



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」  
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」  
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは  
右記QRから！



iPhone



Android

### 令和6年度に新たに住民税非課税世帯など になった方へ 給付金を支給します

**対象** 令和6年6月3日時点で市に住民  
登録があり、令和6年度に新たに住民  
税の所得割が非課税となった世帯

\* 令和5年度に同様の給付金の対象と  
なった世帯などは対象になりません。

**給付額** 1世帯につき 10万円

**加算給付金** 子育て世帯に対しては、上  
記に加え、加算給付金を支給します。

\* 加算給付金の額 = 18歳（平成18年4  
月2日生まれ）以下の児童1人につき  
5万円

**申し込み** 7月下旬ごろ対象世帯に送付  
される確認書か市HPを  
ご覧ください。

\* 令和6年6月4日以降に生  
まれた新生児がいる世帯などは、別  
途申請が必要ですので、問い合わせ  
てください。

**問合せ** 日立市物価高騰重点給付金コー  
ルセンター ☎ 050-3354-0180



**場** ヒタチエ別館3階  
**時** 7月25日(木) 午前9時30分～正  
午(午前9時30分までに受付)

### シルバー人材センターの 入会希望者説明会

**問** 高齢福祉課 ☎ 内線 476

持ち物〓スマートフォン  
対 市内在住の65歳以上の方  
内 スマホの操作方法（カメラや連  
絡先登録など）の疑問や不安の  
解消のための個別相談会です。  
申し込みは不要なので、お気軽  
にお立ち寄りください。

**場** ヒタチエ地下  
**時** 7月23日(火) 午前10時～午後3  
時（最終受付は午後2時）\*相  
談時間1人最長60分

### 初心者向け高齢者スマホの使 い方相談会 in ヒタチエ

### 市政情報をケーブルテレビ JWAY 番組 「コミュニティプラス」で発信します

ケーブルテレビ JWAY を活用した市政  
情報の発信は、これまでの「週刊！ひた  
ちほっとニュース」などによる放送から、  
「コミュニティプラス」での放  
送に変更します。詳しくは市  
HPをご覧ください。

**変更時期** 7月から  
**変更後の放送日程**

毎月第1・3週（各週7日間放送）

**問合せ** 広報戦略課 ☎ 内線 293



**問** 明秀学園日立高等学校  
☎ 21-6328  
QRから申し込みを。

授業体験、入試個別相談など

**対** 中学1～3年生と保護者

**場** 明秀学園日立高等学校本校舎

**時** 8月3日(土)・4日(日) 午前9時  
30分～午後0時30分

**明秀学園日立高等学校  
学校見学会 2024**

**問** 参加者に資料を送付しています。  
必ず事前に申し込んでください。

**問** 事前におおむね60歳以上の健康な方  
申事前に電話で、日立市シルバー人  
材センター ☎ 33-5586へ

**対** おおむね60歳以上の健康な方  
申事前に電話で、日立市シルバー人  
材センター ☎ 33-5586へ

### 7月15日(祝)～24日(水)は 夏の交通事故防止県民運動期間です ～ヘルメット 自分を守る パートナー～

夏は、暑さや行楽などの疲労や季節特  
有の解放感により、飲酒運転・無謀運転  
などでの交通事故の発生が懸念されま  
す。一人ひとりが交通ルールの遵守と交  
通マナーの向上に取り組み、交通事故防  
止を徹底しましょう。

#### 運動の重点

- ①歩行者（特に子どもと高齢者）の保護
- ②妨害運転や飲酒運転などの悪質・危険  
な運転の根絶
- ③自転車の安全利用の推進

**問合せ** 交通防犯課 ☎ 内線 515



**問** 十王総合健康福祉センター  
☎ 39-7111

**場** ゆうゆう十王・Jホール

**内** 有名ゲーム「スーパーマリオブ  
ラザーズ」を原作にしたアニ  
メーション映画です。

**申** 当日直接会場へ \*定員各回5  
00人

**問** 県土木部都市局住宅課 ☎ 02  
9-301-4755

**善意のご芳志（敬称略）**  
次の方からご芳志をいただきま  
した。ありがとうございます。

**問** 県土木部都市局住宅課 ☎ 02  
9-301-4755

\*電子申請が難しい場合は、問  
い合わせてください。

**場** 那珂市中央公民館「講座室」

**時** 8月20日(火) 午前10時～午後4時

**問** 住宅リフォームなどの疑問・質  
問に建築士がお答えします。

**場** 那珂市中央公民館「講座室」

**時** 8月20日(火) 午前10時～午後4時

**問** 住宅リフォームなどの疑問・質  
問に建築士がお答えします。

### 住まいの相談会





### 恋活無料相談会 恋活ラボ

パートナーとの出会いや、恋活のアドバイスなどの恋愛相談会です。  
\*要予約。詳しくは恋活ポータルサイト(右記QR)をご覧ください。



とき	ところ
7月19日(金)	日立シビックセンター6階 第1会議室
8月19日(月)	
9月19日(木)	

問合せ 女性若者支援課 ☎ 26-0315

### ひたちでなつ旅 ~みんなで、海活しない?~

ひたち若者ががやき会議とボランティア団体コネギのコラボ企画! 海岸清掃や海風を感じながらの運動会、BBQ、ワークショップなどを通して、ひたちの夏を満喫しませんか。

とき 8月11日(日)~12日(祝)  
(1泊2日)

ところ 会瀬青少年の家

対象 18~39歳で、次のいずれかの方  
☑市内に在住か、通勤・通学している ☑日立市への移住に興味がある ☑地域活動を

している

\*定員50人(多いときは抽選)

料金 3,000円

申し込み 7月31日(水)までに下記QRから申し込みを。

問合せ 女性若者支援課

☎ 26-0315



時 7月21日(日) 午後2時~5時  
場 日立市民会館ホール  
内 日立市洋舞踊協会所属団体による合同作品の上演など。  
間 日立市洋舞踊協会(小林)  
☎ 090-9683-5279

### 洋舞フェスティバル (日立市芸術祭)

時 7月20日(土) 午前10時~  
場 多賀図書館1階ギャラリート  
内 皆さんに読んでほしい本数冊のセット。\*1人1セット。な  
くなり次第終了。  
間 多賀図書館 ☎ 33-2655

### 多賀図書館特別貸出企画 「わくわくパック」の貸し出し

時 7月20日(土)~9月8日(日) 午前9時30分~午後4時30分 \*7月29日(月)、8月26日(月)は休館  
場 郷土博物館2階特別展示室  
内 近年新たに収集した美術作品を中心に展示します。  
間 郷土博物館 ☎ 23-3231

### 「新収蔵品を中心に」 収蔵美術品展

時 8月4日(日) 午前7時30分~  
場 日立ゴルフクラブ(滑川町)  
対 市内在住か通勤・通学している方 \*先着44組(1組3~4人)  
内 競技方法IIハーフコンペ(新ペリア方式)  
料 2000円 プレー費8000円(食事代を含む)

### 市民ゴルフ大会

時 8月3日(土) 午前10時~11時30分  
場 南部図書館 創作室  
内 日立市にあるカンブリアン・ロックでとれた石に絵やメッセージを描くストーンペインティングを楽しみませんか。\*先着20人  
申 7月16日(火)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎ 29-1125へ

### 「ストーンペインティング」 南部図書館ワークショップ

### シネマサンライズ上映作品

#### ■上映中

「四月になれば彼女は」  
「真夏の夜のジャズ」

■ 7月19日(金)から  
7月25日(木)まで  
お屋の昭和名作劇場  
「憎いあんちくしょう」



問合せ シネマサンライズ(シーマークスクエア内) ☎ 32-5805



日本陸上競技連盟公認コース

日立市初のフルマラソン

# ひたちシーサイドマラソン2024

11月17日(日) AM10:00 START

ランナー募集中 8月31日(出)まで

\*ボランティア募集中! 詳しくは大会HPへ



大会HPはこちら



参加賞決定!

「GUEST」



高橋尚子さん 猫ひろしさん

問合せ スポーツ振興課 ☎ 内線 661



### リサイクル工場見学

申 7月28日(日)までに、申込書(市内ゴルフ練習場、日立ゴルフクラブにあります)に、参加料を添えて直接、日立ゴルフクラブ  
☎21-6136へ

時 8月9日(金) 午前8時〜午後5時

場 エフピコ関東リサイクル工場

対 市内在住の方 \*親子優先。定員35人(多いときは抽選)

内 食品トレーのリサイクル工場を見学して資源の循環について学びます。

料 1人1000円

申 7月22日(月)までに、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号をはがきかメール、FAXで、環境を創る日立市民会議(環境推進課内)メール kankyo@city.hitachi.lg.jp ☎21-5016 管内線298へ

### 市民水泳大会

時 9月1日(日) 午前8時50分〜

場 かみね市民プール

対 日立市、常陸太田市、高萩市、北茨城市、東海村に在住か、通勤・通学している方

料 個人種目、リレー各400円(種目など詳しくは問合せを)

\*1人3種目まで。

申 8月9日(金)の午後5時までに大会申込用紙(日立市スポーツ協会にあるほか、同協会HPからダウンロードできます)をメールか郵送で、日立市水泳協会(金丸)メール suikyou.hitachi@gmail.com 〒317-0066 高鈴町1-20-14 ☎080-4365-6729へ



## 講座

### 健康講座「フラ講座」

時 7月23日(火) 午前10時〜11時30分

場 久慈川日立南交流センター

対 女性 \*先着30人

内 フラ&タヒチアダンスを体験しよう! 講師▶▶メハナフラスタジオ YUKIさん

申 7月5日(金)から電話で、久慈川日立南交流センター ☎52-3155へ

### 健康講座「夏の健康管理について」〜熱中症と感染症予防〜

時 7月30日(火) 午後1時30分〜2時30分

場 元気カフェすけがわ  
内 夏を元気に乗り切るために、健

健康管理のポイントと一緒に学びましょう。 \*定員12人  
申 事前に直接か電話で、元気カフェすけがわ ☎050-5528-5138

### 助川海防城跡保全会学習会

時 毎月1日 午前9時30分〜11時

場 助川交流センター

内 テーマ▶▶「幕末水戸藩の人物像」徳川斉昭の生涯と思想を一緒に学びませんか

料 100円(資料代)  
申 当日直接会場にお越しください。  
内 助川交流センター ☎23-0955

### 離職者・求職者のための公共職業訓練

①機械CAD・OA基礎科

内 製図・機械設計の基礎知識、CAD操作、パソコンの基本操作を学び、資格取得を目指します。  
\*定員15人(無料託児あり。5人まで)

②ビジネスパソコン基礎科

場 フェイスアップひたち(幸町)パソコンの基礎を学び、CS試験の合格を目指します。 \*定員18人  
時 訓練期間▶▶①②とも9月2日(月)〜12月27日(金)

対 ①②とも事前に公共職業安定所に求職申し込みをして、日立産業技術専門学院での選考試験後に受講を認められた方

料 無料(テキスト代などは自己負担)  
申 ①②とも8月7日(水)までに、住所を管轄する公共職業安定所へ

他 今後の開催予定など詳しくは下記QRをご覧ください。



内 県立日立産業技術専門学院 ☎35-6449

### 百年塾市民教授による生き生きワクワク講座「はじめての筋トレ」

時 8月11日(日)・18日(日) 各日午前10時〜11時、午前11時30分〜午後0時30分

場 教育プラザ

内 道具を使用し、どなたでも楽しみながら筋トレを行います。講師▶▶酒井勇介(県北地域おこし協力隊員) 持ち物▶▶ヨガマット、タオル、飲み物 \*動きやすい服装、運動靴で

料 1回700円 \*定員▶▶各回10人程(多いときは抽選。無料託児あり)

申 7月31日(水)までに下記QRから申し込みを。



内 百年塾サロン ☎23-9165 (平日のみ)



日立市報 電子版  
市報のバックナンバーや音  
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局  
行政放送番組や市政情報をお伝えするア  
ニメーション動画などを視聴できます。



茨城県言語聴覚士会公開講座

	とき	ところ	テーマ
①	8月18日(日) 10:00～12:00	日立シビックセン ター 502 会議室	知ってほしい!「聴こえ」 のこと
②	8月25日(日) 10:00～11:30	久慈サンピア日立	きつ音について当事者から ～支援と社会参加～

\*講師=①田淵経司さん(筑波大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科教授)、  
佐川幸子さん(言語聴覚士) ②飯田裕幸さん(言語聴覚士)  
\*定員=①先着90人 ②先着130人  
\*申し込み=①は8月11日(日)までに、②は8月18日(日)までに下  
記QRから申し込みを。

①の申し込み  
はこちら→



②の申し込み  
はこちら→



茨城県言語聴覚士会事務局  
メール jimukyoku.stibaraki@  
gmail.com FAX 029-353  
-8475  
「夢を形に」創業塾2024」  
時 8月21日から9月18日までの水  
曜日(全5回) 午後6時～8時  
場 日立商工会議所会館  
内 創業についてのノウハウ、支援  
機関の紹介、創業時の実務全般、  
ビジネスプランの作成など。講  
師 林 雄一さん(中小企業診

募 集

断士) \*定員15人  
申 8月16日(金)までに申込書(商工  
会議所HPからダウンロードでき  
ます)をFAXか電話で、日立  
商工会議所 FAX 22-0120  
☎ 22-0128へ

よかつぱまつりへの参加団体

時 9月14日(土) 午前11時～午後7  
時 \*荒天時は翌日に延期  
場 多賀駅前よかつぱ通り、あんず  
並木通り  
内 出展者 団体PR、商品展示など  
出店者 飲食、物販など  
ステージ出演者 ダンス、音楽  
など  
申 7月20日(土)までに下記  
QRから申し込みを。  
場 よかつぱまつりすずめ会(多  
賀商業協同組合内) ☎ 36-78  
32へ \*月・水・金曜日の午  
前10時～午後3時

茨城県警察官

時 募集期間 8月9日(金)まで 第  
1次試験日 9月14日(土)、22日  
(日) \*試験区分によって異なり  
ます。  
内 受験資格、申し込み方法など、

詳しくは茨城県警察HP  
(下記QR)をご覧ください



内 日立警察署警務課 ☎ 22-01  
10

ひたちアートプロジェクト絵  
画公募展の作品

内 テーマ ひとたちのまちに彩りを  
作品企画 四つ切画用紙(54×  
38cm) \*横位置固定  
画材 絵具、クレヨン、  
パステル、色鉛筆、ペ  
ンなど \*詳しくは公  
式HPをご覧ください。  
申 8月1日(木)から9月7日(土)の午  
後5時(必着)までに申請書(公  
式HPにあります)を直接か郵送  
で、中小路交流センター、県北  
生涯学習センター、久慈交流セ  
ンターのいずれかへ  
他 作品は9月15日(日)から10月20日  
(日)まで、郷土博物館2階ギャラ  
リーで展示します。  
内 文化・国際課 ☎ 内線 535



小・中学生の学習支援ボラン  
ティア講師

時 活動日 火・木・金曜日の午後  
5時～8時30分、土曜日の午後  
1時30分～4時30分  
場 市内各所  
内 小学4年生から中学3年生の児

健 康

足型測定会

足のサイズや圧力のかかり方、  
重心のバランスを調べ、結果を基  
にアドバイスを行います。

とき(7月)	
23日(火)	9:30～17:00
24日(水)	13:00～20:00
25日(木)	9:30～13:00

申 7月12日(金)の正午から電話で、  
池の川さくらアリーナ ☎ 35-  
0767へ  
\*1人15分  
\*ところ=池の川さくらア  
リーナトレーニングルーム  
\*対象=18歳以上  
\*定員=先着90人(当日  
空きがあれば参加可)  
\*料金=1回300円  
\*素足になれる格好で



# ひたちの 子育て

## 「本を読んで絵をかこう」 作品募集

時 作品募集期間 7月19日(金)～9月1日(日)

場 多賀図書館

対 2歳～中学3年生

内 本を読んで好きな場面などを絵にかいてみませんか? 画用紙は図書館にあります(参加賞あり)。

申 直接、多賀図書館で申し込みを。

他 展示期間 9月13日(金)～29日(日)

\* 作品は展示後返却します。

問 多賀図書館 ☎ 33-2655

## すまいる講座

### 「親子でバルーンアート」

時 7月20日(土) 午前10時30分～正午

場 子どもすくすくセンター

対 3歳から就学前の親子(パパ歓迎) \* 定員6組(多いときは抽選。無料託児あり)

内 講師 大森佑樹さん

料 200円(材料費)

申 7月15日(祝)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522へ(午前9時～午後5時)

## 花火教室

時 7月20日(土) 午後4時集合

場 金沢老人福祉センター

対 3歳以上の子どもと祖父母

\* 先着10組

内 一緒に手持ちのおもちゃ花火の正しい遊び方を学びます。

申 7月12日(金)の午前9時から直接か電話で、金沢老人福祉センター ☎ 36-0527へ

## 十王子どもの広場「乳幼児の生活リズムや健康管理についての話」

時 7月22日(月) 午前10時30分～正午

場 十王交流センター

対 乳幼児と保護者 \* 先着10組

内 乳幼児の生活リズム、睡眠や病気の予防など

申 7月12日(金)の午前9時30分から下記QRからか

電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222へ



## 南部子どもの広場「骨盤エクササイズ」

時 7月25日(木) 午前10時30分～正午

場 久慈交流センター

対 乳幼児の保護者 \* 先着10人

(無料託児あり)

内 講師 林 康子さん(ペルビックインストラクター) 持ち物

|| ヨガマットか大判のバスタオル、汗拭き用タオル、飲み物

\* 動きやすい服装で

申 7月17日(水)の午前9時

30分から下記QRからか電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222へ



## 図書館たんけん

時 7月27日(土) 小学1～3年生

午前10時～10時50分、小学4～6年生 午前11時～正午

場 南部図書館創作室

対 小学生 \* 各回先着10人

内 図書館内を見学やミニ職業体験をして、楽しく図書館を知ろう!

申 7月16日(火)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎ 29-1125へ



## こども赤ちゃん EXPO 2024 in 日立

子育て中のファミリーに『楽しむ』『正しい情報』『つながり』を提供します

### 会場内ブース

- ★親子ヨガ
- ★ベビーマッサージ
- ★手形アート
- ★睡眠講座

### 参加無料!

- ★ハンドマッサージ
- ★リトミック体験
- ★各種相談ブースなど

最新情報など詳しくはこちら ▶



とき

7月21日(日)

① 10時30分～ ② 12時30分～ ③ 14時30分～

ところ

Hi タッチランド・ハレニコ!

申込み

7月1日(月)の10時から下記QRから申込みを。\*各回先着50組

問合せ

産前産後ファミリーケア協会  
メール 3035@yukioffices.onmicrosoft.com

主催  
後援

産前産後ファミリーケア協会  
日立市