

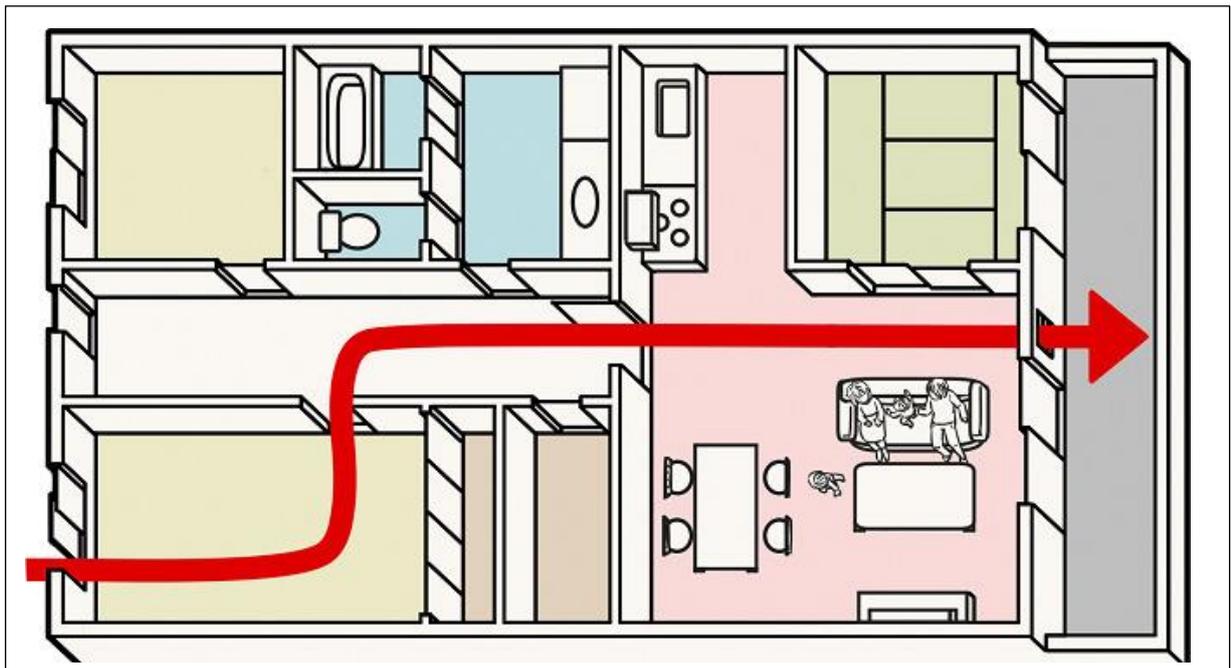
夏場における換気

夏場は、エアコン（※1）や扇風機を活用し室内での熱中症対策を優先して、換気を工夫しましょう。

（※1）一般の家庭用エアコンは空気を循環させるのみで換気は行っていません。

一般家庭でのエアコン使用中の換気のコツ

窓開けによる換気を組み合わせる場合、外気温の低い朝や夕方以降などに窓開けを行い、換気時間を多くとるなど、室温が上がらないよう工夫して換気を行いましょう。



（厚生労働省ホームページ「新型コロナウイルスに関するQ&A（一般の方向け）」より抜粋）