

# 3月の市民相談

お気軽に  
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00 土曜日（事前予約制） 9：00～16：00	
人権相談（人権擁護委員が受けます） *セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	11日(火) 10：00～15：00	
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	19日(水) 10：00～15：00	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（2月20日(木)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを。 *同一内容の相談は1回のみ。	12日(水)・26日(水) 13：00～16：00 *1組につき30分	先着順
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。 *同一内容の相談は1回のみ。	4日(火)・18日(火) 13：00～16：00 (1日7人まで、1人25分程度)	
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話（☎029-228-0893）で予約を	21日(金) 10：00～16：00	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に県社会保険労務士会 HP か FAX 029-350-3222 で予約を	27日(木) 13：30～16：30	

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとの相談など	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00

【女性生活相談室（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く）、 8日(土)、22日(土) 9：00～17：00

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき	
女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を	15日(土)、19日(水) 10：00～12：00 13：00～16：00	
男性SNS相談（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと		
性的マイノリティSNS電話相談（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます） 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと		

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 ☎内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：15

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日を除く） 9：00～17：00（土曜日は16：00まで） *毎月最終月曜日は休所

24時間年中無休（通話料・相談料無料）

ひたち健康ダイヤル24

フリーダイヤル いつでも ハロー 24時間  
0120-12-8624

健康・介護・育児などの  
相談や急な病気の際  
にご利用ください。

## 献血にご協力をお願いします

### ■全血献血（400mlのみ）

とき 3月8日(土) 10：00～11：45、13：00～16：00

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎0120-298-102）をご利用ください。

## 3月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

### ①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」別館2階 ☎・FAX 33-5353 \*つながりにくい場合は、☎33-5733へ）

\*駐車場は、ヒタチエ別館4～7階をご利用ください（無料）。

### ②外科

とき	病・医院名	電話
2日	栗山整形外科（日高町）	42-8100
9日	日立厚生医院（鮎川町）	34-1241
16日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111
20日	島田外科医院（大みか町）	53-4888
23日	おおたしろクリニック（平和町）	22-8800
30日	わだクリニック（東金沢町）	28-6015

【受付時間】①② 9：00～11：30、13：00～16：00

## 健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日 8：30～17：15	不要	保健センター
歯科相談	3月3日(月)	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	3月13日(木)		

問合せ 健康づくり推進課 ☎21-3300 FAX 27-2112

## 救急電話相談（24時間対応）

救急車を呼ぶべきか迷ったときは、電話で問い合わせてください。

■茨城おとな救急電話相談（#7119）

☎ # 7119 または 050-5445-2856

■茨城子ども救急電話相談（#8000）

☎ # 8000 または 050-5445-2856

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

☎ 22-4199（よい救急）

## 日立市地域医療協議会「ひたち健康ナビ」

3月の放送予定 FMひたち82.2MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時30分から

とき	テーマ	担当団体など
5日	親知らずって抜かなきゃいけないの？	柴田歯科医院 柴田聡さん
12日	がん検診を受けましょう	健康づくり推進課
19日	家庭に備えておきたい常備薬	田尻ヶ丘病院 小嶋鈴江さん
26日	健康の大切さと要支援者へのサポート	日立市社会福祉協議会

\*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎37-1014 FAX 36-3508

# 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

