

市からのイチオシの情報をお届け！  
最新の情報は市 HP から確認できます。



## お知らせ

問 高齢福祉課 ☎内線 476 FAX 24-2281

## スマホ・タブレットの利用をサポートします

対象 市内在住の65歳以上の方

スマートフォンやタブレットの使い方が分からない方、操作に不安がある方などを支援するため、使い方の教室や相談会を無料で開催しています。ぜひお気軽にご利用ください。

### 初心者向け ICT 相談コーナー

スマホやパソコンの操作方法など、相談員が1対1で対応するので、自分のペースで相談できます。



とき	ところ
8月19日(月)	元気カフェくじはま(吹上荘) 元気カフェあゆかわ いこいのひろば元気カフェべんてん
9月17日(火)	
10月21日(月)	

\*各日先着10人。相談時間1人60分

**申し込み** 事前に電話で、予約専用ダイヤル ☎ 33-5355 へ \*火~金曜日(祝日、8月13日(火)~16日(金)を除く) 午前9時30分~午後3時30分

### 初心者向けスマホの使い方相談会 in ヒタチエ

スマホの操作方法の疑問や不安にお応えする1対1の相談会です。お買い物のついでに、お気軽にお立ち寄りください。

**とき** 9月9日(月) 午前10時~午後3時(最終受付は午後2時)

**ところ** ヒタチエ地下

**相談時間** 1人最長45分

**持ち物** スマートフォン

**申し込み** 当日直接会場へ



### 初心者タブレット教室

スイッチオンから一緒に!タブレットの基本操作やアプリ(地図、動画など)の楽しさを体験する内容です。



とき	ところ	申し込み締切日
9月10日(火) 9:30~12:00	滑川交流センター	9月5日(木)
9月24日(火) 9:30~12:00	元気カフェくじはま(吹上荘)	9月19日(木)

\*各日先着15人。タブレットは貸し出します。

**申し込み** 上表申し込み締切日までに電話で、予約専用ダイヤル ☎ 33-5355 へ \*火~金曜日(祝日、8月13日(火)~16日(金)を除く) 午前9時30分~午後3時30分

### スマートフォン教室

基本的な操作から使うことがもっと楽しくなるアプリの便利な利用法まで、ご自分の習熟度に合わせてお申し込みください。



とき	ところ	内容
9月12日(木) 13:30~15:30	十王交流センター	LINE、アプリのダウンロードなど(持ち物=スマホ)
9月24日(火) 10:00~12:00	日立市社会福祉協議会(ヒタチエ別館3階)	はじめてのスマホ体験(スマホを持っていない方対象)*スマホは貸し出します。

\*各日先着15人

**申し込み** 事前に電話で、JWAY ☎ 0120-816-454 へ 午前9時~午後6時

### タブレットであなたの世界を広げよう

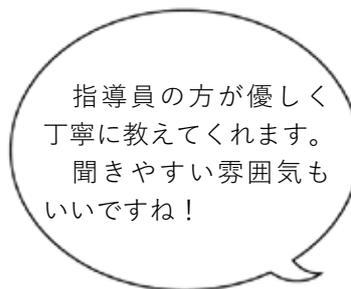
タブレットに初めて触る方大歓迎!おしゃべりしながら初歩的な操作方法やインターネット検索などを学びます。\*タブレットは貸し出します。

**とき** 9月13日(金)・27日(金)  
午後1時30分~3時

**ところ** 元気カフェすけがわ

**定員** 5人

**申し込み** 事前に電話で、元気カフェすけがわ ☎ 050-5528-5138 へ \*月~金曜日(祝日、8月13日(火)~15日(木)を除く) 午前10時~午後4時



利用者の声

指導員の方が優しく丁寧に教えてくれます。聞きやすい雰囲気もいいですね!



募集

問 スポーツ振興課 ☎内線 661 FAX 22-0465

日立市市制 85 周年記念

# 締め切り間近！ひたちシーサイドマラソンに参加しませんか

この秋、日立市初のフルマラソン「ひたちシーサイドマラソン」が開催されます。ランナー募集は締め切り間近！記念すべき第1回大会のフィニッシャーとして、あなたの名前を刻んでみませんか？ご応募お待ちしております！

とき **11月17日**(日) 午前10時スタート

会場 日立市市民運動公園

コース 右下図のとおり

参加料 10,000円

募集期間 **8月31日**(土)まで

申し込み 公式HP(右記QR)から申し込みを



## 大会ゲスト・ゲストランナー

ゲスト



シドニーオリンピック  
女子マラソン金メダリスト  
高橋尚子さん

ゲスト



リオデジャネイロオリンピック  
男子マラソンカンボジア代表  
猫ひろしさん

ゲストランナー



マラソン YouTuber  
こわだ君

## 参加記念品

参加賞



ロングTシャツ

出走特典



フェイスタオル

完走賞



完走メダル



日本陸連  
公認コース

レースの記録は日本陸上競技連盟公認記録として認定されます。