

# 大人の健康診査

～受診券の発行申請や集団健診の予約は、インターネットをご活用ください～

## 市の健診で実施する検査(無料)

 <p>問診</p>	 <p>身体測定 40～74歳は腹囲も</p>	 <p>血圧</p>	 <p>尿検査 糖、たんぱく</p>	 <p>血液検査 血糖、脂質、肝機能</p>
--	--	---	--	---

## 年齢などによって追加できる検査

- 貧血
- 血清クレアチニン
- 眼底
- 心電図

## 受診方法

集団健診・医療機関健診(詳しくは下の年齢区分ごとの表をチェック!)  
市の健診を受けるには受診券が必要です。

16歳～39歳

職場などで健診の機会がない方

### 集団健診のみ

①【5月中旬】受診券を発行申請

#### 申込み方法

- インターネット申請(右記QR)
  - 保健センターへ電話申請
- ※30代で住民税が給与天引きされていない方は、自動的に届きます。



②【受診券が届いたら】予約

#### 予約方法

- インターネット予約
- 電話予約



③【5月～12月】受診

#### 持ち物

- 受診券
- 保険証



社会保険の方(被扶養者など)

ご加入の医療保険者にお問合せください。  
市から健診の受診券はお送りしません。  
保険証の種類によっては、市の集団健診を受診できる場合があります。  
ご希望の場合は、日立市けんしん総合サイトをご覧ください。



40歳～

国民健康保険の方

### 集団健診 医療機関健診

### どちらか1つを選択

※費用の一部助成あり  
人間ドック

①【5月中旬】受診券が届く

届かない方は、下記のいずれかで申請をお願いします。

- インターネット申請(右記QR)
- 保健センターへ電話申請



②【受診券が届いたら】予約

#### 集団健診の予約方法

- インターネット予約
- 電話予約

#### 医療機関健診

実施機関は、20～23ページをご覧ください。

③受診

#### 集団健診の受診期間

5月～12月

#### 医療機関健診の受診期間

6月～翌年2月

#### 持ち物

- 受診券
- 保険証

75歳～

後期高齢保険の方

①健診機関へ予約する

②【受診の3か月前まで】申請

#### 申請方法

- 国民健康保険課又は各支所に申請書を提出
  - インターネット申請(右記QR)
- 問合せ先 国民健康保険課 ☎22-3111  
内線：国民健康保険203、後期高齢保険205

③補助決定通知が届く

④受診



国民健康保険の方



後期高齢保険の方

さらに50歳～74歳の方なら「セット健診」がオススメです!(詳細は裏表紙へ)

## 集団健診会場で一緒に受診できる検診

### 結核・肺がん検診

(65歳以上 無料)

### 前立腺がん検診

(50歳以上の男性 2,409円)

### 肝炎ウイルス検診

※肝炎は保健センター会場のみ(40歳以上で受診歴のないかた 200～800円)※40歳のみ無料

## 骨粗しょう症検診

対象 40、45、50、55、60、65、70歳の女性(令和8年3月31日現在の年齢)

検診内容 x線による骨密度の測定  
自己負担金 1,100円 ※検診費用3,960円  
日程 9/5(金)、11/28(金)、12/10(水)、R8 1/30(金)、2/2(月)

申込方法 ■インターネット予約(右記QR)  
■電話予約 健康づくり推進課(☎85-8200、☎21-3300)  
■令和7年6月2日(月)～定員になり次第終了



## 歯周疾患検診

対象 20、30、40、50、60、70歳の方(令和8年3月31日現在の年齢)

検診内容 歯周疾患の状況、むし歯の有無、歯石の有無などの検査

自己負担金 500円 ※検診費用5,126円

申込方法など詳細は5月5日号市報でお知らせします。

