



## 防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。  
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

## お知らせ

### 多重責務者のための無料法律相談会

時 11月28日(木) 午後1時～5時

場 日立シビックセンター16階

対 多重責務など借金の返済で困りの方 \*先着5人

内 弁護士、消費生活相談員が相談

に応じます。秘密は厳守します。

申 11月1日(金)から21日(木)までに県

生活文化課 ☎029-3301

12829 (平日午前8時30分～午後5時15分)

### 入札参加資格申請の定期受付と追加受付を行います

#### 【定期受付】

市などが発注する令和7・8年度の建設工事、建設コンサルタン卜業務の定期受付を県と共同で受け付けます。希望する業者は、申請の手続きを行ってください。



時 受付 11月11日(月)～12月11日(水)

#### 【追加受付】

市などが発注する令和5・6年度の建設工事、建設コンサルタン卜業務、令和6・7年度物品購入、業務委託の追加受付を行います。すでに参加資格を得ている方の申

請は不要です。\*詳しくは、市HPをご覧ください。  
時 受付 11月1日(金)～8日(金)



内 契約検査課 ☎内線525

場 企業局総務課 ☎内線496

対 日立・高萩広域下水道組合総務課 ☎39-5595

### 多賀図書館の臨時休館日

施設メンテナンスのため休館します。図書は返却は入口のブックポストをご利用ください。

時 11月4日(休)

場 多賀図書館 ☎33-2655

### 福祉の就職面接会を開催します

時 11月6日(水) 午後1時30分～4時

場 市役所6階研修室

内 市内の介護施設など4社の就職面接会や説明会を行います。詳しくは下記QRをご覧ください。



申 事前に電話で、ハローワーク日立 ☎21-6441(41#)へ

### 成年後見制度の休日相談会

時 11月16日(土) 午前9時～午後4時

場 ヒタチエ別館3階

内 日立市成年後見サポートセンター職員がお話を伺います。相談内容により、後日、弁護士や専門職による対応を行います。

\*先着10人

申 11月5日(火)から13日(水)までに電

話で、日立市成年後見サポート

センター(日立市社会福祉協

会内) ☎87-7222へ

\*平日の午前9時30分～午後5時15分

### 成年後見制度の出前講座

専門員が職場、地域などに出向

き、成年後見制度について分かり

やすく説明します。

場 市内どこでも

申 講座予定日、参加者数、会場、

講話の内容を電話で、日立市成

年後見サポートセンター(日立

市社会福祉協議会内) ☎87-

7222へ

### 「常陸多賀駅周辺 商店街活性化コーディネーター」に相談してみませんか

商店街が変化するためのアイデアやきっかけ探しなど、商店街のサポート役として相談をお受けします。創業や、空き店舗の活用、まちの活性化に向けたイベントの企画など、何でもご相談ください。



阿部田英樹さん

相談方法 商店街活性化コーディネーターのSNS(右記QR)から



問合せ 商工振興課 ☎内線471

### 11月9日(土)～15日(金)は秋季全国火災予防運動期間「守りたい 未来があるから 火の用心」

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたって、改めて火災の予防について確認しましょう。

- 火災の予防(火の近くに燃えやすいものを置かない、火のそばを離れない、 unnecessary プラグは抜くなど)
- 火災の対策(住宅用火災警報器を定期的に点検する、消火器の使い方を確認しておく、避難経路と避難方法を確保し備えておく、防火防災訓練へ参加するなど)



問合せ 予防課 ☎24-0119

### リチウムイオン電池による火災事故が発生しています。

加熱式電子たばこや携帯式充電器に使われたリチウムイオン電池が原因とみられる火災が全国で発生しています。正しく分別されず、燃えるごみに混入されると、ごみ収集車や清掃施設での火災事故につながるおそれがあり、大変危険です。分別の徹底にご協力をお願いします。



\*分別に困ったときは、「ごみ処理ハンドブック」で確認するか、問い合わせてください。



問合せ 清掃センター ☎24-5353

ごみ処理ハンドブック



**資源循環推進課** ☎内線547

回収品目は、金属類、紙類、布類、ビン類、ペットボトルです。回収品目ごとに袋に入れて持参するなど、分別にご協力をお願いします。

ところ	とき
久慈川日立南交流センター駐車場	11月10日(日)、 来年3月9日(日)
豊浦交流センター第2駐車場	12月8日(日)
市役所西側駐車場	来年1月12日(日)
河原子港前駐車場	来年2月9日(日)

\*各日午前9時～11時。  
雨天決行。

再生資源の休日拠点回収をご利用ください

**衆議院議員総選挙  
最高裁判所裁判官国民審査**



投票日 10月27日(日) 午前7時～午後6時  
期日前投票 10月16日(水)～26日(土)

期日前投票所	投票時間
市役所(多目的ホール)、各支所	8:30～20:00
日立駅前大型商業施設ヒタチエ シーマークスクエア	10:00～20:00

投票日に予定がある方は期日前投票をすることができます。便利な期日前投票をご活用ください。

問合せ 日立市選挙管理委員会(総務課内) ☎内線334

**新年名刺交換会**

時 来年1月7日(火) 午後4時～5時  
(受付は午後3時から)

場 ホテル天地閣

料 会費11人につき1000円

申 11月20日(水)までに会費を添えて  
直接、秘書課 ☎内線711  
または日立商工会議所 ☎22-0128へ

料 包丁、鎌など420円

他 荒天時は中止になる場合があります。

問 日立市シルバー人材センター  
☎33-5586

とき	ところ
1日(金)	いぶき台団地集会所(十王町伊師)
5日(火)	十王駅前公園隣
7日(木)	しゅくひがし児童公園隣(日高町)
8日(金)	なかよし児童公園隣(相田町)
11日(月)	滑川交流センター
12日(火)	かみあい中央児童公園隣
14日(木)	とのうち児童公園隣(東町)
15日(金)	あさひ児童公園隣
18日(月)	成沢交流センター
19日(火)	国分町集会所
21日(木)	諏訪交流センター
22日(金)	埴山交流センター
25日(月)	ハイコープ金沢店隣
26日(火)	はなわまえ児童公園隣(森山町)
28日(木)	久慈川日立南交流センター
29日(金)	みなみこうや第2児童公園隣

\*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

11月の出張刃物研ぎ

**会瀬小学校東付近の市道が全面通行止めとなります**

**全面通行止め期間**

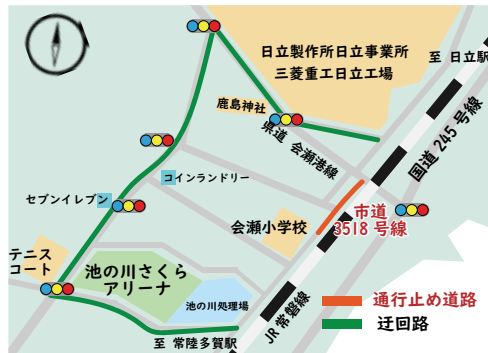
11月18日(月)～来年3月31日(月)予定

道路工事のため、市道3518号線が全面通行止め(終日)になります。ご理解とご協力をお願いいたします。

\*詳しくは市HPをご覧ください。



問合せ 道路建設課 ☎内線268



**11月9日は119番の日です**

119番は火災や病気で消防車や救急車を呼ぶための緊急通報回線です。定期的な通院は公共交通機関を利用するなど、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

また、「救急車のサイレンを鳴らさずに来てほしい」と依頼されることがありますが、サイレンを鳴らさないと緊急走行ができませんので、ご理解をお願いします。

救急車を呼ぶべきかどうかの判断に困ったときは下記に問い合わせてください。

- 消防医療情報問合せ ☎22-4199
- 茨城おとな救急電話相談 (15歳以上) ☎#7119
- 茨城子ども救急電話相談 (15歳未満) ☎#8000

問合せ 警防課 ☎24-0119

**11月は「秋の子どもまんなか月間」です  
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン**

一人ひとりの目配りや気づきが児童虐待を未然に防ぎ、幼い命を助けることにつながります。

**【見落とさないでこんなサイン】**

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 子どもに不自然な傷や打撲の跡がある
- 子どもの衣服や身体がいつも汚れている
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- 保護者が子どもの怪我について不自然な説明をする など

**—相談・連絡先—**

児童相談所 いちはやく  
虐待対応ダイヤル ☎189  
子ども家庭センター ☎内線394  
健康づくり推進課 ☎21-3300

問合せ 子育て支援課子ども家庭センター ☎内線323

\*子どもや家庭に関する相談は子ども家庭センターへ、妊産婦、乳幼児に関する相談は健康づくり推進課へ



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」  
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」  
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは  
右記QRから！



iPhone



Android

### かみね公園の営業時間に変更になります

期間 11月1日(金)～来年2月28日(金)

	変更前	変更後
動物園	9:00～17:00 (最終入園16:15)	9:00～16:15 (最終入園15:30)
遊園地	9:00～17:15	9:30～16:30
レジャーランド	9:00～17:00	9:30～16:15

問合せ かみね動物園 ☎ 22-5586  
日立市公園協会 ☎ 22-4737

対象者に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を郵送しますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。\*10月下旬～来年2月上旬に発送します。電子版の交付を行っていますので、詳しくは問い合わせください。

☎ 日立年金事務所 ☎ 24-2194

**善意の「芳志」(敬称略)**

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございました。

【福祉関係】

- ミュージックブレスメン
- (株)日立製作所日立工場旧火力品質保証部日立タービン品証OB会

納付した国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

## 催し

### 市内高校野球大会

時 10月27日(日)・11月2日(土) \*予備日 11月3日(祝)

場 茨城キリスト教学園高校、科学技術学園高校、高萩市民球場

内 市内高校8校によるトーナメント \*詳しくは、日立市スポーツ協会HPをご覧ください。



☎ 日立市スポーツ協会 ☎ 36-661

### 大人になってから読む絵本展

時 10月29日(火)～12月1日(日)

場 記念図書館

内 大人になってから読んでほしい絵本を揃えました。

☎ 記念図書館 ☎ 24-7714

### 読書の木々おすすめの本を教えてください

時 10月29日(火)～12月27日(金)

場 南部図書館児童コーナー

内 カウンターで配布する用紙に、おすすめしたい本の名前とポイントを書いて、「読書の木」に貼りましょう。いろいろな本に出会えるきっかけになるかも。

☎ 南部図書館 ☎ 29-1125

### 11月の「ひたちシネマ」

時 11月3日・10日・17日・24日の日曜日 午前10時～、午後2時～ \*各回先着30人

場 日立シビックセンター地下1階 視聴覚センター映像セミナー室

内 上映作品映画「巴里のアメリカー人」(1951年113分)

☎ 視聴覚センター ☎ 24-5055

### 絆マルシェ

時 11月4日(休) 午前10時～午後3時

場 晴耕雨読(多賀町)

内 茨城大学生が地域企業と協働して、新鮮な野菜販売や県産食材を使用したグルメ販売、親子向けのイベント(要事前申し込み)など楽しい企画が盛り沢山。\*詳しくは下

記QRをご覧ください。

☎ 水戸市から地域活性化プロジェクト(下記QRから)



### シネマサンライズ 上映作品

■上映中  
「キングダム 大將軍の帰還」  
■10月25日(金)～  
「帰ってきた あぶない刑事」



問合せ シネマサンライズ(シーマークスクエア内) ☎ 32-5805

## かみね動物園の催し

### ハロウィンイベント

とき 10月26日(土)・27日(日)  
ところ かみね動物園

クイズラリー、フォトスポットでの撮影など。さらに仮装してきた小学生以下のお子さんは入園料無料&お菓子のプレゼント! \*イベントの詳しい情報は動物園HPをご覧ください。



問合せ かみね動物園 ☎ 22-5586

### かみねっちょ新聞4コマ漫画展

とき 11月3日(祝)～12月29日(日)  
ところ どうぶつ資料館

絵本作家のなめかわまいさんが描いた園内新聞の4コマ漫画を厳選して掲示します。



問合せ かみね動物園 ☎ 22-5586

### どうぶつフェスティバル in かみね

とき 11月10日(日) 午前9時～午後2時  
ところ かみね動物園

クイズラリー、バックヤードツアー、動物ふれあいコーナー、ペット相談など \*ペットの入園は出来ません。

問合せ 茨城県獣医師会県北ブロック獣医師連絡部会(メルシー犬猫病院内) ☎ 42-1022



日立市報 電子版  
市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



### オレンジカフェ「脳いきいき」に参加してみませんか

- 時 11月2日(土) 午前10時～正午
- 場 多賀図書館3階
- 対 認知症の診断を受けていない、物忘れが最近気になる、おおよね65歳以上の方 \*先着15人
- 内 管理栄養士による認知症予防と食事のお話ほか
- 申 10月31日(木)の午後4時までに電話で、日立梅ヶ丘病院認知症疾患医療センター ☎080-2236-0360へ

### 茨城大学こうがく祭

- 時 11月2日(土) 午前10時～午後4時
- 場 茨城大学工学部日立キャンパス
- 内 研究室紹介や小学生向けの実験のほか、屋外ではステージパフォーマンスや学生の出店を行います。
- 問 茨城大学日立地区事務課学務グループ ☎38-5011
- 茨城キリスト教学園キアラ館 竣工50周年記念レクチャー&コンサート
- 時 11月2日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場 茨城キリスト教学園キアラ館礼拝堂
- 内 講師 白井原太さん(白井晟一)

- 建築研究所) 出演 竹中工務店コーラス部
- 申 下記QRから申し込みを。
- 問 茨城キリスト教学園 学園キリスト教センター ☎52-3215

### 金沢ふれあい文化祭

- 時 11月7日(木) 午前9時30分～午後3時30分
- 場 金沢老人福祉センター
- 内 バザーやサツマイモの重量当て、利用者の作品展など
- 問 金沢老人福祉センター ☎36-0527

### 日立地区文化祭

- 時 11月8日(金)～10日(日) 午前9時～午後4時 \*展示部門のみ10日は午後3時まで
- 場 日立市民会館
- 内 発表 吟剣詩舞道、能楽、日本舞踊
- 展示 山野草、短歌、茶道、川柳、アオノウラシマソウ
- 問 日立地区文化協会(小澤) ☎22-3586
- ふれあい作品展
- 時 11月9日(土)～11日(月) 午前9時～午後5時 \*11日は正午まで
- 場 多賀市民プラザ1階ギャラリー
- 内 市内小・中学校特別支援学級と日立特別支援学校児童・生徒の

- 作品や写真を展示します。
- 問 豊浦小学校(柴田) ☎43-014

### 十王図書館としよかんまつり

- 時 11月9日(土) 午前9時～午後4時
- 場 十王図書館
- 内 スピードくじ、本のリサイクル市、テニちゃんおはなし会、手づくり教室など
- 他 当日は2階多目的室の利用はできません。
- 問 十王図書館 ☎20-2345

### ブックパーティー

- 時 11月9日(土) 午前10時～正午
- 場 南部図書館創作室
- 内 読んだ本を互いに紹介し、新しい本と出会う交流の場です。
- 問 南部図書館 ☎29-1125

### かんぶり穴横穴墓群ガイドツアー

- 時 11月10日(日) 午前10時～、午前11時～ \*雨天中止
- 場 川尻町4丁目
- 内 かんぶり穴横穴墓群(市史跡「十王前横穴」)を現地で解説します。 \*各回先着7人
- 申 10月28日(月)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ





日本陸上競技連盟公認大会

日立市初のフルマラソン

日立市市制施行  
85周年記念事業

# ひたちシーサイドマラソン2024

## 11月17日

AM10:00 **START**

大会 HP  
はこちら



ゲスト こだわ君  
シーサイドマラソン  
紹介動画はこちら



沿道にて選手への  
ご声援をお願いします!



\*ひたちシーサイドマラソン開催に伴い、一部交通規制があります。交通規制箇所の詳細な時間などは大会 HP をご覧ください。

問合せ スポーツ振興課 ☎内線 661



日立市 インターネット放送局  
行政放送番組や市政情報をお伝えするア  
ニメーション動画などを視聴できます。



## 元気カフェのイベント (11月)

とき	内容
◆すけがわ (市役所庁舎南隣) ☎ 050-5528-5138	
① 13日(水)	健康体操
② 19日(火) 13:30~14:30	管理栄養士による「発酵食品のお話と試食」*先着10人
③ 21日(木)	看護師による健康相談
④ 27日(水) 10:30~12:00	「友遊コーナー」ハートのポプリづくり 材料費200円
⑤ 27日(水) 13:30~14:30	お楽しみ落語会
◆あゆかわ (女性センター内) ☎ 050-8012-4182	
⑥ 13日(水) 13:30~14:30	高齢者の健康相談
⑦ 15日(金) 13:30~14:00	ゆるゆる健康体操
⑧ 27日(水) 10:15~11:15	初心者向け「ウクレレ体験」*先着6人
◆くじはま (老人福祉センター吹上荘内) ☎ 050-8012-4183	
⑨ 12日(火) 10:30~15:00	駄菓子祭り「昔懐かし駄菓子」参加費200円(数量限定)
⑩ 12日(火) 13:00~15:00	オリジナル折り紙講座「クリスマス飾り」材料費200円*先着10人
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570	
⑪ 13日(水) 10:00~12:00	タオル帽子づくり
⑫ 15日(金) 13:30~15:00	話・和・輪コーナー(みんなでおしゃべり)
⑬ 6日(水)	「おりがみ」
⑭ 20日(水) 10:00~12:00	「あみもの」
⑮ 27日(水)	「ハンドケア」
趣味の会 参加費各100円	
⑯ 26日(火) 10:30~12:00	みんなで歌おう(はちみつ 大森淳子さん)

\*②⑧⑩は要事前申し込み。

たかはら自然塾の催し  
初心者向け新そば打ち体験

時 11月17日(日) 午前10時~正午  
場 たかはら自然塾  
内 たかはら産の新そばを打ちます。  
持ち物||エプロン、三角巾、マスク

料 2000円 \*先着10人  
申 10月28日(月)の午前9時から電話  
で、たかはら自然塾 ☎ 391-5391へ



プロの指導者による講習会と  
チャレンジ大会

時 11月23日(祝) 午前9時~午後5時  
\*雨天時はバトミントンのみ  
場 久慈サンピア日立スポーツセンター

内 ソフトテニス 講師||ヨネック  
スアードバイザー \*先着60人  
(中学生のみ)  
バトミントン 講師||ヨネック  
ス指導者 \*先着90人  
\*各講習会終了後、講師との  
チャレンジ大会を行います。  
料 一般1500円、会員・ジュニア1000円

対物忘れが心配な方やその家族など \*各日10人程度  
申 各実施日の前日までに電話で、各申込先へ  
DVから子どもと私の安全安心な暮らしを取り戻すために  
時 11月29日(金) 午後1時30分~3時30分  
場 らぼーるひたち  
内 母子支援プログラムを長年実践してきた経験と知恵から、私

とき	ところ	申し込み・問合せ
11月15日(金) 10:00~11:30	元気カフェすけがわ	地域包括支援センター 銀砂台 ☎ 33-6500
11月19日(火) 14:00~15:30	元気カフェくじはま	地域包括支援センター 成華園 ☎ 33-7119

\*受付は、開始時間の30分前から  
\*内容=体操、脳トレ、レクリエーションなど  
\*料金=無料(内容により自己負担あり)  
\*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています(要件あり。問い合わせください)。

申 10月28日(月)から11月11日(月)までに、下記QRからか電話で、ひたちちみ  
らみスポーツクラブ ☎ 090-4439-1195へ(平日午前9時~午後5時)  
ひたちオレンジカフェ(11月)



## となりのまちから from 常陸太田市

### 市制施行70周年・合併20周年記念花火大会

音楽と花火をシンクロさせた「ミュージックスターメイン」や競技大会で受賞した花火など7020発の花火が晩秋の夜空を彩ります。

とき 11月30日(土) 午後5時から打上開始  
\*荒天時翌日に順延

ところ 旧幸久小学校北側田園地

問合せ 記念花火大会実行委員会(常陸太田市観光物産協会内) ☎ 72-8194

詳しくは常陸太田市観光物産協会HPをご覧ください→



### 開催日変更のお知らせ

10月5日号に掲載しました、「久慈川河敷に菜の花の種をまこう」は11月10日(日)に変更になりました。

問合せ 久慈川菜の花エコネットワーク推進会(資源循環推進課内) ☎ 内線547

ちが今できることを考えます。  
講師||千野洋見さん(公認心理師) \*先着50人  
申 前日までに電話で、日立市らぼーる協会 ☎ 36-0554へ  
\*無料託児あり(11月21日(木)までに直接申し込みを)

# 講座

発達障害の理解と支援研修会  
 行動の背景を理解し、よりよい支援を考えよう

時 11月10日(日) 午前9時～11時50分  
 (受付は午前8時30分から)

場 市役所503・504号会議室

対 市内幼児教育施設・学校等の教職員、市内に在住か通勤、通学している方など \*定員90人

内 誰にでも能力の凸凹はあります。気になる行動の背景にある特性を理解し、本人に合わせた支援を考えてみましょう。講師 乾 孝之さん(茨城居場所研究会理事)

申 11月1日(金)までに下記QRから申し込みを

問 教育研究所 ☎内線682

タブレットであなただの世界を広げよう



時 11月8日(金)・22日(金) (全2回) 午後1時30分～3時

場 元気カフェすけがわ

対 2回とも参加できる65歳以上の方 \*定員5人

内 初歩的な操作方法とインターネット検索などを学びます。\*タブレットは貸し出します。

申 事前に直接か電話で、元気カフェすけがわ ☎050-5528-5138へ

「日立のまち案内人による日立のまち案内人による」

時 11月19日(火) 午前9時～午後1時20分

場 日立駅～旧町屋変電所・町屋発電所跡～中里発電所～玉簾寺～武藤りんご園～日立駅 \*貸し切りバスで移動

内 市内西部地区の文化財めぐり持ち物 昼食、飲み物、レジャーシート \*定員20人(多いときは抽選)。りんご狩りは自己負担あり。

申 11月1日(金)までに住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン メール k11001@net.livway.ne.jp ☎23-9165へ(電話は平日のみ)

読み聞かせ講座「声をとどける読み聞かせ」絵本選びの極意

時 11月20日(水) 午前10時～正午

場 南部図書館創作室

対 子ども対象のおはなし会での読み聞かせに関心のある方 \*先着20人

内 絵本やおはなしの紹介を交えながら、「読み聞かせ」の意味、絵本選びのポイントや実例を学

びます。講師 原口なおみさん(茨城キリスト教大学文学部児童教育学科教授) 申 10月29日(火)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎29-1125へ

認知症サポーター養成講座

時 11月20日(水) 午後1時30分～3時

場 中里交流センター

対 市内に在住か通勤、通学している方 \*定員15人

内 認知症について理解を深め、認知症の方とその家族を応援する認知症サポーターとなっていた

申 11月18日(月)までに電話で、地域包括支援センター福祉の森聖孝園 ☎39-1166へ

社会人・シニアのためのExcel実践講座

時 11月20日～12月11日の水曜日(全4回) 夕方の部 午後4時40分～6時、夜間の部 午後7時～8時20分

場 コミュニティNETひたち(多賀図書館4階)

内 パソコンで表やグラフの作成などを学びます。パソコンをお持ちでなくても受講できます。

料 6000円 \*各回定員6人

申 11月13日(水)までにメールか電

話で、コミュニティNETひたちメール contact-us@cnet-hitachi.org ☎33-0015へ

郷土博物館の講座  
 郷土ひたちの文化を学ぶ「農村荒廃」

時 11月26日(火) 午前10時～11時30分

場 市役所多目的ホール

内 講師 小松徳年さん(郷土ひたち文化研究会) \*先着60人 料 1000円(資料代)

申 10月28日(月)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ

# 募集

日立市らぼーる協会職員

採用期間	来年4月1日から
人数	1人
応募条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成7年4月2日以降に生まれ、大学卒業見込みの方</li> <li>パソコンの基本操作ができる方</li> <li>普通自動車免許を有する方</li> </ul>
業務内容	男女共同参画推進事業の企画実施、女性センターの運営業務
選考	作文、面接

申 11月15日(金)(必着)までに、指定の履歴書(日立市らぼーる協会HPからダウンロードできま



LINE



Face book



X (旧 Twitter)



Instagram



You Tube



**農業委員・農地利用最適化推進委員**

す」と作文(800字程度テーマ「男女共同参画の現状について私が考えること」)を、直接か郵送で、日立市らぼーる協会〒316-0036 鮎川町1-1-10 ☎36-0554へ  
他 郵送は「応募書類在中」と明記ください。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
任期	3年(令和7年4月1日~令和10年3月31日)	11人
人数	14人	
応募条件	農業に関する識見を有し、農地の推進に意欲を有する方	農地等の利用の最適化の推進に意欲を有する方
業務内容	農地法に基づく農地の利用に関する協議・決定	農地等の利用の最適化の推進のための調査など

申 11月1日(金)から29日(金)(必着)までに、指定の応募届出書(農業委員会事務局、各支所にあります)を、直接か郵送で、農業委員会事務局 ☎内線404へ \*詳しくは市HPをご覧ください。



**健康**

**足型測定会**

時 11月6日(水) 午前9時30分~午後5時、11月7日(木) 午後1時~8時30分 \*1人15分

場 池の川さくらアリーナトレーニングルーム

対 18歳以上の方 \*各日先着60人

内 足のサイズや圧力のかかり方、重心のバランスを調べ、結果を基にアドバイスを行います。  
\*素足になれる格好で。

料 1回300円

申 10月28日(月)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ ☎35-0767へ

**シューズ・インソール試履き相談会**

時 11月8日(金) 午前10時~正午、午後1時~4時 \*1人30分

場 池の川さくらアリーナトレーニングルーム

対 18歳以上の方 \*各回定員10人

内 足型を測定し、結果をもとにミズノフットアドバイザーがアドバイスを行います。  
\*素足になれる格好で。

料 1回500円

申 10月28日(月)の正午から電話で、

**市民公開講座**

池の川さくらアリーナ ☎35-0767へ

時 11月9日(土) 午後1時~2時30分

場 日立総合病院1号棟5階AB会議室

内 第1部テーマ「あなたは望まれる最期を迎えられますか?」必ず来る人生の最期を家族と共により良いものにするために」  
講師 小山泰明さん(日立総合病院 救急集中治療科医師)、第2部テーマ「患者・家族の声から人生の最後を考える」講師 羽石真弓さん(日立総合病院 メディエーター看護師)

申 日立総合病院地域医療連携室 ☎23-8343

**目指せ8020!日立市6424良い歯のコンクール募集**

対 昭和25年4月1日から昭和36年3月31日生まれの方のうち、ご自分の歯を24本以上お持ちで、良好な口腔状態の方(治療していても可)

内 良好な口腔状態の方を表彰します。ぜひご応募ください。

申 11月18日(月)までに電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ

他 日立歯科医師会員の歯科医院(市内)で口腔検査を受けていただきます。

**歯科医師による歯科相談会**

時 11月23日(祝) 午前10時~午後1時 \*受付は12時30分まで

場 保健センター

内 むし歯や歯周病のほか、口臭、ホワイトニングなどの相談に応じます。矯正は専門相談歯科医が対応します。ブラッシング指導、各種テストも受けられます。  
\*定員40人。

申 事前に下記QRからか電話で、日立歯科医師会 ☎35-7400へ

**県民公開講座「フレイル打破のための県民健康スクール」充実した毎日をめざして**

時 12月22日(日) 午前10時~正午

場 水戸市民会館3階大会議室

対 県内在住の方 \*定員120人

内 日常生活に取り入れやすい生活習慣病予防のための知識や、ハツラツとした毎日を過ごすための健康体操について学びます。

講師 長島寿恵さん(健康増進コンサルティング)

申 下記QRからか、茨城県薬剤師会HPから申し込んでください。

茨城県薬剤師会 ☎029-306-8934





# ひたたちの 子育て

## レッサーパンダの運動場をつくろう

- 時 11月9日(土) 午後1時～2時30分、11月30日(土) 午後1時～4時 (全2回) \*雨天時は日程が変更になる場合があります。
- 場 かみね動物園
- 対 両日参加できる方 \*定員3組 (多いときは抽選)
- 内 レッサーパンダの運動場に設置する動物の遊具などを作ります。設置後の観察も行います。\*詳しくは動物園HPをご覧ください
- 料 無料(別途入園料がかかります)
- 申 10月31日(木)までに下記QRから申し込みを。
- 問 かみね動物園 ☎22-5586



## 11月のキッズシアター「エブとフローシリーズ」

- 時 11月2日～23日の土曜日 午前10時～正午、午後1時～3時
- 場 日立シビックセンター地下1階 視聴覚センター映像セミナー室
- 内 DVD日替わりリピート上映

\*各回先着30人。入退室自由。  
問 視聴覚センター ☎24-5055

## 11月のきら☆りんタイム「シーグラスのクリスマス飾り」

- 時 11月11日(月) 午前10時30分～正午
- 場 子どもすくすくセンター
- 対 子育て中の方 \*定員10人(多いときは抽選。無料託児あり)
- 内 フォトフレームの中に貝やシーグラスでクリスマスマスの世界を表現します。講師＝鈴木杏奈さん
- 料 400円
- 申 11月4日(休)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎23-5522へ (午前9時～午後5時)

## たがとしょかんこどもまつり

- 時 11月16日(土) 午前10時～午後3時
- 場 多賀図書館
- 内 ①本のリサイクル ②ふわふわちゃんくじ ③人形劇(午前10時～10時30分) ④ふわふわおはなし会(午前11時～11時30分) ⑤つくってあそぼう(午後1時～3時) \*②先着100人
- 申 ③④は11月5日(火)の午前10時から下記QRから申し込みを。
- 問 多賀図書館 ☎33-2655



## シーサイドマラソン前日走り方イベント

- 時 11月16日(土) 午前10時～11時20分、午後1時～2時20分
- 場 市民運動公園陸上競技場
- 対 小学生 \*各回定員50人
- 内 シーサイドマラソンを記念して参加費無料で短距離の走り方教室を行います。持ち物＝タオル、飲み物(動きやすい服装で)
- 申 10月27日(日)の正午から下記QRから申し込みを。
- 問 日立市スポーツ協会 ☎35-0767



## 年齢別子育て講座 マミー&キッズ(2歳)

- 時 11月19日(火) 午前10時30分～11時30分
- 場 子どもすくすくセンター
- 対 2歳児とお母さん \*定員8組 (多いときは抽選)。対象外の子さんの無料託児あり。
- 内 スキンシップを大切に親子で遊ばしましょう。講師＝太田光子さん(元幼稚園教諭)
- 申 11月11日(月)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎23-5522へ (午前9時～午後5時)



## 子どもセンター子育て講座 「親子で楽しむ音楽あそび」 —音楽と子どもの育ち—

- 時 11月19日(火) 午前10時～11時30分
- 場 大久保交流センター
- 対 未就学児と保護者 \*定員20組程度(多いときは抽選。市内に在住の方優先)。無料託児あり(1歳から未就学児まで。0歳児は会場で過ごすことができます)
- 内 講演会後に親子と一緒に音楽遊びも楽しめます。講師＝鈴木範之さん(常磐短期大学准教授)
- 申 11月6日(水)までに下記QRから直接、電話で、子どもセンター ☎36-0048



## 子育て支援センターの講座

施設	とき	内容	講師
おおくぼ ☎33-1125	11月6日(水)	かかりやすいとてか病気の対応について	健康づくり推進課
みやた ☎22-5592	11月11日(月)	栄養に関する講座	健康づくり推進課
はなやま ☎36-0526	11月12日(火)	子育てに関する講座	子育て支援課

\*時間＝各日午前10時～11時  
\*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ  
\*問合せ＝子ども施設課 ☎内線308



## チビッコ集まれ！ 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 11月14日(木) 午前9時30分～11時  
ところ

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
かみね	22-5582	こどものいえ	43-6494
みやた	22-3953	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
はなやま	36-2673	学びの森わかば園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園	52-5991
いしまち	39-5250	みらい園	53-9412
豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327

\*みやたと はなやまのみ、「あそびのつどい」と同時開催(午前10時～11時)になります。

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴)

\*親子とも運動できる服装で。

申し込み 11月11日(月)～13日(水)の午前9時30分から午後4時までに直接か電話で、各園へ

\*詳しくは各園へ問い合わせを。

問合せ 子ども施設課 ☎内線308

日立特別支援学校「体験入学」  
時 11月26日(火) 午前9時20分～11時50分  
場 日立特別支援学校  
対 来年4月就学予定児の保護者  
内 体験授業などを行います。  
申 11月7日(木)までに電話で、日立特別支援学校 ☎36-0530へ  
休館日のお知らせ  
おおくぼ子育て支援センター  
施設内安全点検、清掃のため休館します。  
時 11月26日(火)  
場 おおくぼ子育て支援センター  
間 子ども施設課  
☎内線308



## 子どもセンター相談日

対象 18歳までの子どもと保護者 \*申し込み不要



総合相談	子育てに関する相談全般(オンライン相談も可)	毎日(月～日曜日) 9:00～17:00
教育相談員相談	発達の遅れの心配落ち着きがないなどの悩みに	11月5日(火)・19日(火) 10:00～16:00
保健師相談	発育や発達などの悩みに	11月13日(水) 9:30～11:30
栄養士相談	離乳食、食事や栄養などの悩みに	11月27日(水) 9:30～11:30

問合せ 子どもセンター ☎36-0048

## 図書館の催し(11月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います(全て申し込みが必要です)

	記念図書館			多賀図書館	十王図書館		南部図書館	
名称	らっこのおへや	ハレニコ!おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいちに(0・1・2)おはなし会	ぴよぴよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	20日(水) 27日(水)	14日(木)	16日(土)	8日(金) 14日(木)	28日(木)	9日(土)	19日(火)	30日(土)
	11:00～11:30	14:00～14:30	10:30～11:00	11:00～11:30	10:30～11:00	10:30～12:00	11:00～11:30	14:00～14:40

ブックスタート～赤ちゃんとは絵本との出会いは4か月頃から～

対象 市内在住の2歳になる誕生日までのお子さんと保護者

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

①記念図書館	12日(火)・23日(祝)	④南部図書館	毎週日曜日
②多賀図書館	9日(土)・22日(金)	⑤保健センター	21日(木)
③十王図書館	21日(木)	⑥水木交流センター	27日(水)

\*とき=①～④午前10時30分～11時30分

⑤⑥1歳6ヵ月健診受診日の時間に合わせて実施

\*お渡し時に読み聞かせを行っています。

### 問合せ

記念図書館 ☎24-7714 十王図書館 ☎20-2345  
多賀図書館 ☎33-2655 南部図書館 ☎29-1125

おはなし会申し込み

11月1日(金)の午前9時30分から下記QRからか、直接、電話で各図書館へ

\*テンちゃんおはなし会は同日の十王図書館としゃかんまつり、くじらちゃんおはなし会は南部図書館としゃかんまつりの一環行事として開催します。

記念図書館	多賀図書館	十王図書館	南部図書館

