



友だち追加は
こちら

市報

令和6年
(2024年)

7.20

No. 1771

ひたち

かみね動物園初

アムールトラ

展示開始

- 真夏の夜のかみね公園 2
- 市内の中高生がチャリティーコンサートを実施 4
- まちなかオアシス / 夏の日立シビックセンター 24

かみね動物園で、アムールトラ2頭の展示を開始しました。長野市茶臼山動物園の改修に伴う一時預かりのため、来園しました。

かみね公園

「夜の動物園」 2024 Kamine Night Zoo

普段は見ることのできない夜の動物たちを見ることができます。
一味違うかみね動物園をぜひお楽しみください。



とき

8月10日(土)～15日(木) 午前9時～午後9時

*最終入園は午後8時15分



問合せ かみね動物園 ☎ 22-5586 FAX 22-5596

郷土博物館も要チェック!

10日～15日は、郷土博物館も
午後8時30分まで開館!

クイズに参加してはくぶつかん
カードをゲット!

*最終入館は午後8時まで。

問合せ 郷土博物館

☎ 23-3231

はくぶつかん
カード(全5種)



かみねゾウフェスティバル

世界ゾウの日(8月12日)にちなんで、ゾウのことをもっと知ってみませんか?

ゾウのうちで紙作り体験やゾウ舎バックヤードツアー、特別ガイドなどをおこないます!

とき 8月10日(土) *時間はHPでお知らせします。

ところ ゾウ舎前

夏休み期間やイベント期間中は混雑が予想されます!

券売機に並ばず、お得に入園できる前売りオンラインチケット。
来園時には、スタッフにスマホの画面を見せるだけ!
ぜひ、ご利用ください。

購入はこちら!

販売価格(前日までの購入)

大人(高校生～64歳) 520円 → 470円

こども(4歳～中学生) 100円 → 90円

*来園予定日の17時までキャンセルができます。

*当日券は、通常価格での販売となります。



問合せ かみね動物園 ☎ 22-5586 FAX 22-5596

真夏の夜の

日立あんどんまつり

あんどんとぼんぼりが園内を照らす毎年大人気のお祭りです。期間中には、さまざまなイベントが行われ、午後9時まで営業！夏のかみね公園を楽しみませんか？



とき

8月9日(金)～18日(日) 午前9時～午後9時

①	9日(金)～18日(日)	こどもあんどん絵画展	かみね公園内
②	9日(金)～14日(水) 9:00～21:00	かくれカーミー君を探せ	レジャーランド
③	10日(土) 19:30～20:30	手持ち花火で夕涼み	
④	11日(日)・15日(木) 17:00～21:00	夜間フリーパスチケット販売 *販売は20時まで。利用は21時まで。	
⑤	17日(土)・18日(日) 16:00～20:30	ご当地アイドル Night ショー	遊園地
⑥	16日(金)～18日(日)	のりものスタンプラリー	

*このほかにもさまざまなイベントを開催予定です。詳しくはかみね公園 HP をご覧ください。



問合せ 日立あんどんまつり実行委員会（日立市公園協会内） ☎ 22-4737 FAX 22-4740

かみね動物園
Information



アムールトラ展示



長野市茶臼山動物園から来園した2頭のアムールトラ「新(しん)」と「和(なごみ)」の展示を開始しました。ベンガル系トラの「さわ」を含め、3頭の当日の状態などを考慮した上で1頭ごとの交代での展示となります。



新(オス)



和(メス)

身近な生き物展

身近に暮らす生き物が大集合！飼育員が実際に外に出て捕まえてきた山や川、海の生き物を展示します。質問コーナーや捕獲方法についての掲示もあります。

とき 8月3日(土)～31日(土)

* 19日(月)～21日(水)は展示入れ替えのためにお休みします。

ところ どうぶつ資料館

被災地のためにできることを

市内の中高生が チャリティコンサートを実施

中高生が主役のコンサート

6月27日、市内の中高生が企画運営、出演した「能登半島復興支援チャリティコンサート」が、日立シビックセンターで開催されました。

コンサートでは、市内の高校や中学校の生徒たちが、吹奏楽の演奏や合唱、ダンスを披露。被災地のためには思いを乗せたパフォーマンスに、会場に詰めかけた506人の観客は大いに盛り上がりました。

この日は会場で募金活動も実施。集まった募金と入場料を合わせた114万6242円は、日立市社会福祉協議会を通して石川県珠洲市に届けられました。

学校や部活の垣根を越えて

コンサートは、明秀学園日立高生徒会の生徒の「被災地



出演・運営

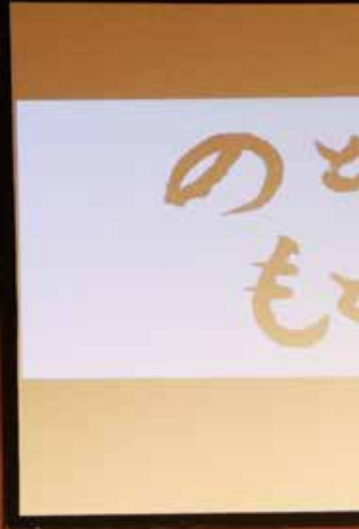
明秀学園日立高等学校（吹奏楽部、ダンス部 Blue Fairies、サッカー部、生徒会など）、
駒王中学校吹奏楽部、日立第一高等学校（吹奏楽部、サッカー部、JRC 部）、
日立第二高等学校（吹奏楽部、JRC 部）、科学技術学園高等学校日立サッカー部

のために何かできることはないか」という思いがきっかけで、企画されました。

その思いは近隣の学校にも広がり、4校の吹奏楽部が趣旨に賛同。学校の垣根を越えた合同でのステージが実現しました。

また、会場での受付や案内、募金などの運営には、生徒会やサッカー部など、吹奏楽部以外の生徒も有志で参加。総勢約150人が、被災地復興を願い、コンサートに携わりました。

「やってよかった。自分たちの成長にもつながった」「間接的だけど、少しでも能登の皆さんに思いが届くといいな」。コンサートを終えた生徒たちは、充実した表情を見せていました。



日上市出身 寺門弦輝さんが オリンピックに出場します

パリ 2024 オリンピック（7月26日～8月11日）の競泳「男子200mバタフライ」に、助川中学校出身の寺門弦輝さんが出場します。4月14日に日上市を訪れた際には、「決勝進出を目指して、楽しみながらがんばりたい」と意気込みを話してくれた寺門さん。世界を驚かせる活躍が期待されます。



寺門弦輝（てらかど げんき）
生年月日 2003年1月6日
出身 会瀬小-助川中-昭和学院高（千葉県）-日本大学（在学中）
所属 セントラルスポーツ

競技日程（競泳男子200メートルバタフライ）

区分	日にち	日本時間（現地時間）	放送局
予選	7月30日(火)	18:00 (11:00)	未定
準決勝	7月31日(水)	3:41 (20:41)	テレビ朝日
決勝	8月1日(木)	3:36 (20:36)	NHK

パブリックビューイングのご案内

- とき** 8月1日(木) 午前3時36分～（決勝）
* 寺門選手が決勝に進んだ場合にのみ実施
* 午前2時30分開場
- ところ** 日上市役所大屋根広場
多目的ホール
- 問合せ** スポーツ振興課
☎ 内線 639



茨城大学発ベンチャー称号 地域おこし協力隊の企業に付与



6月18日、茨城大学において、日立地区産業支援センターにある企業「DEVELOPTONIA」への同大学発ベンチャー称号の授与式が行われました。同社は、茨城県北地域おこし協力隊の大場一雅さんが設立した企業。茨城大学大学院の新納浩幸教授とAI技術を共同開発したほか、インターンシップ生を積極的に受け入れるなど、大学と連携を深めていることが、称号付与につながりました。

国民宿舎鶴の岬 35年連続で宿泊利用率全国1位



茨城県立国民宿舎鶴の岬が、全国の公営国民宿舎の令和5年度宿泊利用率で1位となりました。利用率は昨年度比2.0ポイント増の79.8%となり、35年連続の首位に。新型コロナウイルス感染症の5類移行や、「いば旅あんしん割」などの旅行支援、「茨城デスティネーションキャンペーン」の特別宿泊プランなどの企画により、利用率の増につながっているとみられています。

災害時の通信設備復旧のため 市とNTT東日本が協定を締結



7月2日、日上市と東日本電信電話株式会社茨城支店が、「災害時における通信設備復旧の連携等に関する基本協定」を締結しました。この協定は、災害時に倒木などにより通信障害が発生した際に、相互に協力してスムーズに復旧作業を進めることなどを目的としたものです。また、災害時に限らず、平時からの相互連携を深め、「災害に強いまちづくり」を目指していきます。

目指せ頂点！

市内のインターハイ出場校・選手を紹介！

2024年の全国高等学校総合体育大会（インターハイ）が、九州北部などで開催されます。今年は市内の3高4部が出場（7月5日時点）。全国の強豪に挑む高校生を紹介します。

陸上競技

大会日程 7月27日(土)～8月1日(木) 開催地 福岡県福岡市

茨城キリスト教学園高校 陸上競技部



- 男子100m 庄司 蓮さん
- 男子200m 黒澤諒介さん



- 女子200m・女子400m 柴田弥聖さん
- 女子1500m 菅陽万里さん
- 女子4×400m リレー



日立第一高校 陸上競技部

- 女子七種競技 西山莉央さん

弓道

大会日程 8月3日(土)～6日(火) 開催地 長崎県島原市



日立第一高校 弓道部

- 男子団体
- 男子個人 北見悠翔さん

卓球

大会日程 8月3日(土)～8日(木)

開催地 長崎県大村市

明秀学園日立高校 卓球部



- 男子団体
- 男子ダブルス・シングルス 井田啓太さん 宮本琥太郎さん 山崎祐季さん 白石遼河さん



- 女子団体
- 女子ダブルス 栗山美紀さん 大橋心結さん
- 女子シングルス 江幡風紗さん

もう一つのインターハイ 全国高等学校定時制通信制体育大会

バドミントン

大会日程 7月29日(月)～8月1日(木)

開催地 神奈川県小田原市

日立工業高校

- 女子個人 飛田真亜矢さん

バレーボール

大会日程 7月30日(火)～8月3日(土)

開催地 神奈川県平塚市

明秀学園日立高校

- 女子バレーボール

卓球

大会日程 7月23日(火)～25日(木)

開催地 東京都世田谷区

翔洋学園高校

- 女子個人 上村萌果さん

市からのイチオシの情報をお届け！
最新の情報は市 HP から確認できます。



お知らせ

問 さくら課 ☎内線 279 FAX22-7170

市 HP

平和通り桜更新実施計画 ～第Ⅱ期～を改定しました



平和通りの桜は、植樹から 40～70 年が経過して衰弱が見られるようになりました。

この度、第Ⅰ期計画期間中（令和元年度～5年度）に実施した桜更新の検証や樹木診断により桜の健全度の低下や倒木・落枝の危険などを確認したことから、第Ⅱ期計画の内容を改定しました。

計画期間

令和 6 年度～令和 30 年度

*進捗などに応じて適宜更新を行います。

計画の概要

次の 3 つの方針に基づき、計画を推進します。

- 1 桜のトンネルを形成する古木の保全
- 2 危険木への迅速対応
- 3 並木景観の創生と活用



お知らせ

問 資源循環推進課 ☎内線 751 FAX24-5301

市 HP

使用済みの食用油を回収しています



家庭からでる使用済みの食用油（廃食用油）を回収し、航空燃料（SAF）や石鹼、飼料など資源としてリサイクルをしています。廃棄されている食用油も、分別することで新たな資源として再利用することができます。一緒に、ごみの減量化・資源化に取り組みましょう。

回収場所 各交流センターに設置された回収ボックスに入れてください。



廃食用油の出し方

- 1 空のペットボトルに入れてください。
- 2 漏れないようにきちんとキャップを閉めてください。
- 3 交流センターの回収ボックスにペットボトルごとに入れてください。

*植物性の廃食用油（菜種油やごま油、オリーブオイルなど）のみです。動物性の廃食用油（ラードなど）やエンジンオイルは回収していません。
*賞味期限切れの食用油も回収します。未開封の場合は、ペットボトルに移さず、購入した容器のまま出してください。

お知らせ

問 警防課・予防課 ☎ 24-0119 FAX22-0102

市 HP

救急搬送時間 2年連続で県内最短に



119 番通報を受けてから病院へ収容するまでの救急搬送時間が 2 年連続で県内最短となりました。

これからもより多くの命を救うため、迅速かつ的確な搬送に努めます！

令和 4 年搬送時間

日立市平均 ▶ **40.8 分** 県内平均 ▶ 51.0 分



救急車は限りある資源です！

救急車の要請が重なると、近くの消防署の救急車が出場できず、到着までに時間がかかることがあります。救命処置を必要としている方のもとへいち早く救急車が到着できるよう、救急車の適正利用にご協力をお願いします！

火災の少ないまちに

人口 1 万人当たりの出火件数を示す「出火率」が県内で 2 番目に低くなっています。

万が一の火災に備え、住宅用火災警報器を設置することで、被害の減少にもつながりますので、住宅用火災警報器を設置して、大切な家族の命を守りましょう。



令和 4 年出火率

日立市平均 ▶ **2.1 件** 県内平均 ▶ 3.8 件

*出火率 = (年間火災件数 ÷ 人口) × 10,000 人

催し

問 商工振興課 ☎内線 487 FAX24-1713

Hitachi esports communications ～企業と学生の e スポーツ交流会～

市内事業者と大学生・高校生などが交流できる e スポーツイベントを開催します。
さまざまな業界の事業者と学生が一堂に大集結！！友人や同僚と一緒に e スポーツを楽しみながら地元の企業を知るチャンスです。e スポーツ未経験の方でもお気軽にご参加ください！

とき 8月24日(土) 午後1時～5時
ところ 日立シビックセンター2階 多用途ホール
対象 市内事業者や学生など
* 1チーム2～3人。1人でも参加できます。
申し込み 8月18日(日)までに右記 QR から申し込みを。



上位入賞者には
豪華景品！



大会概要



【予選】ポイント争奪戦

事業者と学生が e スポーツで対戦！勝者が敗者からポイントを奪う「ポイント争奪戦」

【タイトル】グランツーリスモ、ぶよぶよ、鉄拳



【決勝トーナメント】トーナメント戦

予選上位4チームで「トーナメント戦」！

【タイトル】グランツーリスモ

催し

問 文化・国際課 ☎内線 534 FAX24-5301

市 HP



日立市平和展

戦争の悲惨な記憶が風化しないよう、平和の尊さや命の大切さを次の世代へ伝え、平和について考える取組を実施します。戦争を知らない世代が増えていく中で、平和のバトンを未来につないでいくため、私たちが今何をすべきか、一緒に考えてみませんか。

とき 8月1日(木)～15日(木)
午前9時～午後6時
* 15日は午後4時まで

ところ 日立シビックセンター1階
ギャラリー

内容 日立市の戦災写真パネルなどの例年実施している展示に加え、今年度は、帰還者たちの記憶ミュージアム（東京都）と共催した企画展を行います。

【帰還者たちの記憶ミュージアムの企画展】

帰還者たちの記憶ミュージアム（平和祈念展示資料館）は、戦争に関する理解を深めるため、全国で企画展を開催しています。

今回、日立市で実施する企画展では、シベリア抑留の解説やパネル、収容所模型展示などを加え、過酷な状況の中でも抑留者の生きる糧となった収容所での文化活動を紹介します。また、作曲家吉田正氏に関するパネルを含めたシベリア抑留者の音楽との関わりを紹介する展示を行います。



◀ 演奏する抑留者の楽劇団



▶ 抑留者が使用したソ連製トランペット



シリーズ

いのまぢびくろ

一日立でかがやく中小企業

#07

活用できる補助金はこちら

中小企業課題解決支援 事業補助金

事業承継や技能伝承、事業継続力強化、組織マネジメント強化など、自社の乗り越えるべき課題の解決に向けた取組に要する経費の一部を補助します。

補助率：1/2

上限：100万円

*令和6年度の募集は終了しました。



若手人材の教育風景



高い技術を有する TIG 溶接



ファイバーレーザー切断機

十王町伊師に会社を構える株式会社ショウエイは、板金や製缶を軸にさまざまな金属加工を取り扱っており、エネルギーや医療関係をはじめ、宇宙開発やテーマパークなど、幅広い分野の製品を提供しています。

「いわゆる『製缶』とよばれるものは何でもできる。会社の溶接技術は、職人の腕に直結するので、社内での技術の共有や継承に力を入れている」と専務の庄司さんは語ります。

職人の高い技術力を武器に、自動化の難しい特注品の加工を強みとするショウエイ。今年度は、市の補助金を活用し、長年培ってきた技術やノウハウを、より効率的に社内でも共有・継承するため、ITツールを導入しました。

デジタル技術を取り入れ、会社の持つ技術や伝統を次世代へとつないでいきます。



ショウエイ
庄司 隆一郎 専務

会社概要

株式会社ショウエイ

創業 1975年 本社 十王町伊師 20-12

従業員数 51名 電話 ☎ 20-6088



問合せ 商工振興課 ☎ 内線 775

日立市役所 〒 317-8601 助川町 1-1-1 ☎ 22-3111 IP 050-5528-5000

2024. 7. 20 10

ひたち河原子花火大会開催に伴う 交通規制のお知らせ

花火大会開催に伴い、次のとおり一部交通が規制されます。ご迷惑おかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

規制日時 8月3日(土) 午後6時～8時30分

規制区間 右図のとおり

ひたち河原子花火大会

とき 8月3日(土)

☑ **イベント開始**

午後3時～

☑ **花火打ち上げ**

午後7時30分～

ところ 河原子港



観光物産協会
HP

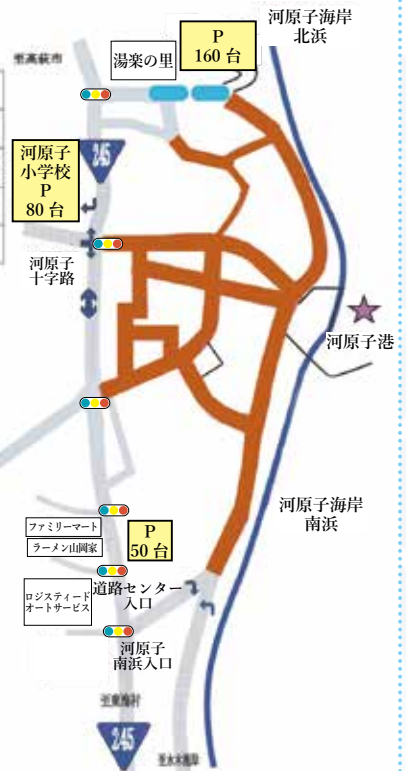
花火は多賀市民プラザの屋上からも
ご覧いただけます。

問合せ 日立市観光物産協会

☎ 24-7978 FAX 24-7980

交通規制図

凡 例	
	歩行者専用道路
	駐車場満車後通行止め
	駐車場
	打上場所



会場周辺は、
交通規制に伴う混雑が予想
されます。公共
交通機関で
のご来場にご
協力ください。

ヒタチエに「よりみち」してみない?!!

SERIES
Vol.14

4F/ 丸善日立店 MARUZEN



書店の店員がおすす
めする夏の本
50冊

「ブックマウンテン」
には児童書が充実！親
子で楽しめるスペース
になっています。

本だけでなく、
ノートや筆記用
具、季節の雑貨
なども用意



日立駅前のにぎわいを牽引する「ヒ
タチエ」には、魅力的な店舗がたくさ
ん！各店舗の情報やおすすり商品など
を順番にご紹介します。

問合せ 商工振興課 ☎内線775

ところ

ヒタチエ4階

営業時間

10時～20時

定休日

1月1日

問合せ

☎ 32-7401

気軽に本と出会える場所に

丸善日立店では、ベストセ
ラー作品を中心に、小説やコ
ミック、雑誌などを幅広く
扱っています。なかでも、児
童書の品揃えに力を入れて

おり、「ブックマウンテン」
と名付けたスペースには、靴
を脱いでリラックスしなが
ら親子で本を選べるような
工夫をしています。また、本

以外にも、季節の雑貨や文具
も揃えているほか、子ども向
けの無料イベントを開催し
ています。ぜひ、みなさまの
ご利用をお待ちしています。



丸善日立店
中澤さん

看護師を
目指す方を
応援！

社会人の方も応募できます！

日立メディカルセンター看護専門学校

令和7年度 地域特定推薦入試を受ける方を募集します

地域特定推薦入試って何？

市内在住で、日立メディカルセンター看護専門学校へ入学を希望する方を市長が推薦する制度です。社会人の方なども対象になります。試験科目は小論文と面接です。詳しくは、学生募集要項を看護専門学校から取り寄せて確認してください。

応募要件

本人か父母などが日立市に住所を有する方 など
* 看護師養成3年課程全日制の募集になります。

募集期間

8月1日(木)～23日(金)の平日 午前9時～午後5時

申し込み 日立メディカルセンター看護専門学校が配布している「地域特定推薦入学推薦願」に住民票(抄本)を添付して、事前に地域医療対策課に連絡の上、直接本人が持参してください。

* 提出時に面接・書類審査を行います。

市の推薦を利用した方の声

私は市内の病院で介護福祉士として働いているときに、身近で働く看護師の温かく心強い姿を目の当たりにし、「カッコいい！私も看護師になりたい！」と強く思い、看護師を目指すようになりました。

そんなとき、市報を見て地域特定推薦入試を知り、応募を決めました。

現在は、患者さんへ安心感を与えられる看護師になるため、日々学業に励んでいます。

日立メディカルセンター看護専門学校
2年 沢藤 江莉さん



問合せ

- 推薦手続きに関すること
地域医療対策課 ☎ 23-6766
- 学生募集要項など募集全般に関すること
日立メディカルセンター看護専門学校 ☎ 59-3200

日立シビックセンター、日立市民会館の催し

24ページ(裏面)も
Check!!

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A 環境教室 ～紙すきで「はがき」を作ろう！～

時 9月8日(日) 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
場 科学館ひらめきアトリエ 対 小学生と保護者
内 牛乳パックを使って紙すきで「はがき」を作ってみよう！
講師=いばらきコープ生活協同組合
料 1組400円 申 8月9日(金)の午前10時からHPで申し込みを。



B 高中正義 TAKANAKA SUPER LIVE 2024

「黒船 来航 50周年」
時 11月16日(土) 午後5時開演 場 日立市民会館ホール
料 全席指定9,900円 * 未就学児入場不可 申 8月18日(日)の午前9時から日立市民会館窓口で発売(残席がある場合のみ午後1時から電話予約)。

問 A 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975

B 日立市民会館 ☎ 22-6481 FAX 22-6633

ホールの催し
(8月)



その他のイベント情報 ▶



Pick up SUN SKY HITACHITAGA

関連イベントも
盛りだくさん!

とき 7月20日(土)～8月18日(日)
午前9時～午後10時 (ライトアップは午後7時～)

ところ 多賀市民プラザ広場、ギャラリー
* 7月20日(土)の午前11時から午後7時まで、音楽ステージなどのオープニングイベントを実施します。

* 関連イベントなど、詳しくは日立・多賀市民会館HPをご覧ください。



花火も一緒に楽しめる！
多賀市民プラザ屋上開放

屋上から「ひたち河原子花火大会」の花火を楽しみませんか。花火については11ページをご覧ください。
とき 8月3日(土) 午後7時～8時

提灯オーナーを募集します

多賀市民プラザギャラリーを和傘とともに彩る提灯に願いを書き込み展示します(参加費=1,000円)

申し込み 8月12日(木)までに電話で、多賀市民会館(午前9時～午後5時30分)へ

問合せ 多賀市民会館 ☎ 34-1727 FAX 36-6369



防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

情報ひろば

お知らせ

高齢基礎年金の受給額が増える「付加保険料」をご存じですか

国民年金に加入している方が、定額の保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金の受給額を増やすことができます。詳しくは、問い合わせてください。

国民健康保険課 ☎内線206
日立年金事務所 ☎24-2194

上下水道料金の納付は便利な口座振替をご利用ください

一度手続きをすることで、納め忘れを防ぐことができます。

市内で上下水道を利用している方
申直接、市内に店舗がある金融機関、みずほ銀行、料金課、市民課、

各支所・出張所のいずれかへ
持ち物 通帳、届印、上下水道
使用量のお知らせか納入通知書

料金課 ☎内線585

若者のチャレンジを応援！
若者活躍応援補助金

市内に在住か、通勤・通学している16歳から39歳までの個人・団体

つながる若者のチャレンジを応援

援するため、活動経費の一部を補助します。上限15万円

*詳しくは市HPをご覧ください。問い合わせ

活動開始日の30日前までに申請が必要。事前に女性若者支援課へご相談ください。

女性若者支援課 ☎26-0315

入札参加資格申請の追加受付を行います

市などが発注する建設工事、建設コンサルタント業務・物品購入・業務委託などの入札参加を新たに希望する業者は、入札参加資格審査申請の手続きを行ってください。

*すでに参加資格を得ている方の申請は不要です。詳しくは市HPをご覧ください。



時受付 8月1日(木)~7日(水)

契約検査課 ☎内線525
企業局総務課 ☎内線496

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

左記の地域で戦没された方の遺児 *付添者の旅費の一部が補助される場合があります。

実施地域 旧満州、ボルネオ、マレー半島、トラック諸島、パ



ラオ諸島、西部ニューギニア、カザフスタン・ウズベキスタン共和国、マリアナ諸島、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、インド、フィリピン、ソロモン諸島、台湾・パシフィック、タイ、ギルバート諸島、マーシャル諸島、中国
他期日など詳しくは問い合わせください。

福祉総務課 ☎内線391

常陸多賀駅前広場と大甕駅西口駅前広場での送迎はマナーを守って安全に

各駅前広場の一般車乗降スペースは短時間(5分程度)の停車のみ利用できます。スペース外へのはみ出しや、長時間の停車などは、バスの運行の遅延など、ほかの方の迷惑になります。5分以上の停車になる場合は民間駐車場な

初心者向け高齢者ICT相談コーナー

対象 市内在住の65歳以上の方
問合せ 高齢福祉課 ☎内線476

スマホやパソコンの操作方法など、相談員が1対1で対応するので、自分のペースで相談できます。

市公式 SNS の登録をしたい方も!



とき	ところ
8月5日(月) 10:00~	元気カフェすけがわ
8月19日(月) 12:00、13:00~	元気カフェくじはま(吹上荘)
9月17日(火) 15:00	元気カフェあゆかわ

*要事前申し込み(各日10人程度)
*相談時間1人60分。何回でも利用できます

【申し込み】

予約専用ダイヤル ☎33-5355
*火~金曜日(祝日、8月13日(火)~16日(金)を除く) 午前9時30分~午後3時30分

料包丁、鎌など420円
日立市シルバー人材センター ☎33-5586

とき・ところ	とき・ところ
1日(木)・いぶき台団地集会所(十王町伊師)	19日(月)・仲町交流センター
2日(金)・セイブ十王店	20日(火)・助川城跡公園隣
5日(月)・十王駅前公園隣	22日(木)・成沢交流センター
6日(火)・しゅくひがし児童公園隣(日高町)	23日(金)・諏訪交流センター
7日(水)・なめがわはま児童公園隣(東滑川町)	26日(月)・かみまご児童公園隣(多賀町)
8日(木)・滑川交流センター	27日(火)・塙山交流センター
9日(金)・とのうち児童公園隣(東町)	29日(木)・ハイコープ金沢店
	30日(金)・もりやま児童公園隣

*時間=午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで)
荒天時は、中止になる場合があります。

どをご利用ください。
道路管理課 ☎内線219
8月の出張刃物研ぎ



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone



Android



【福祉関係】鏡徳寺

次の方からご芳志をいただきました。
ありがとうございました。

善意のご芳志（敬称略）

問 いばらき保育サポートセンター
☎ 029-350-5137



県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっ旋、保育士資格の取得支援、学生向けの保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポートなどを行っています。公式HPもありますので、ぜひご利用ください。

県が保育のお仕事をサポートします

いつでもどこでも本が読める！
電子書籍サービス

1万2千冊以上の書籍が読める電子書籍サービスは、図書館に行くことなく、24時間いつでもどこでも貸出し・返却などができます。ぜひご利用ください。

*詳しくは市HP（右記QR）をご覧ください。

問合せ 記念図書館
☎ 24-7714



問 視聴覚センター ☎ 24-5055

内 上映作品映画「我が道を往く」
(1944年126分)

場 日立シビックセンター地下1階
視聴覚センター映像セミナー室

時 毎週日曜日 午前10時～、午後2時～ *各回先着30人

8月の「ひたちシネマ」

141

問 十王ダム管理事務所 ☎ 39-1741

内 ダム内部とダム操作室などの見学、スタンプリリーなど

場 十王ダム
発生した場合は中止

時 7月27日(土) 午前10時～午後3時
(受付は午後2時まで)

十王ダム施設見学会

催し

お詫びと訂正

7月5日号市報（第1770号）に折り込んで配布しました「第6弾！ひたち発ラジオ体操 それ♪1 2! 3!!」の2ページ中、ラジオ体操の放送時間に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
(正) JWAY 午前6時20分～
(誤) JWAY 午前6時20分～、午後3時～
*午後3時からの放送はありません。

楽しく夏を過ごすために小さな心がけで大きな事故を防ぎましょう！

マリンレジャーを計画中の方へ

7月16日(火)～8月31日(土)は「夏の事故ゼロキャンペーン」期間です。

海での事故防止のため、海上保安庁HP（右記QR）などを参考にして、必要な知識・技術を再確認しましょう。

問合せ

茨城海上保安部交通課
☎ 029-262-4106



ウォーター
セーフティガイド



海の安全情報



夏の事故に注意しましょう

夏は、子どもたちにとって花火や水遊びなど、楽しみの多い季節です。次の点に注意するなど、安全に配慮して、楽しい夏の思い出をつくりましょう。

■花火で遊ぶときは、風の強いときを避け、広くて安全な場所を選びましょう。

■水辺やプールサイドでは、子どもだけで遊ばせないようにしましょう。

問合せ 予防課 ☎ 24-0119



市消防本部 HP

飲酒運転は犯罪です

～飲酒運転 崩れる未来 戻らぬ時間～

夏は飲酒の機会が増える季節です。一人ひとりが「飲酒運転を絶対にしない、させない」意思を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。

*夜遅くまでの飲酒や長時間の飲酒は、翌日まで体内にアルコールが残ることもありますので、注意しましょう。

問合せ 日立警察署 ☎ 22-0110



夏の犯罪抑止活動、はじまりました！

～防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ～

期間 7月18日(木)～8月16日(金)

夏は家を空けることが多く、気分も開放的になり犯罪被害に遭うおそれが高まります。犯罪の被害防止について家族で話し合うなど、防犯意識を高めましょう。*犯罪発生状況や防犯対策の情報を得られる県警察防犯アプリ「いばらきポリス」(右記QR)を、ぜひご利用ください。

問合せ 交通防犯課 ☎ 内線 515



とき	8月10日(土) 10:00～12:00	8月18日(日)
ところ	南部図書館 創作室	多賀図書館3階 第2研修室
対象	どなたでも	どなたでも *先着15人
内容	読んだ本を互いに紹介し、新しい本と出会う交流の場です。 *聞くだけの参加も可	
申し込み	申し込み不要	事前に直接か電話で、多賀図書館へ
問合せ	南部図書館 ☎ 29-1125	多賀図書館 ☎ 33-2655

ブックパーティー

間奥日立きららの里 ☎24-2424

料 観覧料 無料(入場料別途)

内 クワガタ・カブトムシの展示、販売、クイズラリーなど

場 奥日立きららの里管理棟ラウンジ

時 7月27日(土)～8月18日(日) 午前9時30分～午後4時

世界のカワガタ・カブトムシ展

シネマサンライズ上映作品

■ 7月26日(金)から
「エンドレス・サマー
デジタルリマスター版」

■ 8月2日(金)から
「名探偵コナン 100万ドル
の五稜星(みちしるべ)」



問合せ シネマサンライズ(シーマーク
スクエア内) ☎ 32-5805

愛♡ペット みてみて! わが家のペット写真展

時 展示 8月11日(日)～9月29日(日)

場 南部図書館

内 皆さんの愛しのペットの写真を募集・展示します。

申 7月30日(火)から8月31日(土)までに展示を希望する写真(Lか2Lサイズ)の裏面に、飼い主の住所、氏名、電話番号、ペットの名前を明記して直接か郵送で、南部図書館 〒319-1222

2 久慈町3-24-1 ☎ 29-1125

図書館寄席

時 8月24日(土) 午後2時～2時50分、午後3時10分～4時

場 南部図書館創作室

内 出演 二松亭ちゃん平氏(茨城キリスト教学園高校) ほか

申 8月1日(木)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎ 29-1125

ひたちオレレンジカフェ(8月)

時 ① 8月22日(木) ② 8月27日(火)

各日午後2時～3時30分 *受付は午後1時30分から

場 ① 仲町交流センター ② 久慈川日立南交流センター

対物忘れが心配な方や家族など

*各日10人程度

内 体操、脳トレ、レクリエーションなど

料 無料(内容により自己負担あり)

申 前日までに電話で、① 地域包括支援センター銀砂台 ☎ 33-6500

② 地域包括支援センター成華園 ☎ 33-7119

他 会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています。要件など、詳しくは問合せください。

セルフケアワークショップ

時 8月24日(土) 午後2時～3時30分

場 大みか交流センター

対 子育てに関わるお仕事をされている方、子育て中の大人

内 セルフケアをテーマに行うヨガとマインドフルネスのワークショップです。*オンライン同時開催

料 2000円(オンライン1000円)

申 8月17日(土)までに下記QRからか、氏名と電話番号をメールで、えんの木 メール enoki.daisuki@gmail.com ☎ 0960-9963-8032



日本陸上競技連盟公認コース

日立市初のフルマラソン

ひたちシーサイドマラソン2024

11月17日 AM10:00 START

ランナー募集中 8月31日(土)まで



大会HPはこちら

出走特典あり



高橋尚子さん



猫ひろしさん

問合せ スポーツ振興課
☎ 内線 661



市民交流グラウンドゴルフ大会

時 9月7日(土) 午前8時15分〜午後4時 *雨天時は14日(土)に延期
場 市民運動公園陸上競技場
対 市内在住の方
内 24ホールストロークプレーイ *詳しくは下記QRをご覧ください。
料 300円 *当日徴収
申 8月16日(金)までに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、用具の有無を郵送かメール、FAXで、日立市グラウンドゴルフ協会(米澤) 〒316-0005 河原子町2-14-4



元気カフェのイベント (8月)

とき	内容
◆すけがわ (市役所庁舎南隣) ☎ 050-5528-5138	
① 7日(水)	健康体操
② 8日(木) 13:30~14:30	健康相談
③ 23日(金)	楽しいハーモニカ演奏
④ 28日(水) 10:30~12:00	「友遊コーナー」おしゃべりしよう
◆あゆかわ (女性センター内) ☎ 050-8012-4182	
⑤ 6日(火) 10:15~11:15	「タブレット動画活用術」(YouTube、TVer、料理動画など) *先着5人
⑥ 21日(水) 13:30~14:30	高齢者の健康相談
⑦ 23日(金) 13:30~14:00	ゆるゆる健康体操
◆くじはま (老人福祉センター吹上荘内) ☎ 050-8012-4183	
⑧ 2日(金) 10:30~12:00	オリジナルうちわ作り *材料代500円、先着10人
⑨ 6日(火) 10:30~15:30	夏バテ防止サッパドリドリンクプレゼント
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570	
⑩ 16日(金) 13:30~15:00	「話・和・輪コーナー」みんなでおしゃべり
⑪ 22日(木)	タオル帽子づくり
⑫ 7日(水) 10:00~12:00	「おりがみ」
⑬ 21日(水)	「あみもの」
⑭ 28日(水)	「ハンドケア」
⑮ 30日(金) 11:00~12:00	エアロフォンコンサート <small>ちやっぷりん</small> 茶吹鈴

*⑤⑧は要事前申し込み。
*すけがわ、あゆかわ、べんてんは8月13日(火)から15日(木)まで、くじはまは8月13日(火)から16日(金)まで休業となります。

市民親善ゲートボール大会

時 9月10日(火) 午前8時30分〜
場 ゆうゆう十王ゲートボール場
内 競技人数は5人以上7人以内 *詳しくは下記QRをご覧ください。
料 1チーム1000円
申 8月1日(木)から16日(金)までに電話で、日立市ゲートボール連合会(根本) ☎ 080-6554-0211へ



メール hitachig21@outlook.co.jp
☎・FAX 33-0663

教室名	とき (1回目)
エアロビクス	7月30日(火) 19:00~20:00
バランスコーディネーション	8月2日(金) 10:30~11:30
ソフトエアロビクス	8月21日(水) 19:40~20:40
	8月22日(木) 10:30~11:30
ボディメンテナンソ骨盤体操	8月21日(水) 10:30~11:30

*各コース=全4回(2回目以降の日程など、詳しくは問い合わせてください)。

ホリゾンかみねの運動教室

講座

申 各実施日の前日までに電話で、いばらき就職支援センター日立地区センター ☎ 27-7172へ

認知症サポーター養成講座
認知症の方とその家族を応援する認知症サポーターとなつていただくための講座です。
時 8月6日(火) 午後1時30分〜3時
場 萬春園地域交流スペース
対 市内に在住か通勤、通学している方 *定員15人
内 認知症の基礎知識(接し方など)、認知症サポーターの役割
申 8月2日(金)までに電話で、高齢福祉課 ☎ 内線246へ

鹿島アントラーズ 無料観戦ご招待!

フレンドリータウンデイズ「日立市の日」

明治安田生命J1リーグ 第31節

鹿島アントラーズ VS 柏レイソル

とき 9月21日(土)か22日(日) *試合の詳細は7月19日(金)に発表されます。公式サイトをご覧ください。
ところ 県立カシマサッカースタジアム
対象 市内に在住か、通勤・通学している方
申し込み 8月1日(木)から9月4日(水)までに右記QRから申し込みを。*定員500組1,000人



問合せ 鹿島アントラーズコールセンター
☎ 0299-82-5555 メール support@antlers.co.jp

とき	ところ	内容
8月1日(木)	教育プラザ	訴求力のある自己PR文の作り方
8月8日(木)	県北生涯学習センター	面接において採用担当者はどこを見るか
8月15日(木)	教育プラザ	「志望動機」をどう書くか

*時間=午後1時30分〜2時30分
*ハローワークの「求職活動実績」になります。
*詳しくは県HP(右記QR)をご覧ください



就活セミナー

施設使用料含む) *各コース15人程度
電話で、ホリゾンかみね ☎ 22-2045へ



LINE



Face book



X (旧 Twitter)



Instagram



You Tube



シニア世代のための摺り漆実技講習会

時 8月9日から10月25日までの毎週金曜日 * 8月16日を除く(全11回) 午前10時~11時30分
場 金沢老人福祉センター
対 市内在住の60歳以上の方 * 定員10人
内 摺り漆による基本的な漆芸技術を学んで、防腐・抗菌作用がある漆器を作りませんか。
料 5000円(材料費)
申 7月29日(月)の午前9時から直接か電話で、金沢老人福祉センター ☎ 36-0527へ



郷土博物館の講座 「佐竹家臣の隣国での動き2」

時 8月27日(火) 午前10時~11時30分
場 市役所多目的ホール
内 講師 大窪範光さん(郷土ひたち文化研究会長) * 先着60人
料 1000円(資料代)
申 7月30日(火)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎ 23-3231へ



募 集

吉田正音楽記念館展望カフェ勤務員(会計年度任用職員)

任用期間	10月1日~来年3月31日
募集人数	7人
勤務場所	吉田正音楽記念館
業務内容	調理、接客、食材や備品の管理など
勤務条件	週5日(土・日曜日、祝日勤務含む)。10:00~16:00(休憩時間1時間)か、16:00~21:00の2交代制
報酬など	月額115,038円(予定)、通勤に係る費用 * 社会保険など適用あり
選考方法	面接

申 8月20日(火)(必着)までに日立市会計年度任用職員申込書(市HPからダウンロードできます)、志望理由書(400字程度。様式は自由)を直接か郵送で、文化・国際課 ☎ 内線510へ



水戸ホーリーホックへの応援絵手紙

水戸ホーリーホッククラブ創立30周年を記念して、応援絵手紙を募集します。入賞者には景品をプレゼントします。*詳しくは下記HPをご覧ください。



申 8月31日(土)(必着)までに住所、氏名、電話番号をはがきで、水戸ホーリーホック・ホームタウン推進協議会(水戸市スポーツ課内) 〒310-8601 水戸市中央1-4-1 ☎ 029-306-8136へ



自衛官等募集

受験種目	自衛官候補生	一般曹候補生
受験資格	18歳以上33歳未満の方 * 32歳の方は問い合わせを。	
受付期間	年間を通じて受付	9月3日(火)まで
試験日	受付時にお知らせ	1次試験=9月14日(土)~22日(日) 2次試験=10月12日(土)~27日(日) (うち指定する1日)

* 試験会場は別途通知します。
* その他の受験種目もあります。詳しくは問い合わせてください。

問 自衛隊茨城地方協力本部日立出張所 ☎ 21-1524

「二十歳の祝い」を開催します

20歳の節目を祝福し、人生を切り拓いていく皆さまを励ます機会として、「二十歳の祝い」を開催します。式典は出身中学校ごとに振り分けた2部制になります。

と き 来年1月12日(日)
第1部=午前11時30分~ 第2部=午後2時30分~

ところ 池の川さくらアリーナ

対象 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ

* 市内在住の対象者には、12月頃に案内状をお送りします。

* 市外在住で出席を希望する方は右記QRから申し込みください。

詳しくはこちら



市HP



二十歳の祝い実行委員の募集

活動期間 9月~来年2月(8回程度。平日6時以降の活動を中心に市内の中学校からの推薦者を含め30人ほどで活動します)

内容 式典の企画・準備・運営

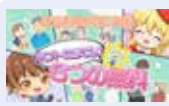
募集人数 5人程度

申し込み 8月2日(金)までに電話で、生涯学習課へ

問合せ 生涯学習課 ☎ 内線633



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



産業祭出展者募集

とき 11月23日(祝)・24日(日) 午前9時～午後4時
ところ 市民運動公園、池の川さくらアリーナ
対象 市内に事業所や店舗があり、商品やサービス
などを展示・販売・PRできる方
料金 15,000円～ *詳しくは
市HPか日立商工会議所HP
をご覧ください。
申し込み 8月30日(金)までに 市HP 会議所HP
申込書を直接、日立商工会議所商業観光課 ☎22-
0128へ



8120へ

☎029-224-
challenge-ibaraki.jp

1-5-38 メール info@
10-0011 水戸市三の丸



花壇づくり支援団体

花いっぱい運動に取り組み意欲
がある各種団体・学校の活動費用
を支援します。支援団体は、規定
の応募書類などにより選考します。

内補助額 1団体あたり5万円以内
申 9月30日(月)までに、応募用紙
(チャレンジいばらき県民運動

HPからダウンロードできます)
を直接か郵送、メールで、チャ

レンジいばらき県民運動 〒3

1-5-38

骨粗しょう症検診

時 9月30日(月)、12月10日(火)、来年1

月14日(火)・31日(金)、2月10日(月)

場 日立メデイカルセンター(幸町)

対 40・45・50・55・60・65・70歳

の女性(令和7年3月31日時点)

*各日先着120人。妊娠中、

妊娠の可能性がある方は受診で

きません。

料 1100円 *生活保護を受け

ている方や住民税非課税世帯は

無料

申 7月22日(月)から8月23

日(金)までに市HPからか

電話で、健康づくり推

進課 ☎21-3300へ



歯科医師による歯科相談会

時 8月8日(木) 午前9時50分～、

10時20分～、10時50分～、11時

20分

場 保健センター3階

内 歯科医師がお口に関する相談を

受け付けます。*完全予約制

申 7月22日(月)から電話で、健康づ

くり推進課

☎21-33

00へ



健康

体組成測定会

筋肉量や脂肪量など身体の状態

を詳しく調べ、結果を基に運動に

ついてのアドバイスをを行います。

*素足になれる格好で。

*食事は1時間前までに。

とき(8月)	
21日(木)	9:30～17:00
22日(木)	13:00～20:30
23日(金)	9:30～17:00

*1人15分
*ところ=池の川さくらア
リーナトレーニングルーム
*対象=18歳以上
*定員=先着90人(当日
空きがあれば参加可)
*料金=1回300円

申 8月7日(水)の正午から電話で、

池の川さくらアリーナ ☎35-

0767へ



前立腺がんの検診費用の一部を助成します

対 助成の対象 50・55・60・65・

70歳の男性(令和7年3月31日

時点)

料 助成金額 1300円 *日立

市の特定健康診査会場

で実施した場合のみ

申 詳しくは市HPをご覧ください。

なるか、問い合わせください。

問 健康づくり推進課 ☎21-33

00



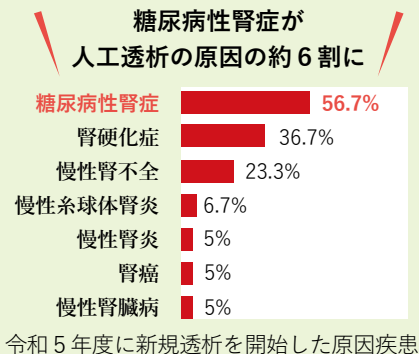
知らない間に重症化? CKD(慢性腎臓病)をご存じですか

成人の8人に1人が発症

CKD(慢性腎臓病)は、自覚症状がないまま
徐々に腎機能が低下していくすべての腎臓病を
指し、新たな国民病ともいわれています。腎臓
の機能は一度低下するとほとんどの場合回復す
ることがないため、早期発見、予防が大切です。

CKDが進行すると?

CKDの発症は、高血圧や高血糖、脂質異
常などと深い関係があり、症状が進行すると、
人工透析が必要になる場合もあります。



問合せ
健康づくり推進課
☎21-3300

腎臓を守るためにできること

- 定期的に健康診査を受診して、自分の腎臓の状態をよく知っておきましょう。
- 食事の塩分を控えめにする、禁煙するなど、生活習慣の見直しを図りましょう。



ひたたちの 子育て

「夏の学び、サマーな遊び」本展

時 8月25日(日)まで

場 記念図書館1階展示コーナー

内 日立の自然や歴史を紹介する本、
工作や自由研究の本、夏の遊び
を紹介する本など約300冊を
展示・貸し出します。本を讀ん
でとびきりの夏にしよう!

問 記念図書館 ☎24-7714

夏休み特別企画

「くじらちゃんわくわくパック」

時 7月30日(火) 午前9時〜

場 南部図書館

内 0〜2歳、幼児、幼児(年長)、
小学1・2年生、小学3・4年生、
小学5・6年生、中学生、大人
向けに分けて皆さんに読んでほ
しい本、2冊のセットを貸し出
します。*1人1セット。無く
なり次第終了。

問 南部図書館

☎29-1125



8月のキッズシアター 「なかよしおぼけシリーズ」

時 8月3日・17日・24日の土曜日

午前10時〜正午、午後1時〜3時

場 日立シビックセンター地下1階

視聴覚センター映像セミナー室

内 DVD日替わりリピート上映。

*各回先着30人。入退室自由。

問 視聴覚センター ☎24-5055

戦争と平和を考える子どもの 本展

戦争と平和をテーマにした本の
展示と貸出し、リストの配布を行
います。多賀図書館では戦時中の
様子を収めた写真パネル展示も行
います。

時 8月1日(木)〜15日(木)

*記念図書館は8月30日(金)まで

場 記念・多賀・十王・南部図書館

問 記念図書館 ☎24-7714

多賀図書館 ☎33-2655

十王図書館 ☎20-2345

南部図書館 ☎29-1125

「モササウルスVSクビナガリュウ」 三大海竜ひたち最大の決戦

①モササウルスとクビナガリュウ
の化石展示

時 8月5日(月)〜11日(日) 午前10時

〜午後4時30分

②歯の化石レプリカ教室

時 8月5日(月)〜11日(日) 午前11時

〜午後2時〜、4時〜 *1

回 30分ほど

内 講師〓ひたち自然史パンテオン

料 400円

場 ①②とも、Hiタッチらんど・

ハレニコ!前

申 ②は事前に下記QRから

か直接、メール、電話

で、Hiタッチらんど・

ハレニコ! メール kodomo-

daigaku@iaa.keeper.ne.jp

☎87-6040へ

*当日参加も可



ミズノサマースクール

時 8月5日(月)・19日(月) 午前9時

30分〜正午

場 池の川さくらアリーナ

対 小学1〜3年生 *先着15人

内 体を動かし頭を働かせながら楽

しく運動します。持ち物〓室内

シューズ

料 1500円(傷害保険料込み)。

申 7月26日(金)の正午から

下記QRから日立市ス

ポーツ協会HPから申し

込みを。

問 池の川さくらアリー

ナ ☎35-0767



角記念市民ギャラリー企画展

日立在住絵本作家 satoco
「いくよ!コラッジョ」絵本原画展

「いくよ!コラッジョ」の原画
に加え、ワークショップで制作し
た絵や描き下ろし原画も展示。見
て、作って、楽しめる原画展にぞ
ひ来てください。

とき 7月30日(火)〜9月1日(日)
午前10時〜午後6時 *月曜休館



企画展ワークショップ

「森のどうぶつたちの絵を描こう!」

アクリル絵の具で大きな紙にお絵かきしてみませ
んか?できた作品は会場に展示されます。

とき 8月3日(土)
午前10時〜11時30分、午後1時〜2時30分

対象 3歳〜小学生など、どなたでも(未就学児は
保護者の付き添いが必要です)

料金 1,000円 *各回定員15人(多いときは抽選)

申し込み 7月29日(月)までに右記QRか
ら申し込みを。



問合せ 文化・国際課 ☎内線 535

親子でふれあい遊びを楽しもう

- 時 8月22日(木) 午前11時～11時30分
- 場 記念図書館1階おはなしのへや
- 対 0歳児と保護者 *先着10組
- 内 絵本の読み聞かせ、手遊びなどを親子で一緒に楽しめます。
- 申 8月5日(月)の午前9時30分から直接か電話で、記念図書館
- ☎ 24-7714へ



ものづくり体験・理科工作室 (ラジオ作り)

- 時 8月23日(金) 午後1時～3時30分
- 場 茨城大学工学部(中成沢町)
- 対 小学4年生～中学3年生 *先着20人
- 申 7月29日(月)の午前9時から8月7日(水)までに茨城大学工学部技術部公式HPから申し込みを。
- ☎ 38-5082



「すくすくまつり」に遊びにおいで!

- 時 8月24日(土) 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
- 場 子どもすくすくセンター
- 対 未就学児と保護者 *各回先着40組
- 内 親子でおまつり遊びを楽しみましょう。おみやげ付き。
- 申 8月1日(木)から直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522へ(午前9時～午後5時)

父と子の防災キャンプ体験

- 時 8月25日(日) 午前10時～午後1時
- 場 らぼーるひたち
- 対 小学生とお父さん *先着8組
- 内 火起こし、ロープワーク、アルミ缶飯盒、カートドックなど、防災キャンプ体験を通して緊急時に役立つヒントを学びます。
- 料 1組500円(材料費・保険代込み)
- 申 7月29日(月)の午前9時30分から電話で日立市らぼーる協会
- ☎ 36-0554へ

(無料託児あり、
8月16日(金)までに
直接申し込みを)



走り方教室

- 時 8月31日(土) ①午前9時30分～10時20分 ②午前11時～正午
- ③午後1時20分～2時30分
- 場 久慈サンピア日立スポーツセンター 体育館
- 対 ①年中・年長 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生 *各回定員30人
- 内 運動会やマラソン大会に向けて速く走るためのコツを学びましょう。持ち物：室内シューズ、飲み物、タオル(動きやすい服装で)
- 料 500円
- 申 8月1日(木)の正午から下記QRからか、日立市スポーツ協会HPから申し込みを。



親子すこやか宿泊研修の参加者募集

- 時 9月21日(土)の午後2時から9月22日(日)の午後1時まで
- 場 常陸太田市西山研修所 *現地集合・解散
- 対 全日程参加できる母子家庭の母と子(今年6歳になる児童～小学2年生) *定員50人(多いときは抽選)
- ☎ 35-0767

内 県内の母子家庭の母と子が地域を超えて交流ができる楽しい宿泊研修です。

- 料 1世帯1000円
- 申 8月9日(金)までに申込書(子育て支援課にあるほか、茨城県母子寡婦福祉連合会HP、市HPからダウンロードできます)を郵送かFAXで、茨城県母子寡婦福祉連合会 〒310-0065 水戸市八幡町11-52 ☎ 029-221-8618 ☎ 029-221-7505へ

男女共同参画に関する小学生の絵画・中学生の作文募集

- 対 市内に在住か、通学している小・中学生
- 内 テーマ：小学生の絵画「夢をかなえた将来のわたし」(4つ切画用紙)
- 中学生の作文「男女共同参画に関する作文」(400字詰め原稿用紙3枚以内) *いずれも1人1点。参加賞あり。
- 詳しくは、夏休みのしおりや市HP(下記QR)をご覧ください
- 申 9月4日(水)までに、女性若者支援課
- ☎ 26-0315へ



プレイグループ「クローバー」

時 10月11日～25日、11月8日～12月20日、来年1月10日、1月24日～2月7日の金曜日(全14回)
午前10時～正午

場 茨城キリスト教大学アンネローゼ

対 2～4歳くらいのお子さんと保護者 *定員8人

内 子どもと保護者のグループに分かれて活動 子ども一人ひとりに合わせた発達を促す集団・個別活動 大人⇨子どもとのかわり方などについての講座

*講座の事前・時後に発達確認の個別時間あり。

料 1回1000円。別途個別発達確認4000円、トリプルPテキスト代3000円がかかります。

申 9月16日(祝)までに下記QRから申し込みを。

問 茨城キリスト教大学カウセリング子育て支援センター

タ 52-3215



子どもセンター相談日

対象 18歳までの子どもと保護者 *申し込み不要



総合相談	子育てに関する相談全般(オンライン相談も可)	毎日(月～日曜日) 9:00～17:00
保健師相談	発育や発達などの悩みに	8月7日(水) 9:30～11:30
栄養士相談	離乳食、食事や栄養などの悩みに	8月28日(水) 9:30～11:30
教育相談員相談	発達の遅れの心配落ち着きがないなどの悩みに	8月6日(火)・20日(火) 10:00～16:00

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

子どもセンター公式動画配信
「子どもの社会性ってなあに？」

社会の中で子どもたちが生きていくために必要な社会性を育むためのお話です。詳しくは右記QRをご覧ください。

講師=中島美那子さん(茨城キリスト教大学教授)

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

図書館の催し(8月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどをを行います。

	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館	
名称	らっこのおへや	ハレニコ!おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ふわふわおはなし会	びよびよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	21日(水) 28日(水)	8日(木)	17日(土)	8日(木) 16日(金)	24日(土)	22日(木)	3日(土)	20日(火)	25日(日)
	11:00～11:30	14:00～14:30	10:30～11:00	11:00～11:30		10:30～11:00	11:00～11:30	11:00～11:30	14:00～14:40

*全て申し込みが必要です。8月1日(木)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

ブックスタート～赤ちゃんとの出会いは4か月頃から～

対象 市内在住の2歳になる誕生日までのお子さんと保護者

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

①記念図書館	6日(火)・24日(土)	午前10時30分～11時30分
②多賀図書館	10日(土)・23日(金)	
③十王図書館	29日(木)	
④南部図書館	毎週日曜日	
⑤保健センター	21日(水)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)
⑥水木交流センター	30日(金)	

*都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。

*お渡し時に読み聞かせを行っています。



問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714

多賀図書館 ☎ 33-2655

十王図書館 ☎ 20-2345

南部図書館 ☎ 29-1125

図書館のHPはこちら!



*ブックスタートの⑤保健センターについては記念図書館に、⑥水木交流センターについては南部図書館に問い合わせてください。

8月の市民相談

お気軽に
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00 土曜日（事前予約制） 9：00～16：00	
人権相談（人権擁護委員が受けます） *セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	20日（火） 10：00～15：00	
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	8日（木） 10：00～15：00	
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	21日（水） 10：00～15：00	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（7月22日（月）の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを	14日（水）・28日（水） 13：00～16：00	先着順
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	6日（火）・20日（火） 13：00～16：00 （1日7人まで、1人25分程度）	
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話（☎ 029-228-0893）で予約を	15日（木） 10：00～16：00	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に県社会保険労務士会HPかFAX 029-350-3222で予約を	22日（木） 13：30～16：30	

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとの相談など	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00

【女性生活相談室（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く）、 10日（土）、24日（土） 9：00～17：00

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を	17日（土）、21日（水） 10：00～12：00 13：00～16：00
男性SNS相談（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと	相談用QR
性的マイノリティSNS電話相談（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます） 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと	相談用QR

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：15

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日を除く） 9：00～17：00（土曜日は16：00まで） *毎月最終月曜日は休所

24時間年中無休（通話料・相談料無料）

ひたち健康ダイヤル24

フリーダイヤル いつでも ハロー 24時間
0120-12-8624

健康・介護・育児などの相談や急な病気の際にご利用ください。

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400mlのみ）

とき 8月10日（土） 10：00～11：45、13：00～16：00

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎ 0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎ 0120-298-102）をご利用ください。

8月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」別館2階 ☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎ 33-5733へ）

*駐車場は、ヒタチエ別館4～7階をご利用ください（無料）。

②外科

とき	病・医院名	電話
4日	聖麗メモリアル病院（茂宮町）	52-8500
11日	日立港病院（みなと町）	52-3576
12日	島田外科医院（大みか町）	53-4888
18日	久慈茅根病院（久慈町）	52-2119
25日	川尻整形外科（川尻町）	33-7819

【受付時間】①② 9：00～11：30、13：00～16：00

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日 8：30～17：15	不要	保健センター
歯科相談	8月5日（月）	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	8月8日（木）		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

医療機関案内（24時間対応）

- 日立市消防本部・消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）
- 茨城おとな救急電話相談（# 7119） ☎ # 7119 または 050-5445-2856
- 茨城子ども救急電話相談（# 8000） ☎ # 8000 または 050-5445-2856

日立市地域医療協議会「ひたち健康ナビ」

8月の放送予定 FMひたち 82.2MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時30分から

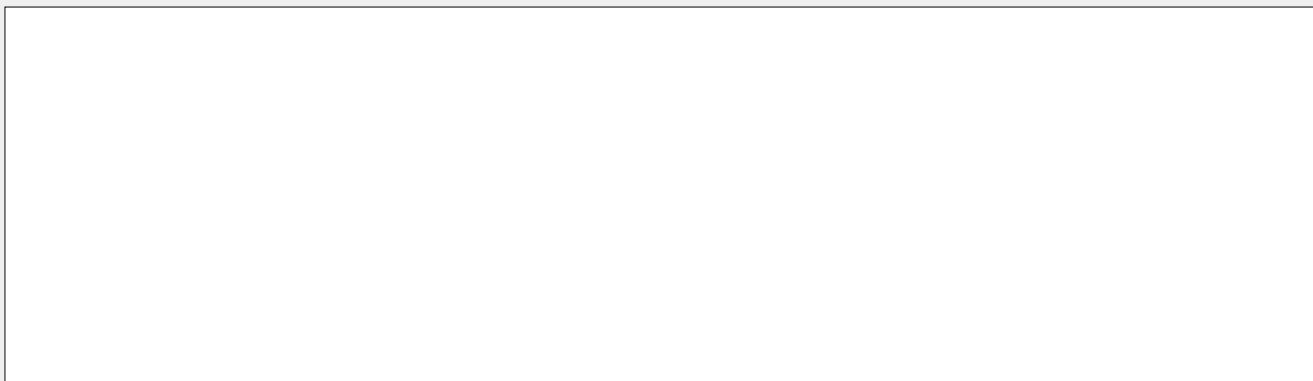
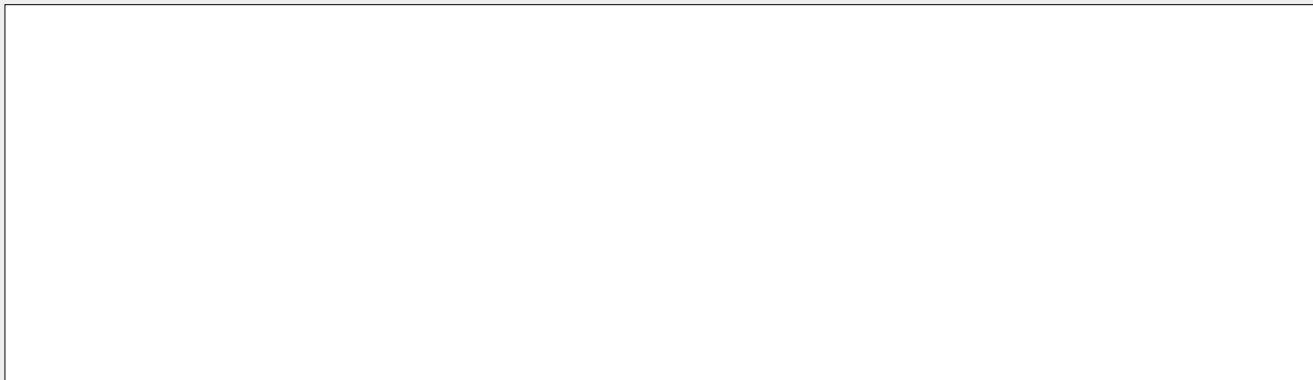
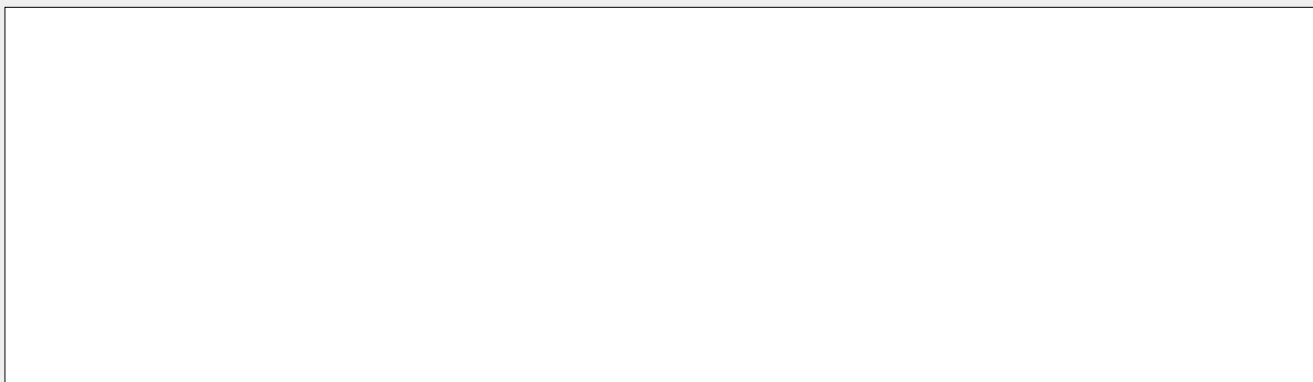
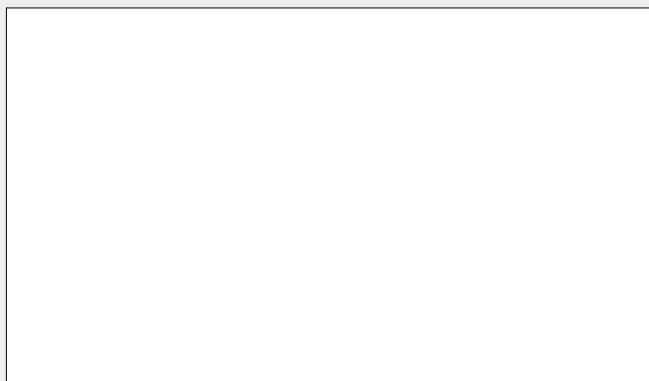
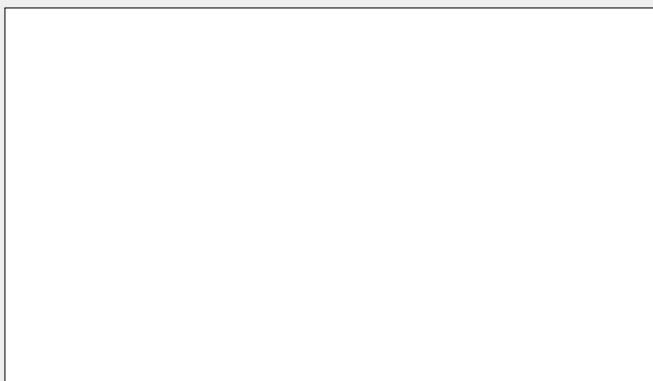
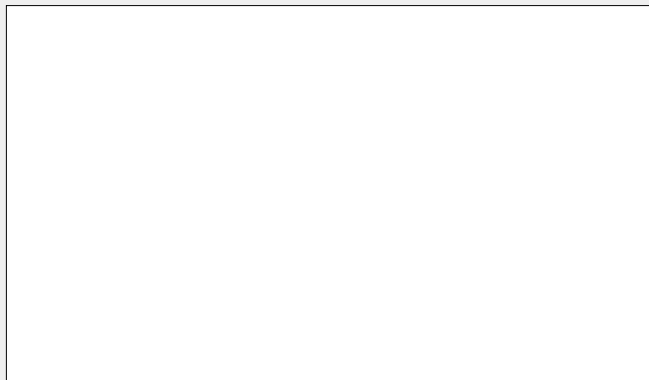
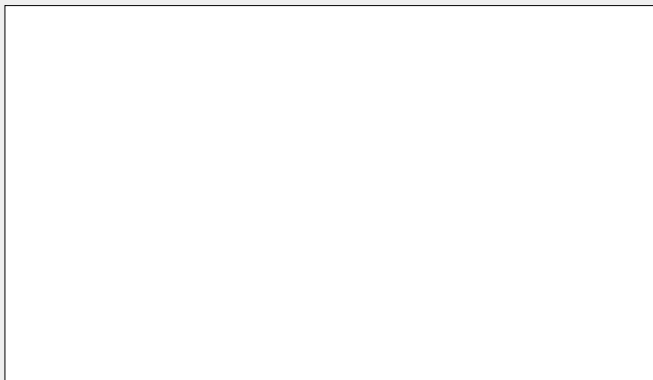
とき	テーマ	担当団体など
7日	《再放送版》 世界肝炎デーにちなんで	川崎病院 堀田総一さん
14日	プレコンセプションケアについて	福地レディースクリニック 福地秀行さん
21日	《再放送版》 熱中症	佐々木胃腸科外科 佐々木栄一さん
28日	医療機関の適正受診について	地域医療対策課

*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



ご利用ください

まちなかオアシス

暑さをしのぐ
一時休憩所

暑さをしのぐ一時休憩所として、公共施設や商業施設のご協力のもと、休憩所「まちなかオアシス（クーリングシェルター）」を設置しています。外出の際は、お気軽にご利用ください。

問合せ 環境推進課 ☎ 内線 298



公共施設

日立市役所本庁舎	大沼交流センター
南部支所	金沢交流センター
西部支所	水木交流センター
十王支所	大みか交流センター
日立シビックセンター	久慈川日立南交流センター
日立市民会館	多賀図書館
十王交流センター	十王図書館
豊浦交流センター	南部図書館
日高交流センター	郷土博物館
滑川交流センター	らぼーるひたち
宮田交流センター	池の川さくらアリーナ
中里交流センター	元気カフェ すげがわ
仲町交流センター	元気カフェ くじはま
助川交流センター	保健センター
会瀬交流センター	日立地区産業支援センター
油縄子交流センター	ホリゾンかみね
諏訪交流センター	久慈サンピア日立
大久保交流センター	ゆうゆう十王
河原子交流センター	はまぎく荘
塙山交流センター	

詳しくは
市 HP を
↓↓↓↓



大久保交流センター



ヨークベニマル

商業施設

ヒタチエ	さくら薬局 日立店
シーマークスクエア	アイン薬局 十王店
サンユーストアー 新鮎川店	あい薬局 成沢店
サンユーストアー 東町店	桜川薬局
マルト SC 田尻店	コスモファーマー薬局 川尻店
マルト SC 滑川店	メリー薬局
マルト 諏訪店	みすず薬局 日立金沢町店
マルト 日立塙山店	くすりのマルト調剤薬局鮎川店
マルト SC 森山店	ウエルシア 日立田尻2号店
マルト SC 平沢店	ウエルシア 日立南高野店
ヨークベニマル市内全店	ウエルシア 日立小木津店
ケーズデンキ市内全店	ウエルシア 日立本宮店
いこいのひろば元気カフェべんてん	ウエルシア 日立金沢店

* 開放日や時間帯は、各施設によって異なります。各施設のルールを守ってご利用ください。

熱中症を 予防 しよう!!	 帽子や日傘で 直射日光を 避ける	 こまめに 水分補給を	 暑い場所での 長時間の運動や 作業を避ける	 無理をせず 適度に休憩を	 閉めきった車内 に子どもだけを 残さない	 エアコンなど の使用を 我慢しない	 マスクは 適宜外して 休憩を
------------------------------	----------------------------	-------------------	---------------------------------	---------------------	--------------------------------	-----------------------------	--------------------------

夏の日立シビックセンター 7/20(土)~9/1(日)



夏のひみつ基地

今年も、ひみつ基地ができました。この夏は『わくわく』がいっぱい！期間中はクイズラリーも実施！夏は、シビックセンターで楽しもう！

サク・スポ 2024

サクリエで体を動かしながら、スポーツに使われている科学を体験しよう！サクリエオリジナル体力測定に挑戦して、金メダルシールをゲット！

科学館とプラネタリウム

小・中学生、高校生 無料!

無料クーポンを
ゲット!



問合せ 日立シビックセンター ☎ 24-7711