



## 確認

してみよう

これからの台風の季節に備えて

## 非常持出品チェックリスト



### 飲料・食料

- 飲料水 1人1日3リットル
- 非常食 缶詰、アルファ米、レトルト食品など

### 貴重品

- 免許証、保険証、通帳等のコピー
- お薬手帳
- 現金

### 衛生用品

- 救急用品  常備薬
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル  携帯トイレ
- 生理用品

### 感染症対策

- マスク
- 体温計
- 手指消毒用アルコール
- ウェットティッシュ

### 生活用品

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- エア枕
- モバイルバッテリー
- ヘルメット・防災ずきん
- 下着・雨具
- 使い捨てカイロ(防寒対策)
- うちわ、冷却シート(熱中症対策)
- 上履き(スリッパ)
- 軍手
- プラスチックフォーク
- 紙皿・コップ
- ラップ
- 筆記用具

いざという時のため、**防災無線戸別受信機**の受信状況を確認しておきましょう！また、**LINEの登録**(上記QR)もお願いします。



令和5年9月の豪雨災害、あの日から1年

# 風水害への備えを確認しよう

問合せ 防災対策課  
☎ 内線 337



宮田川 (日立中央IC付近)



清掃センター南側 (市道2004号)



沢平地区

## 近

年、全国各地で記録的な大雨の発生などにより、洪水や土砂崩れなどの風水害による被害が頻発化しています。

本市においても、昨年9月の台風13号に伴う豪雨災害では、線状降水帯の発生により、観測史上最大の雨量を記録し、市内全域で河川の溢水による家屋等の浸水被害や冠水、土砂崩れによる道路の通行止めなど、多くの被害をもたらしました。

台風シーズンである今、私たちは風水害に対してどのような備えたらよいでしょうか。

風水害は、いつ発生するか分からない地震と異なり、事前に予測ができるという大きな特徴があります。

このため、事前に**1**避難情報の種類と考え方、**2**地域の危険な場所を把握し、**3**避難の考え方を知ることなどにより、危険から確実に自身の身を守ることができます。

令和5年9月の豪雨災害から1年！

今号では、風水害への対応で重要な3つのポイントなどを紹介します。

# 風水害への対応で重要な **3** つのポイント

## 1 避難情報の種類と考え方を知る

災害の危険性を知らせる情報として、市が発令する「避難情報」と気象庁などが発表する「防災気象情報」があり、5段階の警戒レベルで分けられています。

警戒レベル	避難情報	皆さんがとるべき行動	防災気象情報	
危険度 ↑	<b>5 緊急安全確保</b>	<b>命の危険！直ちに安全確保</b> すでに安全な避難ができず、命が危ない状況。今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動などする。	大雨特別警報 氾濫発生情報	
	~~~~~ 警戒レベル4までに <b>必ず避難！</b> ~~~~~			
	<b>4 避難指示</b>	<b>危険な場所から全員避難</b> 台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報	
	<b>3 高齢者等避難</b>	<b>危険な場所から高齢者等*は避難</b> 高齢者等以外の人にも必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する。 *高齢者等＝高齢者、障害のある方など、避難に時間を要する方	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報	
	<b>2</b>	<b>自らの避難行動を確認</b> ハザードマップなどにより、自宅などの災害リスクを再確認するとともに、避難情報の把握手段を再確認するなど	大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報	
<b>1</b>	<b>災害への心構えを高める</b>	早期注意情報 (警報級の可能性)		

### Point

- ☑それぞれの警戒レベルに相当する防災気象情報を収集し、早めの避難判断に役立ててください。
- ☑市からの避難情報が発令されていなくても、危険を感じたら迷わず避難しましょう。
- ☑警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル3や4の段階で避難することが重要です。

警戒レベルは、線状降水帯の発生などにより急に高まることがあります。線状降水帯が発生した際の避難は大変危険ですので、自宅の2階への避難など、「命を守る行動」をとるようにしましょう。



# 2

## 地域の危険な場所を知る



ハザードマップ  
(市 HP)

自宅や職場の周辺などで想定される危険や、避難先までの道のりに危険がないかなどを事前に把握することが重要です。市が公開しているハザードマップで確認しておきましょう。

### 災害の種類によって ハザードエリアは異なります！

- ☑ 台風などの大雨による洪水  
河川浸水想定区域（十王川、久慈川・茂宮川）
- ☑ 短時間の集中豪雨 内水浸水想定区域
- ☑ 土砂崩れ、地すべり、土石流 土砂災害警戒区域

土砂災害警戒区域	
特別警戒区域（急傾斜）	
警戒区域（急傾斜）	
特別警戒区域（土石流）	
警戒区域（土石流）	
警戒区域（地すべり）	

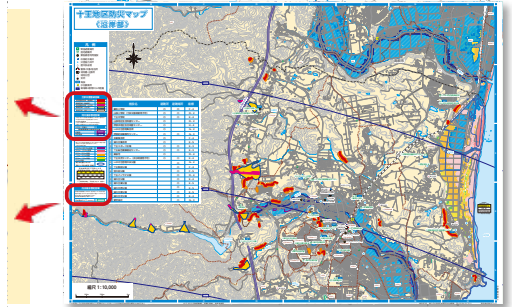
  

河川浸水想定区域	
水防法に基づく想定最大規模降雨（1000年に1度の雨）により浸水が想定される区域を表示したもの。 【想定最大規模降雨】 十王川：24時間681.9ミリ（平成29年8月指定） 花貫川：24時間684ミリ（平成29年8月指定）	
十王川・花貫川	
家屋倒壊等氾濫想定区域	
氾濫流	
河岸浸食	

内水浸水想定区域	
想定最大規模降雨（1000年に1度の雨）により、既存の排水施設で処理しきれない内水が氾濫した場合に、50cm以上の浸水が想定される区域を表示したもの。 【想定最大規模降雨】1時間153ミリ	
内水浸水エリア（50cm以上）	

災害が発生した際の避難所や避難場所などもハザードマップから確認できます。



# 3

## 避難の考え方を 知る

避難と聞いて最初に思い浮かぶのは、小中学校などに設置される「避難所」かもしれませんが、避難先は「避難所」だけではありません。ハザードマップにより危険性を確認し、自宅周辺が安全であれば、自宅に避難する「在宅避難」をしましょう。また、知人や友人の自宅などへの避難を事前に調整しておくことも有効です。あらかじめ、自分の状況にあった「避難先」を検討しておきましょう。

自宅周辺が安全なら  
**在宅避難**



## 災害リスクのあるご家庭の方へ マイタイムラインを作成しよう

「マイ・タイムライン」とは、台風や大雨の風水害に対する事前の準備と行動を、あらかじめ記録する行動計画のことです。お住まいの地域の特性や家族構成によって、とるべき行動やタイミングが異なり、事前に「いつ」「誰が」「何を」を決めておくことで、災害時に落ち着いて避難行動をとることができます。

ハザードマップで自宅やその付近に色が塗られている（洪水、浸水、土砂災害などの危険性がある）ご家庭は、前述の3つのポイントを踏まえ、実際にマイ・タイムラインを作成してみましょう。



「WEB版マイ・タイムラインを作ろう」(右記QR)では、スマートフォンなどから簡単にマイ・タイムラインを作成できます。



マイ・タイムラインは、家族で共有して、自宅のみなが見える場所に貼っておきましょう。また、年に1度は内容を確認し、見直すことも大切です。

# 市の風水害対策の取組

風水害への対策をより強固なものとするため、市が行っている各種取組を紹介します。

## 防災情報配信サービス



防災・防犯情報配信サービス「安心ひろめるプラス」では、市が発信する防災・防犯情報や気象情報をいち早く、LINE やメールでお知らせしています。詳しくは市 HP (右記 QR) をご覧ください。



市公式 LINE の登録をお願いします

友だち追加はこちらから→



市公式 LINE では、防災情報などを速やかに通知するほか、ハザードマップや避難所の開設状況、防災行政無線の内容などの情報をまとめて掲載しています。

平常時には人気のイベントやロケ情報なども発信！



## 避難所環境の充実

小中学校などでの避難所生活がより快適になるよう、新たな備蓄品の導入などを行っています。



### 近年の備蓄品整備状況

防災備蓄用寝袋、電気ケトル、蓄電池、生理用品、スポットクーラー、防災用万能ティッシュ、小型ライトなど

## 住まいの浸水対策への支援

大雨などによる住宅の浸水被害を防止するため、浸水対策工事を行う方を対象に経費の一部を助成しています。



防水板設置工事



住宅かさ上げ工事

詳しくは市 HP をチェック



## 防災行政無線サポートセンター

防災行政無線のお悩みを解決するための電話相談窓口を設置しています。戸別受信機の不具合、操作方法や受信状況の確認など、お気軽にご相談ください。



防災行政無線サポートセンター専用ダイヤル

**☎ 050-2017-3762**

毎日午前 9 時～午後 4 時 30 分

## 土のうステーション

風水害時の備えとして、必要に応じていつでも土のうを持ち出せる「土のうステーション」を整備しました。ご自宅の浸水防止対策にお役立てください。



詳しくは市 HP をチェック



自分の命は自分で守るという「自助」の考えのもと、災害に対する事前の備えや、災害時の対応を行うことが大切です。今回ご紹介した「風水害への対応で重要な3つのポイント」を踏まえ、上記の市の取組などを活用しながら、いつ来るか分からない災害に備えましょう。

災害への備えについて、市 HP で公開中！



# 正しく知ろう！ 認知症のこと



市 HP

誰がなってもおかしくない、身近な病気である「認知症」。厚生労働省によると、2025年には、65歳以上の約5人に1人が認知症になると推計されています。

いつか自分や家族が認知症になるかもしれない。そんな時のために、認知症を正しく知り、認知症について考えてみませんか。

問合せ 高齢福祉課 ☎ 内線 246

## 早期発見・対応が大切

「物忘れはあるけれど病院に受診するのはまだ早い」などと考えていませんか？ 認知症も他の病気と同じように、早期発見と早期対応がとても大切です。



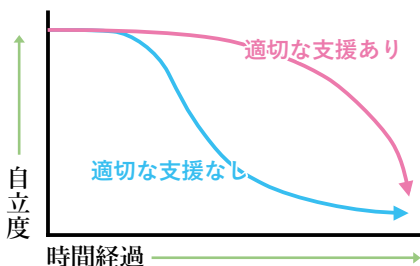
## 認知症とは？

さまざまな原因により、脳の働きが低下し、記憶力や判断力などに障害が起こり、生活する上で、およそ6か月以上継続して支障が出ている状態です。

### 早く気付くことのメリット

- ✓ 病院で治療を受けることで、進行を遅らせることができる
- ✓ 今後の生活に向けた備えができる
- ✓ 症状が改善することがある

適切な支援と自立度の関係（イメージ）



### 認知症を引き起こす主な病気

- アルツハイマー型認知症
- レビー小体型認知症
- 脳血管性認知症
- 前頭側頭葉変性症

### まずはセルフチェック

#### 認知症の主な症状をチェックしよう

- 最近、忘れっぽくなった
- 意欲がわかない
- 頭の中が、かすみがかかっているような感じがする
- イライラしたり、怒りっぽくなった
- 探し物が増えた
- 今日が何月何日かわからない
- 同じ話を何度も繰り返したり、聞いたりする
- 身なりを気にしなくなった

### □にチェックがついたら、早めの相談

#### 相談先はこちら

地域包括支援センターは、介護、福祉などのさまざまな相談に応える高齢者の総合相談窓口です。主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士などの専門職が対応します。

相談窓口	電話番号	担当する小学校区
福祉の森聖孝園	39-1166	櫛形、山部、中里
サン豊浦	33-8811	豊浦、日高、田尻
神峰の森	33-5512	滑川、宮田
銀砂台	33-6500	仲町、中小路、助川
小咲園	32-7900	会瀬、成沢、諏訪
鮎川さくら館	36-7303	油繩子、大久保、河原子、塙山
金沢弁天園	33-7424	大沼、金沢、水木
成華園	33-7119	大みか、久慈、坂本東

## 認知症サポーター養成講座

日程や申込みなど、詳しくはこちら



認知症の正しい知識を学び、認知症の方と家族を温かく見守る応援者となるための講座を行います。

## ひたちオレンジカフェ

日程や申込みなど、詳しくはこちら



物忘れの心配がある方、介護者、地域の方などが交流を通じて楽しい時間を過ごしています。

## チームオレンジ

認知症の方や家族をサポートする活動に取り組んでいます。興味のある方は、高齢福祉課までご連絡ください。



研修を受けたボランティア「チームオレンジ」が認知症の方の希望を聞いて、交流しています。



# 認知症の予防

認知症は、日々の生活を見直すことで、予防へつながったり、発症を遅らせたりできます。ここでは、今日から取り組める方法を紹介します。

### ① バランスの良い食事をとる

脳の栄養源であるブドウ糖（ご飯・パン・うどんなど）、タンパク質（魚・肉・卵・大豆製品など）、ビタミン類（野菜、果物、海藻類など）をバランスよく摂取しましょう。

### ② 適度な運動をする

1日30分以上のウォーキングなどの有酸素運動をしましょう。適度な運動は生活習慣病を予防し、脳の血流をよくします。



### ③ 十分な睡眠をとる

睡眠不足は、認知症の原因物質であるタンパク質が脳内に蓄積し、脳の神経細胞を破壊すると言われています。6時間以上8時間以内の睡眠を意識しましょう。

### ④ 社会参加をする

スポーツやボランティアなどの社会参加は、認知症やうつ、転倒のリスクが低くなることがわかっています。



### ⑤ 脳の活性化を図る

音読や計算などの「学習」、トランプなどの「ゲーム」や「脳トレ」をしましょう。ウォーキングしながらしりとりをするなど、同時に2つのことをするとさらに効果が高まると言われています。

## ひとりで悩まず、気軽に相談を

認知症は、今までできていたことができなくなるなど、これまでと生活が変わり、認知症になった本人も介護者も不安でいっぱいです。

私自身、介護を始めて15年ほど経ちますが、気軽に相談できる仲間がいることやデイサービスなどを利用して、自分自身がリラックスできる時間をもつことの大切さを強く感じています。

日立市そよかぜの会では、毎月最終火曜日に集まり、悩みの相談や思いを共有していきます。同じ境遇だからこそ伝えられることもありますが、認知症のことでお悩みの方は、気軽に参加ください。



日立市そよかぜの会  
今村 温 会長

### 「日立市そよかぜの会」

同じ境遇の方が悩みを相談し合える場所です。介護で悩みを持っている方、一人で悩まず、参加してみませんか。

#### 【とき】

毎月最終火曜日  
午後1時～3時

詳しくはこちら



#### 【ところ】

- らぼーるひたち
- ヒタチエ別館3階

#### 【問合せ】

日立市そよかぜの会（今村）  
☎ 080-3200-5514  
高齢福祉課 ☎ 内線 246



募集

## あなたの力を貸してください 消防団員・女性防火クラブ員を募集しています

消防団員

女性防火クラブ



市内における「防火」、「防災」、「災害支援」など、自分たちの住むまちを守るためのさまざまな活動を通じ、地域に貢献しています。地域を守るため、皆様のご協力お待ちしております。

### 消防団員

「自分たちのまちは、自分たちで守る」という精神に基づき、仕事を持ちながら、地震、風水害などの災害発生時に活動しています。

**対象** 市内在住か在勤で、18歳以上の心身ともに健康な方

**申込み** 電話で、警防課 ☎ 24-0119  
FAX 22-0102 へ



### 女性防火クラブ員

「自分の家から火を出さない」、「自分たちの地域は自分たちで守る」を合言葉に、火災予防の啓発や、応急手当の普及、災害時の支援など、地域防災のため市内各地域で活動しています。

**対象** 市内在住の女性の方

**申込み** 電話で、予防課 ☎ 24-0119  
FAX 22-0102 へ



募集

## ラジオ体操コンクールに 参加しませんか

市 HP



ラジオ体操第一の動作を競い合う「ラジオ体操コンクール」の出場団体を募集中です。学校や地域、職場のみんなで、ぜひご応募ください。

**とき** 11月30日(土) 午前9時～午後1時

**ところ** 池の川さくらアリーナ

**募集部門** 5～30人程度の団体

①小学生の部 ②中学生の部 ③高校生・大学生・  
専門学生の部 ④地域団体の部 ⑤事業所の部

\*応募多数の場合は、応募の動画により出場団体  
を選考します

**申込み** 9月30日(月)までに、所定の応募用紙と「団体の紹介(約1分)」、「団体全員で取り組むラジオ体操第一(約3分)」の動画(CDやSDカードなど)を直接か郵送で、生涯学習課へ

**問合せ** 生涯学習課 ☎ 内線 633 FAX 22-0465

お知らせ

## 公共施設でのキャッシュ レス決済を拡充しました

市 HP



窓口での各種証明書などの交付手数料や、各施設の入館料や入場料の支払いに、新たに PayPay や、d払い、auPAY などのコード決済が利用できるようになりました。

### 利用できる決済サービス

コード (QR)	PayPay、d払い、auPAY など
電子マネー	nanaco、WAON など
クレジット	VISA、mastercard、JCB など

\*クレジットカード利用の際の本人確認方法は、対象施設によって異なります。

### 対象施設

窓口	市民課、各支所、駅前出張所、市民税課
施設	日立シビックセンター、日立・多賀市民会館、奥日立きららの里、鶴来来の湯十王、久慈サンピア日立スポーツセンター、たかはら自然塾、ホリゾンかみね、かみね市民プール、かみすわ山荘、かみね動物園、会瀬青少年の家、ぷらっとひたち

**問合せ** デジタル推進課 ☎ 内線 587 FAX22-0465



催し

## かみね公園シルバーウィークイベント

動物園



レジャーランド



かみね動物園やかみねレジャーランドで、シルバーウィーク特別イベントを実施します。暑さもやわらぐ秋に、ぜひ、足を運んでみませんか。

## かみね動物園

## サイパンデー

9月21日の国際レッサーパンダデー、9月22日の世界サイの日になんだ特別ガイド

とき	午前11時～	午後2時～
9月21日(土)	レッサーパンダ	クロサイ

## 秋の味覚バンザイ!

～動物たちに秋の味覚プレゼント～

秋の味覚をプレゼントしながらのガイド

とき	午前11時～	午後2時～
9月22日(祝)	チンパンジー	カンガルー
9月23日(休)	クマ	ホンシュウジカ

問合せ かみね動物園 ☎ 22-5586 FAX 22-5596

## かみねレジャーランド

## 朝イチ入園無料デー

10時までの入園で入園無料

とき 9月14日(土)・21日(土)

## 敬老の日記念

65歳以上の方に観覧車無料券プレゼント

とき 9月16日(祝) \*先着20人

## のりもの限定割引デー

指定機種が通常よりもお得に乗れる

とき 9月15日(日)・23日(休)

## のりものフリーパスチケット販売

とき 9月22日(祝) 午前9時～午後4時15分

問合せ 日立市公園協会 ☎ 22-4737 FAX 22-4740

催し

郷土博物館特別展示  
「庄屋・関右馬允が向き合った日立の600年」

市HP



中世から近現代にいたるまで約600年にわたって土豪・庄屋・郷士などとして地域のリーダーであった関家。関家所蔵資料を中心に、関家の歩みと入四間や日立地方の歴史を辿りつつ、第15代右馬允の活躍とその歴史的・地域的・文化的な背景に思いをはせてみませんか。

とき 9月21日(土)～11月4日(休) 午前9時30分～午後4時30分

\*入館は午後4時まで。最終月曜日は休館。

ところ 郷土博物館2階特別展示室

問合せ 郷土博物館 ☎ 23-3231 FAX 23-3230

## 特別展示関連講座・展示解説 @郷土博物館集会室

- ①「伊達政宗書状」 - 政宗が関氏に伝えたこと - 9月29日(日)
- ② 関右馬允が撮った巨樹写真とその後 10月6日(日)
- ③「徳川斉昭書状」 - 斉昭の日立地方巡村 - 10月13日(日)

時間=①③午前10時～11時30分、②午前10時～11時

講師=①③郷土博物館職員、②宇梶秀夫さん(ひたち巨樹の会)

料金=①～③50円(資料代)

申込み=9月13日(金)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎ 23-3231へ

\*①③は先着20人、②は先着30人



# ヒタチエに「よりみち」してみない?!



2F/ 揚げたて とび天



定番の「とび天井」。リーズナブルな価格で、ボリューム満点!

8月下旬からは地元の目光を使用した新メニューを提供しています!

2階フードコート入ってすぐにお店があります。テイクアウトもできます。



日立駅前のにぎわいを牽引する「ヒタチエ」には、魅力的な店舗がたくさん!各店舗の情報やおすすり商品などを順番にご紹介します。

問合せ 商工振興課 ☎内線775

ところ	営業時間	定休日	問合せ
ヒタチエ2階	11:00 ~ 19:00	1月1日	☎ 33-7890

## 地域の方々に食べてもらえるお店に

飛勤水産が運営する「揚げたて とび天」では、地元で採れた食材や季節の旬の食材をいかした天井を提供しています。天ぷらは注文を受けて

から丁寧に揚げ、一番おいしく味わえるように工夫しています。また、天井に欠かせないタレはこだわりの自家製タレを4種類用意していますの

で、お好みのタレを付けてお召し上がりください。現在、お値段そのままであなごの量を1.6倍にして提供していますので、ぜひご来店ください。



揚げたて とび天  
飛田さん

市内でがんばる事業者を紹介!

## シリーズ ひたちのいい店さがし09



オーナー  
宮内 一馬さん

### ヘア サロン オモイ hair salon omoi

完全予約制のプライベートサロン「omoi」では、髪のカートを重視し、一人ひとりのご希望や髪のお悩みに合わせたメニューを提供しています。「お客様の『想い』に寄り添っていただけるお店を目指しています」と話すのは、オーナーの宮内さん。髪質や髪型でお悩みの方、ぜひ「omoi」を利用してみませんか。



白と木を基調としたナチュラルな雰囲気。店内は広々としており、周りを気にせずリラックスして過ごせます。



スタッフが笑顔でお迎えます。

ところ: 千石町 2-7-7  
ウイングビル 1階  
営業時間: 9時 ~ 19時  
\*火・日曜日は18時まで  
店休日: 月曜日、  
第1・3日曜日、  
第3火曜日  
問合せ: ☎ 85-7500 HP



\*まちなか空き店舗活用事業などの補助金を活用している市内事業者を紹介します。  
問合せ 商工振興課 ☎内線 775

もっと日立が好きになる

# 日立の魅力再発見ウォーク

住んでいる地域にかかわらず、どのコースにも参加できます。

問合せ コミュニティ推進課 ☎ 内線 488

## 9/28 土 太平洋の潮風を浴び河原子の旧跡を訪ねて



烏帽子岩

潮風を胸一杯吸いながら学区内の旧跡を訪ね、昔なつかしい河原子の話を聞きながらウォーキングしてませんか。

河原交流センター集合 (9:15) 出発 (9:45) → 東福寺 → 天満神社 → 波切不動尊 → 夜雨 → 烏帽子岩 → 河原台場跡 → 北浜スポーツ広場 → 河原交流センター解散 (12:45) 【約 4.0km】

申込み 9/6(金)～20(金) \*先着30人・参加料100円  
電話で河原交流センター ☎ 33-3746 へ

## 9/28 土 歴史と自然を巡る散策



大甕神社・宿魂石

大甕神社の自然散策と久慈町の隠れた歴史を巡ります。おいしいお土産付きです。

久慈交流センター集合 (8:30) 出発 (8:55) → おさかなセンターバス停 → 大甕駅西口バス停 → 泉川道標 → 大甕神社 → 恵の泉 → 千福寺 → 八坂神社 → 津神社 → 久慈交流センター解散 (12:10) 【約 7.0km】

申込み 9/12(木)～ \*先着20人・参加料200円  
電話で久慈交流センター ☎ 52-0165 へ

## 10/6 日 会瀬旧述を巡る (五奇談・会瀬八景)



かんしょの坂

会瀬海岸にまつわる伝説的五奇談と会瀬八景を巡ります。300年前に伝えられた五奇談や八景を現地で確かめてみませんか。

会瀬交流センター集合 (8:50) 出発 (9:00) → 泉川河口 → 鶴島 → 津神社前磯 → 初崎磯 → 夫婦瀑布 → 防空壕跡 → 別荘跡 → かんしょの坂 → 会瀬交流センター解散 (12:00) 【約 4.0km】

申込み 9/24(火)～10/4(金) \*先着20人・参加料無料  
電話で会瀬交流センター ☎ 25-1577 へ

## 10/12 土 郷校暇修館と大久保の史跡めぐり



鹿嶋神社

歴史と文教の地として、その面影を今もとどめています。上孫の伏見稲荷神社や大久保の鹿嶋神社、暇修館の見学など歴史を満喫できます。

大久保交流センター集合 (8:50) 出発 (9:00) → 多賀市民プラザ(句碑・歌碑) → 上孫伏見稲荷神社 → 天神山城跡 → 暇修館 → 大久保鹿嶋神社 → 大久保交流センター解散 (12:20) 【約 6.2km】

申込み 9/20(金)～10/11(金) \*先着20人・参加料無料  
電話で大久保交流センター ☎ 34-0535 へ

## 日立シビックセンター、日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

### A 天体観望会「月と土星を見よう！」

時 9月14日(土) 午後6時30分～8時 \*曇雨天時は中止  
場 日立シビックセンター屋上 内 半月を過ぎて丸みを帯びた月と土星を天体望遠鏡で見てください。夏から秋の星座も探します。

### B 太陽観察 身近な星「太陽」を見てみよう！

時 9月15日(日) 午前10時30分～正午 \*曇雨天時は中止  
場 日立シビックセンター屋上 内 太陽専用の天体望遠鏡で安全に観察します。

### C 茨城大学工学部 オープンラボ (梅津研究室)

時 9月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後4時30分  
場 日立シビックセンター科学館 内 「未来の博物館であそぼう」をテーマに、茨城大学工学部の研究内容を紹介します。協力=茨城大学工学部梅津研究室 料 科学館入館料

### D アジア料理サロン「ラオス料理講座」

時 9月28日(土) 午前10時～正午 場 日立シビックセンター料理室 内 おいしく、楽しく、本場の作り方を学ぶことができます。講師=ポンアサーさん 料 1,000円  
申 9月10日(火)の午前10時からHPで申し込みを。

### E キーウ・クラシック・バレエ～くるみ割り人形全幕～

時 12月14日(土) 午後2時開演 場 日立市民会館ホール  
内 ウクライナから来日したバレエ団が名作くるみ割り人形をきらびやかに送ります。料 全席指定一般5,300円、高校生以下3,800円 申 9月14日(土)の午前10時からインターネット、午後1時から電話で発売。9月15日(日)午前10時から日立市民会館他窓口で発売 \*3歳以下入場不可

### F 第2回オペラでよかつて 歌でつなぐオペラリレーコンサート

時 12月15日(日) 午後2時開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 内 《こうもり》の舞踏会を中心に、「みて、きいて、やってみっぺ」をテーマに出演者も観客も一緒になって楽しむコンサートです。料 全席自由、一般1,500円ほか 申 9月14日(土)の午前10時から日立シビックセンターチケットカウンター、午後1時から電話で発売。



問 A・B・C 日立シビックセンター科学館

☎ 24-7731 FAX 24-7975

D・F 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970

E 日立市民会館 ☎ 22-6481 FAX 22-6633

その他イベント情報は、  
右記QRからご確認を。



佐藤 かつさん（東金沢町・99歳）  
萩野 よし子さん（東多賀町・99歳）  
篠原 アサさん（十王町山部・99歳）  
根本 ケサヨさん（十王町伊師・99歳）

清野 サキさん（川尻町・99歳）  
志賀 みきさん（平和町・99歳）  
石川 清子 さん（金沢町・99歳）  
三浦 キミさん（十王町伊師・99歳）

齋藤 ミエ子さん（東滑川町・99歳）  
鈴木 ハル子さん（十王町伊師・99歳）  
青木 ミエ子さん（若葉町・99歳）  
鈴木 ハツイさん（本宮町・99歳）

## 100歳を超えている方 116人（掲載者92人）

（大正13年3月31日以前に生まれた方）（年齢は9月16日現在）

森田 ユキさん（高鈴町・107歳）  
小林 喜美枝さん（川尻町・106歳）  
北見 きみさん（金沢町・105歳）  
高瀨 やいさん（東多賀町・105歳）  
中根 敏さん（河原町・105歳）  
深澤 ハツヨさん（金沢町・105歳）  
斎藤 ハルヨさん（東大沼町・105歳）  
綿引 富子さん（中成沢町・105歳）  
相山 久さん（末広町・104歳）  
菊池 忠義さん（千石町・104歳）  
鈴木 あき子さん（田尻町・104歳）  
西野 ハツイさん（田尻町・104歳）  
永沼 はまさん（大みか町・104歳）  
鈴木 百合子さん（白銀町・104歳）  
五来 静子さん（大みか町・104歳）  
大内 ふくさん（日高町・103歳）  
村上 トミさん（十王町伊師本郷・103歳）  
深谷 つめさん（下土木内町・103歳）  
助川 シメヨさん（台原町・103歳）  
吉田 つるさん（河原町・103歳）  
榎村 ヤエさん（河原町・103歳）  
石川 ちまさん（東河内町・103歳）  
丹 たみさん（大久保町・103歳）  
小泉 茂さん（大沼町・102歳）  
橋本 トキさん（中成沢町・102歳）  
鈴木 さくさん（久慈町・102歳）  
慶野 美代子さん（神峰町・102歳）  
渡邊 キヌ子さん（末広町・102歳）  
石井 磐男さん（下深荻町・102歳）  
内山 さわさん（折笠町・102歳）  
相田 リキさん（砂沢町・102歳）

立花 きみ子さん（諏訪町・102歳）  
鈴木 かねさん（千石町・102歳）  
鱒淵 喜江さん（東成沢町・102歳）  
丸岡 キヨシさん（会瀬町・102歳）  
白根 ヨシエさん（日高町・102歳）  
山縣 あい子さん（若葉町・101歳）  
皆川 久子さん（幸町・101歳）  
立花 榮子さん（西成沢町・101歳）  
菊池 きくのさん（十王町友部・101歳）  
大江 りんさん（日高町・101歳）  
飛田 昇さん（東滑川町・101歳）  
榎村 兼松さん（十王町友部・101歳）  
関山 サクさん（城南町・101歳）  
遠西 力男さん（南高野町・101歳）  
片寄 米子さん（西成沢町・101歳）  
和田 千江さん（十王町友部・101歳）  
篠原 すゑさん（川尻町・101歳）  
澤島 ヤエさん（久慈町・101歳）  
生田目 ヨシエさん（中丸町・101歳）  
小野 邦雄さん（大久保町・101歳）  
衣斐 義昌さん（水木町・101歳）  
佐藤 まつ江さん（東大沼町・101歳）  
長澤 みさこさん（若葉町・101歳）  
大江 美代さん（大沼町・101歳）  
梅原 あい子さん（留町・101歳）  
小野 千代さん（南高野町・101歳）  
千田 たかさん（東成沢町・101歳）  
手島 鐵江さん（西成沢町・101歳）  
岡部 榮治さん（日高町・101歳）  
澤田 エチさん（諏訪町・101歳）  
橋本 美雄さん（中成沢町・101歳）

坪井 たみさん（大久保町・101歳）  
菅野 久子さん（十王町友部・101歳）  
大川 留秋さん（高鈴町・100歳）  
長谷川 とめのさん（南高野町・100歳）  
松岡 とみさん（東大沼町・100歳）  
助川 榮子さん（諏訪町・100歳）  
木村 キヨさん（助川町・100歳）  
小関 あきさん（助川町・100歳）  
小澤 トミさん（東町・100歳）  
滝内 フサさん（南高野町・100歳）  
鈴木 はつさん（桜川町・100歳）  
西野 けささん（石名坂町・100歳）  
萩野谷 弘子さん（高鈴町・100歳）  
榎村 なかさん（十王町友部・100歳）  
成山 朝子さん（十王町友部東・100歳）  
石井 せつさん（滑川町・100歳）  
橋 壽美枝さん（下土木内町・100歳）  
小林 そのさん（東大沼町・100歳）  
荒詩 多加子さん（諏訪町・100歳）  
榎村 ゆきさん（十王町高原・100歳）  
山崎 美恵さん（多賀町・100歳）  
宗方 ヤスさん（東大沼町・100歳）  
大橋 やい子さん（鮎川町・100歳）  
関 清隆さん（田尻町・100歳）  
佐藤 タイさん（南高野町・100歳）  
梅原 つるさん（東大沼町・100歳）  
吉田 静枝さん（塙山町・100歳）  
高橋 四郎さん（十王町友部・100歳）  
深谷 嘉明さん（諏訪町・100歳）  
塩原 清子さん（東大沼町・100歳）

# 100歳以上の方ご紹介 「いつまでもお元気で」

9月16日は「敬老の日」。長い間、社会に貢献してこられた方々にあらためて感謝し、その長寿を祝う日です。今年度100歳を迎える方、100歳を超えている方、合わせて180人のうち、掲載の承諾をいただいた方をご紹介します（8月20日現在）。  
問合せ 高齢福祉課 ☎内線 228

## 長寿のお祝いメッセージ

敬老の日を迎えるに当たり、皆様のご長寿を心からお祝い申し上げます。  
皆様におかれましては、長い年月においてご活躍をされ、これまで培ってこられた知識や人生経験を十分に活かしながら、地域の発展にお力添えを賜り、今日までご壮健に歩んでこられましたことに、深く敬意と感謝の意を表します。

人生100年時代を迎える中、本市といたしましては、引き続き、皆様が安心して暮らし、元気で前向きな人生を送ることのできる健康長寿社会の実現を目指し、各種施策に精一杯取り組んでまいります。

皆様方のますますのご健勝と、笑顔の絶えない日々が末永く続きますようお願い申し上げます。



日立市長 小川 春樹

## 100歳を迎える（迎えた）方 64人（掲載者51人）

（大正13年4月1日から大正14年3月31日までに生まれた方）（年齢は9月16日現在）

照山 てつさん（金沢町・100歳）	小堀 よしのさん（十王町高原・100歳）	佐藤 ふてさん（多賀町・99歳）
藤本 キヌ子さん（久慈町・100歳）	小泉 君子さん（久慈町・100歳）	鴨志田 あきさん（東多賀町・99歳）
田所 エネさん（助川町・100歳）	人見 男胤さん（若葉町・100歳）	小野寺 ヒサ子さん（大みか町・99歳）
佐藤 やゑさん（東金沢町・100歳）	橋詰 芳夫さん（大久保町・99歳）	豊田 トシさん（小木津町・99歳）
高橋 嘉代子さん（森山町・100歳）	熊谷 富子さん（会瀬町・99歳）	宮田 明さん（大和田町・99歳）
志賀 さくさん（田尻町・100歳）	榎田 絹子さん（田尻町・99歳）	赤津 ユキさん（大みか町・99歳）
須田 キクエさん（中丸町・100歳）	宮本 まき子さん（東滑川町・99歳）	鈴木 キヨさん（久慈町・99歳）
井上 喜一さん（滑川町・100歳）	掛札 さた子さん（弁天町・99歳）	樋熊 キミ子さん（末広町・99歳）
鈴木 澄子さん（下深荻町・100歳）	宮本 とし子さん（大久保町・99歳）	高野橋 タマさん（宮田町・99歳）
青山 雄造さん（滑川本町・100歳）	椎名 知恵さん（川尻町・99歳）	鈴木 きくゑさん（西成沢町・99歳）
小野 富美さん（森山町・100歳）	北村 イネさん（川尻町・99歳）	川上 ちよさん（東成沢町・99歳）
古川 トヨさん（諏訪町・100歳）	枝川 トキエさん（田尻町・99歳）	佐藤 愛子さん（田尻町・99歳）
高木 せいさん（田尻町・100歳）	白井 甲子さん（留町・99歳）	大山 七郎さん（白銀町・99歳）

## お知らせ

### 今月の納期

納期限は9月30日(月)です。

- ◆国民健康保険料(4期)
- ◆介護保険料(4期)
- ◆後期高齢者医療保険料(3期)

問合せ  
国民健康保険課  
☎ 内線 207

### 市税・国保料などの 休日納付相談(9月)

時 9月22日(祝) 午前9時～正午、  
午後1時～4時

場 市税Ⅱ納税課 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料Ⅱ国民健康保険課

問 納税課 ☎内線254  
国民健康保険課 ☎内線207

### ボランティア・地域活動相談会

時 9月17日(火) 午前10時～正午

場 ヒタチエ別館3階

対 ボランティア・地域の活動に興味のある方

申 9月13日(金)までに電話で、日立  
市社会福祉協議会 ☎87-7222へ



### 介護や介護保険のことなんて も相談

時 9月20日(金) 午前10時～午後3時  
場 ヒタチエ別館3階

内 介護に関する悩みや不安、介護保険制度についての相談に専門相談員が応じます。同日、電話による相談も受け付けています。

申 日立市社会福祉協議会 ☎87-7222へ

### シルバー人材センターの 入会希望者説明会

時 9月26日(木) 午前9時30分～正午  
(午前9時30分までに受付)

場 ヒタチエ別館3階

対 おおむね60歳以上の健康な方  
申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎33-5586へ

他 参加者に資料を送付しています。  
必ず事前に申し込んでください。

### 不動産鑑定士による不動産無 料相談会

時 10月1日(火) 午前10時～10時30分、  
10時40分～11時10分、11時20分～11時50分

場 日立シビックセンター501号室

申 9月24日(火)の午後5時までに電話で、茨城県不動産鑑定士協会

☎029-246-1222へ  
\*平日午前9時～午後5時

### 大甕駅周辺などでバスとタクシーの 自動運転走行実験を行います

国の実証事業の一環として、自動運転車両(バス・タクシー)の走行実験を行います。乗務員が乗車し自動走行を行います。走行ルート内にある歩道や交差点では車両の接近に十分注意してください。なお、自動運転車両には乗車できません。\*対象車両には「実証実験中」の表示がされます。

とき 9月～来年3月(自動運転車両走行日未定)

#### 走行ルート

- ①大甕駅周辺(下記地図参照)
- ②ひたちBRT「南部図書館」～「日立おさかなセンター」間



問合せ 都市政策課 ☎内線 223

### 平和への誓い新たに

#### 8.15 平和集会・平和行進を実施しました



終戦の日の8月15日、8.15 平和集会・平和行進が行われました。集会では、小川市長が「行進を通して平和の大切さを強く発信していきたい」と呼びかけ、その後参加者は「平和な世界をつくろう」などと書かれたプラカードを掲げ、市役所からJR日立駅までのおよそ2キロの道のりを行進しました。駅前の広場に到着すると平和の鐘の前で1分間の黙とうをささげ、平和への想いを改めて確認しました。



### 防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。  
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

## 9・10月は行政相談月間です

暮らしの中で困っていること、行政に対して望むことはありませんか。市では行政相談委員による定例相談を実施しています。詳しくは問い合わせてください。

**問合せ** 市民相談室 ☎内線 566  
総務省行政相談センターきくみみ茨城  
☎0570-090110

### くらしの困りごと相談会

暮らしの中で困っていることはありませんか。登記、年金、雇用、税金など行政機関で行う手続きに関する相談や、相続、離婚、多重債務などの法律問題に対し、行政相談員などが無料で相談に応じます。

**とき** 9月24日(火) 午前10時30分～午後2時50分 \*1人あたり20分

**ところ** 市消防拠点施設3階講堂

**申込み** 9月6日(金)～17日(火)に電話で、総務省行政相談センターきくみみ茨城 ☎0570-090110 \*平日の午前8時30分～午後5時

きくみみ茨城



総務省行政相談センター



**無料調停相談会**  
金銭関係・土地建物関係・交通事故などの民事紛争全般や、夫婦・親子・遺産相続などの家事紛争全般の調停手続きに関する相談を受け付けます。  
【時】10月5日(土) 午前10時～正午  
【場】らぼーるひたち  
【他】相談員 水戸地方・家庭裁判所 日立支部、日立簡易裁判所所属の調停委員(弁護士、税理士、一級建築士、社会保険労務士など)  
【問】日立調停協会(坪和)  
☎090-11801-6249

### 無料調停相談会

### 青少年(20歳未満)の相談窓口

青少年と保護者の相談を受け付けています。

【ひたちコドモでんわ】

【内】受付時間 毎日 午後1時～5時15分(年末年始を除く)

☎26-7890

【日立市青少年の悩み事面接相談】

【内】受付時間 土・日曜日、午後1時～5時15分(年末年始を除く)

【申】事前に電話で、専用ダイヤル

☎26-0320

【問】女性若者支援課 ☎26-0315



### 戦没者の慰霊巡拝

【内】左記の地域における戦没者の遺族(配偶者、子、兄弟姉妹、孫甥、姪)と参加遺族(子と兄弟姉妹)の配偶者の方 \*健康状態に不安のある方は参加をお断りすることがあります。

【内】①硫黄島 来年2月18日(火)・19日(水)(2日間)

②フリーピン 来年2月19日(水)～28日(金)(10日間)

【申】①②ともに9月18日(水)までに申請が必要です。必ず事前に、問い合わせてください。

【問】福祉総務課 ☎内線391

### 日立市難病患者福祉手当(第1期分)の支払日は9月30日(月)です

【内】支給額 1回1万円(9月末と3月末の年2回支給)

【内】県が交付する「一般特定疾患医療受給者証」か「指定難病特定医療費受給者証」を交付されている方で、本手当の申請が済んでいる方。

\*申請が済んでいない方は、随時受け付けていますので、障害福祉課で申請してください

【内】詳しくは市HPをご覧になるか、問い合わせてください。

【問】障害福祉課 ☎内線458



### 「でんてつハイカード」の払い戻し期限が迫っています

茨城交通のバスカードは「いばつピ」へ移行しました。これまでの「でんてつハイカード」は利用できませんので、残高を払い戻すか、「いばつピ」に移行してください。受付期間を過ぎるとの残高の払い戻し・移行はできませんのでご注意ください。詳しくは茨城交通HPをご覧ください。



【時】受付期間 9月30日(月)まで

【場】市内の茨城交通の窓口

【問】茨城交通(株) ☎32-7380

(平日午前8時30分～午後6時10分)

### 秋の全国交通安全運動

#### 「気をつけよう 危険がひそむ 慣れた道」

【運動期間】 9月21日(土)～30日(月)

- 歩行者も交通ルールを守ろう。また夕暮れ時は反射材を活用し運転手に自分の存在を知らせよう。
- ドライバーは早めにライトを点灯し歩行者や自転車の発見を。横断歩道は歩行者優先。
- 飲酒運転や妨害運転などの悪質・危険な運転は絶対にしない。
- 自転車乗車時はヘルメットを着用し交通ルールを守り安全運転をしよう。

【問合せ】 交通防犯課 ☎内線 515



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」  
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」  
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは  
右記QRから！



iPhone



Android

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

#### ■ 12月に受診予定の方

申請期限は、9月30日(月)です。

\*申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。期限後の申請の場合、健診費用全額支払い後の補助金振り込みとなる場合があります。

#### ■ 10月に受診予定で申請済みの方

9月10日(火)過ぎに決定通知書または補助金請求書を郵送します。

問合せ 国民健康保険課

国保：☎内線203、後期：☎内線204

### 急傾斜地、溪流調査に係る 土地立ち入りのお知らせ

県では、市内の急傾斜地と溪流で現地調査を行っています。調査のご協力をお願いします。

■ 時 来年3月中旬まで

■ 内 ポールやテープによる簡易な測量や写真撮影。

■ 他 調査員は県が発行した身分証を携帯しています。調査にあたり費用を請求したり、署名を求めるところはありません。

■ 問 県高萩工事事務所河川整備課  
☎0293-22-2250



### 火災・救急の状況（令和6年1月～6月）

#### 火災の発生状況

区分		R6	R5	増減
火災件数		18件	26件	▲8件
内 訳	建物火災	9件	13件	▲4件
	車両火災	4件	6件	▲2件
	その他	5件	7件	▲2件

火災を発生させないように注意して、早期発見に有効な住宅用火災警報器を設置するなど、住宅防火対策にご協力ください。

#### 救急の出場状況

区分	R6	R5	増減
救急出場件数	5,178件	4,985件	193件
医療機関への搬送人数	4,608人	4,484人	124人

出場件数・搬送人数ともに、昨年と比較して増加傾向になっています。救急車の適正な利用をお願いします。

#### 熱中症に注意しましょう

自宅内での熱中症が多く発生しています。まだまだ暑い日が続きますので、エアコンや扇風機などを使用し、室温を適切に保つようご注意ください。また、喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をするよう心がけましょう。

問合せ 予防課 ☎24-0119

### 東京ガス日立LNG基地都市 ガス製造工場を見学しませんか

日本最大級のLNGタンクの見学や、マイナス162℃のLNGの世界を体験できます。

■ 場 東京ガス日立LNG基地(留町)

■ 対 小学5年生以上

■ 内 見学可能日 平日の火・木曜日の午前中

■ 見学開始時間 午前9時30分～10時30分(所要時間70分程度)

■ 見学内容 概要説明、LNG冷熱実験、構内見学 \*詳しくは問い合わせてください。

■ 申 見学希望日の2週前の金曜日まで

■ G 基地 ☎25-5801へ

### 初心者向け高齢者スマホの使 い方相談会inヒタチエ

■ 時 10月8日(火) 午前10時～午後3時 \*最終受付午後2時

■ 場 ヒタチエ地下

■ 対 市内在住の65歳以上の方

■ 内 スマホの操作方法の疑問や不安にお応えする1対1の相談会です。買い物の際に、気軽にお立ち寄りください。持ち物 スマ

■ マートフォン。\*1人の相談時間 最長45分

■ 問 高齢福祉課 ☎内線476

### 県立盲学校理療関係学科 オープンスクール

■ 時 10月6日(日) 午前9時～午後0時30分

### 国税の納税証明書はご自宅で請求・受取ができます

電子納税証明書(PDFファイル)は、お手持ちのスマートフォンやタブレット端末からもe-Taxを使って簡単な操作で請求から受取までできます。手数料もお得ですので、ぜひご利用ください。



詳しくはこちら

ご利用にあたっては、納税者本人(法人の場合は代表者)のマイナンバーカードが必要です。

問合せ 日立税務署 ☎21-6346

### 新型コロナウイルスワクチン 接種のお知らせ

今年度の新型コロナウイルスワクチン接種は、個人の重症化予防を目的とする定期接種として、10月から実施することを予定しています。定期接種の対象者、接種期間など、詳しくは市報9月20日号や、市HPなどでお知らせします。

■ 問 健康づくり推進課 ☎22-311

■ 場 県立盲学校(水戸市)  
■ 対 来年度入学を希望する方  
■ 内 授業体験、施設体験、個別相談など

■ 申 10月2日(水)までに電話かメールで、県立盲学校理療科 メール riyouka@hbaraki.s.d.tk.ed.jp ☎029-221-3388へ





市HP

## 9月24日(火)～30日(月)は 「ひたち・くさゼロ大作戦」強化ウィークです

地域の道路や公園などの環境美化活動として、9月1日から始まった「ひたち・くさゼロ大作戦」。その取組をさらに推進するため、最終週（9月24日(火)～30日(月)）を「強化ウィーク」とします。活動はケガや熱中症に気をつけて、無理のない範囲で行ってください。

問合せ 環境推進課 ☎ 内線 746

### ボランティア袋をご活用ください

ボランティア清掃で刈った草は、ボランティア袋に入れて、最寄りの燃えるごみ集積所に出してください。

【配布先】各交流センター、資源循環推進課、南部支所多目的室

# 催し

## 市民ボウリング大会

時 9月15日(日) 午前10時～

場 日立ボウリングレーン（鮎川町）

対 市内に在住か通勤・通学している方

る方

内 個人戦（4ゲーム合計点数）

\*男女年齢別のハンデイクヤップあり。詳しくは問い合わせください。

料 2500円（高校生以上。傷害保険料を含む）

申 当日午前9時30分までに直接会場へ

問 日立市ボウリング連盟事務局（中澤） ☎ 34-0101

## 日立SunNexus茨城ホームゲーム

ホームタウンとして応援しているラグビーチームの「日立SunNexus茨城」の試合が市内で行われます。観覧無料ですので、ぜひお越しください。

時 ①9月15日(日)・10月27日(日) 各

日午後1時試合開始

②9月29日(日) 正午試合開始



\*詳しくは下記QRをご覧ください。

場 ①市民運動公園陸上競技場

②日立市会瀬スポーツ広場

問 日立SunNexus 茨城

(篠原) ☎ 090-



9647-4469

## ヒタチマルクト～Nacht～

時 9月20日(金) 午後5時30分～8時30分

場 市役所大屋根広場

内 18店舗が集結し地元グルメや

地域産品を販売します。詳しくは下記QRをご覧ください。

問 ヒタチマルクト実行委員会 ☎ 080-2890-2761

## おおやね市場

時 9月27日(金) 午後5時～8時

場 市役所大屋根広場

内 キッチンカー、クラフトショップなどが集まる楽しいマルシェ。

問 ナスカ(片桐) ☎ 090-6487-8981

## キャンブリアンロック展示会・ギャラリートーク

時 10月1日(火)の午後1時から10月6日(日)の午後1時まで

\*ギャラリートークは10月5日

(土)の午前10時30分～11時30分、

午後1時30分～2時30分

場 南部図書館ギャラリー

内 大甕・久慈地域のキャンブリアン・ロックと太古の地層について、近年の新発見を中心に展示を行います。

【ギャラリートーク】

講師 田切美智雄さん(茨城大学名誉教授) \*各回先着15人

申 ギャラリートークは9月17日(火)

の午前9時30分から直接か電話

で、南部図書館 ☎ 29-1112

5へ

## 青少年イベント企画部 和菓子作り教室

和菓子を作りながら楽しく交流しませんか？

講師=藤田浩一さん(菓匠風月)

とき 9月15日(日) 午後1時30分～3時30分ごろ

ところ 日立シビックセンター5階和室

対象 おおむね18～39歳

\*定員15人(多いときは抽選)

料金 2,000円

申し込み 9月12日(木)までに右記QRから申し込みを。

問合せ 女性若者支援課 ☎ 26-0315



となりのまちから from 東海村

## 大空マルシェ 2024

村の歴史と文化の魅力を伝える大空マルシェ。ハンドメイド品の販売や子どもも楽しめるワークショップ、フードコート、ライブステージなど



とき 10月5日(土) 午前10時～午後5時

ところ 大神宮、村松虚空蔵尊(東海村村松)

問合せ 大空マルシェ実行委員会(東海村観光協会内) ☎ 029-287-0855





**シネマサンライズ上映作品**

■上映中  
「九十歳。何がめでたい」  
■9月6日(金)から  
「それいけ!アンパンマン ばいきんまんといぼんのルルン」  
■9月13日(金)から  
昭和名作劇場  
「紅の拳銃」(主演:赤木圭一郎)  
問合せ シネマサンライズ(シーマークスクエア内) ☎ 32-5805



**ふれあい運動会**

時 10月5日(土) 午前9時10分〜正午  
場 池の川さくらアリーナ  
内 障害のある方と地域住民の方と一緒にスポーツを楽しみ、理解と交流を深める、誰でも参加できる運動会です。当日直接会場へお越しください。  
問 障害福祉課 ☎ 内線 465

**成沢山野草及び盆栽研究会 合同展示会**

時 10月5日(土)・6日(日) 午前9時〜午後4時 \*6日は午後2時30分まで  
場 成沢交流センター  
他 チャリティーバザーも行います。  
問 成沢山野草会(藤巻) ☎ 21-6487



**図書館で映画を楽しもう シネマ鑑賞会「ゆずり葉の頃」**

時 10月5日(土) 午後1時30分〜3時30分  
場 南部図書館創作室  
対 18歳以上の方 \*先着25人  
内 大人向けの観賞会です。  
申 9月17日(火)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎ 29-1125へ

**オトナのおえかき。『村田夏佳さんと』しばいぬとおやつ』の絵を描く！**

時 10月6日(日) 午後1時30分〜3時30分  
場 記念図書館2階学習室  
内 水彩でイラストを描く楽しさを味わえるワークショップです。講師のミニトークや、図書館員による講師作の絵本の読み聞かせなどもあります。講師||村田夏佳さん(日立市出身絵本作家) \*先着20人  
申 9月5日(木)の正午から下記QRから申し込みを。  
問 記念図書館 ☎ 24-7714



**昭和のジャズと歌謡曲**

時 10月5日(土) 午後1時30分〜3時  
場 久慈川日立南交流センター  
内 出演||ビッグバンドファンキーキャッツ 演奏曲||ヘイジュードほか  
申 10月1日(火)までに電話で、久慈川日立南交流センター ☎ 52-3155へ

**ひたちみなみスポーツクラブ グラウンド・ゴルフ大会**

	とき	対象	内容
①	10月 9:00~13:00 (受付8:30~)	一般(中学生以上)	24ホールストロークプレイ
②	12日(土) 10:15~12:00 (受付10:00~)	小学生(体験)	4ホール2ラウンド

\*雨天時翌日に順延  
\*ところ=大みかグラウンド  
\*①先着120人 ②先着20人(小学1~3年生は保護者同伴)  
\*持ち物=飲み物、タオル、帽子、①のみボールペンとはさみ  
\*料金=①500円 ②300円

申 9月12日(木)から30日(月)までに直接か電話で、ひたちみなみスポーツクラブ(南部支所内) ☎ 09-0-4439-1195へ  
\*平日午前9時〜午後5時



日本陸上競技連盟公認大会

日立市初のフルマラソン

日立市市制施行 85周年記念事業

**ひたちシーサイドマラソン 2024**

11月17日

AM10:00 START

大会HPはこちら



GUEST



高橋尚子さん



猫ひろしさん



こわだ君

こわだ君 シーサイドマラソン 紹介動画はこちら



問合せ スポーツ振興課 ☎ 内線 661



LINE



Face book



X (旧 Twitter)



Instagram



You Tube



### 市民シングルステニス大会

時 10月13日(日)・20日(日)・27日(日)

午前9時〜

場 市民運動公園テニスコートほか

料 1200円

申 9月21日(土)までに直接、市民運動公園テニスコートか、諏訪・折笠・十王スポーツ広場、久慈サンピア日立スポーツセンターへ

問 日立市テニス協会(弓野) ☎ 35-8947 \*午後6時〜9時



映画で街を元気に「瀬戸内寂聴・99年生きて思うこと」  
日立上映会

時 10月21日(月) 午前10時〜、午後2時〜

場 多賀市民会館大ホール

内 瀬戸内寂聴のドキュメンタリー映画

料 1200円(当日1400円)

\*チケットは日立・多賀市民会館、日立シビックセンター、ゆうゆう十王・Jホールで販売

問 「瀬戸内寂聴・99年生きて思うこと」日立上映実行委員会(青田) ☎ 090-1209-1776

### 講座

#### 百年塾市民教授による生き生きワクワク講座

とき	講座名	料金
① 10月3日(木)・17日(木) 10:00〜12:00	ステキに着物リメイク(全2回) 講師=前田潤子さん	400円(全2回分)
② 10月10日(木) 10:00〜12:00	プリザーブドフラワー 講師=表 栄子さん	1,700円

\*ところ=①②教育プラザ

\*対象=市内に在住か、通勤・通学している方

\*定員=①10人 ②20人 \*多いときは抽選。無料託児あり

\*その他=持ち物など詳しくは百年塾HPをご覧ください。



#### 歴史講座

#### 「黄門光圀の足跡の一端」

時 ①10月9日(水) ②10月23日(水)

③11月6日(水)(全3回) 午前10時〜正午

場 久慈交流センター多目的ホール

内 ①悪童光圀の変身・18歳の立志

②「壺の碑」をめぐる光圀と芭蕉の想い ③久慈浜に遊ぶ隠居黄門 講師=小松徳年さん \*先着40人

料 500円(全3回分)

申 9月13日(金)の午前10時から直接か電話で、久慈交流センター ☎ 52-0165

1day女性カレッジ

#### 「折れない心をつくるレジリエンスの育て方」

時 10月11日(金) 午前10時〜正午

場 日立シビックセンター6階集会所

対 市内に在住か、通勤している女性 \*定員20人(多いときは抽選。未就学児向け無料託児あり。定員10人)

内 レジリエンス(精神的回復力)を題材に心理学の観点から心の整え方やメカニズムを学びます。

講師=國見充展さん(茨城キリスト教大学心理福祉学科准教授)

申 10月4日(金)までに下記QRからか、「女性カレッジ申込」と明記の上、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無、希望児の年齢・性別をメールか電話で、女性若者支援課メール josei@city.hitachi.jp ☎ 26-0315へ(平日のみ)

場 県立日立産業技術専門学院

内 パソコンスキルの基本・応用とWeb作成の基礎を習得し、CS試験の合格を目指します。

料 無料(テキスト代は自己負担)

申 9月5日(木)から10月15日(火)までに直接、住居所を管轄する公共職業安定所へ

問 県立日立産業技術専門学院 ☎ 35-6449

時 10月16日(水) 午前10時〜午後4時

場 日立商工会議所会館

内 アプリCanvaでチラシやPOPの作り方を解説します。講師=相原宏美さん(ジャイロ総合コンサルティング)

料 2000円(会員は1000円) \*定員20人

申 事前にFAXか電話で、日立商工会議所 ☎ 22-0128へ

離職者・求職者の公共職業訓練「パソコン・Web基礎科」

時 訓練期間=11月1日(金)〜来年2月28日(金)

場 フェイスアップひたち(幸町)

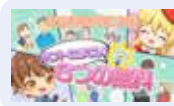
対 事前に公共職業安定所に求職申し込みをされた方で、就職相談を行い受講を認められた方 \*定員14人

内 パソコンスキルの基本・応用とWeb作成の基礎を習得し、CS試験の合格を目指します。

料 無料(テキスト代は自己負担)

申 9月5日(木)から10月15日(火)までに直接、住居所を管轄する公共職業安定所へ

問 県立日立産業技術専門学院 ☎ 35-6449



日立市 インターネット放送局  
行政放送番組や市政情報をお伝えするア  
ニメーション動画などを視聴できます。



日立市報 電子版  
市報のバックナンバーや音  
声版などを掲載しています。



## 女性を育てるマネジメント研修

時 ①11月8日(金)、②11月13日(水)

各日午後1時～5時

場 ①オンライン (Zoom使用)

②日立市役所多目的ホール

対 女性部下を持つリーダー、管理  
職の方(県内に本社か事業所が  
あること) \*各日先着20人程度

内 自身のマネジメント特性を理解  
し、チームをマネジメントする  
ための実践的なスキルと知識を  
学びます。 \*①②ともに研修内  
容は同じ

申 10月18日(金)の午後5時  
までに下記QRから申込  
みを

間 県産業戦略部労働政策課  
☎029-301-3635



## 募 集



### 日立鞍掛山霊園合葬式墓地の 使用者

対 次の全てに該当する方

- 市営霊園を使用していない方
- 本市に引き続き1年以上住所を有している方
- 生前予約は

申請時の年齢が65歳以上の方  
\*多いときは抽選。

申 9月9日(月)から10月8日(火)まで

に合葬式墓地使用許可申請書、  
必要書類を直接か郵送で、環境  
推進課 ☎内線749へ

\*詳しくは、募集案内書(環境  
推進課、各支所にある  
ほか下記QRからダウン  
ロードできます)をご覧  
ください。



### 日立市社会福祉協議会の職員

職種	成年後見サポートセンター支援専門員(嘱託)
採用期間	10月1日～来年3月31日
人数	1人
勤務場所	日立市社会福祉協議会事務局
対象	社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士のいずれかの有資格者。または福祉や介護に関する相談業務の経験のある方
業務内容	後見制度や制度に関連するサービスに関する相談、後見申し立て手続きの支援、法人後見の業務
選考	書類、面接

申 9月19日(木)(必着) までに履歴

書、職務経歴書、資格の証明が  
できる書類の写しを直接か郵  
送で、日立市社会福祉協議会

〒317-0073 幸町1-  
17-1(ヒタチエ別館3階)  
☎87-7222へ \*詳しく  
は、問い合わせてください。

## 健 康

### がん検診追加募集

検診	対象	定員	実施時期
胃がん	バリウム検査	50歳以上 300人	来年1月まで
	内視鏡検査	200人	来年2月上旬まで
子宮頸がん	医療機関検診	20歳以上の女性 300人	来年2月中旬まで
	集団検診	60人	
乳がん	30歳以上の女性	500人	来年2月末まで
胸部CT	50歳以上	300人	12月上旬まで
大腸がん	40歳以上	500人	来年1月上旬まで

\*定員になり次第受付を終了します。  
\*検診の受け方など詳しくは右記QRをご覧ください。  
\*申し込んだ検診によっては問診票を保健センター窓口まで取りに来ていただきます。



申 9月12日(木)の午前9時から10  
31日(木)までに下記QRか  
らか電話で、保健セン  
ター ☎85-8200へ



間 健康づくり推進課 ☎21-3300

### 認知症予防講演会

場 10月3日(木) 午後1時30分～3時

場 多賀図書館

対 市内在住の方 \*先着50人

内 認知症の正しい知識といつまで

もいきいき脳を保つ秘訣を学び  
ます。講師 和田美弦さん(わ  
だクリニック院長)

申 9月12日(木)から電話で、健康づ  
くり推進課 ☎21-3300へ

### 脳とからだのいきいき健康教室

とき(10月)	内容
9日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■認知症予防や食生活、口腔機能向上に関する講話</li> <li>■認知症予防のための有酸素運動、レクリエーションなど</li> <li>■口腔機能向上に資する口腔体操など</li> </ul>
16日(水)	
23日(水)	
30日(水)	

\*10月9日は午後1時までに集合  
\*持ち物 = 室内用運動靴、筆記用具、タオル、飲み物(動きやすい服装で)

場 多賀図書館

対 市内に在住する65歳以上の方  
(全日程参加できる方、初めて  
本教室に参加する方を優先)

\*先着30人

内 認知症を予防し、いつまでも自  
分らしく、いきいきと過ごすた  
めの生活習慣について学びます。

講師 歯科医師、健康運動指導  
士、栄養士、歯科衛生士、地域  
包括支援センター相談員など

申 9月12日(木)から電話で、健康づ  
くり推進課 ☎21-3300へ

# ひたたちの 子育て

## 「本を読んで絵をかこう展」

時 9月13日(金)～29日(日)  
場 多賀図書館1階ギャラリー  
内 夏休みに本を読んで、おもしろかったことや好きな場面などを絵に描いた作品の展示をします。子どもたちの力作をご覧ください。  
問 多賀図書館 ☎33-2655



## 「0、1、2歳のお子さんとお遊ぼう歌と絵本のお話」

時 9月25日(水) 午前10時30分～正午  
場 久慈交流センター  
対 乳幼児の保護者 \*先着10人 (無料託児あり)  
内 講師 原口なおみさん (茨城キリスト教大学教授)  
申 9月12日(木)の午前9時30分から  
下記QRから申し込みを。  
問 日立市社会福祉協議会 ☎87-7222



## アイスホッケー無料体験教室

時 9月29日(日) 午前9時～10時30分、午後6時～7時30分  
場 笠松運動公園  
対 4～15歳  
内 滑れない子も大歓迎！プロテクターをつけるので、転んでも大丈夫。アイスホッケーで楽しく体を動かそう。  
料 無料 \*別途スケート貸靴370円  
申 9月24日(火)までに希望の時間と体験希望を明記の上、メールで茨城県アイスホッケー連盟メール [gs@goldstars.jp](mailto:gs@goldstars.jp) ☎90-3444-5507へ

## 十王子どもの広場「フラダンスを楽しもう」

時 9月30日(月) 午前10時30分～正午  
場 十王交流センター  
対 乳幼児の保護者 \*先着15人 (託児は先着10人)  
内 講師 佐藤幸栄さん (フラ&タチヒアダンス講師) 持ち物 飲み物、汗拭きタオル \*動きやすい服装で(素足または滑りにくい靴下)  
申 9月13日(金)の午前9時30分から  
下記QRから申し込みを。  
問 日立市社会福祉協議会 ☎87-7222



## 親子ウクレレ教室

時 10月5日(土)・12日(土)・19日(土) 各日午前10時15分～11時45分  
場 Hiタッチらんどハレニコ!  
子育てサポートエリア  
対 小学生と保護者 \*小学生のみの参加も可  
内 ウクレレの持ち方や簡単なコード、最後は「おどるポンポコリン」を弾けるように学びます。  
\*ウクレレは無料で貸し出しします。

申 9月13日(金)から下記

QRから直接、メール、電話で、Hiタッチらんどハレニコ! メール [kodomo-dai@iaaitkeeper.jp](mailto:kodomo-dai@iaaitkeeper.jp) ☎87-6040へ (午前10時～午後6時)



他はじめて参加する方に、まちのコインを1000タッチプレゼン  
ト!



## こどもラジオチャレンジ教室

時 11月2日(土) 午後1時～4時  
場 茨城大学工学部(中成沢町)  
対 小学4～6年生 \*先着20人  
内 ラジオの仕組みを学んで、FMラジオの製作キットを組み立てます。  
料 1人500円

## あそびにおいで!! もこちゃんひろば

申 9月23日(月)から10月18日(金)までに下記QRから申し込みを。\*参加の可否は、10月27日(日)までに連絡します。  
問 茨城大学工学部 ☎38-5108



	ふわふわ	とことこ
とき	10月7日(月) 11月11日(月) 10:00～11:15	10月28日(月) 11月18日(月) 10:15～11:30
ところ	多賀図書館 おはなし広場ふわふわ	Hiタッチらんど・ハレニコ! 子育てサポートエリア
対象	未就学児と保護者	
内容	20組程度 低月齢から安心して過ごせる室内遊びが中心です。	25組程度 赤ちゃんから活発に動けるお子さんまで幅広く楽しめる遊びをします。

\*多いときは抽選。市内在住の方を優先。  
\*同月の申し込みは1回のみ。

申 10月開催分は9月24日(火)までに11月開催分は10月30日(水)までに下記QRから直接、電話で、子どもセンター  
☎36-0048へ



# 自主グループ 会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
<b>◆田尻交流センター</b>			
フレッシュダンベル	第1・3金曜日 13:30～15:00	月1,000円	永井 ☎080-1129-3569
<b>◆シビックセンター</b>			
太極拳同好会 (伝統楊式太極拳)	第1～3月曜日 13:00～15:00	月1,000円	佐藤 ☎21-4509
<b>◆会瀬交流センター</b>			
会瀬自彊術 <small>じきょうじゆつ</small>	第1～3火曜日 13:30～15:00	月2,000円	大橋 ☎090-4245-5044

各施設に登録しているグループを掲載しています。  
掲載の申し込みは各施設へ

<b>◆大久保交流センター</b>			
かていかい 霞貞会 (詩吟)	第1～4土曜日 13:00～16:00	月1,000円	斉藤 ☎34-0196 *16時以降
<b>◆大沼交流センター</b>			
ペイントクラブ 陽だまり	第4火曜日 13:30～15:30	月500円	前田 ☎34-5595
<b>◆水木交流センター</b>			
シャーンティ (ヨガ)	第1～3金曜日 9:30～11:30	月1,500円	佐川 ☎070-8567-1508

## 県内産農水産物の出荷制限・自粛状況

**国の出荷制限指示品目うち、日立市が対象となっている品目**  
こしあぶら (野生)、キノコ類 (野生)、イノシシ肉

**県の出荷自粛要請品目のうち、日立市が対象となっている品目**  
原木シイタケ (露地栽培、施設栽培)、乾シイタケ

\* 8月19日現在 基準値：放射性セシウム 100ベクレル/kg  
\* 情報の詳細は、下記QRをご覧ください。



市 HP



県 HP

**問合せ** 農産物検査：県産地振興課  
水産物検査：県漁政課 ☎029-301-1111 (代表)

## 市内の放射線量の状況などのお知らせ

**◆学校などの測定結果**  
(測定日：7月1日～8月19日)

区分	測定値の範囲
小学校	0.033～0.082
中学校	0.040～0.084
特別支援学校	0.055
認定こども園 幼稚園、保育園	0.032～0.087

**◆国・県設置のモニタリング  
ポストの測定結果 (R6.8.15)**

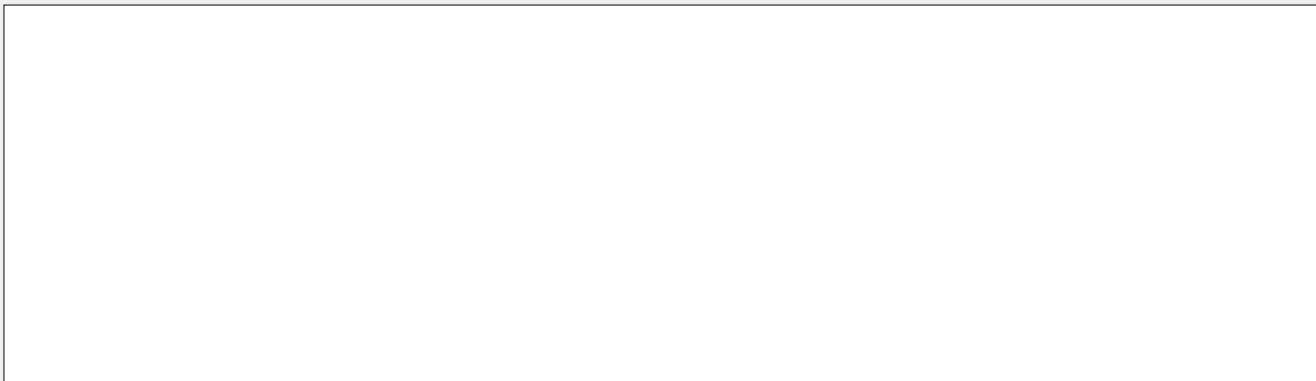
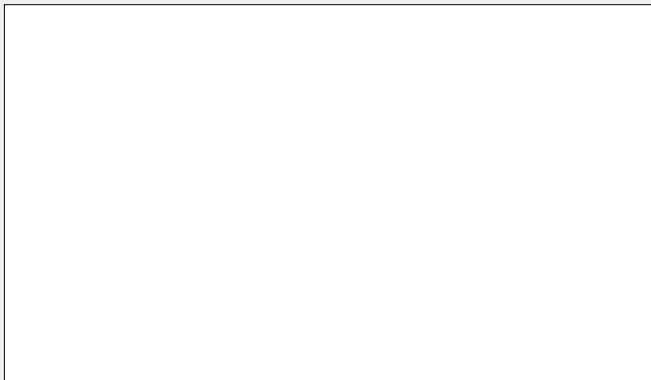
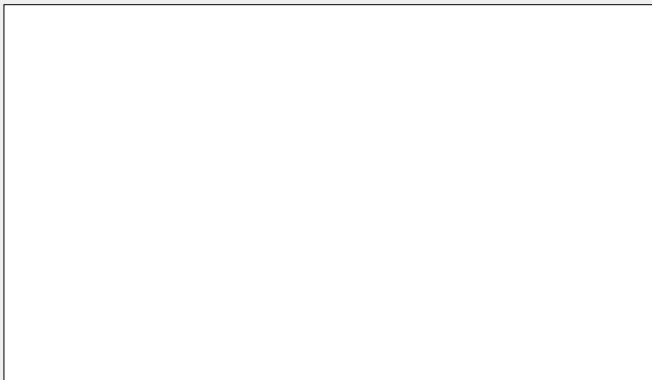
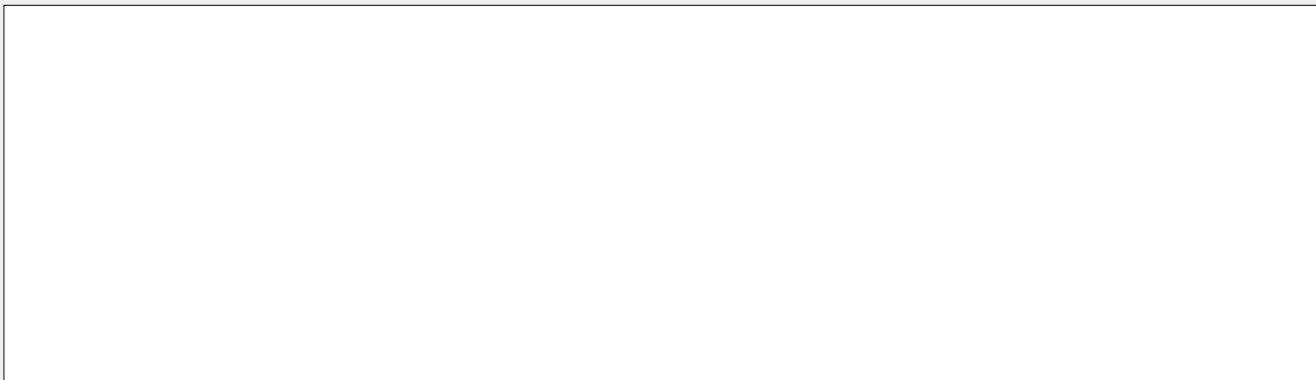
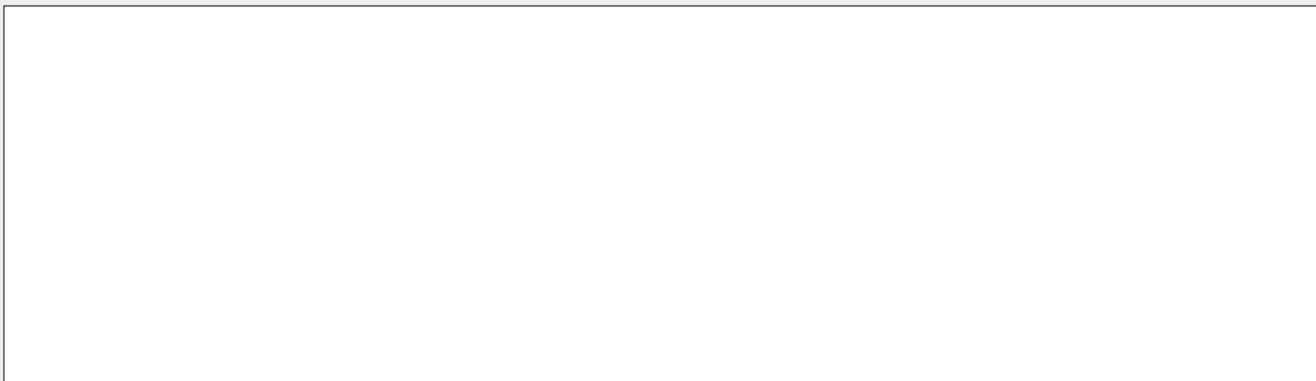
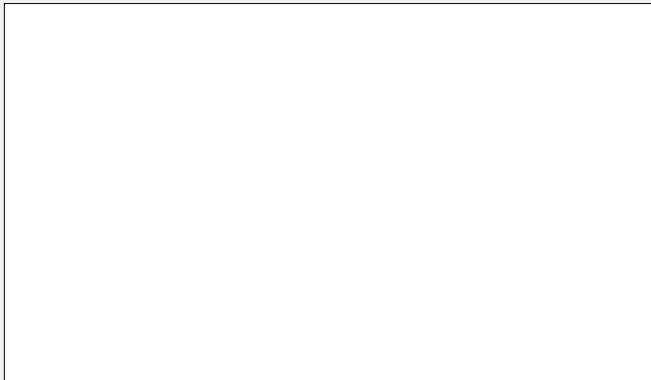
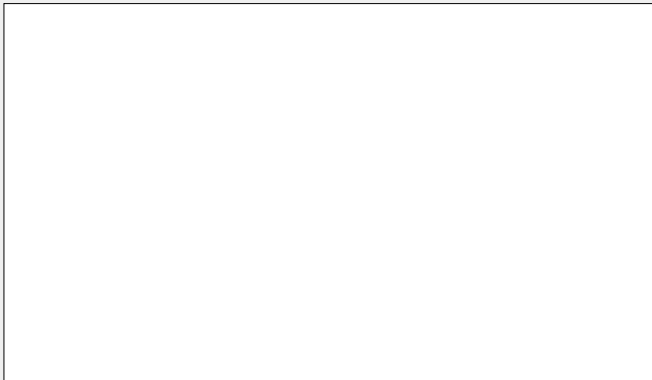
測定場所	測定値
十王図書館	0.035
西部支所	0.036
消防本部	調整中
中小路小学校	0.038
大沼小学校	0.046
久慈中学校	0.046

◆単位はマイクロシーベルト/時間  
◆市内の放射線量は、国が長期的な目標としている、個人が  
受ける年間被ばく線量 (毎時0.23マイクロシーベルト) を下回って  
います。  
◆学校など、各施設の測定結果は市HPをご覧ください。

**問合せ** 原子力安全対策課 ☎内線577

# 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



＼安全・安心を体験しよう！

2024

# 市民生活安全 フェスティバル



「防災・防犯・交通安全・暴力追放」をテーマに、  
来場者が体験しながら安全意識を高めることが  
できる市民参加型のイベントです。  
ぜひお越しください。

入場  
無料



## 体験

- ◆煙道体験
- ◆自転車運転シミュレーション
- ◆シートベルト効果体験 など



と  
き **9月21日** **土**  
10:00 ~ 15:00 ※小雨決行

と  
ころ **日立シビックセンター  
新都市広場**

## はたらく車と 記念撮影

- ◆はしご車
- ◆白バイ・パトカー
- ◆ラピッドカー など



## ＼ヒタチエでも関連イベント開催！

食品・生活雑貨・衣類等を取り扱う「無印良品」  
で食品・人気商品の試食会を開催します。試食の  
内容は当日のお楽しみ!!

と  
き 9月21日(土)午後2時15分～  
※なくなり次第終了  
と  
ころ ヒタチエ1階 無印良品



## イベント 盛りだくさん!

- ◆茨城県警察音楽隊
- ◆カラー・ガード隊
- ◆明秀学園日立高等学校ダンス部
- ◆滑川中学校吹奏楽部
- ◆抽選会



イベントの詳細は右記 QR からご覧ください。



問合せ 市民生活安全フェスティバル実行委員会（交通防犯課内）内線 515