



**確認**  
してみよう

これからの台風の季節に備えて

## 非常持出品チェックリスト



### 飲料・食料

- 飲料水 1人1日3リットル
- 非常食 缶詰、アルファ米、レトルト食品など

### 貴重品

- 免許証、保険証、通帳等のコピー
- お薬手帳
- 現金

### 衛生用品

- 救急用品  常備薬
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル  携帯トイレ
- 生理用品

### 感染症対策

- マスク
- 体温計
- 手指消毒用アルコール
- ウェットティッシュ

### 生活用品

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- エア枕
- モバイルバッテリー
- ヘルメット・防災ずきん
- 下着・雨具
- 使い捨てカイロ(防寒対策)
- うちわ、冷却シート(熱中症対策)
- 上履き(スリッパ)
- 軍手
- プラスチックフォーク
- 紙皿・コップ
- ラップ
- 筆記用具

いざという時のため、**防災無線戸別受信機**の受信状況を確認しておきましょう！また、**LINEの登録**(上記QR)もお願いします。

