



市報

令和6年
(2024年)

10.5

No. 1776

ひたち

★いばらきメシ 総選挙2024

市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦

日立市代表グルメ、
参戦。



日立焼きいもプリンアラモード
Cache*Cache



HITACHI ブランドあんかけ飯
和菜 弐鷹

日立の海と山を 楽しむ 2024 最強グルメ決定戦

とき **10/12^土・13^日・14^月**

ところ **茨城県三の丸庁舎（水戸市）**

県公式 HP

投票の方法や会場へのアクセスなど、詳しくは公式 HP をご覧ください。



一般料理部門



かき揚げには、茂宮かぼちゃと久慈浜しらすを贅沢に使用

うまみをぎゅっと閉じ込める和風仕立てのあん

アクセントにカレー風味の常陸牛

大煙突をイメージした透明な容器は、ごはん、かき揚げ、あんの三層の見た目も楽しめる

見て楽しい、
食べておいしいを追求。



HITACHIブランドあんかけ飯

飲食店でメニュー化する事業者を募集しています！



にたか 式鷹 只野貴幸さん

茨城のシン「ご当地グルメ」に選ばれるよう、投票をお願いします！

日立市のシンご当地メシとして、どんな食材を使ったら魅力を伝えられるか考えたとき、思い浮かんだのが日立市の地域ブランド認定品の「茂宮かぼちゃ」と「久慈浜しらす」でした。あまり見ない組み合わせですが、実際に合わせてみると、茂宮かぼちゃならではの甘味を久慈浜しらすの塩味がより引き立ててくれ、「これはいけるな」と思いました。あんには和風だしを使い、かぼちゃやしらすのうまみをぎゅっと閉じ込めつつ、一番下にはアクセントでカレー風味の常陸牛を入れ、最後の最後まで味の変化が楽しめる一品になりました。ぜひ、味と見た目を楽しみながら食べてみてください。

日立の海と山を楽しむ
「ご当地めし」

【店舗情報】 式鷹 平和町 1-18-12 ☎ 33-9477

会場で投票して

日立市代表グルメを**グランプリ**にしよう！

シン「ご当地グルメ」に挑む

茨城県のご当地グルメの頂点を決める闘い、「シン・いばらきメシ総選挙」。
グランプリに輝いたグルメは、茨城県を代表する新たな「ご当地グルメ」
として、県内外にPRされます。

日立市からは、一般料理部門とスイーツ部門の両部門に参戦！！
会場で投票して、日立市代表グルメを応援しましょう！

市HP



問合せ 観光物産課 ☎ 内線 482



市町村対抗いばらき

スイーツ部門

賞味時間30分。
できたてのパリパリ感を。



キャラメリゼした焼きいも
とさつまいもチップスが
パリッと感を演出

思わず写真を撮りたくなるかわいらしい
卵型パッケージ

焼きいものペーストを
上質な生クリームと合
わせた焼きいもモンブ
ランクリーム

ベースには、人気商品の
「奥久慈卵プリン」を使用

日立焼きいもプリンアラモード

今回、日本人のソウルフードともいえる「焼きいも」に目を向け、大人から子どもまで楽しめるスイーツを目指して開発しました。茨城県が全国2位の生産量を誇るサツマイモですが、どうしても干しいものイメージが強いと感じていました。そこで、焼きいもを使用したスイーツを開発することで、日立から新たなサツマイモスイーツを広げていけたらと思います。
ポイントは、あえて皮を残すことで焼きいも感を出していることと、仕上げにキャラメルを炙ることで完成するパリパリ感です。もちろん時間がたつてからもおいしく食べられますが、できたての「パリパリ感」を、味わってほしいです。
日立市代表としてグランプリになれるよう、ぜひ応援をお願いします！

日立発

シン「焼きいも」スイーツ



Cache*Cache 高橋玲子さん

【店舗情報】 Cache*Cache 東金沢町 1-3-33-2 ☎ 050-1479-6836

*現在、どちらのメニューも店舗での販売はしていません。ぜひ、投票の際に会場でお楽しみください。



みんなで減らそう

食品ロス

「食品ロス」とは、本来食べられるはずの食品が捨てられてしまうことをいいます。食品ロスを削減するためには、私たち一人ひとりの心がけが大切です。身近にできることから、食品ロス削減に取り組んでいきましょう。

問合せ 資源循環推進課 ☎ 内線 569

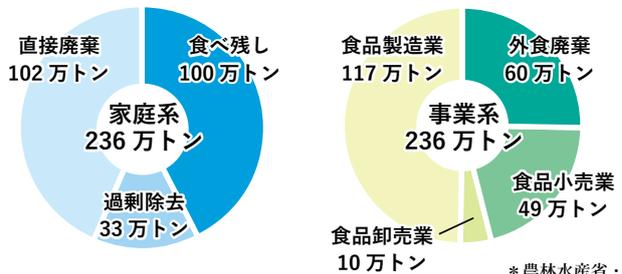
毎日、おにぎり1億個以上が捨てられている？

日本では、令和4年度に472万トン（家庭系236万トン・事業系236万トン）もの食品ロスが発生しています。

国民1人当たりで換算すると、毎日おにぎり1個分、日本全体で1億個以上分の食品が捨てられていることになります。



令和4年度の食品ロス発生量*



*農林水産省・環境省「令和4年度推計」より

みんなで減らそう、食品ロス

食品ロスを減らすためには、食品を提供する事業者だけでなく、消費者である一人ひとりが意識し、減量に取り組むことが大切です。市HP（下記QR）などを参考にしながら、みんなで身近にできることから取り組んでいきましょう。



今日から実践！身近にできる主な取組



食材は
必要な分だけ購入して
余らせない



調理方法を工夫して
無駄なく食材を
使い切る



外食の際は
食べきれない量を注文し
残さない

募集 ひたち食品ロス削減パートナー制度協力店

協力店に登録すると、登録証とオリジナルステッカーが配布され、食品ロス削減への取組が市HPやInstagramでPRされます。

対象 市内で営業している飲食店、宿泊施設など

要件 次のうち1つ以上を実践する店舗

- お客さんへの普及啓発活動
- メニューの工夫
- 残した料理の持ち帰り
- 店舗独自の食品ロス削減の取組など

申し込み 右記QRから申し込むか、登録申請書を直接か郵送、メール、FAXで、資源循環推進課へ。



市HP



募集 食品ロス削減に関する標語

食品ロス削減月間の取組の一環として、食品ロスに関する標語を募集します。優秀作品は市HPで公表するほか、市の広報・啓発での活用や、市指定ごみ処理袋に掲載します。

申し込み 10月31日(木) (必着) までに下記QRから申し込むか、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、応募作品（1人3点まで）を郵送かメール、FAXで、資源循環推進課へ



市HP



市内事業者の
皆さまへ

事業者のCO₂排出量削減を応援

脱炭素経営支援システムを導入しよう

市内事業者の脱炭素経営に向けた取組を促進するため、「脱炭素経営支援システム」の導入を支援しています。システムの利用事業者を募集していますので、ご興味のある方のご連絡をお待ちしています。

問合せ 商工振興課 ☎ 内線 775

脱炭素経営支援システムとは？

3ステップで事業者の脱炭素経営を支援するシステムです。システム導入からロードマップの策定まで、市と日立地区産業支援センターがサポートします。



利用料は**無料**です！

STEP ①	STEP ②	STEP ③
エネルギー使用量の 入力  Excel で簡単操作！	CO ₂ 排出量の 集計  グラフで見える化！	ロードマップの 策定  削減目標を設定！

計画的な脱炭素経営に
取り組もう！！

システム導入のメリット

- ☑ 企業イメージの向上につながる
- ☑ **ゼロカーボンアクション表彰**の候補者に

事業所の省エネ化など、ゼロカーボンシティに貢献する事業者の取組を表彰する「日立市ゼロカーボンアクション表彰」の候補者になります。

*表彰について、詳しくは市HPをご覧ください。



優れた取組には
10万円を交付



- ☑ **脱炭素設備導入促進事業補助金**を活用できる

設備の導入・更新、運用改善の経費を補助します。
(今年度の受付は終了しました)

*補助金について、詳しくは市HPをご覧ください。



補助率 1/2
最大 **100万円**



利用事業者の声

- ☑ 現在の状況を把握することができた
- ☑ 視覚化することで効果のあるものとなないものが明確になった
- ☑ 社員が自分事としてとらえるきっかけになった
- ☑ 今後やるべきことが分かりやすくなった



早速システムを
導入しよう

申し込みは
こちら▶



申し込みフォーム

もっと詳しく
知りたい方へ▶



市HP



日立地区産業支援
センターHP



子育て

幼稚園・認定こども園に来年4月に入園する園児を募集します

市 HP



幼稚園の利用や、認定こども園（幼稚園部分）の利用を希望するお子さん（1号認定）を募集します。

市立幼稚園・認定こども園

対象 市内在住で来年4月1日時点で4・5歳の子
願書 各幼稚園・認定こども園で配布
申し込み 10月31日(木)か11月1日(金)に直接、
入園を希望する幼稚園・認定こども園へ
問合せ 各幼稚園・認定こども園
子ども施設課 ☎内線 341

私立幼稚園・認定こども園

対象 来年4月1日時点で3・4・5歳の子、入
園時に満3歳の子（満3歳になってから入園）
願書 各幼稚園・認定こども園で配布
申し込み 直接、入園を希望する幼稚園・認定こ
ども園へ
問合せ 各幼稚園・認定こども園

募集人数 募集人数は、変更となる場合があります。

市立幼稚園・認定こども園	所在地	電話	4歳	5歳
櫛形	十王町伊師本郷 506	39-3221	30	若干
大沼	東金沢町 5-6-6	37-3755	30	若干
みやた（認）	本宮町 2-10-22	22-3953	15	なし
はなやま（認）	金沢町 2-10-23	36-2673	15	若干

私立幼稚園	所在地	電話	満3歳	3歳	4歳	5歳
日高	日高町 2-10-10	42-4536	12	35	若干	若干
ひばり	城南町 2-7-22	22-7302	10	5	5	若干
池の川	中成沢町 2-8-29	35-6872	5	24	10	若干
すぎの子	東大沼町 2-13-22	36-1486	4	5	若干	2
めぐみが丘	森山町 2-20-9	080-1185-7537	3	4	4	2
もみや	茂宮町 188	53-6578	6	14	若干	若干

私立認定こども園	所在地	電話	満3歳	3歳	4歳	5歳
いしまち	十王町伊師 3447-1	39-5250	5	5	若干	若干
十王幼稚園・保育園	十王町友部 566-1	39-2613	若干	35	なし	なし
おぎつ幼稚園	砂沢町 364-9	42-2029	6	19	11	若干
こどものいえ	日高町 1-14-11	43-6494	なし	2	なし	なし
せいじ園	助川町 1-16-1	24-5111	なし	20	若干	なし
ひがしなるさわ幼稚園	東成沢町 3-16-8	35-7539	若干	18	若干	なし
すけ川幼稚園	諏訪町 1-14-6	33-1736	3	13	3	若干
諏訪かおる（仮称）*	多賀町 5-8-4	33-3197		34	4	若干
大久保幼稚園	大久保町 4-10-7	33-2274	5	25	若干	若干
多賀さくら	東金沢町 4-2-1	59-3355	10	5	若干	なし
学びの森わかば園	森山町 1085-1	33-8822	若干	11	若干	若干
水木わかば幼稚園	水木町 1-20-12	52-5991	若干	9	若干	若干
みらい園	大みか町 6-11-1	53-9411	なし	35	なし	なし
みつばキラリ園（仮称）*	石名坂町 1-10-3	52-2745	3	3	若干	若干

*諏訪かおる（仮称）、みつばキラリ園（仮称）は、令和7年度から認定こども園に移行する予定です。

お知らせ

市内事業所などに就職した方に祝金を支給します

市 HP



令和5年3月以降に高等学校などを卒業し、市内の事業所などに就職した方に祝金を支給します。

支給額 30万円

対象 以下のすべてに当てはまる方

- 令和5年3月1日から令和6年9月30日までの間に、高校などを卒業していること
- 卒業後1年以内に、市内の事業所などで就労を開始し、同一の企業で継続して6か月以上就労していること
- 正社員として就労を開始した日から起算して6か月を経過した日が、令和6年4月1日から令和7年3月31日までの間に属すること

申込方法 就労開始後6か月経過してから来年3月31日(月)（必着）までの間に、交付申請書と添付書類を、直接か郵送で、商工振興課へ

問合せ 商工振興課 ☎内線 429 FAX 24-1713

お知らせ

地域猫活動を支援します

市 HP



飼い主のいない猫の増加防止対策として、適正に管理する活動に取り組む個人や団体を支援します。

地域猫活動補助

	個人	団体
対象	市内在住の方	2世帯以上で過半数が市内在住の方で構成された団体
対象経費	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費	捕獲費、不妊去勢手術費、病院等搬送費、飼育費など
補助上限額	雄一頭：7,000円 雌一頭：10,000円	150,000円 (1団体当たり)
受付開始日	10月21日(月)～	

猫よけ器の貸出

対象 猫よけ器を自宅などに設置する市内在住の方

貸出期間 1世帯につき1台を2週間（1回まで）

料金 無料

受付開始日 11月1日(金)～

問合せ 環境推進課 ☎内線 749 FAX 21-5016

催し

男女共同参画をすすめるつどい 2024

市 HP



誰もが自分らしく生きられる男女共同参画社会の実現をめざし、講演会などを開催します。ぜひお越しください。

とき 11月23日(土) 午後1時～3時30分

ところ 日立シビックセンター音楽ホール

内容 *時間など、詳しくは市 HP をご覧ください。

- 坂東真理子さん（昭和女子大学 総長）講演会（午後2時～）
「女性の覚悟～無意識の偏見（アンコンシャス・バイアス）にとらわれない生き方～」
- 「男女共同参画に関する小学生の絵画・中学生の作文」表彰と作文朗読
- ダンス（明秀学園日立高 Blue Fairies）
- 男性の家事育児参画パネル展示 など



申込み 11月14日(木)までに右記 QR からか、住所、氏名、電話番号、希望人数をはがきか FAX、メールで、女性若者支援課 ☎ 26-0315 FAX 26-0317 メール josei@city.hitachi.lg.jp へ



講座

リカレント教育 連続講座 2024

市 HP



必要なタイミングで学び直し、仕事と学びを繰り返すリカレント教育。理想の自分にもう一步近づぐための全6回講座を開催します。

	とき	内容	講師
①	10月26日(土) 10:00～12:00	心理学	茨城キリスト教大学 准教授 黒澤 泰さん
②	11月2日(土) 10:00～12:00	キャリア構想	キャリアコンサルタント 矢部悦子さん
③	11月2日(土) 13:00～15:00	パソコン技術	マイクロソフトオフィシャルトレーナー 菊池聡子さん
④	11月9日(土) 10:00～12:00	ITリテラシーとAI技術体験	ソフトバンク株式会社 五十嵐祐二さん
⑤	11月16日(土) 10:00～12:00	経済学・社会情報学	茨城大学 教授 後藤玲子さん
⑥	11月16日(土) 12:10～13:00	就業サポート	日立公共職業安定所 沼田 篤さん

*一部オンラインでの受講ができます。

ところ ①茨城キリスト教大学 ②③らぼーるひたち ④⑤⑥茨城大学日立キャンパス

対象 市内在住か通勤している女性 *定員 20人

申込み 10月16日(木)までに右記 QR からかメールで、女性若者支援課 ☎ 26-0315 メール josei@city.hitachi.lg.jp へ



男女共同参画コラム

問合せ

女性若者支援課 ☎ 26-0315

わたしの中のアンコンシャス・バイアス

皆さんは、このような経験はありますか？

- 血液型を聞いて相手の性格を想像する
- 行動する前に「どうせ無理だ」と諦めてしまう
- 性別によって向き、不向きがあると思う

やってみよう！アンコンシャス・バイアスチェック

どんな人物像をイメージしますか？



①警察官 ②サッカー選手 ③研究者

イラストだけでは、男性なのか女性なのか、どのような見た目をしているのか、わかりません。

その一方で、「警察官やサッカー選手は男性だろう」、「研究者はメガネをかけている」など、想像した人もいないでしょうか？

とっさに連想した反応こそが、アンコンシャス・バイアスなのです。

私たちは、日常生活で何かを見たり、聞いたりした

とき、無意識に「こうだ」と思い込むことがあります。これらは「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）」といわれ、誰にでもある考え方のくせのようなものです。アンコンシャス・バイアスは、自身の経験などに影響を受け、自然と培われていくものであり、そのものに問題があるわけではありません。しかし、無意識であるために、何気ない言動が知らず知らずのうちに相手を傷つけてしまったり、自分自身の可能性を狭めてしまうことがあるので注意が必要です。

アンコンシャス・バイアスは、同じような世代やライフスタイルの人たちの集団においては気づくことが難しいものでもあります。そのため、特に物事を判断する組織には、多様な人々が偏りなく参画することが必要となります。意識してさまざまな価値観に触れることで自らの常識がアップデートされ、多くの可能性を導き出すことができるのです。

記念すべき第60回

日立市美術展覧会が開催されました

受賞者は
右記QRで
確認できます



9月7日から15日にかけて、第60回日立市美術展覧会が日立シビックセンターで開催されました。今年は第60回の開催を記念し、洋画、日本画、彫刻、書道、デザイン、工芸、写真の部に加え、中学生の部を開催。7日の表彰式では、優秀作品表彰として、応募された346作品のうち97作品が表彰されました。主な受賞者は、下記のとおりです。

日立市長賞

石田善子さん（洋画部門）
川崎志保さん（日本画部門）
内山一志さん（書道部門）
室井孝さん（写真部門）
佐川麻穂さん（工芸部門）

日立市議会議長賞

大町義典さん（洋画部門）
上原和代さん（日本画部門）
仙波菜穂さん（書道部門）
山本伊子さん（写真部門）
今川恭子さん（工芸部門）

日立市教育委員会教育長賞

内田 實さん（洋画部門）
谷田部敏子さん（日本画部門）
沼田陽子さん（書道部門）
根本 豊さん（写真部門）
鶴坂紅葉さん（工芸部門）

日立市文化協会会長賞

斎藤辰夫さん（洋画部門）
小松はぎ子さん（日本画部門）
一ノ瀬利子さん（書道部門）
小林明光さん（写真部門）
高鳥達明さん（彫刻部門）



日立市にゆかりのある2人が快挙

日野瑛太郎さんが「江戸川乱歩賞」を、松永K三蔵さんが「芥川賞」を受賞

江戸川乱歩賞／日野瑛太郎さん



提供 講談社

日立市出身の作家、日野瑛太郎さんの作品「フェイク・マッスル」(講談社)が、第70回江戸川乱歩賞を受賞しました。これまで日野さんは同賞の最終候補に3回選ばれ、4回目の今回、悲願の受賞を達成。11月1日に東京都内で贈呈式が行われます。

芥川賞／松永K三蔵さん



撮影 安田光優

8月23日、第171回芥川賞、直木賞の贈呈式が東京都内で行われ、松永K三蔵さんの小説「バリ山行」(講談社)が芥川賞に選ばれました。松永さんは水戸市で生まれ、幼少期を日立市で過ごしました。茨城県出身者の同賞の受賞は初めて。松永さんの今後の更なる活躍が期待されます。

会場は大盛り上がり！

「ひたち盆 FIRE2024」「秋のさくら祭り」を同時開催



9月7日・8日、日立シビックセンター新都市広場で「ひたち盆 FIRE2024」が開催されました。同イベントは市内の飲食店主などによる実行委員会が企画。盆踊りや桐生八木節などが実施されたほか、日本テレビ系情報番組「シューイチ」の人気コーナー「体格ブラザーズ」のロバート秋山さんとアルコ&ピース平子さんのパフォーマンスも披露され、会場は大いに盛り上がりました。

また、7日には青年会議所が企画した「秋のさくら祭り」も同時開催。桜の花びらが舞うプロジェクションマッピングなど、桜をテーマにしたさまざまなイベントを実施し、会場を秋の桜で染め上げました。



氏子有志が製作

大久保鹿嶋神社の長編映画が完成



9月4日、大久保鹿嶋神社の氏子有志グループ「稲穂会」が市役所を訪れ、同神社と周辺の歴史を描いた記録映画「鹿嶋神社と大久保～歴史と祭りと村の人々」の完成を小川市長に報告しました。映画は同会の根本一弘会長が中心となって製作。根本会長は「映画を通して、大久保の史跡とその歴史を多くの方々に知ってほしい」と話しました。

いつまでもお元気で

小川市長が高齢者宅を訪問



9月5日、敬老の日を前に、小川市長が市内最高齢者となる森田ユキさんなどを訪問しました。今年で107歳を迎えた森田さん。昔から手先が器用で「今でも折り紙を楽しんでいる」と話していました。市内で今年度100歳を迎える方と100歳以上の方は、合わせて180人（8月20日現在）。これからもぜひ、お元気で過ごしてください。

助川小6年生が快挙

陸上コンバインド B 県大会新記録



9月5日、日立陸上クラブの日毛瞭大朗さん（助川小学校6年）が市役所を訪れました。日毛さんは、7月14日に行われた日清食品カップ第40回全国小学生陸上競技交流大会茨城県大会の男子コンバインドB（走幅跳・ジャベリック投げ）で、見事、大会新記録を樹立。県内トップで、9月22日に新国立競技場で行われた全国大会に出場しました。

ヒタチエに「よりみち」してみない?!!



2F/GURUNAVI FOODHALL
WYE ヒタチエ



大好評!地元で愛された銘店「えでん」のカレーライス。

10月からの新商品「若鳥の唐揚げ御膳」!ぜひご賞味ください

和・洋・中のメニューを幅広く提供しています。



日立駅前のにぎわいを牽引する「ヒタチエ」には、魅力的な店舗がたくさん!各店舗の情報やおすすり商品などを順番にご紹介いたします。
問合せ 商工振興課 ☎内線775

ところ ヒタチエ 2階	営業時間 10:00 ~ 20:00	定休日 1月1日	問合せ ☎ 33-7555
----------------	-----------------------	-------------	------------------

全国の人気店のグルメをヒタチエで

「GURUNAVI FOODHALL WYE ヒタチエ」は、全国の人気店のメニューが楽しめる、新しい形のフードホールです。幅広いメニューを取り

揃えており、借られながら廃業した鹿島町の飲食店「えでん」の味を再現したカレーライスや、「がつつり食べたい派」も大満足のメガ盛りシ

リーズなど、ここにしかないメニューもあります。仕事帰りのお食事やご家族でのランチ、カフェなどに、ぜひご利用ください。



市内でがんばる事業者を紹介!

シリーズ ひたちのいい店さがし 10



レプリューム les plumes

レプリュームでは、小型犬を中心としたトリミングサロン・ペットホテルを提供しています。ここでは、飼い主の方のご要望を踏まえ、ワンちゃんが安全に安心して暮らせるような施術を心がけています。また、店舗2階にはドッグカフェもありますので、ぜひお立ち寄りください。



ケージには入れずに、ワンちゃんがリラックスできるように工夫をした店内。

一頭ごとに合わせた丁寧な施術を行っています。

店舗 DATA

ところ：神峰町 2-9-8
板橋ビル 1階
営業時間：10時～18時
店休日：不定休
問合せ：☎ 070-1539-2023



instagram

*まちなか空き店舗活用事業など、市の補助金を活用している市内事業者を紹介します。
問合せ 商工振興課 ☎内線 775

EVENT INFORMATION

秋のイベント情報

ドリンクラリー ひたちハロウィンの宴

とき 10月26日(土)

午後5時30分～8時30分
*受付は午後4時～
*抽選会は午後8時40分～



ところ 日立新都市広場 (受付)

内容 国道6号から旭町までの4つのブロックごとに1店舗を選んで、飲み歩き、食べ歩きを楽しみましょう。4店舗を回ると豪華賞品の当たる大抽選会に参加できます。仮装して参加すると素敵なプレゼントがあります。

料金 前売り 4,000円、当日 4,500円

申込み 日立商工会議所、参加店、ぶらっとひたちで販売中



詳しくはこちら▲

問合せ 日立商工会議所 ☎ 22-0128

道の駅日立おさかなセンター「旬漁祭」

とき 10月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後4時

ところ 道の駅日立おさかなセンター

内容 26日＝ホタテ釣り体験、魚の触れ合い体験など
27日＝マグロ解体ショー、あんこう吊るし切り、県内道の駅の出店など
26・27日＝生しらすすくい、地元海産物の販売、キッチンカーの出店など
*水揚げ状況などにより変更となる場合があります。



問合せ 道の駅日立おさかなセンター ☎ 54-0833

常陸ノ国フリーマーケット ひたちハロウィンラリー

とき 10月26日(土) 午前10時～午後4時

ところ ヒタチエ付近パティオモール、銀座通り

内容 クラフトショップやワークショップが集まるフリーマーケットを開催！さらに、お菓子がもらえるイベントや、撮影スポット4か所で仮装した写真を撮って抽選会に参加すると豪華賞品が当たるハロウィンラリーも実施！



問合せ 日立商工会議所 ☎ 22-0128

日立シビックセンター、日立・多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A ギャラリーコンサート Vol.9 「ワイルドギース」

時 11月16日(土) 午後2時開演 場 多賀市民プラザギャラリー 内 フィドル、フルート、アコーディオン、ギターによるアイリッシュバンド。 申 10月12日(土)の午前10時からHPか電話で申し込みを。

B ニューイヤーコンサート 2025

時 来年1月12日(日) 午後3時開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 料 全席指定 2,200円ほか 出 上野耕平、三浦一馬、山中惇史、石若駿 内 ジャンルを飛び越えて活躍する若手実力派のアーティストによる、新年の幕開けにふさわしいスペシャルな共演！ 申 10月12日(土)の午前10時からインターネットで、午後1時から電話で発売。
*未就学児入場不可

C LEO 箏リサイタル SHIFT ～新しい伝統～

時 来年2月16日(日) 午後2時開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 内 箏ならではの奥ゆかしさを感じる音楽からオリジナリティに富んだ音楽まで、3名のアーティストが表現する色彩豊かな音色をお楽しみください。 出 LEO、ロー磨秀、伊藤ハルトシ 料 全席指定 3,500円ほか 申 10月12日(土)の午前10時からインターネットで、午後1時から電話で発売。 *未就学児入場不可



D ひらめき工作「鉱物みがき」

時 10月5日～来年1月26日までの土・日曜日、祝日(1日8回) 場 日立シビックセンター科学館 内 砂の中から鉱物を見つけ、磨いて自分だけの標本を作ります。 定 各回10人 料 400円 *別途科学館入館料が必要です。

E 茨城アフター DC 天体観望会

時 10月12日(土) 午後5時30分～7時 場 日立シビックセンター屋上 内 秋の星座を探したり、天体望遠鏡で月や惑星などを観察します。 *当日の天気が悪いときは中止。

F アロマヒーリングプラネタリウム

時 10月26日(土)・27日(日) 午後6時～6時50分 場 日立シビックセンター天球劇場 内 アロマの香りと満天の星、そして星や宇宙のお話で、リラックスした時間をお過ごしください。 料 天球劇場入館料

G 劇団飛行船マスクプレイミュージカル

「3びきのこぶた」と「藤川あずさファミリーコンサート」 時 12月11日(水) 午前10時30分開演 場 日立市民会館ホール 内 日本全国でマスクプレイミュージカルを行っている劇団飛行船のショーを開催！ 料 全席指定 2,000円 申 10月20日(日)の午前10時から日立市民会館窓口で発売。

場 A 多賀市民会館 ☎ 34-1727 FAX 36-6369 B・C 日立シビックセンターチケットカウンター ☎ 24-7720 FAX 24-7970

D～F 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975 G 日立市民会館 ☎ 22-6481 FAX 22-6633

もっと日立が好きになる 日立の魅力再発見ウォーク

住んでいる地域にかかわらず、どのコースにも参加できます。

問合せ コミュニティ推進課 ☎ 内線 488

10/20 日 油縄子の歴史めぐり



要害城跡や八幡神社を巡ります。らぼーるひたちでは、珍しいツインディスクオルゴールの音色を聞きます。

油縄子交流センター集合 (9:20) → 要害城跡 → らぼーるひたち → 相馬碑 → 八幡神社 → 油縄子交流センター解散 (12:00) 【約6.0km】

申込み 10/ 5 (土) ~ 17 (木) * 先着 20 人・参加料無料
電話で油縄子交流センター ☎ 38-7531 へ

10/27 日 工都 日立発祥の町



神峰公園の周辺を回ります。市の発展に貢献した人々の記念碑など、見るところがたくさんあります。

仲町交流センター集合 (8:40) → 神峰神社 → 久原・小平翁頌徳碑 → 郷土博物館 → 根本甲子男翁顕彰碑 → 神峰公園 → 吉田正音楽記念館 → 新田次郎文学記念碑 → ほか → 鞍掛山 → 仲町交流センター解散 (13:30) 【約10.0km】

申込み 10/25 (金) まで * 先着 60 人・学区外の方のみ 300 円
電話で仲町交流センター ☎ 21-5564 へ

11/4 休 日立駅前地区の歴史・史跡をたずねて



中小路学区内にある氏神様をたずねながら、地域内の歴史の一部をひもときます。

中小路交流センター集合 (9:00) → 日立シビックセンター展望台 → 伊謝波神社 → 土佐稲荷神社 → 助川前坪天塚 → 沼川弁財天 → 二十三夜尊 → 中小路交流センター解散 (12:00) 【約4.1km】

申込み 10/30 (水) まで * 先着 25 人・参加料無料
電話で中小路交流センター ☎ 22-6483 へ

11/10 日 田尻から小木津のむかしめぐり



大字田尻から大字小木津の歴史と民俗のむかしめぐりをしてみませんか。

田尻交流センター集合 (9:00) → 最上神社 → 馬頭観音石仏 → 柳弁才天 → 小木津駅 → 愛宕神社 → 「栄蔵小屋道」道標 → 秋葉神社 → 田尻交流センター解散 (12:00) 【約4.5km】

申込み 10/5 (土) ~ 11/3 (祝) * 先着 30 人・参加料無料
電話で田尻交流センター ☎ 42-1552 へ

11/10 日 御岩神社内の神域散策と歴史めぐり



パワースポットで知られている御岩神社神域巡りをしませんか? お土産付きでお待ちしています。

中里交流センター集合 (9:30) → 御岩神社駐車場 → 御岩神社社務所前 → 参拝道見学・散策 → 登拝道 (表参道・裏参道) → 御岩神社社務所前解散 (12:00) 【約4.5km】

申込み 10/21 (月) ~ 25 (金) * 先着 40 人・参加料無料
電話で中里交流センター ☎ 70-8005 へ

11/13 水 久慈川が海と交わる場所・その今昔を歩く



久慈川河口にある久慈城址と東京ガス日立 LNG 基地を訪れます。昼食の用意をお願いします。

久慈川日立南交流センター集合 (9:00) → 津神社 → 久慈城址 → 東京ガス株式会社日立 LNG 基地 (昼食) → 久慈川日立南交流センター解散 (14:40) 【約6.0km】

申込み 10/5 (土) ~ 11/9 (土) * 先着 30 人・参加料無料
電話で久慈川日立南交流センター ☎ 52-3155 へ

11/20 水 史跡と太平洋が一望できる山側道路の散策



覚念寺や大山祇神社など歴史探訪と山側道路からの景色を楽しみます。地域モビリティの利用を希望する方は問い合わせてください。

金沢交流センター集合 (9:15) → 覚念寺・聖徳太子坐像 → 伊勢神社 → 山側道路ウォーキング → 大山祇神社 → 金沢交流センター解散 (12:00) 【約6.0km】

申込み 10/16 (水) ~ 31 (木) * 先着 20 人・参加料無料
電話で金沢交流センター ☎ 36-3985 へ

11/23 祝 滑川の歴史と旧跡めぐり



百万遍供養塔や塩竈神社など、滑川の歴史と旧跡を巡ります。昼食と抽選会を用意しています。

滑川交流センター集合 (8:30) → 椎の巨樹 → 塩竈神社 → 六地藏 → 度志観音・栄蔵小屋道標 → 滑川ホテルの里 → 清水聖観音堂 → 百万遍供養塔 → 滑川交流センター解散 (13:30) 【約8.0km】

申込み 10/21 (月) ~ 11/11 (月) * 先着 30 人・参加料 200 円
電話で滑川交流センター ☎ 22-1654 へ

11/30 土 深まりゆく秋・豊浦の史跡巡り



紅葉に囲まれた史跡等を巡ります。まだ知らない「とようらの歴史、散策」をお楽しみください。

豊浦交流センター集合 (8:45) → バス移動 (無料) → 堂の下遺跡 → 阿弥陀堂 → 北野神社 → 砂沢分教場跡 → 折笠トンネル → 新旗観音 → 豊浦交流センター解散 (12:10) 【4.6km】

申込み 10/10 (木) ~ 11/27 (水) * 先着 30 人・参加料無料
電話で豊浦交流センター ☎ 43-5755 へ

12/7 土 今に残る山尾城の遺構を見に「いこう」



十王町に残る戦国時代の様子を留める三城跡のひとつ、「山尾中 (現十王中)」の遺構を訪ねます。

十王交流センター集合 (9:00) → 事前学習ののち十王交流センター出発 (10:00) → 山尾城跡 → 十王交流センター解散 (11:40) 【約3.0km】

申込み 11/1 (金) ~ 20 (水) * 先着 30 人・参加料無料
電話で十王交流センター ☎ 39-2411 へ



防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

情報ひろば

お知らせ

今月の納期

納期限は10月31日(木)です。

- ◆市県民税(3期)
- ◆国民健康保険料(5期)
- ◆介護保険料(5期)
- ◆後期高齢者医療保険料(4期)

問合せ

納税課 ☎内線 253

国民健康保険課

☎内線 207

市税・国保料などの 休日納付相談(10月)

時 10月27日(日) 午前9時～正午、
午後1時～4時

場 市税Ⅱ納税課 国民健康保険

料、後期高齢者医療保険料、介

護保険料Ⅱ 国民健康保険課

問 納税課 ☎内線 254

国民健康保険課 ☎内線 207

介護や介護保険のことなんて も相談

時 10月21日(月) 午前10時～午後3時
場 ヒタチエ別館3階

内 介護に関する悩みや不安、介護

保険制度についての相談に専門

の相談員が応じます。同日、電話

による相談も受け付けています。

申 日立市社会福祉協議会 ☎87-

7222へ

外国人のための無料相談会

外国人の皆さんが抱えるさまざま
な悩み・トラブルなどを解決す
るための相談会です。通訳を介し
て外国語で弁護士に相談できま

す。
時 11月2日(土) 午前10時～午後4
時 *1組30分。当日受付は午

後3時まで

場 日立シビックセンター7階

対 市内に在住の外国人の方か、ご

家族・同僚など *先着9組。

当日空きがあれば受付可

内 相談できる言語Ⅱ日本語、英語、

中国語、タガログ語、ベトナム

語 *そのほかの言語は要相談

申 10月28日(月)までに下記

QRからか、氏名、電話

番号、言語、希望する

時間帯、相談内容をメールかF

A Xで、日立国際交流協議会

メール kokubun@city.hitachi.

city ☎内線

535へ

専門家による 空き家の無料相談会

時 11月2日(土) 午後1時30分～4

時30分 *1組30分ほど

場 市役所503・504号会議室

対 市内の空き家か、空き家になる

ことが見込まれる住宅の所有者

など

内 弁護士や司法書士、宅地建物取
引士が空き家の権利関係の整理
相続、登記、売買などに関する
相談を受け付けます。

申 10月18日(金)までにメールかF A
X、電話で住政策推進課 メー

ル juseisaku@city.hitachi.jp

☎内線 754へ

シルバー人材センターの 入会希望者説明会

時 10月24日(木) 午前9時30分～正
午(午前9時30分までに受付)

場 ヒタチエ別館3階

対 おおむね60歳以上の健康な方

申 事前に電話で、日立市シルバー人

材センター ☎33-5586へ

他 参加者に資料を送付しています。

必ず事前に申し込ん

でください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険
人間ドック・脳ドック

■ 来年1月に受診予定の方
申請期限は、10月31日(木)です。
* 申請期限までに受診日が決まらない場合は、
決まり次第速やかに申請してください。期
限後の申請の場合、健診費用全額支払い後
の補助金振り込みとなる場合があります。

■ 11月に受診予定で申請済みの方
10月10日(木)過ぎに決定通知書または
補助金請求書を郵送します。

問合せ 国民健康保険課
国保：☎内線 203、後期：☎内線 204

シ

ル

バ

ー

人

材

セ

ン

タ

ー

くさゼロ・フォトコンテスト

「ひたち・くさゼロ大作戦」の一環としてフォトコンテストを開催しま
す。各コミュニティが選んだ写真の中からお気に入りの写真にまちのコイ
ン「タッチ」(300タッチ)を使って投票してコミュニティを応援しよう。

とき 10月8日(火)～22日(火)

展示場所 ■市役所正面出入口

■市コミュニティ推進協議会

公式インスタグラム

投票方法 アプリ「まちのコイン」(右記QR)

から投票を

問合せ コミュニティ推進課 ☎内線 488



作品は
こちら!



投票は
こちら!



り災証明書の発行手続き終了

昨年9月8日の台風13号により被災さ
れた方を対象としたり災証明書の申請受付
は、10月31日(木)で終了します。

なお、すでにり災証明書の交付を受けた
方で追加発行を希望する方などは、期限
後も発行できます。

* 申請方法など詳しくは、右
記QRをご覧ください。



問合せ 市民課 ☎内線 788



高齢者のスマホ・タブレット利用をサポート！

対象 市内在住の65歳以上の方
問合せ 高齢福祉課 ☎内線 476

高齢者スマートフォン教室

	とき	内容	ところ
①	10月21日(月)	初心者安全教室、基本操作など	塙山交流センター
②	10月30日(水)	カメラ、インターネット検索など	元気カフェくじはま(吹上荘)
③	11月6日(水)	LINE、アプリのダウンロードなど	市役所多目的ホール
④	11月20日(水)	初心者安全教室、基本操作など	田尻交流センター

*とき=①～③午前10時～正午、④午後1時30分～3時30分
*要事前申し込み(各日先着15人)おひとり何回でも申し込みできます。
*持ち物=スマートフォン、筆記用具、飲み物
申し込み 事前に希望の番号を電話で、JWAY ☎ 0120-816-454 へ
*午前9時～午後6時。

高齢者初心者タブレット教室

タブレットの基本操作やアプリを体験できます。タブレットは貸し出します。

	とき	ところ
①	11月12日(火) 9:30	大沼交流センター
②	11月19日(火) ～12:00	日高交流センター

*①は11月7日(木)、②は11月14日(木)までに申し込みを(各日先着15人)

申し込み 事前に予約専用ダイヤル ☎ 33-5355 へ *火～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後3時30分

清掃センターへの持込みと燃えるごみの収集を休止します

施設点検のため休止します。集積所にごみを出さないよう、ご協力をお願いします。

時10月17日(木)～20日(日)

清掃センター ☎24-5353

10月は里親月間です

里親制度とは、さまざまな理由で生まれた家庭で育つことのできない子どもたちを自分たちの家庭で養育する制度です。子どもたちが安心して暮らせるためには、養育する里親が必要です。里親制度を学んで里親へのサポートなど、一緒に取り組んでいきませんか？

☎090-3535

16942



がん治療によるウィッグ・乳房補整具・福祉用具等購入・レンタル費用の一部を助成します

市内在住で、がん治療を受けた方が受けている方 *福祉用具は、39才以下の方

対象項目=ウィッグ(全頭用かつら)、乳房補整具(補整下着など)、福祉用具

助成額=購入・レンタル費用の2分の1(上限3万円)

申請・レンタル日から1年以内に申請書などを直接か郵送で、健康づくり推進課 〒317-10065 助川町1-15-15

☎21-3300へ

*詳しくは市HPをご覧ください。



秋の狂犬病予防集合注射

犬の飼い主は、狂犬病の予防注射を年に1回受けさせる必要があります。この機会に利用しやすい会場へ直接お越しください。

時10月26日(土)・27日(日)

*荒天中止。時間や会場は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

料予注射料3550円

健康づくり推進課 ☎21-3300



茨城県最低賃金改正

茨城県の最低賃金は、令和6年10月1日から

「時間額 1,005円」

に改定されました。



問合せ 茨城労働局賃金室 ☎029-224-6216

催し

絵本展示「わんことスイーツ」

時11月14日(木)まで

場記念図書館1階おはなしのへや
内犬やスイーツが登場する絵本を多数展示・貸出します。10月7日(月)からは、コラボ企画として

本市出身絵本作家と参加者が描いた水彩イラストも展示します。

問記念図書館 ☎24-7714

「日立鉱山に生きた人々」の本展と写真の展示

時10月2日(水)～24日(木)

場多賀図書館1階ギャラリー

内本市出身の写真家中井川俊洋さんが撮影した、1981年の日立鉱山閉山の様子と、閉山後、現在の姿の写真を展示します。

問多賀図書館 ☎33-2655



クラフトマルシェ雑貨村 at のハロウィンパーティ

時10月12日(土)・13日(日) 午前10時

30分～午後3時30分

場日立シビックセンター新都市広場

内クラフト作品、ワークショップ、焼き菓子やパン・和菓子、キッ



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記 QR から！



iPhone



Android

- チンカーなど
問 雑貨村 at 実行委員会 (坪和)
☎ 080-8746-6813
- 女性センター友の会 展示発表会**
時 展示発表・活動紹介 10月17日(木)
19日(土) 午前10時〜午後4時
発表会 10月19日(土) 午前10時
〜午後0時35分
場 らぼーるひたち
内 展示 野鳥木彫り、絵手紙、書
道ほか 発表 箏、太極拳ほか
問 日立市らぼーる協会 ☎ 36-0554
- 親林の集い (林木育種センター一般公開)**
時 10月19日(土) 午前9時30分〜午後3時
場 林木育種センター (十王町)
内 森の迷路・クイズラリー、組織
培養体験、樹木精油の
香り体験、十王中学校
吹奏楽部演奏、苗木プ
レゼントなど
問 林木育種センター ☎ 39-7000
- 市民フォークダンス民踊まつり**
時 10月21日(月) 午前9時45分〜午後0時30分
場 池の川さくらアリーナ
内 曲目 世界のフォークダンス、

- 日本民踊、テネシーワルツほか
持ち物 室内シューズ、飲み物
申 直接会場へお越しください。
問 日立市フォークダンス連合会
(岡本) ☎ 090-9104-2876
- ふれあい日立市民
ターゲットボードゴルフ大会**
時 10月26日(土) 午前9時〜
場 河原子北浜スポーツ広場
対 市内に在住か通勤・通学してい
る方
内 持ち物 ピッチングウエッジクラ
ブ、マット *無料貸出しあり
料 500円
申 10月18日(金)までに電話番号、年
齢、性別を FAX か電話で、日
立市 TBG 連盟 (古田土) FAX 42
6-7456
6-7456へ
- ふれあいクリーンハイキング**
時 10月26日(土) 午前9時30分〜正
午 *雨天時は翌日に延期
場 河原子北浜海岸、河原子北浜ス
ポーツ広場
内 海岸清掃、抽選会など 持ち物
ゴミ袋、軍手、飲み物
料 300円 (昼食代の一部)
申 10月16日(水)までに電話で、日立
市社会福祉協議会 ☎ 87-7222へ

かみね公園秋まつり 問合せ 日立市公園協会 ☎ 22-4737

とき 10月19日(土)〜11月24日(日)

◆レジャーランド

とき	内容
期間中の土・日曜日	千歳飴プレゼント *各日先着30人に千歳飴をプレゼント(徳用券購入者が対象)
期間中の土曜日	閉園1時間前から入園料無料
期間中の日曜日と11月4日(休) *11月3日を除く	のりもの機種限定割引デー 指定の乗り物が割引で利用できる
期間中の平日	のりもの割引デー のりもの券4枚以上の機種を1枚割引
10月19日(土)・20日(日) 11:00〜、14:00〜	ご当地アイドル Re-mito ショー
10月20日(日)・27日(日) 10:30〜、14:00〜	エンドレスコースター体験 *のりもの券8枚 ドリームコースターを3連続乗車
10月27日(日)	ハロウィン企画 入園口で合言葉を言ってお菓子をゲット*小学生以下。先着50人。
11月3日(祝)	のりものフリーパスチケット販売 料金3,000円 *入場料別途
11月10日(日)・17日(日)	目隠しドリームコースター体験 *希望者のみ
11月13日(水)	県民の日入園無料デー

◆遊園地

とき	内容
期間中の土・日曜日、祝日	千歳飴スタンプラリー *各日先着30人にスタンプ数に応じて千歳飴をプレゼント(徳用券購入者が対象)
10月28日(月)〜31日(木)	ハロウィン企画 *お菓子引換券を持って各乗り物を乗車するとお菓子をプレゼント。(徳用券購入者が対象)
11月6日(水)・13日(水)・20日(水)	食堂割引クーポンプレゼント (徳用券か回数券購入者が対象)

となりのまちから from 高萩市

高萩市 まちなか大パーティー

市内外のグルメが勢揃い。ステージイベントや初のコスプレイベントもお楽しみください！

とき 10月19日(土)
午前9時30分〜午後2時
ところ 高萩駅前特設会場
(イトーヨーカドー跡地)、駅前通り商店街
問合せ 高萩市商工会 ☎ 0293-22-2501



シネマサンライズ上映作品

- 10月4日(金)から
追悼 アラン・ドロンの「太陽がいっぱい」
- 10月11日(金)から
「キングダム 大將軍の帰還」
- 10月18日(金)から
昭和名作劇場「赤いハンカチ」

問合せ シネマサンライズ (シーマークスクエア内)
☎ 32-5805



時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など(料金記載のないものは無料) 申…申し込み 他…その他 問…問合せ



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



吉田正音楽記念館展望カフェ
10月の演奏「記念館職員が奏
でる懐かしのメロディー」

時 10月26日(土) 午後6時開演
場 吉田正音楽記念館5階展望カフェ
内 出演「吉田正音楽記念館職員
演奏曲」いい日旅立ち、白いブ
ランコ、吉田メロディーほか
申 10月16日(水)の午前10時から電話
で、吉田正音楽記念館 ☎21
1125へ *先着50人。1人
1回(2人分まで)
他 カフェで飲食の提供はありません。

認知症を知るイベント

とき	10月26日(土) 13:15~16:00 *受付は12:45から
対象	■認知症の診断を受けている方とご 家族 ■物忘れが気になる方
内容	■介護保険制度のしくみ、地域包括 支援センターの役割など 講師=銀 市職員、地域包括支援センター 砂台センター長 ■認知症予防の話(食事と運動の重 要性) 講師=新井哲明さん(筑波 大学附属病院認知症疾患医療セン ター長) *オンラインで視聴

*ところ=ヒタチエ別館3階会議室A

申 10月23日(水)の午後4時までに電
話で、日立梅ヶ丘病院認知症疾
患医療センター ☎080
2236-0360へ

久慈川河川敷に
菜の花の種をまこう

時 10月27日(日) 午前9時30分~11
時30分
場 久慈川河川敷地(JR常磐線鉄橋
下周辺)
内 菜の花の種まき、ごみ拾いなど
の軽作業 *当日直接会場へ。
10人以上の団体での参加は、事
前にご連絡ください。
間 久慈川菜の花エコネットワーク
推進会(資源循環推進課内)
☎内線547

久慈地区市民歩く会

時 10月27日(日) 午前8時~午後3
時 *雨天中止
場 久慈交流センター集合
内 泉神社、オリジンパーク、大甕
神社を巡ります。
料 300円(軽食代) *小学3
年生以下は保護者同伴
申 10月17日(木)までに直接か電話で、
久慈交流センター ☎52-01
65へ

日立SunNexus茨城
ホームゲーム

時 10月27日(日) 午後1時試合開始
場 市民運動公園陸上競技場
内 日立SunNexus 茨城のホーム
ゲームが行われます。入場は無

料です。対戦=AZCOM丸和
MOMOTARO's

*詳しくは下記QRをご覧ください。



間 日立SunNexus 茨城(篠原)
☎090-9647-4469

エスパニョールだZOO
スペイン語で巡る動物園

時 11月2日(土) 午前11時~正午
場 しみね動物園
対 18歳以上の方 *10人程度(多
い場合は抽選)
内 動物を観察しながらスペイン語
に触れてみませんか?
申 10月13日(日)までに、下
記QRから申込みを



料 無料(別途入園料がかかります)
間 しみね動物園 ☎22-5586

まちの音Hitachiライブ

時 11月2日(土) 午前10時~午後4
時30分
場 ヒタチエ1階海側出入口前
内 日立市にゆかりのある歌手やア
イドルがライブを行います。出
演=佐藤駿、琴羽ゆな、
getuほか *詳しくは
下記QRをご覧ください。



間 日立市青少年イベント企画部
(女性若者支援課内) ☎26-0
315

日本陸上競技連盟公認大会 日立市初のフルマラソン

日立市市制施行 85周年記念事業

ひたちシーサイドマラソン 2024

沿道にて選手への
ご声援をお願いします!

11月17日 日 AM10:00 START 大会HP
はこちら

*ひたちシーサイドマラソン開催に伴い、一部交通規制があります。
交通規制箇所の詳しい時間などは大会HPをご覧ください。

ゲスト こだわ君
シーサイドマラソン
紹介動画はこちら



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます。



伊師浜国民休養地「自然観察会」

時 11月3日(祝) 午前9時集合

*雨天中止

場 国民宿舎鶴の岬別館カントリープラザ

内 自然を満喫しながら秋の動植物と越冬前の昆虫を観察します。

*先着30人

申 10月13日(日)の午前8時から電話で、国民宿舎鶴の岬 ☎39-2202

坂本杯野球大会

時 11月3日～17日の日曜日 各日午前9時～

場 十王スポーツ広場

対 10人以上のチーム *先着15チーム

内 トーナメント戦 *優勝チームに賞品あり

料 1チーム5000円(保険料含む)

申 10月19日(土)までにチーム名、連絡先、代表者名をメールで、十王地区体育振興会野球部(村岡)

メール goodman1993@yahoo.ne.jp ☎080-3394-6499へ

市民サッカー大会

時 11月10日～12月1日の日曜日

場 折笠スポーツ広場ほか

料 1万円(保険料含む)

申 10月25日(金)までに申込書などを

直接、日立市市民運動公園陸上競技場か池の川さくらアリーナへ

*詳しくは日立市スポーツ協会HPをご覧ください。

場 日立市サッカー協会(塚元)

☎090-7001-3905

かんたん・美味しい! 魚を使ったおうちごはん

時 11月10日(日) 午前10時～午後1時30分

場 会瀬青少年の家

内 魚を使った料理の作り方を学びます。講師||大高さと子さん(魚料理アドバイザー)

料 1200円(材料代含む) *定員15人(多い場合は抽選。無料託児あり)

申 10月25日(金)までに下記QRから申込みを

☎23-9165(平日のみ)



市民音楽祭(日立市芸術祭)

時 11月10日(日) 午前10時30分～午後5時

場 日立シビックセンター音楽ホール

内 市内の小・中学校や音楽団体による合唱や演奏などの発表

料 300円

問 日立市民音楽連盟(加藤木) ☎32-2618

健康体操教室

自宅で気軽に簡単にできるストレッチ体操や腰痛予防などと一緒にいきませんか?

講師=酒井勇介さん(茨城県北地域おこし協力隊)

とき 11月9日(土)

ところ 市役所多目的ホール

対象 国民健康保険に加入している40歳以上の方 *定員30人(多い場合は抽選)。国民健康保険以外の方で参加を希望する方は問い合わせください。

申し込み 11月7日(木)までに右記QRからか電話で、国民健康保険課 ☎内線741へ



講座

健康講座「耳の聴こえと加齢性難聴のお話」

時 10月29日(火) 午後1時30分～2時30分

場 元気カフェすけがわ

内 加齢により聴力が徐々に低下する加齢性難聴は、本人が気づきにくい病気です。健康管理のポイントを一緒に学びましょう。

*定員12人

申 事前に直接か電話で、元気カフェすけがわ ☎050-5528-5138へ

お店の集客・販売促進のためのLINEビジネス活用セミナー

時 10月30日(水) 午後2時～4時

場 日立商工会議所会館4階

内 LINEでの販売促進のノウハウを学びます。講師||杉山貴思さん(G-Word代表) *定員20人

料 2000円(会議所会員・創業塾受講者は1000円)

申 事前に下記QRからか FAX、電話で、日立商工会議所 ☎22-0128へ



3級養成講習会 シルバリーハビリ体操指導士

時 11月5日(火)、11月11日～12月2日の月曜日(全5回) 午前9時30分～午後3時45分

場 保健センター

対 50歳以上の常勤についていない方で、全日程参加できて、認定後に地域活動に参加できる方 *先着30人

内 講義||介護予防とリハビリテーションの推進、解剖運動学、加齢と運動器の障害ほか 実技||

申 10月11日(金)から下記QRからか電話で、健康づくり推進課 ☎21-



3300へ

時...日時 場...場所 対...対象 内...内容 料...参加料など(料金記載のないものは無料) 申...申し込み 他...その他 問...問合せ



認知症サポーターステッ アップ講座

時 11月7日(木)・21日(木) (全2回)
午後1時30分～4時

場 市役所304・305会議室

対 市内に在住か通勤、通学して
る方で次のすべてを満たす方。

■ 認知症サポーター養成講座を
修了している ■ 両日受講でき
る ■ 認知症サポーターとして
地域の活動に参加できる

*すでに本講座を受けた方は参
加できません。 *先着24人

内 工藤純夫さん(日立さくらクリ
ニック院長)などによる講話、
グループワークなど

申 10月31日(木)までに電話で、高齢
福祉課 ☎内線246へ

かみね市民プール水泳教室

① 水中ウォーキング教室

時 11月8日・22日、12月13日・27
日、来年1月10日・24日、2月
14日・28日の金曜日(全8回)

午後3時～4時

対 18歳以上の方 *先着20人

内 機能改善を目的とした水中
ウォーキング運動

料 6000円(入場・指導料含む)

② 初級者水泳教室

時 11月14日～12月19日、来年1月
9日～30日の木曜日(全10回)

午後1時15分～2時30分

対 18歳以上で、初めての方や泳ぎ
に自信のない方 *先着20人

料 7500円(入場・指導料含む)

場 ①②ともかみね市民プール

申 ①②とも10月12日(土)の
午前9時から公式HPか

らか直接、電話で、か
みね市民プール ☎23-304
5へ

児童虐待防止講演会「子ども
のより良い育ちのために」

時 11月9日(土) 午前10時～正午

場 市役所503・504号会議室

対 市内に在住か、通勤、通学して
いる方 *定員70人

内 児童虐待の未然防止、早期発見・
早期対応の重要性、虐待が子ど
もに与える影響を考える講演会
です。講師||金澤壮一さん(福
島整肢療護園医師)

申 10月25日(金)までに下記
QRから申込みを



間 子育て支援課 ☎内線323

「きちんと知りたいLGBT のこと」～多様な性を認め合 う社会へ～

時 11月16日(土) 午前10時～正午

場 らぼーるひたち

内 LGBTの基礎知識を解説、す
べての方が自分らしく生きられ

る社会について学びます。講
師||大賀一樹さん(臨床心理士)

*定員50人程度。無料託児あり
(11月7日(木)までに直接申し込
みを)。

申 事前に直接か電話で、日立らぼー
る協会 ☎36-0554へ

離職者・求職者のための公共
職業訓練「介護サービス科」

時 訓練期間||12月2日(月)～来年2
月28日(金)

場 ベストケアスクール(弁天町)

対 事前に公共職業安定所に求職申
し込みをして、日立産業技術専
門学院での選考試験後に受講を
認められた方

内 介護職員初任者研修修了証の取
得を目指し、1か月の介護施設
実習を行います。 *定員15人
(無料託児あり。5人
まで)。詳しくは、下
記QRをご覧ください。

料 無料(テキスト代などは自己負担)

申 10月3日(木)から11月13日(水)ま
で、住居所を管轄する公共職業
安定所へ



間 県立日立産業
技術専門学院
☎35-6449



募 集

プレ・スポーツ吹矢教室参加者

時 10月9日(水)から来年3月26日(水)
までの第2・4水曜日 午後1
時～5時

場 南部支所多目的室

対 18歳以上の方 *定員15人

料 6000円(6か月分。一括納入)

申 事前に直接か電話で、ひたちみ
なみスポーツクラブ(南部支所
内) ☎090-4439-1
195へ *平日午前9時から
午後5時

塙山さんさん秋祭り
フリーマーケットへの参加者

時 11月2日(土) 午後1時～4時

場 塙山小学校校庭 *雨天時は体
育館

内 フリーマーケットの出店 *先
着10店舗。業者は除く。

申 10月12日(土)から下記QR
から申込みを。



間 塙山さんさん秋祭り実行委員会
☎34-5404

ひたち元気アップ賞

健康づくりに取り組んでいる個
人・団体を表彰します。

対 主に市内で活動し、継続的に自

令和8年4月開校予定
“十王小学校”校章のデザイン募集



募集期間 11月3日(祝)まで
対象 十王地区にお住まいの方
申し込み 下記のいずれかの方法で応募してください。■上記QRから ■応募用紙(十王支所、十王交流センター、十王図書館、学校再編課にあります)を応募箱へ
■応募用紙を郵送で学校再編課へ
問合せ 山部小学校・櫛形小学校統合準備委員会 (学校再編課内) ☎内線 645

上下水道事業の
広報に関する
アンケート



上下水道に関する広報活動を充実させるため、アンケートを実施します。右記QRから回答をお願いします。



実施期間 10月1日(火)～11月30日(土)
問合せ 上下水道部総務課 ☎内線 491

らの健康の保持・増進のために健康づくりを実践している個人や家族、地域・学校・職場の団体
申 10月31日(木)までに応募用紙(保健センター、市民課前パンフレットスタンド、各支所・交流センターにあります)を直接か郵送で、健康づくり推進課 〒317-0065 助川町1-15-15 ☎21-3300へ

日立市立地適正化計画改定についてご意見募集

人口減少・少子高齢化に対応したコンパクトなまちづくりを進めるため、令和2年3月に策定した日立市立地適正化計画の進捗評価や見直しを行い、改定作業を実施しています。素案がまとまりましたので、皆さんのご意見を募集します。



閲覧場所 本庁舎1階会計課前、都市政策課、各支所・出張所・図書館・交流センター、市HP(右記QR)

提出場所 10月7日(月)から11月6日(水)までに上記QRからか、意見提出用紙(素案閲覧場所にあります)を直接か郵送、メール、FAXで、都市政策課 メール toshiseisaku@city.hitachi.lg.jp FAX 21-7750 ☎内線 270へ

日立市屋内型子ども遊び場
(「Hi-Touchらんど・ハレニコ」)
の指定管理者の公募
時指定期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日(5年間)
場 日立駅前大型商業施設ヒタチエ4階(幸町)
申 10月31日(木)までに必要書類(商工振興課にあるほか、市HPからダウンロードできます)を直接か郵送で、商工振興課 ☎内線 616へ

健康

体組成測定会

筋肉量や脂肪量など身体の状態を詳しく調べ、結果をもとに運動についてのアドバイスをを行います。

とき(10月)	
22日(火)	9:30～17:00
23日(水)	13:00～20:30
24日(木)	9:30～17:00

*1人15分。素足になれる格好で。食事は1時間前までに。
*対象=18歳以上
*定員=先着90人(当日空きがあれば参加可)

場 池の川さくらアリーナトレーニングルーム

料 300円

申 10月11日(金)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ ☎351-0767へ

骨の健康チェック

時 10月29日(火) 午前10時30分～午後4時 *1人15分

場 久慈サンピア日立スポーツセンター
対 18歳以上 *先着22人。当日空きがあれば参加可。

内 骨の健康状態を測定し、結果をもとにアドバイスをを行います。
*素足になれる服装で。

料 300円

申 10月14日(祝)の正午から電話で、

21世紀、食のフォーラム

池の川さくらアリーナ ☎351-0767へ

時 11月9日(土) 午後1時～3時30分

場 茨城キリスト教大学8号館

内 テーマ「健康長寿の秘訣：腎臓を守る!!」講師 山縣邦弘さん(筑波大学教授)、中山真由美さん(ひたちなか総合病院管理栄養士)

*先着200人



申 下記QRからか電話で、茨城キリスト教大学食物健康科学科

☎52-3215へ

口腔がん検診

時 11月10日(日)

*受付時間 午前9時40分～10時、10時20分～10時40分、11時～11時20分、午後1時20分～1時40分、2時～2時20分、2時40分

場 保健センター

対 40歳(昭和60年3月31日以前生まれ)以上の方 *定員120人

内 歯科医師による問診と視触診検査
申 10月7日(月)から電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ





ひたちの 子育て

児童手当(10月期)の支給日は10月11日(金)です

口座振り込みを指定している方は、同日付けで指定口座へ入金します。窓口払いの方は、別途通知します。

*10月から児童手当の制度改正が行われますが、10月に支給する手当(6月~9月分)については、制度改正前の金額となります。

子育て支援課

☎内線338



「ひたち自然史パントリー」 「タネあつめin日立」

時 10月13日(日) 午前10時~午後4時
場 Hiタッチらんどハレニコ!前
内 実験や工作を通してタネのひみつを学び、楽しもう!

問 Hiタッチらんどハレニコ!
☎87-6040 (午前10時~午後6時)

くじらちゃんぬりえの配布と展示

時 配布期間 10月19日(土)から

*先着100人
展示期間 11月23日(祝)~12月27日(金)

場 南部図書館

内 くじらちゃんぬりえを配布します。作品は11月29日(金)までに南部図書館にお持ちください。

問 南部図書館 ☎29-1125

ハロウィンを楽しもう!

時 10月26日(土)・31日(木) 各日午前10時30分~11時30分

場 子どもすすくすくセンター

対 未就学児と家族

内 親子でハロウィンごっこをします。*各日先着20組

時 10月15日(火)の午前9時から直接か電話で、子どもすすくすくセンター ☎23-5522へ(午前9時~午後5時)



たがとしよかんdeハロウィン

時 10月27日(日) 午前10時~午後4時

場 多賀図書館ギャラリー・こども図書室

【なりきり部門】

内 本の登場人物・作者などになりきって、フォトスポットで写真を撮ろう。

【ハッピーハロウィン部門】

対 幼児から中学生

内 緑のものを身につけて遊びに来るか、合言葉を言ってね。

*部門ごとにプレゼントを用意しています。

問 多賀図書館 ☎33-2655



十王子どもの広場「乳幼児の歯の健康についてのお話」

時 10月28日(月) 午前10時30分~正午

場 十王交流センター

対 乳幼児と保護者 *先着10組

内 歯の健康に関する講話 講師 市歯科衛生士

時 10月16日(水)の午前9時30分から下記QRから申し込みを



問 日立市社会福祉協議会 ☎87-7222

子育て中の方のための「再就職準備セミナー」

時 10月28日(月) 午前10時~11時30分

場 ハローワーク日立 *オンライン

ン(Zoom使用)受講も可能。

対 子育て中で求職中の方

内 仕事探しを進め方や、就労に伴うお子さんの保育について

時 10月15日(火)までに電話で、ハローワーク日立マザーズコーナー ☎21-6441(44#)へ

日立地区BBS会小・中学生向け学習支援会

時 10月30日(水)・31日(木) 各日午後3時30分~7時

場 大沼交流センター

対 市内に在住か、通学している小・中学生と保護者

内 学校の宿題や問題集の問題をBBS会が教えます。途中参加・途中退席・飛び入り参加可。

時 申事前に住所、氏名、電話番号、職業をメールか電話で、日立地区BBS会 メール hitachi.bbs@gmail.com ☎51-2040へ(火・水・金・土曜日 午前9時30分~午後4時)

ひたち水ロケット大会

時 11月2日(土) 午前9時~正午

場 市民運動公園陸上競技場

対 市内小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) *先着30人

内 自作の水ロケット(ペットボトルロケット)の飛距離・滞空時間を競います。

料 1000円 (保険料含む)

申 10月31日(木)までに電話で、日立理科クラブ ☎24-3104へ

(火)日曜日の午前10時〜午後4時)

他 10月20日(日)・27日(日)の午前9時から正午に会瀬体育館で、水口ケット製作教室開催。*申し込み不要

みんなでチャレンジ運動あそび

時 ①11月7日(木) ②11月8日(金) 各日午前10時10分〜11時30分

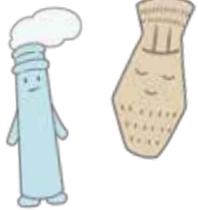
場 H i タッチランドハレニコ！ 子育てサポーターエリア

対 ①首がすわった〜よちよち歩きのお子さん向け

②歩いて活発にあそぶお子さん向け (4歳頃まで) *各日20組程度。多い場合は抽選。市内在住の方優先。

内 乳幼児から楽しめる運動あそびをします。運動あそびの後にはお楽しみ会もあります。

申 10月29日(火)までに下記QRから直接、電話で、子どもセンター ☎3610048へ



ワーキングマザー&ファザー 準備講座

とき	内容
11月6日(水)	自分らしいはたらき方探し〜家庭と仕事と私〜 講師=萱場晶子さん (NPNC 認定ファシリテーター)
11月13日(水)	楽しく脳トレ〜マインドマップで発想力を高めよう!〜 講師=村田孝二さん (学修デザイン協会前理事長)
11月20日(水)	自分らしく生きるためのライフプラン講座〜家族の未来・自分の未来〜 講師=高村浩子さん (CFP®・キャリアコンサルタント)

*とき=午前10時〜正午

場 茨城キリスト教大学

対 できるだけ全日程参加でき、育休中か働きたいと考えている子育て中のお母さん、お父さん。
*定員10人(多いときは抽選)。
別室での保育あり

料 2000円 (全4回分)

申 10月24日(木)までに下記QRから申し込みを。



間 茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センター ☎52-3215

小学3・4年生水泳教室

時 11月9日〜12月21日、来年1月11日〜2月1日の土曜日 *11

月23日(祝)を除く(全10回)

①午後4時〜5時、②午後5時15分〜6時15分

場 しみね市民プール

対 小学3・4年生 *定員各コース20人(多いときは抽選)

内 水慣れからクロールを泳げることを目標に学びます。

料 7500円 (入場・指導料含む)

申 10月5日(土)の午前9時から10月19日(土)の午後5時までに公式HP (下記QR) からか

直接、電話で、しみね市民プール ☎23-3045へ



母子家庭等自立促進講習会 (調剤薬局事務講座)

時 12月8日〜来年2月16日のうちの日曜日 (全8回) 午前10時〜午後4時

場 県立青少年会館 (水戸市)

対 ひとり親家庭の母・父が寡婦で、全日程出席でき、今後就労を希望する方 *定員20人(多いときは抽選)。無料託児あり(2歳〜小学生)。要事前登録。

料 1万2724円 (試験代含む)

申 11月7日(木) (必着) までに申込書 (子育て支援課にあるほか、茨城県母子寡婦福祉連合会HPからダウンロードできます) を郵送かFAXで、茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター 〒310-0065 水戸市八幡町11-52 ☎029-221-8618 029-221-8497へ

他 調剤事務管理士試験 来々年2月22日(土) 茨城県母子寡婦福祉連合会 (水戸市) で実施。



奥日立きららの里 30周年秋まつり

とき 10月19日(土)・20日(日) ところ 奥日立きららの里

ヤマメのつかみ取りや、自分で作る焼き芋体験、フワフワドーム、有料ゲームコーナーなど、お子さんが楽しめるイベントが盛りだくさん! 20日には秋の大抽選会も実施します。

問合せ 奥日立きららの里 ☎24-2424

詳しくはこちら



きららの里 HP

自主グループ 会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
◆十王スポーツ広場			
ホットリズムエクササイズ (リズム体操)	第1～4火曜日 9:30～10:30	月 3,000 円	芹田 ☎ 090-3805-8056
◆日高交流センター			
スポーツウエルネス吹矢	第1～3木曜日 13:00～16:00	月 500 円	小野 ☎ 080-5080-2810
◆中小路交流センター			
ひまわり (骨盤体操)	第2・4月曜日 13:30～14:40	月 2,000 円	山崎 ☎ 33-2580

各施設に登録しているグループを掲載しています。
掲載の申し込みは各施設へ

◆成沢交流センター			
せいけんかい 成拳会 (太極拳)	第2・4火曜日 13:00～15:30	月 1,500 円	長山 ☎ 36-9443
◆大久保交流センター			
レザークラフトの会	第2・4月曜日 9:30～11:30	月 2,000 円	黒澤 ☎ 53-2164
◆南部支所			
ミトラ (ヨガ)	毎週水曜日 10:00～11:00	1回 700 円	宮田 ☎ 090-4635-1922

県内産農水産物の出荷制限・自粛状況

国の出荷制限指示品目うち、日立市が対象となっている品目

こしあぶら (野生)、キノコ類 (野生)、イノシシ肉

県の出荷自粛要請品目のうち、日立市が対象となっている品目

原木シイタケ (露地栽培、施設栽培)、乾シイタケ

* 9月13日現在 基準値：放射性セシウム 100ベクレル/kg

* 情報の詳細は、下記 QR をご覧ください。



市 HP



県 HP

問合せ 農産物検査：県産地振興課

水産物検査：県漁政課 ☎ 029-301-1111 (代表)

市内の放射線量の状況などのお知らせ

◆学校などの測定結果

(測定日：8月1日～9月13日)

区分	測定値の範囲
小学校	0.034～0.080
中学校	0.037～0.084
特別支援学校	0.059
認定こども園 幼稚園、保育園	0.040～0.081

◆国・県設置のモニタリング ポストの測定結果 (R6. 9.15)

測定場所	測定値
十王図書館	0.035
西部支所	0.034
消防本部	調整中
中小路小学校	0.038
大沼小学校	0.045
久慈中学校	0.045

◆単位はマイクロシーベルト/時間

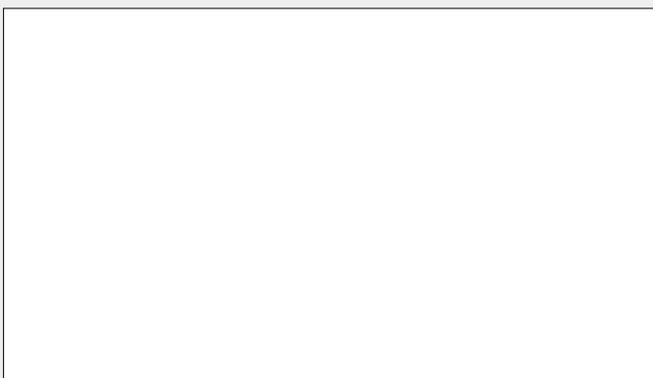
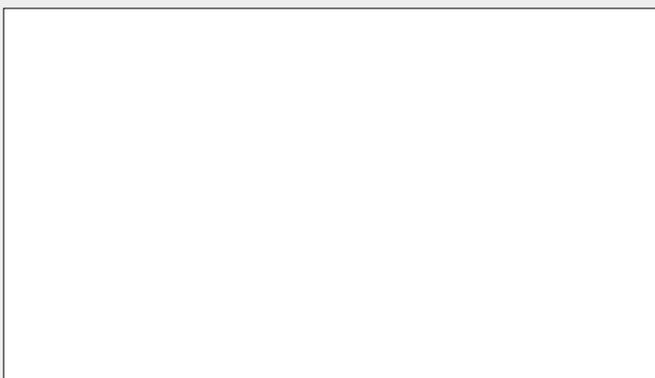
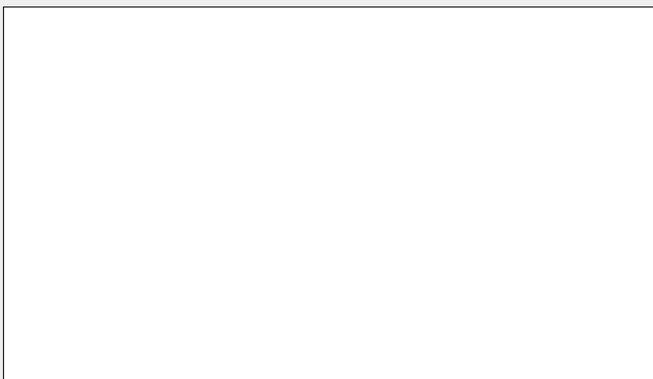
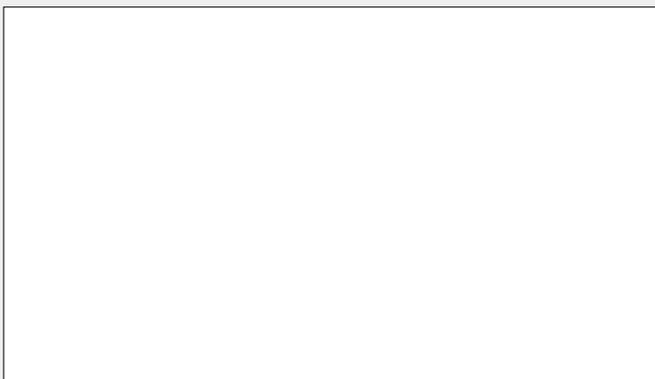
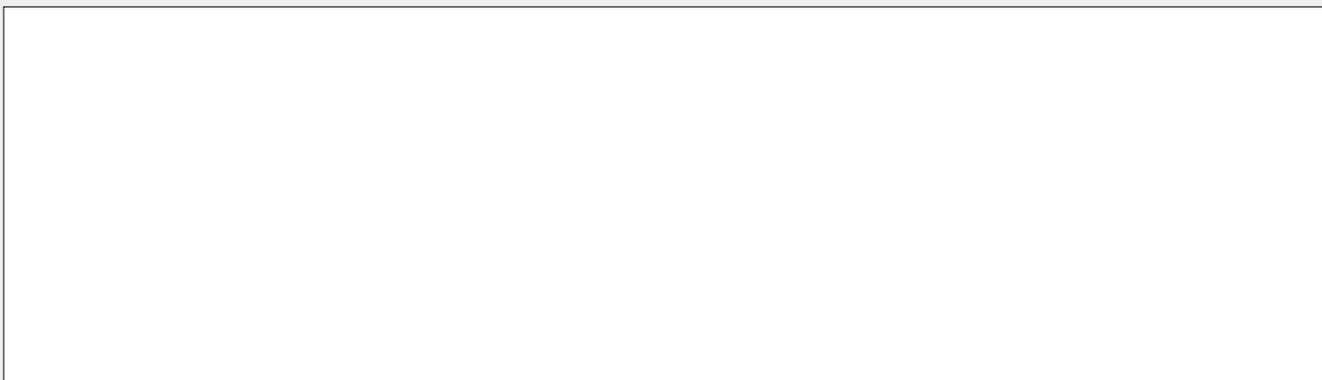
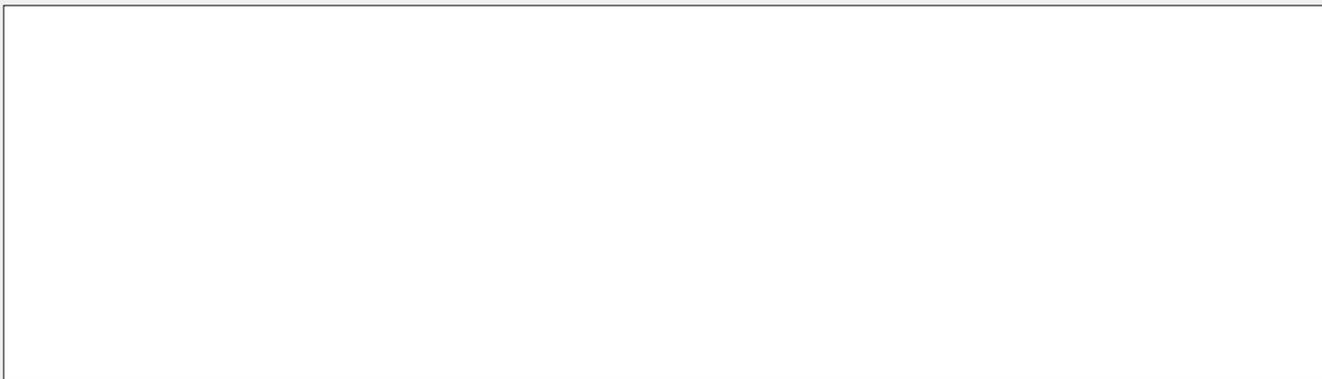
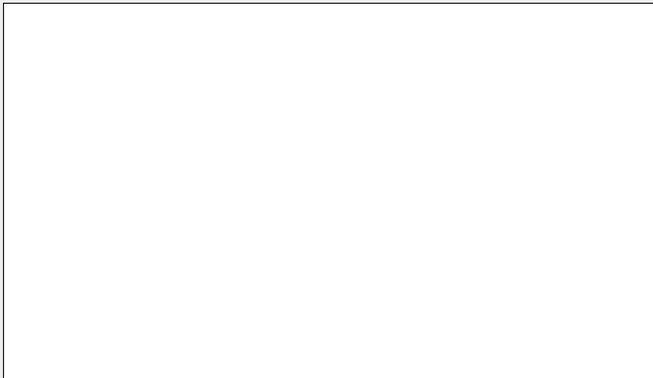
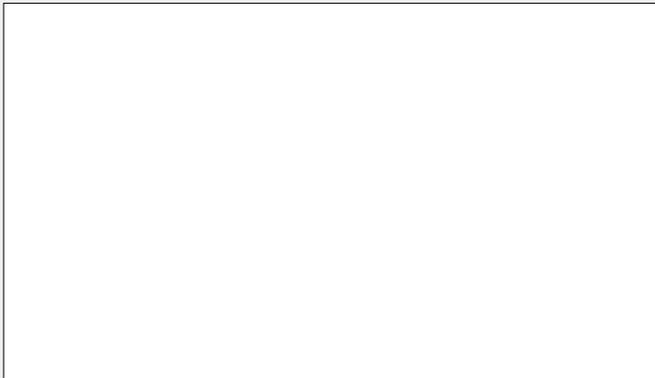
◆市内の放射線量は、国が長期的な目標としている、個人が受ける年間被ばく線量 (毎時 0.23 マイクロシーベルト) を下回っています。

◆学校など、各施設の測定結果は市 HP をご覧ください。

問合せ 原子力安全対策課 ☎ 内線 577

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

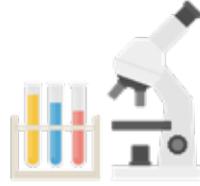


青少年のための

科学の

祭典

参加無料



10月20日(日)

9:30 ~ 15:30

日立シビックセンター

マーブルホール・新都市広場
ギャラリー・科学館

県内最大級の科学イベント!

学校ではできない自由に遊べる
実験・工作コーナーが盛りだくさん!

問合せ 生涯学習課 ☎ 内線 631

イベント情報 event information

介護予防と 映画の集い

11月23日(土) 13時~16時10分

日立市民会館ホール

参加無料

- ① 講演 「高齢者の消費生活トラブルと対策について」
講師 日立警察署生活安全課職員 *手話通訳あり
- ② シルバーリハビリ体操
実施団体 日立市シルバーリハビリ体操指導士会
- ③ 映画「お終活 再春! 人生ラプソディ」
出演 高畑淳子、剛力彩芽、松下由樹 ほか *字幕あり



先着
1,200人

申し込み 10月15日(火)から11月15日(金)までに代表者の住所、氏名、電話番号、希望人数(5人まで)をはがきかメール、FAX、電話で介護保険課 メール kaiho@city.hitachi.lg.jp FAX 24-2281 ☎ 内線 214 へ (6人以上の団体で申し込みをされる方は要相談)