



防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

情報ひろば

お知らせ

今月の納期

納期限は10月31日(木)です。

- ◆市県民税(3期)
- ◆国民健康保険料(5期)
- ◆介護保険料(5期)
- ◆後期高齢者医療保険料(4期)

問合せ

納税課 ☎内線 253

国民健康保険課

☎内線 207

市税・国保料などの 休日納付相談(10月)

時 10月27日(日) 午前9時～正午、
午後1時～4時

場 市税Ⅱ納税課 国民健康保険
料、後期高齢者医療保険料、介
護保険料Ⅱ 国民健康保険課
問 納税課 ☎内線 254
国民健康保険課 ☎内線 207

介護や介護保険のことなんて も相談

時 10月21日(月) 午前10時～午後3時
場 ヒタチエ別館3階

内 介護に関する悩みや不安、介護
保険制度についての相談に専門
の相談員が応じます。同日、電話
による相談も受け付けています。

申 日立市社会福祉協議会 ☎87-
7222へ

外国人のための無料相談会

外国人の皆さんが抱えるさまざま
な悩み・トラブルなどを解決す
るための相談会です。通訳を介し
て外国語で弁護士に相談できま
す。
時 11月2日(土) 午前10時～午後4
時 *1組30分。当日受付は午
後3時まで

場 日立シビックセンター7階

対 市内に在住の外国人の方か、ご
家族・同僚など *先着9組。
当日空きがあれば受付可

内 相談できる言語Ⅱ日本語、英語、
中国語、タガログ語、ベトナム
語 *そのほかの言語は要相談

申 10月28日(月)までに下記

QRからか、氏名、電話
番号、言語、希望する
時間帯、相談内容をメールかF



A Xで、日立国際交流協議会
メール kokubun@city.hitachi.
go.jp ☎内線
535へ

専門家による

空き家の無料相談会

時 11月2日(土) 午後1時30分～4
時30分 *1組30分ほど

場 市役所503・504号会議室

対 市内の空き家か、空き家になる
ことが見込まれる住宅の所有者
など

内 弁護士や司法書士、宅地建物取
引士が空き家の権利関係の整理
相続、登記、売買などに関する
相談を受け付けます。

申 10月18日(金)までにメールかF A
X、電話で住政策推進課 メー
ル juseisaku@city.hitachi.jp
☎21-7750 ☎内線754へ

シルバー人材センターの 入会希望者説明会

時 10月24日(木) 午前9時30分～正
午(午前9時30分までに受付)

場 ヒタチエ別館3階

対 おおむね60歳以上の健康な方

申 事前に電話で、日立市シルバー人
材センター ☎33-5586へ

他 参加者に資料を送付しています。
必ず事前に申し込ん
でください。



国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

■ 来年1月に受診予定の方

申請期限は、10月31日(木)です。
* 申請期限までに受診日が決まらない場合は、
決まり次第速やかに申請してください。期
限後の申請の場合、健診費用全額支払い後の
補助金振り込みとなる場合があります。

■ 11月に受診予定で申請済みの方

10月10日(木)過ぎに決定通知書または
補助金請求書を郵送します。

問合せ 国民健康保険課

国保：☎内線 203、後期：☎内線 204

くさゼロ・フォトコンテスト

「ひたち・くさゼロ大作戦」の一環としてフォトコンテストを開催しま
す。各コミュニティが選んだ写真の中からお気に入りの写真にまちのコイ
ン「タッチ」(300タッチ)を使って投票してコミュニティを応援しよう。

とき 10月8日(火)～22日(火)

展示場所 ■市役所正面出入口
■市コミュニティ推進協議会
公式インスタグラム

投票方法 アプリ「まちのコイン」(右記QR)
から投票を

問合せ コミュニティ推進課 ☎内線 488



作品は
こちら!



投票は
こちら!



り災証明書の発行手続き終了

昨年9月8日の台風13号により被災さ
れた方を対象としたり災証明書の申請受付
は、10月31日(木)で終了します。

なお、すでにり災証明書の交付を受けた
方で追加発行を希望する方などは、期限
後も発行できます。

* 申請方法など詳しくは、右
記QRをご覧ください。



問合せ 市民課 ☎内線 788



高齢者のスマホ・タブレット利用をサポート！

対象 市内在住の65歳以上の方
問合せ 高齢福祉課 ☎内線 476

高齢者スマートフォン教室

	とき	内容	ところ
①	10月21日(月)	初心者安全教室、基本操作など	塙山交流センター
②	10月30日(水)	カメラ、インターネット検索など	元気カフェくじはま(吹上荘)
③	11月6日(水)	LINE、アプリのダウンロードなど	市役所多目的ホール
④	11月20日(水)	初心者安全教室、基本操作など	田尻交流センター

*とき=①～③午前10時～正午、④午後1時30分～3時30分
*要事前申し込み(各日先着15人)おひとり何回でも申し込みできます。
*持ち物=スマートフォン、筆記用具、飲み物
申し込み 事前に希望の番号を電話で、JWAY ☎ 0120-816-454 へ
*午前9時～午後6時。

高齢者初心者タブレット教室

タブレットの基本操作やアプリを体験できます。タブレットは貸し出します。

	とき	ところ
①	11月12日(火) 9:30	大沼交流センター
②	11月19日(火) ~12:00	日高交流センター

*①は11月7日(木)、②は11月14日(木)までに申し込みを(各日先着15人)
申し込み 事前に予約専用ダイヤル ☎ 33-5355 へ *火～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後3時30分

清掃センターへの持込みと燃えるごみの収集を休止します

施設点検のため休止します。集積所にごみを出さないよう、ご協力をお願いします。

時10月17日(木)～20日(日)

清掃センター ☎24-5353

10月は里親月間です

里親制度とは、さまざまな理由で生まれた家庭で育つことのできない子どもたちを自分たちの家庭で養育する制度です。子どもたちが安心して暮らせるためには、養育する里親が必要です。里親制度を学んで里親へのサポートなど、一緒に取り組んでいきませんか？

☎090-3535

16942



がん治療によるウィッグ・乳房補整具・福祉用具等購入・レンタル費用の一部を助成します

市内在住で、がん治療を受けた方が受けている方 *福祉用具は、39才以下の方

対象項目=ウィッグ(全頭用かつら)、乳房補整具(補整下着など)、福祉用具

助成額=購入・レンタル費用の2分の1(上限3万円)

申請・レンタル日から1年以内

に申請書などを直接か郵送で、健康づくり推進課 〒317-1

0065 助川町1-15-15

☎21-3300へ

*詳しくは市HPをご覧ください。



秋の狂犬病予防集合注射

犬の飼い主は、狂犬病の予防注射を年に1回受けさせる必要があります。この機会に利用しやすい会場へ直接お越しください。

時10月26日(土)・27日(日)

*荒天中止。時間や会場は市HPをご覧ください。

料予注射料3550円

健康づくり推進課 ☎21-3300

お問い合わせください。



茨城県最低賃金改正

茨城県の最低賃金は、令和6年10月1日から

「時間額 1,005円」

に改定されました。



問合せ 茨城労働局賃金室

☎029-224-6216

催し

絵本展示「わんことスイーツ」

時11月14日(木)まで

場記念図書館1階おはなしのへや

内犬やスイーツが登場する絵本を多数展示・貸出します。10月7

日(月)からは、コラボ企画として

本市出身絵本作家と参加者が描いた水彩イラストも展示します。

問記念図書館 ☎24-7714

「日立鉱山に生きた人々」の本展と写真の展示

時10月2日(水)～24日(木)

場多賀図書館1階ギャラリー

内本市出身の写真家中井川俊洋さんが撮影した、1981年の日立鉱山閉山の様子と、閉山後、

現在の姿の写真を展示します。

問多賀図書館

☎33-2655



クラフトマルシェ雑貨村 at のハロウィンパーティ

時10月12日(土)・13日(日) 午前10時

30分～午後3時30分

場日立シビックセンター新都市広場

内クラフト作品、ワークショップ、

焼き菓子やパン・和菓子、キッ



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！


インストールは
右記 QR から！



iPhone



Android

- チンカーなど
問 雑貨村 at 実行委員会 (坪和)
☎ 080-8746-6813
- 女性センター友の会 展示発表会**
時 展示発表・活動紹介 10月17日(木)
19日(土) 午前10時〜午後4時
発表会 10月19日(土) 午前10時
〜午後0時35分
場 ちほーるひたち
内 展示 野鳥木彫り、絵手紙、書道ほか 発表 箏、太極拳ほか
問 日立市ちほーる協会 ☎ 36-0554
- 親林の集い (林木育種センター一般公開)**
時 10月19日(土) 午前9時30分〜午後3時
場 林木育種センター (十王町)
内 森の迷路・クイズラリー、組織培養体験、樹木精油の香り体験、十王中学校吹奏楽部演奏、苗木プレセントなど

- 市民フォークダンス民踊まつり**
時 10月21日(月) 午前9時45分〜午後0時30分
場 池の川さくらアリーナ
内 曲目 世界のフォークダンス、

- 日本民踊、テネシーワルツほか
持ち物 室内シューズ、飲み物
申 直接会場へお越しください。
問 日立市フォークダンス連合会 (岡本) ☎ 090-9104-2876
- ふれあい日立市民ターゲットボードゴルフ大会**
時 10月26日(土) 午前9時〜
場 河原子北浜スポーツ広場
対 市内に在住か通勤・通学している方
内 持ち物 ピッチングウエッジクラブ、マット *無料貸出しあり
料 500円
申 10月18日(金)までに電話番号、年齢、性別を FAX か電話で、日立市 TBG 連盟 (古田土) FAX 42-6551 ☎ 090-874-67456へ
- ふれあいクリーンハイキング**
時 10月26日(土) 午前9時30分〜正午 *雨天時は翌日に延期
場 河原子北浜海岸、河原子北浜スポーツ広場
内 海岸清掃、抽選会など 持ち物 ゴミ袋、軍手、飲み物
料 300円 (昼食代の一部)
申 10月16日(水)までに電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 87-722へ

かみね公園秋まつり 問合せ 日立市公園協会 ☎ 22-4737
とき 10月19日(土)〜11月24日(日)
◆レジャーランド

とき	内容
期間中の土・日曜日	千歳飴プレゼント *各日先着30人に千歳飴をプレゼント (徳用券購入者が対象)
期間中の土曜日	閉園1時間前から入園料無料
期間中の日曜日と11月4日(休) *11月3日を除く	のりもの機種限定割引デー 指定の乗り物が割引で利用できる
期間中の平日	のりもの割引デー のりもの券4枚以上の機種を1枚割引
10月19日(土)・20日(日) 11:00〜、14:00〜	ご当地アイドル Re-mito ショー
10月20日(日)・27日(日) 10:30〜、14:00〜	エンドレスコースター体験 *のりもの券8枚 ドリームコースターを3連続乗車
10月27日(日)	ハロウィン企画 入園口で合言葉を言ってお菓子をゲット *小学生以下。先着50人。
11月3日(祝)	のりものフリーパスチケット販売 料金3,000円 *入場料別途
11月10日(日)・17日(日)	目隠しドリームコースター体験 *希望者のみ
11月13日(水)	県民の日入園無料デー

◆遊園地

とき	内容
期間中の土・日曜日、祝日	千歳飴スタンプラリー *各日先着30人にスタンプ数に応じて千歳飴をプレゼント (徳用券購入者が対象)
10月28日(月)〜31日(木)	ハロウィン企画 *お菓子引換券を持って各乗り物を乗車するとお菓子をプレゼント。(徳用券購入者が対象)
11月6日(水)・13日(水)・20日(水)	食堂割引クーポンプレゼント (徳用券か回数券購入者が対象)

となりのまちから from 高萩市

高萩 大パーティー

市内外のグルメが勢揃い。ステージイベントや初のコスプレイベントもお楽しみください！


とき 10月19日(土) 午前9時30分〜午後2時
ところ 高萩駅前特設会場 (イトーヨーカドー跡地)、駅前通り商店街
問合せ 高萩市商工会 ☎ 0293-22-2501



シネマサンライズ上映作品

- 10月4日(金)から 追悼 アラン・ドロンの「太陽がいっぱい」
- 10月11日(金)から 「キングダム 大將軍の帰還」
- 10月18日(金)から 昭和名作劇場「赤いハンカチ」

問合せ シネマサンライズ (シーマークスクエア内) ☎ 32-5805





日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



吉田正音楽記念館展望カフェ
10月の演奏「記念館職員が奏
でる懐かしのメロディー」

時 10月26日(土) 午後6時開演
場 吉田正音楽記念館5階展望カフェ
内 出演 吉田正音楽記念館職員
演奏曲 1. いい日旅立ち、白いブ
ランコ、吉田メロディーほか
申 10月16日(水)の午前10時から電話
で、吉田正音楽記念館 ☎21
1125へ *先着50人。1人
1回(2人分まで)
他 カフェで飲食の提供はありません。

認知症を知るイベント

とき	10月26日(土) 13:15~16:00 *受付は12:45から
対象	■認知症の診断を受けている方とご 家族 ■物忘れが気になる方
内容	■介護保険制度のしくみ、地域包括 支援センターの役割など 講師=銀 市職員、地域包括支援センター 砂台センター長 ■認知症予防の話(食事と運動の重 要性) 講師=新井哲明さん(筑波 大学附属病院認知症疾患医療セン ター長) *オンラインで視聴

*ところ=ヒタチエ別館3階会議室A

申 10月23日(水)の午後4時までに電
話で、日立梅ヶ丘病院認知症疾
患医療センター ☎080
2236-0360へ

久慈川河川敷に
菜の花の種をまこう

時 10月27日(日) 午前9時30分~11
時30分
場 久慈川河川敷地(JR常磐線鉄橋
下周辺)
内 菜の花の種まき、ごみ拾いなど
の軽作業 *当日直接会場へ。
10人以上の団体での参加は、事
前にご連絡ください。
間 久慈川菜の花エコネットワーク
推進会(資源循環推進課内)
☎内線547

久慈地区市民歩く会

時 10月27日(日) 午前8時~午後3
時 *雨天中止
場 久慈交流センター集合
内 泉神社、オリジンパーク、大甕
神社を巡ります。
料 300円(軽食代) *小学3
年生以下は保護者同伴
申 10月17日(木)までに直接か電話で、
久慈交流センター ☎52-01
65へ

日立SunNexus茨城
ホームゲーム

時 10月27日(日) 午後1時試合開始
場 市民運動公園陸上競技場
内 日立SunNexus 茨城のホーム
ゲームが行われます。入場は無

料です。対戦=AZCOM丸和
MOMOTARO's
*詳しくは下記QRをご覧ください。
申 10月13日(日)までに、下
記QRから申込みを



間 日立SunNexus 茨城(篠原)
☎090-9647-4469
エスパニョールだZOO
スペイン語で巡る動物園

時 11月2日(土) 午前11時~正午
場 しみね動物園
対 18歳以上の方 *10人程度(多
い場合は抽選)
内 動物を観察しながらスペイン語
に触れてみませんか?
申 10月13日(日)までに、下
記QRから申込みを



料無料(別途入園料がかかります)
間 しみね動物園 ☎22-5586
まちの音Hitachiライブ

時 11月2日(土) 午前10時~午後4
時30分
場 ヒタチエ1階海側出入口前
内 日立市にゆかりのある歌手やア
イドルがライブを行います。出
演=佐藤駿、琴羽ゆな、
getuほか *詳しくは
下記QRをご覧ください。
間 日立市青少年イベント企画部
(女性若者支援課内) ☎26-0
315



日立市制施行
85周年記念事業

日本陸上競技連盟公認大会

日立市初のフルマラソン

ひたちシーサイドマラソン2024

沿道にて選手への
ご声援をお願いします!

11月17日 AM10:00 START

大会HP
はこちら



ゲスト こだわ君
シーサイドマラソン
紹介動画はこちら



*ひたちシーサイドマラソン開催に伴い、一部交通規制があります。
交通規制箇所の詳しい時間などは大会HPをご覧ください。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます。



伊師浜国民休養地「自然観察会」

時 11月3日(祝) 午前9時集合

*雨天中止

場 国民宿舎鶴の岬別館カントリープラザ

内 自然を満喫しながら秋の動植物と越冬前の昆虫を観察します。

*先着30人

申 10月13日(日)の午前8時から電話で、国民宿舎鶴の岬 ☎39-2202

坂本杯野球大会

時 11月3日～17日の日曜日 各日午前9時～

場 十王スポーツ広場

対 10人以上のチーム *先着15チーム

内 トーナメント戦 *優勝チームに賞品あり

料 1チーム5000円(保険料含む)

申 10月19日(土)までにチーム名、連絡先、代表者名をメールで、十王地区体育振興会野球部(村岡)

メール goodman1993@yahoo.ne.jp ☎080-3394-6499へ

市民サッカー大会

時 11月10日～12月1日の日曜日

場 折笠スポーツ広場ほか

料 1万円(保険料含む)

申 10月25日(金)までに申込書などを

直接、日立市市民運動公園陸上競技場か池の川さくらアリーナへ *詳しくは日立市スポーツ協会HPをご覧ください。

場 日立市サッカー協会(塚元)

料 090-7001-3905

かんたん・美味しい! 魚を使ったおうちごはん

時 11月10日(日) 午前10時～午後1時30分

場 会瀬青少年の家

内 魚を使った料理の作り方を学びます。講師||大高さと子さん(魚料理アドバイザー)

料 1200円(材料代含む) *定員15人(多い場合は抽選。無料託児あり)

申 10月25日(金)までに下記QRから申込みを



料 百年塾サロン ☎23-9165(平日のみ)

市民音楽祭(日立市芸術祭)

時 11月10日(日) 午前10時30分～午後5時

場 日立シビックセンター音楽ホール

内 市内の小・中学校や音楽団体による合唱や演奏などの発表

料 300円
問 日立市民音楽連盟(加藤木) ☎32-2618

健康体操教室

自宅で気軽に簡単にできるストレッチ体操や腰痛予防などと一緒にいきませんか?

講師=酒井勇介さん(茨城県北地域おこし協力隊)

とき 11月9日(土)

ところ 市役所多目的ホール

対象 国民健康保険に加入している40歳以上の方 *定員30人(多い場合は抽選)。国民健康保険以外の方で参加を希望する方は問い合わせください。

申し込み 11月7日(木)までに右記QRからか電話で、国民健康保険課 ☎内線741へ



講座

健康講座「耳の聴こえと加齢性難聴のお話」

時 10月29日(火) 午後1時30分～2時30分

場 元気カフェすけがわ

内 加齢により聴力が徐々に低下する加齢性難聴は、本人が気づきにくい病気です。健康管理のポイントを一緒に学びましょう。

*定員12人

申 事前に直接か電話で、元気カフェすけがわ ☎050-5528-5138へ

お店の集客・販売促進のためのLINEビジネス活用セミナー

時 10月30日(水) 午後2時～4時

場 日立商工会議所会館4階

内 LINEでの販売促進のノウハウを学びます。講師||杉山貴思さん(G-Word代表) *定員20人

料 2000円(会議所会員・創業塾受講者は1000円)

申 事前に下記QRからか FAX、電話で、日立商工会議所 ☎22-0128-20



3級養成講習会 シルバリーハビリ体操指導士

時 11月5日(火)、11月11日～12月2日の月曜日(全5回) 午前9時30分～午後3時45分

場 保健センター

対 50歳以上の常勤についていない方で、全日程参加できて、認定後に地域活動に参加できる方 *先着30人

内 講義||介護予防とリハビリテーションの推進、解剖運動学、加齢と運動器の障害ほか 実技||

申 10月11日(金)から下記QRからか電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ



時...日時 場...場所 対...対象 内...内容 料...参加料など(料金記載のないものは無料) 申...申し込み 他...その他 問...問合せ



認知症サポーターステッ アップ講座

時 11月7日(木)・21日(木) (全2回)
午後1時30分～4時

場 市役所304・305会議室

対 市内に在住か通勤、通学して
る方で次のすべてを満たす方。

■ 認知症サポーター養成講座を
修了している ■ 両日受講でき
る ■ 認知症サポーターとして
地域の活動に参加できる

*すでに本講座を受けた方は参
加できません。 *先着24人

内 工藤純夫さん(日立さくらクリ
ニック院長)などによる講話、
グループワークなど

申 10月31日(木)までに電話で、高齢
福祉課 ☎内線246へ

かみね市民プール水泳教室

① 水中ウォーキング教室
時 11月8日・22日、12月13日・27
日、来年1月10日・24日、2月
14日・28日の金曜日(全8回)
午後3時～4時

対 18歳以上の方 *先着20人
内 機能改善を目的とした水中
ウォーキング運動

料 6000円(入場・指導料含む)

② 初級者水泳教室
時 11月14日～12月19日、来年1月
9日～30日の木曜日(全10回)

午後1時15分～2時30分
対 18歳以上で、初めての方や泳ぎ
に自信のない方 *先着20人

料 7500円(入場・指導料含む)

場 ①②ともかみね市民プール

申 ①②とも10月12日(土)の
午前9時から公式HPか
らか直接、電話で、か
みね市民プール ☎23-304
5へ

児童虐待防止講演会「子ども のより良い育ちのために」

時 11月9日(土) 午前10時～正午
場 市役所503・504号会議室

対 市内に在住か、通勤、通学して
いる方 *定員70人

内 児童虐待の未然防止、早期発見・
早期対応の重要性、虐待が子ど
もに与える影響を考える講演会
です。講師||金澤壮一さん(福
島整肢療護園医師)

申 10月25日(金)までに下記
QRから申込みを

問 子育て支援課 ☎内線323

「きちんと知りたいLGBT
のこと」～多様な性を認め合
う社会へ～

時 11月16日(土) 午前10時～正午
場 らぼーるひたち

内 LGBTの基礎知識を解説、す
べての方が自分らしく生きられ

る社会について学びます。講
師||大賀一樹さん(臨床心理士)
*定員50人程度。無料託児あり
(11月7日(木)までに直接申し込
みを)。

申 事前に直接か電話で、日立らぼー
る協会 ☎36-0554へ

離職者・求職者のための公共
職業訓練「介護サービス科」
時 訓練期間||12月2日(月)～来年2
月28日(金)
場 ベストケアスクール(弁天町)
対 事前に公共職業安定所に求職申
し込みをして、日立産業技術専
門学院での選考試験後に受講を
認められた方

内 介護職員初任者研修修了証の取
得を目指し、1か月の介護施設
実習を行います。 *定員15人
(無料託児あり。5人
まで)。詳しくは、下
記QRをご覧ください。

料 無料(テキスト代などは自己負担)

申 10月3日(木)から11月13日(水)ま
で、住居所を管轄する公共職業
安定所へ

問 県立日立産業
技術専門学院
☎35-6449

ひたち元気アップ賞

健康づくりに取り組んでいる個
人・団体を表彰します。

対 主に市内で活動し、継続的に自

募 集

プレ・スポーツ吹矢教室参加者

時 10月9日(水)から来年3月26日(水)
までの第2・4水曜日 午後1
時～5時

場 南部支所多目的室

対 18歳以上の方 *定員15人

料 6000円(6か月分。一括納入)

申 事前に直接か電話で、ひたちみ
なみスポーツクラブ(南部支所
内) ☎090-4439-1
195へ *平日午前9時から
午後5時

塙山さんさん秋祭り
フリーマーケットへの参加者

時 11月2日(土) 午後1時～4時
場 塙山小学校校庭 *雨天時は体
育館

内 フリーマーケットの出店 *先
着10店舗。業者は除く。

申 10月12日(土)から下記QR
から申込みを。

問 塙山さんさん秋祭り実行委員会
☎34-5404

ひたち元気アップ賞

健康づくりに取り組んでいる個
人・団体を表彰します。

対 主に市内で活動し、継続的に自

令和8年4月開校予定
“十王小学校”校章のデザイン募集



募集期間 11月3日(祝)まで
対象 十王地区にお住まいの方
申し込み 下記のいずれかの方法で応募してください。■上記QRから ■応募用紙(十王支所、十王交流センター、十王図書館、学校再編課にあります)を応募箱へ
■応募用紙を郵送で学校再編課へ
問合せ 山部小学校・櫛形小学校統合準備委員会 (学校再編課内) ☎内線 645

上下水道事業の
広報に関する
アンケート



上下水道に関する広報活動を充実させるため、アンケートを実施します。右記QRから回答をお願いします。



実施期間 10月1日(火)～11月30日(土)
問合せ 上下水道部総務課 ☎内線 491

らの健康の保持・増進のために健康づくりを実践している個人や家族、地域・学校・職場の団体
申 10月31日(木)までに応募用紙(保健センター、市民課前パンフレットスタンド、各支所・交流センターにあります)を直接か郵送で、健康づくり推進課 〒317-0065 助川町1-15-15 ☎21-3300へ

日立市立地適正化計画改定についてご意見募集

人口減少・少子高齢化に対応したコンパクトなまちづくりを進めるため、令和2年3月に策定した日立市立地適正化計画の進捗評価や見直しを行い、改定作業を実施しています。素案がまとまりましたので、皆さんのご意見を募集します。



閲覧場所 本庁舎1階会計課前、都市政策課、各支所・出張所・図書館・交流センター、市HP(右記QR)

提出場所 10月7日(月)から11月6日(水)までに上記QRからか、意見提出用紙(素案閲覧場所にあります)を直接か郵送、メール、FAXで、都市政策課 メール toshiseisaku@city.hitachi.lg.jp FAX 21-7750 ☎内線 270へ

日立市屋内型子ども遊び場
(「Hi-Touchらんど・ハレニコ」)
の指定管理者の公募
時指定期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日(5年間)
場 日立駅前大型商業施設ヒタチエ4階(幸町)
申 10月31日(木)までに必要書類(商工振興課にあるほか、市HPからダウンロードできます)を直接か郵送で、商工振興課 ☎内線 616へ

健康

体組成測定会

筋肉量や脂肪量など身体の状態を詳しく調べ、結果をもとに運動についてのアドバイスをを行います。

とき(10月)	
22日(火)	9:30～17:00
23日(水)	13:00～20:30
24日(木)	9:30～17:00

*1人15分。素足になれる格好で。食事は1時間前までに。
*対象=18歳以上
*定員=先着90人(当日空きがあれば参加可)

場 池の川さくらアリーナトレーニングルーム

料 300円

申 10月11日(金)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ ☎351-0767へ

骨の健康チェック

時 10月29日(火) 午前10時30分～午後4時 *1人15分

場 久慈サンピア日立スポーツセンター
対 18歳以上 *先着22人。当日空きがあれば参加可。

内 骨の健康状態を測定し、結果をもとにアドバイスをを行います。
*素足になれる服装で。

料 300円

申 10月14日(祝)の正午から電話で、

21世紀、食のフォーラム

池の川さくらアリーナ ☎351-0767へ

時 11月9日(土) 午後1時～3時30分

場 茨城キリスト教大学8号館

内 テーマ「健康長寿の秘訣：腎臓を守る!!」講師 山縣邦弘さん(筑波大学教授)、中山真由美さん(ひたちなか総合病院管理栄養士)

*先着200人



申 下記QRからか電話で、茨城キリスト教大学食物健康科学科

☎52-3215へ

口腔がん検診

時 11月10日(日)

*受付時間 午前9時40分～10時、10時20分～10時40分、11時～11時20分、午後1時20分～1時40分、2時～2時20分、2時40分

場 保健センター

対 40歳(昭和60年3月31日以前生まれ)以上の方 *定員120人

内 歯科医師による問診と視触診検査
申 10月7日(月)から電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ





ひたちの 子育て

児童手当(10月期)の支給日は10月11日(金)です

口座振り込みを指定している方は、同日付けで指定口座へ入金します。窓口払いの方は、別途通知します。

*10月から児童手当の制度改正が行われますが、10月に支給する手当(6月〜9月分)については、制度改正前の金額となります。

子育て支援課

☎内線338



「ひたち自然史パントリー」 「タネあつめin日立」

時 10月13日(日) 午前10時〜午後4時
場 Hiタッチらんどハレニコ!前
内 実験や工作を通してタネのひみつを学び、楽しもう!

問 Hiタッチらんどハレニコ!
☎87-6040 (午前10時〜午後6時)

くじらちゃんぬりえの配布と 展示

時 配布期間 10月19日(土)から

*先着100人
展示期間 11月23日(祝)〜12月27日(金)

場 南部図書館

内 くじらちゃんぬりえを配布します。作品は11月29日(金)までに南部図書館にお持ちください。

問 南部図書館 ☎29-1125

ハロウィンを楽しもう!

時 10月26日(土)・31日(木) 各日午前10時30分〜11時30分

場 子どもすすくすくセンター
対 未就学児と家族

内 親子でハロウィンごっこをします。*各日先着20組

時 10月15日(火)の午前9時から直接か電話で、子どもすすくすくセンター ☎23-5522へ(午前9時〜午後5時)



たがとしゃかndeハロウィン

時 10月27日(日) 午前10時〜午後4時

場 多賀図書館ギャラリー・こども図書室

【なりきり部門】
内本の登場人物・作者などになりきって、フォトスポットで写真を撮ろう。

【ハッピーハロウィン部門】
対幼児から中学生

内緑のものを身につけて遊びに来るか、合言葉を言ってね。
*部門ごとにプレゼントを用意しています。

問 多賀図書館 ☎33-2655



十王子どもの広場「乳幼児の歯の健康についてのお話」

時 10月28日(月) 午前10時30分〜正午

場 十王交流センター

対 乳幼児と保護者 *先着10組

内 歯の健康に関する講話 講師 市歯科衛生士

時 10月16日(水)の午前9時30分から下記QRから申し込みを



問 日立市社会福祉協議会 ☎87-7222

子育て中の方のための「再就職準備セミナー」

時 10月28日(月) 午前10時〜11時30分

場 ハローワーク日立 *オンライン

ン(Zoom使用)受講も可能。
対子育て中で求職中の方

内 仕事探しの進め方や、就労に伴うお子さんの保育について

時 10月15日(火)までに電話で、ハローワーク日立マザーズコーナー ☎21-6441(44#)へ

日立地区BBS会小・中学生向け学習支援会

時 10月30日(水)・31日(木) 各日午後3時30分〜7時

場 大沼交流センター
対市内に在住か、通学している小・中学生と保護者

内 学校の宿題や問題集の問題をBBS会が教えます。途中参加・途中退席・飛び入り参加可。
申 事前に住所、氏名、電話番号、職業をメールか電話で、日立地区BBS会 メール hitachi.bbs@gmail.com ☎51-2040へ(火・水・金・土曜日 午前9時30分〜午後4時)

ひたち水ロケット大会

時 11月2日(土) 午前9時〜正午

場 市民運動公園陸上競技場

対 市内小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) *先着30人

内 自作の水ロケット(ペットボトルロケット)の飛距離・滞空時間を競います。

料 1000円 (保険料含む)

申 10月31日(木)までに電話で、日立理科クラブ ☎24-3104へ

(火)日曜日の午前10時〜午後4時)

他 10月20日(日)・27日(日)の午前9時から正午に会瀬体育館で、水口ケット製作教室開催。*申し込み不要

みんなでチャレンジ運動あそび

時 ①11月7日(木) ②11月8日(金) 各日午前10時10分〜11時30分

場 H i タッチランドハレニコ！ 子育てサポーターエリア

対 ①首がすわった〜よちよち歩きのお子さん向け

②歩いて活発にあそぶお子さん向け (4歳頃まで) *各日20組程度。多い場合は抽選。市内在住の方優先。

内 乳幼児から楽しめる運動あそびをします。運動あそびの後にはお楽しみ会もあります。

申 10月29日(火)までに下記QRから直接、電話で、子どもセンター ☎3610048へ



ワーキングマザー&ファザー 準備講座

とき	内容
11月6日(水)	自分らしいはたらき方探し〜家庭と仕事と私〜 講師=萱場晶子さん (NPNC 認定ファシリテーター)
11月13日(水)	楽しく脳トレ〜マインドマップで発想力を高めよう!〜 講師=村田孝二さん (学修デザイン協会前理事長)
11月20日(水)	自分らしく生きるためのライフプラン講座〜家族の未来・自分の未来〜 講師=高村浩子さん (CFP®・キャリアコンサルタント)

*とき=午前10時〜正午

場 茨城キリスト教大学

対 できるだけ全日程参加でき、育休中か働きたいと考えている子育て中のお母さん、お父さん。
*定員10人(多いときは抽選)。

別室での保育あり

料 2000円 (全4回分)

申 10月24日(木)までに下記QRから申し込みを。



間 茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センター ☎52-3215

小学3・4年生水泳教室

時 11月9日〜12月21日、来年1月11日〜2月1日の土曜日 *11

月23日(祝)を除く(全10回)

①午後4時〜5時、②午後5時15分〜6時15分

場 かみね市民プール

対 小学3・4年生 *定員各コース20人(多いときは抽選)

内 水慣れからクロールを泳げることを目標に学びます。

料 7500円 (入場・指導料含む)

申 10月5日(土)の午前9時から10月19日(土)の午後5時までに公式HP (下記QR) からか

直接、電話で、かみね市民プール ☎23-3045へ



母子家庭等自立促進講習会 (調剤薬局事務講座)

時 12月8日〜来年2月16日のうちの日曜日 (全8回) 午前10時〜午後4時

場 県立青少年会館 (水戸市)

対 ひとり親家庭の母・父が寡婦で、全日程出席でき、今後就労を希望する方 *定員20人(多いときは抽選)。無料託児あり(2歳〜小学生)。要事前登録。

料 1万2724円 (試験代含む)

申 11月7日(木) (必着) までに申込書 (子育て支援課にあるほか、茨城県母子寡婦福祉連合会HPからダウンロードできます) を郵送かFAXで、茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター 〒310-0065 水戸市八幡町11-52 ☎029-221-8618 029-221-8497へ

他 調剤事務管理士試験 来々年2月22日(土) 茨城県母子寡婦福祉連合会 (水戸市) で実施。



奥日立きららの里 30周年秋まつり

とき 10月19日(土)・20日(日) ところ 奥日立きららの里

ヤマメのつかみ取りや、自分で作る焼き芋体験、フワフワドーム、有料ゲームコーナーなど、お子さんが楽しめるイベントが盛りだくさん! 20日には秋の大抽選会も実施します。

問合せ 奥日立きららの里 ☎24-2424

詳しくはこちら



きららの里HP