

市報

令和7年
(2025年)

1.20

No. 1782

ひたち

日立市公式

LINE

変わります



2・3ページを
チェック



友だち登録がお済みで
ない方はこちら▶

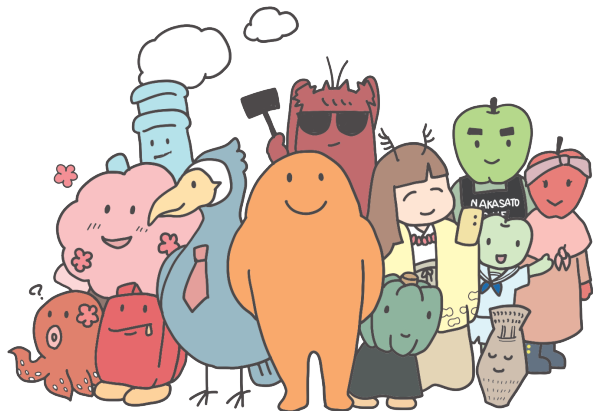


1/20

日立市公式

LINE リニューアル!

市公式LINEは
さらに便利に、使いやすく
アップデートしました!



問合せ 広報戦略課 ☎内線 509

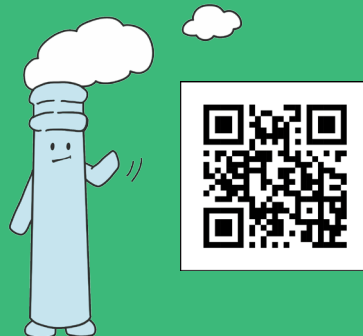
詳細はこちら

PART 2 | 友だち追加



「追加」アイコンをタップ!

PART 1 | QRをスキャン



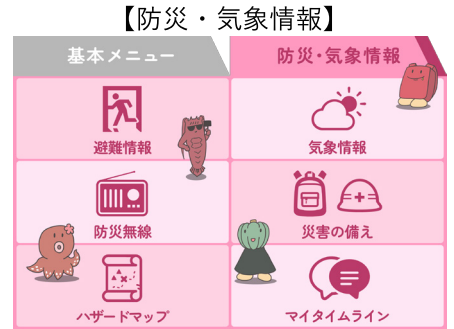
カメラアプリ等でQRを読み取る!

友だち登録がお済みでない方

友だち登録方法

① 情報に簡単アクセス！

トップ画面下部に表示されるメニューが大幅にリニューアル！
多機能で使いやすいメニューになりました！



② 受け取りたい情報だけを受信！



防災や防犯、イベント情報など、受け取りたい情報を選択できます！

「基本メニュー」

- 防災・緊急情報
- 防犯・不審者情報
- 子育て
- 健康と福祉
- ごみ
- 観光・イベント・講座
- 文化・スポーツ
- 職員募集
- 各種相談
- ロケ情報
- 地域情報
- その他市政情報

お住まいの町名・学区を設定すると、ごみ収集日の前日にお知らせ通知が届きます！

「ごみ収集日通知」

燃えるごみの通知希望地域

幸町

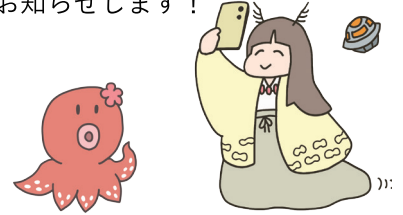
再生資源ごみ、粗大ごみ等の通知希望学区・地区

7. 中小路

③ LINEでラクラク予約！



イベントや各種相談の予約を申込みできます！予約日が近づいていることもお知らせします！



④ ごみの捨て方をイッパツ検索！



「ごみの捨て方がわからない」そんな時、処分したいごみの名称を入力すると、処分方法を回答！

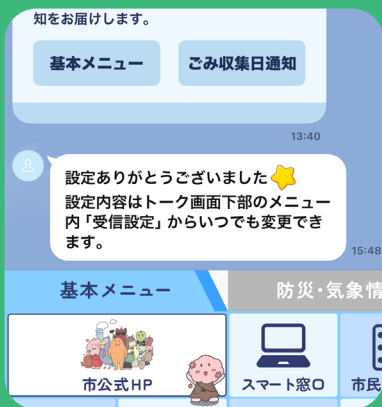
⑤ 皆さまからの「ご意見・ご提案」をお寄せください「市民レポート」



道路の危険箇所や公園・河川の不具合、不法投棄箇所の通報、各種アンケートへの回答、市政へのご意見・ご提案をお待ちしています。



PART 4 | 設定完了！



設定完了後も、いつでも受信項目を変更できます！

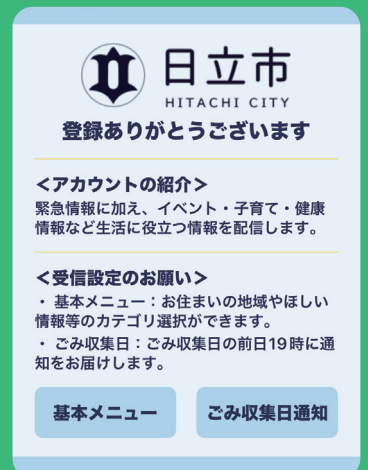
PART 3 | 受信設定

※ 上記②の設定を行います。

友だち追加後、「基本メニュー」と「ごみ収集通知」から、受け取りたい情報を選択！



※ すでに友だち登録が済んでいる方は、トップ画面下部メニューの「受信設定」から設定できます。



2月は省エネルギー月間 できることから始める省エネ

問合せ
環境推進課
☎ 内線 746

2月は暖房などの使用が増え、1年のうちでも最もエネルギーを利用する月です。国では、毎年2月を省エネルギー月間として、省エネの推進を呼びかけています。

省エネは、電気代や燃料費の削減にもつながり、家計にもやさしい取組です。

「良いことづくめの省エネ」を、できることから始めてみましょう。

省エネは『ガマン』ではなく『エネルギーの効率的利用』

省エネは、ガマンして達成するのではなく、エネルギーを無駄なく効率的に利用することが大切です。自分のライフスタイルに合わせて、無理のない範囲で取り組みましょう。



家計にやさしい 家庭でできる省エネ

出典＝資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」

エアコン



冬の暖房時の室温は20℃を目安に
年間で電気 **53.08kWh** の省エネ
年間で約 **1,650円** の節約

* 設定温度を21℃から20℃にして1日9時間使用した場合

照明



点灯時間を1日1時間短縮する
年間で電気 **12.41kWh** の省エネ
年間で約 **385円** の節約

* 34WのLED照明器具1灯当たり

電気こたつ



こたつ布団に上掛と敷布団をあわせて使う
年間で電気 **32.48kWh** の省エネ
年間で約 **1,010円** の節約

* 1日5時間使用した場合

冷蔵庫



ものを詰め込みすぎない
年間で電気 **43.84kWh** の省エネ
年間で約 **1,360円** の節約

温水洗浄便座



使わないときはフタを閉める
年間で電気 **34.90kWh** の省エネ
年間で約 **1,080円** の節約


家庭での省エネ方法はほかにもたくさん！
省エネポータルサイト（右記QR）を今すぐチェック



地産地消

地元でとれたものを地元で消費する「地産地消」。産地が近いほど、ものを輸送するエネルギーの削減につながります。

「ミニのぼり旗」設置中
この旗を目印に、スーパーなどで地元産のものを見つけよう！



市 HP

食品ロス削減

食べ残しの処理には多くのエネルギーが必要です。食品は無駄なく使い、おいしく残さずいただきます。市 HP

食品ロスを減らす3つのコツ
買いすぎない 作りすぎない 食べ残さない



節電だけじゃない！
実はこれも「省エネ」なんです

東京ガスと連携

ひたち子どもエコクラブが エコ・クッキングに挑戦

昨年12月14日、東京ガス株式会社の協力のもと、ひたち子どもエコクラブの子どもたちが、省エネに効果的な「エコ・クッキング」に挑戦しました。



エコ・クッキングは、「買い物」「調理」「食事」「片づけ」の場面で、環境を思いやりながら、エネルギーを効率よく使う工夫などです。



東京ガス
太田さん

ご家庭でも
ぜひチャレンジ
してみてください！

01 買い物

地産地消を心がけよう

地元でとれた食材は、運ぶときのエネルギーが少なく、新鮮です。

旬のものを選ぼう

栽培時に必要なエネルギーが少ない上、栄養価が高く、価格も安くなります。



03 食事

食べ残しをできるだけ

減らそう

料理の作り過ぎに気をつけ、料理を器に盛りつけるときは、食べられる量を考えて盛りつけましょう。



ごちそう
さまでした

02 調理

食材を丸ごと使おう

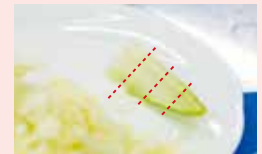
野菜やくだものを皮ごと使う、捨てていた芯や茎も使うなど、食材を丸ごと利用しましょう。



玉ねぎのヘタはV字に切れ目を入れて取り除く



人参や大根、さつまいもなどは皮をむかずそのまま調理



キャベツの芯はそぎ切りするなどして利用

エネルギーを上手に使おう

炎が鍋の底からはみ出さないようにする、野菜をゆでるときは鍋にふたをするなど、エネルギーを上手に使いましょう。



04 片づけ

洗い方を工夫しよう

油で汚れた食器は重ねない、汚れの少ないものから洗うなど、水を大切に使い、排水を汚さないようにしましょう。



使い古したタオルなどを小さく切って、洗う前に汚れをふき取る

生ごみは水を切って捨てよう

排水口や三角コーナーにごみをためずに、チラシのごみ入れやざるなどを利用しましょう。



ひたち子どもエコクラブは、さまざまな体験をしながら環境について学ぶ活動をしています。



* 「エコ・クッキング」は東京ガス株式会社の登録商標です。

* 出典=東京ガス株式会社 HP「エコ・クッキングとは」

東京ガス株式会社 食情報センター「食と環境のワークブック はじめよう！エコ・クッキング」

市・県民税の申告

相談は
完全予約制

2月5日(水)から、市・県民税の申告相談受付が始まります。

01 対象者

申告が必要な方

- ▼ 公的年金を受給している方で、医療費控除などの各種控除がある方
- ▼ 給与所得者で次のいずれかに当てはまる方
 - 給与、公的年金以外に所得がある
 - 勤務先から日立市に「給与支払報告書」が提出されていない
 - 昨年中に退職し、その後再就職していない
- ▼ 営業、農業、不動産などの所得があり、所得税の確定申告をする必要がない方

申告が不要な方

- ▼ 令和6年分所得税の確定申告書を税務署へ提出する方
- ▼ 年末調整された給与所得のみで、勤務先から日立市に「給与支払報告書」が提出されている方
- ▼ 公的年金のみを受給している方で、医療費控除などの各種控除がない方



02 申告受付

申告の相談

- ▼ 相談は**完全予約制**です。
- ▼ 下記の専用電話か専用サイトから申し込みください。

① 予約専用電話

☎ 0570-550-340

② 予約専用サイト (24時間受付)



予約受付期間 *当日予約不可。
各会場の予約開始日(右表)の午前8時30分から3月14日(金)の午後5時まで
*①の受付時間は平日の午前8時30分~午後5時

- ▼ 申告お知らせ通知が届いた方
同封の「お知らせ」に記載の予約番号で予約してください。



▼ 市・県民税申告相談受付会場・日程

とき	ところ	予約開始日
2月5日(水)~7日(金)	十王総合健康福祉センター(ゆうゆう十王)	1月23日(木)
2月13日(木)・14日(金)	豊浦交流センター	1月24日(金)
2月18日(火)~20日(木)	日高交流センター	1月28日(火)
2月21日(金)・25日(火)~27日(木)	消防本部3階講堂	1月30日(木)
2月28日(金)	中里交流センター	1月31日(金)
3月4日(火)~7日(金)	久慈交流センター	
3月10日(月)~14日(金)・17日(月)	多賀市民会館小ホール	2月4日(火)

* 相談受付時間 = 各会場午前9時~午後3時30分の30分間隔(2月7日・14日・20日・27日、3月7日は午前中のみ。2月28日は午後3時まで)

郵送で提出

相談会場での受付以外に、郵送で申告を受け付けています。

- ▼ 市HP「市民税・県民税仮計算・申告書作成システム」で申告書を作成できます(利用は1月下旬から)。作成した申告書は、次ページの「03 申告に必要なもの」を添付して市民税課へ郵送してください。

- ▼ ご自宅にパソコンがない方や、紙での市・県民税申告を希望する方は、用紙を郵送しますので、市民税課にご連絡ください。

その他のお知らせ

介護認定を受けている方の医療費控除

▼介護サービス利用料

施設サービスや居宅サービス（訪問看護、通所リハビリテーションなど医療系のサービスを利用している場合）の利用料は、医療費控除の対象となる場合があります。

▼おむつにかかる費用

要介護認定を受けている方で、一定の条件を満たす場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」の代わりとなる書類を介護保険課で発行することができます。詳しくは問い合わせください。

問合せ 介護保険課

☎ 内線 214

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料を納めている方へ（年金天引き以外）

令和6年に納めた保険料をお知らせする「納付済額通知書」を1月24日(金)に郵送します。

確定申告などで社会保険料控除を受けるときに、支払いを証明する書類としてお使いください。

問合せ 国民健康保険課

☎ 内線 208



03 申告に必要なもの

▼申告書（相談会場で申告する方は不要）

- * 市民税課、各支所で1月末頃から配布
- * 申告者本人と配偶者、扶養親族のマイナンバーの記載が必要です。

▼本人確認書類（次のいずれか）

- マイナンバーカード
- マイナンバー通知カードと運転免許証など

▼所得の計算に必要なもの

- 給与、年金などの令和6年分の源泉徴収票または給与明細書など

▼令和6年中に支払った下記の領収書または証明書

- 国民年金、国民健康・介護・後期高齢者医療保険料など
- 生命・地震・旧長期損害保険料
- 障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳など
- 医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書（市民税課、各支所で1月末頃から配布）。昨年中に支払った医療費を合計してからお越しく下さい。

04 所得税の確定申告（還付申告）

▼市で受付できる所得税の確定申告

「給与所得、雑所得のみの方」が対象です。確定申告をする方は、税務署からのはがきをお持ちください。

▼市で受付できない所得税の確定申告（次のいずれかに該当する方）

- 営業、農業、不動産所得の申告
- 株式、土地などの譲渡所得や配当、先物取引による所得の申告
- 災害などによる損害に係る控除の申告
- 住宅借入金等特別控除など、住宅税制による減税の申告
- 国外居住親族を扶養とする申告


* 該当する方は、前年の確定申告書と収支内訳書の控えを持参し、下記会場で申告してください。個人消費税、贈与税も申告できます。

とき*	ところ	対象
2月17日(月)～ 3月17日(月)	午前9時～午後4時 (午前8時30分から受付) 日立シビックセンター マーブルホール	全ての方

* 土・日曜日、祝日を除く（3月2日(日)のみ中央ビル4階（水戸市泉町2-3-2）で実施）

* マイナンバーカードと、パスワードをご用意ください。

check **入場には整理券が
必要です!**
事前に国税庁 LINE 公式アカウント（右記 QR）から取得するか、当日会場で受け取ってください。
* 混雑状況により、当日配布を終了する場合があります。



▼ご自宅から確定申告ができます!

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマホ・パソコンから、e-Taxで申告書を提出できます。詳しくは国税庁 HP（右記 QR）をご覧ください。



問合せ

■ 市・県民税の申告に関すること 市民税課 ☎ 内線 235

■ 所得税、個人消費税、贈与税の申告に関すること 日立税務署 ☎ 21-6346

* 申告会場となっている各施設への直接の問い合わせはご遠慮ください。

動物たちが 過ごしやすい環境を

環境エンリッチメント

かみね動物園では、飼育する動物たちが健康で元気に生活できるよう、環境エンリッチメントに取り組んでいます。



環境エンリッチメント
ってどういうこと？

飼育されている動物たちに対し、本来の動物らしい行動を引き出し、動物たちが幸せで豊かな暮らしができるようにする試みのこと

飼育施設に工夫！



猛獣舎（がおーこく）では、サバンナや熱帯雨林など、動物たちが好む野生に近い生活環境を再現！

食事に工夫！



食事を複数回に分けたり、動物の習性に合わせて高いところや容器の中に置いたりして、運動量などを増やしています。

飼育環境に工夫！



カピバラの運動場を耕して、彼らが大好きな植物を育てました。夢中で草を食べています。

エンリッチメント大賞 2024「正田賞」を受賞しました

かみね動物園では、動物の生態に応じた飼育管理の研究などを推進するため、茨城大学・千葉市動物公園と連携したプロジェクト「茨城大学動物園学 研究拠点 Zoo Science Hub」に取り組んでいます。

このプロジェクトでのこれまでの研究や学術紀要「Zoo Science Journal」の創刊などの活動が高く評価されました。

かみね動物園は、3回目の受賞！



「Zoo Science Journal」は右記 QR からご覧いただけます。



EVENT INFORMATION

2/8 プチ・獣医師体験

とき 午前 11 時～
午後 2 時～

内容

①獣医室を見学しよう

②プチ獣医師体験

対象 小学生

*各回先着 10 人

申込み

当日、入園口にて申込みを。

2/15 かみね・おもしろ ZOO サロン

とき 午後 1 時 30 分～

内容

「滅ぶのは動物が先か？人間が先か？生物多様性異変と私たちの生活」講師＝五箇公一さん（国立環境研究所 生態リスク評価・対策研究室 室長）

定員 50 人 *多いときは抽選

申込み 2 月 7 日（金）までに下記 QR から申込みを。



2/22 ネコの日特別イベント がおーこく祭

1 日限定で、がおーこくの動物たちの缶バッジを販売！

①特別ガイド

ライオン	トラ	ジャガー
10 時 30 分～	11 時 30 分～	14 時～

②がおーこくバックヤードツアー

13 時 00 分～ * 10 組 20 人。多いときは抽選

③ライオン収容見学

15 時 15 分～ * 2 組 4 名。中学生以上。多いときは抽選。

申込み ②③は 1 月 31 日（金）までに右記 QR から申込みを。





募集

さくらまつりに 参加する団体など



第 60 回の節目を迎える「日立さくらまつり」でステージでの踊りや演奏などの披露、地域の PR 活動を行う団体、キッチンカーなどを募集します。

とき 4 月 5 日(土)・6 日(日)

内容

- イベント＝ステージでの踊り、演奏など
- 出展＝地域団体の活動 PR など
- キッチンカー＝飲食物の提供

主な参加基準

- イベント・出展
 - ・営利を目的としないもので、まつりの趣旨に沿ったイベントや出展内容、団体
 - ・原則、市内で活動している団体
- キッチンカー
 - ・市内在住で、日立市での営業許可を受けている

料金

- イベント（1 枠）＝ 5,000 円
- 出展（1 団体）
 - ＝ 10,000 円（販売を行う場合）
 - 4,000 円（販売を行わない場合）
- キッチンカー（1 台）＝ 12,000 円
- * 多いときは抽選

申込み 2 月 7 日(金)までに参加申込書を、直接か郵送、FAX、メールで日立さくらまつり実行委員会事務局（観光物産課内）☎内線 776 FAX 24-1713
メール kanko@city.hitachi.lg.jp へ

募集

さくらロードレース参加者 ボランティアスタッフ

HP



さくら並木と太平洋を望む日立シーサイドロードを駆け抜けてみませんか？ランナーを支えるボランティアも募集します。



とき 4 月 6 日(日)

ところ 日立シビックセンター周辺スタート・ゴール

ランナー

種目

ハーフマラソン・10 キロ・5 キロ・中学生・小学生・親子ファミリー・のんびりお花見

申込み

2 月 7 日(金)までにランネット（右記 QR）から申込みを。



ボランティアスタッフ

内容

選手誘導・配布補助・給水所など

申込み

2 月 17 日(月)までに申込用紙を直接か郵送で、日立さくらロードレース事務局（日立市スポーツ協会内）〒316-0034 東成沢町 2-15-1 へ

問合せ 日立さくらロードレース事務局（日立市スポーツ協会内）☎ 36-6661 FAX 36-6663

募集

日立市報に有料広告を掲載しませんか

市 HP



日立市報は、1 号当たり約 86,000 部発行し、市内全世帯への配布や市内各駅、スーパーなどに配架しています。会社の PR やお店の紹介などに、ぜひ日立市報有料広告を利用してみませんか。

掲載号	令和 7 年 4 月 5 日号～6 月 20 日号 各 5 日号・20 日号
規格・掲載料	■ 1 号広告（縦 50mm × 横 174mm）＝ 60,000 円 ■ 2 号広告（縦 50mm × 横 86mm）＝ 30,000 円 * フルカラー。掲載料は 1 回当たりの金額
掲載枠数	各号 10 枠（2 号広告換算）* 多いときは抽選
掲載位置	毎号 23 ページ

申込み 2 月 5 日(水)（必着）までに、日立市報広告掲載申込書と原稿（版下）、申込み担当者の本人確認書類の写しを直接かメールで、広報戦略課 ☎内線 846
メール kocho2@city.hitachi.lg.jp へ

地域おこし協力隊と学生が協働

体験型異文化交流イベント

世界の カルチャー広場 が開催されました

12月14日、異文化交流の楽しさを体験できるイベント「いろんな国を体験しよう！世界のカルチャー広場」が市役所大屋根広場で初めて開催されました。同イベントは、県北地域おこし協力隊の滝田真優さんが代表を務める団体「i and i」と、市内の大学などに通う学生や留学生を中心としたインカレサークル「COSMOS」が企画・運営して実施されたもの。来場者は、参加型ブースや体験ブースなどを通して、さまざまな国籍の方と笑顔で交流を楽しんでいました。

i and i
Instagram ▶



協力してくれた方、来てくれた方の
笑顔がうれしかったです。
これからも定期的に開催して
たくさんの方がつながるきっかけを
作っていきます！



県北地域おこし協力隊
【起業・複業型】
滝田 真優さん

20年にわたり鵜の捕獲に従事
ウミウ捕獲技術保持者の引退



12月13日、市内でウミウ捕獲の伝統技術を支えてきた大高敦弘さんに、これまでの功績をたたえ、小川市長が感謝状を贈呈しました。全国で唯一ウミウを捕獲・供給している伊師浜で、約20年間活動を続けてきた大高さんは、昨年の3月に引退。これまでの活動を振り返り「鵜飼地に何とかいいウミウを届けたい一心だった」と話しました。

中里学区コミュニティ推進会長
団体功労者総務大臣表彰受賞



12月17日、中里学区コミュニティ推進会の石川諒一会長が市役所を訪れ、「令和6年度自治会等地域による団体功労者総務大臣表彰」を受賞したことを小川市長に報告しました。石川会長は、これまで20年近く会長として地域を牽引してきたことが評価され受賞。今回の受賞を受けて、地域の方への感謝の思いと今後の意気込みを話しました。

本市出身の外崎幸作選手
WEW JAPAN 選手権新チャンピオン



10月13日、日立市出身のプロレスラー、外崎幸作選手が、WEW JAPAN 選手権（プロレスリング）でチャンピオンになりました。外崎選手は大会を振り返り、「チャンピオンになれて最高に嬉しい！更なる高みを目指し、プロレス道をまい進したいと思います」と喜びを語りました。外崎選手の今後の更なる活躍が期待されます。

日立シビックセンター、日立・多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A ミニ企画展示「星の衝突で、何ができた？ - 月のうさぎと私たちの地球 -」

時 2月1日(土)～3月30日(日) 午前9時～午後5時 場 科学館
内 月、冥王星、火星、そして地球に天体衝突の名残はあるのか、研究結果を紹介しします。企画＝日本科学未来館、協力＝全国科学館連携協議会 料 科学館入館料

B KAGAYA 星空写真展

時 2月8日(土)～4月6日(日) 午前9時～午後5時 場 科学館
オリエンテーションルーム 対 科学館・天球劇場入館者
内 星空写真家であり、プラネタリウム映像クリエイターでもあるKAGAYAさんの作品を展示します。

C バギーコンサート～わくわく♪リコーダーアンサンブル～

時 3月23日(日) 午前11時開演 場 日立シビックセンター
多用途ホール 出 ラピスラズリ 料 1家族500円 申 2月8日(土)の午前10時からHPで申込みを。

D 特撰落語会 林家たい平・桂宮治二人会

時 4月29日(祝) 午後2時開演 場 日立市民会館 内 人気テレビ番組に出演中の「林家たい平」と「桂宮治」。二人の落語をぜひお楽しみください。 料 全席指定4,400円 申 2月1日(土)の午前10時からインターネット、午後1時から電話、2月2日(日)の午前10時から日立・多賀市民会館ほか窓口で発売。

ピッピコンサートの応募作品（詩）募集

8月30日(土)に多賀市民会館で開催する「ピッピコンサート」の作品を募集します。

対象 障がいのある方やその家族

申し込み 2月28日(金) (必着)までに、詩、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、詩を書いた方(本人、家族など)を、郵送かFAX、メールで日立太陽の家ピッピコンサート 詩の募集係(鳩が丘さくら福祉センター内) 〒317-0065 助川町5-11-3 FAX 21-1203 メール pippi@taiyonoie.com へ

問合せ 多賀市民会館 ☎ 34-1727

日立市民科学文化財団に関するアンケート

多くの皆様のご意見を伺うため、財団に関するアンケート調査を行います。右記QRからご回答をお願いします。



問合せ 日立シビックセンター経営企画課 ☎ 24-7711

問 **A・B** 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731

C 日立シビックセンターホール事業課 ☎ 24-7755 **D** 日立市民会館 ☎ 22-6481



*その他イベント情報は、上記QRからご確認を

ヒタチエに「よりみち」してみない?!



3F/ 佐藤貴美枝
ニットソーイングクラブ

ロックミシンで
楽しく服作り。
見学自由

まずは体験
トレーナー作りにチャレンジ!
1,100円税込

店舗ブログから
予約可能

新規会員募集中!

60分で縫える、夢の洋裁教室
電話でのお問い合わせは、ご予約は
3F 佐藤貴美枝
ニットソーイングクラブ 0294-21-9200

たくさんの生地からお気に入りを見つけて、自分だけの1着を作れます!

まずはお気軽に体験を。作る楽しみ、着る喜びを一緒に感じましょう!

収縮性のあるニット生地と、それに特化したロックミシンを使用します!



日立駅前のにぎわいを牽引する「ヒタチエ」には、魅力的な店舗がたくさん!各店舗の情報やおすすり商品などを順番にご紹介します。
問合せ 商工振興課 ☎内線775

ところ	営業時間	定休日	問合せ
ヒタチエ 3階	10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00	日曜日・祝日	☎ 21-9200

明日着る服、自分で作ってみませんか?

佐藤貴美枝ニットソーイングクラブは、アパレルメーカーで活躍してきた縫製のプロが設立し、全国に展開している女性限定の洋裁教室です。初め

ての方でも、インストラクターが丁寧に指導するので安心!カリキュラムを進めていくと、ジャケットやコートも約60分で縫い上げられるようになり

ます。親子や姉妹でお揃いの洋服を楽しむ方も!まずは体験してみてください。一緒に楽しみましょう!



シリーズ まちのコイン タッチ



まちを楽しむコミュニティ通貨アプリ「まちのコイン タッチ」。本シリーズでは、「タッチ」をつかった体験をできる市内の加盟スポットを順番にご紹介します。

タッチの詳細はこちら



問合せ コミュニティ推進課 ☎内線 536

こばやしメガネ補聴器

お客様が抱える眼鏡に関する疑問や不安を専門知識と丁寧な対応で解消!お客様の視力と目の健康をサポートします。

ところ 千石町 1-5-11
電話 ☎ 34-5005
店舗情報はこちら▶



こんな体験できます!



100 タッチで
最新の検査機での視力検査や最新補聴器を体験!

メガネのケアグッズもプレゼントします!



COFFEE STAND GENKAN

自家焙煎のコーヒー豆を使用したお好みの味のハンドリップコーヒーや自慢のエスプレッソを使用した豊富なドリンクを楽しめます!

ところ 弁天町 1-9-1
電話 ☎ 85-7715 (総合窓口)
店舗情報はこちら▶



こんな体験できます!



100 タッチで
キャラメルゼリーラテを注文できます!
*商品代別途

まちのコイン限定の特別な1杯をお楽しみください!



お知らせ

施設の臨時休業・休館

- ① 日立ビックセンター地下駐車場
時 1月26日(日) 午後10時30分～1月28日(火) 午前7時
 - ② 吉田正音楽記念館
時 2月17日(月)・18日(火)
 - ③ 日立市民会館、中小路交流センター
- ④ 電気設備点検のため、車の入出庫ができません。

時 2月21日(金)～3月7日(金)

④ 電気設備工事に伴う施設の停電のため、電話もつながりません。

① ③文化・国際課 ☎内線534

② 吉田正音楽記念館 ☎21-1125

農林業センサス(統計調査)にご協力ください

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにすることを目的とした統計調査です。

1月中旬から身分証を携帯した調査員が農林業を営んでいる方を訪問し、経営状況などを確認し、調査票の記入を依頼しますので、ご協力をお願いします。

☎総務課 ☎内線335



防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

初心者向け高齢者スマホ・パソコンの使い方相談会

相談員に1対1で相談できます。

とき	ところ
2月10日(月)	元気カフェ
2月25日(火)	市役所多目的ホール
3月10日(月)	元気カフェ
3月17日(月)	元気カフェ

- * 相談時間 1人 60分
- * 各日先着 10人程度
- * 各月1人1回

対市内在住の65歳以上の方

事前に電話で、予約専用ダイヤル ☎33-5355へ *

金曜日 午前9時30分～午後3時30分(祝日を除く)

☎高齢福祉課 ☎内線476

事業承継個別相談会

時 2月12日(水) 午前10時30分～午後1時30分、3時30分～

場 日立地区産業支援センター

対 市内の中小企業・個別事業主

内 専門の職員が、事業承継に関する相談をお受けします。

申 事前に下記QRからか電話で、商工振興課

☎内線775へ



郵便局でマイナンバーカードの申請サポート実施中

市内19局の郵便局でマイナンバーカードの新規・更新申請サポートを行っています。

時 平日 午前9時～午後5時

場 対象郵便局 会瀬・宮田・若葉町・

兔平・滑川・小木津・川尻町・

助川・水木・大和田・金沢団地内・

金沢・土木内・河原子・大甕駅前・

鮎川三・諏訪・大沼・塙山郵便局

* 郵便局の営業時間など詳しくは市HPをご覧ください。



他 申請から作成まで約1か月半かかります。カードの受取は、申請者のご住所により市民課、各支所のいずれかになります。

☎市民課 ☎内線503

入札参加資格審査申請の追加受付を行います

市などが発注する令和7年度の物品購入、業務委託の追加受付を行います。希望する業者は、入札参加資格審査申請の手続きを行ってください。すでに参加資格を得ている方の申請は不要です。* 詳しくは、市HPをご覧ください。

時 受付 2月21日(金)～28日(金)

場 契約検査課 ☎内線525

企業局総務課 ☎内線496

日立・高萩広域下水道組合総務課 ☎39-5595

☎39-5595

☎39-5595

☎39-5595

☎39-5595

☎39-5595



国民年金保険料の納付は前納・早割がお得です

国民年金保険料は、まとめて前払いすることで割引になる制度(前納)と、当月分の保険料を当月末に振替で納付することにより、月々60円が割引になる制度(早割)があります。ぜひご利用ください。

【手続きに必要なもの】

- 年金番号がわかるもの(納付書や年金手帳など)
- 本人確認書類
- 預金通帳、金融機関届出印(口座振替の場合)
- クレジットカード(クレジットの場合)

【手続きできる場所】

国民健康保険課、各支所・出張所、年金事務所、ご希望の金融機関(口座振替のみ)

【手続きの期限】

口座振替で4月からの2年前納の申し込みは2月28日(金)までにお手続きを。期日間近に申し込みされる方は年金事務所にご相談ください。

問合せ 日立年金事務所 ☎24-2194

国民健康保険課 ☎内線202



場 配布場所 環境推進課、市民課
殺そ剤を無料で配布します。
時 配布期間 2月3日(月)～10日(月)
午前9時～午後5時 *在庫がなくなり次第配布終了。

ね ねずみで困っていませんか

問 市民税課 ☎内線 238

種類	必要書類など	届出先
原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車	名義変更 標識交付証明書、身分証 ナンバープレート、標識交付証明書、身分証	市民税課・各支所 *平日のみ
軽自動車(三輪と四輪のもの) 125ccを超えるバイク	手続き方法、必要書類など、詳しくは届出先に問い合わせてください。	軽自動車検査協会茨城事務所 ☎050-3816-3105 関東運輸局茨城運輸支局 ☎050-5540-2017

*普通自動車の税金は、常陸太田県税事務所(☎80-3314)に問い合わせてください。

バイク・軽自動車などの所有者が転出・死亡したときは軽自動車税の手続きを
軽自動車税(種別割)は、4月1日現在車両を所有している方に使用している本拠地で課税されます。所有者が転出した場合や死亡した場合は、手続きを行ってください。

問 福祉総務課
☎内線 391



皆様の善意で寄せられた募金額は409万4207円となりました(令和6年12月末)。募金は、日本赤十字社を通して被災地の支援に役立てます。募金活動は12月26日(金)まで延長していますので、引き続きご支援をよろしくお願いいたします。

「令和6年能登半島地震災害義援金」への募金報告

申請様式など、詳しくは県HPをご覧ください。
問 県労働政策課 ☎029-301-3635



国の業務改善助成金に上乗せを行う「いばらき業務改善奨励金」制度の申請期限は1月31日(金)までです。対象となる事業所の方は、期限までに申請書類を県に提出してください。

「いばらき業務改善奨励金」申請期限間近です!

(土・日曜日のみ)、各支所、滑川・成沢・大沼・水木・久慈川日立南交流センター
問 環境推進課 ☎内線 543

「元気カフェくじはま」オープン5周年記念イベント

オープン5周年を記念して、お食事を注文してくれた方にコーヒー無料券をプレゼント! *先着100人
と き 1月27日(月)～31日(金)
午前10時～午後3時30分
と ころ 元気カフェくじはま(老人福祉センター吹上荘内)
問 合せ 元気カフェくじはま
☎050-8012-4183

路面凍結にご注意を

冬季は、降雪地域や寒冷地でなくても、路面が凍結することがあります。ノーマルタイヤでの走行は非常に危険なので早めに「冬用タイヤ」に交換しましょう。また、走行中は慎重な運転心がけましょう。



問 合せ
道路管理課 ☎内線 219

コンビニで、住民票などの証明書がお得に取れます!



コンビニなどに設置されているコピー機で住民票などの証明書が取れます!

- ☑ **メリット**
- ☑ 市役所が閉まっても大丈夫! 利用時間は午前6時30分から午後11時まで!
- ☑ 市役所窓口よりも最大100円お得!

取得できる証明書	交付手数料	
	コンビニ	窓口
住民票、印鑑登録証明書	150円	200円
戸籍全部・個人事項証明書	350円	450円
戸籍の附票	150円	200円
課税証明書、納税証明書	250円	300円

☑ **利用できる方**
利用者証明電子証明書(数字4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方



日立駅前出張所でも、証明書が取れます。
10:30～13:00
14:00～19:00

問 合せ 市民課 ☎内線 503

宝くじ助成金を活用した備品の整備

大久保学区コミュニティ推進会では、テントや物置、ブロワーなどを整備しました。整備した備品は地域活動で活用していきます。



*この事業は自治総合センターが宝くじ受託事業収入を財源としてコミュニティ活動に直接必要な設備などの整備にかかる経費を助成しているものです。



問 合せ コミュニティ推進課
☎内線 513



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記 QR から！



iPhone



Android

2月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
3日(月)・いぶき台団地集会所(十王町)	14日(金)・おおせ第2児童公園隣
4日(火)・セイブ十王店	17日(月)・成沢交流センター
6日(木)・十王駅前公園隣	18日(火)・諏訪交流センター
7日(金)・しゅくひがし児童公園隣(日高町)	20日(木)・埴山交流センター
10日(月)・田沢台団地公民館(田尻町)	21日(金)・ハイコープ金沢店
12日(水)・滑川交流センター	25日(火)・ねみちがおか児童公園隣(大沼町)
13日(木)・とのうち児童公園隣(東町)	26日(水)・大沼交流センター
	27日(木)・藤屋商店(水木町)
	28日(金)・なめど児童遊園隣(久慈町)

*時間=午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで)

「いばらきシニアカード」を
ご存じですか
「いばらきシニアカード」は、
協賛店舗に提示すると、割引やポ
イント加算などのサービスを受け
ることができるカードです。ぜひ
ご利用ください。
*発行には申請が必要です。
対65歳以上の方
申 高齢福祉課、各支所・出張所、
各地域包括支援センターで直接
申し込みを。持ち物||身分証明

料 包丁、鎌など420円
問 日立市シルバー人材センター
☎ 33-5586

書(住所・氏名・生年月日が確
認できるもの) *詳
しくは下記QRをご覧ください。
問 高齢福祉課 ☎内線228



かみね公園
フードフェスティバル

時 2月1日(土)・2日(日) 午前10時
午後3時
場 かみね公園頂上広場
内 約15店舗のキッチンカーが出店
します。


問 ナスカ ☎090-6487-
8981

市民ボウリング大会

時 2月2日(日) 午前10時
場 日立ボウリングセンター(鮎川町)
対 市内に在住か、通勤・通学して
いる方
内 個人戦(4ゲーム合計点数)
*男女年齢別のハンディキャッ
プあり

料 2500円(高校生以上)
申 当日午前9時30分までに会場へ
問 日立市ボウリング連盟事務局
(中澤) ☎34-0101

Astemo リヴァール茨城の
ホームゲームに無料ご招待!

とき(2月)	対戦相手	申し込み
1日(土) 13:05 試合開始	KUROBE アクアフェア リーズ	 1月26日(日)まで
2日(日)		
8日(土) 12:05 試合開始	クインシーズ 刈谷	 2月2日(日)まで
9日(日)		

*バレーボールの試合です。
*ところ=池の川さくらアリーナ
*定員=各日100組(多いときは抽選)

対市内に在住か、通勤・通学して
いる方
問 Astemo リヴァール茨城
☎029-275-1583

2月の「ひたちシネマ」

時 2月2日(日)・16日(日) 各日午前
10時~、午後2時~ *1日2
回上映。各回先着30人
場 日立シビックセンター地下1階
視聴覚センター映像セミナー室
内 上映作品 映画「学校」(129分)
出演||西田敏行、竹下景子

問 視聴覚センター ☎24-5055

簡単ストレッチ教室

時 2月5日(水) 午前10時30分~11時
場 池の川さくらアリーナ

対 18歳以上 *先着10人
内 自宅でもできるストレッチや
ボールを使ったストレッチなど
持ち物||室内シューズ、飲み物
タオル *動きやすい服装
申 1月27日(月)の正午から電話で、
池の川さくらアリーナ ☎35-
0767へ

となりのまちから from 北茨城市

全国あんこうサミット

全国津々浦々のあんこう料
理を楽しむ食の祭典です。あん
こうの吊るし切りのほかス
テージイベントも!

とき 3月8日(土)
午前9時30分~午後3時

ところ 大津漁港港湾道路

問合せ 全国あんこうサミット実行委員会(北
茨城市商工観光課内) ☎0293-43-1111

*開催日が1月26日から変更になりました

シネマサンライズ上映作品

■上映中
「八犬伝」
中島みゆきコンサート
「歌会 VOL.1」劇場版
特別料金:3,300円
お昼の昭和名作劇場
「幕末太陽傳」



問合せ シネマサンライズ(シーマーク
スクエア内) ☎32-5805

時...日時 場...場所 対...対象 内...内容 料...参加料など(料金記載のないものは無料) 申...申し込み 他...その他 問...問合せ



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



かみね公園冬祭り (2月)

とき	内容
☆かみねレジャーランド	
開催中～28日(金)	名探偵コナン謎解きイベント 入園無料
1日(土) 2日(日)	目隠しパールスレー *希望者のみ
2月の平日	朝イチ乗り物サービス *日替わりで乗り物が1回無料! (先着10人)
22日(土)	猫の日イベント 猫に関連する物を身につけてきた方にお菓子をプレゼント *先着22人(中学生以下のみ)
23日(日)	お得にゴーカート のりもの券1枚割引

☆かみね遊園地

2日(日)～24日(祝)・祝日など	のりものスタンプラリー
2月の平日	「市報を見ました」と伝えるとソフトクリームのトッピングサービス!

*その他さまざまなイベントを実施します。詳しくはかみね公園HPをご覧ください。



問合せ 日立市公園協会 ☎ 22-4737

お天気講座「雲の観察と日立市の天気の特徴」

時 2月8日(土) 午前10時～正午

場 市役所304・305会議室

対 市内在住の小学4年生以上の方

*定員40人(多いときは抽選)

内 雲の観察をしたり、市の天気の特徴について楽しく学びます。

講師 〓 天気相談所気象予報士

申 1月31日(金)までに下

記QRからか電話で、環

境推進課 ☎ 内線 2

98へ

映画で街を元気に

「能登の花ヨメ」上映会

時 2月8日(土) 午前10時～、午後

2時～

場 多賀市民会館大ホール

内 出演 〓 田中美里、内海桂子ほか

多賀図書館 ☎ 29-11125

多賀図書館 ☎ 33-2655

料 1200円(当日1400円)

*チケットは日立・多賀市民会

館、日立シビックセンター、ゆ

うゆう十王・Jホールで販売

間 「能登の花ヨメ」日立上映実行

委員会(青田) ☎ 090-1

209-1776

ブックパーティ

時 ① 2月8日(土) 午前10時～午後

0時30分 ② 2月16日(日) 午前

10時～正午

場 ① 南部図書館創作室 ② 多賀図

書館3階第2研修室

内 読んだ本をお互いに紹介しあい、

新しい本と出会う交流の場です。

申 ②のみ事前に下記QRか

らか直接、電話で申し

込みを *先着15人



間 ① 南部図書館 ☎ 29-11125

② 多賀図書館 ☎ 33-2655

日立能楽会新春発表会 (日立市芸術祭)

時 2月9日(日) 午前11時～午後3時

場 日立シビックセンター音楽ホール

間 日立能楽会(永井) ☎ 21-0

332

冬の星空観察会

時 2月15日(土) 午後6時～7時30

分 *雨天決行

場 奥日立きららの里きらら館1階

集合

内 天体解説、天体望遠鏡での星空

観察会、星座早見盤の工作(中

学生以下) *先着30人

申 1月27日(月)の午前9時

から下記QRからか奥日

立きららの里HPから申

し込みを。



間 奥日立きららの里 ☎ 24-24

24

日立囲碁名人戦段級別順位戦

時 2月16日(日) 午前9時30分受付

場 大沼交流センター

内 名人戦・各段級別(五段～級位

戦)、13路盤

料 一般2000円、高校生以下5

00円

申 2月8日(土)までに電話で、日立

囲碁連盟(富岡) ☎ 42-772

3へ *午後6時以降

鶉の岬ノルディックウォーキング体験会

時 2月16日(日) 午前9時～

場 国民宿舎鶉の岬 別館カント

リープラザ

内 市内を3～5kmほどウォーキン

グします(動きやすい服装、滑

りにくい靴で。12歳以下は保護

者同伴)。*先着30人

申 1月28日(火)から電話で、県立国

民宿舎鶉の岬 ☎ 39-2202へ

たかはら自然塾の催し

① みつばちの巣箱づくり

時 2月16日(日)、3月16日(日) 各日

午前9時30分～午後3時30分

場 たかはら自然塾 *各日先着5人

内 持ち物 〓 インパクトレンチ(お

持ちの方) *作業しやすい服

装で

料 1万3000円(昼食付き)

② 日本蜜蜂の飼い方講習会

時 2月23日(日)、3月30日(日) 各日

午前10時～午後2時

場 たかはら自然塾集合 *各日先

着20人

内 持ち物 〓 筆記用具 *歩きやす

い靴で

料 1300円(昼食付き)

申 1月28日(日)の午前9時から電話

で、たかはら自然塾 ☎ 39-5

391へ



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



元気カフェのイベント（2月）

とき	内容	
◆すげがわ（市役所庁舎南隣） ☎ 050-5528-5138		
① 12日(水)	健康体操	
② 20日(木)	13:30～14:30 看護師による健康相談	
③ 21日(金)		心にハミングを！ハーモニカコンサート
④ 26日(水)	10:30～12:00 「友遊コーナー」折り紙でおひな様を作ろう	
⑤ 26日(水)	13:30～14:30 ひたか民話の会「昔話を楽しもう」	
◆あゆかわ（女性センター内） ☎ 050-8012-4182		
⑥ 12日(水)	13:30～14:30 高齢者の健康相談	
⑦ 18日(火)	10:15～11:45 「楽しく脳トレ テーブルゲーム教室」*先着6人	
⑧ 21日(金)	13:30～14:00 「ゆるゆる健康体操」	
◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内） ☎ 050-8012-4183		
⑨ 11日(祝)	13:00～15:30 オリジナル折り紙講座「ひな祭り飾り」材料費200円 *先着10人	
⑩ 18日(火)	10:30～11:40 健康相談「あなたの健康チェック」	
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570		
⑪ 12日(水)・27日(木)	10:00～12:00 タオル帽子づくり	
⑫ 21日(金)	13:30～15:00 話・和・輪コーナー(みんなでおしゃべり)	
⑬ 16日(日)	11:00～14:00 みんなの食堂「べんてんまつり」	
⑭ 5日(水)	10:00～12:00 趣味の会 参加費各100円	
⑮ 19日(水)		「あみもの」
⑯ 26日(水)		「ハンドケア」

*⑦⑨は要事前申し込み

かみね公園の桜を元気にする作業

時 2月22日(土) 午前10時～11時30分
*雨天時は23日(日)に順延
場 かみね公園(頂上展望台前集合)
対 小学生以上 *先着150人
内 かみね公園の桜に肥料を与えて、桜を元気にします。
申 2月13日(木)までに下記QRからかメール、FAXで、さくら課
Xで、さくら課 メール sakura@city.hitachi.lg.jp FAX 22-170
☎内線279へ



図書館寄席

時 2月22日(土) 第1部 午後2時～2時50分 第2部 午後3時10分～4時 *各回先着20人
場 南部図書館創作室
内 図書館で生の落語を楽しみますか。
出演 二松亭ちゃん平(茨城キリスト教学園高校)ほか
申 2月4日(火)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎29-1125へ
時 2月23日(祝) 午前10時～正午
楽しく踊ろう!! in 日立

ひたちオレンジカフェ(2月)

とき(2月)	ところ	申し込み・問合せ
20日(木) 13:30～15:00	元気カフェ あゆかわ	地域包括支援センター 鮎川さくら館 ☎36-7303
21日(金) 14:00～15:30	助川交流センター	地域包括支援センター 銀砂台 ☎33-6500

*受付は、開始時間の30分前から
*内容=体操、脳トレ、レクリエーションなど
*料金=無料(内容により自己負担あり)
*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています(要件あり。問い合わせてください。)

対 物忘れが心配な方やその家族など *各日10人程度
申 各実施日の前日までに電話で、各申込先へ



場 レイコバレエスクール(小木津町) 0歳から高校生までのダウン症や四肢欠損など、さまざまなハンディを持っていらっしゃる方と持っていない方が同時に参加するダンスプログラムです。保護者も参加できます。

申 事前に下記QRから申し込みを *定員15組程度(多い場合や直接来られない方はZoomでの参加可)
申 サニーフラワーダンス ☎09-9144-3365



講座

発達障害の理解と支援研修会

時 2月8日(土) 午前9時30分～正午
場 市役所503・504号会議室
対 市内に在住、通勤している方
内 子どもの「気になる」行動は何かに困っているサインかもしれない。さまざまな疑似体験を通して「困り」を体感しながら、具体的な支援を考えます。講師 佐藤慎二さん(植草学園短期大学特別教授)
*定員90人。オンラインでの講話を視聴します。
申 1月30日(木)までに下記QRから申し込みを
問 教育研究所 ☎内線682
日曜発明学校(2・3月分)
時 2月9日(日)、3月9日(日) 午後1時30分～4時30分
場 らぼーるひたち
内 あなたのアイデアを特許にしよう。特許の事例なども紹介します。
料 500円
問 日立発明研究会(山内) ☎09-02209-1453





場 日立シビックセンター15階

とき		内容
2月12日(水)	9:30 ~ 12:30	わたしのキャリアビジョンの描き方 講師=吉村千鶴子さん(鶴と学び代表取締役)
2月17日(月)	9:30 ~ 12:30	子どもの発達段階と大人のかかわり方 講師=江尻桂子さん(茨城キリスト教大学文学部教授)
2月26日(水)	10:00 ~ 13:00	子どもにかかわる仕事を知らう座談会・ジョブカフェ
3月6日(木)	13:30 ~ 16:30	施設見学と情報提供 市内の施設を見学しよう

*全4回の講座です。

子どもとかかわる仕事をした
いー女性のためのキャリア講座

とき (2月)	ところ	申し込み・問合せ
7日(金)	会瀬小学校 地域交流室	地域包括支援センター 小咲園 ☎ 32-7900
21日(金)	教育プラザ 市民ギャラリー りーB室	地域包括支援センター 銀砂台 ☎ 33-6500

*対象=市内に在住か、通勤・通学している方
*定員=各回15人
*内容=認知症の基礎知識(接し方など)、認知症サポーターの役割
*申込み=実施日の2日前までに申し込み先へ

認知症サポーター養成講座

- 対市内に在住か、通勤している方で、子どもにかかわる就業に関心のある方(保育士などの資格のない方も受講できます)
*定員20人(多いときは抽選)。
未就学児の無料託児あり(先着10人)。
- 申 2月7日(金)までに下記QRからか、電話で、女性若者支援課 ☎26-0315へ(平日のみ)
- 新春講演会
「強靱な地域経済を目指して」
- 時 2月13日(木) 午後2時~3時30分
場 テラスザスクエア日立(幸町)
内 中小企業経営者がどのように舵取りを行うべきか、今後の展望について解説します。講師=藤井 聡さん(京都大学大学院教授) *定員100人
- 申 下記QRからか FAXで、日立商工会議所 FAX 22-0120 ☎ 22-0128へ
- 講演会
「家族と知ろう統合失調症」
- 時 2月16日(日) 午後1時~2時30分
場 ヒタチエ別館3階
内 統合失調症の症状や治療法、家族の体験談など
講師=今井公文さん(筑波大学)

- 医学医療系教授)
- 申 2月10日(月)までに下記QRからか電話で、茨城県日立保健所 ☎22-4196へ
- コミュニティ通訳ボランティア養成講座
- 時 2月18日(火) 午後1時30分~5時
場 市役所多目的ホール
対市内に在住か、通勤・通学している方で次の要件に当てはまる方 ■ TOEIC 750点以上、英語検定準1級程度 *外国人の方の場合は、日本語能力検定1級程度 ■講座終了後、日立国際交流協議会通訳ボランティアに登録・活動できる。
*定員20人(多いときは抽選)
- 内 日本語での意思疎通が困難な外国人市民に対し、通訳を行うボランティアを養成する講座です。講師=内藤 稔さん(自治体国際化協会地域国際化推進アドバイザー)
料 500円(資料代)
申 2月5日(水)までに下記QRからかメール、電話で、日立国際交流協議会(文化・国際課内) メール koku@city.hitachi.g.jp ☎内線 535へ

- 郷土博物館の講座
- ①郷土ひたちの文化を学ぶ
「西大塚1号墳の馬具」
- 時 2月18日(火) 午前10時~11時30分
内 講師=片平雅俊さん(郷土ひたち文化研究会員) *先着60人
- ②ふるさと教室 地学
「大甕層がカンブリア紀である証拠を示す」
- 時 2月19日(水) 午前10時~11時30分
内 講師=田切美智雄さん(茨城大学名誉教授) *先着60人
- 場 ①②とも市役所多目的ホール
料 ①②とも100円(資料代)
申 1月30日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ
- 社会体育指導者講習会
ユニバーサルスポーツ「カンタン・ポッチャ」体験
- 時 2月22日(土) 午後1時30分~4時
場 池の川さくらアリーナ
内 パラリンピック正式種目のポッチャを、誰でも簡単に楽しめるように考案・改良された「カンタン・ポッチャ」を体験します。講師=日立市スポーツ推進委員協議会 持ち物=屋内シューズ(動きやすい服装で) *先着50人
- 申 1月28日(火)から2月7日(金)までに電話で、スポーツ振興課 ☎内線636へ

募 集

令和7年度学校給食用食材の
納入業者登録申請の受付

対 市内に事業所・営業所を有する
事業者

申 1月21日(火)から2月3日(月)まで
(平日のみ)に、学校給食用賄
材料納入業者登録申請書(各調
理場にあります)などを直接か
郵送で、北部学校給食共同調理
場 〒319-1418 砂沢
町758-27 ☎42-0151
へ *必要書類など、詳しくは
問い合わせてください

ペルビック(骨盤体操) プレ教室

時 2月5日・19日、3月5日、19
日の水曜日 午後1時〜2時

場 大みか交流センター

対 18歳以上の方 *定員10人程度

内 講師 林 康子さん

料 2000円(1回500円)

申 1月27日(月)から電話で、ひたち
みなみスポーツクラブ ☎09
0-4439-1195へ(平
日午前9時〜午後5時)



日立市スポーツ協会パート職員

場 勤務場所 市民運動公園、十王・

折笠・諏訪・河原子北浜スポー
ツ広場、日立武道館、久慈サン
ピア日立スポーツセンター

対 68歳以下の方 *募集人数 各
施設若干名

内 勤務内容 施設運営、維持管理
業務など

申 2月7日(金)(必着) までに履
歴書を直接か郵送で、日立市ス
ポーツ協会 〒316-003
4 東成沢町2-15-1 ☎36
1-6661へ

*詳しくは下記QRをこ
覧ください。



市報ひたちへの ご意見・ご感想をお寄せください

よりよい市報づくりのため、市報ひ
たちを読んでのご意見・ご感想を募集して
います。今後の広報紙づくりの参考にし
ますので、申し込みフォーム
(右記QR)から皆さんのご意
見などをぜひお寄せください。
*いただいたご意見などに対する個別の
回答はいたしません。



問合せ 広報戦略課 ☎内線 509

角記念市民ギャラリー併設の 食堂営業者

運営内容	食堂の形態を基本とする 飲食物の提供
所在地	日立市角記念市民ギャ ラリー内(日立市弁天 町1-3-11)
構造	鉄筋コンクリート造
建築年数	築34年(平成2年建築)
面積	約58.98㎡(客席約32 ㎡、厨房約14㎡、他 約12㎡)
その他	水道、電気、ガス(都 市ガス)あり、厨房機 器などの一部設備あり

申 2月9日(日)までに下記
QRから申し込みを。



他 詳しくは募集要項(文
化・国際課にあるほか、市HPに
もあります)をご覧ください。
問 文化・国際課 ☎内線 535

健康

スポーツ協会の催し

① 足型測定会

時 2月11日(祝) 午前10時30分〜午
後4時 *1人15分

内 足の裏の状態やサイズを測定し、
アドバイスを行います。*素足
になれる格好で。

② 体組成測定会

時 2月13日(木) 午前10時30分〜午
後4時 *1人15分

肝臓病教室

時 2月7日(金) 午後1時30分〜3
時30分

場 日立総合病院1号棟5階AB会議室
内 日立総合病院医師などによる、
肝硬変に関する6つの講座

申 2月4日(火)までに下記

QRから、「肝臓病教
室参加希望」と明記の

上、住所、氏名をメールで、日
立総合病院肝疾患相談支援セ
ンター メール kanshikan.
kenkei.kt@hitachi.com ☎23
1-8354へ





ひたちの 子育て

2月のきら☆りんタイム

「バレンタインのごほうびタイム」

時 2月14日(金) 午前10時30分～正午

場 子どもすくすくセンター

対 育児中のお母さん *定員6人

(多いときは抽選。無料託児あり)

内 ハンドマッサージと小物作り、

お茶付きで女子会。

講師 田所陽子さんほか

申 2月5日(水)までに直接か電話で、

子どもすくすくセンター ☎23

ー5522へ *午前9時～午

後5時



十王子どもの広場

「お菓子作りにチャレンジ」

時 2月17日(月) 午前10時～正午

場 十王交流センター

対 乳幼児の保護者 *先着9人

(無料託児あり)

内 講師 中里美佳さん(パティシ

エ) 持ち物 エプロン、三角

巾、ふきん2枚

料 200円(材料費)

申 1月28日(火)の午前9時

30分から下記QRから申

し込みを

問 日立市社会福祉協議

☎87-7



ひたち自然パンテオン

「めざせ、キング・オブ・チ

リモンモンスター！」

時 2月24日(休) 午前10時～午後4時

場 Hiタツチらんど・ハレニコ!前

内 ちりめんじゃこの中からちっ

ちななチリモンたちを探し当て

よう!

問 Hiタツチらんど・ハレニコ!

☎87-6040



3月のキッズシアター

時 3月8日(土)・22日(土) 各日午前

10時～11時5分、午後2時～3

時5分 *各回30人

場 日立シビックセンター地下1階

視聴覚センター映像セミナー室

内 上映作品映画「すみっくぐらし

青い月夜のまほうのコ」

申 2月6日(木)の午前10時から電話

で、視聴覚センター ☎24-5

055へ

わくわくこども地球環境ミ

時 3月15日(土) 午後1時～4時

場 茨城大学工学部4階41番教室

対 小・中学生 *先着20人

内 子どもたちが取り組んだ環境に

関する自由研究の発表と、ワー

クシヨップ、プラスチックごみ

についての講演会 講師 原田

禎夫さん(同志社大学経済学部

准教授)

申 2月15日(土)から下記QR

からか電話で、地球環

境ミーツイングブルー

スカイ ☎090-8346-

7109へ



角記念市民
ギャラリー企画

村田夏佳「しばいぬたちとかくれんぼ」展

問合せ 文化・国際課 ☎内線 535

とき 2月15日(土)～3月2日(日)

午前10時～午後6時

ところ 角記念市民ギャラリー

日立市出身でイラストレーター・
絵本作家の村田夏佳さんの新作絵本
などの原画展示や、ワークショップ
で子どもたちと制作した作品を展示
します。

ワークショップ「いろいろなおうちにかくれんぼ」
段ボールで作ったおうちを塗って、しばいぬの
イラストをおうちに貼ろう!

とき 2月15日(土) 午後1時～3時

対象 未就学児～小学生(未就学児は保護者同伴)
*定員15人(多いときは抽選)

料金 1,000円

申し込み 2月9日(日)までに右記QRか
ら申し込みを



チビッコ集まれ！ 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 2月13日(木) 午前9時30分～11時

ところ

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
かみね	22-5582	こどものいえ	43-6494
みやた	22-3953	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
はなやま	36-2673	学びの森わかば園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園	52-5991
いしまち	39-5250	みらい園	53-9412
豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327

対象 0歳児～就学前の乳幼児（保護者同伴）

*親子とも運動できる服装で。

申し込み 2月10日(月)・12日(水)の午前9時30分から午後4時までに直接か電話で、各園へ

*詳しくは各園へ問い合わせを。

問合せ 子ども施設課 ☎内線 308



ひとり親家庭の父・母の資格取得を支援します。高等職業訓練促進給付金等のご案内。看護師や保育士の資格を取得するために養成機関で6か月以上（上限4年）のカリキュラムを修業する場合、給付金を支給します。*入学前に事前相談が必要です。詳しくは問い合わせてください。市内在住で、20歳未満の子を扶養しているひとり親家庭の父か母 子育て支援課 ☎内線 323

子どもセンター相談日

対象 18歳までの子どもと保護者 *申し込み不要



総合相談	子育てに関する相談全般（オンライン相談も可）	毎日（月～日曜日） 9:00～17:00
教育相談員相談	発達の遅れの心配、落ち着きがないなどの悩みを相談できます	2月4日(火)・18日(火) 10:00～16:00
保健師相談	発育や発達などの悩みを相談できます	2月12日(水) 9:30～11:30
栄養士相談	離乳食、食事や栄養などの悩みを相談できます	2月26日(水) 9:30～11:30

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

図書館の催し（2月）

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどをを行います（全て申し込みが必要です）

	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館	
名称	らっこのおへや	ハレニコ！おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに（0・1・2）おはなし会	ふわふわおはなし会	ぴよぴよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	19日(水) 26日(水)	13日(木)	15日(土)	13日(木) 21日(金)	22日(土)	27日(木)	8日(土)	18日(火)	16日(日)
	11:00～11:30	14:00～14:30	10:30～11:00	11:00～11:30		10:30～11:00	11:00～11:30	11:00～11:30	14:00～14:40

ブックスタート～赤ちゃんとの出会いは4か月頃から～

対象 市内在住の2歳になる誕生日までのお子さんと保護者

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど（無料。1回限り）

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの（健康保険証など）

①記念図書館	11日(祝)・22日(土)	④南部図書館	毎週日曜日
②多賀図書館	8日(土)・27日(木)	⑤保健センター	20日(木)
③十王図書館	20日(木)	⑥水木交流センター	26日(水)

*とき＝①～④午前10時30分～11時30分

⑤⑥1歳6ヵ月健診受診日の時間に合わせて実施

*①～④はお渡し時に読み聞かせを行っています。

問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714 十王図書館 ☎ 20-2345
多賀図書館 ☎ 33-2655 南部図書館 ☎ 29-1125

おはなし会申し込み

2月1日(土)の午前9時30分から下記QRから申し込みを。

記念図書館 多賀図書館 十王図書館 南部図書館



市立図書館のHPはこちら！▶



2月の市民相談

お気軽に
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00 土曜日（事前予約制） 9：00～16：00	
人権相談（人権擁護委員が受けます） *セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話かLINEで予約を	12日(水) 10：00～15：00	
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話かLINEで予約を	19日(水) 10：00～15：00	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（1月20日(月)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。 希望者は予約時に申し込みを	12日(水)・26日(水) 13：00～16：00	先着順
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	4日(火)・18日(火) 13：00～16：00 （1日7人まで。 1人25分程度）	
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話（☎ 029-228-0893）で予約を	20日(木) 10：00～16：00	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に県社会保険労務士会HPかFAX 029-350-3222で予約を	27日(木) 13：30～16：30	



【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごととの相談など	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00

【女性生活相談室（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごととの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く）、 8日(土)、22日(土) 9：00～17：00

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を	15日(土)、19日(水) 10：00～12：00 13：00～16：00
男性SNS相談（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと	 相談用QR
性的マイノリティSNS電話相談（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます） 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと	 相談用QR

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：15

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日を除く） 9：00～17：00（土曜日は16：00まで） *毎月最終月曜日は休所

24時間年中無休（通話料・相談料無料）

ひたち健康ダイヤル24

フリーダイヤル いつでも ハロー 24時間
0120-12-8624

健康・介護・育児などの
相談や急な病気の際
にご利用ください。

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400mlのみ）

とき 2月3日(月) 10：00～11：45、13：00～16：00

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎ 0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎ 0120-298-102）をご利用ください。

2月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」別館2階 ☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎ 33-5733 へ）
*駐車場は、ヒタチエ別館4～7階をご利用ください（無料）。

②外科

とき	病・医院名	電話
2日	川尻整形外科（川尻町）	33-7819
9日	日立港病院（みなと町）	52-3576
11日	嶋崎病院（会瀬町）	36-7070
16日	聖麗メモリアル病院（茂宮町）	52-8500
23日	河端整形外科皮膚科クリニック（神峰町）	33-5066
24日	寺岡整形外科クリニック（金沢町）	28-7766

【受付時間】①② 9：00～11：30、13：00～16：00

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日 8：30～17：15	不要	保健センター
歯科相談	2月3日(月)	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	2月6日(木)		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

救急電話相談（24時間対応）

救急車を呼ぶべきか迷ったときは、電話で問い合わせてください。

- 茨城おとな救急電話相談（# 7119）
☎ # 7119 または 050-5445-2856
- 茨城子ども救急電話相談（# 8000）
☎ # 8000 または 050-5445-2856
- 日立市消防本部・消防医療情報問合せ
☎ 22-4199（よい救急）

日立市地域医療協議会「ひたち健康ナビ」
2月の放送予定 FMひたち82.2MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時30分から

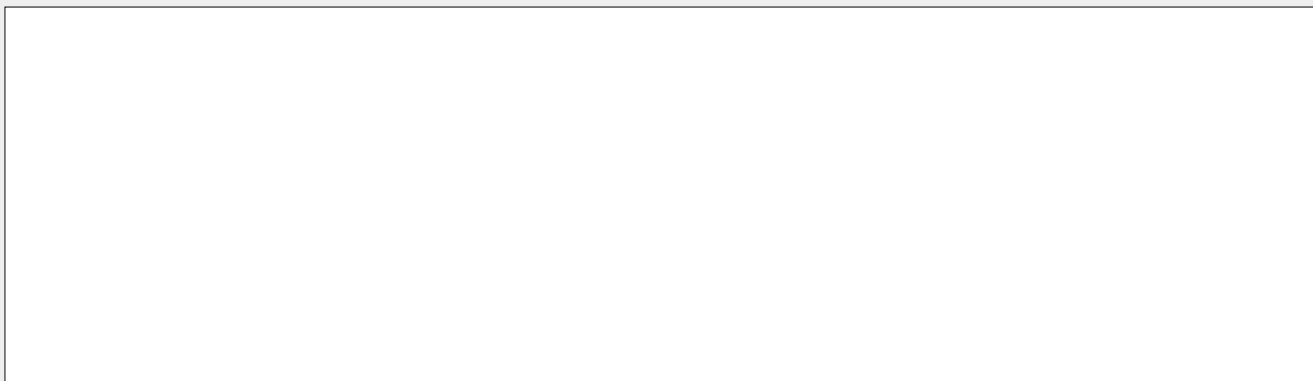
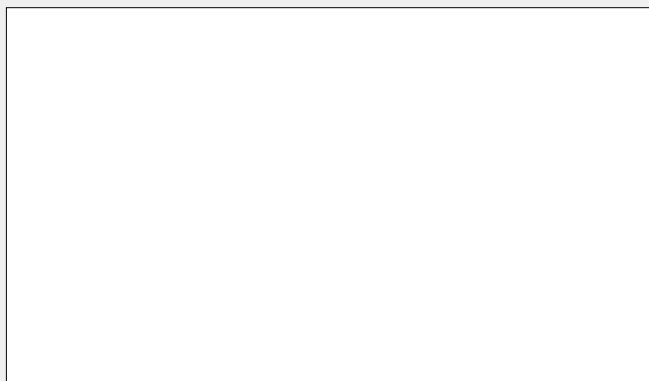
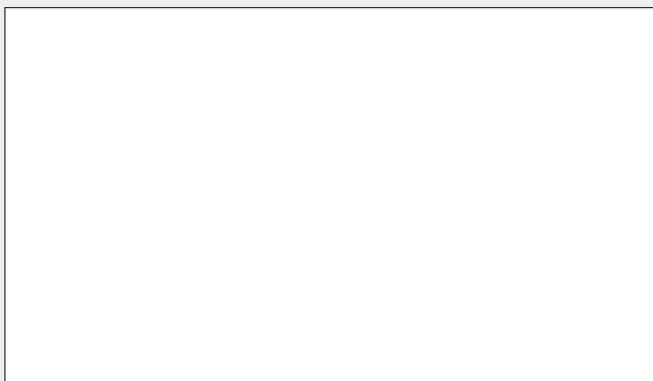
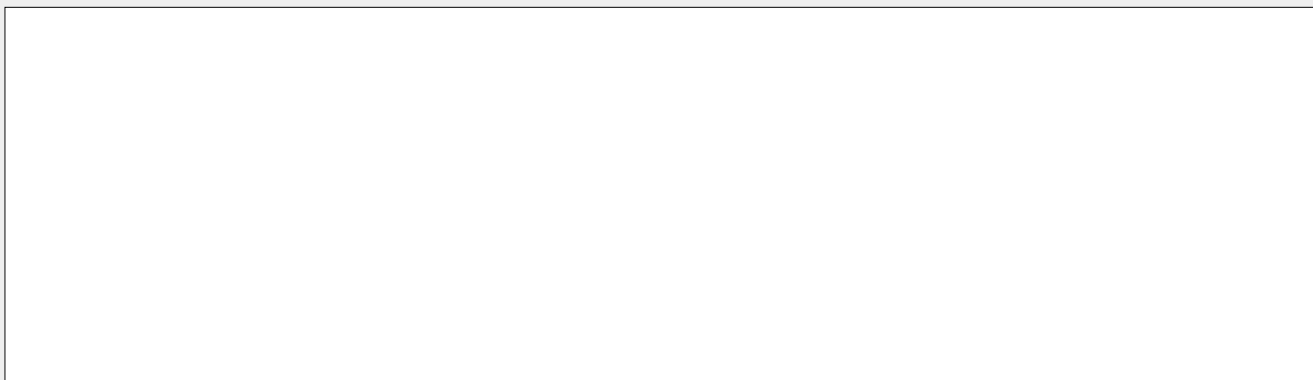
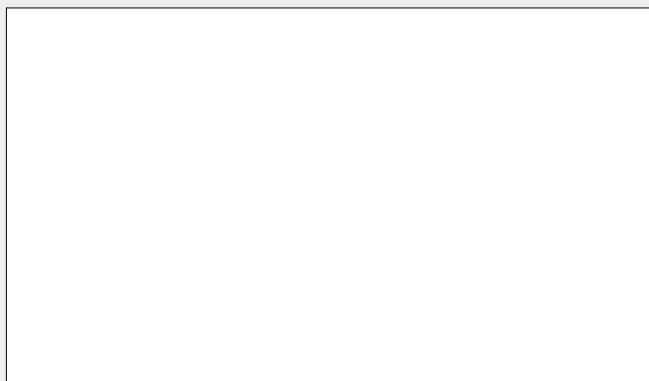
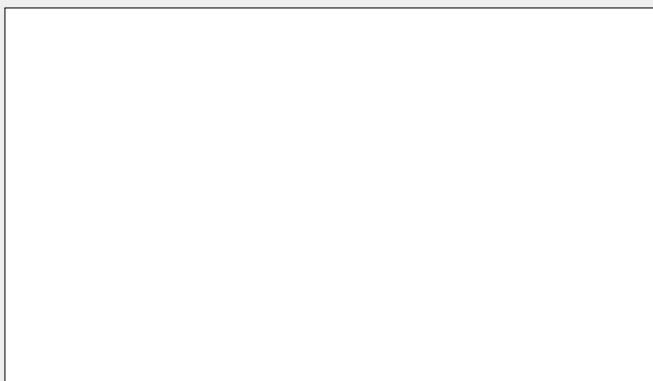
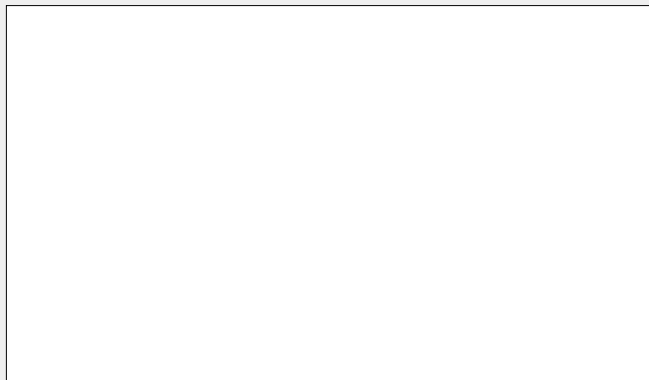
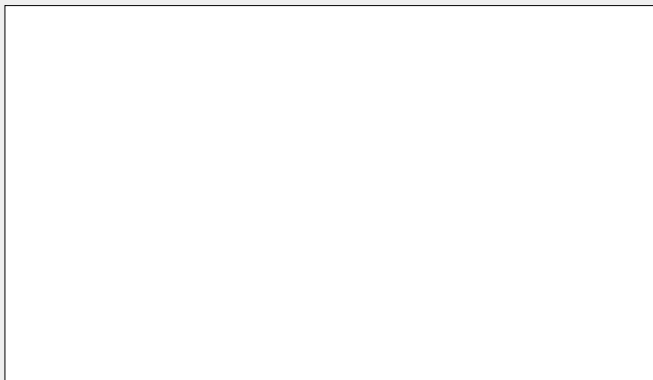
とき	テーマ	担当団体など
5日	こころが不調になったときには	県日立保健所
12日	《再放送版》 フレイルってなに？	佐藤内科胃腸科医院 佐藤貴也さん
19日	《再放送版》 地域医療協議会の組織と活動	地域医療協議会事務局
26日	加齢性難聴と聴こえ8030運動	日立総合病院 飯塚桂司さん

*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



市役所大屋根広場のレストラン

ご利用ください

Cafe terrace Sunny Stand

－カフェテラス サニースタンド－



サラダバー
始めます

NEW

ランチタイムメニュー

1月20日(月)～4月30日(水)

平日 11:00 - 14:00



本日の麺

食べ放題 900円

食べ放題メニュー

- 気まぐれカレー
- サラダ
- ご飯
- みそ汁



ドリンクバー付き

*各メニューの盛り付けはイメージです。
*料金は税込価格です。

食べ放題 & メイン料理1品 + 100円～

メイン料理

- 本日の麺【日替わりでラーメン、蕎麦、うどん】(+100円)
- チキン南蛮 (+200円)
- 煮込みハンバーグ (+300円)
- ハンバーガー (+300円)
- がってんのとんかつ (+400円)
- 満腹ミックス【チキン南蛮、ハンバーグ、とんかつ】(+900円)



がってんのとんかつ

麦豚のロースをサクッと揚げた
とんかつがってん多賀店の
人気メニュー



煮込みハンバーグ

赤ワイン風味の
デミグラスソースで
煮込んだ
絶品ハンバーグ



数量限定!

ランチタイム
弁当
(600円～)
もあります

14:00-16:00は
カフェメニュー

クレープ (450円～)
ソフトクリーム、ケーキ、
ハンバーガーなどもあります。



2月7日(金)～

毎週金曜日 17:00 - 19:00

土・日曜日 (月2回) 10:00 - 15:30

4月25日(金)

ハッピー
アワー

生ビール 350円ほか
ちょい飲みにぴったり!

サニスタ
マルシェ

雑貨屋やキッチンカーが
大屋根広場に集結!

*カフェテラス サニースタンドは、市役所の玄関口である大屋根広場のにぎわい創出のため、市が公募の上選定した事業者が運営するレストランです。

市役所大屋根広場を活用しよう

市民団体などに
広場を貸し出します



平日お昼の時間帯に
キッチンカーが出店



*詳しくは市HPをご覧ください [問合せ](#) 総務課 ☎ 内線 334

Cafe terrace Sunny Stand



☎ 21-5088 助川町 1-1-1