

4月の市民相談

お気軽に
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など	平日 9:00～17:00 土曜日（事前予約制） 9:00～16:00	
人権相談（人権擁護委員が受けます） *セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DVなど *午後は事前に電話かLINEで予約を	8日(火) 10:00～15:00	
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	10日(木) 10:00～15:00	
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話かLINEで予約を	16日(木) 10:00～15:00	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（3月21日(金)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。 希望者は予約時に申し込みを	9日(水)・23日(水) 13:00～16:00 (1組30分)	先着順 *同一内容の相談は1回のみ
司法書士相談（司法書士が受けます）*予定 相続・贈与、不動産登記、成年後見など *事前に電話で予約を（3月21日(金)の午前9時から受付）。	2日(水) 14:00～17:00 (1組30分)	
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	8日(火)・22日(火) 13:00～16:00 (1日7人まで。 1人25分程度)	
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話（☎029-228-0893）で予約を	17日(木) 10:00～16:00	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関する事など *事前に県社会保険労務士会HPかFAX029-350-3222で予約を	24日(木) 13:30～16:30	

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごととの相談など	平日 9:00～17:00

【女性生活相談室（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごとの相談（女性生活相談員が受けます） *詳しくは右記QRをご覧ください。	平日 9:00～17:00

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を	16日(水)、19日(土) 10:00～12:00 13:00～16:00
男性SNS相談（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと	
性的マイノリティSNS電話相談（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます） 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと *詳しくは右記QRをご覧ください。	

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動の情報提供や相談	平日 8:30～17:15

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
消費生活相談（消費生活相談員が受けます） 消費者の契約トラブルや借金問題など *まずは電話でご相談ください。	平日 9:00～16:00

ひたち健康ダイヤル24（毎日24時間対応・無料）

健康・介護・育児などの相談や急な病気のと き
☎ 0120-12-8624

ひたち健康ダイヤル24は**3月31日**でサービスを終了します。4月からは「健康に関する相談」「救急電話相談」「ストレス・メンタルヘルスに関する相談」をご利用ください。

ストレス・メンタルヘルスに関する相談

- いばらきこころのホットライン
* 祝日、年末年始を除く 9:00～12:00、13:00～16:00
☎ 029-244-0556（平日）、☎ 0120-236-556（土日）
- 茨城いのちの電話（毎日、24時間対応）
☎ 029-350-1000

4月の休日緊急診療

①内科・小児科 日立市休日緊急診療所（「ヒタチエ」別館2階）
☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は☎33-5733へ）
* 駐車場は、ヒタチエ別館4～7階をご利用ください（無料）。
* 4月6日(日)は日立さくらロードレースのため、午後1時頃までヒタチエ別館駐車場は利用できません。

②外科

とき	病・医院名	電話
6日	佐々木胃腸科外科（折笠町）	43-0333
13日	久慈茅根病院（久慈町）	52-2119
20日	日立さくらクリニック（田尻町）	43-2000
27日	はらクリニック（桜川町）	28-5566
29日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111

【受付時間】①②9:00～11:30、13:00～16:00
*利用の際は、事前に休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせを

献血にご協力をお願いします

とき 4月12日(土) 10:00～11:45、13:00～16:00
ところ 日立シビックセンター新都市広場

救急電話相談（毎日24時間対応）

救急車を呼ぶべきか迷ったとき

- 茨城おとな救急電話相談（15歳以上） ☎ # 7119
- 茨城子ども救急電話相談（15歳未満） ☎ # 8000

*上記でつながりにくい場合は、☎050-5445-2856へ
応急手当に関するアドバイスや診療可能な医療機関の案内など
■ 消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日 8:30～17:15	不要	保健センター
歯科相談	4月10日(木)	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	4月3日(木)		

申込み・問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

**日立市地域医療協議会「ひたち健康ナビ」
4月の放送予定 FMひたち82.2MHz**

放送日 毎週水曜日 午後6時30分から

とき	テーマ	担当団体など
2日	春の全国交通安全運動	日立警察署
9日	在宅医療	ていねい在宅クリニック日立北望月将喜さん
16日	国民健康保険・後期高齢者医療制度 人間ドック・脳ドック健診費用補助制度	国民健康保険課
23日	認知症の人とともにつくる地域づくり	高齢福祉課
30日	「看護の日」	日立メディカルセンター

*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。
問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。