脳卒中予防講演会

「今日から始める！ 脳卒中を防ぐ生活と運動習慣」

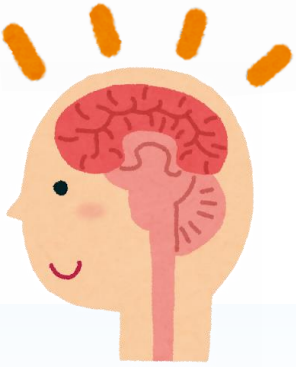
日時　令和7年11月21日(金)　14時～16時
（受付:13時30分～）

場所　日立市保健センター2階（助川町1－15－15）

講師
第1部　聖麗メモリアル病院　副院長　脳血管内治療センター
センター長　粕谷泰道先生

第2部　聖麗メモリアル病院　リハビリテーション科
科長　大内賢輔先生

持ち物　飲みもの・タオル・動きやすい服装・運動靴



定員　先着80名

お申込み・お問い合わせ先

受付開始
10月14日(火)9時～

お申込みは、左記のQRコードか、
下記の電話番号にお電話ください。

日立市健康づくり推進課

☎0294－21－3300

（平日9時～17時）