



### 防災行政無線

放送内容を電話(☎ 22-6131)で確認することができます。  
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

# 情報ひろば

## お知らせ

### 今月の納期

納期限は1月31日(金)です。

- ◆市県民税(4期)
- ◆国民健康保険料(8期)
- ◆介護保険料(8期)
- ◆後期高齢者医療保険料(7期)

問合せ

納税課 ☎ 内線 253

国民健康保険課 ☎ 内線 207

### 清掃センターへのごみの持ち込みとごみの収集休止

時 1月1日(祝)〜3日(金)

圃 清掃センター ☎ 24-5353

### 池の川さくらアリーナ全館の利用制限

イベントの開催に伴い、屋外ジョギングコースを含む施設の利用ができません。

時 1月12日(日) 午前9時〜午後3時

圃 日立市スポーツ協会 ☎ 36-661

### 介護や介護保険のことなんでも相談

時 1月20日(月) 午前10時〜午後3時

場 ヒタチエ別館3階

内 介護の悩みや不安などに相談員

が応じます。同日、電話による相談も受け付けています。  
圃 日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222

### シルバー人材センターの入会希望者説明会

時 1月23日(木) 午前9時30分〜正午(午前9時30分までに受付)

場 ヒタチエ別館3階

内 おおむね60歳以上の健康な方

申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎ 33-5586へ

他 必ず事前に申し込んでください。

### 初心者向け高齢者スマホ・パソコンの使い方相談会

相談員と1対1で相談できます。

とき	ところ
1月20日(月) 10:00〜	はまぎく荘
2月10日(月) 12:00、13:00〜	元気カフェ べんてん
2月25日(火) 15:00	市役所多目的ホール

\*相談時間1人60分  
\*各日先着10人程度(何回でも利用できますが、各月1人1回)

対 市内在住の65歳以上の方

申 事前に電話で、予約専用ダイヤル ☎ 33-5355へ \*火〜

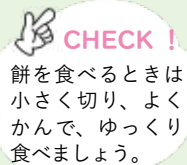
金曜日 午前9時30分〜午後3時30分(12月28日(土)〜1月6日(月)、祝日を除く)

### 年末年始の窒息事故にご注意を!

食べ物を喉に詰まらせる事故は、高齢者や乳幼児に多く発生しています。窒息は命を落とす危険度が高い事故です。窒息事故の予防と、万一に備えて、症状や応急処置を確認しておきましょう。

#### 予防のポイント

- 食べ物を小さく切る。
- 水分で喉を潤しておく。
- よくかんでゆっくり食べる。



#### 窒息したときの症状は?

食事中、急に声を出せず苦しみだし、手で喉をつかむしぐさをした場合は、食べ物が喉に詰まったことを示す「窒息のサイン」です。

窒息のサインが見られた場合は、すぐに **119番通報**するとともに、**応急処置**を行う必要があります。万一に備えて、応急処置の方法を確認しておきましょう。応急処置の方法についてはこちら▶



\*応急処置によって異物を除去したとしても、必ず医療機関を受診するようにしましょう。

問合せ 警防課 ☎ 24-0119

### ひきこもり相談

時 1月24日(金) 午後1時〜、2時〜、3時〜 \*相談1件50分

場 ヒタチエ別館3階

対 県内在住の方

内 県ひきこもり相談支援センターの専門相談員が相談に応じます。

申 1月23日(木)までにメールか電話で、茨城県ひきこもり支援センター メール info@hiki.ri.ics.jp ☎ 0296-48-6631へ

1へ

### 市税・国保料などの休日納付相談(1月)

時 1月26日(日) 午前9時〜正午、午後1時〜4時

場 市税||納税課 国民健康保険

料、後期高齢者医療保険料、介護保険料||国民健康保険課

圃 納税課 ☎ 内線 254

国民健康保険課 ☎ 内線 207

### 令和7年度償却資産申告書を提出してください

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の資産の所有状況について、市へ申告する義務があります。忘れずに償却資産申告書(資産税課にあるほか、市HPからダウンロードできます)を資産税課に提出してください。\*詳しくは

下記QRからご覧になるか、問い合わせてください。





**本人通知制度**  
住民票の写しや戸籍謄本などを、委任状により本人以外の方に交付したときに、交付したことを本人にお知らせする、本人通知制度が1月1日(祝)からスタートします。利用するためには事前の登録が必要です。\*詳しくは市HPをご覧ください。  
☎内線 574



**市有地売り払い(一般競争入札)**  
時 2月17日(月) 午前10時  
場 市役所6階研修室  
申 1月17日(金)から24日(金)までに申込書(公共財産管理課と各支所にあるほか、市HPからダウンロードできます)を直接、公共財産管理課 ☎内線 531へ

土地の所在、地番
滑川本町2丁目103番2
本宮町3丁目287番1
会瀬町4丁目15番1
大沼町3丁目494番
森山町4丁目194番
久慈町3丁目1314番1
旭町3丁目6番2(条件付き)

\*詳しくは、市HPをご覧ください



時 申告期限 1月31日(金)まで  
対 令和7年1月1日現在、市内に事業用資産を所有する個人か法人  
問 資産税課 ☎内線 385

**市税・保険料・上下水道料金の納付に**

便利な**口座振替・コンビニ・スマホ決済**をご利用できます

**対象の市税等**

固定資産税、軽自動車税、市・県民税(普通徴収)、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、上下水道料金  
\*いずれも納付期限内のもの。

納付方法など、詳しくは下記QRをご覧ください。



市税



保険料



水道料金

\*対応しているスマホ決済 = PayPay、d払い、au PAY など  
\*コンビニ・スマホ決済は支払い上限額があります。スマホ決済アプリは領収書の発行ができません。

**問合せ**

市税 = 納税課 ☎内線 253  
保険料 = 国民健康保険課 ☎内線 207  
上下水道料金 = 料金課 ☎内線 581

**上下水道料金の**

**口座振替新規加入キャンペーン**

期間 ~1月31日(金)

対象 期間中、新規に口座振替を申し込んだ方(口座変更・名義変更・料金の滞納がある方を除く)  
\*詳しくは右記QRをご覧ください。



内容 かみね動物園などの市有施設入場券4枚1組(各1枚)をお贈りします。

問合せ 料金課 ☎内線 585

料 包丁、鎌など 420円  
日 日立市シルバー人材センター ☎33-5586



【教育関係】ロジスティード東日本流通サービス株式会社  
次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございました。

**善意の「芳志」(敬称略)**

**国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック**

- 2月に受診予定で申請済みの方へ  
1月10日(金)過ぎに決定通知書または補助金請求書を郵送します。  
\*令和6年度受診分については、受診日が決まり次第、速やかに申請してください。
- 4月以降に受診予定の方へ  
令和7年度受診分の受付については、8ページの記事をご覧ください。

問合せ 国民健康保険課  
国保: ☎内線 203、後期: ☎内線 204

**日立市流域治水計画へのご意見募集**

令和5年9月に発生した「台風第13号」による市内の浸水被害を受けて、治水に関する基本理念と治水対策の在り方を示す「日立市流域治水計画」の素案がまとまりましたので、皆様のご意見を募集します。素案は都市整備課、各支所・出張所・図書館・交流センター、市HP(右記QR)でご覧になれます。

募集期間 1月14日(火)から24日(金)までに、意見提出用紙

(素案閲覧場所にあります)を直接か郵送、FAX、メールで、都市整備課 メール toshiseibi@city.hitachi.lg.jp FAX 21-7750 ☎内線 274へ





日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」  
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」  
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは  
右記QRから！



iPhone



Android

# 催し

## 記念図書館の本の展示

①「今年最初に読みたい受賞本」展  
内 本屋大賞、直木賞、芥川賞など  
メジャーな文学賞を受賞した本  
や、時代を反映した新しい文学  
賞の受賞本などの貸出、展示。  
②「へびのようになが〜い本」展  
内 巳年にちなんで、細長い本、息  
の長い作家など、ながいをテ  
マにした本の貸出、展示。

時 ①②とも1月5日(日)〜2月28日(金)

場 ①②とも記念図書館1階展示  
コーナー

問 記念図書館 ☎24-7714

## 市民凧あげ大会

時 1月11日(土) 午前10時30分〜正  
午 \*午前10時から受付。天候  
不良時は中止

場 久慈川河川敷運動場

内 手作りの凧を審査し、優秀な凧  
を表彰します。日立の伝統凧「八  
つ凧」の模範演技もあります。中  
学生以下には参加賞あり。\*市  
販の凧でも参加できます。

問 郷土博物館 ☎23-3231



## かみね公園冬祭り

とき	内容
★かみねレジャーランド	
2月28日(金)まで	名探偵コナン謎解きイベント 入園無料
1月の平日、4日(土)、5日(日)、19日(日)、26日(日)	日替わり！ のりもの割引サービス *割引率は日によって異なります
1月12日(日)	フリーパスチケット販売 *料金=3,000円、販売時間=9:30~15:00

### ★かみね遊園地

1月2日(木)・3日(金)	のりもの券付き福袋販売
1月6日(月)~31日(金)の平日	のりものスタンプラリー

### ★ホリゾンかみね・かみね市民プール

1月2日(木)・3日(金)	粗品プレゼント *対象=小学生以上
---------------	----------------------

\*その他さまざまな、イベントを実施します。詳しくはかみね公園HPをご覧ください。



問合せ 日立市公園協会 ☎22-4737

## ブックパーティー

時 1月11日(土) 午前10時〜午後0時30分

場 南部図書館創作室

内 参加者が自分の読んだ本を紹介しあい、新しい本と出会う場です。当日直接お越しください。

問 南部図書館 ☎29-1125



## 1月の「ひたちシネマ」

時 1月12日(日)・19日(日) 午前10時〜午後2時 \*各回先着30人

場 日立シビックセンター地下1階

内 視聴覚センター映像セミナー室  
上映作品 映画「駅馬車」  
(1939年99分)

問 視聴覚センター ☎24-5055

## ウミウ捕獲場の一般公開

時 1月14日(火)〜3月31日(月) 午前9時30分〜午後2時

場 ウミウ捕獲場(国民宿舎鶴の岬隣接地)

内 全国で唯一のウミウ捕獲場を無料公開します。ウミウ捕獲者から話を聞くことができます。

問 日立市観光物産協会 ☎24-978

## ゆうゆう十王・Jホールの催し

① Jホールシネマ「舟を編む」  
時 1月18日(土) 午前10時〜午後2時 \*開場は各回30分前

内 三浦しをんの傑作小説。辞書を編集する人々と言葉の物語。

\*定員各回500人

② ザ☆ヒット☆パレードコンサート  
時 2月23日(祝) 午後3時開演

## きららの里のお正月

問合せ ☎24-2424

### 新春プレゼント

とき 1月4日(土)・5日(日) 午前9時〜  
内容 千支の粗品をプレゼント  
\*各日先着50台(1車両につき1個)

### 小正月行事「鳥追い祭り」

とき 1月12日(日) 午前10時〜正午  
内容 もちつき、繭玉づくり、無料ゲームコーナー、鳥追い行事 \*雨天中止

## ペットマーケット

時 1月18日(土)・19日(日) 午前10時〜午後3時 \*雨天中止

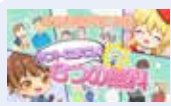
場 東金沢展望駐車場

内 犬・猫用の服や小物、お菓子の販売、キッチンカーなど \*詳しくは下記QRをご覧ください



問 にぎわい施設課 ☎内線474





日立市 インターネット放送局  
行政放送番組や市政情報をお伝えするア  
ニメーション動画などを視聴できます。



日立市報 電子版  
市報のバックナンバーや音  
声版などを掲載しています。



### シネマサンライズ上映作品

- 上映中  
「侍タイムスリッパ」
- 1月10日金から  
「八犬伝」
- 中島みゆきコンサート  
「歌会 VOL.1」劇場版
- 特別料金：3,300円



問合せ シネマサンライズ（シーマ  
ークスクエア内）☎ 32-5805

申 1月19日(日)までに下記  
QR からか、1月13日(祝)  
までに申込書と参加料  
を添えて直接、日立市スポー  
ツ協 会 ☎ 36-6661へ



部門	人数	年齢	料金
一般（混成）	4～10人	小学生以上	1人 2,000円
職場対抗（全員同一企業・組織）			
男子			
女子			
ファミリー（全員家族や親せき）			
高校生	高校生	1人 2,500円	
ストロング	中学生以上		

\*各部門1周1.3km

日立KIZUNAリレーマラソン  
時 2月23日(祝) 午前11時～  
\*受付は午前9時～10時30分  
場 市民運動公園内  
内 リレーマラソン（約26km）

### 元気カフェのイベント（1月）

とき	内容	
◆すけがわ（市役所庁舎南隣）☎ 050-5528-5138		
① 8日(水)	健康体操	
② 15日(水)	13:30～14:30 心にハミングを！大正琴の調べ	
③ 16日(木)	看護師による健康相談	
④ 22日(水)	10:30～12:00 「友遊コーナー」スポーツ吹き矢体験	
◆あゆかわ（女性センター内）☎ 050-8012-4182		
⑤ 8日(水)	13:30～14:30 高齢者の健康相談	
⑥ 17日(金)	13:30～14:00 ゆるゆる健康体操 新年会	
⑦ 22日(水)	14:00～14:30 新春箏の調べ	
◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内）☎ 050-8012-4183		
⑧ 6日(月)	10:00～15:30 お食事の方にお正月抹茶和菓子プレゼント	
⑨ 14日(火)	10:30～11:30 伸び伸び体操	
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570		
⑩ 8日(水)・23日(木)	10:00～12:00 タオル帽子づくり	
⑪ 17日(金)	13:30～15:00 話・和・輪コーナー（みんなでおしゃべり）	
⑫ 15日(水)	10:00～12:00 趣味の会 参加費各100円	
⑬ 29日(水)		「あみもの」
⑭ 29日(水)		「ハンドケア」
⑮ 19日(日)	11:00～14:00 みんなの食堂「新春を抹茶で愛でる」抹茶体験500円・獅子舞	

×吹奏楽コンサート  
時 1月25日(土) 午後1時30分～2時30分  
場 久慈川日立南交流センター  
内 サンライズブラスバンドと日立大みか吹奏楽団合同の演奏会  
曲目「ハイランドカテドラル、川の流れるようにほか \*定員80人  
申 1月22日(水)までに電話で、久慈川日立南交流センター ☎ 52-3155へ



吉田正音楽記念館展望カフェ  
1月の演奏「リコーダーが奏でる癒しのひととき」  
時 1月25日(土) 午後6時開演  
場 吉田正音楽記念館5階展望カフェ  
内 出演「リコーダーアンサンブル「ラピスラズリ」 演奏曲「いつでも夢を、瑠璃色の地球、アマポーラほか  
申 1月15日(水)の午前10時から電話で、吉田正音楽記念館 ☎ 21-1125へ \*先着50人。1人1回（2人分まで）  
他 カフェで飲食の提供はありません。



### すてきな出会いを!!『ひたちでLOVE活!』 ～愛せる人を探したい人集まれ～

婚活イベントで2,500組以上のカップルを成立させた荒木直美さんプロデュースによる恋活イベントを開催します。この機会に日立市で愛する人を見つけないか？



- とき 3月9日(日) 午後2時～6時
- ところ ホテル天地閣（旭町）
- 対象 30代の独身の方 \*定員男女各15人（多いときは抽選）
- 料金 男性＝2,000円、女性＝1,000円
- 申込み 2月20日(木)までに右記QRから申し込みを
- 問合せ 女性若者支援課 ☎ 26-0315



### 恋活無料相談会 恋活ラボ

パートナーとの出会いや、恋活のアドバイスなどの恋愛相談会です。\*要予約。詳しくは恋活ポータルサイト（下記QR）をご覧ください。

とき		
1月19日(日)	10:00～17:00	2月19日(水) 14:00
2月8日(土)		3月19日(水) ～20:00
3月8日(土)		

ところ 日立シビックセンター6階会議室1  
問合せ 女性若者支援課 ☎ 26-0315





## FPフォーラムin日立

時 2月8日(土) 午後1時～4時40分

場 日立シビックセンター7階

内 ライフプラン作成、資産形成・運用方法、家族が困らないための終活などについてのお話や、個別無料体験相談会を行います。\*先着40人。個別無料体験相談会は先着9組。

申 2月3日(月)までに下記QRから直接、電話で、

日本FP協会茨城支部事務局  
029-302-5320へ



## 講座

### 郷土博物館の講座

① 郷土ひたちの文化を学ぶ

「日立の街中を走った二つの鉄道」

時 1月28日(火) 午前10時～11時30分

内 講師 諏訪利幸さん(郷土ひたち文化研究会) \*先着60人

② ふるさと教室 地学

「能登半島地震における地盤の動きと地質」

時 1月29日(水) 午前10時～11時30分

内 講師 田切美智雄さん(茨城大学名誉教授) \*先着60人

場 ①②とも市役所多目的ホール

料 ①②とも100円(資料代)

申 1月9日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ

### 働く女性のための癒し講座

とき	内容
1月23日(木)	自律神経を整えるピラティス 講師=梅澤雪代さん
2月13日(木)	甘酒で作る身体に優しいスイーツ作り 講師=村山陽子さん
3月6日(木)	茶道でほっこりひとときの非日常を体験 講師=末松宗倫さん

\*ところ=らぼーるひたち  
\*対象=全3回参加できる方(無料託児あり、直接申し込みを)  
\*定員16人(多いときは抽選)

料 3000円(材料費を含む)

申 1月14日(火)までに電話で、日立市らぼーる協会 ☎36-0554へ

4へ

### 世界の食卓講座、紅茶を楽しむ

時 2月1日(土) 午後1時30分～3時30分

場 日立シビックセンター4階料理室

対 市内に在住か、通勤・通学している方 \*定員15人(多いときは抽選)

内 代表的な産地の紅茶の特徴を知り、各々の味を引き出す入れ方を学びます。講師=木樽博さん(百年塾市民教授)

料 900円

申 1月17日(金)までに、住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン メール netjiway.ne.jp ☎23-9165へ(平日のみ)

## 健康

「言いつらいことも伝えてみよう!職場におけるアサーティブな伝え方」

時 2月6日(木)・20日(木)・27日(木) 午後6時30分～8時30分(全3回)

場 らぼーるひたち

内 相手を尊重しながら自分の意見や気持ちをしつかり伝える手法を学びましょう。講師=堀部美智子さん(アサーティブジャパン会員トレーナー)

料 2000円(資料代を含む)

\*定員12人(多いときは抽選。無料託児あり、直接申し込みを)

申 1月30日(木)までに電話で、日立市らぼーる協会 ☎36-0554へ

4へ

持ち物=ティーカップ

申 1月17日(金)までに、住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン メール netjiway.ne.jp ☎23-9165へ(平日のみ)

対 市内に在住の65歳以上で、全日程参加できる方 \*先着30人(初めて参加する方を優先)

内 認知症を予防し、いつまでも自分らしく、いきいきと過ごすための生活習慣について学びます。持ち物=室内用運動靴、筆記用具、タオル、飲み物(動きやすい服装で)

申 1月7日(火)から電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ

100年歩けるカラダをつくらう教室

時 1月23日、2月6日、20日の木曜日(全4回) 午前10時～11時30分 \*先着8人

場 池の川さくらアリーナ

内 「姿勢」「立ち方・座り方」「歩き方」を整えるための運動を行います。持ち物=室内シューズ、飲み物、タオル、筆記用具 \*動きやすい服装で。

料 4500円(保険代含む)

申 1月7日(火)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ ☎35-0767へ





# ひたちの子育て

## かみね動物園のイベント

- ①お年玉プレゼント  
時 1月2日(木)・3日(金)  
場 かみね動物園  
対 小学生以下 \*各日先着50人  
内 記念品をプレゼントします。
- ②どうぶつカルタ大会  
時 1月12日(日) 午前11時〜  
場 かみね動物園おべんとう広場  
対 小学生  
内 カルタで動物のことを楽しく学びましょう。
- 間 かみね動物園 ☎22-5586

## HitaTachiらんど・ハレニコ!のイベント

- ①フォトブースで写真を撮ってお菓子をもらおう!  
時 1月4日(土) \*お菓子がなくなり次第終了

場 HitaTachiらんど・ハレニコ!  
子育てサポートエリア前

- 対 小学生以下
- ②日立科学あそび隊  
時 2月8日(土) 午前10時30分〜正

- 午、午後0時30分〜2時
- 場 HitaTachiらんど・ハレニコ!  
あそび・まなびエリア
- 内 科学を体験できるワークショップを開催します。材料がなくなり次第終了。
- 間 HitaTachiらんど・ハレニコ!  
☎87-6040

## 新年特別企画「わくわくパック」の貸し出し

- 時 1月5日(日) 午前9時〜
- 場 十王図書館
- 対 0歳〜中学生
- 内 皆さんに読んでほしい本、数冊のセットです。\*1人1セット。なくなり次第終了。
- 間 十王図書館 ☎20-2345

## 冬休み特別企画「くじらちゃんわくわくパック」の貸し出し

- 時 1月5日(日) 午前9時〜
- 場 南部図書館
- 内 皆さんに読んでほしい本、2冊のセットです。\*1人1セット。なくなり次第終了
- 間 南部図書館 ☎29-1125



## キッズシアター

- ①1月「ぞくぞく村のおばけたち」シリーズ  
時 1月11日(土)・25日(土) 各日午前10時〜正午、午後1時〜3時  
\*各回先着30人。入退室自由。
- ②2月「映画すみっくぐらしとびだす絵本とひみつのコ」  
時 2月8日(土)・22日(土) 各日午前10時〜11時6分、午後2時〜3時6分 \*各回先着30人。

- 場 ①②とも日立シビックセンター 地下1階視聴覚センター映像セミナー室
- 申 ①は申し込み不要、②は1月9日(木)の午前10時から電話で、視聴覚センター ☎24-5055へ

## 子育て支援センター1月の講座

施設	とき (1月)	内容
おおくぼ ☎33-1125	8日(水)	10:00〜11:00 歯磨と歯ブラシの選び方と使い方 病予防と対応について 栄養に関する講座
みやた ☎22-5592	15日(水)	
はなやま ☎36-0526	20日(月)	

\*講師=健康づくり推進課  
\*申し込み=事前に電話で、各子育て支援センターへ

## 年齢別子育て講座ママ&キッズ(3歳)

- 時 1月18日(土) 午前10時30分〜11時30分
- 場 子どもすくすくセンター
- 対 3歳児と保護者 \*8組程度 (多いときは抽選。対象外のお子さんの無料託児あり)
- 内 スキンシップを大切に親子で遊びましょう。講師=太田光子さん(元幼稚園教諭)
- 申 1月13日(月)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎23-5522へ \*午前9時〜午後5時

## 1月のきら☆りんタイム「バレンタインケーキを粘土で作ろう」

- 時 1月23日(木) 午前10時30分〜正午
- 場 子どもすくすくセンター
- 対 乳幼児の保護者 \*定員10人 (多いときは抽選。無料託児あり)
- 内 粘土でチョコレートケーキを作りデコレーションします。
- 講師=北井早苗さん(百年塾市民教授)
- 料 400円(材料費)
- 申 1月15日(水)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎23-5522へ \*午前9時〜午後5時



時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など(料金記載のないものは無料) 申…申し込み 他…その他 間…問合せ



子どもの広場

①南子どもものの広場「親子で楽しむミュージック・ケア」

時 1月22日(水) 午前10時30分～正午  
場 久慈交流センター

対 未就園児(1歳半～)と保護者

\* 先着10組(0歳児の託児あり)  
内 音楽に合わせて親子で歌ったり体を動かします。講師||守部美恵子さん、高橋あゆみさん(日本ミュージック・ケア協会認定ワーカー) 持ち物||飲み物、タオル \*動きやすい服装で

申 1月10日(金)の午前9時30分から下記QRから申し込みを



②十王子どもの広場

「離乳食の進め方」

時 1月27日(月) 午前10時30分～正午  
場 十王交流センター

対 離乳食を始めた乳幼児と保護者

\* 先着10組

内 離乳食の進め方のポイント、相談など。講師||市栄養士

申 1月14日(火)の午前9時30分から下記QRから申し込みを

内 日立市社会福祉協議会

☎ 87-7222



幼稚園・認定こども園で遊ぼう『あそびのつどい』

園名	電話番号	3学期の実施日	
		1月	2月
大沼	37-3755	16日(木)	3日(月)
櫛形	39-3221	16日(木)	12日(木)
みやた	22-3953	9日(木)	13日(木)
はなやま	36-2673	9日(木)	13日(木)

\* 各日午前10時～11時

対象 未就園児(保護者同伴)

内容 リズム遊び、かいものごっこ、制作など(各園の企画による)。持ち物=上靴(親子それぞれ)

申し込み 実施日の前日までに直接か電話で、各園へ \*みやた・はなやま認定こども園は「チビッコ集まれ」と同時開催のため、申し込みは下記記事をご確認ください。

チビッコ集まれ! 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 1月9日(木) 午前9時30分～11時  
ところ

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
かみね	22-5582	こどものいえ	43-6494
みやた	22-3953	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
はなやま	36-2673	学びの森わかば園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園	52-5991
いしまち	39-5250	みらい園	53-9412
豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴)

\* 親子とも運動できる服装で。

申し込み 1月6日(月)～8日(水)の午前9時30分から午後4時までに直接か電話で、各園へ

\* 詳しくは各園へ問い合わせを。

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

えいこのおはなし会

時 2月1日(土) 午前11時～11時30分

場 多賀図書館1階おはなし広場

わふわ

内 外国人の先生が英語で読み聞かせを行います。\*先着50人

申 1月11日(土)の午前10時から下記QRからか、図書館HPから申し込みを

内 多賀図書館 ☎ 33-2655



発達段階に応じた子育て講座

時 ①2月13日(木)、②2月19日(水)

各日午前10時～11時30分

場 ①②とも会瀬青少年の家

対 未就学児の保護者 \*定員20人程度(多いときは抽選。市内に在住、両日参加者優先。無料託児あり)。

内 ①講演会「絵本の扉を開いて豊かな感性をはぐくむ」親子でふれあう絵本の世界」講師||渡辺賢治さん(常磐短期大学准教授) ②スクラップブック作り

申 2月4日(火)までに下記QRから直接、電話で、子どもセンター ☎ 36-10048へ



初心者大歓迎! ガールズサッカースクール生募集

時 活動日||毎週火曜日 午後7時～8時30分

場 ティックスポーツフィールド(茂宮町)

対 小・中学生(女子)

内 講師||明秀学園日立高等学校 サッカー部コーチなど

料 入会金2000円、1回500円(無料体験あり)

申 事前に下記QRからか、住所、氏名、学年、電話番号をメールか電話で、JFA

などでしこひろばin日立事務局(東小沢FCバンビーナ内) メール

h.fc.bambi1@gmail.com ☎ 070-3296-7755



あそびにおいで!!  
もちちゃんひろば

	ふわふわ	とことこ
とき	2月3日(月) 3月3日(月) 10:00~11:15	2月10日(月) 3月10日(月) 10:15~11:30
ところ	多賀図書館 おはなし広場ふわふわ	Htタッチらんど・ハレニコ! 子育てサポートエリア
対象	未就学児と保護者	
	20組程度	25組程度
内容	低月齢から安心して過ごせる室内遊びが中心です。	年齢や月齢に関わらず幅広く楽しめる遊びをします。

\*多いときは抽選。市に転入しておおむね3年以内の方が市内在住で初めて利用の方を優先。同月の申し込みは1回のみ。

申 2月分は1月22日(水) 3  
月分は2月17日(月)まで  
下記QRから直接、電話で、子どもセンターへ  
0048  
36



### 子どもセンター相談日

対象 18歳までの子どもと保護者 \*申し込み不要



総合相談	子育てに関する相談全般(オンライン相談も可)	毎日(月~日曜日) 9:00~17:00
教育相談員相談	発達の遅れの心配落ち着きがないなどの悩みに	1月7日(火)・21日(火) 10:00~16:00
保健師相談	発育や発達などの悩みに	1月8日(水) 9:30~11:30
栄養士相談	離乳食、食事や栄養などの悩みに	1月22日(水) 9:30~11:30

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

問 健康づくり推進課  
☎ 21-3300

申 1月15日(水)の午前9時から2月14日(金)の午前9時まで  
下記QRから申し込みを。



場 保健センター  
時 2月15日(土) 午前10時~11時30分  
対 0歳児とお父さん \*先着10組  
内 パパ同士の交流会、お子さんと  
のふれあい遊び

パパと赤ちゃんの広場



### 図書館の催し(1月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどをを行います(全て申し込みが必要です)

	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館	
名称	らっこのおへや	ハレニコ!おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ふわふわおはなし会	ぴよぴよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0~3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	15日(水) 22日(水) 11:00~11:30	9日(木) 14:00~14:30	18日(土) 10:30~11:00	9日(木) 17日(金) 11:00~11:30	25日(土) 11:00~11:30	23日(木) 10:30~11:00	11日(土) 11:00~11:30	21日(火) 11:00~11:30	26日(日) 14:00~14:40

ブックスタート ~赤ちゃんとの出会いは4か月頃から~

対象 市内在住の2歳になる誕生日までのお子さんと保護者

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

①記念図書館	14日(火)・25日(土)	④南部図書館	毎週日曜日
②多賀図書館	11日(土)・24日(金)	⑤保健センター	15日(水)
③十王図書館	16日(木)		

\*とき=①~④午前10時30分~11時30分

⑤1歳6ヵ月健診受診日の時間に合わせて実施

\*①~④はお渡し時に読み聞かせを行っています。

#### 問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714 十王図書館 ☎ 20-2345  
多賀図書館 ☎ 33-2655 南部図書館 ☎ 29-1125

おはなし会申し込み

1月1日祝の午前9時30分から下記QRから申し込みを。

記念図書館 多賀図書館 十王図書館 南部図書館



\*12月28日(土)~1月4日(土)は、全館休館日です。  
問い合わせは1月5日(日)の午前9時30分から。