

「運動(スポーツ)に関するアンケート」集計結果

・回答数:84人 ・回答率:36.5%
(インターネットモニター数:230人中)
・調査期間:平成26年2月4日～2月14日

問1 あなたの性別をおたずねします。

	回答数	構成比
1 男性	57	67.9%
2 女性	27	32.1%
無回答		0.0%
計	84	100.0%

問2 あなたの年齢をおたずねいたします。

	回答数	構成比
1 10代	1	1.2%
2 20代	3	3.6%
3 30代	12	14.3%
4 40代	23	27.4%
5 50代	9	10.7%
6 60代	36	42.9%
無回答	0	0.0%
計	84	100.0%

問3 あなたのご職業をおたずねいたします。

	回答数	構成比
1 有職者	37	44.0%
2 無職	28	33.3%
3 学生	2	2.4%
4 専業主婦	15	17.9%
無回答	2	2.4%
計	84	100.0%

問4 あなたはスポーツ少年団や中学、高校等で運動部に在籍した経験はありますか？

	回答数	構成比
1 ある	59	70.2%
2 ない	24	28.6%
無回答	1	1.2%
計	84	100.0%

問5 あなたの運動(スポーツ)に対するイメージはどういうものですか？

	回答数	構成比
1 運動の得意な人がやるもの	2	2.4%
2 健康のために必要なもの	41	48.8%
3 観るもの	1	1.2%
4 だれでも楽しめるもの	36	42.9%
5 疲れる、つらい、苦手	2	2.4%
6 よく分からない	2	2.4%
無回答	0	0.0%
計	84	100.0%

問6 あなたは、日ごろから運動(スポーツ)をしていますか？(1回の活動時間をおおむね20分以上とし、学校での体育の授業等は除きます。)

	回答数	構成比
1 ほぼ毎日	15	17.9%
2 週3回以上	14	16.7%
3 週1・2回	16	19.0%
4 月1回以上	13	15.5%
5 ほとんどしていない	26	31.0%
無回答	0	0.0%
計	84	100.0%

問7 具体的にどのような運動(スポーツ)をしていますか？(している種目をすべて選んでください)(野球)

	回答数	構成比
1 野球	1	0.9%
2 サッカー	3	2.8%
3 バasketボール	0	0.0%
4 バレーボール	0	0.0%
5 テニス	0	0.0%
6 卓球	5	4.7%
7 武道	0	0.0%
8 ウィンタースポーツ	1	0.9%
9 水泳	2	1.9%
10 体操(エアロビ等)	11	10.3%
11 ジョギング、マラソン	6	5.6%
12 ウォーキング、散歩	40	37.4%
13 ゴルフ	14	13.1%
14 サイクリング	6	5.6%
15 ジムトレーニング	7	6.5%
16 ソフトボール	1	0.9%
17 バドミントン	1	0.9%
18 その他	9	8.4%
無回答	0	0.0%
計	107	100.0%

問8 あなたは、なぜ運動(スポーツ)をしていますか？(3つ以内)

	回答数	構成比
1 好きだから	29	22.3%
2 健康づくり	50	38.5%
3 技術向上	3	2.3%
4 ストレス解消	18	13.8%
5 仲間がいるから	12	9.2%
6 青少年の指導育成のため	0	0.0%
7 人に勧められて	1	0.8%
8 運動後の飲食を美味しくするため	2	1.5%
9 心身鍛錬のため	11	8.5%
10 その他	4	3.1%
無回答	0	0.0%
計	130	100.0%

問9 あなたが、主にスポーツをしている時間帯はいつですか？(複数回答)

	回答数	構成比
1 休日の早朝	6	6.1%
2 休日の午前中	15	15.2%
3 休日の午後	18	18.2%
4 休日の夜	1	1.0%
5 平日の早朝	5	5.1%
6 平日の午前中	19	19.2%
7 平日の午後	19	19.2%
8 平日の夜	8	8.1%
9 決まっていない	8	8.1%
無回答	0	0.0%
計	99	100.0%

問10 日ごろ、どのような場所で運動(スポーツ)をしていますか？(3つ以内)

	回答数	構成比
1 市の施設	14	13.7%
2 学校の施設	2	2.0%
3 会社関係の施設	3	2.9%
4 自宅や近所の公園	17	16.7%
5 民間の施設(ゴルフ場、テニスクラブ、スポーツジム等)	21	20.6%
6 道路、遊歩道	33	32.4%
7 海、山、川	10	9.8%
8 その他	2	2.0%
無回答	0	0.0%
計	102	100.0%

問11 どのようなかたちで運動(スポーツ)を行っていますか？(3つ以内)

	回答数	構成比
1 仲間で作っているサークルや同好会に所属	16	20.0%
2 職場のクラブやサークルに所属	3	3.8%
3 民間のクラブに所属	3	3.8%
4 個人で自由に活動	43	53.8%
5 スポーツや体力づくり教室に参加	5	6.3%
6 指導者として	2	2.5%
7 スポーツ大会や競技会に参加	4	5.0%
8 その他	4	5.0%
無回答	0	0.0%
計	80	100.0%

問12 現在の日立市の運動(スポーツ)環境に満足していますか？

	回答数	構成比
1 満足している	25	43.1%
2 満足していない	33	56.9%
無回答	0	0.0%
計	58	100.0%

問13 問12で満足していないと答えた方はその理由はなんですか？(3つ以内)

	回答数	構成比
1 施設まで遠い	11	17.7%
2 施設の利用時間の制限	10	16.1%
3 利用料金が安い	6	9.7%
4 指導者の人数不足	3	4.8%
5 指導者の指導内容	1	1.6%
6 スポーツ情報が入手困難	11	17.7%
7 施設の機能不足(シャワー、ナイトー設備)	12	19.4%
8 その他	8	12.9%
無回答	0	0.0%
計	62	100.0%

問14 市内4つのスポーツ広場のグラウンドは、多様な利用ができるよう整備しています。この広場のグラウンドを、特定種目の形態に分けて整備することについて、あなたはどのように思いますか？

	回答数	構成比
1 現在のままでよい	23	39.7%
2 分けた方がよい	10	17.2%
3 どちらでもよい	19	32.8%
4 その他	6	10.3%
無回答	0	0.0%
計	58	100.0%

問15 問6で「ほとんどしていない」と答えた方におたずねします。運動(スポーツ)をしていない理由は何ですか？(3つ以内)

	回答数	構成比
1 仕事が忙しいから	9	15.8%
2 家事が忙しいから	5	8.8%
3 ケガがこわいから	0	0.0%
4 好きではないから	1	1.8%
5 にがてだから	2	3.5%
6 お金がかかるから	5	8.8%
7 体育の成績が良くなかったから	0	0.0%
8 自分の考えや能力に合ったクラブ等がないから	4	7.0%
9 運動は嫌いではないが、いまひとつ積極的に参加できなし	13	22.8%
10 情報不足	1	1.8%
11 身近に施設がないから	5	8.8%
12 今までスポーツに縁がなかったから	2	3.5%
13 特に理由はない	4	7.0%
14 その他	6	10.5%
無回答	0	0.0%
計	57	100.0%

問16 もし問15で挙げた理由や問題が解決するならば、今後どのような運動(スポーツ)をしてみたいですか？(複数回答可)

	回答数	構成比
1 野球	1	1.6%
2 サッカー	1	1.6%
3 バスケットボール	2	3.2%
4 バレーボール	0	0.0%
5 テニス	4	6.5%
6 卓球	1	1.6%
7 武道	0	0.0%
8 ウィンタースポーツ	3	4.8%
9 水泳	4	6.5%
10 体操(エアロビ等)	4	6.5%
11 ジョギング、マラソン	5	8.1%
12 ウォーキング、散歩	13	21.0%
13 ゴルフ	4	6.5%
14 サイクリング	3	4.8%
15 ジムトレーニング	8	12.9%
16 ソフトボール	0	0.0%
17 バドミントン	6	9.7%
18 その他	3	4.8%
無回答	0	0.0%
計	62	100.0%

問17 すべての方におたずねします。[改行]あなたがこれからも運動(スポーツ)をつづけていく、または始めるとしたら、どのように行いたいですか？(3つ以内)

	回答数	構成比
1 いろいろな運動(スポーツ)にチャレンジする	17	9.7%
2 健康や体力づくりのため	73	41.5%
3 いま行っている運動(スポーツ)を継続する	38	21.6%
4 指導者の立場として	2	1.1%
5 青少年育成の手助けとして	6	3.4%
6 スポンサーとして	0	0.0%
7 地域のスポーツボランティアとして	6	3.4%
8 個人の能力を高めるため	12	6.8%
9 試合やイベントを見る	18	10.2%
10 運動(スポーツ)とは関わりたくない	3	1.7%
11 その他	1	0.6%
無回答	0	0.0%
計	176	100.0%

問18 日立市で開催して欲しいトップレベルのスポーツイベントはありますか？(複数回答可)

	回答数	構成比
1 野球	27	15.4%
2 サッカー、フットサル	34	19.4%
3 バスケットボール	9	5.1%
4 バレーボール	16	9.1%
5 テニス	8	4.6%
6 卓球	14	8.0%
7 マラソン	15	8.6%
8 ゴルフ	9	5.1%
9 ソフトボール	4	2.3%
10 ラグビー	11	6.3%
11 バドミントン	4	2.3%
12 陸上競技	13	7.4%
13 その他	11	6.3%
無回答	0	0.0%
計	175	100.0%

問19 運動(スポーツ)についてご意見がありましたら、自由にお書きください。

- 池の川運動公園の充実を。せめて、笠松運動公園なみに。千葉県の柏の葉総合運動公園並みを目指し。市民が行きたくするような施設を。
(現状の折笠、諏訪は、辺鄙すぎて、車がないと行けないし、設備的に公園とはいいがたい。)のんびりと、ジョギングORウォーキングできるよう、10km程度の遊歩道(海岸OR山側)を作って戴きたい。
- 老人を健康にする運動、参加できる気楽な運動を考えてほしい。運動を通じてお互いに話ができる場を作りたい。もっと、外に出てできる簡単な運動を考え、老人を外に出さないと、病人が増えて、財政が苦しくなる。
日立の老人を健康にすることをみんなで考えたい。
- 震災前に池の川体育館で週3日間は運動していましたが、震災で池の川の事業を種目によって他の施設で分散して行っていますが、どうしても続けることができませんでした。
健康のために鮎川のスパークに入会し週3日間以上は楽しく運動しています。池の川の施設はアリーナとして大きなイベント会場になると思いますが、基本は市民が健康寿命を伸ばすためまた若者たちが気軽に使用できる施設であってほしいと思います。
- (問18の回答理由)イベントを通して今後整備される施設(ハード面に日立市の得意分野となり得る)利用や既存の有力団体(ソフト面での日立市内の有力分野)の促進や交流。
- シルバーリハビリ体操指導士の資格をとりましたので、コミュニティなどで高齢者対象にボランティアをしたいと思っています。私自身、1年前から膝痛で苦しんでいましたが、シルバーリハビリ体操と民間のフィットネスクラブで内転筋、外転筋、大腿筋などトレーニングしたおかげで痛みがほとんど無くなりました。運動の大切さを実感しています。
- 東京五輪に向けて、市内の運動設備の整備等行い各種の競技を誘致できるように、より一層の設備面、ハード面の整備が必要と考えます。
- 医者にメタボ対策にプールでの運動をするよう言われ、神峰市民プールに通ったが初心者水泳出来る配慮がなく、行くのを止めた。皆の迷惑を考えずバタフライをする馬鹿者がいても監視員は何も行動しない。老人の健康対策にプールの活用法を例えば60歳以上の時間帯を設けるなどの対策を考えてほしい。

- 8、 日立が何にしても二番煎じなので、一番になれるモノを作り(最初は官主導で、有名になったら以降民へ移行)
逆手をとって、魅力無しの日本最下位の茨城を維持
- 9、 子供のスポーツについてですが、陸上が小学校4年生？からしか参加できないのはなぜか。1年生からでも良いと思う。それに、器械体操が出来る施設が全く無いのが残念。
- 10、 日立市内の国道が狭くて危険なため、サイクリングが安全に出来る場所が欲しい。(久慈川以外に)
- 11、 気楽に誰でも参加できるスポーツイベントを1回以上／月程度やってはどうか。
- 12、 多賀近郊に、リーズナブルな温水プール
- 13、 日立市から北茨城市間のフルマラソンはどうでしょう。県北3市共催で「ひたちなか市」を上回る規模で。
- 14、 若い人にスポーツクライミングが浸透してきている。スポーツクライミングの施設を設置していただきたい。
- 15、 もう少し障害者スポーツが容易に出来る環境を整えて欲しい。
- 16、 仕事をしていなければ、家に閉じこもりがちになってしまう。
外に出るきっかけが欲しい。
その為にスポーツをしたいと思うが、一人で気兼ねなくやりたい。
- 17、 人一倍ものスポーツを遣ってる訳では無いので、特別な意見は有りません。但し、施設の使用申請等はnetで申し込みが出来ればと思います。申請に出向かなくても良いように。
- 18、 健康増進のためにラジオ体操やウォーキングを市民全体に広めるように、市の具体的・強力な推進をお願いしたい。その結果数年後には健康年齢の伸びや医療負担の軽減の効果が目に見えて出てくると思います。
- 19、 自転車道の整備をお願いしたい
- 20、 脳梗塞で足が少し不自由、簡単な運動ができる施設がほしい。
- 21、 目的のないフリースペースを個人でも使いやすくなると良いと思います。
- 22、 私、二年前に日立市に越してきた者なのですが笠松運動公園の様なマシンジムとシャワーを500円/回程度で利用できるような施設が市内には見当たらない気がしております。
また、手軽に出来る趣味としてジョギングをしておりますが、公道は整備されているところがあったとしてもある程度の危険リスクもありますので、できれば運動公園内を利用したく思っておりますが、汗をかいても流す場所や荷物を預けるロッカーも無いとなると、なかなか利用しづらいというのもあります。
- 23、 3年前の震災以前は池の川の体育館に1回/週程度で通っていました。早々の体育館とトレーニングジムの復活を待ち望んでいます。
- 24、 自転車道の整備を希望します。
専用道でなくても、自動車や歩行者と安全に道路をシェアできるような街づくりを期待します。
- 25、 1.誰でも続けられる小運動施設があれば良いと思うが(体力維持の)。
(現状の地域コミセン等にこれらの小運動施設を設置し、高齢者の基礎体力向上)
2.学校休日の施設(グラウンド、体育館等)開放化。

- 26、健康維持のため歩くことを心がけていますが道路は車優先で歩道環境が良いとは思われません。
高齢者にとってウォーキングは身近にできるスポーツです。
道路行政にスポーツ、健康という視点で整備をお願いいたします。
- 27、60歳以上ですので健康のための運動(スポーツ)ですので現状維持が良いです。
- 28、老若男女、すべての方が楽しめることが理想。プレイヤーでも観戦でもよいでしょう。
そうすると、やはり健康を意識した運動というのがキーワードのように感じます。手軽なのは、ウォーキング、ラン。それと縄跳びも意外と良いかなと思う。
- 29、他の市町村では様々な形態の市の体育施設でジムストレッチなどがあり、とてもうらやましいと思う。
スポーツクラブに入ることも一つではあるが、老若男女が健康づくりのために運動する機会をもっと沢山得て、病気を軽減・削減すれば医療費も軽減・削減すると思う。
結果、市の負担も減ると思うのでスポーツ施設は時間でお金を取る形としても、十分に充実させて欲しいと願います。
- 30、トップレベルの試合を日立に呼べるようにして欲しい。