

## ハッピー子育て ひたちごさだておうえんウェブ

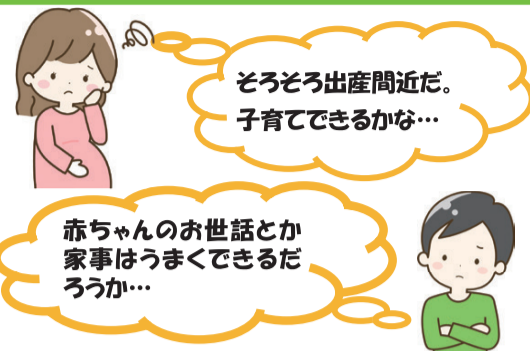
日立市の妊娠・出産に関する情報や、お子さんに関する各種手続、子育てに役立つ情報などをまとめた特設サイトです。  
このページで紹介している取組の詳細も掲載していますので、ぜひご覧ください！



## 妊娠・出産・子育ての相談

日立市では、安心して妊娠・出産・子育てができるよう相談に応じサポートを行っています。お気軽にご相談ください。

- ▶相談先 保健センター
- ▶相談方法 来所、電話、メール(右記QR)、オンライン(電話でお申込みください)



### 妊娠前

#### 健康相談・情報提供

保健師・助産師・看護師などが、対面又は電話、オンラインで、心や体の健康についての不安・心配ごとの相談に応じます。子育て支援についての情報提供もしています。

#### 不妊治療費助成

不妊治療により自己負担された治療費を助成します。

**対象** 治療開始時の妻の年齢が43歳未満の方

**対象となる治療** 保険診療または保険診療外の体外受精や顕微授精(生殖補助医療)

**助成額** 1回の治療につき上限10万円

**助成回数** 一子につき6回まで  
\*治療開始時の妻の年齢が40歳以上の場合、3回まで

**必要書類** 市HPをご覧ください。



#### 不育症治療費助成

保険診療外で行った検査及び治療費の一部を助成します。

**助成額** 上限5万円

**助成回数** 1年度につき1回

**必要書類** 市HPをご覧ください。



### 妊娠期

#### 母子健康手帳の交付

出産予定日がわかったら、母子健康手帳を受け取りましょう。

**申請場所** 保健センター、市民課、各支所

**持ち物** マイナンバーカード、通帳等振込口座がわかるもの



#### マタニティスクール(予約制)

妊娠・出産・育児に関する情報を提供しています。

**対象** 市内在住の妊婦

**申込み等** 市HPをご覧ください。



#### プレパパ・ママの子育てスクール(予約制)

赤ちゃんのお世話体験などができます。

**対象** 初めてパパ・ママになる夫婦

**申込み等** 市HPをご覧ください。



#### 妊婦健康診査

妊婦健康診査にかかる費用の一部を助成します。母子健康手帳交付時にお渡しする妊婦健康診査受診票をお使いください。



#### 子育て世代禁煙治療費の助成

妊婦または18歳以下の子どもと同居し、市内医療機関での禁煙外来治療を終了した方に、禁煙外来に要した自己負担額の2分の1(上限1万円)を助成します。



#### 妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援

妊婦さんや子育て家庭に面談や情報発信を行って寄り添い、必要な支援につなぐ伴走型相談支援に組み合わせて、妊婦のための支援給付を行い、身体的・精神的ケアと経済的支援を行います。



#### 産前・産後ママサポート

日中家族などの支援が受けられない方の家事や育児をサポートします。

**対象** 母子健康手帳の交付を受けた妊婦または出産日から2年未満の産婦

**問合せ** 子育て支援課 ☎ 22-3111(内線 338)

### 出産

### 産後

#### 新生児聴覚検査費用助成(受診票:オレンジ色)

出産した医療機関で、生まれたばかりの赤ちゃんの「耳のきこえ」を検査する際にかかる費用の一部を助成します。母子健康手帳交付時にお渡しする受診票をお使いください。



#### 養育医療給付

身体の発達が未熟なまま生まれた赤ちゃんが1歳になるまでの入院にかかる医療費を助成します。



#### こんにちは赤ちゃん訪問

保健師または助産師、看護師が生後4か月までの赤ちゃんのいる全ての家庭を訪問し、子育ての情報提供を行い、相談に応じます。

生後2か月ごろに日程調整のご連絡をします。  
早めの訪問を希望する方はご連絡ください。

#### 乳児1か月健康診査(受診票:水色)

生後1か月の健康診査の費用を助成します。



#### 産婦健康診査(受診票:黄色)

産後2週間と産後1か月の健康診査にかかる費用の一部を助成します。母子健康手帳交付時にお渡しする産婦健康診査受診票をお使いください。



#### 産後ケア

出産後、医療機関や助産院、自宅でお母さんの心身のケアや授乳指導などが受けられます。(日帰りまたは宿泊、訪問)



#### 乳児おむつ等購入費助成事業

乳児おむつやミルクなどを購入できるひたちすこやか赤ちゃんクーポン券を贈呈します。

**対象** 日立保健医療圏内(日立総合病院、高萩協同病院)で出産した方



### 子育て

#### マタニティ子育てタクシー費用助成

妊産婦や乳児が健診や予防接種、体調不良などで市内の医療機関を受診するため、タクシーに乗車した際にかかった料金の一部を助成します。

**対象** 妊産婦と1歳未満の乳児の保護者

**申込み等** 市HPをご覧ください。



#### ふれあいコーナー

子育ての相談・情報が得られる場で、親子で遊べるコーナーもあります。

**場所** 保健センター正面玄関入口



#### 0歳児の広場(予約制)

グループワークを通して親同士の交流をし、子育てに関する情報をお伝えします。



**対象** 0歳児とその保護者

**申込み等** 市HPをご覧ください。



#### 子どもセンターにおける総合相談

子どもセンター支援相談員が、子育てに関する相談全般をお受けします。詳しくは、市HPをご覧ください。

**問合せ** 子どもセンター ☎ 36-0048



#### 離乳食教室(予約制)

お子さんにとって初めての離乳食! 離乳食づくりのコツや進め方などをお話しします(月1回)。

**対象** 生後4~6か月児の保護者

**申込み等** 市HPをご覧ください。

