス、BCG、5種混合、
4種混合、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、
麻しん風しん混合、日本脳炎、2種混合、子宮頸がん

対象年齢 予防接種は、対象年齢の期間内に接種する
ことで効果が高まります。接種を忘れていないものか、
母子健康手帳で接種歴を確認しましょう。

接種の予約 予防接種実施協力医療機関に直接予約し
てください。

おたふくかぜ予防接種の費用の助成を行っています

おたふくかぜは任意の予防接種ですが、
市では費用の一部を助成しています。詳しくは右記QR
をご覧ください。



お子さんの予防接種のスケジ
ュール管理には、「ひたち母子手帳
アプリ」が便利です!

接種のスケジュールを自動作
成し、接種日が近づくとプッ
シュ通知等でお知らせするのはもちろん、成長グラフや写真、健
診結果を記録する機能もありま
す。



【このような時は、早めに問い合わせてください】

- ☑市外の協力医療機関で接種をしたい
- ☑転入してきたため、日立市の実施通知書がない
- ☑接種期限が切れてしまった



問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300