



友だち追加は  
こちら

市報

令和6年  
(2024年)

12.5

No. 1780

# ひたち



ご声援ありがとうございました

**ひたち**  
シーサイドマラソン  
日本陸連公認コース  
日立市市制85周年記念 HITACHI SEASIDE MARATHON 2024



- 特集「新しい挑戦で、豊かな人生を。」…… 2
- 緊急性がない救急搬送の場合は  
選定療養費が徴収されます …… 6
- ひたちシーサイドマラソン …… 10

\* 次回の市報は、新春号（1月1日発行）です。12月20日号と1月5日号の合併号です。

# で、 かな人生を。

に、今までの経験や知識を生かして活躍し続ける場所を提  
れの会員は、自分の希望する働き方にあった仕事を、その  
ます。  
新しい挑戦をする会員の方々と、それを支えるシルバー人  
問合せ 日立市シルバー人材センター ☎ 33-5586

やなぎ かずお  
柳 和夫 さん (右)  
な が た の ぶ ゆ き  
中田 暢之 さん (左)

## 地域や社会に貢献できる喜びが

### 一番のやりがいにつながっています。

#### 退

職後、自分の時間ができた  
ことをきっかけにセンター  
へ入会した中田さん。今年の6月か  
らは刃物研ぎ班の一員として、月8  
日ほど活動しています。  
今回は、刃物研ぎ歴17年を数える  
先輩会員の柳さんとともに、お話を  
伺いました。

現場で技術を磨きながら、成  
長を感じています

刃物研ぎは、毎月、交流センター  
や公園などを回っており、依頼され  
る刃物は、包丁からせん定ばさみ、  
刈込ばさみなどさまざままで、多い日  
は1日100本を超えることも。

「一番難しいと感じたのは、出刃  
包丁ですね。部位ごとに使い方が違  
うので、研ぎ方も変わってくるんで  
す。これまでも自分の包丁などは研  
いだりしていて、慣れていると思っ  
ていましたが、全然未熟でしたね  
(笑)」と話す中田さんですが、先輩  
会員から指導を受け、技術を磨いて  
いるそうです。

柳さんは「中田さんは、入ってま  
だ半年ほどだけけど、やる気もあり、  
技術もどんどん上達しています」と  
目を細めます。

会員間で技術を教え合いながら仕  
事に取り組める環境があることも、  
センターの魅力のひとつとなってい

るようです。

#### 地域や社会に貢献できる喜び

利用者からの「よく切れるように  
なったよ」「ありがとう」といった  
言葉がやりがいにつながっていると  
いうお二人。

「利用者の方と直接触れ合うこと  
ができるので、地域や社会に貢献し  
ていることを肌で感じることででき  
ます」とも語りました。

#### 初心者でも安心して仕事を始 められる環境

清掃や除草作業などのイメージが  
あるシルバー人材センター。中田さ  
んは、「実際に探してみるといろん  
な仕事があります。中には、技術が  
必要なものもありますが、はじめは  
みんなが初心者です。先輩会員やセ  
ンターの職員からのサポートもあ  
り、安心して始められると思います  
ね」と話しました。



# 新しい挑戦 豊

現役は引退したけれど、まだまだ働く意欲のある高齢者  
供する日立市シルバー人材センター。  
登録する会員は現在 1,161 名（10 月 1 日現在）。それぞれ  
時の生活環境や体調にあわせながら、選んで取り組んでい  
今号では、シルバー人材センターへの入会をきっかけに  
材センターの仕組みや概要をご紹介します。

ごしよわきせいこ  
御所脇晴子 さん

## 「きれいになってるね」と喜ばれることが なによりのごほうびになっています。

そんなきっかけで除草の仕事を始めましたが、経験を積むうちにコツをつかみ、今では、自分に向いていると考えるようになりました。  
「いまは 4 班交代で、だいたい月 8 日ほどの勤務ですが、仕事が楽しく、もう少し働きたいと感じることもあります（笑）」

**利用者の方との会話から元気をもらえます**

「会員の交流会のなかで、除草の仕事のお誘いを受けました。自分が除草作業をしている姿は想像できませんでした。まずはやってみようと思い、始めることにしました」

シルバー人材センターに入会したときは、どんな仕事をするか決めかねていた御所脇さん。現在まで続けている草刈りや除草作業に従事するきっかけは会員からの誘いだったと言います。

**まさか自分が除草作業するとは思っていなかった**

**接** 客業の経験があり、センターでも接客のある仕事を考えていた御所脇さん。しかし、入会後から現在まで、草刈りや除草作業に携わっています。全く異なる分野の仕事に挑戦したきっかけやセンターの魅力を伺いました。



「シルバー人材センターという仕事をイメージ。でも実際は、会員同士の交流も盛んです。私自身、複数の同好会に所属していて、日々の生活の励みになっています。まずは交流の場として、センターの会員になってみるのもおすすめです」  
そんな御所脇さんのスケジュールを見せると、予定がびっしり。シルバー人材センターの仕事や地域での活動、趣味の時間など、充実の日々を過ごしている様子でした。

「シルバー人材センターという仕事をイメージ。でも実際は、会員同士の交流も盛んです。私自身、複数の同好会に所属して、日々の生活の励みになっています。まずは交流の場として、センターの会員になってみるのもおすすめです」

**とりあえず会員になってみる**

また、利用者との交流も楽しみの一つで、「いつもきれいだね」「ありがとう」と言われることがなによりのごほうびになり、励みになっているとのこと。

## 3 多岐に渡る仕事を紹介

仕事は、植木の剪定や草刈り、清掃作業などのほか、最近では家事援助、子育て支援、情報配布や車の運転など、約40業種。

多くの会員が、仕事をしながら必要な技術を身に付けて活躍しています。



## 4 仕事以外の活動も充実

会員の福利厚生を担う互助会があり、会員有志によるサークル活動として、ゴルフやカラオケ、書道、クラフトなどの楽しい活動も行われています。

また、年に一度、親睦旅行も開催しています。



# ターの手引き

### ③ 仕事を探す

シルバー人材センターに掲示する求人情報や会員の方々へ配布する就業情報から、自分に合った仕事を探します。



### ④ 仕事スタート!

勤務条件など、センターを通して調整し、いよいよ仕事がスタートします!

### 説明会を開催しています!

入会を希望する方を対象に、センターの概要に関する説明会を開催しています。

#### 12月の開催日

12月26日(木) 午前9時30分～正午  
\*申込など、詳しくは16ページをご覧ください。



### 仕事の依頼、お待ちしております!

シルバー人材センターでは、多くの高齢者が豊かな知識と経験を生かして、さまざまな仕事をしています。

必要な時に必要なだけ、ご要望に合わせて柔軟に対応しますので、まずは一度ご相談ください!



# 1

## 高齢者が活躍！

シルバー人材センターへは60歳以上の方が入会でき、現在の会員数は1,161人、60歳から93歳までの方が自分の働き方に合わせ、さまざまな仕事に取り組んでいます。

みなさんも、一緒にシルバー人材センターで活動しませんか？

# 2

## 働き方は自分次第！

仕事の内容や時間、日数などは、自分に合ったプランを選ぶことができます。

週3日働く方や月に数日だけの方など、働き方は自分次第！



体調や時期など、自身の都合に合わせて柔軟に働くことができます！

# シルバー人材セン

解説！

入会から  
初仕事までの  
流れ

### ①

#### 入会希望者説明会

月に1回、入会を希望する方を対象に実施している説明会に参加します。まずはここからスタート！



### ② 入会申込書の提出

次は入会手続きになります。申込書の提出と年会費（年額2,000円）の支払いをします。



シルバー人材センター  
鈴尾 信平 さん

日立市シルバー人材センターは、県内で最も歴史が長く、会員数は県内一です。「地域の役に立つ」、「地域になくてはならない」存在を目指して、職員・会員が手を取り合ってさまざまな仕事の依頼に対応しています。

会員は、今回紹介した仕事以外にも施設の管理、介護施設などでの清掃や生活支援の補助、幼稚園などの用務員、放課後の子ども支援でのお手伝いなど、多種多様な場所、仕事で活躍しています。また、健康維持や社会貢献を目的に入会される方も多く、「外に出て人に会うのが幸せ」、「仕事で感謝されるのがうれしい」と仲間とともに日々やりがいを持ってお仕事をされています。

生き生きとした毎日のために、一緒にシルバー人材センターで活躍しませんか。

茨城県内で  
12月2日から

本当に救急医療が必要な方を救うために

緊急性が認められない救急搬送の

場合は選定療養費が徴収されます



\*救急車の有料化ではありません。

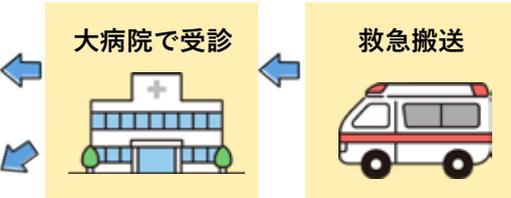
昨年の茨城県の救急搬送件数は過去最多を更新し、6割以上が大病院に集中しています。その半数が軽症であり、救急医療現場が今後更にひっ迫すれば、本当に救急医療を必要とする方の救える命が救えなくなる事態が懸念されます。

このため、茨城県では、12月2日(月)から、救急車を呼んだ時の緊急性が認められない場合に限り、対象となる大病院(日立市内では日立総合病院が対象)で選定療養費の徴収を開始します。

**選定療養費**  
大病院とかがかりつけ医や地域の診療所などの機能分担を図るため、紹介状を持たずに大病院を受診する場合に病院が徴収する費用です。

**医師が緊急性があると判断**  
これまで同様、選定療養費は発生しません。

**医師が緊急性が認められないと判断**  
12月2日以降は、選定療養費を病院に支払う必要があります。



\*詳しくは県HP(右記QR)をご覧ください。



**Q** 緊急性が低いと思われる場合は、どのように医療機関を受診すべきですか？

**A** とりあえず救急車を呼ぶのではなく、まずはかかりつけ医や地域の診療所などの一般外来を通常の診療時間に受診してください。

**Q** 救急車を呼ぶべきか判断に迷う場合はどうしたらよいですか？

**A** 判断に迷う場合は「茨城県救急電話相談」(7ページ下部参照)に相談してください。おとな(15歳以上)の相談は#7119に、子ども(15歳未満)の相談は#8000に電話をおかけください。

**Q** 選定療養費がかからない医療機関へ搬送するよう救急隊に頼むことはできますか？

**A** できません。一刻を争う救急の現場では、救急隊は、患者の症状とそれに対応可能な医療機関の受入状況に応じて、搬送先を適切に選定することになります。

**問合せ** 選定療養費に関すること 県医療政策課 ☎ 029-301-2689  
その他 市地域医療対策課 ☎ 23-6766

## 日立総合病院の救命救急センターもひっ迫しています!

ひっ迫を防ぐため、緊急性が認められない症状などの場合は、次のとおり受診していただくようご協力をお願いします。

- 小児科・耳鼻咽喉科=診療時間内(平日午前8時15分~午後4時30分)に受診
- その他の診療科=かかりつけ医での受診

### 日立総合病院では

- 小児科・耳鼻咽喉科は診療時間内に限り選定療養費を徴収していません。
- 夜間・休日に自家用車などで救命救急センターを受診した場合でも、緊急性が認められない場合は選定療養費が徴収されます。

詳しくはこちら



日立総合病院HP

**問合せ** 日立総合病院医事グループ ☎ 23-1111 (平日午前8時30分~午後4時)

こんな時どうする？

## 救急搬送で選定療養費が徴収される目安

救急車で搬送された際の選定療養費は、入院の有無や軽症かどうかではなく、救急車を呼んだ時の緊急性が認められない場合に病院が徴収します。

例えば、熱中症、小児の熱性けいれん、てんかん発作などの症状は、病院到着時に改善し、結果として「軽症」と診断された場合でも、救急車を呼んだ時点での緊急性が認められるケースに該当するため、徴収の対象とはなりません。

迷わず  
救急車を

### 救急車要請時の緊急性があると判断される可能性が高い主な事例

次の症状が見られたときは、ためらわずに救急車を呼んでください。



- 物を喉に詰まらせて呼吸が苦しい
- 急な息切れ
- 顔色が明らかに悪い
- 急な血便や真っ黒い便
- 意識の障害（もうろうとしている）
- けいれんが止まらない
- 支え無しで立てないぐらいにふらつく
- 突然、周りが二重に見える
- ろれつが回りにくく、うまく話せない
- 突然の顔や手足のしびれ
- 大量の出血を伴うけがや広範囲のやけど
- 虫刺されで全身にじんましん、顔色が悪い
- 転倒・転落・交通事故などで強い衝撃を受けた
- 血を吐く
- 突然の高熱、激しい頭痛・腹痛
- 胸や背中での突然の激痛



15歳未満のお子さんは次のような症状にもご注意ください



- 激しいせき、ゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 15秒以上の無呼吸
- 唇の色が紫、顔色が青白い、全身が青い
- 頭を強くぶつけて出血が止まらない、吐いている、顔色が悪い
- けいれんが止まらない、一度止まっても24時間以内に2回繰り返す
- 手足が硬直している
- 刺激しても反応が鈍い、眠ってばかりいる
- 意味不明の言動がある、異様に興奮している
- 繰り返し吐く
- いつもと違う、様子がおかしい

通常の  
診療を

### 救急車要請時の緊急性が認められない可能性がある主な事例

次の症状で医療機関にかかるときは、「とりあえず救急車」ではなく、かかりつけ医や近くの診療所を、通常の診療時間に受診してください。急いで受診すべきか迷った場合は、下記の救急電話相談へご相談ください。

- 軽い切り傷のみ
- 微熱（37.4℃以下）のみ
- 虫刺されなどで全身のショック症状（じんましんなど）がない
- 風邪の症状のみ
- 打撲のみ
- 慢性的な歯痛・腰痛
- 便秘のみ
- 何日か症状が続いていて、特に悪化していない
- 何となく体調が悪い、頭が重い症状のみ
- 眠れないのみ



急な病気やケガで救急車を呼ぶが迷ったら…

茨城県

救急電話相談

相談  
受付

24時間 365日 [相談無料]  
\*通話料は利用者負担

おとな救急電話相談（15歳以上） 子ども救急電話相談（15歳未満）

# 7 1 1 9 # 8 0 0 0

上記でつながらない場合 050-5445-2856



お知らせ

## 主な公共施設の年末年始の休業・休館日

主な施設の年末年始の休業・休館日は下記のとおりです。詳しくは各施設に問い合わせてください。

施設名・連絡先	12月						1月					
	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (祝)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	
市役所、各支所・出張所 ☎ 22-3111			▲ *2	休	休	休	休	休	休	休	▲ *2	▲ *3
かみね公園	動物園 ☎ 22-5586					休	休					
	遊園地 ☎ 23-1515					休	休					
	レジャーランド ☎ 22-4737					休	休					
	ホリゾンかみね *1 ☎ 22-2045			9時～17時			休	休	9時～17時			
	かみね市民プール ☎ 23-3045			9時～17時			休	休	10時～17時			
記念図書館 ☎ 24-7714			休	休	休	休	休	休	休	休		
多賀図書館 ☎ 33-2655			休	休	休	休	休	休	休	休		
十王図書館 ☎ 20-2345			休	休	休	休	休	休	休	休		
南部図書館 ☎ 29-1125			休	休	休	休	休	休	休	休		
視聴覚センター ☎ 24-5055			休	休	休	休	休	休	休	休		
郷土博物館 ☎ 23-3231			休	休	休	休	休	休	休	休		
子どもセンター ☎ 36-0048		休	休	休	休	休	休	休	休			
子どもすくすくセンター ☎ 23-5522				休	休	休	休	休	休			
Hiタッチらんど・ハレニコ! ☎ 87-6040							休	休	休			
日立シビックセンター ☎ 24-7711			休	休	休	休	休	休	休	休		
日立シビックセンター地 下駐車場 ☎ 24-6180							休					
日立市民会館 ☎ 22-6481				休	休	休	休	休	休			
多賀市民会館 ☎ 34-1727												
奥日立きららの里 ☎ 24-2424			▲ 宿泊不可	休	休	休	休	休	休	休		
たかはら自然体験交流施設 ☎ 39-5391				休	休	休	休	休	休			
鶴来来の湯十王 ☎ 39-1126						休	休					
吉田正音楽記念館 ☎ 21-1125				10時～18時		休	休 *4	10時～18時				
角記念市民ギャラリー ☎ 26-0170				休	休	休	休	休	休			
十王総合健康福祉センター ☎ 39-7111		～13時	休 *工事のため、1月は休館となります。									
池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767			～15時	休	休	休	休	休	休	休	11時～	
久慈サンピア日立 ☎ 53-8000												
久慈サンピア日立スポー ツセンター ☎ 53-5300			～21時	休	休	休	休	休	休	休	9時～	
日立駅情報交流プラザ ☎ 33-8103				9時～18時		9時～18時		公共交通案内は休業				

\* 1 ホリゾンかみね＝浴室の利用は午前10時30分からになります。

\* 2 市役所、各支所・出張所＝12月28日(土)、1月4日(土)は市民課、出張所のみ開所になります。

\* 3 市役所、各支所・出張所＝1月5日(日)は市民課、多賀支所・南部支所・十王支所・出張所のみ開所になります。

\* 4 吉田正音楽記念館＝1月1日は、初日の出観覧会のみ実施となります。詳しくは18ページをご覧ください。

▲＝部分営業 休＝休業

●時～＝その時間から営業 ～●時＝その時間まで営業 ●時～●時＝その時間内の営業

催し

## 奥日立きららの里アウトドアフェスティバル

イベント詳細



市 HP



豊かな自然を活用したアウトドアフェスティバルを「奥日立きららの里」で開催します。キャンピングカーの展示や森の素材を使った工作体験など、イベントが盛りだくさん！

とき 12月22日(日) 午前10時～午後3時

ところ 奥日立きららの里

内容

【午前10時～午後3時】

■ Overlanding 展示

キャンピングカーなどアウトドアの第一線で活躍する貴重な車両の展示



■ キッチンカーの出店

【午前10時～午後2時】

■ きららクエスト

園内をまわっての壮大な「宝探し」。キーワードを集めてお宝をゲットしよう！



【午前11時～】

■ 地元の食材を使ったパエリア (数量限定)

パエリア国際コンクールで活躍した El Tragón 料理長 栗原靖武シェフの特製パエリアを特別価格で販売します。



【事前予約】

■ キッズプログラム

「年輪版画」作り (午前10時～)

「ドリームキャッチャー」作り (午前11時～)

「大地の絵具」で描いてみよう (午後2時～)



■ 森のヨガ (午後0時30分～)

空気の澄んだ森の中で優雅なひと時を過ごしましょう。

講師＝鈴木深雪さん



申込み 12月13日(金)の午前9時から右記QRから申込みを。



問合せ 奥日立きららの里 ☎ 24-2424  
FAX 24-3911

おトク！ 奥日立きららの里では、12月1日(日)～3月31日(月)まで、入園料無料・宿泊施設半額キャンペーンを実施中！

講座

## ひたち生き生き百年塾講演会 「挑戦」 ～サッカー・教師・生徒・地域～

市 HP



2023年の夏、全国高校総体(インターハイ)で、日本一を獲得した明秀学園日立高等学校サッカー部。その総監督である萬場努さんを講師とし、「挑戦」をテーマに、キーワード「サッカー」、「教師」、「生徒」、そして、「地域」に関する講演会を開催します。参加無料ですので、ぜひ、お越しください。

とき 2月2日(日) 午後4時～5時30分

ところ 多賀市民会館2階ホール

定員 先着400人 \*無料託児あり。先着20人。

申込み 12月11日(水)の午前9時から右記

QRから申込みを。



問合せ 百年塾サロン (平日午前9時～午後5時)

☎ 23-9165 FAX 24-5200

【講師】<sup>まんば つとむ</sup> 萬場 努さん

- ・1984年、千葉県出身
- ・23歳の時に明秀学園日立高等学校サッカー部監督に就任
- ・以降、インターハイ4度、全国高校サッカー選手権大会5度出場
- ・令和5年度インターハイで、初の全国制覇を達成



ご声援ありがとうございました

# ひたち シーサイドマラソン

日立市制85周年記念 HITACHI SEASIDE MARATHON 2024

11月17日に開催された「ひたちシーサイドマラソン」。たくさんの声援の中、4,396人のランナーが、日立のまちを駆け抜けました。



## 日立シーサイドマラソン 開催結果

### 男子総合

順位	氏名	所属	タイム
1位	岡山春紀さん	コモディイイダ	2:19:40
2位	山口純平さん	エルドレッソ	2:27:59
3位	松井俊介さん	松戸市陸協	2:31:41
4位	増田勇太さん	茅ヶ崎市役所	2:33:35
5位	石河正実さん	—	2:36:11
6位	馬橋陽太さん	坂戸市陸協	2:39:16
7位	海老沼太志さん	MKPJT	2:39:56
8位	園田義人さん	しのぎ	2:41:59

### 女子総合

順位	氏名	所属	タイム
1位	松村幸栄さん	コモディイイダ	2:48:58
2位	仲田光穂さん	千葉陸協	2:57:29
3位	菅野柚花さん	—	2:58:39
4位	窪田怜子さん	—	3:02:53
5位	山田博美さん	ACRC	3:12:55
6位	坂本久美子さん	—	3:14:14
7位	小久保早紀さん	—	3:15:13
8位	根元香苗さん	青春ランナーズ	3:18:35



## 昨年のインターハイ優勝の感動をもう一度 明秀学園日立サッカー部が2年連続で冬の選手権に出場決定

11月11日、県立カシマサッカースタジアム(鹿嶋市)で行われた全国高校サッカー選手権大会の茨城県大会決勝で、明秀学園日立が鹿島学園を2-0で下し、2年連続6度目の全国大会への切符を手に入れました。今年のインターハイ県予選決勝で破れた相手に、見事雪辱を果たした明秀学園日立。昨年のインターハイ覇者が、再び全国で頂点を目指した戦いに挑みます。

### 第103回 全国高校サッカー選手権大会

12月31日(火) ニッパツ三ツ沢球技場(神奈川県)  
明秀学園日立高校 VS 近畿大学附属和歌山高校  
12時05分 キックオフ



監督である萬場先生の講演会を来年2月に開催します!(詳しくは9ページ)

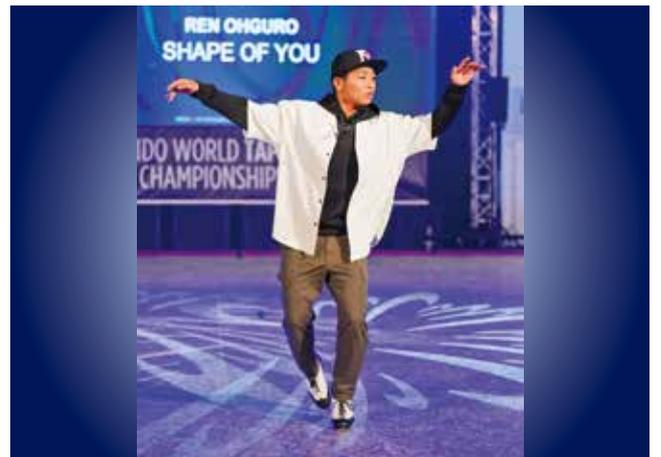
## 駅伝県大会で5連覇を達成 茨城キリスト教学園高校陸上競技部が全国へ



10月26日、ひたちなか市総合公園陸上競技場で全国高校駅伝競走大会茨城県予選が行われ、茨城キリストが5連覇を達成。27度目の全国大会への出場を決めました。2位に1分4秒差をつけ、貫禄のレースを展開した同校。全国大会での活躍が期待されます。

女子第36回 全国高等学校駅伝競走大会  
12月22日(日) 10時20分スタート(京都府)

## 市内の中学生タップダンサー ダンスのオリンピックで世界9位に



10月23日から27日までチェコのブラハで開催された「IDO ワールドタップダンスチャンピオンシップ」に、市内在住の中学生、大黒 蓮さん(日立第一高等学校附属中。Swingy Tap Dance Studio 所属)が出場しました。ダンスのオリンピックとも呼ばれる同大会。大黒さんは、ソロ男性ジュニア1部門とデュオジュニア1部門でセミファイナルに進出し、それぞれ9位と16位という成績を収めました。

世界で活躍する日立市出身の建築家  
妹島和世さんが文化功労者に選出



©Kahei Omachi

日立市出身でふるさと日立大使を務める建築家の妹島和世さんが、令和6年度の文化功労者に選ばれました。妹島さんはこれまで、日立駅や金沢21世紀美術館、スイスのRolexラーニングセンター、フランスのルーブル美術館ランス別館など、国内外のさまざまな建築物を手がけ、その功績が認められての選出となりました。「建築は多くの人が携わってできるもの。まずはその方々に感謝を伝えたいです」と話す妹島さん。今後の更なる活躍に注目です。

煌めく光と色の芸術  
県内初の日本ステンドグラス協会展



11月5日から10日にかけて、第13回SGAJ日本ステンドグラス協会展が日立シビックセンターで開催されました。協会展の開催は県内初。協会副会長で市内在住の久保重美さんが誘致し、実現しました。同展では、100年以上前にイギリス王立の工房で制作された「ロザリンド（写真左）」の国内初となる展示のほか、現代作家の作品やアンティークパネルなど、55作品を展示。最終日の10日には、協会として初めて実施した一般公募の作品の表彰式が行われました。

ラジオ体操優良団体等表彰  
市内の団体・個人が受賞



11月12日、ラジオ体操優良団体等表彰を受賞した市内の団体・個人に対する授与式が、市役所で行われました。同表彰は、かんぼ生命保険などが主催し、ラジオ体操の普及奨励に寄与した功績の著しい全国の団体などを表彰するものです。今年度、市内では、団体表彰を川尻団地体操クラブ（代表 上尾 實さん（写真中央左））が、個人表彰を染谷武雄さん（写真中央右）が受賞しました。

ICTで地域に貢献  
市内法人が内閣府社会参加章を受章



日立市に拠点を置くNPO法人コミュニティNETひたちが、内閣府社会参加章を受章しました。高齢者が社会参加活動を通じて充実した取組を行っている団体へ贈られる同章。会員の平均年齢が74歳であるコミュニティNETひたちは、経験や知識を生かし、パソコン教室や、市と連携したマンツーマンのスマホ相談会を実施しています。今回、その取組が評価されての受章となりました。

更生保護女性会が結成70周年  
ハレニコ!に壁画「We Love You!」を贈呈



日立市更生保護女性会が、結成70周年記念事業として「Hiタッチらんど・ハレニコ!」に描いた壁画を市に贈呈しました。壁画は、同会が日立市出身のイラストレーター、ミウラナオコさん（ふるさと日立大使）に依頼して作成したもの。11月12日に小川市長に目録を贈呈した中川雅子会長は「壁画には『子どもたちよ健やかに豊かに成長して』との想いが込められています」と話しました。



日立市・山辺町

# 友好都市提携 20 周年



日立市と山辺町は、助川海防城の初代城主が山辺町出身の山野邊<sup>よしみ</sup>義観公であるという歴史的なつながりから友好都市となり、産業・経済・文化など、さまざまな分野での交流を続け、令和6年5月に20周年を迎えました。

問合せ 文化・国際課 ☎ 内線 595



## 山形県山辺町って どんな町？

山辺町は、奥羽山脈・蔵王連峰の西にある白鷹丘陵に位置し、県都山形市に隣接している人口約13,400人の町です。



さくらんぼやラ・フランスなどの農業や、手織り絨毯やニットなどの繊維産業が盛んです！

山辺町観光協会  
公式キャラクター  
すだまりんちゃん



これまでも、これからも

日立市と山辺町は、平成16年5月7日に友好都市提携を結び、令和6年5月で20周年という節目を迎えました。提携以降、バスツアーによるお互いの訪問、両市の美術展や産業祭への参加など、現在にいたるまでさまざまな交流を続けてきました。

さらに、平成17年12月には「災害時における相互応援協定」を締結しており、平成23年3月の東日本大震災、令和5年9月の台風13号による豪雨の2度にわたる、支援物資の提供など、山辺町から多大なご支援や励ましをいただきました。

今年度は、日立市・山辺町の双方で記念式典が行われ、友好都市提携20周年をお祝いするとともに、互いの強い結びつきを改めて感じる年となりました。今後もさまざまな分野で交流の輪を広げ、友好の絆をより一層深めていきます。

## 交流事業の紹介

### 文化交流

- ☑日立市美術展覧会への山辺町の出展
- ☑山辺町総合文化祭への日立市の出展

### 経済交流

- ☑両市町の産業祭で特産品出店  
(日立市産業祭、やまのべ・まるごと・フェスティバル)
- ☑日立さくらまつりで山辺町の特産品出店

### 青少年交流

- ☑やまのべ☆まるごと探検隊
- ☑ひたちの海と科学の不思議体験ツアー！
- ☑日立市・山辺町バスケットボール交流

### バスツアー

- ☑山辺さくらんぼ狩りバスツアー
- ☑日立さくらまつりバスツアー

### 災害時の相互応援

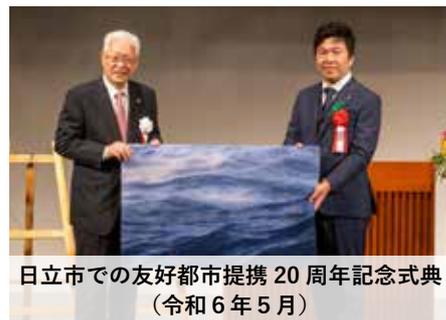
- ☑山辺町から東日本大震災による被害の支援物資受入れ
- ☑山辺町から令和5年台風13号による豪雨被害の支援物資受入れ



バスケットボール交流  
(平成29年3月)



山辺さくらんぼ狩りバスツアー  
(平成30年6月)



日立市での友好都市提携20周年記念式典  
(令和6年5月)

# ヒタチエに「よりみち」してみない?!!

## 2F/ じげもんちゃんぽん



定番の「白ちゃんぽん」。7杯に約280gの野菜を使用しています。

期間限定メニューは「味噌コーンバターちゃんぽん」を提供中です!

テイクアウトはスープと具材を分けて提供!時間がたっても美味しく頂けます。



日立駅前のにぎわいを牽引する「ヒタチエ」には、魅力的な店舗がたくさん!各店舗の情報やおすすり商品などを順番にご紹介します。

問合せ 商工振興課 ☎内線775

ところ	営業時間	定休日	問合せ
ヒタチエ2階	11:00 ~ 21:00	1月1日	☎ 33-5150

### せっかくならおいしく野菜を食べてほしい

現代人に不足しがちな野菜をおいしく食べていただきたいという思いのもと、食感を最高の状態で提供するために、毎日新鮮な野菜を店内でカットし、高火力で一気

に炒めています。また、スープは鶏骨と豚骨をブレンドしたものに、あご出汁を加え、野菜を包み込む柔らかさと野菜の旨さを引き出すコクのある絶品スープをお

楽しみいただけます。シャキシャキ野菜とモチモチでコシのある自家製麺を使用した「野菜が好きになるちゃんぽん」をぜひお楽しみください。



市内でがんばる事業者を紹介!

## シリーズ ひたちのいい店さがし 11



シャーンタイキッチン

### CHANG THAI KITCHEN

タイ出身の中村サクンラットさんが営むキッチンカー「CHANG THAI KITCHEN」。タイから輸入したお米や調味料と茨城産の野菜などを組み合わせたオリジナルのタイ料理を提供しています。メニューは月替わりのメイン料理のほか、サイドメニューやドリンクと豊富なラインナップをご用意しています。出店予定を確認のうえ、ぜひオリジナルタイ料理をお楽しみください。



#### 店舗 DATA

出店の予定はこちらから!



Instagram

問合せ: ☎ 080-7002-7788



オリジナルタイ料理です。辛さは調整できるのでお気軽にご相談ください!



メインメニューは季節のお野菜を使用。さまざまな料理をご用意してお待ちしています。



黄色いキッチンカーが目印!さまざまなイベントに出店しています。

\*まちなか空き店舗活用事業など、市の補助金を活用している市内事業者を紹介します。 問合せ 商工振興課 ☎内線 775

## 受章おめでとうございます

# 令和6年 秋の叙勲

叙勲を受章された市民の方をご紹介します  
(順不同)。 問合せ 秘書課 ☎内線345

### 秋の叙勲

#### 瑞宝小綬章 大貫広司さん

公立特別支援学校長として、永年にわたり教育の振興に尽力されました。

#### 旭日双光章 石井仁志さん

日立市議会議員として、永年にわたり地方自治の発展に尽力されました。

#### 旭日双光章 西内 博さん

茨城県山岳連盟会長として、永年にわたりスポーツの振興に尽力されています。

#### 瑞宝双光章 川島秀雄さん

学校医として、永年にわたり学校保健業務に尽力されています。

#### 旭日単光章 阿久津 久さん

日立市文化財保護審議会会長として、永年にわたり文化財保護に尽力されています。

#### 瑞宝単光章 宇佐美吉郎さん

民生・児童委員として、永年にわたり社会福祉の向上に尽力されています。

### 危険業務従事者叙勲

#### 瑞宝双光章 浅野和彦さん

茨城県警部として、永年にわたり住民の安全と治安維持に尽力されました。

#### 瑞宝単光章 石川 峻さん

日立市消防司令長として、永年にわたり市民生活の安全確保に尽力されました。

#### 瑞宝単光章 本田克則さん

日立市消防司令長として、永年にわたり市民生活の安全確保に尽力されました。

#### 瑞宝単光章 佐々木光貴さん

茨城県警部として、永年にわたり住民の安全と治安維持に尽力されました。

#### 瑞宝単光章 鈴木恵二さん

茨城県警部として、永年にわたり住民の安全と治安維持に尽力されました。

#### 瑞宝単光章 花崎美徳さん

自衛官(3等陸尉)として、永年にわたり国の安全を保ち、公共の秩序の維持に尽力されました。

### 高齢者叙勲

#### 瑞宝双光章 綿引美雄さん

郵便局長として、永年にわたり郵政事業の発展に尽力されました。

#### 瑞宝双光章 小澤通男さん

公立学校長として、永年にわたり教育の振興に尽力されました。

## 日立シビックセンター、日立・多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

#### A アロマヒーリングプラネタリウム～大人のためのリラックスタイム～

時 12月21日(土)・22日(日) 午後6時～6時50分 場 天球劇場  
料 天球劇場入館料

#### B 天球劇場新番組 ①すみっコぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり ②水の惑星－星の旅シリーズ－

時 1月2日(木)～ 場 天球劇場 料 天球劇場入館料 \*上映時間はホームページをご覧ください。

#### C KAGAYA 作品ギャラリートーク

時 2月8日(土) 午後5時15分～6時15分 場 科学館  
料 1,000円 申 12月22日(日)(必着)までにインターネットか往復はがき(①住所②氏名③生年月日④性別⑤電話番号を記載)で申込みを \*応募多数の場合は抽選。申込み方法に関わらず応募は1回1人分。複数応募は無効。

#### D オペラサロンコンサート～歌と地元の酒と肴～

時 2月24日(休) 午後3時開演 場 日立シビックセンター多用途ホール 料 2,500円(料理・ワンドリンク付) 申 12月14日(土)の午前10時から窓口、午後1時から電話で申込みを。 \*アルコール提供のため20歳未満入場不可。

#### E クリスマス・ファミリーコンサート

～歌と弦楽四重奏による音楽の贈りもの～  
時 12月22日(日) 午後4時開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 出 鈴木麻里子(ソプラノ)、群響弦楽アンサンブル 料 一般2,000円、高校生以下500円 申 日立シビックセンター窓口、インターネットなどで発売中。

#### F ポップスコンサート2024

時 12月22日(日) 午後2時開演 場 日立市民会館ホール 出 日立市民吹奏楽団 料 前売り500円、当日600円 \*未就学児無料 申 日立市民会館窓口などで発売中。

#### G TSUKEMEN CONCERT キャンドルのぬくもり

時 2月9日(日) 午後2時開演 場 多賀市民会館ホール 料 全席指定6,000円 申 多賀市民会館窓口、インターネットなどで発売中。

日立シビックセンター、日立・多賀市民会館のコンサートチケットは、公式ホームページから24時間決済・発券が可能です! ぜひご利用ください。

問 A～C 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 D・E 日立シビックセンターチケットカウンター ☎ 24-7720 F 日立市民会館 ☎ 22-6481 G 多賀市民会館 ☎ 34-1727

\*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



## 防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。  
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。



## お知らせ

### 今月の納期

- ◆固定資産税・都市計画税(3期)
  - ◆国民健康保険料(7期)
  - ◆介護保険料(7期)
  - ◆後期高齢者医療保険料(6期)
- 問合せ  
納税課 ☎内線 253  
国民健康保険課 ☎内線 207

### 原子力損害賠償に関する個別相談・請求書作成支援

時 12月14日(土) 午前10時～正午、午後1時～4時

場 日立シビックセンター7階

対 東京電力福島原発事故による原子力損害賠償に関してお困りの方  
内 専門家が個別相談や請求書作成の支援を行います。

申 12月13日(金)までに原子力損害賠償・廃炉等支援機構 ☎0120-330-540へ(平日のみ、午前9時30分～午後5時)

### かみね動物園の臨時休園

時 12月18日(水)

問 かみね動物園

☎22-5586



### 介護や介護保険の事なんでも相談

時 12月19日(木) 午前10時～午後3時  
場 ヒタチエ別館3階

内 介護に関する悩みや不安、介護保険制度についての相談に、専門の相談員が応じます。同日、電話による相談も受け付けています。

問 日立市社会福祉協議会 ☎87-7222

### 市税・国保料などの休日納付相談(12月)

時 12月22日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

場 市税・納税課 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料  
内 国民健康保険課

問 納税課 ☎内線 254  
国民健康保険課 ☎内線 207

### シルバー人材センターの入会希望者説明会

時 12月26日(木) 午前9時30分～正午(午前9時30分までに受付)

場 ヒタチエ別館3階

対 おおむね60歳以上の健康な方

申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎33-5586へ

他 必ず事前に申し込んでください。

### コンビニで、住民票などの証明書がお得に取れます!



コンビニなどに設置されているコピー機で住民票などの証明書が取れます!

- ☑ **メリット**
- ☑ 市役所が閉まっても大丈夫  
利用時間は午前6時30分から午後11時まで!  
(12月29日(日)～1月3日(金)を除く)
- ☑ 市役所窓口よりも最大100円お得!

取得できる証明書	交付手数料	
	コンビニ	窓口
住民票、印鑑登録証明書	150円	200円
戸籍全部・個人事項証明書	350円	450円
戸籍の附票	150円	200円
課税証明書、納税証明書	250円	300円

- ☑ **利用できる方**  
利用者証明電子証明書(数字4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方



日立駅前出張所でも、証明書が取れます。  
10:30～13:00  
14:00～19:00

問合せ 市民課 ☎内線 503

### 税務署での確定申告期間前の相談が事前予約制に変わります

時 1月6日(月)～2月14日(金)

内 確定申告期間前の所得税、個人消費税、贈与税の相談は、予約のある方のみ対応となります。必ず予約してお越しください。

問 日立税務署 ☎21-6346

### 住まいの相談会

時 1月15日(水) 午前10時～午後4時

場 笠間市役所2階

内 住宅リフォームなどの疑問・質問に建築士がお答えします。

申 12月1日(日)から31日(火)までに、下記QRから申し込みを。  
\*電子申



請が難しい場合は、問い合わせてください。

問 県土木部都市局住宅課 ☎02-9-301-4755

### くらしの困りごと、何でもご相談ください

日常生活で悩みや困りごとはありませんか? 専門相談員がアドバイスや、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

時 月～土曜日 午前10時～午後5時30分 \*祝日を除く

申 ライフサポート いばらき

☎0120-786-184





運転中のスマホ使用や酒気帯び運転の罰則が、自転車にも適用されます

11月1日から道路交通法が改正され、スマホを見ながらの運転や酒気帯び運転など、自転車車の危険な運転に対する罰則が新しく整備されました。重大事故を防ぐために、交通ルールを守り、安全運転に努めましょう。

日立警察署 ☎22-0110

いばらき出会いサポートセンター  
女性入会登録料無料キャンペーン

時1月31日(金)まで

対入会登録を希望する女性

内 いばらき出会いサポートセンターは、県と労働団体が設立した男女の出会いと結婚を支援する団体です。期間中の入会で、通常1万1000円以上かかる登録料(3年間有効)が無料になります。

申 下記QRから申し込みを。  
聞 いばらき出会いサポート



トセンター ☎029-224-8888

家屋を取り壊した場合は資産税課に連絡を

今年の1月から12月までに取り

壊した家屋は、令和7年度の固定資産税が課税されませんので、忘れずにご連絡ください。\*取り壊した家屋が登記されており、滅失登記を今年中に行う場合は、連絡は不要です。

問 資産税課 ☎内線233

住宅の防犯対策費用の一部助成

住宅の防犯対策工事を行う方を対象に費用の一部を助成します。

\*工事の契約前に申請が必要となります。申請方法や期限など、詳しくは市HPをご覧ください。問い合わせ



対錠、防犯ガラス、窓格子、カメラ付きドアホン、防犯カメラ取

付などの防犯対策工事

内 軽微な取付工事 最大1万円

**国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック**

■ 3月に受診予定の方

申請期限は、12月27日(金)です。

\*申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。期限後の申請の場合、健診費用全額支払い後の補助金振り込みとなる場合があります。

■ 1月に受診予定で申請済みの方

12月10日(火)過ぎに決定通知書または補助金請求書を郵送します。

問合せ 国民健康保険課

国保：☎内線203、後期：☎内線204

**12月2日(月)から健康保険証はマイナ保険証に移行しました**

これまでの健康保険証の新規発行は終わり、12月2日(月)からマイナンバーカードでの保険証利用を基本とする仕組(マイナ保険証)に移行しました。

\*マイナ保険証の利用手続きをしていない方も、「資格確認書」で今までと同様に保険診療を受けられます。



**マイナ保険証に切り替えていない方**

新たにマイナンバーカードを保険証として利用登録していただくか、有効期限内の健康保険証をお持ちの方は健康保険証をご利用ください。

\*現行の保険証の有効期限が切れる前に、資格確認書を送付します(申請不要)。

\*資格確認書の送付時期、申請方法は加入している健康保険ごとに異なりますので、国民健康保険・後期高齢者医療保険以外の方は、勤務先の担当部署などにご確認ください。

問合せ 国民健康保険課

国保：☎内線202 後期：☎内線205

防犯改修工事 最大5万円  
(いずれも助成率3分の1)

問 住政策推進課 ☎内線247

JRグループが精神障害者割引を導入します

来月4月1日(火)からJRグループは精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方への運賃割引を導入します。

精神障害者保健福祉手帳に「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額の区分」が記載されていない方や、

写真の貼付がない方、有効期限が切れている方は運賃割引が受けられませんので、障害福祉課でのお手続きが必要です。詳しくは市HPをご覧ください。



問 障害福祉課

☎内線458

旧陸海軍の史料をお持ちの方は連絡ください

茨城郷土部隊史料保存会では、旧陸海軍に関する史料の収集・保存や展示を行っています。旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、ご連絡ください。

問 茨城郷土部隊史料保存会(大高) ☎・FAX 029-254-3520

**駅での送迎はマナーを守って安全に**

各駅前広場の一般車乗降スペースは短時間の停車のみ利用できません。5分以上の停車になる場合は、民間駐車場などをご利用ください。また、スペース外での乗り降りは事故や渋滞の原因となるのでおやめください。

問合せ

道路管理課 ☎内線219



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」  
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」  
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは  
右記QRから！



iPhone

Android

# 催し

## 人権書道展

時 11月30日(土)～12月12日(木)

場 多賀図書館1階ギャラリー

内 市内小学5・6年生の入賞書道

作品を展示しています。

問 広報戦略課 ☎内線566

## 「宙とふしぎへの旅」展

時 12月2日(月)～27日(金)

場 記念図書館展示コーナー

内 宇宙と科学に関する本を展示し

ます。壮大な宇宙に思いを馳せ、

ふしぎな世界への旅に出発しま

しょう。

問 記念図書館 ☎24-7714

## 多賀図書館特別企画

「わくわくパック」の貸し出し

時 12月14日(土) 午前10時～

場 多賀図書館1階ギャラリー

内 皆さんに読んでほしい本数冊の

セットです。\*1人1パック。

なくなり次第終了

問 多賀図書館 ☎33-2655

## いろいろな国を体験しよう

世界のカルチャー広場

時 12月14日(土) 午前10時～午後3時

場 市役所大屋根広場

内 外国文化の体験型ワークショップ

プヤステージパフォーマンス。

外国人出展者による母国料理、

物品販売など(一部有料)。

問 i&i(滝田) ☎090-9

630-9431

## ヒタチマルクト

時 12月20日(金) 午後5時30分～8時

場 市役所大屋根広場

内 18店舗が集結し地元グルメや

地域産品を販売します。

詳しくは下記QRをご覧ください。

問 ヒタチマルクト実行委員会

☎080-2890-2761



## 新春クレー射撃大会

時 1月12日(日) 午前9時～

場 矢祭射撃場(福島県)

内 種目：トランプ射撃 2ラウン

ド50個打ち

料 5000円

問 日立市クレー射撃協会(山内)

☎24-4181

## バードウォッチングツアー

時 1月18日(土) 午前8時～午後4

時30分(市役所集合・解散)

\*予備日は1月25日(土)

場 渡良瀬遊水地(栃木県栃木市)

対 小学生以上の市民の方(中学生

以下は保護者同伴)

\*定員20人(多いときは抽選。親

子優先)

内 日本野鳥の会の解説を聞きなが

ら野鳥を観察します。

料 1人1000円

問 12月20日(金)までに下記

QRからか電話で、環境

を創る日立市民会議(環境推進

課内) ☎内線298へ



## ひたちオレンジカフェ(1月)

とき	ところ	申し込み・問合せ
1月15日(水) 14:00 ～15:30	カフェマオ ズマーム (十王町)	地域包括支援センター 福祉の森聖孝園 ☎39-1166
1月29日(水) 10:00 ～11:30	元気カフェ すけがわ	地域包括支援センター 神峰の森 ☎33-5512

\*受付は、開始時間の30分前から  
\*内容=体操、脳トレ、レクリエーションなど  
\*料金=無料(内容により自己負担あり)  
\*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っ  
ています(要件あり。問い合わせてください)。

対 物忘れが心配な方やその家族な

ど \*各日10人程度

申 各実施日の前日までに電話で、

各申込先へ

## みんなで奏でよう吉田メロデー

コンサート～心に響く歌声を～

時 2月1日(土) 午後2時開演

場 多賀市民会館ホール

内 吉田メロデーを含む歌謡曲の

## 吉田正音楽記念館から 初日の出を見よう!

太平洋を一望できる展望カ  
フェから初日の出を観覧して  
みませんか? \*カフェでの

飲食の提供はありません

とき 1月1日(祝) 午前6時

30分～7時30分

ところ 吉田正音楽記念館5

階展望カフェ \*先着50人

申込み 12月13日(金)の午前10時から電話で、  
吉田正音楽記念館 ☎21-1125へ



## かみね動物園のクリスマス

サンタクロースが動物たちに  
プレゼントを持ってやってくる!



とき	11:00	12:00	14:00
12月 21日(土)	ゾウ	ニホンザル	ライオン
12月 22日(日)	チンパンジー	カバ	ライオン

\*ところ=かみね動物園  
\*詳しくは、動物園HPをご覧ください。

問合せ かみね動物園  
☎22-5586



## シネマサンライズ上映作品

■ 12月20日(金)～26日(木)

お屋の昭和名作劇場「今日に生きる」

主演:石原裕次郎

特別料金:1,000円

ロケ地に日立

鉱山や大煙突な

ど日立の懐かし

い風景が使用さ

れています。

問合せ

シネマサンライズ(シーマークス  
クエア内) ☎32-5805





**日立市 インターネット放送局**  
行政放送番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます。



**日立市報 電子版**  
市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



演奏・歌唱 出演 〓 おかゆ、タレット純、宮本隆治、アマチュアバンド3組 \*定員460人 (多いときは抽選)。

申 12月22日(日)までに下記QRから申込みを \*1人1回(2人分まで)



他 1月15日(月)ごろに当落結果をはがきで通知します。  
問 吉田正音楽記念館 ☎21-1125

### 市民バドミントン大会

時 ①男女別シングル 〓 2月2日(日)

②男女別ダブルス 〓 2月15日(土)  
③混合ダブルス 〓 2月23日(祝)

各日午前9時

場 ①日立製作所日立体育館(会瀬町) ②③池の川さくらアリーナ

対 市内に在住か、通勤・通学している方、または市内のバドミントンクラブに所属している方 (ダブルスは一人に資格があれば可)

内 種目別に予選リーグと決勝トーナメント方式

料 一般・大学生 〓 1500円、高校生 〓 1200円、小・中学生、初心者部 〓 1000円

申 1月22日(水)までに申込書をメールで、日立市バドミントン協会

メール hitachi-badkyou@net1.jway.ne.jp ☎26-0078

他 申込書はメールで送付しますの  
で問い合わせてください。

### 茨城県警察サイバー防犯コンサート

時 2月11日(祝) 午後1時30分開演

場 日立シビックセンター音楽ホール

内 出演 〓 茨城県警察サイバー企画課、音楽隊、カラー・ガード隊ほか \*定員700人 (多いときは抽選)。

申 1月8日(水)までに下記QRから申込みを \*1人1回(5人分まで)



他 1月中に当落結果をメールでお知らせします。

問 県警察本部サイバー企画課対策係 ☎029-301-0110

### 講座

#### 初心者のためのパソコンWord入門講座

時 1月7日〜3月4日の火曜日 (全8回) 午後1時〜3時

場 コミュニティNETひたち(教育会館4階)

内 パソコン初心者向けの講座です。パソコンをお持ちでなくても受講できます。 \*定員8人

料 1万円(8回分。テキスト代別途)

申 12月26日(木)までにメールか電話で、コミュニティNETひたち

メール contact-us@cnet-hitachi.org ☎33-0015

#### 百年塾市民教授による生き生きワクワク講座 「チーズ ア・ラ・カルト」

場 1月18日(土) 午後1時30分〜3時30分

場 日立シビックセンター会議室102号

対 市内に在住か、通勤・通学している方 \*定員15人 (多いときは抽選)

内 世界の代表的なチーズについて話を聞き、ラクレットチーズを中心にチーズを試食します。講師 〓 木樽 博さん 持ち物 〓 マイカップ

料 1800円

申 12月20日(金)までに、住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン メール net1.jway.ne.jp ☎23-9165 (平日のみ)

#### 認知症サポーター養成講座

時 1月24日(金) 午後1時30分〜3時

場 塙山交流センター

対 市内に在住か、通勤・通学している方 \*定員15人

内 認知症について理解を深め、認

知症の方とその家族を応援する認知症サポーターとなっていた  
だくための講座です。

申 1月22日(水)までに電話で、地域包括支援センター鮎川さくら館 ☎36-7303

### 募集

#### 歯科衛生士

職種	歯科衛生士		
勤務場所	日立市中心身障害者歯科診療所(鳩が丘さくら福祉センター内)		
業務内容	障害児・者を対象とした歯科診療所で口腔ケア、口腔衛生指導、診療補助などの衛生士業務		
勤務日	毎週水・木曜日		
勤務時間	午前9時30分〜午後5時30分 *応相談		
募集人数	2人程度	選考方法	面接

\*報酬など、詳しくは問い合わせてください。

申 履歴書、歯科衛生士免許の写しを直接か郵送で、障害福祉課 ☎内線492へ \*決まり次第募集を終了します。





LINE



Face book



X (旧 Twitter)



Instagram



You Tube



池の川さくらアリーナのメイ  
ンアリーナに掲載する広告

時掲載期間 令和7年4月1日か  
ら令和9年3月31日まで(2年  
間)

内 掲載位置 観客席上部壁面

■ サイズ縦1.2m ×  
横5.0m ■ 募集枠  
12枠(東側・西  
側各6枠)

料 掲載料 1枠の金  
額(年額・税込み)

を提案してください  
い。\*最低金額

5万8000円、  
提案額の高いもの  
から掲載決定。



＝広告欄

申 12月5日(木)から20日(金)までに



申込書(スポーツ振興  
課にあるほか、市HPか  
らダウンロードできま  
す)に必要な書類を添えて、直接  
かメール、郵送で、スポーツ振  
興課 メール suposhin@city.hit  
achi.lg.jp ☎内線636へ

健康カレンダーに掲載する  
有料広告

対健康づくりに関する事業者

内 ■ 冊子の規格 A3縦 ■ 発行  
部数 約4万4000部 ■ 広  
告掲載位置 カレンダー見開き

の下部 ■ 広告規格 縦18mm  
×横120mm、4色刷りフルカ  
ラー ■ 募集枠 4枠(各見開  
きにつき1枠) \*多いときは  
抽選

料 1枠 1万3500円

申 12月25日(水)までに申請



書(市HPからダウン  
ロードできます)に広告デザイ  
ン原稿(版下)を添えて、直接  
か郵送、メールで、健康づく  
り推進課 〒317-0006  
5 助川町1-15-15 メール  
kenko@city.hitachi.lg.jp ☎21-  
3300へ

日立市自然の村協力会職員

採用期間	令和7年4月1日～ 令和8年3月31日
募集人数	2人
勤務場所	かみすわ山荘(諏訪町)
業務内容	かみすわ山荘の施設管理及 び環境整備、施設利用者 の受付、宿泊業務など
勤務日	月10日程度(不定期)
勤務時間	午前9時～午後5時 *宿泊客がいる場合は翌 日午前9時まで
給与など	時給1,005円 *通勤手 当・宿泊手当あり

申 1月31日(金)(必着) までに履歴

書を直接か郵送で、女性若者支

援課 〒317-0073 幸

町1-21-1 ☎26-

0315へ



市の計画へのご意見募集

次の市の計画について、素案がまとまりましたので、皆さんのご意見を募集します。

日立市子ども計画 ひたち子どもプラン 2025

子ども・若者や子育て支援施策を総合  
的かつ計画的に推進するための計画です。



問合せ 子育て支援課 ☎内線338

メール kosodate@city.hitachi.lg.jp FAX 22-3011

第2次いのちを支える日立市自殺対策計画

「誰も自殺に追い込まれることのない  
社会の実現」を目指すための計画です。



問合せ 障害福祉課 ☎内線356

メール shogai@city.hitachi.lg.jp FAX 22-3011

各計画の素案の閲覧場所

市HP(上記QR)、担当課窓口、市役所1階  
情報センター、各支所、日立駅前出張所、各交  
流センター、健康づくり推進課

提出方法

12月6日(金)から1月6日(月)までに意見提出  
用紙を回収箱(いずれも素案の閲覧場所にあ  
ります)に投函するか、直接かメール、申請  
フォーム、郵送、FAXで各担当課へ

健康

認知症予防講演会

時 1月9日(木) 午後1時30分～3時

場 保健センター

対 市内在住の方 \*先着80人

内 認知症の正しい知識といつまで  
もいきいき脳を保つ秘訣を学び  
ます。講師 工藤純夫さん(日  
立さくらクリニック院長)

申 12月12日(木)から電話で、健康づ  
くり推進課 ☎21-3300へ

歯周疾患検診(成人歯科検診)

歯周病を予防するために、次の  
方を対象に検診を実施しています。

対象年齢以外の方は、歯科医院で  
の自己受診をおすすめします。

時 検診期間 2月28日(金)まで

場 市内の歯周疾患検診実施医療機関

対 市内在住の20歳・30歳・40歳・

50歳・60歳・70歳の方

\*詳しくは下記QRをご

覧ください



内 検診内容 現在の歯・喪失歯・  
歯周疾患の状況。虫歯・歯石の  
有無。口腔清掃状態。顎関節・  
口の粘膜の状態(歯みがき指導  
が受けられます)

料 500円 \*生活保護受給者や、  
市県民税非課税世帯の方は無料

なりになりますので、事前に健康づく  
り推進課に申請をしてください。

申 1月31日(金)までに電話で、健康づ  
くり推進課 ☎21-3300へ



# ひたちの子育て

## 出張サイエンスショー

時 12月8日(日) 午前11時15分〜30分、午後1時15分〜30分

場 Hiタッチらんど・ハレニコ!  
あそび・まなびエリア

内 シャボン玉の実験ショーです。

料 無料(別途入場料がかかります)

問 Hiタッチらんど・ハレニコ!  
☎ 87-6040 (午前10時〜午後6時)

児童手当(12月期)の支給日は12月13日(金)です

口座振り込みを指定している方は、同日付で指定口座へ入金します(金融機関ごとに振込時間が異なります)。  
\*児童手当の制度改正に伴い申請が必要な方のうち、申請がまだの方は早めに手続きをお願いします。詳しくは、市HPをご覧ください。

子育て支援課

☎内線338



## 冬の食品無料配布会

時 12月21日(土)・22日(日) 午前10時30分〜午後3時、12月23日(月) 午前10時30分〜午後7時

場 ヒタチエ別館3階

対 市内在住で18歳以下の子どもを養育するひとり親世帯か準要保護世帯 \*先着150世帯

申 12月11日(水)の午前10時から下記QRからか電話

で、日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222へ



他 食品の寄附を募集しています。詳しくは問い合わせてください。

たがとしょかん de クリスマス

時 12月21日(土)・22日(日)

場 多賀図書館

対 中学生以下の方

内 図書館の中に隠れたサンタクロースを探してシールを集めると、プレゼントがもらえます。

問 多賀図書館 ☎ 33-2655

ボーイスカウト主催イベント あつまれぼうけんにこう!

時 12月22日(日) 午前10時〜午後4時

場 ヒタチエ5階

内 松ぼっくりのツリー作り、パズルゲーム、クイズラリーなど

問 商工振興課 ☎内線616

## スポーツ協会の催し

①ミズノウィンタースクール	②ミズノ流忍者学校	
とき	1月18日(土)	
	10:00~11:30	13:00~14:30
ところ	久慈サンピア日立スポーツセンター	
対象	年中・年長	小学1・2年生
	先着20人	先着30人
内容	忍者の修行に見立てた運動あそびを行います。	
申し込み	12月23日(月)の正午から右記QRから申込みを	

①ミズノウィンタースクール	②ミズノ流忍者学校	
とき	1月6日(月)	
	10:00~15:00	
ところ	池の川さくらアリーナ	
対象	小学1~3年生	
	先着20人	
内容	体を動かしながら、昔ながらの遊びを楽しみます。	
申し込み	12月12日(木)の正午から右記QRから申込みを	

問 池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767

「本を読んで作品づくり展」親子でつくろう! 作品募集

時 募集期間 1月7日(火)〜28日(火)

場 多賀図書館

内 本を読んで好きな場面などからイメージした作品を、身近な材料でつくってみませんか? 工作

問 3歳〜中学3年生

## みんなでチャレンジ リズムあそび

のヒントになりそうな材料をご用意しています。

申 直接、多賀図書館で申し込みを。  
他 展示期間 2月1日(土)〜27日(木)  
\*作品は展示後返却します。

問 多賀図書館 ☎ 33-2655

とき	1月15日(水)	1月16日(木)
	10:10~11:30	
ところ	Hiタッチらんど・ハレニコ! 子育てサポートエリア	
対象	未就学児と保護者	*各日25組
	おすわりから歩き始めの子	歩いて遊ぶ子
内容	楽器や歌、バルーンなどいろいろな種類のリズム遊びとお楽しみ会	
申し込み	12月25日(水)までに右記QRからか、直接、電話で、子どもセンター ☎ 36-0048へ	

親子でふれあい遊びを楽しもう!

時 1月21日(火) 午前11時〜11時30分

場 記念図書館1階おはなしのへや

内 0歳児と保護者 \*先着10組  
絵本の読み聞かせ、手遊び、パネルシアターなど 講師 子育て支援サポーター

申 12月19日(木)の午前9時

30分から下記QRからか直接、電話で、記念図書館 ☎ 24-7714へ



# 自主グループ 会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
-------	----	-----	------

## ◆女性センター

HILC (英会話)	月曜日 (月3回) 10:00 ~ 12:00	月 3,000 円	青砥 ☎ 090-2917-0283 * 13:00以降
------------	----------------------------	-----------	------------------------------------

## ◆油縄子交流センター

童謡のつどい	第2・4木曜日 13:00 ~ 15:00	年 6,000 円	稲田 ☎ 37-2658
--------	--------------------------	-----------	-----------------

各施設に登録しているグループを掲載しています。  
掲載の申し込みは各施設へ

## ◆大久保交流センター

暇修学園 (高齢者向教養講座)	第3金曜日 9:00 ~ 12:00	年 2,000 円	渡部 ☎ 37-1563 * 9:00 ~ 17:00
-----------------	-----------------------	-----------	-----------------------------------

## ◆河原子交流センター

健康ヨガ	第1・2・4火曜日 10:00 ~ 12:00	月 2,100 円	黒澤 ☎ 33-1929
------	----------------------------	-----------	-----------------

## 県内産農水産物の出荷制限・自粛状況

### 国の出荷制限指示品目うち、日上市が対象となっている品目

こしあぶら (野生)、キノコ類 (野生)、イノシシ肉

### 県の出荷自粛要請品目のうち、日上市が対象となっている品目

原木シイタケ (露地栽培、施設栽培)、乾シイタケ

\* 11月18日現在 基準値：放射性セシウム 100ベクレル/kg  
\* 情報の詳細は、下記 QR をご覧ください。



市 HP



県 HP

問合せ 農産物検査：県産地振興課  
水産物検査：県漁政課 ☎ 029-301-1111 (代表)

## 市内の放射線量の状況などのお知らせ

### ◆学校などの測定結果 (測定日:10月1日~11月15日)

区分	測定値の範囲
小学校	0.032 ~ 0.084
中学校	0.042 ~ 0.086
特別支援学校	0.051
認定こども園 幼稚園、保育園	0.039 ~ 0.083

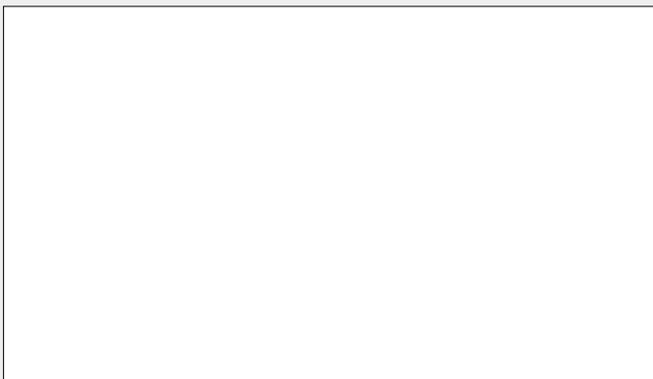
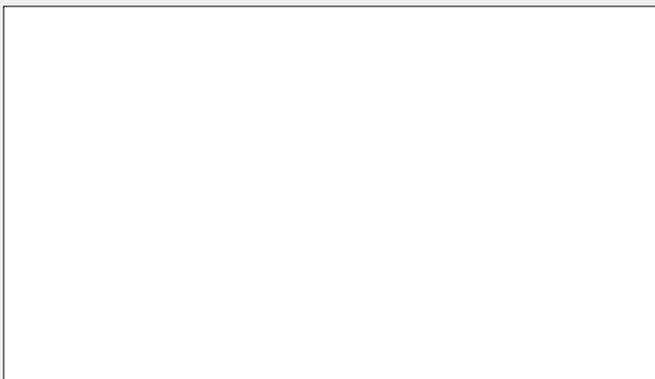
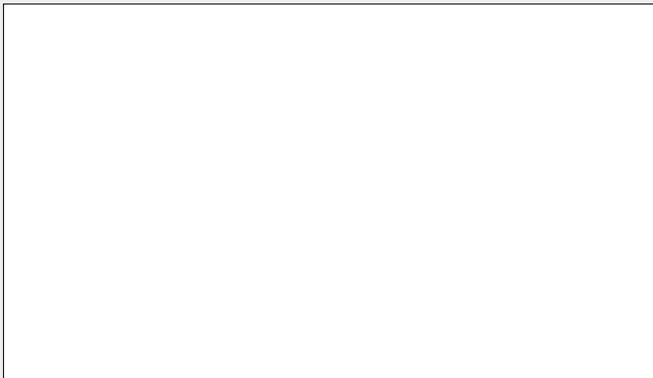
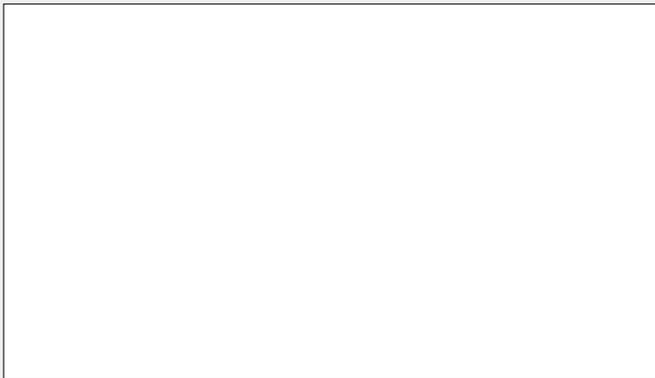
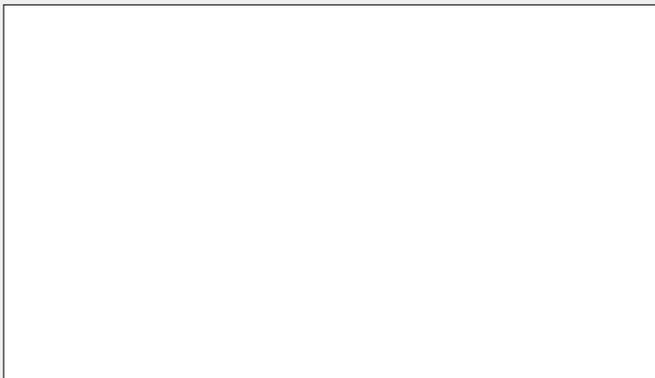
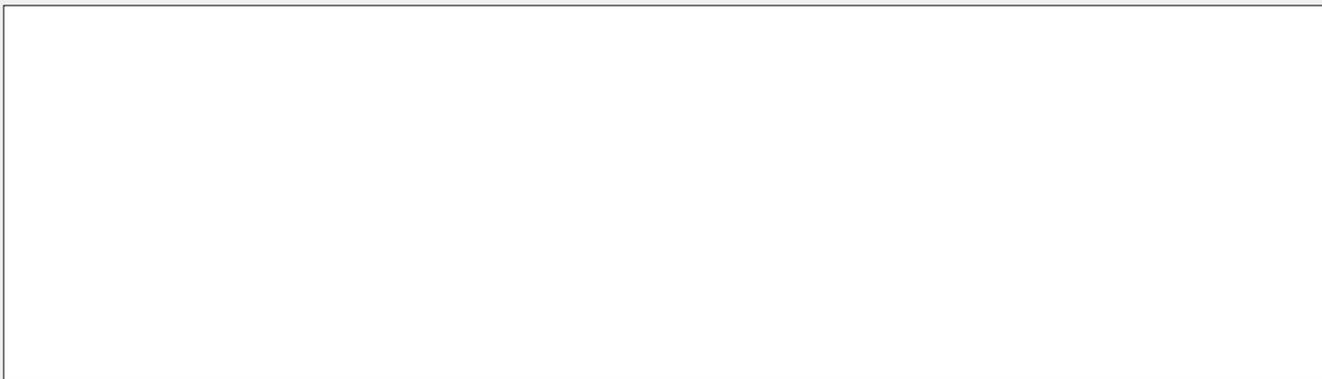
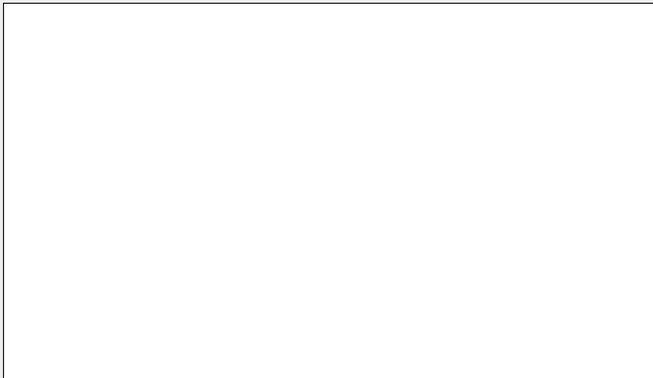
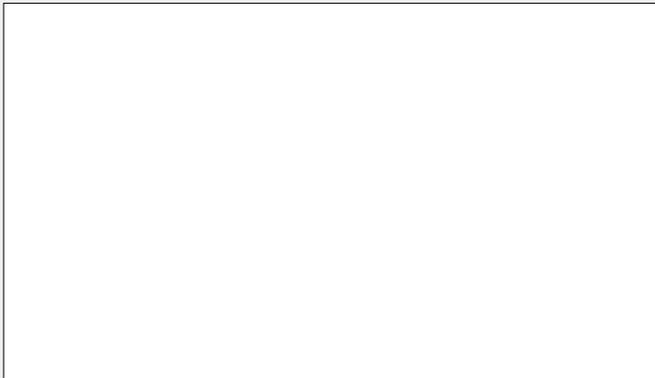
### ◆国・県設置のモニタリングポストの測定結果 (R6.11.15)

測定場所	測定値
十王図書館	0.036
西部支所	0.034
中小路小学校	0.039
大沼小学校	0.045
久慈中学校	0.046

- ◆単位はマイクロシーベルト / 時間
  - ◆市内の放射線量は、国が長期的な目標としている、個人が受ける年間被ばく線量 (毎時 0.23 マイクロシーベルト) を下回っています。
  - ◆学校など、各施設の測定結果は市 HP をご覧ください。
- 問合せ 原子力安全対策課 ☎ 内線 577

# 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



# Hitachi Starlight Illumination 2024

とき 1月13日(祝)まで  
16:30 ~ 22:00

ところ 日立シビックセンター  
新都市広場  
JR 日立駅周辺

## 関連イベント

12月7日~21日の土曜日

屋上からイルミネーションを見よう

12月25日(水)まで

アトリウムを彩る 空間装飾

12月25日(水)まで

クイズイベント サンタを探せ!

問合せ

日立シビックセンター ☎ 24-7711

詳しくはこちら



同時開催  
「冬のさくらまつり」



イルミネーションが創り出す  
幻想的な風景を楽しもう!

トップスポーツチームを  
応援しよう!

各トップスポーツチーム



トップスポーツチーム  
応援ふれあいブース

11月29日(金)

# OPEN

池の川さくらアリーナ

池の川さくらアリーナラウンジ内に、  
日立市に関連するトップスポーツチーム  
の情報発信や市民の応援の場として「応援  
ふれあいブース」をオープンしました!  
各チームの活動を知り、日立市を「ス  
ポーツでエキサイティングなまち」にし  
ていきましょう!

今後、スポーツ協会 HP で  
特設ページを開設予定です!



スポーツ協会 HP

問合せ

日立市スポーツ協会 ☎36-6661