

もっと日立が好きになる 日立の魅力再発見ウォーク

住んでいる地域にかかわらず、どのコースにも参加できます。

問合せ コミュニティ推進課 ☎ 内線 488

10/12 土 宮田の名所・旧跡を散策しよう



郷土博物館で日立の歴史を学び、小幡の阿弥陀堂木彫りの仏像、本宮の保存林をめぐるながら宮田の名所を散策してみませんか。

宮田交流センター集合 (9:00) → 郷土博物館 → 神峰神社 → 荒屋神社 → お薬師さま → 本宮の保存林 → 小幡の阿弥陀堂 → 耳だれ観音 → 宮田交流センター解散 (13:00) 【約 7.0km】

申込み 9/20 (金) ~ 10/4 (金) * 先着 30 人・参加料無料
電話で宮田交流センター ☎ 27-6835 へ

10/20 日 諏訪梅林と水戸徳川家ゆかりの諏訪遺跡巡り



水戸徳川家ゆかりの史跡、文化財をたずねて、秋の諏訪路を歩いてみませんか。お土産には、おにぎり弁当を用意します。

諏訪交流センター集合 (9:00) → 平和台仏舎利塔 → 東叡山石灯籠 → 諏訪梅林 → 上諏訪神社 → 諏訪神社第二宮 → 諏訪交流センター解散 (11:45) 【約 6.0km】

申込み 10/1 (火) ~ 12 (土) * 先着 30 人・参加料 100 円
電話で諏訪交流センター ☎ 33-3841 へ

11/2 土 古代の水木から久慈浜の名所を歩く



歴史ある泉神社に参拝し、南部消防署を見学した後、久慈浜のなぎさ公園で休憩して、おさかなセンターに向かいます。参加賞付きです。

泉が森体育館集合 (8:50) → 泉神社 → 南部消防署 → なぎさ公園 → 日立おさかなセンター → BRT (移動) → 泉が森体育館解散 (12:00) 【約 6.9km】

申込み 10/5 (土) ~ 28 (月) * 先着 30 人・参加料無料
電話で水木交流センター ☎ 52-3225 へ

10/20 日 成沢の名所を巡り地域の再発見



小豆洗不動尊や成沢小学校発祥の地である水漏舎小学校跡地などを散策してみませんか。昼食を準備します。

成沢交流センター集合 (9:15) → 天神の森 → 小豆洗不動尊 → 水漏舎小学校跡 → 池の川弁天池 → 鹿島神社 → 大高山寶塔寺 → 成沢交流センター解散 (11:45) 【約 6.0km】

申込み 10/1 (火) ~ 15 (火) * 先着 20 人・参加料無料
電話で成沢交流センター ☎ 35-5587 へ

10/27 日 大沼学区の名所旧跡を訪ねてみよう



江戸時代中期に建立された延命地藏尊や海防陣屋跡などをめぐり、歴史を満喫しませんか。

大沼交流センター集合 (8:50) → 金沢弁天公園 → 海防陣屋跡 → 大沼松苗植樹記念碑 → 横山家の墓碑 → 諏訪森公園 → 延命地藏尊 → 大沼交流センター解散 (12:40) 【約 5.0km】

申込み 10/7 (月) ~ 21 (月) * 先着 30 人・参加料無料
電話で大沼交流センター ☎ 35-8329 へ

11/3 祝 幕末に築かれた助川海防城跡と城主山野邊氏の墓所を訪ねる



幕末に築かれた海防城の跡や城主山野邊氏の墓所、家臣団の墓所を訪ね、海防城の意義とそこに拠った人々の姿を明らかにします。

市役所臨時駐車場集合 (9:00) → 山野邊家墓所 → 助川小学校敷地内海防城土塁跡 → 助川海防城跡 → 山野邊家臣団墓所 → 助川交流センター解散 (13:00) 【約 6.0 km】

申込み 10/7 (月) ~ 28 (日) * 先着 40 人・参加料無料
電話で助川交流センター ☎ 23-0955 へ



茨城キリスト教大学看護学部 地域特定推薦

日立市には、茨城キリスト教大学看護学部看護学科入学を目指す高校生のための推薦枠があります (学科試験が免除されます)。生まれ育った日立市で、将来看護師や保健師として活躍してみませんか。

募集期間 9月13日(金)~10月4日(金)

応募資格 次のすべてに該当する方

- 卒業後、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献したいと考えている
- 来年3月卒業見込みの高校生で、本人または保護者が日立市に1年以上住所を有する
- 全体の学習成績の状況 (評定平均値) が 3.8 以上で、合格後必ず入学する

応募方法 在学中の高校で推薦書申込の手続き後、事前連絡のうえ、志望理由書など必要書類を直接、指導課へ

* 詳しくは、学生募集要項 (茨城キリスト教大学ホームページからダウンロードできます) をご覧になるか、問い合わせてください。

* 提出時に面接・書類審査を行います。

問合せ 指導課 ☎ 内線 658

お知らせ

司法書士による無料法律相談会

会場での面談のほか、電話やZoomによる無料相談も行います。
時 10月5日(土) 午前10時～午後3時
場 日立市民会館
内 相続、借金、土地・建物、成年後見、財産管理、裁判、会社などに关するご相談。
当日電話相談 ☎0120-187-643

申 当日Zoomでの相談を希望する方は事前に下記QRから申し込みを。
***面談、電話相談は予約不要。**
問 茨城司法書士会 ☎029-225-0111

被災者生活再建支援基礎支援金の申請は10月7日(月)までです

対 昨年9月8日の台風13号により半壊以上の被害を受けた世帯の世帯主
内 被害区分などによって支給額が異なります。

*詳しくは問い合わせるか、市HPをご覧ください。



申 10月7日(月)までに直接、福祉総務課 ☎内線792へ

原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金(F補助金)の申請受付が始まります

昨年10月1日以降に、市内(十王町を除く)に工場や事業所などを新築・増築し、契約電力と雇用が増加した場合、電気料金の約40%が補助されます。詳しくは、問い合わせてください。

時 受付期間 10月上旬～中旬(予定)
問 補助について 電源地域振興センター 総務企画部立地審査課 ☎03-6372-7307
内 企業推薦 市産業立地推進課 ☎内線445

転出届の手続きはオンラインでできます

電子証明書(利用者証明用、署名用)が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、日立市から国内の他市区町村へ転出する場合の届け出を、マイナポータル(ウェブサイト)からオンラインにより提出できます。

届出期間 転出予定日の30日前から、お引越し後10日まで

市役所窓口への来庁は原則不要です。マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。詳しくは右記QRをご覧ください。



問合せ 市民課 ☎内線572

新型コロナウイルスワクチン接種・インフルエンザ予防接種のお知らせ

問合せ 健康づくり推進課 ☎21-3300 FAX 27-2112

新型コロナウイルスワクチン接種



期間 10月1日(火)～来年3月31日(月)

接種方法 市内の実施医療機関に直接予約

接種費用 有料(実施医療機関によって異なります)

*次の方は国・市の助成を受けることができます。医療機関では、接種費用から助成額を差し引いた金額をお支払いください。

助成対象者	助成回数	助成額
65歳以上の方	1回*	11,800円
妊娠されている方		3,500円
生後6か月以上19歳未満の方		

*生後6か月以上4歳以下で初回接種がお済みでない方は、初回免疫に必要な回数分を助成します。

インフルエンザ予防接種



期間 10月1日(火)～来年1月31日(金)

接種方法 市内の実施医療機関に直接予約

接種費用 有料(実施医療機関によって異なります)

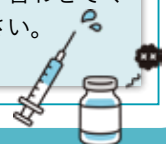
*次の方は市の助成を受けることができます。医療機関では、接種費用から助成額を差し引いた金額をお支払いください。

助成対象者	助成回数	助成額
65歳以上の方	1回	2,100円 (1回当たり)
妊娠されている方		
13歳以上19歳未満の方		
生後6か月以上13歳未満の方	2回	

*今年度から助成対象者や助成額が変更となっています。

- *市から接種券はお送りしません。なお、予診票は医療機関でお受け取りください。
- *65歳以上の方で市外の医療機関で接種を希望する方は、接種日の2週間前までに健康づくり推進課へお電話ください。
- *60～64歳の方で一定の障害をお持ちの方は、65歳以上の方と同額の助成を受けることができます。
- *新型コロナウイルスワクチン接種については、65歳以上の方に対して個別に接種案内(実施医療機関一覧などを含む)をお送りします。

詳しくは市HP(上記QR)をご覧ください。





防災行政無線
 放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
 放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

☎33-5586
 閩日立市シルバー人材センター

とき・ところ	
3日(木)・セイブ十王店	18日(金)・青葉台団地集会所(西成沢町)
4日(金)・十王駅前公園隣	21日(月)・河原子交流センター
7日(月)・川尻団地集会所	22日(火)・ねみちがおか児童公園隣(大沼町)
8日(火)・日高交流センター	24日(木)・大沼交流センター
10日(木)・田尻交流センター	25日(金)・大沼団地集会所
11日(金)・田沢台団地公民館(田尻町)	28日(月)・藤屋商店(水木町)
15日(火)・たかすずだい児童公園隣	29日(火)・なめど児童遊園隣(久慈町)
17日(木)・おおせ第2児童公園隣	

*時間=午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで)
 荒天時は、中止になる場合があります。
 *料金=包丁、鎌など420円~

10月の出張刃物研ぎ

高齢者のスマホ・タブレット利用をサポート!

対象 市内在住の65歳以上の方
問合せ 高齢福祉課 ☎内線476

初心者向けスマホの使い方相談会 in ヒタチエ
 相談員がスマホの操作方法などの疑問や不安にお応えする1対1の相談会です。

とき	ところ
10月8日(火) 10:00~15:00	ヒタチエ地下

*相談時間1人45分まで。最終受付は午後2時。
 *当日直接、会場へお越しください。

高齢者スマートフォン教室

	とき	内容	ところ
①	10月21日(月) 10:00	初心者安全教室、基本操作など	塙山交流センター
②	10月30日(水) ~12:00	カメラ、インターネット検索など	元気カフェくじはま(吹上荘)

*要事前申し込み(各日先着15人)
 *持ち物=スマートフォン、筆記用具、飲み物
申し込み 高齢者スマートフォン教室
 9月27日(金)から希望の番号を電話で、JWAY ☎0120-816-454へ *午前9時~午後6時。何回でも申し込みできます。

初心者向け高齢者ICT相談コーナー

スマホやパソコンの操作方法など相談員が1対1で対応するので、自分のペースで相談できます。

とき	ところ
10月21日(月) 10:00~12:00	いこいのひろば 元気カフェべんてん
11月11日(月) 13:00~	元気カフェあゆかわ
11月26日(火) 15:00	久慈川日立南交流センター

*要事前申し込み(各日10人程度)
 *相談時間1人60分。何回でも利用できます。
申し込み 初心者向け高齢者ICT相談コーナー
 予約専用ダイヤル ☎33-5355へ *火~金曜日(祝日を除く)午前9時30分~午後3時30分

十王図書館休館のお知らせ
 館内改修工事と特別整理のため休館します。休館中、図書の返却は入口にあるブックポストをご利用ください。
 9月30日(月)~10月19日(土) 十王図書館 ☎20-2345
ホリゾンかみね・かみね市民プールの休館日
 施設定期点検のため休館します。
 10月11日(金)~29日(火) ホリゾンかみね ☎22-2045
 かみね市民プール ☎23-3045



10月11日(金)から吉田正音楽記念館を再開します

空調設備改修工事のため休館していた吉田正音楽記念館は、10月11日(金)から再開します。
 閩文化・国際課 ☎内線510

赤い羽根・歳末たすけあい募金にご協力ください
 10~12月の期間中、赤い羽根・歳末たすけあい募金を行います。寄せられた募金は、地域福祉活動や、災害被災地の復旧・復興などの活動に充てられますので、ご協力をお願いします。*募金の方法など、詳しくは問い合わせください。
 閩日立市社会福祉協議会 ☎87-7222


歳末たすけあい募金を活用した助成申請案内

①住民税非課税で生活にお困りの世帯など ②地域の福祉を向上させる事業を実施する団体など
内助成額 ①1世帯8000円 ②1団体2万円以内
申込 10月1日(火)から31日(木)(必着)まで *詳しくは、問い合わせください。
 閩日立市社会福祉協議会 ☎87-7222

土地取引の後には届け出を

左の対象面積の土地取引を行った場合、権利取得者(譲受人)は、契約締結日から2週間以内に、都市政策課へ届け出を行ってください。
 閩都市政策課 ☎内線261

区域	対象面積
都市計画区域内	市街化区域 2,000㎡以上
	市街化調整区域 5,000㎡以上
都市計画区域外	10,000㎡以上

*詳しくは問い合わせるか、HPをご覧ください。




「シン・いばらきメシ総選挙2024」でグランプリに輝いたメニューは、県を代表する新たな「ご当地グルメ」として、県内外に広くPRされます。ぜひ、日立市代表メニューを応援してください！

日立市代表メニュー



一般料理部門
HITACHI ブランドあんかけ飯
(和菜 武鷹)



スイーツ部門
日立焼きいもプリンアラモード
(Cache * Cache)

投票方法

■事前投票【「視覚」で投票】

とき 10月4日(金)まで
内容 右記QRから投票できます。*期間内1人1回



■現地投票【「味覚」で投票】

とき 10月12日(土)~14日(祝)
ところ 県三の丸庁舎(水戸市) *1人1日1回



問合せ 観光物産課 ☎ 内線 482 FAX 24-1713

伸びた生垣や樹木の剪定・草刈りなどのお願

生垣や樹木の枝、雑草などが道路に張り出していると大変危険です。通行や安全確保のため、剪定や草刈りなど、適切な管理をお願いします。

*詳しくは市HPをご覧ください。



園路管理課

☎内線 219



お仕事カウンセリング

地域就労コーディネーター(キャリアコンサルタント)が一人ひとりに寄り添った就労カウンセリングを行います。

時 平日 午前9時30分~正午、午後1時~3時 *年末年始を除く。カウンセリングは、1人60分程度。

場 雇用センター多賀(多賀市民プラザ)

対 市内に在住で、現在求職中の方か市内での就労を希望する求職

者・転職希望者

申事前に電話かメールで、商工振

興課雇用センター多賀 ☎35-1510 メール koyo@city-hitachi.g.jp

善意のご芳志

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

【福祉関係】山田崇三さん(弁天町)

秋の山野草展

時 10月4日(金)~6日(日) 午前9時~午後4時 *6日は午後3時まで

場 日立市民会館111号室
間 日立山野草同好会(新開)

☎090-4120-0580

奥日立きららの里の催し

①ジャンボカボチャ重量当選
内 ピタリ賞には豪華景品、ニアピン賞にも景品があります。

②ミューレンベルギアをSNSに投稿しよう!

内 来園当日にハッシュタグを3つ使ってSNSに投稿ください。投稿を見せてくれた方には、周遊バスかスライダの乗車券を

催し

プレゼント。

時 ①②とも9月28日(土)~10月31日(木)

場 ①②とも管理棟ラウンジ
間 奥日立きららの里 ☎24-2424

「みんなの動物写真展」入賞作品の展示

時 10月1日(火)~31日(木)

場 どうぶつ資料館

内 「動物の特徴を捉えよう!」というテーマで募集をしていた写真の入賞作品を掲示します。また、応募いただいたすべての作品をモニターでランダム再生します。

間 かね動物園 ☎22-5586

恋活無料相談会 恋活ラボ

パートナーとの出会いや、恋活のアドバイスなどの恋愛相談会です。*要予約。詳しくは恋活ポータルサイト(右記QR)をご覧ください。



とき	
10月19日(土)	10月11日(金)
11月9日(土)	11月19日(火)
12月14日(土)	12月19日(木)
10:00~17:00	14:00~20:00
平日	

*ところ=日立シビックセンター6階会議室1

問合せ 女性若者支援課 ☎26-0315



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone



Android

シネマサンライズ上映作品

- 上映中
「それいけ！アンパンマン
ばいきんまんとえほんの
ルルン」
- 9月20日(金)～
「ディア・ファミリー」



問合せ シネマサンライズ (シーマークスク
エア内) ☎ 32-5805

会瀬定置市

時 10月5日(土) 午前11時～ *無
くなり次第終了

場 会瀬漁港

内 販売魚種Ⅱアジ、ブリ、タイ、
ヒラメなど

他 水揚げ状況により中止となる場
合があります。袋に入れてお渡
しします(袋1枚まで無料)。
クーラーボックスなどは必要に
応じて各自ご持参ください。

問 久慈町漁業協同組合 会瀬支所

☎ 21-1449 (月～土曜日、
午前9時～午後2時)

10月の「ひたちシネマ」

時 毎週日曜日 午前10時～、午後

2時～ *1日2回上映。各回
先着30人

場 日立シビックセンター地下1階

視聴覚センター映像セミナー室
上映作品映画「紳士協定」
(1947年118分)

問 視聴覚センター ☎ 24-5055

レゾナック卓球部の試合を 応援しよう！

時 10月11日(金) 午後5時30分試合
開始(午後4時開場)

場 池の川さくらアリーナ

内 2024年度後期日本卓球リ
グ「ホームマッチ」が開催され
ます。対戦相手Ⅱ十六ファイナ
ンシャルグループ(岐阜県)

問 スポーツ振興課 ☎ 内線639



やじまあやめ
矢島采愛選手

環境を考えるポスター展

時 10月11日(金)の午後1時から18日
(金)の午後4時まで

場 日立シビックセンターギャラリー

内 小学5・6年生、中学生が描い
た環境に関するポスターを展示
します。

問 環境推進課 ☎ 内線746

音の宝石箱 プラムジカによるピアノトリ オ名曲コンサート

時 10月12日(土) 午後2時開演(午
後1時30分開場)

場 ゆうゆう十王・Jホール

対 小学生以上 *未就学児入場不可
内 日立市出身のチェロ奏者、五十
嵐千穂さんとピアノ・ヴァイオ
リンによるトリオコンサート。

料 前売り一般1500円ほか

申 直接、ゆうゆう十王・Jホール
☎ 39-7111へ

ブックパーティー

とき	10月12日(土)	10月20日(日)
	10:00～12:00	
ところ	南部図書館 創作室	多賀図書館3階 第2研修室
対象	どなたでも	どなたでも *先着15人
内容	読んだ本を互いに紹介し、新 しい本と出会う交流の場 です。*聞くだけの参加も可	
申し込み	申し込み不要	事前に直接か電話 で、多賀図書館へ
問合せ	南部図書館 ☎ 29-1125	多賀図書館 ☎ 33-2655

たかはら自然塾の催し

①メダカの飼ひ方、殖やし方講習

時 10月13日(日) 午前10時～正午

対 小学生以上 *先着25人

内 講義と質疑応答

料 1100円(お土産メダカ付)

②もみ殻燻炭作り
時 10月26日(土) 午前9時30分～午
後2時

内 天然の土壌改良材として活躍で
きるもみ殻燻炭づくり。*作業
しやすい服装で

料 1300円(もみ殻燻炭6Lお
土産付き) *先着20人

場 ①②ともたかはら自然塾

申 9月28日(土)の午前9時から電話
で、たかはら自然塾 ☎ 39-
5391へ

ひたちオレンジカフェ(10月)

とき	ところ	申し込み・問合せ
10月16日(水) 13:30～15:00	中里交流 センター	地域包括支援センター 福祉の森聖孝園 ☎ 39-1166
10月23日(水) 10:00～11:30	宮田交流 センター	地域包括支援センター 神峰の森 ☎ 33-5512

*受付は、開始時間の30分前から
*内容=体操、脳トレ、レクリエーションなど
*料金=無料(内容により自己負担あり)
*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行って
います(要件あり。問い合わせてください)。

対 物忘れが心配な方やその家族な
ど *各日10人程度

申 各実施日の前日までに電話で、
各申込先へ





元気カフェのイベント (10月)

とき	内容
◆すげがわ (市役所庁舎南隣) ☎ 050-5528-5138	
① 9日(水) 13:30～14:30	健康体操
② 17日(水) 13:30～14:30	看護師による健康相談
③ 23日(水) 10:30～12:00	「友遊コーナー」おしゃべりしよう
④ 30日(水) 10:30～11:30、13:30～14:30	やさしい絵手紙体験 *各回先着6人。材料費300円
⑤ 31日(水) 10:30～15:00	ハッピー☆ハロウィンでお楽しみ
◆あゆかわ (女性センター内) ☎ 050-8012-4182	
⑥ 4日(金) 13:30～14:00	ゆるゆる健康体操
⑦ 8日(火) 10:15～11:45	「テーブルゲーム教室」*先着6人
⑧ 9日(水) 13:30～14:30	高齢者の健康相談
⑨ 23日(水) 10:15～11:15	初心者向け「ウクレレ体験」*先着6人
◆くじはま (老人福祉センター吹上荘内) ☎ 050-8012-4183	
⑩ 8日(火) 13:00～15:00	オリジナル折り紙講座「ハロウィン飾り作り」材料費200円 *先着10人
⑪ 15日(火) 10:30～12:00	カッシュドールランブ(ひょうたんランブ)作り 材料費2500円 *先着10人
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570	
⑫ 9日(水)・24日(水)	10:00～12:00 タオル帽子づくり
⑬ 18日(金)	13:30～15:00 話・和・輪コーナー(みんなでおしゃべり)
⑭ 2日(水)	10:00～12:00 おりがみ
⑮ 16日(水)	10:00～12:00 あみもの
⑯ 23日(水)	10:00～12:00 ハンドケア
⑰ 30日(水)	13:30～14:30 ケーナコンサート (十王ケーナの会)

*④⑦⑨⑩⑪は要事前申し込み。

チャリティーゴルフ大会

時 10月17日(木) 午前7時30分
場 日立ゴルフクラブ
内 競技方法 新ペリア方式 *先着104人(26組)
料 参加費2000円、プレー費5000円
申 10月10日(木)までに直接か電話で、日立ゴルフクラブ ☎ 21-6136へ
問 十王地区体育振興会ゴルフ部 (沼田) ☎ 39-2277



日立市陸上記録会

時 10月19日(土) 午前9時
場 市民運動公園陸上競技場
内 部門 小学生、中学生、一般 *種目は日立市陸上競技協会HPをご覧ください。
料 小学生 300円、中学生 500円、一般 800円
申 10月2日(水)までに協会HP(下記QR)から申し込みを。
問 日立市陸上競技協会(中嶋) ☎ 090-9820-2124



おおやね市場

時 10月18日(金) 午後5時～8時
場 市役所大屋根広場
内 キッチンカー、クラフトショップなどが集まる楽しいマルシェ
問 ナスカ(片桐) ☎ 090-6487-8981

スケート教室

時 10月19日、11月30日、12月7日・14日、来年1月11日の土曜日
各日午後5時～8時
場 笠松運動公園アイススケート場(ひたちなか市)
対 5歳以上の方 *各回先着80人程度。
内 スケートの基本的な滑り方からスピードスケートやフィギュアスケートの滑り方など 服装 素肌の出ない動きやすい服装、長めの靴下、手袋、ヘルメット *ヘルメットは貸出可。手袋配布あり。
申 各開催日の3週間前から、県スケート連盟HPから申し込みを。
問 県スケート連盟(小島) ☎ 90-1866-2699
*平日午後5時30分以降、土日対応可能



日本陸上競技連盟公認大会

日立市初のフルマラソン

日立市市制施行
85周年記念事業

ひたちシーサイドマラソン2024

沿道にて選手へのご声援をお願いします!

11月17日 AM10:00 START

大会HPはこちら

ゲスト こだわ君
シーサイドマラソン
紹介動画はこちら

*ひたちシーサイドマラソン開催に伴い、一部交通規制があります。交通規制箇所の詳しい時間などは大会HPをご覧ください。



問合せ スポーツ振興課 ☎ 内線 661



講座

ターゲット・バードゴルフ 初心者教室

時 10月2日～30日の水曜日(全5回)
午前9時30分～11時30分

場 河原子北浜スポーツ広場

内 公認指導員による初心者教室です。
*運動しやすい服装で。用具の無料貸し出しあり。

申 9月28日(土)までに電話で、日立市ターゲット・バードゴルフ連盟(小川) ☎42-3674へ

認知症サポーター養成講座

時 10月8日(火) 午前10時～11時30分

場 上相田集会所(相田町)

対 市内に在住か通勤、通学している方 *定員15人

内 認知症について理解を深め、認知症の方とその家族を応援する
認知症サポーターとなつていただくための講座です。

申 10月4日(金)までに電話で、地域包括支援センターサン豊浦 ☎33-8811へ

日曜発明学校(10～12月分)

時 10月13日(日)、11月10日(日)、12月8日(日) 午後1時30分～

場 らぼーるひたち

内 あなたのアイデアを特許にしよう。特許の事例なども紹介します。
料 500円
問 日立発明研究会(山内) ☎090-2209-1453

百年塾市民教授による生き生きワクワク講座

	とき	講座名	料金
①	10月 27日(日)	10:00～12:00 足裏フットセラピー 講師=今橋隆道さん	300円
②	13:30～15:30	マインドフルネス茶道(テーブル茶道) 講師=赤津順子さん	1,000円

*ところ=①②教育プラザ
*対象=市内に在住か、通勤・通学している方
*定員=①20人 ②12人 *多いときは抽選。無料託児あり
*その他=持ち物など詳しくは百年塾HPをご覧ください。



申 10月11日(金)までに住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン メール net.jway.ne.jp ☎23-9165へ(平日のみ)

日立のまち案内人による「日立を知る講座」

①座学「日立市多賀地区の名所旧跡、文化財」

時 10月22日(火) 午前10時～11時30分

分 *定員20人(多いときは抽選)

場 教育プラザ

②現地研修「日立市多賀地区の文化財めぐり」(徒歩6km)

時 10月29日(火) 午後0時50分～3時40分 *定員20人(多いときは抽選)

場 常陸多賀駅集合・解散

内 暇修館、大窪城跡、大久保鹿島神社「流鏑馬」の見学

申 10月4日(金)までに住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン メール net.jway.ne.jp ☎23-9165へ(電話は平日のみ)

郷土博物館の講座

①郷土ひたちの文化を学ぶ

「日立地域の古墳 久慈川流域・十王川流域の横穴墓群」

時 10月30日(水) 午前10時～11時30分

内 講師=阿久津 久さん(郷土ひたち文化研究会員)

②ふるさと教室 地学

「日立市台地の傾動の証拠を探す」

時 10月31日(木) 午前10時～11時30分

内 講師=田切美智雄さん(茨城大学名誉教授)

場 ①②とも市役所多目的ホール

料 ①②とも100円(資料代)

*各回先着60人

申 9月30日(月)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ

図書館マナブ講座「もっと知りたい!『源氏物語』」ドoramaや絵巻を読み解く」

時 11月3日(祝) 午後2時～3時30分

場 多賀図書館4階大ホール

内 日立市出身の日本古典文学専門の講師が今話題の『源氏物語』の魅力解説。絵巻を用いてビジュアルから楽しめる講座です。

講師=永井久美子さん(東京大学大学院准教授) *先着60人

申 9月20日(金)の午前9時30分から10月31日(木)の午後6時までに下記QRからか電話で、記念図書館 ☎24-7714へ



永井久美子さん

資格取得準備講座

「ファイナンシャルプランナー3級にチャレンジ」

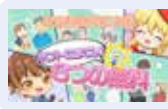
時 11月7日～12月12日の木曜日(全6回) 午後6時30分～8時30分

場 らぼーるひたち

内 資格を取得するための勉強法やテスト対策法を学ぶ。講師=高村浩子さん(1級ファイナンシャルプランナー技能士)



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます。



募集人数 5人
採用日 来年4月1日(予定)
勤務内容 遊戯施設の運行・点検業務、売店・食堂の運営、受託施設の運営業務など
受験資格 昭和60年4月2日以降に生まれ、高等学校以上を卒業か、令和7年3月までに卒業見込みで、普通自動車免許を持つ方
採用試験 とき=11月9日(土)・10日(日)のいずれか
ところ=ホリゾンかみね試験科目=作文・面接

10月31日(木)(必着)までに履歴書、最終学歴卒業証明書が在学証明書書を直接か郵送で、日立市公園協会総務課(かみねレジヤールランド入園口2階) 〒317-0055 宮田町5-2-22
☎22-4737へ
*詳しくは日立市公園協会HPをご覧ください。



日立市公園協会の正職員

募集

料 4200円(テキスト代を含む)
*先着20人
申 9月27日(金)の午前9時30分から
電話で、日立市らぼーる協会
☎36-0554へ *無料託児あり。10月18日(金)までに直接申し込みを。

日立鞍掛山霊園合葬式墓地の使用者

対次の全てに該当する方
■市営霊園を使用していない方
■本市に引き続き1年以上住所を有している方 ■生前予約は申請時の年齢が65歳以上の方
*多いときは抽選。

申 10月8日(火)までに合葬式墓地使用許可申請書、必要書類を直接か郵送で、環境推進課 ☎内線749へ *詳しくは、募集案内書(環境推進課、各支所にあるほか市HPからダウンロードできます)をご覧ください。

日立市シルバー人材センター 正職員

募集人数	1人	職種	事務局職員
採用日	来年4月1日(予定)	試験資格	昭和60年4月2日以降に生まれ、大学を卒業か、令和7年3月普通自動車免許を持つ方
採用試験	書類選考後 一次:11月16日(土)=筆記試験、小論文 二次:12月7日(土)=個別面接 ところ=ヒタチエ別館		

申 10月1日(火)から31日(木)(必着)までに、市販の履歴書(3か月以内の顔写真を添付)と職務経歴書を直接か郵送で、日立市シ

市民公開講座

時 10月27日(日) 午前10時30分~午後1時 *受付は午前10時から
場 聖麗メモリアル病院(茂宮町)

内容
① 講演会=しびれ外来とは?求められる役割と実態 講師=稲垣 浩さん(脊椎センター長)
② 講演会=切らずに治すカテーテル治療 講師=粕谷泰道さん(副院長)
③ 上映=様子見ずあれこれ迷わず 119番!

*そのほか血压測定・不整脈測定・健康相談・医療相談など

申 10月10日(木)までに電話で、聖麗メモリアル病院 ☎52-8500へ

あなたのQOL(生活の質)を高めるオストミー講習会

時 10月27日(日) 午前10時~午後3時 *受付は午前9時30分から

健康

ルバー人材センター 〒317-0073 幸町1-17-1
☎33-5586へ
*詳しくはシルバー人材センターHPをご覧ください。



骨粗しょう症検診

場 市民会館210号室
対 人工肛門・人口膀胱をお持ちの方
内 講演会「ストーマケア管理の基本について」講師=木村真実さん(水戸赤十字病院看護師)、ストーマケア悩みごと相談やストーマ用器具の展示・説明など
*定員70人
料 1000円(弁当・飲料代)
申 10月20日(日)までに電話で、日本オストミー協会茨城県支部(猪口) ☎090-2239-9169へ

時 12月10日(火)、来年1月14日(火)・31日(金)、2月10日(日)

場 日立メディカルセンター(幸町)
対 40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和7年3月31日時点)
*先着順。妊娠中、妊娠の可能性がある方は受診できません。

料 1100円 *生活保護を受けている方や住民税非課税世帯は申請により無料。

申 市HPからか電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ





図書館がすすめる読み聞かせの本展

図書館が選んだ幼児・小学生への読み聞かせに向く絵本を展示・貸出しします。絵本を紹介する小冊子も配布します。

時 ① 9月25日(水)～10月27日(日)
② 10月2日(水)～30日(水)

場 ① 記念図書館展示コーナー
② 多賀図書館1階ギャラリー

問 ① 記念図書館 ☎ 24-7714
② 多賀図書館 ☎ 33-2655

10月のキッズシアター

「コロちゃんぼうけんシリーズ」

時 毎週土曜日 午前10時～正午、午後1時～3時

場 日立シビックセンター地下1階 視聴覚センター映像セミナー室

内 DVD日替わりリピート上映。

*各回先着30人。入退室自由。

問 視聴覚センター ☎ 24-5055

南部子どもの広場「お菓子作りにチャレンジ」

時 10月7日(月) 午前10時～正午

場 水木交流センター

対 乳幼児の保護者 *先着8人 (無料託児あり)

内 講師 中里美佳さん(パティシエ) 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚

料 200円(材料費)

申 9月30日(月)の午前9時30分から下記QRから申し込みを

問 日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222



10月のきらりんタイム

「ピラティスでリフレッシュ」

時 10月11日(金) 午前10時30分～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 育児中のお母さん *定員8組 (多いときは抽選。無料託児あり)

内 体のバランスを整えて美しい姿勢、しなやかな身体作りにアプローチ。講師 Ayakoさん

持ち物 ヨガマットかバスタオル、タオル、飲み物

申 10月3日(木)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522へ *午前9時～午後5時

日立特別支援学校「体験入学」

時 10月16日(水) 午前10時～11時50分

場 日立特別支援学校

対 来年4月就学予定児の保護者

チビッコ集まれ！ 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 10月10日(木) 午前9時30分～11時
ところ

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	こどものいえ	43-6494
かみね	22-5582	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちょう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
みずき	52-2608	学びの森わかば園	33-8822
くじ	52-5046	森山聖徳	52-0774
いしまち	39-5250	水木わかば幼稚園	52-5991
豊浦さくら	33-6111	みらい園	53-9412
小木津聖徳	42-4328	南高野	52-1327

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴)
*親子とも運動できる服装で。

申し込み 10月7日(月)～9日(水)の午前9時30分から午後4時までに直接か電話で、各園へ
*詳しくは各園へ問い合わせを。

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308



来年4月からの保育園などの事前窓口相談が始まります

保育園の申請についてわからないことがある方を対象に窓口相談を行います。

対象 保護者の就労や病気などのために、保育園、認定こども園、家庭的保育事業所での保育を希望する家庭
*保育園などの利用には認定が必要です。また、認定区分により、利用できる施設や保育時間が異なります。

窓口相談	とき	ところ
①	10月16日(水)～11月29日(金) *平日のみ 8:30～17:15	子ども施設課
②	10月20日(日) 9:00～12:00、13:00～16:00	子ども施設課 (休日入園相談)
③	10月22日(火)・29日(火) 9:30～12:00	大久保交流センター
④	10月18日(金)・25日(金) 9:30～12:00	南部支所

申込み 窓口相談は予約制です。市HPから申し込みください。
*①の相談で10月21日以降は、直接お越しください。

*保育園などの募集人数や入園申込み受付の日程については、市報の11月5日号に掲載する予定です。
*詳しくは右記QRをご確認ください。



問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 341

☑ 体験授業などを行います。
 申 10月2日(水)までに電話で、日立特別支援学校 ☎36-0530へ

親子教室
 時 10月25日(金) 午前10時～11時30分
 場 大沼交流センター

☑ 1歳半～4歳児と保護者
 内 読み聞かせ、親子ふれあい遊び、講師 太田光子さん(子ども身体運動発達指導士) 持ち物 飲み物、タオル *動きやすい服装で

料 親子で200円 *先着10組
 申 10月4日(金)までに電話で、大沼交流センター ☎35-8329へ

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

免除の申請をすることで、国民年金保険料を納付したものととして老齢基礎年金に反映されます。

時 免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間 *多胎妊娠の場合、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

☑ 免除期間中に国民年金第1号被保険者である方(任意加入中の方を除く)

申 出産予定日の6か月前から、必要書類を直接、国民健康保険課または各支所へ

☑ 国民健康保険課
 日立年金事務所 ☎24-2194
 親子で火起こし体験
 時 11月4日(休) 午前10時～正午
 場 かみすわ山荘

☑ 市内在住か通学している小学4～6年生と保護者 *定員10組
 多いときは抽選。

料 1人500円(保険料含む)
 内 原始的な火起こし法の体験、焚火でおやつを焼く

申 10月14日(祝)までに下記QRで、女性若者支援課 ☎26-0315へ



子どもセンター相談日

対象 18歳までの子どもと保護者 *申し込み不要

総合相談	子育てに関する相談全般(オンライン相談も可)	毎日(月～日曜日) 9:00～17:00
教育相談員相談	発達の遅れの心配、落ち着きがないなどの悩みに	10月1日(火)・15日(火) 10:00～16:00
保健師相談	発育や発達などの悩みに	10月9日(水) 9:30～11:30
栄養士相談	離乳食、食事や栄養などの悩みに	10月23日(水) 9:30～11:30

問合せ 子どもセンター ☎36-0048



図書館の催し(10月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います(全て申し込みが必要です)

	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館	
名称	らっこのおへや	ハレニコ!おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ふわふわおはなし会	ぴよぴよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	16日(水) 23日(水) 11:00～11:30	10日(木) 14:00～14:30	19日(土) 10:30～11:00	10日(木) 18日(金) 11:00～11:30	26日(土) 11:00～11:30	24日(木) 10:30～11:00	26日(土) 11:00～11:30	15日(火) 11:00～11:30	27日(日) 14:00～14:40

ブックスタート～赤ちゃんとの出会いは4か月頃から～

対象 市内在住の2歳になる誕生日までのお子さんと保護者

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつきさわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

①記念図書館=8日(火)・26日(土)	④南部図書館=毎週日曜日
②多賀図書館=12日(土)・25日(金)	⑤保健センター=17日(木)
③十王図書館=23日(水)	

*とき=①～④午前10時30分～11時30分
 ⑤1歳6か月健診受診の時間に合わせて実施
 *お渡し時に読み聞かせを行っています。

問合せ

記念図書館 ☎24-7714 十王図書館 ☎20-2345
 多賀図書館 ☎33-2655 南部図書館 ☎29-1125

おはなし会申し込み
 10月1日(火)の午前9時30分から下記QRからか、直接、電話で各図書館へ

記念図書館 多賀図書館 十王図書館 南部図書館



図書館のHPはこちら!

