



市報

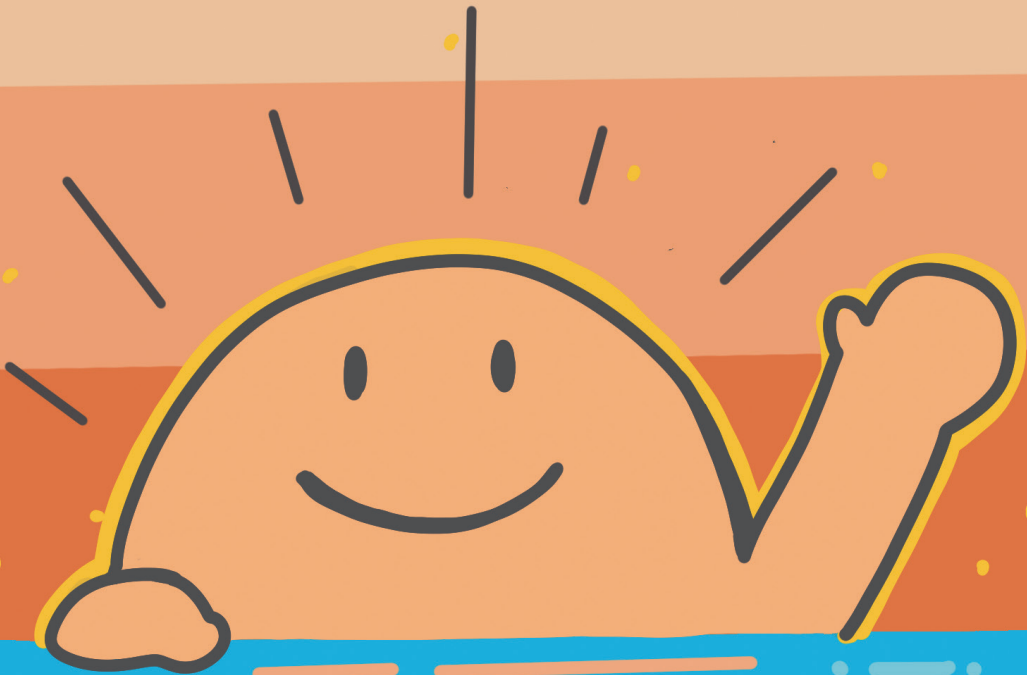
令和7年
(2025年)

1.1

新春号

No. 1781

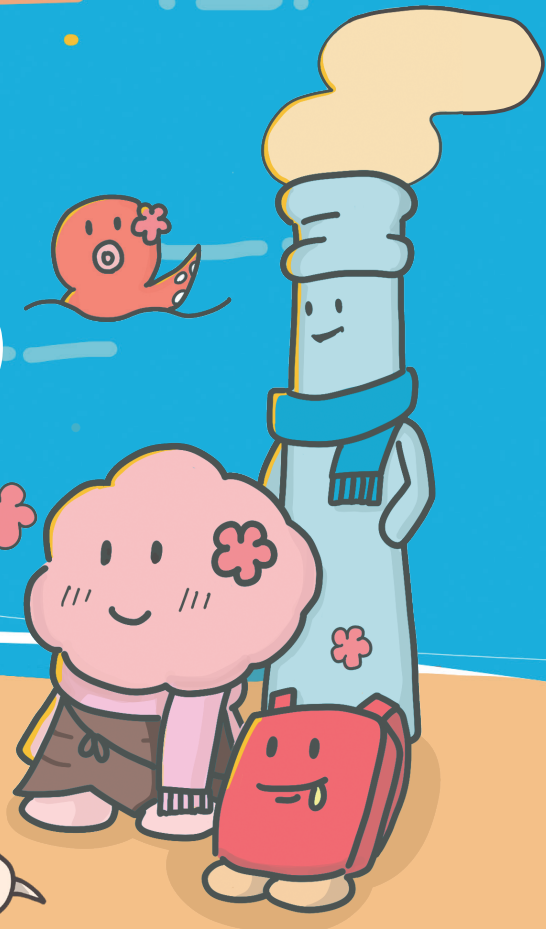
ひたち



HAPPY
NEW YEAR
2025



年賀状に使える！
表紙のイラストを
ダウンロードしよう



- 2025年 新年のご挨拶 2
- 「日立市の公共交通の将来像」を描く
グランドデザイン 4
- フィルムコミッション事業がアツい 6

新春号は12月20日号と1月5日号の合併号です。次回の市報は、1月20日号です。



3



2



1



4

新 年 の ご 挨拶

共創で刻む新たな歴史

新年明けましておめでとうございませう。
2025年の新春を皆様とともに迎えることができ、心からお喜び申し上げます。

昨年は、市制施行85周年、十王町との合併20周年という、本市にとりまして節目となる記念すべき年でありました。

その中で、4月には、㈱日立製作所とのスマートシティ構築を目指す「共創プロジェクト」やまちづくりへの市民参加を促すコミュニティ通貨「まちのコイン」をスタートさせるとともに、11月には本市初となるフルマラソン大会「ひたちシーサイドマラソン」を開催するなど、将来につながる新たな取組を進めることもできました。とりわけ、ひたちシーサイドマラソンにおきましては、大会スタッフ、ボランティアはもとより、沿道では多くの市民の皆様がランナーに温かい声援を送ってくださるなど、本市をあげて盛大に開催することができました。これは大きな喜びであり、本市の秋冬の一大イベントとして定着させていければと考えております。

さて、本年は、将来のまちづくりの道標となる総合計画の前期基本計画が4年目を迎えるとともに、現在策定中の第3期日立市まち・ひと・しごと創生総合戦略がスタートする年でもございます。

頻発化・激甚化する自然災害、終わりの見えないエネルギー価格や物価の高騰、深刻な少子高齢化など、地域を取り巻くさまざまな課題が山積する中でも、市政運営の4つの柱

である、市民の皆様への命と暮らしを守る「安全・安心のまちづくり」、将来を担う若者・女性の活躍や子育て支援日本一を目指す「地方創生・人口減少対策」、県北地域の中心都市としての「都市力の向上」、そして、デジタル化、脱炭素社会の実現や人づくりを目指す「持続可能なまちづくり」を、着実に進めてまいります。

また、国道6号及び国道245号久慈大橋4車線化など、本市発展を支える幹線道路の整備促進をはじめ、常陸多賀駅周辺地区整備の推進や、市民運動公園野球場再整備、北部消防署庁舎整備など、取組中の事業をさらに推進してまいりたいと考えております。

先行きを見通すことが難しい現代社会にあっても、「ひたちらしき」を更に際立たせながら、未来に夢や希望を持ち、安心して健やかに暮らすことができる、元氣と魅力あふれる日立市を、これからも皆様と共に創ってまいりたいと考えておりますので、引き続き温かいご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして、健康で幸多き一年となりますよう、心からお祈りいたします。



日立市長
小川 春樹



9



7



5



10



8



6



2025年

年頭にあたって

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。また、日頃より、本市議会の運営に多大なご支援、ご協力を賜り、議会を代表して深く感謝申し上げます。

さて、昨年は、本市の市制施行85周年、旧十王町との合併20周年、山形県山辺町との友好都市提携20周年という記念すべき年を迎え、さまざまなイベントや式典を通して、市民の皆様と共に祝いすることができ、これまで築き上げてきた歴史や文化、人とのつながりの大切さを再確認することができた一年となりました。中でも、11月に開催した本市初のフルマラソン大会「私たちシーサイドマラソン」では、全議員が実行委員として運営に携わり、市民ボランティアと共にランナーへの給水対応や沿道で応援を行うなど、まち全体で大会を盛り上げ、地域の絆を深める素晴らしい機会に

なつたと実感しております。また、本市議会の議会改革の取組として、常任委員会ごとに市の抱える課題からテーマを選定し、議員間での討議を実施しました。課題解決に向けた関係団体との意見交換

や先進事例調査などを基に、議員間での討議を重ね、当該課題に対する政策提言書を取りまとめ、市長へ提出したところであります。

本市議会といたしましても、本市における全ての世代の方々が未来に夢や希望を持ち、安心して健やかに暮らすことができるよう、そして、誰もが幸せを実感できるまちづくりの実現のために、議員一同、日々研鑽を重ね、市民の皆様からいただいたご意見をしっかりと市政に反映させてまいります。引き続きのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、今年の干支は、乙巳きのとみであり、再生や変化を繰り返しながら発展する年であると期待されております。市民の皆様にとりまして、本年が実り多い飛躍の一年となりますよう、心よりご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

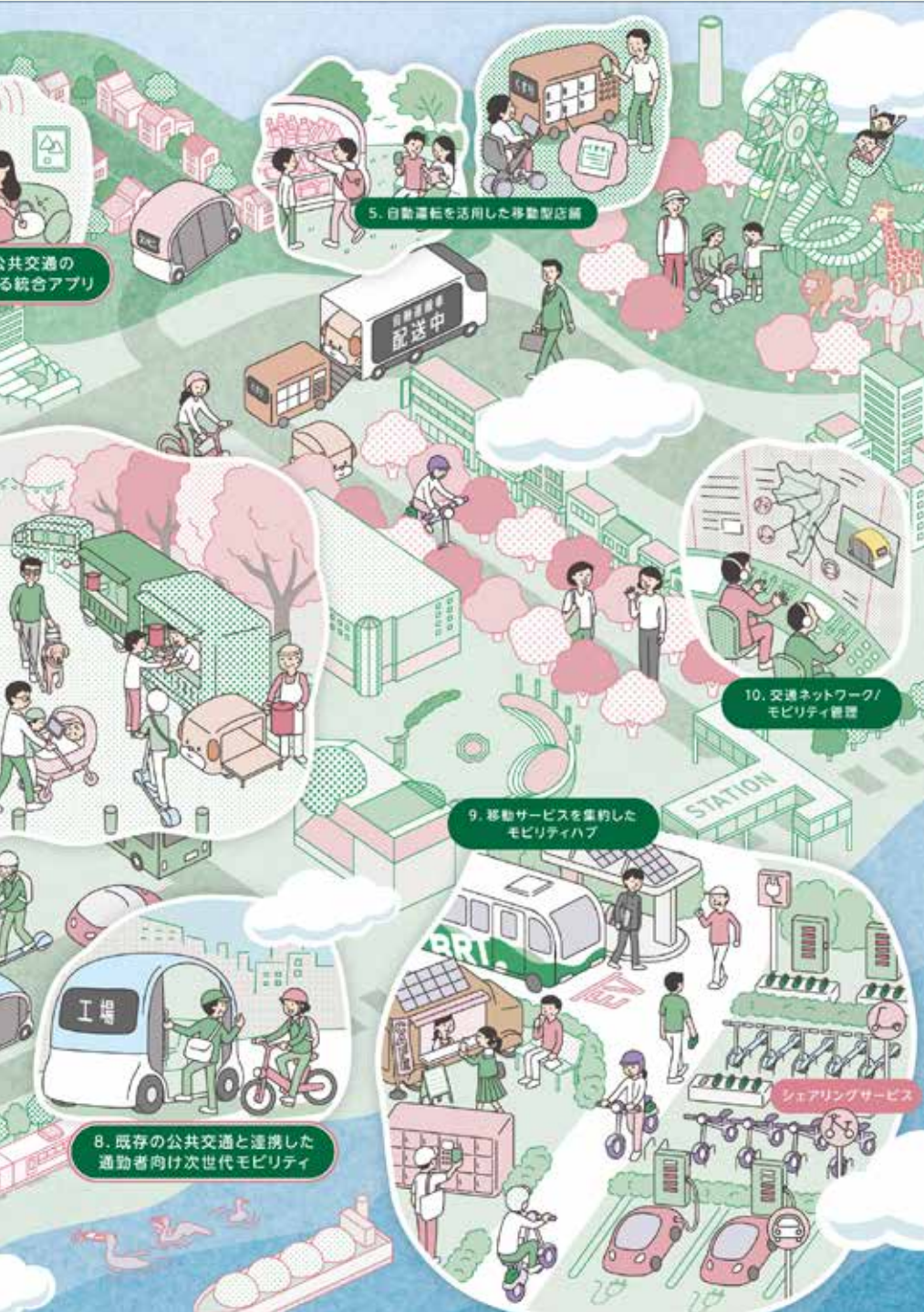


日上市議会議長
蛭田 三雄

日立市と日立製作所の共創プロジェクトで推進するテーマの一つ「公共交通のスマート化」において、2035年の「日立市の公共交通の将来像」としてグランドデザインを描きました。

市民の移動が活性化することでまちのにぎわいが創出され、歩行者もモビリティ利用者も安全安心に移動することができるシーンが描かれており、この取組の先に公共交通を利用してどこでも自由に移動ができ、だれもが心地よく暮らせるまちをめざします。 問合せ 都市政策課 内線 ☎ 223

HPはこちら



10 交通ネットワーク / モビリティ管理



いろいろなモビリティのデータを管理！みんなが安心して移動できるまちをめざします。

9 移動サービスを集約したモビリティハブ



モビリティが一つの拠点に集結！自分に合った交通手段を選べます

今日はどのモビリティにしようかな？

8 既存公共交通と連携した通勤者向け次世代モビリティ



いろいろなモビリティを利用する人が増えれば、渋滞のストレスなく通勤できます

6 ハンズフリーの乗降車 & 決済

現金がなくても、スマホを持って乗るだけで自動決済♪

7 次世代モビリティと共存するウォークブル空間

モビリティに乗る人、歩く人が安心して行き交い、気軽にお出かけできるまちなかへ

2035年の「日立市の公共交通の将来像」を描く！

2035年の日立市の公共交通の将来像

～日立市の“未来の交通のすがた”をご紹介します！～

1 オンデマンド型の自動運転カー



予約型の自動運転カーに乗って、お友達と楽しく登下校♪

いってきま～す！

2 最寄りのモビリティハブまでつなぐ高齢者向け次世代モビリティ



自動運転モビリティなどが自宅近くから利用できて、好きな時にラクラクお出かけ

3 車両が使いたい場所まで届くデリバリー型カーシェア



お出かけにマイカーいらず！必要な時に、シェアカーを自宅まで呼べます

経済的にかしこく使えて、便利！

4 多様な公共交通の経路を検索する統合アプリ



お出かけの経路検索はアプリにおまかせ！さまざまな交通手段を組み合わせた最適なルートを確認できます

5 自動運転を活用した移動型店舗



食品や薬などの自動運転の移動型店舗が出張！出かける時間がなくても、家の近くでお買い物ができます





*経済波及効果額=ロケ撮影で日立市で消費された額(宿泊費や食費、車両や機材のレンタル費など)を国土交通省が示した経済波及の乗数で試算したものです。

市では、より多くの方に日立市の魅力を知っていただき、市のイメージアップや観光振興などにつながることを目的に、映画やテレビ番組、写真などの撮影を誘致し、ロケ活動の支援を行う「フィルムコミッション事業」に取り組んでいます。

今回は、今年度日立市で撮影されたさまざまな作品をジャンルごとに紹介します。

問合せ 広報戦略課 ☎内線314

フィルムコミッション事業がアツい!

ロケ支援件数・経済波及効果額ともに過去最高記録を更新中

*令和6年11月30日現在

MOVIE
映画

ほぼ全てのロケが市内で行われました!



ミライヘキミト。
ロケ地
市内各所



©2025 映画「#真相をお話します」製作委員会

Mrs.GREEN APPLE 大森元貴さんと
timelesz 菊池風磨さんのW主演!
4月25日から全国東宝系で公開!

#真相をお話します
ロケ地
小貝ヶ浜緑地など

MUSIC VIDEO
ミュージック
ビデオ

アーティスト ロケ地
22/7 日立駅
曲名
YESとNOの間に



アーティスト 曲名
乃木坂46 落とし物
ロケ地
日立市役所&日立シビックセンター



©22/7 PROJECT

日立駅での撮影を記念して、メンバーの等身大パネルなどのパネル展が同駅にて期間限定で行われました。



©乃木坂46LLC

市役所駐車場や日立シビックセンターなど、ミュージックビデオ全編が日立市で撮影されました。

MAGAZINE
雑誌

日帰り絶景たび
ロケ地
日立駅



日立駅が絶景スポットとして紹介されています。

日立シビックセンターを舞台に、撮影が行われました。



エル・ジャポン
2024.11月号

ロケ地
日立シビックセンター

旅行読売 2024.11月号
ロケ地
日立駅



日立駅が表紙に！

DRAMA
ドラマ

12月17日から
MBS/TBS ほかで放映中！

レッドブルー
ロケ地
旧東小沢小学校



©「レッドブルー」製作委員会・MBS ©波切敦/小学館



旧東小沢小学校体育館にリングを作り、撮影が行われました。

TV SHOW
テレビ番組

撮影：藤川満



にっぽん百低山
ロケ地
神峰山など

日立市の暮らしや文化などに触れながら、吉田類さん・小林綾子さんが神峰山に登りました。



ゴジマれChu!
ロケ地
日立駅など

ふるさと日立大使の関あつしさんが出演！

©福島中央テレビ



ライオンの「きぼう」も撮影に協力してくれました！



法廷のドラゴン

ロケ地
らぼーるひたち

1月17日(金)夜9時からテレビ東京で放送開始！



ライオンの隠れ家

ロケ地
かみね動物園





催し

日立市消防出初式

市 HP



市民が身近に安全・安心を実感できるよう、消防本部・消防団・企業自衛消防隊から消防車両 44 台、消防関係者約 400 人が集結し、演技などを披露します。

とき 1 月 12 日(日) 午前 9 時～午前 11 時

ところ 市消防拠点施設 防災広場

* 市役所駐車場をご利用ください。

内容

- 式典
- 観閲（隊員の点検）
- 市民演技（和太鼓演奏、鼓笛隊ドリル）
- 特別救助隊訓練公開 など

問合せ 消防総務課 ☎ 24-0119
FAX 22-0102

お知らせ

奨学金の返還金を最大で全額補助

市 HP



対象となる奨学金を利用して大学などを卒業後、市内に定住するなどの要件を満たす方に、奨学金の返還金を最大で全額補助します。

申請期間 1 月 6 日(月)～31 日(金)

対象の奨学金

- 日立市奨学金
- 日本学生支援機構貸与奨学金（第一種）
- 茨城県奨学資金

* 返還開始時期や居住要件など、補助の利用には要件があります。

申請方法 市 HP（上記 QR）から電子申請により申請してください。

問合せ 教育委員会総務課 ☎内線 673
FAX 21-7740

お知らせ

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者の方へ 令和 7 年度の間・脳ドック健康診査費用を補助します

国保



後期



国民健康保険か後期高齢者医療保険に加入している方が人間ドック・脳ドックを受診する場合に、健診費用の一部を助成します。

申請の流れ * 補助を受けるには受診前の申請が必要です。

- ① 健診機関へドックの予約
- ② 受診月の 3 か月前の月末までに、直接、国民健康保険課か各支所で申請するか、上記 QR から申請。
- ③ 受診 * 市の指定健診機関（右表）で受診する場合は直前に送付する補助決定通知書を持参

対象

- 受診日に国民健康保険か後期高齢者医療保険に加入している
 - 人間ドック＝令和 7 年度に市の集団健診や医療機関健診を受診しない
 - 脳ドック＝令和 5・6 年度に脳ドックの補助を受けていない
- * その他要件があります。詳しくは、問い合わせるか上記 QR をご覧ください。

補助上限額 17,000 円

問合せ 国民健康保険課

国保 ☎内線 203 後期 ☎内線 204 FAX 22-5116

市の指定健診機関

健診機関	ドックの種類		予約可能時間		連絡先
	人間	脳			
日立総合病院 (日立総合健診センター)	○	○	平日	9:00～16:00	0120-87-2580
日立健康管理センター	○		平日	10:00～16:30	0120-386-399
日立メディカルセンター	○		平日	8:30～12:00 13:00～17:00	33-5911
日鉱記念病院	○		平日	8:30～16:30	24-1215
ひたち医療センター	○	○	平日	13:00～16:00	36-2551
川崎病院	○		平日	9:00～16:00	52-1170
久慈茅根病院	○		月～土	9:00～12:00 13:00～17:00	52-2119
田尻ヶ丘病院	○		月～土	9:00～16:00	43-2323
永井ひたちの森病院	○	○	平日 土	10:00～16:00 10:00～12:00	44-8800
聖麗メモリアル病院(茂宮町)		○	月～土	13:00～16:00	52-8531
聖麗メモリアル高鈴		○	月火 水金	14:00～16:00	23-6060

* 受診可能日、健診内容は機関ごとに異なります。

4月から**新しい科**へリニューアル

茨城県立 日立産業技術専門学院 学院生募集

就職率 **100%**

男性の職業というイメージが根強くあった「ものづくり産業」は、ロボットやIT化された工作機械の導入によって、現在は性別を問わない**女性も活躍できる職業**へと姿を変えています。

このため、日立産業技術専門学院では、これまでの「金属加工科」と「機械加工科」の訓練カリキュラムを見直し、「金属クラフト科」と「PC・CAD科」へリニューアルします。



訓練期間
1年

金属クラフト科

人とロボットが溶接ぐ未来への懸け橋

半自動溶接を中心に、アーク溶接、ガス溶接、TIG溶接、更にはDX時代に対応したロボット溶接などを学ぶことができます。



訓練期間
1年

PC・CAD科

パソコン操作から広がるわたしの未来

ワード・エクセルなどのビジネスパソコンからCAD（機械製図）まで広く学びます。ていねいな指導で初心者でも安心して学べます。



日立産業技術専門学院で学ぶ

7つのメリット

1 少人数制の丁寧な指導

2 正社員就職率 **100%**

3 社会で役立つ資格の取得

4 実習中心のカリキュラム

5 充実した設備

6 社会人としてのマナー習得

7 安価な入校経費



入試案内

詳しくは
学院HPを
Check



出願期間・試験日

日程	出願期間	試験日
C日程	～1月15日(水)	1月22日(水)
D日程	1月30日(木)～2月12日(水)	2月19日(水)
E日程	2月13日(木)～3月5日(水)	3月12日(水)
F日程	3月6日(木)～3月17日(月)	3月21日(金)

試験科目 適性検査、面接選考

対象 高等学校を卒業か卒業見込みの方で、おおむね34歳以下の求職者

入校経費など

- 受験料 2,200円
- 入学金 5,650円
- 年間授業料 139,600円
- 教科書代ほか 約50,000円

オープン
キャンパス
毎月実施中

問合せ 日立産業技術専門学院 ☎ 35-6449



ラジオ体操は郷土の宝 ラジオ体操コンクールを開催

11月30日、第4回ラジオ体操コンクールが池の川さくらアリーナで開催されました。このコンクールは、本市出身の遠山喜一郎さんが考案した郷土の宝「ラジオ体操」に親んでもらうことなどを目的とし、毎年実施しているものです。4回目となる今回は、応募があった47団体の中から動画による予選を通過した14団体、およそ260人が参加。日々の練習の成果を披露し、ラジオ体操の基本動作や技術を競いました。審査員長を務めた日立市ラジオ体操普及協議会の及川謙治会長は「ラジオ体操は誰でも気軽に楽しめるもの。これからも皆さんとともに広めていきたい」と話しました。



4回 日立市ラジオ体操コンクール 河原子海っ子チーム



日立市ラジオ体操コンクール 助川中学校吹奏楽部 武羅祀



4回 日立市長杯ラジオ体操コンクール 6年11月30日 明秀 Sports Supporters Club 市ラジオ体操普及協議会



日立市ラジオ体操コンクール 河原子グルグル



4回 日立市長杯ラジオ体操コンクール 日立市レスリングクラブ GO FOR THE GOLD チームタックル! 三世代

部門	第1位	第2位	第3位
小学生	河原子海っ子チーム	水木小学校	塙山小学校運動委員会
中学生	助川中学校吹奏楽部 武羅祀	多賀中学校吹奏楽部	多賀中学校男子バレーボール部
高校生・大学生	明秀 Sports Supporters Club	magna1610 (明秀日立高サッカー部)	—
事業所	河原子グルグル	日立製作所野球部	株式会社 Union Works オブリガード
地域団体	チームタックル! 三世代	DELICIOUS ☆ジュエル feat. ゼンホリ	日立市消防団第12分団

* 日立市長特別賞＝株式会社 Union Works オブリガード（会場にいる皆様に元気と勇気を届けてくれたため）

飛躍の一年を終えて 中日・細川成也選手が凱旋



12月5日、中日ドラゴンズの細川成也選手が市役所を訪れ、市長に一年の活動を報告しました。明秀学園日立高出身の細川選手は、自身初となるシーズン全試合に出場し、打率、本塁打、打点などの打撃主要部門でチームトップとなる活躍を見せ、セ・リーグベストナインにも初めて選出されるなど、充実の一年となりました。市長訪問後は、明秀学園日立高が令和6年度から始めた放課後イベントに参加。「苦しい時も夢や目標を持って悔いがないように過ごしてほしい」と後輩にエールを送りました。

持続可能なまちづくりを 東京ガスと協定を締結



11月28日、市と東京ガス株式会社は「持続可能なまちづくりの実現に向けた包括連携協定」を締結しました。この協定は、地域が抱えるさまざまな課題解決に向けて連携・協働し、強靱で魅力あふれる持続可能なまちづくりの実現や地域社会の更なる発展を目的としています。小川市長は、「ゼロカーボンシティひたちの実現に向け、再生可能エネルギーの導入やデジタル技術を活用したエネルギー利用の最適化、子どもたちへの環境教育などに連携して取り組んでいきたい」と話しました。

地域の足として活躍 助け合いなかさとが15周年



11月26日、中里地区で乗り合いタクシーを運営するNPO法人「助け合いなかさと」が設立15周年の記念誌を作成し、市長へ報告しました。代表理事の石川諒一さんは、「地域に愛されるなかさと号を末永く運行していきたい」と話しました。延べ3万7千人が利用している「なかさと号」。これからも地域の貴重な交通手段として活躍が期待されます。

日立市初開催 日立アルプストレイルランニング大会



12月8日、日立アルプスを舞台にしたトレイルランニング大会「日立アルプス OCEAN トレイル2024」が開催されました。当日は雪が舞う厳しい寒さのなか、レベルごとに3コースが用意され、初心者から上級者まで、総勢559人が駆け抜けました。参加者は、「助川山から見た海が絶景で、思い出に残る大会になった」と振り返りました。

市と日立製作所の共創プロジェクト ひたち次世代モビリティフェス



12月7・8日、日立シビックセンター新都心広場やヒタチエ周辺で「ひたち次世代モビリティフェス」が初開催されました。イベントでは、日立製作所の自動運転車両やパーソナルモビリティなどの多様なモビリティの乗車体験のほか、スタンプラリーや遊び体験などが行われ、家族連れを中心に、多くの人々ににぎわいを見せていました。



ヒタチエに「よりみち」してみない?!



5F/ Seria



気軽にハンドメイド初めてみませんか? 自慢の品揃えです!

季節に応じた商品も多数取り揃えています。

ご来店をお待ちしております!



日立駅前のにぎわいを牽引する「ヒタチエ」には、魅力的な店舗がたくさん! 各店舗の情報やおすすり商品などを順番にご紹介いたします。

問合せ 商工振興課 ☎内線 775

ところ

ヒタチエ 5階

営業時間

10:00 ~ 20:00 * 12月31日は18:00まで

問合せ

☎ 87-7008

*お電話での商品のお問い合わせや取り置き、在庫確認はご遠慮ください。

日常を彩る、あたらしいものとの出会い

Seriaは、お客様の日常を彩るモノやコトとの出会いをとことん追及し、ワクワクするライフスタイルが見つかる100円ショップです。

暮らしをハッピーにするこだわりのデザインや流行を取り入れたアイテム、思わず笑顔になるユニークな商品など、見て楽しい・選んで楽しい・使って楽しいグッズを取り揃えています。生活の一部にSeriaの商品を取り入れてみませんか? ご来店をお待ちしております。

Seriaの商品で手軽に作れる「手作りレシピ」をダウンロードできます。



Seria 公式 HP

シリーズ まちのコイン タッチ

加盟スポット紹介



まちを楽しむコミュニティ通貨アプリ「まちのコイン タッチ」。本シリーズでは、「タッチ」をつかった体験をできる市内の加盟スポットを順番にご紹介します。

タッチの詳細はこちら

市 HP



問合せ コミュニティ推進課 ☎内線 536

みどり園 (本店・パティオモール店)

産地直送の茶葉を使用し、独自のブレンドと創業95年の技術によって「味わい」「香り」「色」のバランスがとれたお茶を販売しています。

ところ 宮田町 2-6-10 (本店)

電話 ☎ 22-2390 (本店)

店舗情報はこちら▶



本店

パティオモール店

こんな体験できます /



250 タッチで
利きハーブ茶に
チャレンジ!

正解者には
500 タッチ
プレゼント!



みどり園 佐藤さん

ベルギー 白耳蟻館

ステーキやハンバーグを中心とした洋食を提供しています。昭和59年の創業以来、地域の人たちに愛されているお店です。

ところ 千石町 2-7-7

電話 ☎ 33-2961

店舗情報はこちら▶



こんな体験できます /



200 タッチで
デザート
をグレードアップ!

体験をご利用の際は
事前予約をお願いします



白耳蟻館 田尻さん

ご家庭の不要品

「ごみ」として出す前にリユースしませんか？

リユースとは、使わなくなった製品を捨てずに、別の人に譲ったり再利用したりすることで、ごみを減らすだけでなく、新たな製品を作る際に必要な資源を節約できる取組です。不要品をごみとして出す前に、地球環境にやさしいリユースをしてみませんか。

市 HP

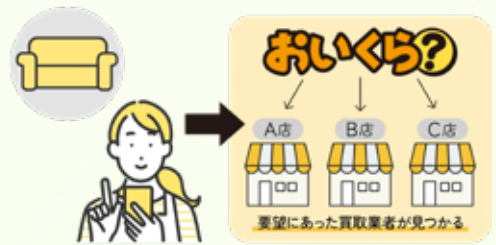


リユースにはプラットフォーム「おいくら」が便利です

「おいくら」は複数のリユースショップからの買取価格を比較し、手間なく売却ができるサービスです。右記 QR から、ぜひご利用ください。



おいくら



利用は簡単 4 ステップ



* 日立市は(株)マーケットエンタープライズと連携協定を締結し、「おいくら」を通じたリユースを推進しています。

問合せ 資源循環推進課 ☎ 内線 547

日立シビックセンター、日立・多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A お正月イベント

時 1月2日(木)～7日(火) 午前9時～午後5時 場 科学館
料 科学館入館料 他 ミニ企画展示「家の中のおじゃま虫」も開催！(1月2日(木)～26日(日))

B 茨城大学オープンラボ 梅津研究室

時 1月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後4時30分 場 科学館
内 大学の研究室で行われている研究内容を分かりやすく紹介！ 料 科学館入館料

C 天体観望会「地球に接近している火星を見よう！」

時 1月18日(土) 午後5時30分～7時 場 日立シビックセンター屋上
内 天体望遠鏡で火星を見よう！ *雨天・曇天中止

D はじめてのプラネタリウム

時 1月20日(月) 午前11時～11時30分 場 天球劇場
内 泣いても大丈夫！0歳から入場できます。 料 天球劇場入館料

E ミュージックトレイン 2025

～みんなでつなぐホールコンサート～

時 1月26日(日) 午後1時30分開演 場 日立シビックセンター音楽ホール
内 さまざまなジャンルの個性あふれる生演奏が楽しめる、市民参加型のコンサートです。

F シビックサロン「からだ整える～メンテナンスピラティス～」

時 2月1日(土) 午前10時～正午 場 日立シビックセンタートレーニングルーム
講師＝西山真希さん 対 高校生以上
内 体幹を鍛えて、身体を美しく見せましょう。 定 18人
料 1,500円 申 1月6日(月)の午前10時からHPで申込みを。

G ギャラリーコンサートVol.10

時 2月11日(祝) 午後2時開演 場 多賀市民プラザギャラリー
出 高木満理子(口笛)、大場カモン(ギター、ウクレレ)
申 1月11日(土)の午前10時から電話、HPで申込みを。

H 笑激！！お笑いカーニバルin 日立

時 3月16日(日) 午前11時30分開演、午後3時開演 場 日立市民会館ホール
出 ナイツ、U字工事、どぶろっく ほか
料 全席指定前売り4,500円 *3歳未満入場不可。 申 1月11日(土)の午前10時からインターネット、午後1時から電話、1月12日(日)の午前10時から窓口で発売。

科学館・天球劇場の臨時休館 1月8日(水)～10日(金)、28日(火)

問 A～D 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 E 日立シビックセンターホール事業課 ☎ 24-7755 F 日立シビックセンター交流事業課 ☎ 24-7711 G 多賀市民会館 ☎ 34-1727 H 日立市民会館 ☎ 22-6481





防災行政無線

放送内容を電話(☎ 22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

情報ひろば

お知らせ

今月の納期

納期限は1月31日(金)です。

- ◆市県民税(4期)
- ◆国民健康保険料(8期)
- ◆介護保険料(8期)
- ◆後期高齢者医療保険料(7期)

問合せ

納税課 ☎ 内線 253

国民健康保険課 ☎ 内線 207

清掃センターへのごみの持ち込みとごみの収集休止

時 1月1日(祝)〜3日(金)

圃 清掃センター ☎ 24-5353

池の川さくらアリーナ全館の利用制限

イベントの開催に伴い、屋外ジョギングコースを含む施設の利用ができません。

時 1月12日(日) 午前9時〜午後3時

圃 日立市スポーツ協会 ☎ 36-661

介護や介護保険のことなんでも相談

時 1月20日(月) 午前10時〜午後3時

場 ヒタチエ別館3階

内 介護の悩みや不安などに相談員

が応じます。同日、電話による相談も受け付けています。
圃 日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222

シルバー人材センターの入会希望者説明会

時 1月23日(木) 午前9時30分〜正午(午前9時30分までに受付)

場 ヒタチエ別館3階

内 おおむね60歳以上の健康な方

申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎ 33-5586へ

他 必ず事前に申し込んでください。

初心者向け高齢者スマホ・パソコンの使い方相談会

相談員と1対1で相談できます。

とき	ところ
1月20日(月) 10:00〜	はまぎく荘
2月10日(月) 12:00、13:00〜	元気カフェ べんてん
2月25日(火) 15:00	市役所多目的ホール

*相談時間1人60分
*各日先着10人程度(何回でも利用できますが、各月1人1回)

対 市内在住の65歳以上の方

申 事前に電話で、予約専用ダイヤル ☎ 33-5355へ *火〜

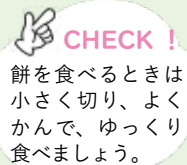
金曜日 午前9時30分〜午後3時30分(12月28日(土)〜1月6日(月)、祝日を除く)

年末年始の窒息事故にご注意を!

食べ物を喉に詰まらせる事故は、高齢者や乳幼児に多く発生しています。窒息は命を落とす危険度が高い事故です。窒息事故の予防と、万一に備えて、症状や応急処置を確認しておきましょう。

予防のポイント

- 食べ物を小さく切る。
- 水分で喉を潤しておく。
- よくかんでゆっくり食べる。



窒息したときの症状は?

食事中、急に声を出せず苦しみだし、手で喉をつかむしぐさをした場合は、食べ物が喉に詰まったことを示す「窒息のサイン」です。

窒息のサインが見られた場合は、すぐに **119番通報**するとともに、**応急処置**を行う必要があります。万一に備えて、応急処置の方法を確認しておきましょう。応急処置の方法についてはこちら▶



*応急処置によって異物を除去したとしても、必ず医療機関を受診するようにしましょう。

問合せ 警防課 ☎ 24-0119

ひきこもり相談

時 1月24日(金) 午後1時〜、2時〜、3時〜 *相談1件50分

場 ヒタチエ別館3階

対 県内在住の方

内 県ひきこもり相談支援センターの専門相談員が相談に応じます。

申 1月23日(木)までにメールか電話で、茨城県ひきこもり支援センター メール info@hiki.ri.0296-48-6631へ

市税・国保料などの休日納付相談(1月)

時 1月26日(日) 午前9時〜正午、午後1時〜4時

場 市税||納税課 国民健康保険

料、後期高齢者医療保険料、介護保険料||国民健康保険課

圃 納税課 ☎ 内線 254

国民健康保険課 ☎ 内線 207

令和7年度償却資産申告書を提出してください

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の資産の所有状況について、市へ申告する義務があります。忘れずに償却資産申告書(資産税課にあるほか、市HPからダウンロードできます)を資産税課に提出してください。*詳しくは

下記QRからご覧になるか、問い合わせてください。





本人通知制度
住民票の写しや戸籍謄本などを、委任状により本人以外の方に交付したときに、交付したことを本人にお知らせする、本人通知制度が1月1日(祝)からスタートします。利用するためには事前の登録が必要です。*詳しくは市HPをご覧ください。
☎内線 574



市有地売り払い(一般競争入札)
時 2月17日(月) 午前10時
場 市役所6階研修室
申 1月17日(金)から24日(金)までに申込書(公共財産管理課と各支所にあるほか、市HPからダウンロードできます)を直接、公共財産管理課 ☎内線 531へ

土地の所在、地番
滑川本町2丁目103番2
本宮町3丁目287番1
会瀬町4丁目15番1
大沼町3丁目494番
森山町4丁目194番
久慈町3丁目1314番1
旭町3丁目6番2(条件付き)

*詳しくは、市HPをご覧ください



時 申告期限 1月31日(金)まで
対 令和7年1月1日現在、市内に事業用資産を所有する個人か法人
問 資産税課 ☎内線 385

市税・保険料・上下水道料金の納付に

便利な**口座振替・コンビニ・スマホ決済**をご利用できます

対象の市税等

固定資産税、軽自動車税、市・県民税(普通徴収)、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、上下水道料金
*いずれも納付期限内のもの。

納付方法など、詳しくは下記QRをご覧ください。



市税



保険料



水道料金

*対応しているスマホ決済 = PayPay、d払い、au PAY など
*コンビニ・スマホ決済は支払い上限額があります。スマホ決済アプリは領収書の発行ができません。

問合せ

市税 = 納税課 ☎内線 253
保険料 = 国民健康保険課 ☎内線 207
上下水道料金 = 料金課 ☎内線 581

上下水道料金の

口座振替新規加入キャンペーン

期間 ~1月31日(金)

対象 期間中、新規に口座振替を申し込んだ方(口座変更・名義変更・料金の滞納がある方を除く)
*詳しくは右記QRをご覧ください。



内容 かみね動物園などの市有施設入場券4枚1組(各1枚)をお贈りします。

問合せ 料金課 ☎内線 585

☎33-5586
料 包丁、鎌など420円
日 日立市シルバー人材センター

とき・ところ	
8日(水)・十王駅前公園隣	23日(木)・金沢交流センター
9日(木)・川尻団地集会所	24日(金)・だいはら中央公園隣
10日(金)・日高交流センター	27日(月)・大沼団地集会所
14日(火)・田尻交流センター	28日(火)・みかのほら第1児童公園隣
15日(水)・高鈴台団地公民館	30日(木)・老人福祉センター吹上荘(久慈町)
16日(木)・青葉台団地集会所(西成沢町)	31日(金)・みなみこうや第2児童公園隣
20日(月)・サンマート中丸店	
21日(火)・河原子交流センター	

*時間 = 午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで)
荒天時は、中止になる場合があります。

1月の出張刃物研ぎ

【教育関係】ロジスティード東日本流通サービス株式会社
次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございました。

善意の「芳志」(敬称略)

国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

- 2月に受診予定で申請済みの方へ
1月10日(金)過ぎに決定通知書または補助金請求書を郵送します。
*令和6年度受診分については、受診日が決まり次第、速やかに申請してください。
- 4月以降に受診予定の方へ
令和7年度受診分の受付については、8ページの記事をご覧ください。

問合せ 国民健康保険課
国保: ☎内線 203、後期: ☎内線 204

日立市流域治水計画へのご意見募集

令和5年9月に発生した「台風第13号」による市内の浸水被害を受けて、治水に関する基本理念と治水対策の在り方を示す「日立市流域治水計画」の素案がまとまりましたので、皆様のご意見を募集します。素案は都市整備課、各支所・出張所・図書館・交流センター、市HP(右記QR)でご覧になれます。

募集期間 1月14日(火)から24日(金)までに、意見提出用紙

(素案閲覧場所にあります)を直接か郵送、FAX、メールで、都市整備課 メール toshiseibi@city.hitachi.lg.jp FAX 21-7750 ☎内線 274へ





日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone



Android

催し

記念図書館の本の展示

①「今年最初に読みたい受賞本」展
内 本屋大賞、直木賞、芥川賞など
メジャーな文学賞を受賞した本
や、時代を反映した新しい文学
賞の受賞本などの貸出、展示。
②「へびのようになが〜い本」展
内 巳年にちなんで、細長い本、息
の長い作家など、ながいをテ
マにした本の貸出、展示。

時 ①②とも1月5日(日)〜2月28日(金)
場 ①②とも記念図書館1階展示
コーナー

問 記念図書館 ☎24-7714

市民凧あげ大会

時 1月11日(土) 午前10時30分〜正
午 *午前10時から受付。天候
不良時は中止

場 久慈川河川敷運動場

内 手作りの凧を審査し、優秀な凧
を表彰します。日立の伝統凧「八
つ凧」の模範演技もあります。中
学生以下には参加賞あり。*市
販の凧でも参加できます。

問 郷土博物館 ☎23-3231



かみね公園冬祭り

とき	内容
★かみねレジャーランド	
2月28日(金)まで	名探偵コナン謎解きイベント 入園無料
1月の平日、4日(土)、5日(日)、19日(日)、26日(日)	日替わり！ のりもの割引サービス *割引率は日によって異なります
1月12日(日)	フリーパスチケット販売 *料金=3,000円、販売時間=9:30~15:00

★かみね遊園地

1月2日(木)・3日(金)	のりもの券付き福袋販売
1月6日(月)~31日(金)の平日	のりものスタンプラリー

★ホリゾンかみね・かみね市民プール

1月2日(木)・3日(金)	粗品プレゼント *対象=小学生以上
---------------	----------------------

*その他さまざまな、イベントを実施します。詳しくはかみね公園HPをご覧ください。



問合せ 日立市公園協会 ☎22-4737

ブックパーティー

時 1月11日(土) 午前10時〜午後0時30分

場 南部図書館創作室

内 参加者が自分の読んだ本を紹介しあい、新しい本と出会う場です。当日直接お越しください。

問 南部図書館 ☎29-1125



1月の「ひたちシネマ」

時 1月12日(日)・19日(日) 午前10時〜午後2時 *各回先着30人

場 日立シビックセンター地下1階

内 視聴覚センター映像セミナー室
上映作品 映画「駅馬車」
(1939年99分)

問 視聴覚センター ☎24-5055

ウミウ捕獲場の一般公開

時 1月14日(火)〜3月31日(月) 午前9時30分〜午後2時

場 ウミウ捕獲場(国民宿舎鶴の岬隣接地)

内 全国で唯一のウミウ捕獲場を無料公開します。ウミウ捕獲者から話を聞くことができます。

問 日立市観光物産協会 ☎24-978

ゆうゆう十王・Jホールの催し

① Jホールシネマ「舟を編む」

時 1月18日(土) 午前10時〜午後2時 *開場は各回30分前

内 三浦しをんの傑作小説。辞書を編集する人々と言葉の物語。

*定員各回500人

② ザ☆ヒット☆パレードコンサート
時 2月23日(祝) 午後3時開演

きららの里のお正月

問合せ ☎24-2424

新春プレゼント

とき 1月4日(土)・5日(日) 午前9時〜
内容 千支の粗品をプレゼント
*各日先着50台(1車両につき1個)

小正月行事「鳥追い祭り」

とき 1月12日(日) 午前10時〜正午
内容 もちつき、繭玉づくり、無料ゲームコーナー、鳥追い行事 *雨天中止

ペットマーケット

時 1月18日(土)・19日(日) 午前10時〜午後3時 *雨天中止

場 東金沢展望駐車場

内 犬・猫用の服や小物、お菓子の販売、キッチンカーなど *詳しくは下記QRをご覧ください



問 にぎわい施設課 ☎内線474



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます。



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



シネマサンライズ上映作品

■上映中
「侍タイムスリッパー」
■1月10日金から
「八犬伝」
中島みゆきコンサート
「歌会 VOL.1」劇場版
特別料金：3,300円



問合せ シネマサンライズ（シーマーズスクエア内）☎ 32-5805

申 1月19日(日)までに下記QRからか、1月13日(祝)までに申込書と参加料を添えて直接、日立市スポーツ協会 ☎ 36-6661へ



部門	人数	年齢	料金
一般(混成)	4~10人	小学生以上	1人 2,000円
職場対抗(全員同一企業・組織)			
男子		高校生	1人 2,500円
女子			
ファミリー(全員家族や親せき)			
高校生	2~3人	中学生以上	
ストロング			

*各部門1周1.3km

日立KIZUNAリレーマラソン
時 2月23日(祝) 午前11時~
*受付は午前9時~10時30分
場 市民運動公園内
内 リレーマラソン(約26km)

元気カフェのイベント (1月)

◆すけがわ(市役所庁舎南隣) ☎ 050-5528-5138

とき	内容
① 8日(水)	健康体操
② 15日(水) 13:30~14:30	心にハミングを!大正琴の調べ
③ 16日(木)	看護師による健康相談
④ 22日(水) 10:30~12:00	「友遊コーナー」スポーツ吹き矢体験

◆あゆかわ(女性センター内) ☎ 050-8012-4182

⑤ 8日(水) 13:30~14:30	高齢者の健康相談
⑥ 17日(金) 13:30~14:00	ゆるゆる健康体操 新年会
⑦ 22日(水) 14:00~14:30	新春筆の調べ

◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) ☎ 050-8012-4183

⑧ 6日(月) 10:00~15:30	お食事の方にお正月抹茶和菓子プレゼント
⑨ 14日(火) 10:30~11:30	伸び伸び体操

◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570

⑩ 8日(水)・23日(木) 10:00~12:00	タオル帽子づくり
⑪ 17日(金) 13:30~15:00	話・和・輪コーナー(みんなでおしゃべり)
⑫ 15日(水) 10:00~12:00	「あみもの」
⑬ 29日(水) 10:00~12:00	「ハンドケア」
⑭ 29日(水) 10:00~12:00	「おりがみ」
⑮ 19日(日) 11:00~14:00	みんなの食堂「新春を抹茶で愛でる」抹茶体験500円・獅子舞

ブラスバンド
×吹奏楽コンサート
時 1月25日(土) 午後1時30分~2時30分
場 久慈川日立南交流センター
内 サンライズブラスバンドと日立大みか吹奏楽団合同の演奏会
曲目||ハイランドカテドラル、川の流れるようにほか *定員80人
申 1月22日(水)までに電話で、久慈川日立南交流センター ☎ 52-3155へ



吉田正音楽記念館展望カフェ
1月の演奏||リコーダーが奏でる癒しのひととき
時 1月25日(土) 午後6時開演
場 吉田正音楽記念館5階展望カフェ
内 出演||リコーダーアンサンブル「ラピスラズリ」 演奏曲||いつでも夢を、瑠璃色の地球、アマポーラほか
申 1月15日(水)の午前10時から電話で、吉田正音楽記念館 ☎ 21-1125へ *先着50人。1人1回(2人分まで)
他 カフェで飲食の提供はありません。



すてきな出会いを!!『ひたちでLOVE活!』
~愛せる人を探したい人集まれ~

婚活イベントで2,500組以上のカップルを成立させた荒木直美さんプロデュースによる恋活イベントを開催します。この機会に日立市で愛する人を見つけないか?

とき 3月9日(日) 午後2時~6時
ところ ホテル天地閣(旭町)
対象 30代の独身の方 *定員男女各15人(多いときは抽選)
料金 男性=2,000円、女性=1,000円
申込み 2月20日(木)までに右記QRから申し込みを
問合せ 女性若者支援課 ☎ 26-0315



恋活無料相談会 恋活ラボ

パートナーとの出会いや、恋活のアドバイスなどの恋愛相談会です。*要予約。詳しくは恋活ポータルサイト(下記QR)をご覧ください。

とき		
1月19日(日)	10:00~17:00	2月19日(水) 14:00
2月8日(土)		3月19日(水) ~20:00
3月8日(土)		

ところ 日立シビックセンター6階会議室1
問合せ 女性若者支援課 ☎ 26-0315





FPフォーラムin日立

時 2月8日(土) 午後1時～4時40分

場 日立シビックセンター7階

内 ライフプラン作成、資産形成・運用方法、家族が困らないための終活などについてのお話や、個別無料体験相談会を行います。*先着40人。個別無料体験相談会は先着9組。

申 2月3日(月)までに下記QRから直接、電話で、日本FP協会茨城支部事務局

029-302-5320へ



講座

郷土博物館の講座

① 郷土ひたちの文化を学ぶ

「日立の街中を走った二つの鉄道」

時 1月28日(火) 午前10時～11時30分

内 講師 諏訪利幸さん(郷土ひたち文化研究会) *先着60人

② ふるさと教室 地学

「能登半島地震における地盤の動きと地質」

時 1月29日(水) 午前10時～11時30分

内 講師 田切美智雄さん(茨城大学名誉教授) *先着60人

場 ①②とも市役所多目的ホール

料 ①②とも100円(資料代)

申 1月9日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ

働く女性のための癒し講座

とき	内容
1月23日(木)	自律神経を整えるピラティス 講師=梅澤雪代さん
2月13日(木)	甘酒で作る身体に優しいスイーツ作り 講師=村山陽子さん
3月6日(木)	茶道でほっこりひとときの非日常を体験 講師=末松宗倫さん

*ところ=らぼーるひたち
*対象=全3回参加できる方(無料託児あり、直接申し込みを)
*定員16人(多いときは抽選)

申 1月14日(火)までに電話で、日立市らぼーる協会 ☎36-0554へ

世界の食卓講座、紅茶を楽しむ

時 2月1日(土) 午後1時30分～3時30分

場 日立シビックセンター4階料理室
対 市内に在住か、通勤・通学している方 *定員15人(多いときは抽選)

内 代表的な産地の紅茶の特徴を知り、各々の味を引き出す入れ方を学びます。講師 木樽博さん(百年塾市民教授)

持ち物 ティーカップ

料 900円

申 1月17日(金)までに、住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン メール netjiway.ne.jp ☎23-9165へ(平日のみ)

「言いつらいことも伝えてみよう!職場におけるアサーティブな伝え方」

時 2月6日(木)・20日(木)・27日(木) 午後6時30分～8時30分(全3回)
場 らぼーるひたち

内 相手を尊重しながら自分の意見や気持ちをしつかり伝える手法を学びましょう。講師 堀部美智子さん(アサーティブジャパン会員トレーナー)

料 2000円(資料代を含む)
*定員12人(多いときは抽選。無料託児あり、直接申し込みを)

申 1月30日(木)までに電話で、日立市らぼーる協会 ☎36-0554へ

健康

脳とからだのいきいき健康教室

時 1月20日・27日、2月3日・10日の月曜日(全4回) 各日午

後1時30分～3時30分 *1月20日のみ午後1時までに集合

場 保健センター

対 市内に在住の65歳以上で、全日程参加できる方 *先着30人(初めて参加する方を優先)

内 認知症を予防し、いつまでも自分らしく、いきいきと過ごすための生活習慣について学びます。持ち物 室内用運動靴、筆記用具、タオル、飲み物(動きやすい服装で)

申 1月7日(火)から電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ

100年歩けるカラダをつくらう教室

時 1月23日、2月6日、20日の木曜日(全4回) 午前10時～11時30分 *先着8人

場 池の川さくらアリーナ

内 「姿勢」「立ち方・座り方」「歩き方」を整えるための運動を行います。持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル、筆記用具 *動きやすい服装で。

料 4500円(保険代含む)
申 1月7日(火)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ ☎35-0767へ





ひたちの 子育て

かみね動物園のイベント

- ①お年玉プレゼント
時 1月2日(木)・3日(金)
場 かみね動物園
対 小学生以下 *各日先着50人
内 記念品をプレゼントします。
- ②どうぶつカルタ大会
時 1月12日(日) 午前11時〜
場 かみね動物園おべんとう広場
対 小学生
内 カルタで動物のことを楽しく学びましょう。
- 間 かみね動物園 ☎22-5586

Hitaタッチらんど・ハレニコ! のイベント

- ①フォトブースで写真を撮ってお菓子をおもう!
時 1月4日(土) *お菓子がなくなり次第終了
場 Hitaタッチらんど・ハレニコ!
子育てサポートエリア前
- 対 小学生以下
- ②日立科学あそび隊
時 2月8日(土) 午前10時30分〜正

- 午、午後0時30分〜2時
場 Hitaタッチらんど・ハレニコ!
あそび・まなびエリア
内 科学を体験できるワークショップを開催します。材料がなくなり次第終了。
間 Hitaタッチらんど・ハレニコ!
☎87-6040

新年特別企画 「わくわくパック」の貸し出し

- 時 1月5日(日) 午前9時〜
場 十王図書館
対 0歳〜中学生
内 皆さんに読んでほしい本、数冊のセットです。*1人1セット。なくなり次第終了。
間 十王図書館 ☎20-2345

冬休み特別企画「くじらちゃん わくわくパック」の貸し出し

- 時 1月5日(日) 午前9時〜
場 南部図書館
内 皆さんに読んでほしい本、2冊のセットです。*1人1セット。なくなり次第終了
間 南部図書館 ☎29-1125



キッズシアター

- ①1月「ぞくぞく村のおばけたち」シリーズ
時 1月11日(土)・25日(土) 各日午前10時〜正午、午後1時〜3時
*各回先着30人。入退室自由。
- ②2月「映画すみっこぐらし」とびだす絵本とひみつのコ」
時 2月8日(土)・22日(土) 各日午前10時〜11時6分、午後2時〜3時6分 *各回先着30人。
場 ①②とも日立シビックセンター
地下1階視聴覚センター映像セミナー室
申 ①は申し込み不要、②は1月9日(木)の午前10時から電話で、視聴覚センター ☎24-5055へ

子育て支援センター1月の講座

施設	とき (1月)	内容
おおくぼ ☎33-1125	8日(水)	10:00 ~11:00 歯磨と歯ブラシの選び方と使い方 病予防と対応 気について 栄養に関する講座
みやた ☎22-5592	15日(水)	
はなやま ☎36-0526	20日(月)	

*講師=健康づくり推進課
*申し込み=事前に電話で、各子育て支援センターへ

年齢別子育て講座ママ& キッズ(3歳)

- 時 1月18日(土) 午前10時30分〜11時30分
場 子どもすくすくセンター
対 3歳児と保護者 *8組程度
(多いときは抽選。対象外のお子さんの無料託児あり)
内 スキンシップを大切に親子で遊びましょう。講師=太田光子さん(元幼稚園教諭)
申 1月13日(月)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎23-5522へ *午前9時〜午後5時

1月のきら☆りんタイム「バレンタインケーキを粘土で作ろう」

- 時 1月23日(木) 午前10時30分〜正午
場 子どもすくすくセンター
対 乳幼児の保護者 *定員10人
(多いときは抽選。無料託児あり)
内 粘土でチョコレートケーキを作りデコレーションします。
講師=北井早苗さん(百年塾市民教授)
料 400円(材料費)
申 1月15日(水)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎23-5522へ *午前9時〜午後5時



子どもの広場

①南子ども広場「親子で楽しむミュージック・ケア」

時 1月22日(水) 午前10時30分～正午
場 久慈交流センター

対 未就園児(1歳半～)と保護者

* 先着10組(0歳児の託児あり)
内 音楽に合わせて親子で歌ったり体を動かします。講師||守部美恵子さん、高橋あゆみさん(日本ミュージック・ケア協会認定ワーカー) 持ち物||飲み物、タオル *動きやすい服装で

申 1月10日(金)の午前9時30分から下記QRから申し込みを



②十王子どもの広場

「離乳食の進め方」

時 1月27日(月) 午前10時30分～正午
場 十王交流センター

対 離乳食を始めた乳幼児と保護者

* 先着10組
内 離乳食の進め方のポイント、相談など。講師||市栄養士

申 1月14日(火)の午前9時30分から下記QRから申し込みを



問 日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222



幼稚園・認定こども園で遊ぼう『あそびのつどい』

園名	電話番号	3学期の実施日	
		1月	2月
大沼	37-3755	16日(木)	3日(月)
櫛形	39-3221	16日(木)	12日(木)
みやた	22-3953	9日(木)	13日(木)
はなやま	36-2673	9日(木)	13日(木)

* 各日午前10時～11時
対象 未就園児(保護者同伴)
内容 リズム遊び、かいものごっこ、制作など(各園の企画による)。持ち物=上靴(親子それぞれ)
申し込み 実施日の前日までに直接か電話で、各園へ *みやた・はなやま認定こども園は「チビッコ集まれ」と同時開催のため、申し込みは下記記事をご確認ください。

チビッコ集まれ! 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 1月9日(木) 午前9時30分～11時
ところ

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
かみね	22-5582	こどものいえ	43-6494
みやた	22-3953	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
はなやま	36-2673	学びの森わかば園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園	52-5991
いしまち	39-5250	みらい園	53-9412
豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴)
*親子とも運動できる服装で。
申し込み 1月6日(月)～8日(水)の午前9時30分から午後4時まで直接か電話で、各園へ
*詳しくは各園へ問い合わせを。
問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

えいこのおはなし会

時 2月1日(土) 午前11時～11時30分

場 多賀図書館1階おはなし広場

わふわ

内 外国人の先生が英語で読み聞かせを行います。*先着50人

申 1月11日(土)の午前10時から下記QRからか、図書館HPから申し込みを



問 多賀図書館 ☎ 33-2655



発達段階に応じた子育て講座

時 ①2月13日(木)、②2月19日(水)

各日午前10時～11時30分

場 ①②とも会瀬青少年の家

対 未就学児の保護者 *定員20人程度(多いときは抽選。市内に在住、両日参加者優先。無料託児あり)。

内 ①講演会「絵本の扉を開いて豊かな感性をはぐくむ」親子でふれあう絵本の世界」講師||渡辺賢治さん(常磐短期大学准教授) ②スクラップブック作り

申 2月4日(火)までに下記QRから直接、電話で、子どもセンター ☎ 36-10048へ



初心者大歓迎!ガールズサッカースクール生募集

時 活動日||毎週火曜日 午後7時～8時30分

場 ティックスポーツフィールド(茂宮町)

対 小・中学生(女子)
内 講師||明秀学園日立高等学校サッカー部コーチなど

料 入会金2000円、1回500円(無料体験あり)

申 事前に下記QRからか、住所、氏名、学年、電話番号をメールか電話で、JFA



などでしこひろばin日立事務局(東小沢FCバンビーナ内) メール h.fc.bambi@gmail.com ☎ 70-3296-7755へ

70-3296-7755へ

あそびにおいで!!
もちちゃんひろば

	ふわふわ	とことこ
とき	2月3日(月) 3月3日(月) 10:00~11:15	2月10日(月) 3月10日(月) 10:15~11:30
ところ	多賀図書館 おはなし広場ふわふわ	Htタッチらんど・ハレニコ! 子育てサポートエリア
対象	未就学児と保護者	
	20組程度	25組程度
内容	低月齢から安心して過ごせる室内遊びが中心です。	年齢や月齢に関わらず幅広く楽しめる遊びをします。

*多いときは抽選。市に転入しておおむね3年以内の方が市内在住で初めて利用の方を優先。同月の申し込みは1回のみ。

申 2月分は1月22日(水) 3
月分は2月17日(月)まで
下記QRから直接、電話で、子どもセンターへ
0048
36



子どもセンター相談日

対象 18歳までの子どもと保護者 *申し込み不要



総合相談	子育てに関する相談全般(オンライン相談も可)	毎日(月~日曜日) 9:00~17:00
教育相談員相談	発達の遅れの心配落ち着きがないなどの悩みに	1月7日(火)・21日(火) 10:00~16:00
保健師相談	発育や発達などの悩みに	1月8日(水) 9:30~11:30
栄養士相談	離乳食、食事や栄養などの悩みに	1月22日(水) 9:30~11:30

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

☎ 21-3300
健康づくり推進課

申 1月15日(水)の午前9時から2月14日(金)の午前9時まで
9時までに下記QRから申し込みを。



時 2月15日(土) 午前10時~11時30分
場 保健センター
対 0歳児とお父さん *先着10組
内 パパ同士の交流会、お子さんと
のふれあい遊び

パパと赤ちゃんの広場



図書館の催し(1月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどをを行います(全て申し込みが必要です)

	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館	
名称	らっこのおへや	ハレニコ!おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ふわふわおはなし会	ぴよぴよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0~3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	15日(水) 22日(水) 11:00~11:30	9日(木) 14:00~14:30	18日(土) 10:30~11:00	9日(木) 17日(金) 11:00~11:30	25日(土) 11:00~11:30	23日(木) 10:30~11:00	11日(土) 11:00~11:30	21日(火) 11:00~11:30	26日(日) 14:00~14:40

ブックスタート ~赤ちゃんとの出会いは4か月頃から~

対象 市内在住の2歳になる誕生日までのお子さんと保護者

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

①記念図書館	14日(火)・25日(土)	④南部図書館	毎週日曜日
②多賀図書館	11日(土)・24日(金)	⑤保健センター	15日(水)
③十王図書館	16日(木)		

*とき=①~④午前10時30分~11時30分

⑤1歳6ヵ月健診受診日の時間に合わせて実施

*①~④はお渡し時に読み聞かせを行っています。

問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714 十王図書館 ☎ 20-2345
多賀図書館 ☎ 33-2655 南部図書館 ☎ 29-1125

おはなし会申し込み

1月1日祝の午前9時30分から下記QRから申し込みを。

記念図書館 多賀図書館 十王図書館 南部図書館



*12月28日(土)~1月4日(土)は、全館休館日です。
問い合わせは1月5日(日)の午前9時30分から。

1月の市民相談

お気軽に
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日、2日、3日を除く） 9：00～17：00 土曜日（事前予約制） 9：00～16：00	
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DVなど *午後は事前に電話で予約を	21日(火) 10：00～15：00	
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	9日(木) 10：00～15：00	
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	15日(水) 10：00～15：00	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（12月26日(木)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを	8日(水)・22日(水) 13：00～16：00	先着順
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	14日(火)・28日(火) 13：00～16：00 （1日7人まで、1人25分程度）	
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話（☎ 029-228-0893）で予約を	16日(木) 10：00～16：00	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に県社会保険労務士会 HP か FAX 029-350-3222 で予約を	23日(木) 13：30～16：30	



【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごととの相談など	月～金曜日（祝日、2日、3日を除く） 9：00～17：00

【女性生活相談室（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごととの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日、2日、3日を除く）、11日(土)、25日(土) 9：00～17：00

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を	15日(水)、18日(土) 10：00～12：00 13：00～16：00
男性 SNS 相談 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます）	
性的マイノリティ SNS 相談 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます）	

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日、2日、3日を除く） 8：30～17：15

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日、2日、3日を除く） 9：00～17：00 （土曜日は16：00まで） *毎月最終月曜日は休所

献血のご案内（全血献血 400ml）

とき 1月11日(土) 10：00～11：45、13：00～16：00
ところ 日立シビックセンター新都市広場
問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

1月の休日緊急診療

ご利用の際は、各医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（ヒタチエ別館2階） ☎ 33-5353

とき	病・医院名	電話
1日	いのうえクリニック（多賀町）	33-1253
2日	川崎病院（大和田町）	52-1170
3日	日立北クリニック（川尻町）	43-6555
5日	わだクリニック（東金沢町）	28-6015
12日	日立厚生医院（鮎川町）	34-1241
13日	永井ひたちの森病院（小木津町）	44-8800
19日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111
26日	おおたしろクリニック（平和町）	22-8800

とき	病・医院名	電話
1日	うすい 歯科クリニック（大久保町）	37-4141
	きくち 歯科（大みか町）	87-9011
2日	島田 歯科医院（大みか町）	53-0841
	北見 歯科医院（幸町）	24-1182
3日	金村デンタルオフィス（多賀町）	35-2664
	柴田 歯科医院（大みか町）	53-2545

【受付時間】 ①② 9：00～11：30、13：00～16：00
③ 9：00～11：30、13：00～14：00

12月30日(月)の歯科当番が変更になりました

(変更前) 歯科塙医院（宮田町）
(変更後) 北見歯科クリニック（幸町） ☎ 26-7278

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	8:30～17:15（平日のみ）	不要	保健センター
歯科相談	1月7日(火)	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	1月9日(木)		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

救急電話相談（24時間対応）

救急車を呼ぶべきか迷ったときは、電話で問い合わせてください。

- 茨城おとな救急電話相談（# 7119）
☎ # 7119 または 050-5445-2856
- 茨城子ども救急電話相談（# 8000）
☎ # 8000 または 050-5445-2856
- 日立市消防本部・消防医療情報問合せ
☎ 22-4199（よい救急）

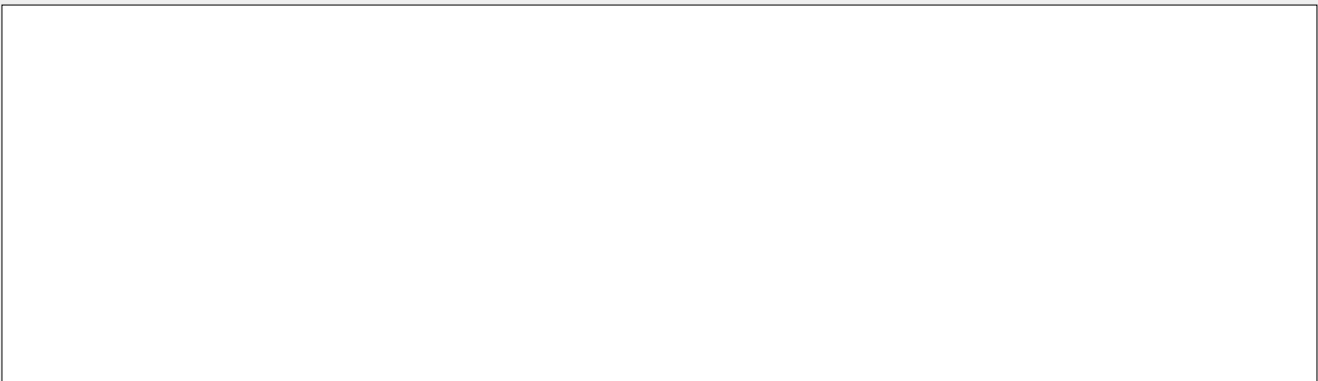
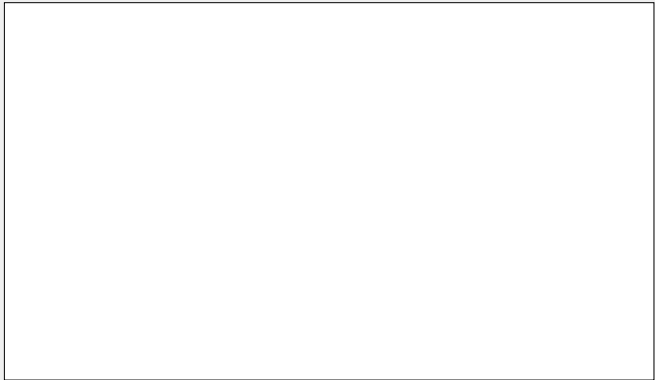
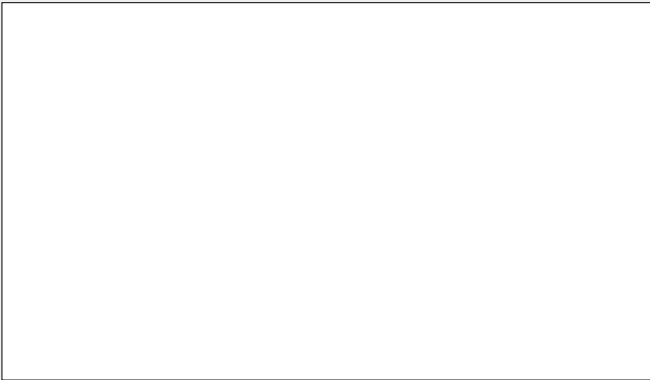
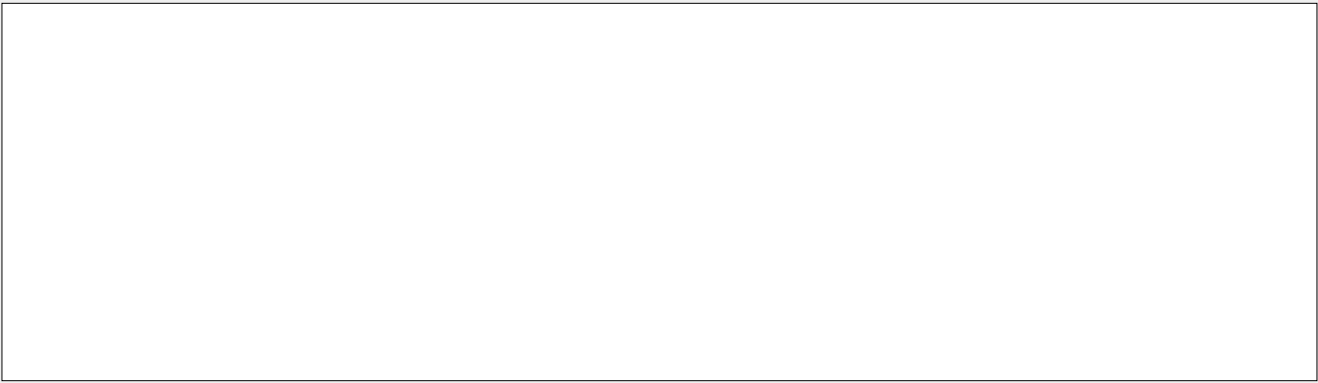
「ひたち健康ナビ」1月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時30分から

とき	テーマ	担当団体など
1日	新年の御挨拶及び地域医療協議会について	日立市地域医療協議会 会長 佐々木栄一さん
8日	デジタル義歯を使用した災害対策	鯨岡歯科医院 鯨岡創一郎さん
15日	献血・骨髄ドナーについて	日立市地域医療対策課
22日	ひたちの健康とまちのコイン	日立市コミュニティ推進課
29日	禁煙治療のいま	やまがた内科医院 山形文子さん

*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508



未来はいつも
みんなの想いから
始まる

日立市 × 日立製作所

共創プロジェクトホームページを開設

日立市と（株）日立製作所が推進する、次世代未来都市（スマートシティ）の実現にむけた共創プロジェクトのホームページを開設！活動内容をタイムリーに発信していきますので、ぜひご覧ください。

詳細は「日立市 共創プロジェクト」で検索、または右記QRからアクセス！

問合せ 共創プロジェクト推進担当 ☎内線 696



HPはこちら

成長と成熟が両立する新たな未来に向けて、
共に歩み、共に創りたい

そう、未来は自分たちで創るんだ
声をあげチャレンジすれば未来は変わる

日立市と日立製作所は、あなたとともに歩んでいきます