

# ヒタチエに「よりみち」してみない?!

SERIES Vol.27



頭浸浴は頭全体をお湯の温もりで包み込み深いリラックスへ導きます。

お電話でのご予約をお待ちしております。

女性スタッフ中心のお店ですが、男性のお客様も大歓迎!



日立駅前のにぎわいを牽引する「ヒタチエ」には、魅力的な店舗がたくさん!各店舗の情報やおすすり商品などを順番にご紹介します。

問合せ 商工振興課 ☎内線 775

お得なセットメニューもご用意しています。詳しくはHPをご覧ください。

公式HP

ところ ヒタチエ3階 営業時間 10:00 ~ 20:00 \*土曜日・祝日は18:00まで 定休日 日曜日 問合せ ☎ 21-7510

## なりたかった自分に出会える場所へ

サロン・ド・アートは、お客様一人ひとりに満足していただけるよう丁寧なカウンセリングとご自宅でのお手入れのアドバイス、常

に新しくよりよい技術のご提供を心掛けています。カットやカラーはもちろん、ヘッドスパやトリートメントのメニューも充実しているの

で、短時間で癒されたい方や蓄積した頭皮・髪の毛の汚れをリセットしたい方、カラーの色もちをアップしたい方などにおすすめです!

# 日立さくらメイツ 新メンバー決定

日立市の魅力を市内外のたくさんの方に伝えられるように精一杯がんばります!



市の魅力をPRする観光大使「日立さくらメイツ」で活動する新メンバーが決定しました。4月からは新メンバーを加えた6人で活動します。

日立さくらメイツは、イベントでのPR活動や番組への出演など、さまざまな活動をしています!ご要望に応じて、日立さくらメイツを派遣しますので、ぜひご利用ください。

問合せ 日立市観光物産協会 ☎ 24-7978



## まちのコイン タッチ

シリーズ

まちを楽しむコミュニティ通貨アプリ「まちのコイン タッチ」。本シリーズでは、「タッチ」をつかった体験をできる市内の加盟スポットを順番にご紹介します。

タッチの詳細はこちら

市HP

問合せ コミュニティ推進課 ☎内線 536

## Bar Caveaun

モルトウイスキーが豊富で、生の果物を使ったカクテルのお店です。上品な雰囲気を楽しめますので、ぜひご来店ください。

ところ 鹿島町1-1-3 電話 ☎ 22-5013



こんな体験できます!

250 タッチで  
利きカクテルにチャレンジ!  
\*混雑状況により体験できない場合があります。  
\*商品代別途

酔う前に利きカクテルを美味しく楽しんでください!

Bar Caveaun 鈴木さん

20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。

## 日立シビックセンター

音楽ホール、会議室、ギャラリー、科学館・天球劇場のほか、図書館などの行政施設が入る複合施設です。ビジネスから各種イベントまで幅広く利用できます。

ところ 幸町1-21-1 電話 ☎ 24-7711



こんな体験できます!

1000 タッチで  
サイエンスショーを行う  
ステージ上で巨大空気砲  
を使ってみよう!

小さなお子様でも体験できます!  
\*7日7組限定

日立シビックセンター 科学館 松本さん

## 体にやさしい適塩レシピをご紹介します

塩分控えめでもおいしい簡単レシピ!ぜひご賞味ください!

### ツナと小松菜のチャンプルー



●材料 (2人分)

木綿豆腐	1丁 (300g)	ごま油	大さじ1
小松菜	1束 (200g)	☆しょうゆ	小さじ2
卵	1個	☆酒	小さじ1
ツナ缶 (ノンオイル)	1缶 (70g)	☆砂糖	小さじ1/2
かつお節	小袋1個	こしょう	適宜

- 作り方
- ①豆腐は水切りし、1cm厚さの一口大に切る。小松菜は4cm長さに切り、葉と茎を分けておく。卵は割りほぐす。
  - ②フライパンにごま油を半量入れて熱し、豆腐を両面焼き色がつくまで焼き、一度取り出す。残りのごま油を熱し、小松菜の茎から葉の順に炒めて、豆腐とツナ、こしょうを加えて炒める。
  - ③②に☆を加え混ぜ、卵を回し入れ、半熟状になったら火を止め、出来上がり!

Instagramにその他のレシピも掲載しています!



問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300