

# 1月の市民相談

お気軽に  
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日、2日、3日を除く） 9：00～17：00 土曜日（事前予約制） 9：00～16：00	
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DVなど *午後は事前に電話で予約を	21日(火) 10：00～15：00	
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	9日(木) 10：00～15：00	
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	15日(水) 10：00～15：00	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（12月26日(木)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを	8日(水)・22日(水) 13：00～16：00	先着順
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	14日(火)・28日(火) 13：00～16：00 （1日7人まで、1人25分程度）	
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話（☎ 029-228-0893）で予約を	16日(木) 10：00～16：00	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に県社会保険労務士会 HP か FAX 029-350-3222 で予約を	23日(木) 13：30～16：30	

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとの相談など	月～金曜日（祝日、2日、3日を除く） 9：00～17：00

【女性生活相談室（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日、2日、3日を除く）、11日(土)、25日(土) 9：00～17：00

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を	15日(水)、18日(土) 10：00～12：00 13：00～16：00
男性 SNS 相談 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます）	
性的マイノリティ SNS 相談 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます）	

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日、2日、3日を除く） 8：30～17：15

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日、2日、3日を除く） 9：00～17：00 （土曜日は16：00まで） *毎月最終月曜日は休所

## 献血のご案内（全血献血 400ml）

とき 1月11日(土) 10：00～11：45、13：00～16：00  
ところ 日立シビックセンター新都市広場  
問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

## 1月の休日緊急診療

ご利用の際は、各医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（ヒタチエ別館2階） ☎ 33-5353

とき	病・医院名	電話
1日	いのうえクリニック（多賀町）	33-1253
2日	川崎病院（大和田町）	52-1170
3日	日立北クリニック（川尻町）	43-6555
5日	わだクリニック（東金沢町）	28-6015
12日	日立厚生医院（鮎川町）	34-1241
13日	永井ひたちの森病院（小木津町）	44-8800
19日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111
26日	おおたしろクリニック（平和町）	22-8800

とき	病・医院名	電話
1日	うすい 歯科クリニック（大久保町）	37-4141
	きくち 歯科（大みか町）	87-9011
2日	島田 歯科医院（大みか町）	53-0841
	北見 歯科医院（幸町）	24-1182
3日	金村デンタルオフィス（多賀町）	35-2664
	柴田 歯科医院（大みか町）	53-2545

【受付時間】 ①② 9：00～11：30、13：00～16：00

③ 9：00～11：30、13：00～14：00

12月30日(月)の歯科当番が変更になりました

(変更前) 歯科塙医院（宮田町）

(変更後) 北見歯科クリニック（幸町） ☎ 26-7278

## 健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	8:30～17:15（平日のみ）	不要	保健センター
歯科相談	1月7日(火)	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	1月9日(水)		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

## 救急電話相談（24時間対応）

救急車を呼ぶべきか迷ったときは、電話で問い合わせてください。

■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

☎ # 7119 または 050-5445-2856

■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

☎ # 8000 または 050-5445-2856

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

☎ 22-4199（よい救急）

## 「ひたち健康ナビ」 1月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時30分から

とき	テーマ	担当団体など
1日	新年の御挨拶及び地域医療協議会について	日立市地域医療協議会 会長 佐々木栄一さん
8日	デジタル義歯を使用した災害対策	鯨岡歯科医院 鯨岡創一郎さん
15日	献血・骨髄ドナーについて	日立市地域医療対策課
22日	ひたちの健康とまちのコイン	日立市コミュニティ推進課
29日	禁煙治療のいま	やまがた内科医院 山形文子さん

\*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

