

本号と
同時配布中！

原子力災害
広域避難ガイドマップ
家族で避難方法を確認して、すぐ
に取り出せる場所に保管しよう！！

市報

令和6年
(2024年)

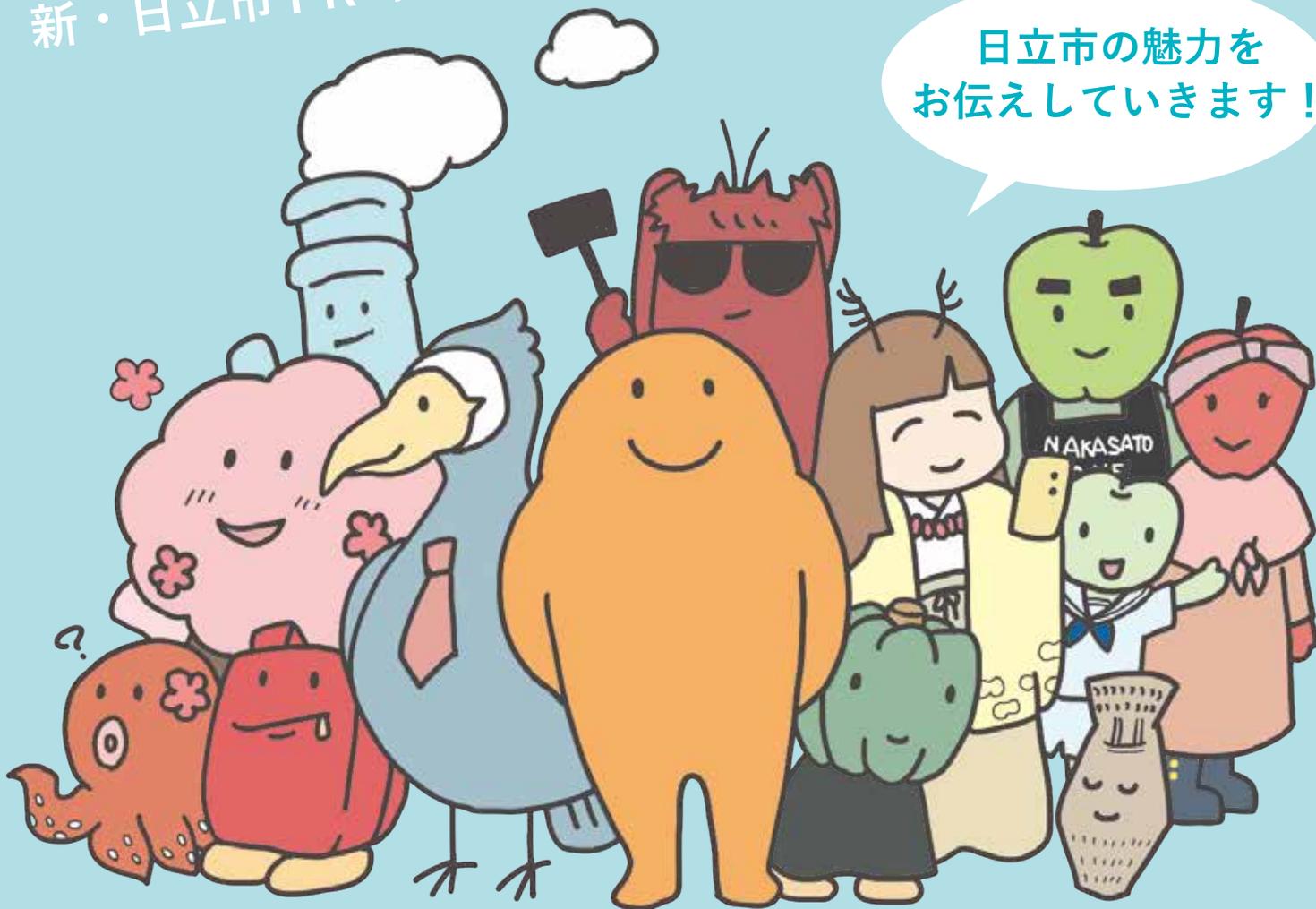
9.20

No. 1775

ひたち

新・日立市PRキャラクター登場

日立市の魅力をお伝えしていきます！



特集 日立市ってホントはすごいんです！第13弾

SEASIDE LIFE

海のある暮らしが好き

日の立ち昇るところ領内一
 水戸光圀公に称えられた海からの日の出
 今では日立駅からの絶景を
 求める人でにぎわいを見せている
 海のある暮らしは
 住んでいると当たり前前になる
 それでも海は私たちに
 癒しの空間と住みやすさ
 たくさん之恩恵を与えてくれる

坂から見える遠くの海
 少し歩いてたどり着く海
 学校やオフィスの窓から見える海
 潮風にのった海の香り
 心がほっと落ち着く波の音
 荒々しく響きわたる波の音
 季節を知らせるおいしい海の幸
 さらにさら心地よい砂浜
 海がもたらす穏やかな気候
 山から見渡す街並みと青い海
 水平線に灯る漁火

私たちの海は
 私たちの気持ちや暮らしを支える
 日立市の魅力にほかならない

日立市ってホントはすごいんです！第13弾

EASIDE LIFE



ランドるん

日立市オリジナルランドセル。いつもお口チャックされているが、話したい気持ちが高まるとチャックが開いてマシンガントークを披露してしまう。

イセエビオ

久慈浜海岸を拠点に動画配信をしている売り出し中の伊勢海老。生まれ育った日立市を盛り上げたいと思って、配送業の傍ら動画配信をはじめた。

じゅ-お-さん

日立市で発掘された弥生土器（十王台式土器）。割れないように、ひっそりと過ごしている。歴史を語るのが好き。

さくらちゃん

煙害で枯れてしまった山々へ苗木を植林された市の花・さくらの妖精。鞍掛山に住んでいる。だいえんとつくんが好きな恋する乙女。キュンとすると桜の花がとぶ。

だいえんとつくん

かつて煙害問題から街を救ったヒーロー（大煙突）。山の上で風に吹かれながら煙でわかを作るのが趣味。神峰山が好き。

ひたりん

日立の街を明るく照らす日の出。浜の宮パーキングや日立駅、河原子海岸がお気に入り。趣味はバイクと読書。



市公式 HP
ひたち風

海のある暮らし

|| シーサイドライフ

そう呼んで、暮らしの楽しさを見つけてみませんか？

あなたのシーサイドライフはなんですか？

日立市ってホントはすごいんです！

第13弾では

日立市で暮らす

キャラクターたちが

シーサイドライフ

の魅力をお伝えしていきます

SE



りんごかぞく

中里でりんご農園を営むりんごの家族。子育て支援を積極的に利用し、子育てを楽しんでいる。りんごとうさんは究極のりんごパイを作ることに情熱を注ぎ、りんごかあさんは子ども向けの自然観察のボランティア活動、りんごぼうやは船乗り

もみやん

茂宮生まれのアクティブなカボチャ。東京に就職したが、趣味のサーフィンと仕事の両立に憧れ日立市へUターン。体はマルチシートのマントで覆われ中を見た者はいない。

タコボー こんじきひめ

頭に桜の飾りを着けた市のさかな・さくらダコ。好奇心旺盛で、気になると夜眠れなくなる。

常陸国の豊浦の湊（小貝ヶ浜）に流れ着いた姫（金色姫伝説）。養蚕業を伝えたとされる。今はインフルエンサーを目指している。

ウミウさん

単身赴任中のサラリーマンの市の鳥・ウミウ。週数回でリモートワーク。諏訪町の山側団地の一軒家を借りて暮らしている。十王方面へ出かける時はドキドキしている。

ここがスゴイ！

キャラクターたちに日立市の「シーサイドライフ」の魅力を聞いてみましょう！

日立市は、西は阿武隈山系の山々、東は壮大な太平洋が広がり、その間に街並みが築かれ人々が暮らしています。

海が身近にある環境に恵まれた日立市では、それぞれの好みに合わせて「海のある暮らし＝シーサイドライフ」を楽しむことができるのです。

砂浜でのんびり
読書をする
気持ちがいいよ

朝のサーフィン
が毎日の楽しみ！

潮の香りがする…
海は見えないのに
海を感じる…はて？

海が近いから
美味しい海の幸が
あるん！！

春になれば
桜の色と
海の色に包まれる



見慣れたものは
当たり前と思うけど
実はすごいものかも

この地に住まう
人々はみな、海と
共に生きてきたのじゃ

日立駅での写真は
いつでもステキ！
朝日は絶景！

海を眺めながらの
仕事はアイデア
が溢れてくる！

山の頂上から
眺める海も
絶景だよ

海水浴だけじゃなく
砂遊びや釣りも楽しめる

ぼくはシーグラス
や貝殻を拾うのが好き

海で遊ぶ準備は
ワクワクするね

ミウラナオコさん
インタビュー

@会瀬海岸



ミウラ
ナオコさん

ランドるん

さくらちゃん

ミウラさんの作品【シーグラスマン】
取材中にご本人が撮影

【ミウラナオコさん】日立市出身のイラストレーター。茨城国体(2019)マスコットキャラクター「いばラッキー」の作者。2022年ふるさと日立大使に就任。

さくらちゃん(以下・さ)とランドるん(以下・ラ)が、ふるさと日立大使のミウラナオコさんにとつての「海のある暮らし」について、インタビューしました。

さ インスタグラムに投稿されている日立市を題材とした写真がとても素敵ですね！

ミウラナオコさん(以下・ミ)

「あ、見つけた！」と感じた瞬間にシャッターを切るんです。特に見過ごしてしまいそうなものの中に「美」を見つけた時にワクワクしますね。

ラ 「美」を見つけるコツはなんなん？

ミ 角度や高さ、距離など視点を変えておもしろい見え方はないかなとも意識しています。

さ シーグラスや流木を使った作品もとってもかわいいですね！

ミ 作年、東京から日立に活動拠点を移してから、大好きな日立市の海で出

会ったシーグラスや流木などを使った立体作品を作り始めました。作品は「海と私のコラボレーション」です。

石ころや板切れにしか見えないものも、見方を変えたり、組み合わせるものを考えて、ほんの少し手を加えると新たな輝きを放っておもしろいですよ。

ラ ミウラさんの作品には新しい命が吹き込まれていると感じるん！

さ 日立市の海って、とっても気持ちいいですよ。

ミ そうですよ。特に誰もいないとシーグラスなどの物、海や空が広がる空間、時間、光、音、香りを独り占めしている気持ちになり、「え、いいの？」って思ってしまうぐらい、とても贅沢な気持ちになれますね。

ラ 東京から日立に帰ってきて感じる「シーサイドライフ」の魅力ってどんなところん？

ミ 日立市の海の開放感は

最高ですね！ドカーンと、自然の真正面に立つことができるとあって幸せです。この空間が、創作のインスピレーションにもつながっていて、毎日の暮らしがとっても充実しています。

ラ 日立市での「海のある暮らし」を一言で表すとなんなん？

ミ 「たくさんの宝物が入った大きな宝箱がすぐそばにある暮らし」です。さ ラ ありがとうございます！

■ミウラナオコさんのInstagramから■



【流木つみき】拾った流木が生まれ変わりカラフルな作品に



穏やかな時はこんなに美しい風景が広がることも(会瀬)

海のある暮らし

街で出会った市民の皆さんや日立市にゆかりのある方々に「私のシーサイドライフ」を聞いてみました。

@ヒタチエ・日立市役所

日立の海が大好き！
とってもキレイで
泳ぎやすい！



海からのキレイな
打ち上げ花火が
見られるのは
日立ならではの！

日立の海で
鍛えられ
ました！

楽しい思い出
です！



日立の海は
釣りスポット
の宝庫！

新鮮な魚が
おいしい！



みんなのシーサイド
ライフ素敵だね！
市民のみなさんも
ぼくたちと一緒に
シーサイドライフを
楽しもう！

ずっとこの街で
暮らしていきたい！



X Instagram Facebook Youtube LINE
日立市公式 SNS でも投稿していきます！

問合せ 広報戦略課 ☎内線 295

日立市役所でインターシップ研修を行った大学生からもひと言



催し

日立市原子力災害広域避難計画の説明会を開催します



東海第二発電所で、重大な事故が発生したときの避難や屋内退避の方法などを定める「日立市原子力災害広域避難計画」の概要を説明する住民説明会を、地区ごとに開催します。

	日程	会場	定員 (先着)	申込期限	
1	10月19日(土)	10:00～11:30	大沼交流センター	80名	10月7日(月)
2	10月23日(水)	19:00～20:30	諏訪交流センター	40名	10月9日(水)
3	10月26日(土)	10:00～11:30	会瀬交流センター	90名	10月15日(火)
4	10月26日(土)	14:30～16:00	助川交流センター	40名	10月15日(火)
5	10月27日(日)	10:00～11:30	豊浦交流センター	30名	10月15日(火)
6	10月27日(日)	14:30～16:00	日高交流センター	70名	10月15日(火)
7	11月2日(土)	10:00～11:30	久慈交流センター	30名	10月21日(月)
8	11月2日(土)	14:30～16:00	大みか交流センター	40名	10月21日(月)
9	11月3日(祝)	10:00～11:30	油繩子交流センター	30名	10月21日(月)
10	11月3日(祝)	14:30～16:00	成沢交流センター	40名	10月21日(月)
11	11月9日(土)	10:10～11:40	久慈川日立南交流センター*	50名	10月28日(月)
12	11月9日(土)	14:30～16:00	水木交流センター	60名	10月28日(月)
13	11月10日(日)	10:00～11:30	宮田交流センター	40名	10月28日(月)
14	11月10日(日)	14:30～16:00	中小路交流センター	40名	10月28日(月)
15	11月24日(日)	10:00～11:30	金沢交流センター	30名	11月11日(月)
16	11月24日(日)	14:30～16:00	河原子交流センター	30名	11月11日(月)
17	11月30日(土)	10:00～11:30	十王交流センター	40名	11月18日(月)
18	11月30日(土)	14:30～16:00	田尻交流センター	60名	11月18日(月)
19	12月1日(日)	10:00～11:30	滑川交流センター	50名	11月18日(月)
20	12月1日(日)	14:30～16:00	仲町交流センター	30名	11月18日(月)
21	12月8日(日)	10:00～11:30	大久保交流センター	60名	11月25日(月)
22	12月8日(日)	14:30～16:00	塙山交流センター	60名	11月25日(月)
23	12月14日(土)	10:00～11:30	中里小中学校*	30名	12月2日(月)

駐車場には限りがありますので、公共交通機関のご利用や乗り合わせにご協力をお願いします。

*同日に開催される防災講話や防災訓練に参加する方は、申込み不要です。

対象 市内に在住か通勤・通学している方

申込み 各会場ごとの申込期限までに申込みフォーム（右記QR）からか電話で、原子力安全対策課へ

問合せ 原子力安全対策課 ☎ 内線 577 FAX 21-7000

申込みは
こちら



久慈・大みか・坂下地区の方は、安定ヨウ素剤をお受け取りください

原子力災害時に放出される放射性ヨウ素は、年齢が低いほど甲状腺への影響が大きいとされていますが、安定ヨウ素剤を服用することで、その影響を低減することができます。

いざというときに備えて、受け取りをお願いします。

事前配布会での受け取り

とき 10月6日(日) 午前9時～午後4時30分

ところ 南部支所多目的室

対象 久慈・大みか・坂下地区にお住まいの方

持ち物 茨城県からの通知（9月下旬に対象家庭に郵送予定）、通知に同封された整理券・チェックシート、古い安定ヨウ素剤（更新対象者のみ）

指定薬局での受け取り

とき 通年配布しています

ところ 市内の対象薬局20か所（右記QR）



**高い技術力を称えて
日立市建設業者表彰式を実施**



8月26日、市役所で日立市建設業者表彰式を行いました。この表彰式は、市が発注した建設工事において、施工技術や品質規格、工期などの面で審査を行い、特に優秀な成績で完成した事業者を表彰するものです。今回は、令和5年度に完成した291件の中から、12工事を担当した12社が表彰を受けました。小川市長は「地域の守り手でもあり、発展の担い手でもある建設業者の方々に感謝したい。これからも、ともに本市のまちづくりに取り組んでいただきたい」と話しました。*受賞した12社はページ下部をご覧ください。

**ニュージーランド海外派遣プログラム
日立北高生徒が市長へ活動を報告**



8月26日、ニュージーランド海外派遣プログラムを終えた日立北高の生徒が市役所を訪れ、活動を市長に報告しました。このプログラムでは、6月29日～7月7日の9日間の日程で、国際親善姉妹都市のタウランガ市などを訪問し、現地の学校で授業を受けたり、文化を体験したりしました。参加した生徒は「英語のスキルだけでなく、さまざまな人と交流し、日本とは違う価値観や文化を知ること、物事への考えや視野が広がり、人としても大きく成長することができた。」と、貴重な体験を振り返っていました。

**ぶどうの季節が到来
折笠ぶどう部会が市長を表敬**



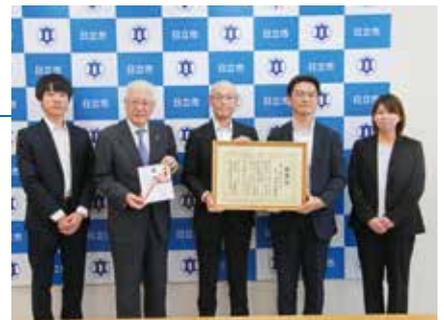
8月28日、折笠ぶどう部会が市役所を訪れ、地域ブランド認定品「折笠ぶどう」の今年の出来栄を報告しました。「折笠観光ぶどう園」では4つの農園で、シャインマスカットや巨峰など、54種類のぶどうを栽培しています。鈴木一生部会長は「暑さと病害虫対策に苦労しましたが、今年もたわわに実り、おいしいぶどうができました」と話しました。同園のぶどうは、10月上旬ごろまで楽しめます。

**日々の活動に感謝
道路里親団体へ感謝状を贈呈**



8月29日、国土交通大臣表彰を受賞した「田沢あゆみ会」に小川市長が表彰状を授与しました。同会は、長年にわたり、滑川本町や東滑川町内の道路で、清掃や除草などの環境美化活動を行い、環境保全に務めたことが評価されての受賞となりました。田沢あゆみ会副会長の松原憲一さんは、「これからも活動を続け、みんなが気持ちよく通れる道路を維持していきたい」と振り返りました。

**学校現場での活用を
常陽不動産株式会社が寄附**



8月26日、常陽不動産株式会社からの寄附を受け、小川市長が感謝状を贈呈しました。同社は、学校で使用する大型スクリーンやスポットエアコンなど、計107点の物品を同社従業員の出身校など市内小中学校10校に寄贈しました。寄附について小川市長は「数多くの寄附、大変ありがたい。ぜひ教育現場で活用させていただきたい」と感謝を述べました。

*日立市建設業者表彰受賞者一覧＝秋山工務店、鈴縫工業、オカベ、多賀土木、日立土木、藤和建設、益三建設、茨城日鋳建設、りんかい日産建設日立営業所、ミナカワ、古川技建、宮田建設（受賞回数順）

シリーズ

いのまちづくり

一日立でかがやく中小企業

#09



活用できる補助金はこちら

中小企業競争力強化支援 事業補助金

自社商品の販路開拓や新事業展開、国際認証取得などの収益力を向上させるために、競争力を強化する取組に要する経費の一部を補助します。

補助率：1/2

上限：100万円

*令和6年度の募集は終了しました。

社内で活躍する若手社員たち



1941年創業の関根鉄工所。十王町伊師に工場を構え、原子力や火力などのエネルギー分野の部品を中心に、高精度な機械加工を行っています。

2020年に3代目の関根全崇社長が就任してからは、「スタッフ一丸となって人と地球の環境を支える」という基本姿勢のもと、より高品質な製品の提供を安定して行うため、技術力の向上と社員教育にも力を入れています。

入社4年目を迎え、大手電機メーカー向けの機械加工に携わる木村さんは、「資格取得や技能向上に対する社内教育が充実していて、自分の成長が実感できる。これからも技術を磨いて、質の高い製品を作っていきたい」とやりがいをもって取り組んでいます。

市の補助を活用し、国際認証の取得や展示会への積極的な出展を行うなど、社員一丸となつて、チャレンジを続けています。



関根鉄工所
木村 力也 さん

会社概要

株式会社関根鉄工所

創業 1941年 本社 十王町伊師 20-6

従業員数 27名 電話 ☎ 39-3911



問合せ 商工振興課 ☎ 内線 775

ヒタチエに「よりみち」してみない?!



3F/カインドハート



メニューはボディケアと足底療法。組み合わせで効果UP!!

店内はくつろげる空間になっていて、明るいスタッフがご案内します。

お得な回数券や貯まったり20分無料のポイントカードあります!



日立駅前のにぎわいを牽引する「ヒタチエ」には、魅力的な店舗がたくさん!各店舗の情報やおすすすめ商品などを順番にご紹介します。
問合せ 商工振興課 ☎内線775

ところ ヒタチエ3階	営業時間 10時～20時(19時ラストオーダー)	定休日 1月1日	問合せ ☎ 24-6866
---------------	-----------------------------	-------------	------------------

アットホームな空間で癒しのご褒美を…

カインドハートは、日頃の疲れをゆっくり癒していただきたいという思いのもと、10代からご年配の方、子育て中の方など

にご利用いただいています。ボディケアは、お客様のオーダーにあわせた施術にも対応。学校や仕事帰り、お買い物のつ

いで、健康診断の時間つぶしに、ぜひご利用ください。ご予約なしでもOKです!!



日立シビックセンター・日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A 茨城大学工学部 オープンラボ (梅津研究室)

時 9月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後4時30分
場 科学館 内「未来の博物館であそぼう」をテーマに、茨城大学工学部の研究内容を紹介します。協力=茨城大学工学部梅津研究室 料科学館入館料

B 自然教室～野鳥観察をしよう!～

時①11月2日(土)、②11月9日(土) 各日午前9時～11時30分
場 助川山市民の森 内①野鳥観察、②巣箱づくり 講師=①川崎慎二さん(茨城県環境アドバイザー)、②助川山保全くらぶ *雨天時は①科学館内でお話会、②は中止 対小学生とその保護者 定15組 *両日参加できる方 料一回300円 申9月27日(金)午前10時からHPで申し込みを。

C Hitachi Starlight Illumination2024 ワークショップ

時 11月4日(休) 午前10時～正午、午後2時～4時 対4歳以上 *未就学児は保護者の付き添いが必要。 定各回15人。内アイアン製のアニマルオブジェに模様を描こう! オブジェは会期中の会場に設置します。講師=MEIKO ILLUSTRATION(イラストレーター) 申9月28日(土)午前10時からHPで申し込みを。

D 大人のためのダンスワークショップ

時 11月23日(祝)、12月21日(土)、来年1月11日(土)、2月8日(土)、3月22日(土)(全5回) 場日立シビックセンタースタジオ 対25歳以上 定10人 内来年度開催するCivic Dance Fes.への参加を目指します。講師=バファリン(市内ダンススクール講師) 料5,000円(全5回分) 申9月28日(土)午前10時からHPで申し込みを。

E 清水ミチコ万博 ～ひとり PARADE～

時 12月8日(日) 午後4時開演 場日立市民会館ホール 内笑いあり、感動あり、毒もあり(?)の清水ミチコをお届けします! 料全席指定7,000円ほか 申9月28日(土)午前10時から日立市民会館窓口で発売。 *未就学児入場不可

F クリスマス・ファミリーコンサート

時 12月22日(日) 午後4時開演 場日立シビックセンター音楽ホール 内クリスマスの名曲を中心に歌と弦楽四重奏でお贈りする家族で楽しめるコンサート! 生演奏の醍醐味をお子様にもぜひ! 申群響弦楽アンサンブルほか 料一般2,000円ほか 申9月28日(土)午前10時からインターネットで発売。電話は午後1時、窓口は9月29日(日)午前10時から。

問 A・B 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975 C・D 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970
E 日立市民会館 ☎ 22-6481 FAX 22-6633 F 日立シビックセンターチケットカウンター ☎ 24-7720 FAX 24-7970

その他イベント情報は、右記QRからご確認を。



もっと日立が好きになる 日立の魅力再発見ウォーク

住んでいる地域にかかわらず、どのコースにも参加できます。

問合せ コミュニティ推進課 ☎ 内線 488

10/12 土 宮田の名所・旧跡を散策しよう



郷土博物館で日立の歴史を学び、小幡の阿弥陀堂木彫りの仏像、本宮の保存林をめぐるながら宮田の名所を散策してみませんか。

宮田交流センター集合 (9:00) → 郷土博物館 → 神峰神社 → 荒屋神社 → お薬師さま → 本宮の保存林 → 小幡の阿弥陀堂 → 耳だれ観音 → 宮田交流センター解散 (13:00) 【約 7.0km】

申込み 9/20 (金) ~ 10/4 (金) * 先着 30 人・参加料無料
電話で宮田交流センター ☎ 27-6835 へ

10/20 日 諏訪梅林と水戸徳川家ゆかりの諏訪遺跡巡り



水戸徳川家ゆかりの史跡、文化財をたずねて、秋の諏訪路を歩いてみませんか。お土産には、おにぎり弁当を用意します。

諏訪交流センター集合 (9:00) → 平和台仏舎利塔 → 東叡山石灯籠 → 諏訪梅林 → 上諏訪神社 → 諏訪神社第二宮 → 諏訪交流センター解散 (11:45) 【約 6.0km】

申込み 10/1 (火) ~ 12 (土) * 先着 30 人・参加料 100 円
電話で諏訪交流センター ☎ 33-3841 へ

11/2 土 古代の水木から久慈浜の名所を歩く



歴史ある泉神社に参拝し、南部消防署を見学した後、久慈浜のなぎさ公園で休憩して、おさかなセンターに向かいます。参加賞付きです。

泉が森体育館集合 (8:50) → 泉神社 → 南部消防署 → なぎさ公園 → 日立おさかなセンター → BRT (移動) → 泉が森体育館解散 (12:00) 【約 6.9km】

申込み 10/5 (土) ~ 28 (月) * 先着 30 人・参加料無料
電話で水木交流センター ☎ 52-3225 へ

10/20 日 成沢の名所を巡り地域の再発見



小豆洗不動尊や成沢小学校発祥の地である水漏舎小学校跡地などを散策してみませんか。昼食を準備します。

成沢交流センター集合 (9:15) → 天神の森 → 小豆洗不動尊 → 水漏舎小学校跡 → 池の川弁天池 → 鹿島神社 → 大高山寶塔寺 → 成沢交流センター解散 (11:45) 【約 6.0km】

申込み 10/1 (火) ~ 15 (火) * 先着 20 人・参加料無料
電話で成沢交流センター ☎ 35-5587 へ

10/27 日 大沼学区の名所旧跡を訪ねてみよう



江戸時代中期に建立された延命地藏尊や海防陣屋跡などをめぐり、歴史を満喫しませんか。

大沼交流センター集合 (8:50) → 金沢弁天公園 → 海防陣屋跡 → 大沼松苗植樹記念碑 → 横山家の墓碑 → 諏訪森公園 → 延命地藏尊 → 大沼交流センター解散 (12:40) 【約 5.0km】

申込み 10/7 (月) ~ 21 (月) * 先着 30 人・参加料無料
電話で大沼交流センター ☎ 35-8329 へ

11/3 祝 幕末に築かれた助川海防城跡と城主山野邊氏の墓所を訪ねる



幕末に築かれた海防城の跡や城主山野邊氏の墓所、家臣団の墓所を訪ね、海防城の意義とそこに拠った人々の姿を明らかにします。

市役所臨時駐車場集合 (9:00) → 山野邊家墓所 → 助川小学校敷地内海防城土塁跡 → 助川海防城跡 → 山野邊家臣団墓所 → 助川交流センター解散 (13:00) 【約 6.0 km】

申込み 10/7 (月) ~ 28 (日) * 先着 40 人・参加料無料
電話で助川交流センター ☎ 23-0955 へ



茨城キリスト教大学看護学部 地域特定推薦

日立市には、茨城キリスト教大学看護学部看護学科入学を目指す高校生のための推薦枠があります (学科試験が免除されます)。生まれ育った日立市で、将来看護師や保健師として活躍してみませんか。

募集期間 9月13日(金)~10月4日(金)

応募資格 次のすべてに該当する方

- 卒業後、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献したいと考えている
- 来年3月卒業見込みの高校生で、本人または保護者が日立市に1年以上住所を有する
- 全体の学習成績の状況 (評定平均値) が 3.8 以上で、合格後必ず入学する

応募方法 在学中の高校で推薦書申込の手続き後、事前連絡のうえ、志望理由書など必要書類を直接、指導課へ

* 詳しくは、学生募集要項 (茨城キリスト教大学ホームページからダウンロードできます) をご覧になるか、問い合わせてください。

* 提出時に面接・書類審査を行います。

問合せ 指導課 ☎ 内線 658

お知らせ

司法書士による無料法律相談会

会場での面談のほか、電話やZoomによる無料相談も行います。
 時 10月5日(土) 午前10時～午後3時
 場 日立市民会館
 内 相続、借金、土地・建物、成年後見、財産管理、裁判、会社などに关するご相談。
 当日電話相談 ☎ 0120-187-643

申 当日Zoomでの相談を希望する方は事前に下記QRから申し込みを。
 *面談、電話相談は予約不要。
 茨城司法書士会 ☎ 029-225-0111



被災者生活再建支援基礎支援金の申請は10月7日(月)までです

対 昨年9月8日の台風13号により半壊以上の被害を受けた世帯の世帯主
 内 被害区分などによって支給額が異なります。
 *詳しくは問い合わせるか、市HPをご覧ください。
 さい。



申 10月7日(月)までに直接、福祉総務課 ☎ 内線 792へ

原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金(F補助金)の申請受付が始まります

昨年10月1日以降に、市内(十王町を除く)に工場や事業所などを新築・増築し、契約電力と雇用が増加した場合、電気料金の約40%が補助されます。詳しくは、問い合わせてください。

時 受付期間 10月上旬～中旬(予定)
 間 補助について 電源地域振興センター総務企画部立地審査課 ☎ 03-6372-7307
 企業の推薦 市産業立地推進課 ☎ 内線 445

転出届の手続きはオンラインでできます

電子証明書(利用者証明用、署名用)が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、日立市から国内の他市区町村へ転出する場合の届け出を、マイナポータル(ウェブサイト)からオンラインにより提出できます。

届出期間 転出予定日の30日前から、お引越し後10日まで

市役所窓口への来庁は原則不要です。マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。詳しくは右記QRをご覧ください。



問合せ 市民課 ☎ 内線 572

新型コロナウイルスワクチン接種・インフルエンザ予防接種のお知らせ

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

新型コロナウイルスワクチン接種



期間 10月1日(火)～来年3月31日(月)

接種方法 市内の実施医療機関に直接予約

接種費用 有料(実施医療機関によって異なります)

*次の方は国・市の助成を受けることができます。

医療機関では、接種費用から助成額を差し引いた金額をお支払いください。

助成対象者	助成回数	助成額
65歳以上の方	1回*	11,800円
妊娠されている方		3,500円
生後6か月以上19歳未満の方		

*生後6か月以上4歳以下で初回接種がお済みでない方は、初回免疫に必要な回数分を助成します。

インフルエンザ予防接種



期間 10月1日(火)～来年1月31日(金)

接種方法 市内の実施医療機関に直接予約

接種費用 有料(実施医療機関によって異なります)

*次の方は市の助成を受けることができます。

医療機関では、接種費用から助成額を差し引いた金額をお支払いください。

助成対象者	助成回数	助成額
65歳以上の方	1回	2,100円 (1回当たり)
妊娠されている方		
13歳以上19歳未満の方		
生後6か月以上13歳未満の方	2回	

*今年度から助成対象者や助成額が変更となっています。

- *市から接種券はお送りしません。なお、予診票は医療機関でお受け取りください。
- *65歳以上の方で市外の医療機関で接種を希望する方は、接種日の2週間前までに健康づくり推進課へお電話ください。
- *60～64歳の方で一定の障害をお持ちの方は、65歳以上の方と同額の助成を受けることができます。
- *新型コロナウイルスワクチン接種については、65歳以上の方に対して個別に接種案内(実施医療機関一覧などを含む)をお送りします。

詳しくは市HP(上記QR)をご覧ください。





防災行政無線
 放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
 放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

☎33-5586
 閩日立市シルバー人材センター

とき・ところ	
3日(木)・セイブ十王店	18日(金)・青葉台団地集会所(西成沢町)
4日(金)・十王駅前公園隣	
7日(月)・川尻団地集会所	21日(月)・河原子交流センター
8日(火)・日高交流センター	22日(火)・ねみちがおか児童公園隣(大沼町)
10日(木)・田尻交流センター	24日(木)・大沼交流センター
11日(金)・田沢台団地公民館(田尻町)	25日(金)・大沼団地集会所
15日(火)・たかすずだい児童公園隣	28日(月)・藤屋商店(水木町)
17日(木)・おおせ第2児童公園隣	29日(火)・なめど児童遊園隣(久慈町)

*時間=午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで)
 荒天時は、中止になる場合があります。
 *料金=包丁、鎌など420円~

10月の出張刃物研ぎ

高齢者のスマホ・タブレット利用をサポート!

対象 市内在住の65歳以上の方
問合せ 高齢福祉課 ☎内線476

初心者向けスマホの使い方相談会 in ヒタチエ
 相談員がスマホの操作方法などの疑問や不安にお応えする1対1の相談会です。

とき	ところ
10月8日(火) 10:00~15:00	ヒタチエ地下

*相談時間1人45分まで。最終受付は午後2時。
 *当日直接、会場へお越しください。

高齢者スマートフォン教室

	とき	内容	ところ
①	10月21日(月) 10:00	初心者安全教室、基本操作など	塙山交流センター
②	10月30日(水) ~12:00	カメラ、インターネット検索など	元気カフェくじはま(吹上荘)

*要事前申し込み(各日先着15人)
 *持ち物=スマートフォン、筆記用具、飲み物
申し込み 高齢者スマートフォン教室
 9月27日(金)から希望の番号を電話で、JWAY ☎0120-816-454へ *午前9時~午後6時。何回でも申し込みできます。

初心者向け高齢者ICT相談コーナー

スマホやパソコンの操作方法など相談員が1対1で対応するので、自分のペースで相談できます。

とき	ところ
10月21日(月) 10:00~12:00	いこいのひろば 元気カフェべんてん
11月11日(月) 13:00~	元気カフェあゆかわ
11月26日(火) 15:00	久慈川日立南交流センター

*要事前申し込み(各日10人程度)
 *相談時間1人60分。何回でも利用できます。
申し込み 初心者向け高齢者ICT相談コーナー
 予約専用ダイヤル ☎33-5355へ *火~金曜日(祝日を除く)午前9時30分~午後3時30分

十王図書館休館のお知らせ
 館内改修工事と特別整理のため休館します。休館中、図書の返却は入口にあるブックポストをご利用ください。
 9月30日(月)~10月19日(土) 十王図書館 ☎20-2345
ホリゾンかみね・かみね市民プールの休館日
 施設定期点検のため休館します。
 10月11日(金)~29日(火) ホリゾンかみね ☎22-2045
 かみね市民プール ☎23-3045



10月11日(金)から吉田正音楽記念館を再開します

空調設備改修工事のため休館していた吉田正音楽記念館は、10月11日(金)から再開します。
 閩文化・国際課 ☎内線510

赤い羽根・歳末たすけあい募金にご協力ください
 10~12月の期間中、赤い羽根・歳末たすけあい募金を行います。寄せられた募金は、地域福祉活動や、災害被災地の復旧・復興などの活動に充てられますので、ご協力をお願いします。*募金の方法など、詳しくは問い合わせください。
 閩日立市社会福祉協議会 ☎87-7222

歳末たすけあい募金を活用した助成申請案内
 ①住民税非課税で生活にお困りの世帯など ②地域の福祉を向上させる事業を実施する団体など
内助成額 ①1世帯8000円 ②1団体2万円以内
申 10月1日(火)から31日(木)(必着)まで *詳しくは、問い合わせください。
 閩日立市社会福祉協議会 ☎87-7222

土地取引の後には届け出を

左の対象面積の土地取引を行った場合、権利取得者(譲受人)は、契約締結日から2週間以内に、都市政策課へ届け出を行ってください。

区域	対象面積
都市計画区域内	市街化区域 2,000㎡以上
	市街化調整区域 5,000㎡以上
都市計画区域外	10,000㎡以上

 *詳しくは問い合わせるか、HPをご覧ください。
 閩都市政策課 ☎内線261



「シン・いばらきメシ総選挙2024」でグランプリに輝いたメニューは、県を代表する新たな「ご当地グルメ」として、県内外に広くPRされます。ぜひ、日立市代表メニューを応援してください！

日立市代表メニュー



一般料理部門
HITACHI ブランドあんかけ飯
(和菜 武鷹)



スイーツ部門
日立焼きいもプリンアラモード
(Cache * Cache)

投票方法

■ 事前投票【「視覚」で投票】

とき 10月4日(金)まで
内容 右記QRから投票できます。*期間内1人1回



■ 現地投票【「味覚」で投票】

とき 10月12日(土)～14日(祝)
ところ 県三の丸庁舎(水戸市) *1人1日1回



問合せ 観光物産課 ☎ 内線 482 FAX 24-1713

伸びた生垣や樹木の剪定・草刈りなどのお願

生垣や樹木の枝、雑草などが道路に張り出していると大変危険です。通行や安全確保のため、剪定や草刈りなど、適切な管理をお願いします。

*詳しくは市HPをご覧ください。



園路管理課

☎ 内線 219



お仕事カウンセリング

地域就労コーディネーター(キャリアコンサルタント)が一人ひとりに寄り添った就労カウンセリングを行います。

時 平日 午前9時30分～正午、午後1時～3時 *年末年始を除く。カウンセリングは、1人60分程度。

場 雇用センター多賀(多賀市民プラザ)

対 市内に在住で、現在求職中の方か市内での就労を希望する求職

者・転職希望者

申事前に電話かメールで、商工振興課雇用センター多賀 ☎ 35-

1510 メール koyo@city.hiachi.g.jp

善意のご芳志

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございました。
【福祉関係】山田崇三さん(弁天町)

催し

秋の山野草展

時 10月4日(金)～6日(日) 午前9時～午後4時 *6日は午後3時まで

場 日立市民会館111号室
間 日立山野草同好会(新開)

☎ 090-4120-0580

奥日立きららの里の催し

① ジャンボカボチャ重量当り
内 ピタリ賞には豪華景品、ニアピン賞にも景品があります。

② ミュールンベルギアをSNSに投稿しよう！

内 来園当日にハッシュタグを3つ使ってSNSに投稿ください。投稿を見せてくれた方には、周遊バスかスライダの乗車券を

プレゼント。

時 ①②とも9月28日(土)～10月31日(木)

場 ①②とも管理棟ラウンジ
間 奥日立きららの里 ☎ 24-2424

「みんなの動物写真展」入賞作品の展示

時 10月1日(火)～31日(木)
場 どうぶつ資料館

内 「動物の特徴を捉えよう！」というテーマで募集をしていた写真の入賞作品を掲示します。また、応募いただいたすべての作品をモニターでランダム再生します。

間 かね動物園 ☎ 22-5586

恋活無料相談会 恋活ラボ

パートナーとの出会いや、恋活のアドバイスなどの恋愛相談会です。*要予約。詳しくは恋活ポータルサイト(右記QR)をご覧ください。



とき	
10月19日(土)	10月11日(金)
11月9日(土)	11月19日(火)
12月14日(土)	12月19日(木)
10:00～17:00	14:00～20:00
平日	

*ところ=日立シビックセンター6階会議室1

問合せ 女性若者支援課 ☎ 26-0315



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone



Android

シネマサンライズ上映作品

- 上映中
「それいけ！アンパンマン
ばいきんまんとえほんの
ルルン」
- 9月20日(金)～
「ディア・ファミリー」



問合せ シネマサンライズ (シーマークスク
エア内) ☎ 32-5805

会瀬定置市

時 10月5日(土) 午前11時～ *無
くなり次第終了

場 会瀬漁港

内 販売魚種Ⅱアジ、ブリ、タイ、
ヒラメなど

他 水揚げ状況により中止となる場
合があります。袋に入れてお渡
しします(袋1枚まで無料)。
クーラーボックスなどは必要に
応じて各自ご持参ください。

問 久慈町漁業協同組合 会瀬支所

☎ 21-1449 (月～土曜日、
午前9時～午後2時)

10月の「ひたちシネマ」

時 毎週日曜日 午前10時～、午後
2時～ *1日2回上映。各回
先着30人

場 日立シビックセンター地下1階

視聴覚センター映像セミナー室
内 上映作品映画「紳士協定」
(1947年118分)

問 視聴覚センター ☎ 24-5055

レゾナック卓球部の試合を 応援しよう！

時 10月11日(金) 午後5時30分試合
開始(午後4時開場)

場 池の川さくらアリーナ

内 2024年度後期日本卓球リ
グ「ホームマッチ」が開催され
ます。対戦相手Ⅱ十六ファイナ
ンシャルグループ(岐阜県)

問 スポーツ振興課 ☎ 内線639



やじまあゆみ
矢島采愛選手

環境を考えるポスター展

時 10月11日(金)の午後1時から18日
(金)の午後4時まで

場 日立シビックセンターギャラリー

内 小学5・6年生、中学生が描い
た環境に関するポスターを展示
します。

問 環境推進課 ☎ 内線746

音の宝石箱 プラムジカによるピアノトリ オ名曲コンサート

時 10月12日(土) 午後2時開演(午
後1時30分開場)

場 ゆうゆう十王・Jホール

内 小学生以上 *未就学児入場不可
嵐千穂さんとピアノ・ヴァイオ
リンによるトリオコンサート。

料 前売り一般1500円ほか

申 直接、ゆうゆう十王・Jホール
☎ 39-7111へ

ブックパーティー

とき	10月12日(土)	10月20日(日)
	10:00～12:00	
ところ	南部図書館 創作室	多賀図書館3階 第2研修室
対象	どなたでも	どなたでも *先着15人
内容	読んだ本を互いに紹介し、新 しい本と出会う交流の場です。 *聞くだけの参加も可	
申し込み	申し込み不要	事前に直接か電話 で、多賀図書館へ
問合せ	南部図書館 ☎ 29-1125	多賀図書館 ☎ 33-2655

たかはら自然塾の催し

①メダカの飼ひ方、殖やし方講習

時 10月13日(日) 午前10時～正午

内 小学生以上 *先着25人

内 講義と質疑応答

料 1100円(お土産メダカ付)

②もみ殻燻炭作り
時 10月26日(土) 午前9時30分～午
後2時

内 天然の土壌改良材として活躍で
きるもみ殻燻炭づくり。*作業
しやすい服装で

料 1300円(もみ殻燻炭6Lお
土産付き) *先着20人

場 ①②ともたかはら自然塾

申 9月28日(土)の午前9時から電話
で、たかはら自然塾 ☎ 39-
5391へ

ひたちオレンジカフェ(10月)

とき	ところ	申し込み・問合せ
10月 16日(水)	13:30 ～15:00 中里交流 センター	地域包括支援センター 福祉の森聖孝園 ☎ 39-1166
10月 23日(水)	10:00 ～11:30 宮田交流 センター	地域包括支援センター 神峰の森 ☎ 33-5512

*受付は、開始時間の30分前から
*内容=体操、脳トレ、レクリエーションなど
*料金=無料(内容により自己負担あり)
*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行って
います(要件あり。問い合わせてください)。

対物忘れが心配な方やその家族な
ど *各日10人程度

申 各実施日の前日までに電話で、
各申込先へ





元気カフェのイベント (10月)

とき	内容
◆すげがわ (市役所庁舎南隣) ☎ 050-5528-5138	
① 9日(水) 13:30~14:30	健康体操
② 17日(水) 13:30~14:30	看護師による健康相談
③ 23日(水) 10:30~12:00	「友遊コーナー」おしゃべりしよう
④ 30日(水) 10:30~11:30、13:30~14:30	やさしい絵手紙体験 *各回先着6人。材料費300円
⑤ 31日(水) 10:30~15:00	ハッピー☆ハロウィンでお楽しみ
◆あゆかわ (女性センター内) ☎ 050-8012-4182	
⑥ 4日(金) 13:30~14:00	ゆるゆる健康体操
⑦ 8日(火) 10:15~11:45	「テーブルゲーム教室」*先着6人
⑧ 9日(水) 13:30~14:30	高齢者の健康相談
⑨ 23日(水) 10:15~11:15	初心者向け「ウクレレ体験」*先着6人
◆くじはま (老人福祉センター吹上荘内) ☎ 050-8012-4183	
⑩ 8日(火) 13:00~15:00	オリジナル折り紙講座「ハロウィン飾り作り」材料費200円 *先着10人
⑪ 15日(火) 10:30~12:00	カッシュドールランブ(ひょうたんランブ)作り 材料費2500円 *先着10人
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570	
⑫ 9日(水)・24日(水) 10:00~12:00	タオル帽子づくり
⑬ 18日(金) 13:30~15:00	話・和・輪コーナー(みんなでおしゃべり)
⑭ 2日(水)	おりがみ
⑮ 16日(水) 10:00~12:00	あみもの 趣味の会 参加費各100円
⑯ 23日(水)	ハンドケア
⑰ 30日(水) 13:30~14:30	ケーナコンサート (十王ケーナの会)

*④⑦⑨⑩⑪は要事前申し込み。

チャリティーゴルフ大会

時 10月17日(木) 午前7時30分
場 日立ゴルフクラブ
内 競技方法 新ペリア方式 *先着104人(26組)
料 参加費2000円、プレー費5000円
申 10月10日(木)までに直接か電話で、日立ゴルフクラブ ☎ 21-6136へ
間 十王地区体育振興会ゴルフ部 (沼田) ☎ 39-2277



日立市陸上記録会

時 10月19日(土) 午前9時
場 市民運動公園陸上競技場
内 部門 小学生、中学生、一般 *種目は日立市陸上競技協会HPをご覧ください。
料 小学生 300円、中学生 500円、一般 800円
申 10月2日(水)までに協会HP(下記QR)から申し込みを。
間 日立市陸上競技協会(中嶋) ☎ 090-9820-2124



おおやね市場

時 10月18日(金) 午後5時~8時
場 市役所大屋根広場
内 キッチンカー、クラフトショップなどが集まる楽しいマルシェ
間 ナスカ(片桐) ☎ 090-6487-8981

スケート教室

時 10月19日、11月30日、12月7日・14日、来年1月11日の土曜日
各日午後5時~8時
場 笠松運動公園アイススケート場(ひたちなか市)
対 5歳以上の方 *各回先着80人程度。
内 スケートの基本的な滑り方からスピードスケートやフィギュアスケートの滑り方など 服装 素肌のない動きやすい服装、長めの靴下、手袋、ヘルメット *ヘルメットは貸出可。手袋配布あり。
申 各開催日の3週間前から、県スケート連盟HPから申し込みを。
間 県スケート連盟(小島) ☎ 90-1866-2699
*平日午後5時30分以降、土日対応可能



日本陸上競技連盟公認大会

日立市初のフルマラソン

日立市市制施行
85周年記念事業

ひたちシーサイドマラソン2024

沿道にて選手へのご声援をお願いします!

11月17日 AM10:00 START

大会HPはこちら

ゲスト こだわ君
シーサイドマラソン
紹介動画はこちら

*ひたちシーサイドマラソン開催に伴い、一部交通規制があります。交通規制箇所の詳しい時間などは大会HPをご覧ください。



問合せ スポーツ振興課 ☎ 内線 661



講座

ターゲット・バードゴルフ 初心者教室

時 10月2日～30日の水曜日(全5回)
午前9時30分～11時30分

場 河原子北浜スポーツ広場

内 公認指導員による初心者教室です。
*運動しやすい服装で。用具の無料貸し出しあり。

申 9月28日(土)までに電話で、日立市ターゲット・バードゴルフ連盟(小川) ☎42-3674へ

認知症サポーター養成講座

時 10月8日(火) 午前10時～11時30分

場 上相田集会所(相田町)

対 市内に在住か通勤、通学している方 *定員15人

内 認知症について理解を深め、認知症の方とその家族を応援する
認知症サポーターとなつていただくための講座です。

申 10月4日(金)までに電話で、地域包括支援センターサン豊浦 ☎33-8811へ

日曜発明学校(10～12月分)

時 10月13日(日)、11月10日(日)、12月8日(日) 午後1時30分～

場 らぼーるひたち

内 あなたのアイデアを特許にしよう。特許の事例なども紹介します。
料 500円

問 日立発明研究会(山内) ☎09-012209-1453

百年塾市民教授による生き生きワクワク講座

	とき	講座名	料金
①	10月 27日(日) 10:00～12:00	足裏フットセラピー 講師=今橋隆道さん	300円
②	13:30～15:30	マインドフルネス茶道(テーブル茶道) 講師=赤津順子さん	1,000円

*ところ=①②教育プラザ

*対象=市内に在住か、通勤・通学している方

*定員=①20人 ②12人 *多いときは抽選。無料託児あり

*その他=持ち物など詳しくは百年塾HPをご覧ください。



申 10月11日(金)までに住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン メール net.jway.ne.jp ☎23-9165へ(平日のみ)

日立のまち案内人による「日立を知る講座」

①座学「日立市多賀地区の名所旧跡、文化財」

時 10月22日(火) 午前10時～11時30分

分 *定員20人(多いときは抽選)

場 教育プラザ

②現地研修「日立市多賀地区の文化財めぐり」(徒歩6km)

時 10月29日(火) 午後0時50分～3時40分 *定員20人(多いときは抽選)

場 常陸多賀駅集合・解散

内 暇修館、大窪城跡、大久保鹿島神社「流鏑馬」の見学

申 10月4日(金)までに住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン メール net.jway.ne.jp ☎23-9165へ(電話は平日のみ)

郷土博物館の講座

①郷土ひたちの文化を学ぶ

「日立地域の古墳 久慈川流域・十王川流域の横穴墓群」

時 10月30日(水) 午前10時～11時30分
内 講師=阿久津 久さん(郷土ひたち文化研究会員)

②ふるさと教室 地学

「日立市台地の傾動の証拠を探す」

時 10月31日(木) 午前10時～11時30分
内 講師=田切美智雄さん(茨城大学名誉教授)

場 ①②とも市役所多目的ホール
料 ①②とも100円(資料代)

*各回先着60人

申 9月30日(月)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ

図書館マナブ講座「もっと知りたい!『源氏物語』」ドoramaや絵巻を読み解く」

時 11月3日(祝) 午後2時～3時30分
場 多賀図書館4階大ホール

内 日立市出身の日本古典文学専門の講師が今話題の『源氏物語』の魅力解説。絵巻を用いてビジュアルから楽しめる講座です。

講師=永井久美子さん(東京大学大学院准教授) *先着60人

申 9月20日(金)の午前9時30分から10月31日(木)の午後6時までに下記QRからか電話で、記念図書館 ☎24-7714へ



永井久美子さん

資格取得準備講座

「ファイナンシャルプランナー3級にチャレンジ」

時 11月7日～12月12日の木曜日(全6回) 午後6時30分～8時30分
場 らぼーるひたち

内 資格を取得するための勉強法やテスト対策法を学ぶ。講師=高村浩子さん(1級ファイナンシャルプランナー技能士)



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます。



募集人数 5人
採用日 来年4月1日(予定)
勤務内容 遊戯施設の運行・点検業務、売店・食堂の運営、受託施設の運營業務など
受験資格 昭和60年4月2日以降に生まれ、高等学校以上を卒業か、令和7年3月までに卒業見込みで、普通自動車免許を持つ方
採用試験 とき=11月9日(土)・10日(日)のいずれか
ところ=ホリゾンかみね試験科目=作文・面接

10月31日(木)(必着)までに履歴書、最終学歴卒業証明書が在学証明書書を直接か郵送で、日立市公園協会総務課(かみねレジヤールランド入園口2階) 〒317-0055 宮田町5-2-22
☎22-4737へ
*詳しくは日立市公園協会HPをご覧ください。



日立市公園協会の正職員

募集

料 4200円(テキスト代を含む)
*先着20人
申 9月27日(金)の午前9時30分から
電話で、日立市らぼーる協会
☎36-0554へ *無料託児あり。10月18日(金)までに直接申し込みを。

日立鞍掛山霊園合葬式墓地の使用者

対次の全てに該当する方
■市営霊園を使用していない方
■本市に引き続き1年以上住所を有している方 ■生前予約は申請時の年齢が65歳以上の方
*多いときは抽選。
申 10月8日(火)までに合葬式墓地使用許可申請書、必要書類を直接か郵送で、環境推進課 ☎内線749へ *詳しくは、募集案内書(環境推進課、各支所にあるほか市HPからダウンロードできます)をご覧ください。

日立市シルバー人材センター正職員

募集人数 1人 職種 事務局職員
採用日 来年4月1日(予定)
受験資格 昭和60年4月2日以降に生まれ、大学を卒業か、令和7年3月普通自動車免許を持つ方
採用試験 書類選考後
一次:11月16日(土)=筆記試験、小論文
二次:12月7日(土)=個別面接
ところ=ヒタチエ別館

申 10月1日(火)から31日(木)(必着)までに、市販の履歴書(3か月以内の顔写真を添付)と職務経歴書を直接か郵送で、日立市シ



健康

シルバー人材センター 〒317-0073 幸町1-17-1
☎33-5586へ
*詳しくはシルバー人材センターHPをご覧ください。



市民公開講座

時 10月27日(日) 午前10時30分~午後1時 *受付は午前10時から
場 聖麗メモリアル病院(茂宮町)

内容	
①	講演会=しびれ外来とは?求められる役割と実態 講師=稲垣 浩さん(脊椎センター長)
②	講演会=切らずに治すカテーテル治療 講師=粕谷泰道さん(副院長)
③	上映=様子見ずあれこれ迷わず 119番!

*そのほか血压測定・不整脈測定・健康相談・医療相談など

申 10月10日(木)までに電話で、聖麗メモリアル病院 ☎52-8500へ
あなたのQOL(生活の質)を高めるオストミー講習会

時 10月27日(日) 午前10時~午後3時 *受付は午前9時30分から



場 市民会館210号室
対 人工肛門・人口膀胱をお持ちの方
内 講演会「ストーマケア管理の基本について」講師 木村真実さん(水戸赤十字病院看護師)、ストーマケア悩みごと相談やストーマ用器具の展示・説明など
*定員70人
料 1000円(弁当・飲料代)
申 10月20日(日)までに電話で、日本オストミー協会茨城県支部(猪口) ☎090-2239-9169へ
骨粗しょう症検診
時 12月10日(火)、来年1月14日(火)・31日(金)、2月10日(日)
場 日立メディカルセンター(幸町)
対 40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和7年3月31日時点)
*先着順。妊娠中、妊娠の可能性がある方は受診できません。
料 1100円 *生活保護を受けている方や住民税非課税世帯は申請により無料。
申 市HPからか電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ





図書館がすすめる読み聞かせの本展

図書館が選んだ幼児・小学生への読み聞かせに向く絵本を展示・貸出しします。絵本を紹介する小冊子も配布します。

時 ① 9月25日(水)～10月27日(日)
② 10月2日(水)～30日(水)

場 ① 記念図書館展示コーナー
② 多賀図書館1階ギャラリー

問 ① 記念図書館 ☎ 24-7714
② 多賀図書館 ☎ 33-2655

10月のキッズシアター

「コロちゃんぼうけんシリーズ」

時 毎週土曜日 午前10時～正午、午後1時～3時

場 日立シビックセンター地下1階

視聴覚センター映像セミナー室

内 DVD日替わりリピート上映。
*各回先着30人。入退室自由。

問 視聴覚センター ☎ 24-5055

時 10月7日(月) 午前10時～正午
場 水木交流センター

対 乳幼児の保護者 *先着8人
(無料託児あり)

内 講師 中里美佳さん(パティシエ)

エ) 持ち物 2枚
中、ふきん2枚

料 200円(材料費)

申 9月30日(月)の午前9時
30分から下記QRから申
し込みを

問 日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222

10月のきら☆りんタイム

「ピラティスでリフレッシュ」

時 10月11日(金) 午前10時30分～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 育児中のお母さん *定員8組
(多いときは抽選。無料託児あり)

内 体のバランスを整えて美しい姿勢、しなやかな身体作りにアプローチ。講師 〓 Ayako さん

持ち物 〓 ヨガマットかバスタオル、タオル、飲み物

申 10月3日(木)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522へ *午前9時～午後5時

日立特別支援学校「体験入学」

時 10月16日(水) 午前10時～11時50分

場 日立特別支援学校

対 来年4月就学予定児の保護者

チビッコ集まれ！ 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 10月10日(木) 午前9時30分～11時
ところ

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	こどものいえ	43-6494
かみね	22-5582	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちょう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
みずき	52-2608	学びの森わかば園	33-8822
くじ	52-5046	森山聖徳	52-0774
いしまち	39-5250	水木わかば幼稚園	52-5991
豊浦さくら	33-6111	みらい園	53-9412
小木津聖徳	42-4328	南高野	52-1327

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴)
*親子とも運動できる服装で。

申し込み 10月7日(月)～9日(水)の午前9時30分から午後4時までに直接か電話で、各園へ
*詳しくは各園へ問い合わせを。

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308



来年4月からの保育園などの事前窓口相談が始まります

保育園の申請についてわからないことがある方を対象に窓口相談を行います。

対象 保護者の就労や病気などのために、保育園、認定こども園、家庭的保育事業所での保育を希望する家庭
*保育園などの利用には認定が必要です。また、認定区分により、利用できる施設や保育時間が異なります。

窓口相談	とき	ところ
①	10月16日(水)～11月29日(金) *平日のみ 8:30～17:15	子ども施設課
②	10月20日(日) 9:00～12:00、13:00～16:00	子ども施設課 (休日入園相談)
③	10月22日(火)・29日(火) 9:30～12:00	大久保交流センター
④	10月18日(金)・25日(金) 9:30～12:00	南部支所

申込み 窓口相談は予約制です。市HPから申し込みください。
*①の相談で10月21日以降は、直接お越しください。

*保育園などの募集人数や入園申込み受付の日程については、市報の11月5日号に掲載する予定です。
*詳しくは右記QRをご確認ください。



問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 341

☑ 体験授業などを行います。
 申 10月2日(水)までに電話で、日立特別支援学校 ☎36-0530へ

親子教室
 時 10月25日(金) 午前10時～11時30分
 場 大沼交流センター

☑ 1歳半～4歳児と保護者
 内 読み聞かせ、親子ふれあい遊び、講師 太田光子さん(子ども身体運動発達指導士) 持ち物 飲み物、タオル *動きやすい服装で

料 親子で200円 *先着10組
 申 10月4日(金)までに電話で、大沼交流センター ☎35-8329へ

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

免除の申請をすることで、国民年金保険料を納付したものととして老齢基礎年金に反映されます。

時 免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間 *多胎妊娠の場合、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

☑ 免除期間中に国民年金第1号被保険者である方(任意加入中の方を除く)

申 出産予定日の6か月前から、必要書類を直接、国民健康保険課または各支所へ

☑ 国民健康保険課
 日立年金事務所 ☎24-2194
 親子で火起こし体験
 時 11月4日(休) 午前10時～正午
 場 かみすわ山荘
 対 市内在住か通学している小学4～6年生と保護者 *定員10組
 多いときは抽選。

料 1人500円(保険料含む)
 内 原始的な火起こし法の体験、焚火でおやつを焼く

申 10月14日(祝)までに下記QRで、女性若者支援課 ☎26-0315へ



子どもセンター相談日

対象 18歳までの子どもと保護者 *申し込み不要

総合相談	子育てに関する相談全般(オンライン相談も可)	毎日(月～日曜日) 9:00～17:00
教育相談員相談	発達の遅れの心配、落ち着きがないなどの悩みに	10月1日(火)・15日(火) 10:00～16:00
保健師相談	発育や発達などの悩みに	10月9日(水) 9:30～11:30
栄養士相談	離乳食、食事や栄養などの悩みに	10月23日(水) 9:30～11:30

問合せ 子どもセンター ☎36-0048



図書館の催し(10月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います(全て申し込みが必要です)

	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館	
名称	らっこのおへや	ハレニコ!おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ふわふわおはなし会	びよびよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	16日(水) 23日(水) 11:00～11:30	10日(木) 14:00～14:30	19日(土) 10:30～11:00	10日(木) 18日(金) 11:00～11:30	26日(土) 11:00～11:30	24日(木) 10:30～11:00	26日(土) 11:00～11:30	15日(火) 11:00～11:30	27日(日) 14:00～14:40

ブックスタート～赤ちゃんとの出会いは4か月頃から～

対象 市内在住の2歳になる誕生日までのお子さんと保護者

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつきさわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

①記念図書館=8日(火)・26日(土)	④南部図書館=毎週日曜日
②多賀図書館=12日(土)・25日(金)	⑤保健センター=17日(木)
③十王図書館=23日(水)	

*とき=①～④午前10時30分～11時30分

⑤1歳6か月健診受診の時間に合わせて実施

*お渡し時に読み聞かせを行っています。

問合せ

記念図書館 ☎24-7714 十王図書館 ☎20-2345
 多賀図書館 ☎33-2655 南部図書館 ☎29-1125

おはなし会申し込み
 10月1日(火)の午前9時30分から下記QRからか、直接、電話で各図書館へ

記念図書館 多賀図書館 十王図書館 南部図書館



図書館のHPはこちら!



10月の市民相談

お気軽に
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00 土曜日（事前予約制） 9：00～16：00	
人権相談（人権擁護委員が受けます） *セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	8日(火) 10：00～15：00	
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	10日(木) 10：00～15：00	
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	16日(水) 10：00～15：00	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（9月20日(金)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを	9日(水)・23日(水) 13：00～16：00	先着順
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	1日(火)・15日(火) 13：00～16：00 （1日7人まで、1人25分程度）	
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話（☎ 029-228-0893）で予約を	23日(水) 10：00～16：00	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に県社会保険労務士会 HP か FAX 029-350-3222 で予約を	24日(木) 13：30～16：30	

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとの相談など	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00

【女性生活相談室（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く）、 12日(土)、26日(土) 9：00～17：00

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を	16日(水)、19日(土) 10：00～12：00 13：00～16：00
男性SNS相談（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと	相談用QR
性的マイノリティ SNS 電話相談（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます） 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと	相談用QR

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：15

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日を除く） 9：00～17：00（土曜日は16：00まで） *毎月最終月曜日は休所

24時間年中無休（通話料・相談料無料）

ひたち健康ダイヤル24

フリーダイヤル いつでも ハロー 24時間
0120-12-8624

健康・介護・育児などの
相談や急な病気の際
にご利用ください。

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400mlのみ）

とき 10月12日(土) 10：00～11：45、13：00～16：00

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎ 0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎ 0120-298-102）をご利用ください。

10月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」別館2階 ☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎ 33-5733 へ）

*駐車場は、ヒタチエ別館4～7階をご利用ください（無料）。

②外科

とき	病・医院名	電話
6日	寺岡整形外科クリニック（金沢町）	28-7766
13日	いのうえクリニック（多賀町）	33-1253
14日	川崎病院（大和田町）	52-1170
20日	佐々木胃腸科外科（折笠町）	43-0333
27日	日立北クリニック（川尻町）	43-6555

【受付時間】①② 9：00～11：30、13：00～16：00

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日 8：30～17：15	不要	保健センター
歯科相談	10月7日(月)	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	10月10日(木)		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

医療機関案内（24時間対応）

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

☎ 22-4199（よい救急）

■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

☎ # 7119 または 050-5445-2856

■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

☎ # 8000 または 050-5445-2856

日立市地域医療協議会「ひたち健康ナビ」

10月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時30分から

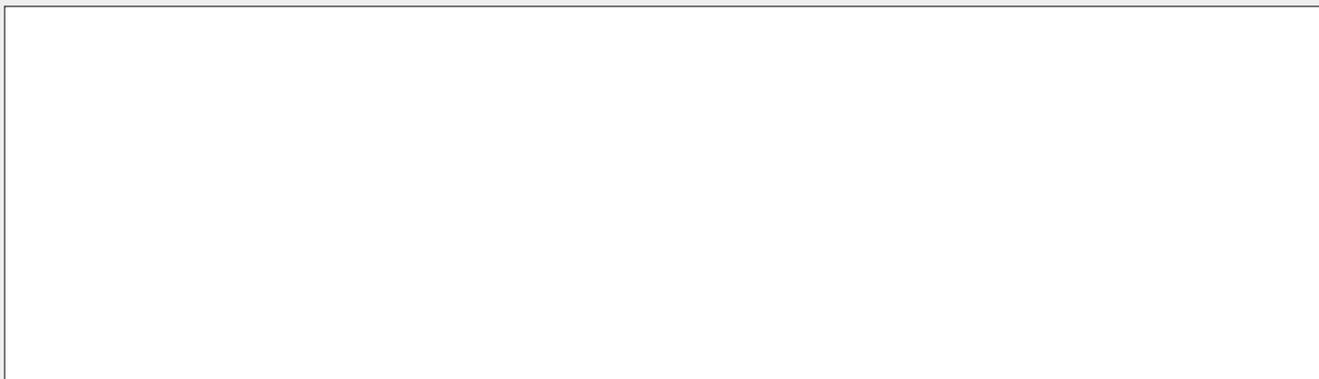
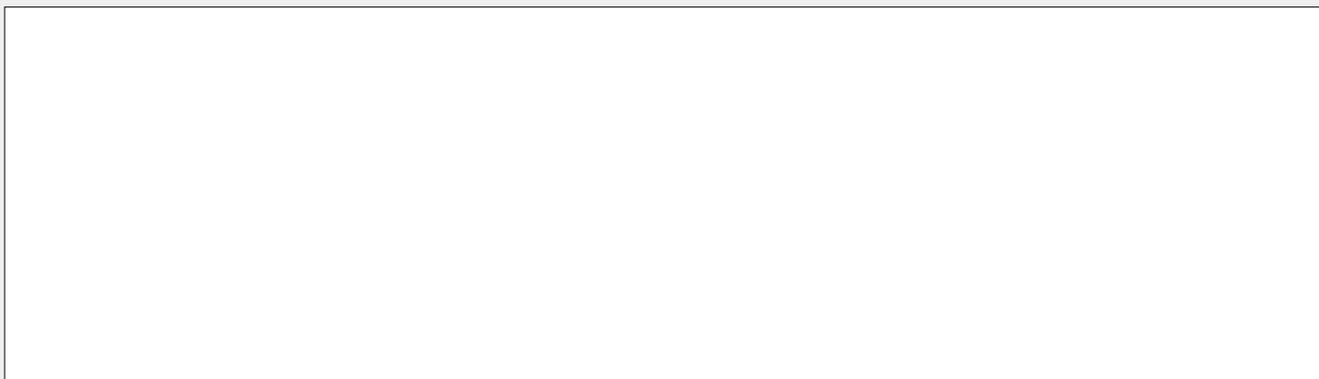
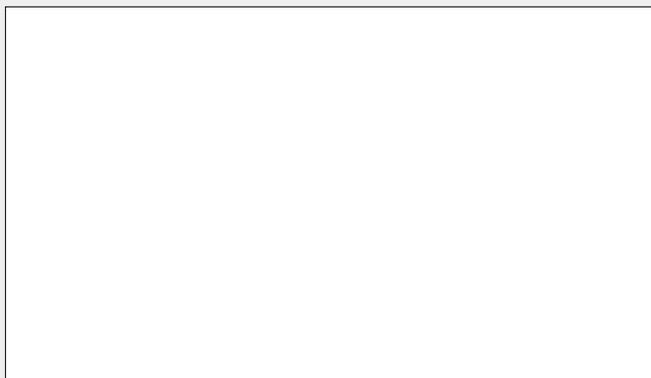
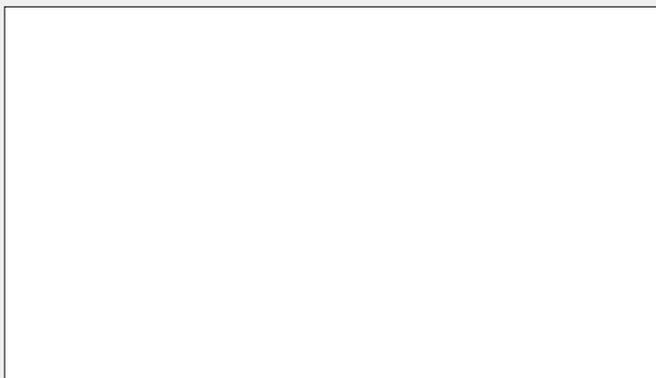
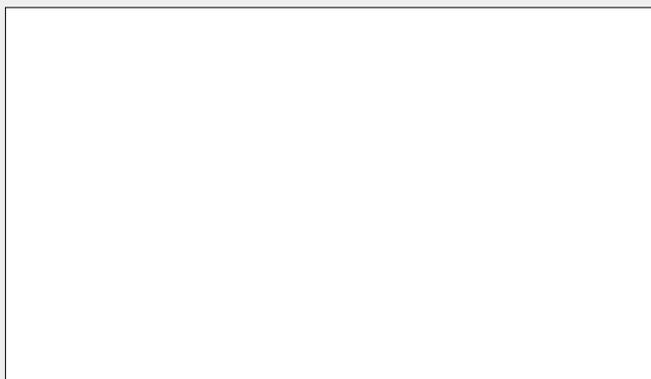
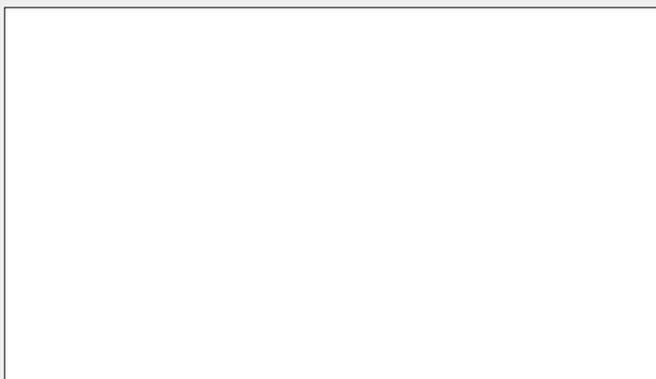
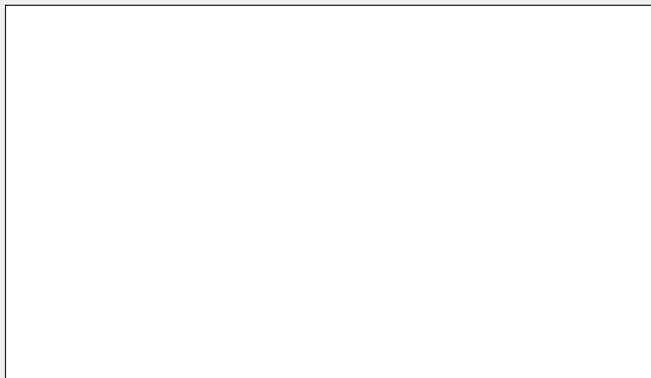
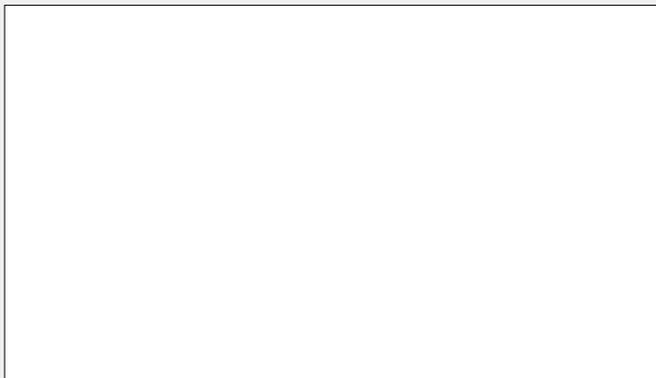
とき	テーマ	担当団体など
2日	過多月経・月経困難症について	日立メディカルセンター 板垣智昭さん
9日	慢性心不全について	福島クリニック 福島由紀夫さん
16日	慢性腎臓病について	県日立保健所
23日	国民健康保険・後期高齢者医療保険の人間ドック等健診補助、マイナ保険証利用等について	国民健康保険課
30日	《再放送版》 医療機関の適正受診について	地域医療対策課

*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。





「ふるさと日立大使」を務める三味線奏者の上妻宏光さんを迎え、伝統と現代の芸能文化の共存・融合を体験できるステージをお届けします。

日立市・十五町
合併20周年記念事業

ひたち 秋祭り



喜納昌吉 & 吟呼 CELEBRATION
CHAMPLOO (沖縄県)



郡上おどり (岐阜県)



彩の獅子 (埼玉県)



三本柳さんさ (岩手県)



鹿島灘太鼓 (茨城県)



公式 HP

10月5日 土
~ 6日 日

入場無料

場所 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 日立シビックセンター交流事業課 ☎ 24-7711

*雨天時は一部を音楽ホールで実施(要整理券)します。配布については公式HPをご覧ください。

全国各地から招待した郷土芸能の競演を堪能できる日立市の秋の一大風物詩です。

10月5日(土)	
10:30 ~ 11:40	市内団体芸能発表
12:00 ~ 13:15	日立荒馬踊り
17:00 ~ 19:45	全国の郷土芸能「夢の」競演
10月6日(日)	
11:00 ~ 12:00	市内中学校による芸能発表
16:00 ~ 18:00	上妻宏光 Live In Hitachi

3つのイベントを合同開催

ふら・スポ フェスタ2024

クライミング
バンボン
など



問合せ
日立市スポーツ協会
☎ 36-6661

百年塾 フェスタ

ドローン
バルーンアート
など



問合せ
百年塾サロン
☎ 23-9165

子ども まつり

射的
物産販売
など



問合せ
生涯学習課
☎ 内線 631

大抽選会も実施します!

10/13 日

10:00 ~ 15:30
日立市市民運動公園

詳しくは
こちら→



*来場の際には上履きをお持ちください