

市報

令和6年
(2024年)

7.5

No. 1770

ひたち

ひ
た
ち
の
夏、
到
来。

- エコフェスひたち 2024 3
- 日立市でがんばる 地域おこし協力隊 4
- 日立港まつり & ひたち河原子花火大会 20

7月13日から市内6箇所の海水浴場
がオープン！詳しくは2ページをご
覧ください。

ひたちの夏、到来。

海水浴場開設期間

7.13^{Sat} - 8.18^{Sun}

今年も海水浴場を開設します。会瀬海水浴場を含め、市内の6つの海水浴場が揃うのは、5年ぶり！

今年も、ひたちの海で、ひと夏の思い出を作りませんか？

問合せ 日立市観光物産協会 ☎ 24-7978 にぎわい施設課 ☎ 内線 474

当日の遊泳の可否や駐車場の空き状況は、日立市観光物産協会Instagramでお知らせします。



伊師浜海水浴場 *Ishihama*

海岸沿いに連なる緑の松林と白い砂浜が美しく、「日本の白砂青松100選」や「快水浴場100選」に選ばれています。

日帰り天然温泉「鶴来来の湯十王」が隣接しています。

トイレ シャワー 有料駐車場 (370台)

川尻海水浴場 *Kawajiri*

穏やかで遠浅の青い海と白い砂浜が特徴の海水浴場。子どもたちが快適に泳いだり、水遊びを楽しめるため、家族連れに大人気です。

トイレ シャワー 有料駐車場 (40台)



会瀬海水浴場 *Ose*

地元住民に愛される隠れ家的な小さな海水浴場です。JR日立駅から徒歩10分というアクセスの良い場所にあり、若者から家族連れまで多くのレジャー客に人気です。

トイレ シャワー 有料駐車場 (70台)

河原子海水浴場 *Kawarago*

白い砂浜と透き通る海が特徴の「快水浴場100選」の海水浴場です。市内外の方に古くから親しまれてきた県内で定番のスポットです。

トイレ シャワー 有料駐車場 (100台)



水木海水浴場 *Mizuki*

天然の磯に囲まれ、穏やかな海が醸し出す落ち着いた雰囲気を楽しめます。「快水浴場100選」に選ばれています。

トイレ シャワー 有料駐車場 (50台)

久慈浜海水浴場 *Kujihama*

白い灯台、広い砂浜と遠浅の海が特徴の定番行楽スポットです。インターチェンジからのアクセスが良く、県内外の多くの方に親しまれています。

トイレ シャワー 有料駐車場 (350台)



県内最大級の
環境イベント

エコフェスひたち 2024

実験・体験を通して楽しく環境について学べるブースが数多く並ぶ環境イベント「エコフェスひたち2024」を開催します。ぜひお越しください。

詳しくはこちら！▶



とき

7月20日(土)
午前10時～午後4時

ところ

日立シビックセンター
新都市広場
マーブルホール

環境に関するイベントが盛りだくさん！

- 楽しく環境を学べるブース
- エコカーの展示 ■ 手作り工作コーナー
- スタンプラリー ■ グルメコーナー など



同時開催

- ・ 環境教育活動ポスター展
- ・ 環境に関する講演会
- ・ 消費生活展



問合せ エコフェスひたち 2024 実行委員会事務局（環境推進課内） ☎ 内線 298 FAX 21-5016

エコフェスを冷やせ！

みんなで打ち水

昔ながらの「打ち水」に参加して、楽しみながら涼しさを体験しましょう！

とき 午後2時30分～ *参加希望者は各回15分前に日立シビックセンター新都市広場に集合

浴衣での参加者にはまちのコイン「100タッチ」かエコグッズをプレゼント！（先着20人）

使用済小型家電を回収！

とき 午前10時～午後4時

回収品目 回収ボックスの投入口（縦15cm×横30cm）に入る小型家電（スマートフォンなどの携帯電話、デジタルカメラ、ノートパソコン、携帯型ゲーム機など）*ゲーム機などの分解体験も予定

問合せ 資源循環推進課 ☎ 内線 547 FAX 24-5301

回収ボックス▶



＼ ゼロカーボンシティの実現を目指して /

夏の省エネ・節電にご協力ください

暑い夏はエネルギーの使用が増える季節です。自分のライフスタイルに合わせ、無理のない範囲で、省エネや節電に取り組んでいきましょう。

詳しくは、資源エネルギー庁HP（右記QR）をご覧ください。



省エネ・節電のポイント

エアコン

- 室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で設定温度を上げる
- 目詰まりしたフィルターを清掃する



調理

- 野菜の下ごしらえにレンジを活用する
- 炊飯器・電気ポットの長時間保温を避け、使わないときは、プラグを抜く



照明

- 白熱電球をLEDに変え、不要な電気は消す



冷蔵庫

- 設定温度を「強」→「中」へ
- 扉を開けている時間を減らし、食品を詰め込みすぎない



お風呂

- 入浴間隔・シャワー時間を短くする
- ドライヤーは、髪をタオルでよく拭いてから使う



掃除機

- 部屋を片付けてから掃除機をかける



問合せ ゼロカーボン推進担当 ☎ 内線 845 FAX 21-5016

日立市でがんばる 地域おこし協力隊

首都圏などから地域に移住し、地域ブランドや地場製品の開発・販売・PRなどの「地域協力活動」を行う地域おこし協力隊。日立市では、茨城県から委嘱された「茨城県北地域おこし協力隊【起業・複業型】*」と、「茨城県企業協働型地域おこし協力隊*」が活動しています。今号では、地域資源の活用や地域課題の解決に向けた取組を行いながら、日立市への定住・定着を目指して活動している地域おこし協力隊の14人の方をご紹介します。

問合せ 地域創生推進課 ☎内線 532



デジタル技術を活用し 市内企業の海外での成功をサポート



No. 5
おおば かずまさ
大場 一雅 さん
活動拠点 西成沢町
from ウズベキスタン

生成AIを駆使した企業の海外展開支援を通じて
日立市を盛り上げたいです！

日立地区産業支援センターで「DEVELOPTONIA」という生成AI企業を設立しました。主に途上国に焦点を当てたビジネス情報を提供するオンラインサービスや、生成AIを活用した経済や産業に関するレポートを提供しています。共同研究している茨城大学からは、茨城大学発ベンチャーに認定されました！



Facebook X(旧 Twitter)



県北の資源を活かして生ハムなどの 食肉加工品の開発で地域経済に貢献

No. 6
まつい ようすけ
松井 洋介 さん
活動拠点 日立市など
from 東京都中央区
おいしい生ハムを作って
『生ハム王子』と呼ばれる様に頑張っています(笑)



Instagram



県北の良質な水資源を活用して、生ハムなどの食肉加工品作りに挑戦し、日立市などの豊富な食材との総合ブランディングを目指します。生ハムなどをいかした体験イベントやレストラン事業にも取り組みますので、協力していただける事業者の方、ぜひお声掛けください。

*茨城県企業協働型地域おこし協力隊=挑戦に意欲的な県内企業と協業し、地域における新たな事業の創出や課題解決に資する「地域活性化プロジェクト」に取り組む地域おこし協力隊 (No.14 の隊員)

地域のごみを資源に変える

サステナブルな農業の実践で社会問題の解決へ！



No.1

あかばね ゆうと
赤羽 悠斗 さん

活動拠点 茂宮町
from 広島県広島市

サステナブルな農業を実践・普及して、
社会問題解決に貢献していきます！

茂宮町の耕作放棄地を活用し、約500本のアボカドを栽培しています。環境に配慮した農業をテーマとし、放置竹林を燃料や肥料に、生ごみを堆肥化して活用することで持続可能な農業の形の確立に挑戦しています。アボカドや茂宮かぼちゃなどの栽培を通じて農業の魅力を発信し、新規就農者の増加と耕作放棄地の減少に貢献していきます！



Instagram



過去に実施した
クラウドファンディング



関係人口創出、地域の課題解決のための 人材支援プロジェクト

No.2

みまき わたる
三牧 航 さん

活動拠点 大みか町
from 東京都武蔵野市

既存の手段にとらわれず、新しいを当たり前。
地域経済活性化を！



Otanomi



シンカゼ

労働力不足を解決するため、日上市や日立地区産業支援センターの方々と共に、地域企業の人材採用・育成・定着を支援しています。特に人口減少課題の解決手段として、大みか町に支店を持つ株式会社シンカゼを創り、スキルシェア(兼業人材)活用を推進するためのマッチングサイト「Otanomi」の運営をしています。



業界の垣根を超えた新産業創出と 女性が活躍する活気あるまちづくり



No.3

さいとう ゆきえ
齋藤 幸枝 さん

活動拠点 久慈町
from 東京都世田谷区

おいしさ・健康・環境が共存する
持続可能な食の未来を目指します！

「アボカドのアップサイクル*」をテーマに、アボカドのジュースとスイーツの専門店「AMAZING JUICE」を運営し、小木津のクジラキッチン(シェアキッチン)や市内のイベントに出店しています。アボカドの種と皮を活用した製品開発にも取り組んでおり、地域の特産品を使用した商品開発も行っています。



AMAZING JUICE Instagram



*アップサイクル=本来は捨てられるはずの製品に新たな価値を与えて再生すること

県北地域の森林を適切に整備、管理し 豊かな森づくりに挑戦

No.4

かんだ しゅんすけ
神田 駿介 さん

活動拠点 中里地区など
from 東京都府中市

放置されている森林を適切に整備・管理して
環境問題や地方が抱える課題解決に貢献します！



Instagram



中里地区を中心に、林業の担い手不足などにより放置された森林を自伐型林業*で保全する活動に取り組んでいます。また、大久保町などで林業体験や移住体験、地元の間伐材を活用した製品づくり、森林資源を活用した企業研修やイベント企画などを行っています。

*自伐型林業=適正規模の山林を確保し、毎年間伐生産しながら、長期的に経営を安定させる林業

*茨城県北地域おこし協力隊【起業・複業型】= 県北地域において、地域資源の活用や地域課題の解決につながる事業を起こし、持続可能なビジネスを創り上げることを目指す地域おこし協力隊 (No.1~13の隊員)

地域での留学体験と異文化交流による
関係人口の創出と女性の活躍の場作り



No.9
たきた まゆ
滝田 真優 さん

活動拠点 日立市内
from ミャンマー

日立市で一緒に
世界各国の友達 100 人作ってみたい？

日立市在住の外国の方と子どもたちが国籍の壁を超えて関係性を築くきっかけをつくります！3月に第1回目のイベントとして、入四間町で留学生と子どもたちでピザづくりをする交流会を実施しました。今後はイベント開催だけでなく市内で海外生活を体験できるホームステイなどを考えています。



Instagram



ヤマドリの自然繁殖の技術をいかした
新たな名産品「食肉用ヤマドリ」の養殖

No.10
とよなが ひろみ
豊永 裕美 さん

活動拠点 十王町伊師
from 千葉県柏市

受け入れてくださった木村さんへの感謝を忘れず
おいしいヤマドリを育てます！



Instagram



絶えつつある食肉用ヤマドリの自然繁殖の技術を、十王町伊師にある日本キジ・ヤマドリ養殖センターの木村さんから継承し、新たに販売するための事業を展開していきます。ヤマドリが日立市を代表する新たな名産品となることを目指してがんばります。

出張型トレーニングジムの運営で
活気あるまちづくりを



No.13
さかい ゆうすけ
酒井 勇介 さん

活動拠点 多賀町など
from 東京都練馬区

筋トレが最強のソリューションです。
筋肉でまちを盛り上げます！

要介護者の増加を緩和し、元気な市民を増やすため、出張型のトレーニングジム「TripGym」を運営します。また、市民教授として教育プラザで筋トレ講座（本号13ページ参照）を行うほか、親子向けフィットネスイベントや労働生産性を上げる従業員向け筋トレクラスを開催します。



TripGym



Instagram



市内企業との協働による
茨城県産木材産業の活性化

No.14
いしかわ だいすけ
石川 大輔 さん

活動拠点 八千代商事
from 東京都大田区

クリエイティブ・ディレクターとして
想像力と創造性を駆使する！



note



八千代商事 HP



若葉町に拠点を構える八千代商事と協働し、県産木材を活用したプロジェクトに取り組んでいます。現在建設中の新社屋「八千代の森」では、木に囲まれたモノ・コトに触れながら、性別・年齢・職業・国籍・地域の垣根を超えた創造的な交流が生まれる場を目指します。

山の上のコーヒーと古着の店で
県北地域のシンボルに



No.7
しまだ ひかる
島田 光 さん

活動拠点 西成沢町
from 埼玉県川口市

はるばるブランドを日上市から世界へ!

日上市内の山側住宅団地の空き家を拠点としたコーヒーと古着の店「はるばる」のオープンを目指して、古着のオンライン販売をしています。タイでの古着買付や、フリーコーヒー、ポップアップイベントなどを行い、その様子をSNSで発信していますので、ぜひご覧ください。



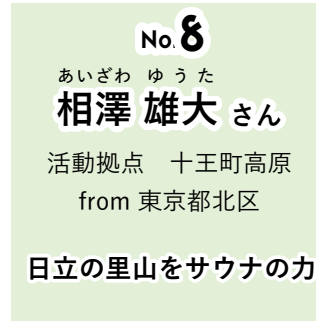
YouTube



Instagram



日立の里山の湧き水を活用した
アウトドアサウナによる魅力発信



No.8
あいざわ ゆうた
相澤 雄大 さん

活動拠点 十王町高原
from 東京都北区

日立の里山をサウナで全国区に!



MIDORITO SAUNA



Instagram



日立の里山のまろやかな湧き水を活用した「MIDORITO SAUNA (ミドリトサウナ)」を、十王町高原にこの夏オープンします。開業準備で約1年活動してきた中で、日上市が持つ自然や人の豊かさを、もっと多くの人に届けたいと本気で思うようになりました。オープニングスタッフ募集中です!ぜひSNSなどでお問い合わせください。

DAO (Web技術) を活用した
空き家問題解決のためのサービス提供



No.11
はね だ かずまさ
羽根田 一真 さん

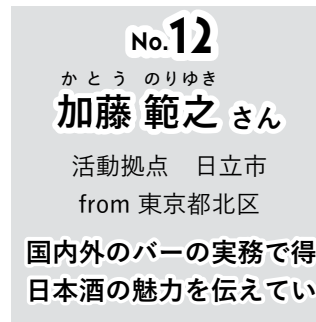
活動拠点 河原子町
from 東京都世田谷区

社会問題のひとつである空き家問題をひとつでも多く解決していきたい

日上市の空き家問題解決に向け、市内の空き家をリノベーションし、入居者が主体的に運営にかかわるDAO型のシェアハウスやシェアオフィスを提供していきます。また、空き家を所有している方や活用を考えている方などが情報を共有できる総合相談窓口の設置などにも取り組んでいきます。



スパークリングサケの開発・販売で
地域の経済発展に貢献



No.12
かとう のりゆき
加藤 範之 さん

活動拠点 日上市
from 東京都北区

国内外のバーの実務で得た視点で日本酒の魅力伝えていきます。



究極のスパークリングサケ(日本酒)のレシピを完成させて、世界中の飲食店にお届けできるように取り組んでいます。また、科学的アプローチにより日本酒と相性の良い食材や料理を研究し、体験イベントも企画していきます。市内の蔵元の皆様、ぜひご協力をお願いします。

7年ぶりの開催!

令和六年夏巡業 大相撲日立場所

新大関・琴櫻や新進気鋭力士・大の里など力士、関係者合わせて200名が池の川さくらアリーナに大集合!!

- とき** 8月9日(金) 午前9時～午後3時(予定)
- ところ** 池の川さくらアリーナ
- 料金** 5,000円～15,000円
- 申し込み** 池の川さくらアリーナ窓口や各プレイガイドでチケット販売中。
- 問合せ** 大相撲日立場所事務局 ☎ 050-3561-6015



ボランティアも募集しています!

*詳しくは大相撲日立場所 HP (右記 QR) をご覧ください。



日立シビックセンター、日立・多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A 夏の特別イベント サク・スポ 2024

科学でスポーツをもっと楽しむ!

時 7月20日(土)～9月1日(日) 午前9時～午後5時 *最終入館は午後4時 場日立シビックセンター科学館 料科学館入館料

B プラネタリウム番組「ドラえもん 宇宙の模型」

時 7月20日(土)～9月1日(日) 場日立シビックセンター天球劇場 料大人500円、子ども200円、幼児無料 上映スケジュールはHPをご覧ください。

C 日立一高 SSH ワークショップ

時 7月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後4時 場日立シビックセンター科学館 因さまざまな科学体験ができるブースを出展します。協力=茨城県立日立第一高等学校 料科学館入館料

D 東京交響楽団日立公演 ～ミュージカル meets オーケストラ～

時 10月19日(土) 午後3時開演 場日立シビックセンター音楽ホール 料全席指定 S席5,000円ほか 申7月20日(土)の午前10時からインターネット、午後1時から電話で販売。

E シビックサロン「親子茶会」

時 8月3日(土) 午前10時～午後0時30分 場日立シビックセンター茶室、和室 対年長～小学生と保護者 料1組2,500円 申7月13日(土)の午前10時からHPで申し込みを。

F 第7回 常陸多賀 かどや寄席

時 7月27日(土) 午前11時開演、午後3時開演 場多賀市民会館ホール 出コント山口君と竹田君、コウメ太夫ほか 料全席自由 大人3,000円ほか 申多賀市民会館窓口ほかで販売中。

G 「映画ドラえもん のび太の地球交響楽」上映会

時 7月28日(日) 午前10時～正午、午後2時～4時 場日立市民会館ホール 料全席自由 一般1,100円、高校生以下700円 申日立市民会館窓口ほかで販売中。



© 藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2024

H 夏井いつき句会ライブ 2024

時 10月19日(土) 午後2時開演 場日立市民会館ホール 料全席指定3,500円 申7月15日(祝)の午前9時から窓口で販売。

問 A・B・C 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975 D 日立シビックセンターチケットカウンター ☎ 24-7720 FAX 24-7970 E 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970 F 多賀市民会館 ☎ 34-1727 FAX 36-6369 G・H 日立市民会館 ☎ 22-6481 FAX 22-6633

その他イベント情報は、右記QRからご確認を。



Pick up SUN SKY HITACHITAGA

とき 7月20日(土)～8月18日(日) 午前9時～午後10時 (ライトアップは午後7時～)

ところ 多賀市民プラザ広場、ギャラリー * 7月20日(土)の午前11時から午後7時まで、音楽ステージなどのオープニングイベントを実施します。

問合せ 多賀市民会館 ☎ 34-1727 FAX 36-6369

詳しくは日立・多賀市民会館 HP をご覧ください。



日立市美術展覧会の作品募集

9月7日(土)から15日(日)まで日立シビックセンターで開催する「日立市美術展覧会」の作品を募集します。今年には第60回を記念して、「中学生の部」も募集します。

対象 ①市内に在住か通勤、通学している(していた)方や、市内の団体に活動している方 ②市内に在住か在学の中学生
部門 ①洋画、日本画、書道、デザイン、写真、彫刻、工芸 ②絵画、デザイン、彫刻、工芸

出品料 ①1点2,000円(学生は1,000円) ②無料

申し込み 8月31日(土)・9月1日(日)の午前10時～午後5時に、作品、出品料、所定の申込書(各交流センター、日立・多賀市民会館、ゆうゆう十王・Jホール、日立シビックセンター、文化・国際課にあります)を受付会場へ *書道、デザイン、彫刻、工芸は9月1日(日)のみ *市内の中学校に通う生徒は、通学する学校が定める日までに学校に提出を。

問合せ 日立シビックセンター ☎ 24-7711

*詳しくは申込書か、日立市文化協会 HP をご覧ください。



ヒタチエに「よりみち」してみない?!



2F/ 珈琲館 日立店



ランチタイムやおやつタイムなどに、ぜひお立ち寄りください。

こだわりのコーヒーと自慢の料理で、ほっと一息つきませんか?

これからの季節はリキッドアイスコーヒーがおすすめです。



日立駅前のにぎわいを牽引する「ヒタチエ」には、魅力的な店舗がたくさん!各店舗の情報やおすすり商品などを順番にご紹介します。
問合せ 商工振興課 ☎内線775

ところ	営業時間	定休日	問合せ
ヒタチエ2階	10:00 ~ 19:30	1月1日	☎ 21-7411

一杯のコーヒーに心をこめて

珈琲館日立店は、「一杯のコーヒーに心をこめて」というスローガンのもとに、良質な豆で本格的なコーヒーをハンドドリップで淹れて

います。昔ながらの味わいのナポリタンや、銅板で焼いたホットケーキなどのフードメニューも人気です。7月13日から28日までは、

1周年記念祭として、ドリッパックのプレゼントやお楽しみ袋の販売などの企画を週替わりで予定しています。ぜひお越しください。



市内でがんばる事業者を紹介!

シリーズ 07 ひたちのいい店さがし



オステリア ニハチ osteria Nihachi

「osteria Nihachi」は、イタリアン、フレンチ、和風をベースにした創作料理を提供しています。「地域に貢献できるお店を目指しています」と話すシェフの横山さんが作る料理には、日立市などの県北地域の食材をふんだんに使用。ワインなどに合わせたグリル料理やオリジナルのピザなど、さまざまな料理を楽しめます。



横山さんが作る創作料理は、ワインとの相性抜群!



ディナータイム限定! 県北地域の食材を使った自家製ピザ。



落ち着いた店内。誕生日やパーティーなどにもおすすめです。

店舗 DATA

ところ：末広町 2-1-32
 営業時間：11時30分～15時、18時～22時
 店休日：日・月曜日 (不定休)
 問合せ：☎ 35-2812

◀ Instagram

*まちなか空き店舗活用事業など、市の補助金を活用している市内事業者を紹介します。 問合せ 商工振興課 ☎内線 775



防災行政無線

放送内容を電話(☎ 22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

お知らせ

人権擁護委員を紹介します

人権に係る問題解決のお手伝いや、人権に関心を持ってもらうための啓発活動を行っています。

人権擁護委員 (敬称略)	
鈴木明子 (桜川町)	大友正徳 (小木津町)
長谷川美和 (会瀬町)	中村修一 (石名坂町)
鈴木 登 (十王町山部)	紺谷けい子 (大久保町)
澤 俊子 (みかの原町)	作間 忍 (十王町伊師)
鈴木輝夫 (助川町)	朝日和代 (小木津町)
鈴木博史 (下深荻町)	平山陽子 (国分町)
佐々木早苗 (西成沢町)	

*市では、定例相談日(毎月20日号市報に掲載)を設けていますので、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

☎ 水戸地方支務局 日立支局 ☎ 21

家屋を取り壊した場合は資産税課に連絡を

今年中(1月から12月中)に取り壊した家屋は、令和7年度の固定資産税が課税されませんので、資産税課に忘れずご連絡ください。
*滅失登記を今年中に行う場合は、連絡は不要です。

☎ 資産税課 ☎ 内線 233

市税・国保料などの休日納付相談(7月)

☎ 7月28日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

☎ 市税・納税課 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料・国民健康保険課

☎ 納税課 ☎ 内線 254
☎ 国民健康保険課 ☎ 内線 207

今月の納期

納期限は7月31日(水)です。

- ◆固定資産税・都市計画税 (2期)
 - ◆国民健康保険料 (2期)
 - ◆介護保険料 (2期)
 - ◆後期高齢者医療保険料 (1期)
- ☎ 問合せ 納税課 ☎ 内線 253
☎ 国民健康保険課 ☎ 内線 207

国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

- 10月に受診予定の方
申請期限は、7月31日(水)です。
*申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。期限後の申請の場合、健診費用全額支払い後の補助金振り込みとなる場合があります。
 - 8月に受診予定で申請済みの方
7月10日(水)過ぎに決定通知書または補助金請求書を郵送します。
- ☎ 問合せ 国民健康保険課
☎ 国保：☎ 内線 203、後期：☎ 内線 204

たくさんの寄附をありがとうございました 企業版ふるさと納税による寄附企業のご紹介

日立市では、令和5年度から企業版ふるさと納税の受付を開始し、県内外の多くの企業から心温まる寄附をいただきました。ありがとうございました。

令和5年度寄附企業

企業名 (本社所在地)	代表者	活用事業の概要
株式会社アプリー エイト (水戸市)	代表取締役社長 和田 幸哉 氏	台風13号に伴う豪雨災害に係る復旧関連事業(災害支援金)
株式会社ネクス イル(東京都港区)	代表取締役 丸岡 智幸 氏	若者かがやき事業(ひたち若者かがやき会議補助金等)
ポート株式会社 (東京都新宿区)	代表取締役社長 春日 博文 氏	雇用安定対策事業(企業ガイドブックの作成、合同企業説明会の開催等)
就活会議株式会社 (東京都新宿区)	代表取締役社長 赤塩 勇太 氏	

*他3社。公表の承諾をいただいた企業を掲載しています。

企業版ふるさと納税とは 企業が市の地方創生の取組に対し寄附をすることで、法人関係税の軽減だけでなく、地域振興やSDGs活動、災害支援などの社会貢献に取り組める制度です。詳しくは市HPをご覧ください。

☎ 問合せ 地域創生推進課 ☎ 内線 532

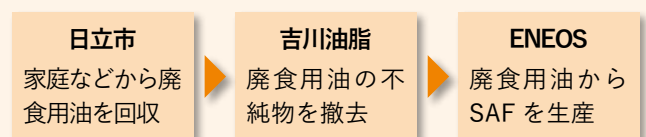


日立市の廃食用油で飛行機を飛ばそう!!
廃食用油を有効活用するための協定を締結

6月12日、日立市とENEOS株式会社、株式会社吉川油脂が、「持続可能な資源循環社会の実現に向けた廃食用油の有効活用に関する協定」を締結しました。この協定は、脱炭素化の実現に向けて、家庭から出た廃食用油を活用した航空燃料(SAF*)の生産を、三者が連携・協力しながら進めることを目的としたものです。

*SAF = 従来の化石燃料と比較して二酸化炭素の排出量を削減(約60~80%)することができる航空燃料

連携・協力のイメージ



☎ 問合せ 資源循環推進課 ☎ 内線 751

夏休みと言えば...

第6弾!

ラジオ体操のまちひたち

ひたち発 ラジオ体操



それ♪ 1 2! 3!!

25日間
取り組んで
啓発品を
ゲット!!



問合せ 生涯学習課 ☎内線 631

7月21日(日)は...
日立市一斉ラジオ体操の日!!
みんなで集まって それ 1 2! 3!!

- 全国的に取り組まれるラジオ体操は、本市出身の遠山喜一郎氏が考案しました。
- 誰でも気軽に取り組めるラジオ体操で、ぜひ運動不足の解消と健康づくりに取り組みましょう!
- 付属(3ページ)のカードを利用して25日間取り組むと、啓発品をプレゼントします!!

体操実施期間

7月20日(土)～9月1日(日)

啓発品交換期間

9月2日(月)～13日(金)

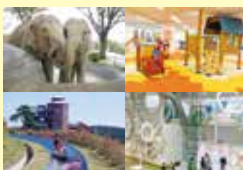
交換できる啓発品の例

*啓発品は変更になる場合があります。



ごみ袋

(45ℓ 10枚か 20ℓ 20枚)



市施設入場券



文房具セット

*画像はイメージです。

Wチャンス!

以下の啓発品から、希望するものを抽選でプレゼント!



常陸牛切り落とし
(300g) 5人



ひたち舞(米)
(5kg) 5人



水産加工品セット
(4点程度) 5人

*当選者の発表は、啓発品の発送をもってかえさせていただきます
*発送は、令和6年11月中を予定しています。
*応募状況・抽選結果などに関しては、お答えできません。

交換方法

25日間の取組を記録した「ラジオ体操カード」を持参してください。

*数に限りがありますので、希望の商品と交換できない場合があります。

交換場所 (交換可能時間)	平日	土曜日	日曜日
教育プラザ (午前9時～午後5時)	●	●	●
十王・多賀・南部支所 (午前9時～正午、午後1時～5時)	●	—	●
日高・豊浦・西部支所 (午前9時～正午、午後1時～5時)	●	—	—
日立駅前出張所(幸ステーション)(午前10時30分～午後1時、午後2時～7時)	●	●	●



参加者求ム！



日立市長杯ラジオ体操コンクール 出場団体募集！

今年もラジオ体操第一の動作を団体で競い合う「ラジオ体操コンクール」を開催します。学校や地域、職場のみなんで、ぜひご参加ください。

とき

ところ

11/30(土) 午前 9:00～ 池の川さくらアリーナ

応募方法など

対象 5～30人程度の団体

部門 ①小学生の部 ②中学生の部 ③高校生・大学生・専門学生の部

④地域団体の部 ⑤事業所の部

*①②は、クラスや部活動で応募する場合、1団体の上限は40人程度。担任の先生や顧問の参加可。

*応募多数の場合は、応募の動画により、本大会の出場団体を選考します。

応募期限 9月30日(月)まで

応募方法 所定の応募用紙と「団体の紹介(約1分)」、「団体全員で取り組むラジオ体操第一(約3分)」の動画(CDやSDカードなど)を直接か郵送で下記へ

応募先 生涯学習課 〒317-8601 日立市助川町1-1-1 ☎内線631

*詳しくは、市HP(右記QR)をご覧ください。



ラジオ体操の放送時間

NHKラジオ放送			NHKテレビ放送		
ラジオ第1	午前6時30分～	毎日	Eテレ	午前6時25分～	毎日
ラジオ第2	午前8時40分～	月～土曜日	総合	午後1時55分～	月～金曜日
	正午～				
	午後3時～				
JWAY (地上デジタル11ch)			インターネット動画		
午前6時20分～	毎日		【日立市公式YouTube】みんなで実践！ラジオ体操動画でラジオ体操のポイントを、わかりやすく紹介しています。		
*ケーブルテレビJWAYをご契約の方のみ、視聴可能です。					





カードの使い方

♪ ラジオ体操をした日付を記入しましょう。
♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所 〒

氏名

年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25

*裏面のアンケートと「Wチャンス」のご記入をお願いします。

きりとりせん



カードの使い方

♪ ラジオ体操をした日付を記入しましょう。
♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所 〒

氏名

年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25

*裏面のアンケートと「Wチャンス」のご記入をお願いします。

きりとりせん



カードの使い方

♪ ラジオ体操をした日付を記入しましょう。
♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所 〒

氏名

年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25

*裏面のアンケートと「Wチャンス」のご記入をお願いします。

きりとりせん



カードの使い方

♪ ラジオ体操をした日付を記入しましょう。
♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所 〒

氏名

年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25

*裏面のアンケートと「Wチャンス」のご記入をお願いします。

第6弾! めざせ!! 25日間

ラジオ体操 それ♪12! 3!!

体操実施期間 7/20～9/1
啓発品交換期間 9/2～9/13

交換場所	平日	土曜	日曜
教育プラザ	○	○	○
十王・多賀・南部支所	○	-	○
日高・豊浦・西部支所	○	-	-
日立駅前出張所(幸ステーション)	○	○	○



ラジオ体操の考案者
遠山喜一郎さん(日立市出身)

[交換時間] 午前9時～正午
午後1時～5時

- *教育プラザは午前9時～午後5時
- *日立駅前出張所は午前10時30分～午後1時、午後2時～7時
- *○が交換可能な曜日です。祝日は交換できません。

アンケートにご協力をお願いします。

問 ラジオ体操の効果に○印を付けてください。(複数回答可)

- ・身体機能が向上した
- ・健康的になった
- ・仲間づくりができた
- ・その他()

Wチャンス 希望する啓発品に○印を付けてください。
・常陸牛 ・ひたち舞(米) ・水産加工品セット

[問合せ] 生涯学習課 ☎ 22-3111 (内線 631)

きりとりせん

第6弾! めざせ!! 25日間

ラジオ体操 それ♪12! 3!!

体操実施期間 7/20～9/1
啓発品交換期間 9/2～9/13

交換場所	平日	土曜	日曜
教育プラザ	○	○	○
十王・多賀・南部支所	○	-	○
日高・豊浦・西部支所	○	-	-
日立駅前出張所(幸ステーション)	○	○	○



ラジオ体操の考案者
遠山喜一郎さん(日立市出身)

[交換時間] 午前9時～正午
午後1時～5時

- *教育プラザは午前9時～午後5時
- *日立駅前出張所は午前10時30分～午後1時、午後2時～7時
- *○が交換可能な曜日です。祝日は交換できません。

アンケートにご協力をお願いします。

問 ラジオ体操の効果に○印を付けてください。(複数回答可)

- ・身体機能が向上した
- ・健康的になった
- ・仲間づくりができた
- ・その他()

Wチャンス 希望する啓発品に○印を付けてください。
・常陸牛 ・ひたち舞(米) ・水産加工品セット

[問合せ] 生涯学習課 ☎ 22-3111 (内線 631)

きりとりせん

きりとりせん

第6弾! めざせ!! 25日間

ラジオ体操 それ♪12! 3!!

体操実施期間 7/20～9/1
啓発品交換期間 9/2～9/13

交換場所	平日	土曜	日曜
教育プラザ	○	○	○
十王・多賀・南部支所	○	-	○
日高・豊浦・西部支所	○	-	-
日立駅前出張所(幸ステーション)	○	○	○



ラジオ体操の考案者
遠山喜一郎さん(日立市出身)

[交換時間] 午前9時～正午
午後1時～5時

- *教育プラザは午前9時～午後5時
- *日立駅前出張所は午前10時30分～午後1時、午後2時～7時
- *○が交換可能な曜日です。祝日は交換できません。

アンケートにご協力をお願いします。

問 ラジオ体操の効果に○印を付けてください。(複数回答可)

- ・身体機能が向上した
- ・健康的になった
- ・仲間づくりができた
- ・その他()

Wチャンス 希望する啓発品に○印を付けてください。
・常陸牛 ・ひたち舞(米) ・水産加工品セット

[問合せ] 生涯学習課 ☎ 22-3111 (内線 631)

きりとりせん

第6弾! めざせ!! 25日間

ラジオ体操 それ♪12! 3!!

体操実施期間 7/20～9/1
啓発品交換期間 9/2～9/13

交換場所	平日	土曜	日曜
教育プラザ	○	○	○
十王・多賀・南部支所	○	-	○
日高・豊浦・西部支所	○	-	-
日立駅前出張所(幸ステーション)	○	○	○



ラジオ体操の考案者
遠山喜一郎さん(日立市出身)

[交換時間] 午前9時～正午
午後1時～5時

- *教育プラザは午前9時～午後5時
- *日立駅前出張所は午前10時30分～午後1時、午後2時～7時
- *○が交換可能な曜日です。祝日は交換できません。

アンケートにご協力をお願いします。

問 ラジオ体操の効果に○印を付けてください。(複数回答可)

- ・身体機能が向上した
- ・健康的になった
- ・仲間づくりができた
- ・その他()

Wチャンス 希望する啓発品に○印を付けてください。
・常陸牛 ・ひたち舞(米) ・水産加工品セット

[問合せ] 生涯学習課 ☎ 22-3111 (内線 631)



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone



Android

令和6年度に新たに住民税非課税世帯など になった方へ 給付金を支給します

対象 令和6年6月3日時点で市に住民
登録があり、令和6年度に新たに住民
税の所得割が非課税となった世帯

* 令和5年度に同様の給付金の対象と
なった世帯などは対象になりません。

給付額 1世帯につき 10万円

加算給付金 子育て世帯に対しては、上
記に加え、加算給付金を支給します。

* 加算給付金の額 = 18歳（平成18年4
月2日生まれ）以下の児童1人につき
5万円

申し込み 7月下旬ごろ対象世帯に送付
される確認書か市HPを
ご覧ください。

* 令和6年6月4日以降に生
まれた新生児がいる世帯などは、別
途申請が必要ですので、問い合わせ
てください。

問合せ 日立市物価高騰重点給付金コー
ルセンター ☎ 050-3354-0180



市政情報をケーブルテレビJWAY番組 「コミュニティプラス」で発信します

ケーブルテレビJWAYを活用した市政
情報の発信は、これまでの「週刊！ひた
ちほっとニュース」などによる放送から、
「コミュニティプラス」での放
送に変更します。詳しくは市
HPをご覧ください。

変更時期 7月から

変更後の放送日程

毎月第1・3週（各週7日間放送）

問合せ 広報戦略課 ☎ 内線 293



7月15日(祝)～24日(水)は 夏の交通事故防止県民運動期間です ～ヘルメット 自分を守る パートナー～

夏は、暑さや行楽などの疲労や季節特
有の解放感により、飲酒運転・無謀運転
などでの交通事故の発生が懸念されま
す。一人ひとりが交通ルールの遵守と交
通マナーの向上に取り組み、交通事故防
止を徹底しましょう。

運動の重点

- ①歩行者（特に子どもと高齢者）の保護
- ②妨害運転や飲酒運転などの悪質・危険
な運転の根絶
- ③自転車の安全利用の推進

問合せ 交通防犯課 ☎ 内線 515



催
し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など(料金記載のないものは無料) 申…申し込み 他…その他 問…問合せ

初心者向け高齢者スマホの使 い方相談会 in ヒタチエ

時 7月23日(火) 午前10時～午後3
時（最終受付は午後2時） * 相
談時間1人最長60分
場 ヒタチエ地下

対 市内在住の65歳以上の方
内 スマホの操作方法（カメラや連
絡先登録など）の疑問や不安の
解消のための個別相談会です。
申し込みは不要なので、お気軽
にお立ち寄りください。

持ち物 || スマートフォン

問 高齢福祉課 ☎ 内線 476

シルバー人材センターの 入会希望者説明会

時 7月25日(木) 午前9時30分～正
午（午前9時30分までに受付）

場 ヒタチエ別館3階

対 おおむね60歳以上の健康な方
申 事前に電話で、日立市シルバー人
材センター ☎ 33-5586へ

他 参加者に資料を送付しています。
必ず事前に申し込んでください。

明秀学園日立高等学校 学校見学会 2024

時 8月3日(土)・4日(日) 午前9時
30分～午後0時30分

場 明秀学園日立高等学校本校舎

対 中学1～3年生と保護者

内 明秀学園日立生徒との座談会、
授業体験、入試個別相談など

申 7月13日(土)までに下記

QRから申し込みを。

問 明秀学園日立高等学校

☎ 21-6328



住まいの相談会

時 8月20日(火) 午前10時～午後4時

場 那珂市中央公民館「講座室」

内 住宅リフォームなどの疑問・質
問に建築士がお答えします。

申 7月1日(月)から22日(月)
までに、下記QRから申
し込みを。

* 電子申請が難しい場合は、問
い合わせてください。

問 県土木部都市局住宅課 ☎ 02

9-301-4755

善意のご芳志（敬称略）

次の方からご芳志をいただきま
した。ありがとうございます。

【教育関係】(株)トータルホテルプ
ランニング



Jホールシネマ 「スーパーマリオブラザーズ」

時 7月20日(土) 開演 || 午前10時
午後2時

場 ゆうゆう十王・Jホール

内 有名ゲーム「スーパーマリオブ
ラザーズ」を原作にしたアニ
メーション映画です。

申 当日直接会場へ * 定員各回5
00人

問 十王総合健康福祉センター

☎ 39-7111



恋活無料相談会 恋活ラボ

パートナーとの出会いや、恋活のアドバイスなどの恋愛相談会です。
*要予約。詳しくは恋活ポータルサイト(右記QR)をご覧ください。



とき	ところ
7月19日(金)	日立シビックセンター6階 第1会議室
8月19日(月)	
9月19日(木)	

問合せ 女性若者支援課 ☎ 26-0315

ひたちでなつ旅 ~みんなで、海活しない?~

ひたち若者ががやき会議とボランティア団体コネギのコラボ企画! 海岸清掃や海風を感じながらの運動会、BBQ、ワークショップなどを通して、ひたちの夏を満喫しませんか。

とき 8月11日(日)~12日(祝)
(1泊2日)

ところ 会瀬青少年の家

対象 18~39歳で、次のいずれかの方
☑市内に在住か、通勤・通学している ☑日立市への移住に興味がある ☑地域活動を

している

*定員50人(多いときは抽選)

料金 3,000円

申し込み 7月31日(水)までに下記QRから申し込みを。

問合せ 女性若者支援課

☎ 26-0315



時 7月21日(日) 午後2時~5時
場 日立市民会館ホール
内 日立市洋舞踊協会所属団体による合同作品の上演など。
間 日立市洋舞踊協会(小林)
☎ 090-9683-5279

洋舞フェスティバル (日立市芸術祭)

時 7月20日(土) 午前10時~
場 多賀図書館1階ギャラリート
内 皆さんに読んでほしい本数冊のセット。*1人1セット。な
くなり次第終了。
間 多賀図書館 ☎ 33-2655

多賀図書館特別貸出企画 「わくわくパック」の貸し出し

時 7月20日(土)~9月8日(日) 午前
9時30分~午後4時30分 *7
月29日(月)、8月26日(月)は休館
場 郷土博物館2階特別展示室
内 近年新たに収集した美術作品を
中心に展示します。
間 郷土博物館 ☎ 23-3231

「新収蔵品を中心に」 収蔵美術品展

時 8月4日(日) 午前7時30分~
場 日立ゴルフクラブ(滑川町)
対 市内在住か通勤・通学している
方 *先着44組(1組3~4人)
内 競技方法IIハーフコンペ(新ペ
リア方式)
料 2000円 プレー費8000
円(食事代を含む)

市民ゴルフ大会

時 8月3日(土) 午前10時~11時30分
場 南部図書館 創作室
内 日立市にあるカンブリアン・ロッ
クでとれた石に絵やメッセージ
を描くストーンペインティング
を楽しみませんか。*先着20人
申 7月16日(火)の午前9時30分から
直接か電話で、南部図書館
☎ 29-1125へ

「ストーンペインティング」 南部図書館ワークショップ

シネマサンライズ上映作品

■上映中

「四月になれば彼女は」
「真夏の夜のジャズ」

■ 7月19日(金)から
7月25日(木)まで
お屋の昭和名作劇場
「憎いあんちくしょう」



問合せ シネマサンライズ(シーマーク
スクエア内) ☎ 32-5805



日本陸上競技連盟公認コース

日立市初のフルマラソン

ひたちシーサイドマラソン2024

11月17日(日) AM10:00 START

ランナー募集中 8月31日(出)まで

*ボランティア募集中! 詳しくは大会HPへ



大会HP
はこちら



参加賞決定!

~GUEST~



高橋尚子さん 猫ひろしさん

問合せ スポーツ振興課
☎ 内線 661



申 7月28日(日)までに、申込書(市内ゴルフ練習場、日立ゴルフクラブにあります)に、参加料を添えて直接、日立ゴルフクラブ
☎21-6136へ

リサイクル工場見学

時 8月9日(金) 午前8時～午後5時
*市役所集合・解散
場 エフピコ関東リサイクル工場(八千代町)ほか

対 市内在住の方 *親子優先。定員35人(多いときは抽選)
内 食品トレーのリサイクル工場を見学して資源の循環について学びます。

料 1人1000円
申 7月22日(月)までに、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号をはがきかメール、FAXで、環境を創る日立市民会議(環境推進課内)メール kankyo@city.hitachi.lg.jp ☎21-5016 ☎内線298へ

市民水泳大会

時 9月1日(日) 午前8時50分
場 かみね市民プール
対 日立市、常陸太田市、高萩市、北茨城市、東海村に在住か、通勤・通学している方
料 個人種目、リレー各400円(種目など詳しくは問合せを)

*1人3種目まで。
申 8月9日(金)の午後5時までに大会申込用紙(日立市スポーツ協会にあるほか、同協会HPからダウンロードできます)をメールか郵送で、日立市水泳協会(金丸)メール suikyou.hitachi@gmail.com 〒317-0066 高鈴町1-20-14 ☎080-4365-6729へ



講座

健康講座「フラ講座」

時 7月23日(火) 午前10時～11時30分
場 久慈川日立南交流センター

対 女性 *先着30人
内 フラ&タヒチアダンスを体験しよう! 講師▶▶メハナフラスタジオ YUKIさん

申 7月5日(金)から電話で、久慈川日立南交流センター ☎52-3155へ

健康講座「夏の健康管理について」～熱中症と感染症予防～

時 7月30日(火) 午後1時30分～2時30分

場 元気カフェすけがわ
内 夏を元気に乗り切るために、健

康管理のポイントと一緒に学びましょう。 *定員12人
申 事前に直接か電話で、元気カフェすけがわ ☎050-5528-5138

助川海防城跡保全会学習会

時 毎月1日 午前9時30分～11時
*1月を除く
場 助川交流センター
内 テーマ▶▶「幕末水戸藩の人物像」徳川斉昭の生涯と思想と一緒に学びませんか

料 100円(資料代)
申 当日直接会場にお越しください。
問 助川交流センター ☎23-0955

離職者・求職者のための公共職業訓練

①機械CAD・OA基礎科
場 泰榮エンジニアリング(助川町)
内 製図・機械設計の基礎知識、CAD操作、パソコンの基本操作を学び、資格取得を目指します。
*定員15人(無料託児あり。5人まで)

②ビジネスパソコン基礎科

場 フェイスアップひたち(幸町)
内 パソコンの基礎を学び、CS試験の合格を目指します。 *定員18人
時 訓練期間▶▶①②とも9月2日(月)～12月27日(金)

対 ①②とも事前に公共職業安定所に求職申し込みをして、日立産業技術専門学院での選考試験後に受講を認められた方
料 無料(テキスト代などは自己負担)

申 ①②とも8月7日(水)までに、住所を管轄する公共職業安定所へ
他 今後の開催予定など詳しくは下記QRをご覧ください。



問 県立日立産業技術専門学院 ☎35-6449

百年塾市民教授による生き生きワクワク講座「はじめての筋トレ」

時 8月11日(日)・18日(日) 各日午前10時～11時、午前11時30分～午後0時30分
場 教育プラザ

内 道具を使用し、どなたでも楽しみながら筋トレを行います。

講 師▶▶酒井勇介(県北地域おこし協力隊員) 持ち物▶▶ヨガマット、タオル、飲み物 *動きやすい服装、運動靴
料 1回700円 *定員▶▶各回10人程(多いときは抽選。無料託児あり)

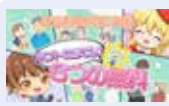
申 7月31日(水)までに下記QRから申し込みを。



問 百年塾サロン ☎23-9165 (平日のみ)



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



茨城県言語聴覚士会公開講座

	とき	ところ	テーマ
①	8月18日(日) 10:00～12:00	日立シビックセン ター 502 会議室	知ってほしい!「聴こえ」 のこと
②	8月25日(日) 10:00～11:30	久慈サンピア日立	きつ音について当事者から ～支援と社会参加～

*講師=①田淵経司さん(筑波大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科教授)、
佐川幸子さん(言語聴覚士) ②飯田裕幸さん(言語聴覚士)
*定員=①先着90人 ②先着130人
*申し込み=①は8月11日(日)までに、②は8月18日(日)までに下
記QRから申し込みを。

①の申し込み
はこちら→



②の申し込み
はこちら→



茨城県言語聴覚士会事務局

メール jimukyoku.stibaraki@

gmail.com FAX 029-353

18475

夢を形に「創業塾2024」

時 8月21日から9月18日までの水
曜日(全5回) 午後6時～8時

場 日立商工会議所会館

内 創業についてのノウハウ、支援
機関の紹介、創業時の実務全般、
ビジネスプランの作成など。講
師 林 雄一さん(中小企業診

断士) *定員15人
申 8月16日(金)までに申込書(商工
会議所HPからダウンロードでき
ます)をFAXか電話で、日立
商工会議所 FAX 22-0120
☎ 22-0128へ

募 集

よかつぱまつりへの参加団体

時 9月14日(土) 午前11時～午後7
時 *荒天時は翌日に延期
場 多賀駅前よかつぱ通り、あんず
並木通り

内 出展者 団体PR、商品展示など
出店者 飲食、物販など
ステージ出演者 ダンス、音楽
など

申 7月20日(土)までに下記
QRから申し込みを。



場 賀商業協同組合(内) ☎ 36-78
32へ *月・水・金曜日の午
前10時～午後3時

茨城県警察官

時 募集期間 8月9日(金)まで 第
1次試験日 9月14日(土)、22日
(日) *試験区分によって異なり
ます。

内 受験資格、申し込み方法など、

詳しくは茨城県警察HP
(下記QR)をご覧ください。



内 日立警察署警務課 ☎ 22-01
10

ひたちアートプロジェクト絵
画公募展の作品

内 テーマ ひとたちのまちに彩りを
作品企画 四つ切画用紙(54×
38cm) *横位置固定
画材 絵具、クレヨン、
パステル、色鉛筆、ペ
ンなど *詳しくは公
式HPをご覧ください。



申 8月1日(木)から9月7日(土)の午
後5時(必着)までに申請書(公
式HPにあります)を直接か郵送
で、中小路交流センター、県北
生涯学習センター、久慈交流セ
ンターのいずれかへ
他 作品は9月15日(日)から10月20日
(日)まで、郷土博物館2階ギャラ
リーで展示します。

内 文化・国際課 ☎ 内線 535

小・中学生の学習支援ポラン
ティア講師

時 活動日 火・木・金曜日の午後
5時～8時30分、土曜日の午後
1時30分～4時30分

場 市内各所
対 小学4年生から中学3年生の児

児童徒の学習指導ができる方
内週に1回の講師活動です。詳し
くは問い合わせてください。

内 生活支援課 ☎ 内線 479

健 康

足型測定会

足のサイズや圧力のかかり方、
重心のバランスを調べ、結果を基
にアドバイスを行います。

とき(7月)	
23日(火)	9:30～17:00
24日(水)	13:00～20:00
25日(木)	9:30～13:00

申 7月12日(金)の正午から電話で、
池の川さくらアリーナ ☎ 35-
0767へ



ひたちの 子育て

「本を読んで絵をかこう」 作品募集

時 作品募集期間 7月19日(金)～9月1日(日)

場 多賀図書館

対 2歳～中学3年生

内 本を読んで好きな場面などを絵にかいてみませんか？画用紙は図書館にあります(参加賞あり)。

申 直接、多賀図書館で申し込みを。

他 展示期間 9月13日(金)～29日(日)

* 作品は展示後返却します。

問 多賀図書館 ☎33-2655

すまいる講座

「親子でバルーンアート」

時 7月20日(土) 午前10時30分～正午

場 子どもすくすくセンター

対 3歳から就学前の親子(パパ歓迎) * 定員6組(多いときは抽選。無料託児あり)

内 講師 大森佑樹さん

料 200円(材料費)

申 7月15日(祝)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎23-5522へ(午前9時～午後5時)

花火教室

時 7月20日(土) 午後4時集合

場 金沢老人福祉センター

対 3歳以上の子どもと祖父

* 先着10組

内 一緒に手持ちのおもちゃ花火の正しい遊び方を学びます。

申 7月12日(金)の午前9時から直接か電話で、金沢老人福祉センター ☎36-0527へ

十王子どもの広場「乳幼児の生活リズムや健康管理についての話」

時 7月22日(月) 午前10時30分～正午

場 十王交流センター

対 乳幼児と保護者 * 先着10組

内 乳幼児の生活リズム、睡眠や病気の予防など

申 7月12日(金)の午前9時30分から下記QRからか

電話で、日立市社会福祉協議会 ☎87-7222へ



南部子どもの広場「骨盤エクササイズ」

時 7月25日(木) 午前10時30分～正午

場 久慈交流センター

対 乳幼児の保護者 * 先着10人

(無料託児あり)

内 講師 林 康子さん(ペルビックインストラクター) 持ち物

|| ヨガマットか大判のバスタオル、汗拭き用タオル、飲み物

* 動きやすい服装で

申 7月17日(水)の午前9時

30分から下記QRからか電話で、日立市社会福祉協議会 ☎87-7222へ



図書館たんけん

時 7月27日(土) 小学1～3年生

午前10時～10時50分、小学4～6年生 午前11時～正午

場 南部図書館創作室

対 小学生 * 各回先着10人

内 図書館内を見学やミニ職業体験をして、楽しく図書館を知ろう！

申 7月16日(火)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎29-1125へ



こども赤ちゃん EXPO 2024 in 日立

子育て中のファミリーに『楽しむ』『正しい情報』『つながり』を提供します

会場内ブース

- ★親子ヨガ
- ★ベビーマッサージ
- ★手形アート
- ★睡眠講座

参加無料!

- ★ハンドマッサージ
- ★リトミック体験
- ★各種相談ブースなど

最新情報など詳しくはこちら ▶



とき

7月21日(日)

① 10時30分～ ② 12時30分～ ③ 14時30分～

ところ

Hi タッチランド・ハレニコ!

申込み

7月1日(月)の10時から下記QRから申込みを。*各回先着50組

問合せ

産前産後ファミリーケア協会
メール 3035@yukioffices.onmicrosoft.com

主催
後援

産前産後ファミリーケア協会
日立市

食品無料配布会

時 7月27日(土)・28日(日) 午前10時
～午後3時、7月29日(月) 午前
10時～午後7時

場 ヒタチエ別館3階

対 市内在住で18歳以下の子どもを
養育するひとり親世帯か準要保
護世帯 *先着150世帯

申 7月16日(火)の午前10時

から下記QRからか電話
で、日立市社会福祉協



議会議会 ☎87-7222へ

他 食品の寄附を募集しています。
詳しくは問い合わせてください。

なつやすみおはなし会

時 7月30日(火) 午前10時～11時30分

場 多賀図書館4階大ホール

対 1歳～小学6年生 *先着50人

内 読み聞かせや劇団パッペのミニ
人形劇場、工作などを楽しめます。

申 7月13日(土)の午前10時から直接
か電話で、多賀図書館 ☎33-
2655へ

ひたちっ子!

わくわくキッチン参加者募集

時 8月1日(木)・2日(金) 各日午前
10時～午後1時

場 保健センター

対 市内在住の小学4年生 *定員
15人(多いときは抽選)。保護

者の見学はできません。

内 成長期に必要な栄養のお話やお
昼ご飯の調理実習を行います。

料 900円(材料費、保険料を含む)

申 7月22日(月)までに下記

QRから申し込みを。

問 健康づくり推進課

☎21-3300



へキサスロン

時 8月3日(土) ①午前10時～11時
30分 ②午後1時～2時30分

対 ①年中・年長 ②小学生

場 久慈サンピア日立スポーツセン
ター体育館

内 運動発達に必要な基本動作を楽
しみながら身につける、運動あ
そびプログラムです。 持ち物

●室内シューズ、飲み物、タオ
ル(動きやすい服装で)

料 500円 *各回先着30人

申 7月12日(金)の正午から

下記QRか、日立市ス
ポーツ協会HPから申し
込みを。



問 池の川さくらアリーナ ☎35-
0767

赤羽緑地昆虫採集・観察会参 加者募集

時 8月3日(土) 午前9時～11時30
分 *午前8時50分頃東屋付近
集合。雨天中止。

場 赤羽緑地

対 小学生(保護者同伴で幼児参加
可能) *先着30組

内 講師||久松正樹さん(茨城県環
境アドバイザー) 持ち物||虫

取り網、虫かご、飲み物、筆記
用具など

申 7月31日(水)の午後1時までに電
話で、久慈川日立南交流センター

☎52-3155へ

夏休み子どもアンネローゼ

時 8月6日(火)～9日(金) 午前10時
～正午

場 茨城キリスト教大学キャンパス

対 全日程に参加できる小学1～3
年生 *先着20人

内 大学の中で先生や大学生たちと
一緒にさまざまな遊びや体験を
して楽しい時間を過ごそう!

料 4000円(全日程分)

申 7月16日(火)から30日(火)

までに大学HP(下記
QR)から申し込みを。



問 茨城キリスト教大学地域・国際
交流センター ☎52-3215

中里小中学校 学校説明会

時 8月10日(土) 午前9時30分～11
時30分

場 中里小中学校

対 市内に在住し、中里小中学校に
入学・転学を希望する幼児・児

童と保護者

申 8月8日(木)までに下記
QRからか電話で、中里

小中学校 ☎59-0344へ

他 令和7年度の後期過程8・9年
生(中学2・3年生)について

は定員に達していますので募集
は行いません。

日立版リコチャレロールモデ ル講座2024

時 8月21日(水) 午前10時～午後0
時30分

場 日立シビックセンター会議室

対 市内に在住か通学している中学
生と保護者 *定員20人(多い
ときは抽選)

内 理工系分野の仕事や進路に興味
を持つ中学生向けに、VRで工場
を見学したり、実験や女性社員
との交流会などを行う講座を開
催します。

申 8月7日(水)までに保護
者の同意を得て下記QR

から申し込みを。



他 協力||JX金属株式会社

問 女性若者支援課 ☎26-03
15



JX金属PR大使
カップーくん

夏休みこども地学教室

とき	ところ	内容
① 8月4日(日) 10:00 ～11:30	郷土博物館	「岩石標本を作ろう」 日立地方の大地の成り立ちについて学び、多賀山地でとれる13種の石で岩石標本を作ろう。
② 8月11日(日) 10:00 ～11:30		「化石を探そう」 約300万年前の日立層群の岩石から化石を探し出し、取り出そう。見つけた化石は持ち帰ることができます。
③ 8月18日(日) 10:00 ～12:00		「岩石を切ろう」 「水晶ペンダントを作ろう」 カンブリア紀の岩石を切断し、磨いて標本にしよう。初崎海岸の砂から水晶を拾い出し、ペンダントも作ります。
④ 8月25日(日) 10:00 ～12:00	新都市広場集合 旭町海岸解散	「岩石・化石を採集しよう」 新都市広場から旭町海岸まで歩いて日立市の特徴的な海岸段丘を見学しよう。海岸では岩石や化石を採集します。

- *対象＝市内に在住か通学している小学3年生～中学3年生（各回先着20人。重複して受講可）
- *講師＝田切美智雄さん（郷土博物館特別顧問）
- *申し込み＝7月16日(火)の午前9時から電話で郷土博物館
☎23-3231へ

十王川まるごと体験

時 8月11日(日) 午前9時～午後3時
*午前8時15分までに集合


場 十王川河川敷

対 小学生の親子、中学生 *定員100人(多いときは抽選)

内 魚のつかみどり、カヌー&カヤック、浮遊体験など川遊びを
楽しもう!

料 1人1300円 *大人も同額

申 7月12日(金)までに申込書(下記QRからダウンロードできます)を直



接、十王交流センターの回収ボックスへ

間 十王地区青少年育成協議会
メール info.marugototaiken@gmail.com
☎090-4935-3602

パパと赤ちゃんの広場


時 8月31日(土) 午前10時～11時30分

場 保健センター

対 0歳のお子さんとお父さん
*先着10組

内 0歳のお子さんを育児中のパパたちで集まりませんか? パパ同

申 8月開催分は7月31日(水)までに、9月開催分は8月21日(水)までに下記QRから直接、電話で、子どもセンター ☎36-0048へ



	ふわふわ	とことこ
とき	8月19日(月) 9月2日(月) 10:00～11:15	8月26日(月) 9月9日(月) 10:15～11:30
ところ	多賀図書館 おはなし広場ふわふわ	丘タッチランド・ハレニコ! 子育てサポートエリア
対象	未就学児と保護者	
	20組程度	25組程度
内容	低月齢から安心して過ごせる室内遊びが中心です。	赤ちゃんから活発に動けるお子さんまで幅広く楽しめる遊びをします。


*多いときは抽選。市に転入しておおむね3年以内の方が、市内在住で初めて利用の方を優先。同月の申し込みは1回のみ。

士の交流会や、お子さんとのふれあい遊びをします。

申 7月31日(水)から8月30日(金)までに下記QRから申し込みを。

間 健康づくり推進課 ☎21-3300

**あそびにおいで!!
もこちゃんひろば**



学校のプールを開放します

右表の3校の学校のプールを開放します。ぜひご利用ください。

- 対象** 小学生
*1・2年生は18歳以上の方同伴
- 持ち物** 水着、水泳帽、タオル、飲み物
*持ち物には名前を書いてください。
- 問合せ** スポーツ振興課 ☎内線 636

学校名	とき	問合せ
塙山小学校	7月22日(月)～ 8月9日(金)の平日 9:30～15:30	塙山コミュニティクラブ ☎34-5431
大沼小学校	7月22日(月)～ 8月2日(金)の平日 9:30～12:30	ひたちみなみスポーツクラブ ☎090-4439-1195
滑川小学校	7月26日(金)～ 8月9日(金)の平日 10:00～12:00	滑川ファミリースポーツクラブ ☎51-4496

自主グループ 会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
-------	----	-----	------

◆日高交流センター

アップ (リズム体操)	金曜日 9:20 ~ 11:00	月 2,000円	鈴木 ☎ 090-4411-5484
----------------	---------------------	----------	-----------------------

◆宮田交流センター

スマイル・ヨーガ	第1~3木曜日 13:30 ~ 15:00	月 2,500円	大内 ☎ 26-0618
----------	--------------------------	----------	-----------------

◆中小路交流センター

日立山の会 (登山)	第2水曜日 18:00 ~ 20:30	年 3,600円 (入会金 1,000円)	筒井 ☎ 090-3244-1350
------------	------------------------	--------------------------	-----------------------

各施設に登録しているグループを掲載しています。
掲載の申し込みは各施設へ

◆会瀬交流センター

ピルエット (フォークダンス)	第1・2・4金 曜日 13:00 ~ 15:00	1回 500円	関 ☎ 37-3689
--------------------	--------------------------------	---------	----------------

◆大久保交流センター

大久保気功の会	第1~4水曜日 13:00 ~ 15:30	月 2,000円	岩上 ☎ 35-1794
---------	--------------------------	----------	-----------------

◆南部支所 (多目的室)

久慈太極拳同好会	土曜日 10:00 ~ 12:00	月 1,000円	棚辺 ☎ 070-1276-9997
----------	----------------------	----------	-----------------------

県内産農水産物の出荷制限・自粛状況

国の出荷制限指示品目うち、日立市が対象となっている品目
こしあぶら (野生)、キノコ類 (野生)、イノシシ肉

県の出荷自粛要請品目のうち、日立市が対象となっている品目
原木シイタケ (露地栽培、施設栽培)、乾シイタケ

* 6月19日現在 基準値：放射性セシウム 100ベクレル/kg
* 情報の詳細は、下記QRをご覧ください。



市 HP



県 HP

問合せ 農産物検査：県産地振興課
水産物検査：県漁政課 ☎ 029-301-1111 (代表)

市内の放射線量の状況などのお知らせ

◆学校などの測定結果
(測定日：5月2日~6月18日)

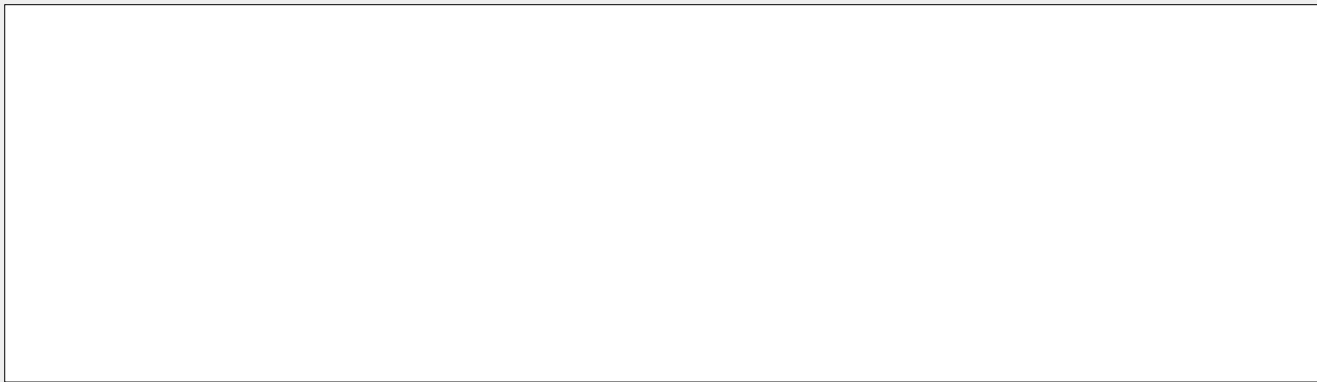
区分	測定値の範囲
小学校	0.033 ~ 0.091
中学校	0.042 ~ 0.077
特別支援学校	0.055
認定こども園 幼稚園、保育園	0.036 ~ 0.088

◆国・県設置のモニタリング
ポストの測定結果 (R6. 6.15)

測定場所	測定値
十王図書館	0.035
西部支所	0.035
消防本部	調整中
中小路小学校	0.038
大沼小学校	0.045
久慈中学校	0.045

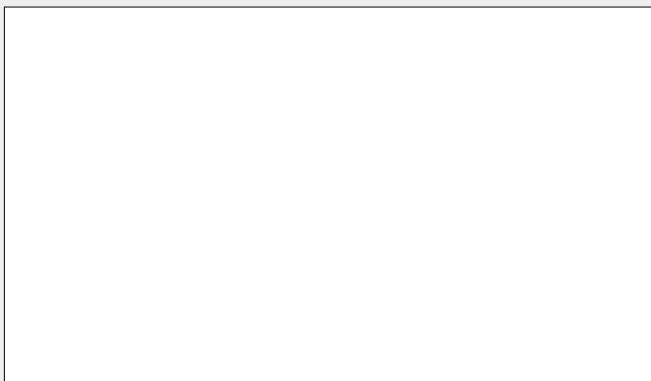
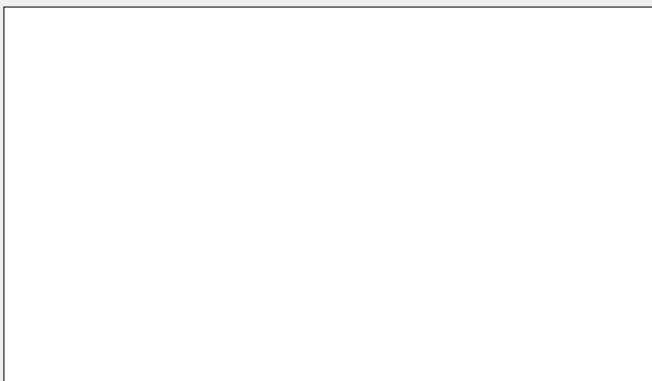
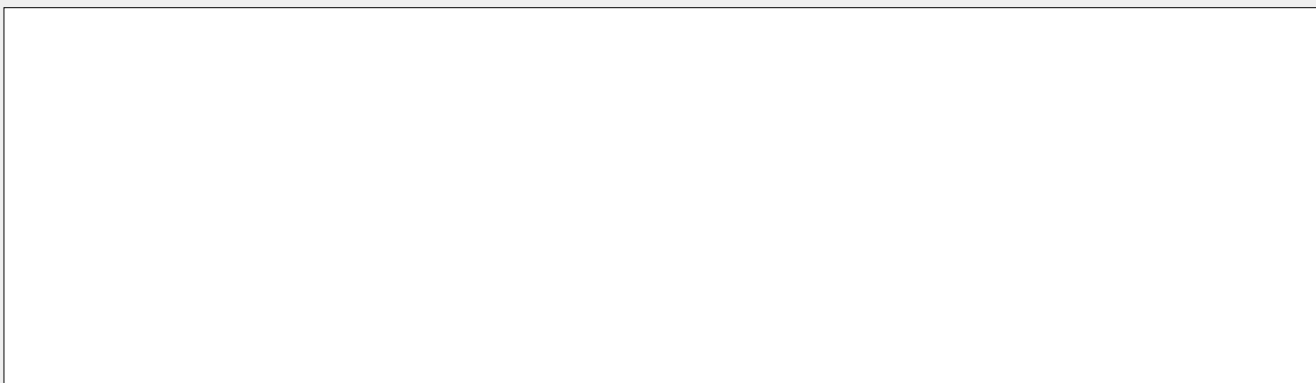
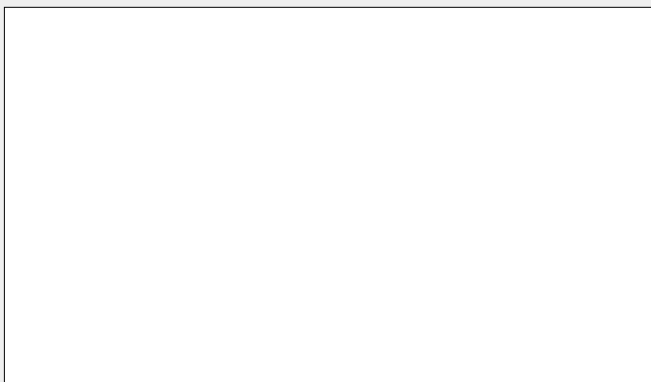
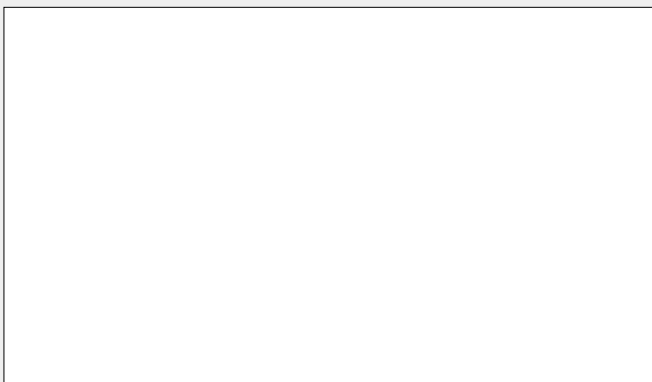
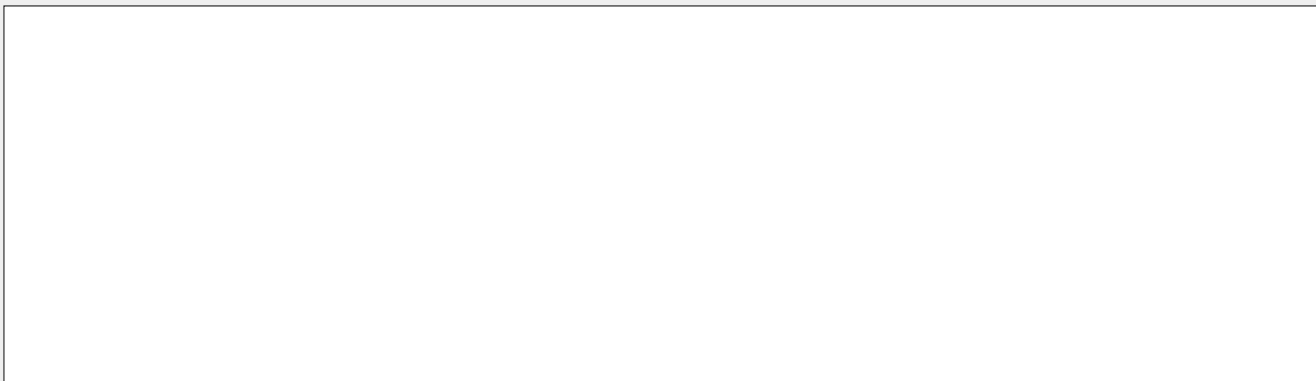
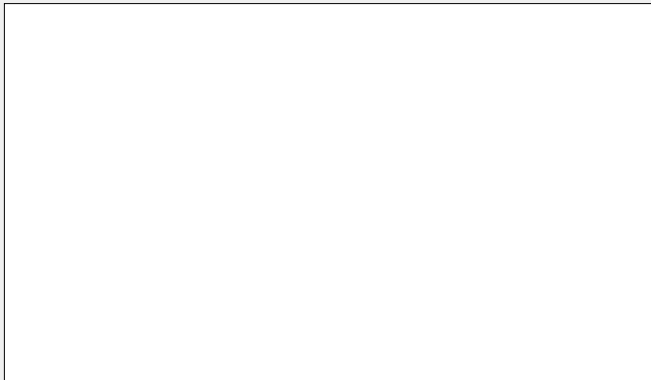
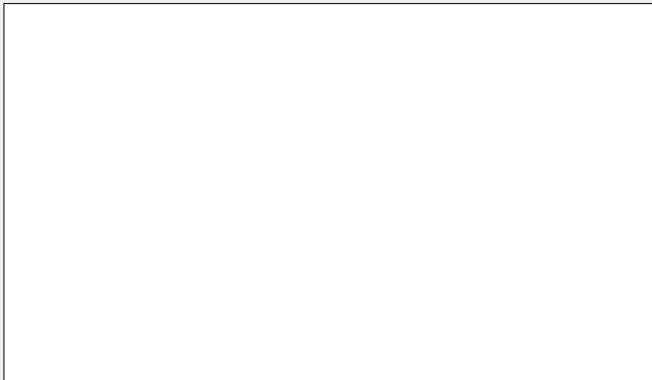
- ◆単位はマイクロシーベルト/時間
- ◆市内の放射線量は、国が長期的な目標としている、個人が受ける年間被ばく線量 (毎時 0.23 マイクロシーベルト) を下回っています。
- ◆学校など、各施設の測定結果は市 HP をご覧ください。

問合せ 原子力安全対策課 ☎ 内線 577



広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



日立港まつり

7月28日(日)

13:00 ~ 21:00 * 荒天時は中止

場所：日立港区内

*会場までは、ひたち BRT (有料) をご利用ください。

地元事業所によるイベントコーナーや山車巡行、みこし渡御、日立太鼓演技、海上保安庁巡視船一般公開のほか花火大会(19:30 ~、約2,000発)が行われます。

海上保安庁巡視船「あかぎ」一般公開

☒ 時間：13:00 ~ 17:00 ☒ 場所：日立港区第4ふ頭

☒ 申し込み：当日直接会場へ

*乗船時は、かかとが低い靴、動きやすい服装をお願いします。なお、雨天時はかっぱをご用意ください。



問合せ 日立港まつり実行委員会 ☎ 53-5330



Hitachi city

ひたちの夏まつり Summer Festival

ひたち河原子花火大会

8月3日(土)

15:00 ~ 20:00

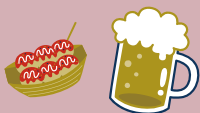
* 荒天時は翌日順延 * 花火打上は19:30 ~

場所：河原子港

尺玉やスターメインなど、約2,500発の花火が夜空と水面を華麗に彩ります。会場では、屋台やステージイベントも行われます。

- * 駐車場は河原子北浜駐車場(160台)、河原子小学校(80台)、東金沢展望駐車場(50台)があります。
- * 当日は会場周辺を交通規制(18:00 ~ 20:30)するため、混雑が予想されます。公共交通機関での来場をお勧めします。
- * 交通規制エリアについては、7月20日号市報でお知らせします。

問合せ 日立市観光物産協会 ☎ 24-7978



詳しくは日立市観光物産協会のHPか公式Instagramをご覧ください。



HP



Instagram



日立市公式LINE、はじめました。



日立市LINE公式アカウントでは、楽しいおでかけ・イベント情報やおトクな情報、避難情報などをタイムリーに発信します!

問合せ 広報戦略課 ☎ 内線 293

今すぐ登録しよう!!

