

市報

令和6年
(2024年)

6.20

No. 1769

ひたち

6/20 START



日立市 LINE 公式アカウント、
はじめます。

今すぐ登録しよう

LINE アプリを起動

画面下部の
ホームアイコンをタップ



ホーム

画面右上の
友だち追加アイコンをタップ



友だち追加画面で
QRを読み込む or ID 検索



ID
@ hitachi-city
を入力して検索



詳しくは
2・3ページへ！

- ご自宅でも！郵便局でも！マイナンバーカードがつくれます …… 4
- 18歳以上の単身の方も市営住宅に入居できます …… 5
- 奥日立きららの里「日立ドッグフェスティバル」 …… 24

6月20日から、日立市 LINE 公式アカウントの運用をはじめます。市からさまざまな情報をお届けしますので、この機会にぜひ登録しませんか。

楽しいおでかけ・イベント情報やおトクな情報、いざというときの避難情報などをタイムリーに発信していきます。

ぜひ、日立市と友だちになりませんか？

問合せ 広報戦略課
☎ 内線293

登録（友だち追加）はこちら！



LINEアプリを起動



ホーム

画面下部のホームアイコンをタップ



画面右上の友だち追加アイコンをタップ



友だち追加画面で

QRを読み込む or ID 検索



ID

@hitachi-city

を入力して検索

市HPからモカタン登録!!



ココが便利.. 02

プッシュ通知で
さまざまな情報をお届け！



おでかけ情報

最新のイベントをカレンダー形式でお知らせ！



市公式HP

市ホームページに
カンタンアクセス！



お届け情報

- 市報発行
- おでかけ・イベント
- 募集・申し込み
- 不審者情報
- 入園無料などのおトクな情報 など

災害時に役立つ情報も発信!!

- 地震・警報
- 避難所開設
- 通行止め など



*画像はすべてイメージです。実際の画面とは異なる場合があります。



日立市

6月20日 START!

LINE 公式アカウント、

はじめます。

ココが便利! 01

メニューボタンから欲しい情報に簡単アクセス!

トーク内の「メニューボタン」をタップして、欲しい情報にワンクリックでアクセスできます。

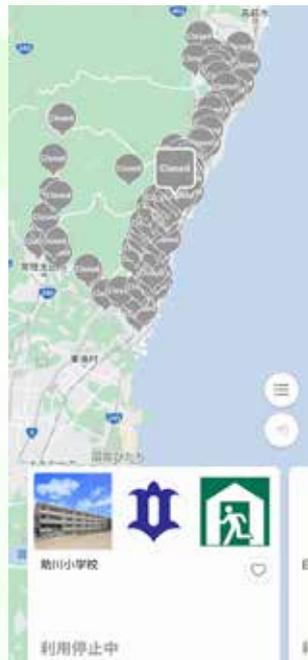
気象情報

3日間の市内各地の天気予報を掲載!



避難情報

避難所の開設状況を一目で確認!



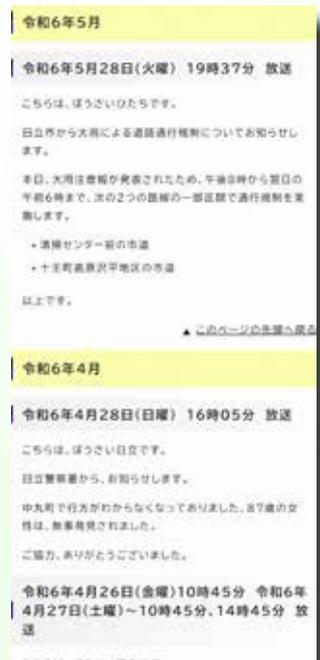
ハザードマップ

お住まいの地域のハザードマップをチェック!



防災無線

防災行政無線で放送した内容を掲載。聞き逃しても安心!



* 利用には、LINE アプリのインストールが必要になります。
* LINE 及び LINE ヤフーロゴは、LINE ヤフー株式会社の登録商標です。

ご自宅でも！郵便局でも！

マイナンバーカード がつくれます

マイナンバーカード作成の手続きは、市民課、各支所・出張所の窓口やオンラインでできるほか、職員がご自宅を訪問し、申請のお手伝いをしたり、郵便局で行うこともできます。マイナンバーカードをまだお持ちでない方は、ぜひお気軽にご利用ください。

12月2日に**健康保険証が廃止**

医療機関の受診の際は
マイナンバーカード
をご利用ください

令和6年12月2日に従来の健康保険証が廃止され、マイナンバーカードに一本化されます。廃止後は、医療機関の受診には原則としてマイナンバーカードの提示が必要となりますので、ご注意ください。



窓口に行くのが難しい方へ
職員がご自宅まで伺います！

窓口への来庁が難しい方を対象に、職員が自宅まで出張し、顔写真の撮影から申請までの手続きを行います。必要書類が揃っていれば、マイナンバーカードを自宅にお届けしますので、窓口に向くことなく受け取れます。

出張時間 火曜日から金曜日までの午前10時から午後3時30分まで

対象 次のすべてに該当する市民の方

- 移動手段がなく、初めて申請する方
- 訪問先の自宅が住民登録地である方
- 申請から2か月以内に住所や氏名を変更する予定がない方

出張日に申請者本人が自宅にいる方

* 介護などが必要な方の場合、介助者の同席が必要です。

* 外国人の方の場合は、在留期限が2か月以上で、日本語での対応ができる方に限ります。

申し込み

事前に電話で、市民課へ



あなたのまちでも
市内郵便局で申請サポート！

市内19局の郵便局で、マイナンバーカードの申請手続きができます。郵便局員のサポートを受けながら、顔写真の撮影や申請書の作成ができ、持ち物も必要ありませんので、お近くの郵便局にぜひお立ち寄りください。

受付時間 平日の午前9時から午後5時まで

対象の郵便局 会瀬郵便局、宮田郵便局、若葉町郵便局、兎平郵便局、滑川郵便局、小木津郵便局、川尻町郵便局、助川郵便局、水木郵便局、大和田郵便局、金沢団地内郵便局、金沢郵便局、土木内郵便局、河原子郵便局、大甕駅前郵便局、鮎川三郵便局、諏訪郵便局、大沼郵便局、塙山郵便局

* 作成したマイナンバーカードの受取は郵便局ではなく、申請者のご住所により市民課、各支所のいずれかとなりますので、ご注意ください。



メリットいっぱい！マイナンバーカード

公的な
本人確認書類
になる

健康保険証
として
利用できる
*従来の保険証は
令和6年12月
2日に廃止

コンビニで
各種証明書
を取得できる

税の申告などを
オンラインで
申請できる



問合せ
市民課
☎ 内線 507
FAX 25-1121

一人暮らしを
考えている方へ

18歳以上の**单身**の方も 市営住宅に入居できます



家賃が安い
最安で家賃が1万円未満

安心の24時間サポート体制
緊急時にもすぐに相談できる

「就職して一人暮らしを始めたいが、金銭的に厳しい」など、住まいに困っている单身世帯の方を支援するため、一部の市営住宅に限り18歳以上の单身の方の入居を受け付けています。希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

入居できる住宅 次の住宅の**3階以上の階**の部屋

団地名	所在地	家賃（月額）	募集戸数
十王台	十王町伊師本郷	25,000円～	残りわずか
天神前	田尻町1丁目	21,300円～	残りわずか
上相田	相田町1丁目	12,300円～	余裕あり
渡志	田尻町4丁目	16,800円～	余裕あり
田尻浜	田尻町6丁目	14,800円～	余裕あり
上の代	田尻町2丁目	12,200円～	余裕あり
小木津	小木津町3丁目	14,400円～	若干数
オポ内	滑川町1丁目	9,400円～	余裕あり
滑川（旧）	滑川本町4丁目	9,200円～	余裕あり
神峰	滑川町3丁目	8,700円～	余裕あり
大平	本宮町3丁目	11,600円～	余裕あり
御殿山	助川町4・5丁目	9,900円～	余裕あり
城南	城南町5丁目	14,100円～	余裕あり
森下	金沢町2丁目	8,300円～	余裕あり
磯坪	東金沢町2丁目	10,700円～	若干数
南高野	南高野町2丁目	10,100円～	余裕あり

*家賃は収入などによって異なります。

収入要件 1か月当たりの所得額が158,000円以下
(年収換算で2,967,999円以下が目安)

浴槽・風呂釜を整備します

市営住宅には風呂が付いていない部屋が多くありますが、ご相談に応じて浴槽・風呂釜を取り付けられる場合があります(数に限りあり)。

こんな方におすすめ

親やきょうだいなど同居しているが、
世帯を離れ单身世帯となる方

現在、市営住宅より家賃が高い
アパートなどに住んでいる方

就職を機に独立したい方



市営住宅について、詳しくは茨城県住宅管理センターHP(右記QR)をご覧ください。



問合せ 茨城県住宅管理センター日立センター
☎ 32-7362

応募していただいた事業者は
市 HP などで PR します!!

日立市の新たなご当地グルメに！

市の食材を使った「あんかけ料理」をメニュー化する事業者を募集

10月に県が開催するグルメフェス「シン・いばらきメシ総選挙2024」に向けて、市では日立商工会議所や地域の事業者と連携し、「HITACHI ブランドあんかけ飯」を開発しました。これを契機に、日立市の新たなご当地グルメとして「日立市産の旬の食材を使用したあんかけ料理」を提供していただき、PRしていくため、メニュー化する市内の飲食店事業者を募集します。

対象 市内飲食店事業者（キッチンカー含む）

応募要件

- 「日立市産の旬の食材を使用したあんかけ料理」を通年提供する。
- あんかけ料理は、ご飯物に限らず、麺類などに自由にアレンジ可能
- 既にメニュー化している事業者も応募可能

申込締切 7月21日(日)まで *先着50店舗にのぼり旗配布
締切以降も随時受け付けます。

申込方法 申込みフォーム（右記QR）から申し込んでください。

問合せ 観光物産課 ☎ 内線 482



日立市エントリーメニュー
「HITACHI ブランドあんかけ飯」
久慈浜しらす、茂宮かぼちゃなどの
旬の食材を使用したあんかけ料理

シンいばらきメシ総選挙2024
について、詳しくは右記QRを
ご覧ください。

県 HP ▶



PR
動画 ▶



きれいな海をみんなで守ろう

ビーチクリーンキャンペーンに参加しませんか

7月13日(土)の海水浴場オープンに向け、市内6つの海水浴場にボランティアが集まってごみ拾いなどを行う「ビーチクリーンキャンペーン」を実施します。キャンペーンに参加して、日立市のきれいな海をみんなで守りましょう。

とき 7月6日(土) 午前8時～

ところ 伊師浜海水浴場、川尻海水浴場、
会瀬海水浴場、河原子海水浴場、
水木海水浴場、久慈浜海水浴場

*申し込みは不要です。当日、各海水浴場駐車場（河原子
海水浴場は北浜駐車場）にお越しください。

持ち物 軍手

その他 荒天などの理由により中止になる
場合があります。中止の場合は、7月5
日(金)の午後3時以降に市 HP や市観光物
産協会 HP でお知らせします。



市 HP



観光物産協会 HP

問合せ にぎわい施設課 ☎ 内線 474 FAX 24-1713



参加者に  まちのコイン 300タッチ
プレゼント!

認知症の方を介護している方へ 見守り支援サービスをご利用ください

GPS 端末を装着する専用靴の購入費助成

介護保険制度の福祉用具貸与「認知症老人徘徊感知機器（GPS 端末）＊」を活用する方が、GPS 端末を装着する専用靴を購入する場合、購入費の一部を助成します。希望する方は、担当のケアマネジャーにご相談ください。

＊認知症などにより行方が分からなくなった時に、ご家族がスマートフォンなどで居場所を確認できる機器



対象 要介護（要支援）認定を受けた認知症の方を介護している家族など

助成額 専用靴の購入費の9割（最大10,000円）

申請方法 GPS 端末の貸与開始後、必要書類を高齢福祉課へ

詳しくはこちら



徘徊 SOS ネットワーク

認知症の方の行方が分からなくなった場合に、市から市内の協力機関などにFAXを送信し、日々の業務の中で行方不明高齢者の見守りを強化します。ネットワークの利用には事前登録が必要です。

詳しくはこちら



おかえりマークの配布

登録番号が記載された「おかえりマーク」シールを対象者の衣類などに取り付けることで、行方不明時に登録番号からご本人を特定し、速やかにご家族へ連絡することができます。

詳しくはこちら



問合せ 高齢福祉課 ☎内線 246 FAX 24-2281

事業者の皆さまへ 地域で支え合う環境づくりのために

「認知症の人にやさしい事業所」の認定を受けませんか

県では、認知症の方とその家族が安心して生活できるまちづくりを進めるため、「茨城県認知症の人にやさしい事業所」を認定する事業を行っています。銀行やスーパーなどの事業所が、認知症の方にやさしい対応や声かけなどを行うことで、安心して住み慣れた地域で暮らし続けることができます。ぜひ認定にご協力ください。

認定までの流れ

「認知症サポーター養成講座」を従業員1人以上が受講
＊講座の詳細は右記QRをご覧ください。



県HPから申請



認知症サポーターの配置、業務を通じたやさしい対応の実施（声かけ、見守り支援など）



認定証とステッカーを店舗に掲示

＊認定事業所は県HP（上記QR）で確認できます。



ステッカー

認知症の方にやさしい事業者であることをアピールできる

認定のメリット

社員教育などで認知症を学びきっかけとなる

企業としてSDGsへの取組の一環になる

県HPで積極的にPRできる

問合せ 高齢福祉課 ☎内線 246 FAX 24-2281



果樹農家から果樹栽培のノウハウを学ぶ 中里フルーツ塾の塾生を募集します

「日立市地域ブランド認定品」である中里のリンゴやブドウをはじめとしたさまざまな果物を栽培している「日立中里フルーツ街道」の特産果樹産地を維持し、新たな担い手を育成するため、果樹農家で果樹栽培の技術やノウハウを学ぶ「中里フルーツ塾」の塾生を募集します。

塾の内容

果樹生産農家を講師としたリンゴ、ブドウの果樹栽培の講習や実習など

*受講後は、日立中里フルーツ街道で特産果樹園を継承して、就農していただく予定です。

応募要件

- 日立中里フルーツ街道で特産果樹農家（特産果樹園の継承者）になる意思があること
- 研修終了後に、生産部会に入会する意思があること。
- おおむね60歳未満であること
- 市内か周辺市町村に在住し、中里地区への通園が可能であること

研修期間 受講決定から1年間

活動場所 下深荻町ほか

募集人数 若干名 *面接による選考の上決定します。

受講料 無料

申込期間 6月20日(木)～7月12日(金)

申込方法 所定の受講申込書（農林水産課にあるほか、市HP（上記QR）からダウンロードできます）を直接か郵送、メールで農林水産課 メール nourin1@city.hitachi.lg.jp へ

問合せ 農林水産課 ☎ 内線 402



楽しく学ぼう！

農業体験～初夏～の参加者を募集します

中里の自然に親しみながら、旬の野菜や果物の収穫体験をしてみませんか。ぜひ自分で収穫した採れたての野菜や果物を味わってみてください。

とき 7月27日(土) 午前9時～正午

*雨天中止。小雨決行。

場所 中里交流センターほか

内容 ジャガイモの収穫とブルーベリー摘み
持ち物＝タオル、帽子、軍手、飲み物 *汚れてもよい服装（長袖、長ズボン、長靴）

対象 市内在住の方

定員 先着20人

料金 大人1,500円（保険・お土産代込み）、小学生以下500円、3歳以下無料

*大人のみ収穫したジャガイモとブルーベリーのお土産付き

申し込み 6月28日(金)の午前9時から電話で農林水産課へ

問合せ 農林水産課 ☎ 内線 402



10月5日号～3月20日号

市報ひたち 有料広告 募集

約 86,000 部発行

市内全世帯に配布

駅やスーパーに配架



規格・掲載料

1号広告(縦50mm×横174mm) = 6万円

2号広告(縦50mm×横86mm) = 3万円

掲載号 10月5日号～3月20日号の各号

申し込み 7月10日(水)(必着)までに申込書(市HPからダウンロードできます)と原稿(版下)、申込担当者の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の写しを直接か郵送、メール、FAXで、広報戦略課 メール kocho2@city.hitachi.lg.jp FAX 21-4859 市内線 846 へ *詳しくは市HP(右記QR)をご覧ください。



* 広告掲載のイメージは、今号の23ページをご覧ください。

日立シビックセンター、日立・多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A 親子で楽しむ SDGs

～不要になったものを使って工作をしよう～

時 7月27日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時 場 日立シビックセンターアトリウム 対 小学生と保護者 内 捨てられるはずの物を材料に、親子で作品を作ります。定 各回15組 料 1組500円 申 6月29日(土)の午前10時からHPで受付。

B プログラミング教室

～マイクロビット カーリングで遊ぼう!～

時 7月28日(日) 午前10時～正午 場 日立シビックセンター101号・102号会議室 対 小学5年生～中学3年生 内 プログラミング教材"micro:bit"を使って遊びながら学びます。レベルに関わらず、誰でも楽しめます。講師=日立工業専修学校 定 20人 料 400円 申 6月28日(金)の午前10時からHPで受付。

C プログラミングであそぼう!

時 7月28日(日) 午後2時～4時 場 日立シビックセンター科学館 対 当日科学館入館者 内 講師=日立工業専修学校

D 夏休み親子映画会 with ひたちシネマスペシャル

「映画 ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」

時 8月10日(土) 午後2時～3時40分 場 多賀市民会館ホール 内 任天堂とイルミネーションが贈る、スーパーマリオブラザーズの世界を原作とした新たなアニメーション映画。小さなお子様がいるご家族でも安心して楽しめます。申 7月6日(土)の午前10時からHPで受付



© 2023 Nintendo and Universal Studios. All Rights Reserved

E CIVIC CROSSOVER LIVE

時 8月17日(土) 午後4時開演 場 日立シビックセンター多用途ホール 内 日立シビックセンタープレゼンツ!ジャンルと世代が交わる対バン企画! ミュージシャンたちによるライブで、さまざまな"音楽"をお届けします。出 the quiet room、朝日駿、New Side Chapter、Moon Light Lover、三日月窃盗団、レモン汁。料 全席自由 一般2,000円ほか 申 日立シビックセンター窓口ほかにて販売中。



F 第176回文化サロン「森からはじまる暮らしと写真」

時 8月25日(日) 午後1時30分～ 場 日立市民会館111号室 内 フォトグラファーとしての体験や木立に囲まれた一軒家での日々の生活について講演します。講師=安宅真樹さん(フリーランスフォトグラファー atacamaki) 申 6月22日(土)の午前10時から電話で申込みを。

G 岡本知高リサイタル 2024

時 9月15日(日) 午後3時開演 場 日立市民会館ホール 対 小学生以上 内 "奇跡"と称賛されたその歌声……、「ソプラニスタ」岡本知高のリサイタル。ユーモアあふれるトークと共に得意とするクラシックナンバーはもちろん、日本の名曲など幅広いジャンルをお届けします。料 全席指定 S席6,000円 A席5,500円 申 6月20日(木)の午前9時から日立市民会館にて販売開始。



臨時休館のお知らせ

天球劇場: 7月8日(月)～12日(金)

科学館・天球劇場: 7月16日(火)～19日(金)

問 A 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970 B・C 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975
D 多賀市民会館 ☎ 34-1727 FAX 36-6369 E 日立シビックセンターチケットカウンター ☎ 24-7720 FAX 24-7970
F・G 日立市民会館 ☎ 22-6481 FAX 22-6633

その他イベント情報は、
右記QRからご確認を。



ホールの
催し
(7月)



シリーズ

いのまちづくり

一日立でかがやく中小企業

#06



S.P. エンジニアリング株式会社

活用できる補助金はこちら

中小企業課題解決支援事業補助金

事業承継や技能伝承、事業継続力強化、組織マネジメント強化など、自社の乗り越えるべき課題の解決に向けた取組に要する経費の一部を補助します。

補助率：1/2 上限：100万円

* 令和6年度の募集は終了しました。



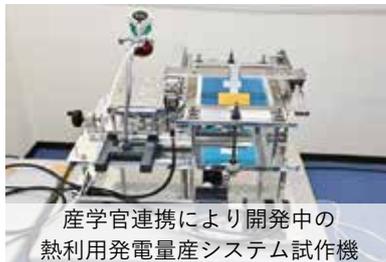
S.P.エンジニアリングでは、補助金を活用し、片手で扱えるソケットレンチ「スライドマグネット式ソケットレンチ（仮名）」の特許化を進めています。



地域貢献として清掃活動を毎週実施



異業種企業との交流



産学官連携により開発中の熱利用発電量産システム試作機



産学官連携により開発したポータブル水素ガス発生装置

更には、自社の開発力の強みをいかして新たな顧客を生み出すため、市の補助金を活用し、開発製品の特許化やホームページのリニューアルを進めています。

近年では企業間連携や産学官連携による研究開発にも取り組んでおり、「今後は、生活する上で欠かせない『衣・食・住』に係る異業種とも連携を深めたい」と話す泉社長。描いているのは、まち全体で進める産業の活性化です。

平成30年からは、機械設備を診断して異常を予知し、これに応じた適切な改善提案を行うサービス「ファクトリードクター[®]」を実施。機械のかかりつけ医として、多くの工場などに利用されています。

S.P.エンジニアリング株式会社は、強みである設計開発力と豊富なネットワークをいかし、多様なモノづくりニーズをカタチにするまでの全行程をワンストップでサポートするエンジニアリングサービスを提供しています。



S.P. エンジニアリング 泉 富栄 社長

会社概要

S.P. エンジニアリング株式会社
 創業 1974年 本社 日立市旭町 2-2-11
 従業員数 18名 電話 ☎ 24-7555



問合せ 商工振興課 ☎ 内線 775

日立市役所 〒 317-8601 助川町 1-1-1 ☎ 22-3111 IP 050-5528-5000

2024. 6.20 10

ヒタチエに「よりみち」してみたい?!



3F/ ココクオーレ
coco Cuore

coco Cuore



さまざまなブランドから店長自らがセレクト

洗練されたファッションアイテムが並ぶ店内

バッグやネックレスなどの小物も人気!



日立駅前のにぎわいを牽引する「ヒタチエ」には、魅力的な店舗がたくさん!各店舗の情報やおすすり商品などを順番にご紹介します。

問合せ 商工振興課 管内線 775

ところ
ヒタチエ 3階

営業時間
10時～19時

定休日
1月1日

問合せ
☎ 21-7435

他にはないファッションアイテムを展開

フレンチカジュアルがメインのセレクトショップ「coco Cuore」では、大人の女性をターゲットにした婦人服や、バッグ、シューズなどの服飾

雑貨を取り揃えています。一点物が多いので、他にはない物を求めている方にもおすすめです。また、4月から始めた公式LINEを友だち

登録していただければ、新作の案内やお買い得なセール情報を定期的に受け取ることができます。ぜひご利用ください。

LINEの友だち登録はこちらから



ヒタチエからのお知らせ

24 Sweets shop ヒタチエ店がOPENしました



「映えスイーツ」としてネットで話題のスイーツ専門無人販売店「24 Sweets shop」が、商業施設内としては初となるヒタチエ店をオープンしました。

お取り寄せスイーツを手軽にいつでも買える24 Sweets shopに、ちょこっとよりみちしませんか。

ところ ヒタチエ 5階
営業時間 10時～20時
定休日 1月1日



Instagram

5 月30日は「ごみゼロ」の日！ みんなでまちをきれいにする取組を実施

5月25日、「スポGOMI大会 in 日立」が日立市役所周辺で開催され、総勢33チーム99人が参加しました。この競技は、3人1組のチーム戦で、時間内で拾ったごみの量や種類に応じて得られるポイントを競うものです。参加者たちは、ごみの多い場所を予測しながらごみを広げ、合計で80kgを超えるごみが集められました。また、5月30日には、市内3つの駅で、「ひたち・ごみゼロウィーク」街頭キャンペーンが行われました。普段、駅を利用している高校生や関係団体などが、ポケットティッシュやグリーンカーテン用の種などの啓発グッズを配りながら、環境美化への協力を呼びかけていました。市では、6月の環境月間に合わせ、6月28日まで日立駅自由通路内をライトアップしています。



新 たなクリエイターを発掘 第2回ひたち映画祭が開催

5月26日、シネマサンライズで第2回ひたち映画祭が開催されました。映画祭には、全国から集まった15分以内のショートフィルム作品のコンテストが行われたほか、映画監督・錦織良成さんと俳優・宮崎美子さんやふるさと日立大使の井手麻渡さん、関あつしさんによるトークショーなどが行われました。コンテストのグランプリには、常石梨乃さんの作品「のどかな時間」が選ばれ、受賞した常石さんは、「このような賞をもらえて光栄。日立駅を見て感動した。ぜひ日立市で作品を撮れるように頑張りたい」と感謝と次回作への意気込みを語りました。



ゲストで俳優の宮崎美子さん



グランプリを受賞した常石梨乃さん

ノミネートされた8作品は、ケーブルテレビJWAY内の番組で放送予定です。時期など、詳しくはケーブルテレビJWAYのHPをご覧ください。



交 通事故死亡ゼロを目指して 日立市交通対策協議会総会

5月22日、日立市交通対策協議会の総会が市役所で開かれました。この会は、交通事故防止を目的に、市や関係団体が協力して取り組む事業について、協議を行う場として設けられています。総会には、警察や交通安全協会、市内の事業所、コミュニティの代表者などが参加。冒頭で木村大樹日立警察署長は、「歩行者は反射材の着用、自転車はヘルメット着用、ドライバーは早めのライト点灯など、的をしぼった啓発活動を行い、交通安全を推進していきたい」と述べました。



あいさつをする日立警察署・木村署長



地 域への感謝の気持ち せいじ園の園児が市長に花束を手渡し

5月29日、茨城キリスト教大学附属認定こども園せいじ園の園児30人が市役所を訪れ、小川市長に感謝の気持ちを込めて花束を贈呈しました。せいじ園では、キリスト教行事の「花の日礼拝」に合わせ、日ごろからお世話になっている地域の方々に、感謝を伝えるために花束を贈呈しています。花束を受け取った小川市長は「花を飾って、日々の励みにしたい。皆さんも元気に楽しく過ごしてほしい」と園児たちに感謝を伝えました。

県 高校新記録を更新 市内高校生が県高校総体で躍動

5月15日から18日にかけて、陸上の県高校総体が水戸信用金庫スタジアム（ひたちなか市）で行われ、市内高校の2選手が県高校新記録で優勝という快挙を成し遂げました。日立一高の金野真綾さん（3年）は女子5000m競歩、茨城キリスト高の柴田弥聖さん（2年）は女子200mでそれぞれ記録を更新しました。優勝を果たし、金野さんは、「自己ベストを更新できて良かった。次の大会では、もっと上の記録を狙いたい」、柴田さんは、「上の大会で速い人たちと走るのが楽しみ。精一杯がんばりたい」と話しました。



金野真綾さん



柴田弥聖さん



水 の事故に備えて 久慈川水系連合水防訓練を実施

5月26日、常陸太田市内の久慈川河川敷で、久慈川に面する5つの市村（日立市、常陸太田市、那珂市、常陸大宮市、東海村）の水防団が、合同で水防訓練を実施しました。水防団員約250人のほか、国・県の関係者など、計360人ほどが参加。今回の訓練は、これから迎える出水期に、大雨で久慈川の水位が上昇し、はん濫危険水位を上回る想定で実施され、参加者は土のう積みや排水作業などに取り組み、災害発生時の行動や備えを確認しました。

お知らせ

事業承継個別相談会

専門職員が事業承継に関するお悩みを個別にお聞きします。

時 7月29日(月) 午前10時30分～、午後1時30分～、午後3時30分～

場 日立地区産業支援センター

対 市内の中小企業・個人事業主

*各回先着順

申事前下記QRからか電話で、商工振興課

☎内線775へ



生活上の悩みや不安はありませんか？

自立相談サポートセンターでは、相談者が安心した生活が送れるように、専門の相談員が生活の自立をサポートします。お気軽にご相談ください。

時 平日 午前8時30分～午後5時15分 *年末・年始を除く

場 市役所2階福祉総務課隣

対 市内在住で生活にお困りの方など

内 相談例Ⅱ 仕事が決まらない、引きこもりなど家族のことで悩んでいる、借金が返せない、生活費が不足しがちななど

☎内線9251

自立相談サポートセンター

注意!! あなたの土地が狙われています!

「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番(☎0120-536-380)」へ。

*平日の午前8時30分～午後5時15分。受付時間外は最寄りの警察署へ。

アプリでの通報にご協力ください

不法投棄通報アプリ「PIRIKA」をダウンロードすることで、不法投棄された廃棄物の状況を簡単に投稿できます。ぜひご利用ください。



問合せ 県廃棄物規制課
☎029-301-3035

令和6年度国民年金保険料の免除・納付猶予申請の受付が始まります

国民年金保険料の支払いが困難な場合、申請することで、前年の所得を基準にして保険料の支払いが免除か猶予されることがあります。

時 申請受付開始 7月1日(月)

場 申請受付場所 国民健康保険課

各支所・出張所、日立年金事務所

内 世帯の所得に応じて免除割合などが決定されます。過年度分も

申請可能です。詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。

か、問い合わせしてください。



☎内線206

日立年金事務所 ☎24-2194



令和6年度の水質検査計画を策定しました

皆さんに安心して水道水をお使いたくするため、水質検査の地点、項目、回数などを記載した水質検査計画を策定しました。本計画に基づき、水質の検査を行い、検査結果と併せ、水道水が安全であることをお知らせしていきます。詳しくは、企業局HPをご覧ください。

時 浄水課 ☎52-3628



日立南太田IC周辺地区(地区計画)の都市計画(案)の縦覧

日立南太田IC周辺地区(地区計画)の都市計画(案)を縦覧します。この案に意見のある方は期間中に意見書を提出してください。



介護保険のサービスをご利用ください

介護保険にはさまざまなサービスがあります。介護でお困りの方やサービスを利用したい方は、介護保険課や担当のケアマネジャーにご相談ください。

時 サービス例Ⅱ 住宅改修費用の一部給付、福祉用具の購入・レンタル費用の一部給付など

*そのほか、市独自で緊急時に施設に短期入所できるサービスなどがあります。詳しくは、市HPをご覧ください。

場 介護保険課 ☎内線215

緊急性通報システムの返却はお済みですか

市から貸し出された緊急通報システムが不要になった場合は、市への返却と利用終了の手続きが必



縦覧・意見書の提出期間	7月1日(月)～16日(火) 8:30～17:15 *平日のみ
縦覧場所	都市政策課 *市HPからも縦覧できます。
意見書の提出方法	7月16日(火)(必着)までに意見書(縦覧場所にあるほか、市HPからダウンロードできます)を郵送か直接、都市政策課へ

問合せ 都市政策課 ☎内線270



高齢者のスマホ・タブレット利用をサポート！

対象 市内在住の65歳以上の方
問合せ 高齢福祉課 ☎内線 476

初心者向け高齢者 ICT 相談コーナー

スマホやパソコンの操作方法などの疑問や不安解消のためマンツーマンの相談会を開催します。

とき	ところ
7月8日(月) 10:00～	いこいのひろば元気カフェ べんてん
8月5日(月) 12:00、 13:00～	
8月19日(月) 15:00	元気カフェくじはま (吹上荘)

*要事前申し込み(各日10人程度)
*相談時間1人60分。何回でも利用できます

高齢者初心者タブレット教室

とき	ところ
① 7月9日(火) 9:30～	大久保交流センター
② 7月30日(火) 12:00	十王交流センター

*①は7月4日(木)まで、②は7月25日(木)までに申し込みを(各日先着15人)
*何回でも利用できます。タブレットは貸出します。

申し込み

ICT相談コーナー、タブレット教室

予約専用ダイヤル ☎ 33-5355
*火～金曜日。午前9時30分～午後3時30分。

高齢者スマートフォン教室

とき	内容	ところ
① 7月11日(木) 10:00～12:00	初心者安全教室、基本操作など	市役所305号会議室
② 7月17日(水) 13:30	カメラ、インターネット検索など	滑川交流センター
③ 9月12日(木) 10:00～15:30	LINE、アプリのダウンロードなど	十王交流センター
④ 9月24日(火) 10:00～12:00	はじめてのスマートフォン(スマホを持っていない方向け)	日立市社会福祉協議会ヒタチエ別館3階

*要事前申し込み(各日先着15人)
*一人何回でも申込みできます。
*持ち物=スマートフォン、筆記用具、飲み物(④のみスマートフォンを貸出します)

申し込み スマートフォン教室
6月27日(木)から希望の番号をJWAY ☎ 0120-816-454へ
*午前9時～午後6時



要です(NTTかJWAYに直接装置を返却された場合も、市への連絡が必要です)。返却がお済みでない方は、高齢福祉課または各支所の窓口までお持ちください。
☎ 高齢福祉課 ☎内線 228

戦没者の慰霊巡拝
時 12月6日(金)～13日(金) 8日間
場 マリアナ諸島
対 右記の地域における戦没者の遺族(配偶者、子、兄弟姉妹、孫、甥、姪)と参加遺族(子と兄弟姉妹)の配偶者の方 *健康状態に係る審査があります。
申 7月12日(金)までに申請が必要です。必ず事前に、問い合わせさせていただきます。



ください。
☎ 福祉総務課 ☎内線 391

郷土博物館の臨時休館と事務室一時移転のお知らせ
館内燻蒸のため臨時休館し、事務室を一時移転します。
時 休館期間 7月1日(月)～6日(土)
移転期間 7月1日(月)～5日(金)
場 移転先 市役所201号会議室
(☎22-3111 ☎内線 9201)
☎ 郷土博物館 ☎23-3231

水難救助対策訓練の実施に伴うお願い
海水浴シーズンを迎え、水難事故に対応するため訓練を実施します。訓練では会瀬漁港を使用し、

防災ヘリコプターが飛来します。近隣の皆さまには風圧や騒音でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
時 7月8日(月) 午後1時～3時30分
場 会瀬漁港(会瀬町1-1)
☎ 警防課 ☎24-0119

市民プールがオープンします
① じゅうおう市市民プール
時 7月20日(土)～9月1日(日) 午前9時～午後5時
② 久慈サンピア日立スポーツセンター
時 7月20日(土)～8月25日(日) 午前10時～午後5時
料 ①②とも高校生以上220円、小・中学生50円、幼児無料
*小学3年生以下は保護者同伴

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険

保険料の納付は口座振替が便利です

納め忘れも、窓口に出向く必要もないのでとっても便利！ぜひご利用ください。

手続き簡単 市役所か金融機関で「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、提出するだけ！

問合せ 国民健康保険課 ☎内線 208

詳しくはこちら



☎ ① ☎39-0184
② ☎53-5300

☎ 他利用者はスイミング帽子を着用してください。*①は工事のため一部使用制限があります。



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone



Android

7月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
1日(月)・十王駅前公園隣	18日(木)・サンマート中丸店
2日(火)・川尻団地集会所	19日(金)・河原子交流センター
4日(木)・日高交流センター	22日(月)・大沼団地集会所
5日(金)・なかよし児童公園隣(相田町)	23日(火)・はなわまえ児童公園隣(森山町)
8日(月)・田尻交流センター	25日(木)・みなみこや第2児童公園隣
9日(火)・かみあい中央児童公園隣	26日(金)・なめど児童遊園隣(久慈町)
11日(木)・あさひ児童公園隣	29日(月)・久慈川日立南交流センター
12日(金)・青葉台団地集会所	
16日(火)・国分町集会所	

* 時間=午前9時~午後3時 (受付は午後2時30分まで)
荒天時は、中止になる場合があります。

料 包丁、鎌など420円

問 日立市シルバー人材センター

☎ 33-5586

道路が破損している・通行に支障がある場合は連絡を

道路の舗穴、側溝蓋のがたつきなどの危険箇所や、民有地からはみ出した樹木の枝などを発見した場合には、道路管理課までご連絡するか、「ひたちナビ」アプリを使ってレポート投稿してください。投稿後、職員が現地確認を行い、対応します。

問 道路管理課

☎ 内線219



催し

図書館で美術本に浸る展

時 6月22日(土)~7月19日(金)

場 記念図書館1階展示コーナー

市内出身の黒澤三郎画伯の絵画が常設展示されている記念図書館で、見応えがある大型の美術本を中心に展示します。

問 記念図書館 ☎ 24-7714

女性のための講座

「ヘルマンハープ演奏会」

時 7月6日(土) 午後2時~3時

場 久慈川日立南交流センター

対 女性 *先着30人

内 お茶を飲みながら鑑賞します。

出演 || 高橋久美子さん 演奏曲 || 七夕さま、浜辺の歌ほか

申 事前に電話で、久慈川日立南交流センター ☎ 52-3155へ

プロテリアルブルドッグスの試合を日立市で観戦しよう

プロテリアルブルドッグスの試合を日立市で観戦しよう

日本最高峰のアマチュアバスケットボールトップリーグ(SBL・SBL1)の試合が日立市で無料観戦できます。

時 7月6日(土) 午前11時試合開始

7月7日(日) 午後2時試合開始

場 池の川さくらアリーナ

内 両日ともプロテリアルブルドッグス対富士通

他 応援グッズも無料配布します。

問 スポーツ振興課 ☎ 内線639

かみね動物園の七夕まつり

時 7月6日(土)・7日(日)

場 かみね動物園

内 動物たちに竹を使ったおもちゃをプレゼント。また、おべんとう広場にある短冊に願いごとを書いて七夕を感じよう！

問 かみね動物園 ☎ 22-5586

7月の「ひたちシネマ」

時 毎週日曜日 午前10時~、午後2時~ *1日2回上映。各回先着30人

場 日立シビックセンター地下1階

視 聴覚センター映像セミナー室

内 上映作品映画「わが谷は緑なりき」(1941年118分)

問 視聴覚センター ☎ 24-5055

日常でできるセルフケアワークショップ

日常でできるセルフケアワークショップ

時 7月13日(土) 午後2時~3時30分

場 大みか交流センター

内 セルフケアをテーマに行う、アロマセラピーと心のエクササイズ(マインドフルネス)のワー

ク ショップです。*オンライン同時開催

ク ショップです。*オンライン同時開催

料 2000円(オンライン1000円)

申 7月6日(土)までに下記QRからか、氏名と電話番号をメールで、えん

の木のメール enokidaisuki@gmail.com ☎ 090-9963-18032へ



ひたちオレンジカフェ(7月)

とき	ところ	申し込み・問合せ
9日(火) 14:00~16:00	水木交流センター	地域包括支援センター 金沢弁天園 ☎ 33-7424
17日(水) 13:30~15:00	十王交流センター	地域包括支援センター 福祉の森聖孝園 ☎ 39-1166
25日(木) 10:00~11:30	滑川交流センター	地域包括支援センター 神峰の森 ☎ 33-5512

* 受付は、開始時間の30分前から
* 内容=体操、脳トレ、レクリエーションなど
* 料金=無料(内容により自己負担あり)
* 会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています(要件あり。問い合わせてください)。

対 物忘れが心配な方や家族など

* 各日10人程度

申 前日までに電話で、申し込み先へ

南部図書館の催し

① ブックパーティ

時 7月13日(土) 午前10時~正午



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



元気カフェのイベント（7月）

とき	内容	
◆すけがわ（市役所庁舎南隣） ☎ 050-5528-5138		
① 10日(水) 13:30～14:30	健康体操	
② 12日(金) 13:00～14:30	楽しいオカリナ演奏会	
③ 18日(木) 13:30～14:30	看護師による健康相談	
④ 24日(水) 10:30～12:00	「友遊コーナー」お茶を飲みながらおしゃべりしませんか	
⑤ 30日(火) 13:30～14:30	健康講座「熱中症対策と感染予防」	
◆あゆかわ（女性センター内） ☎ 050-8012-4182		
⑥ 4日(木) 10:15～11:45	楽しく脳トレ!!「テーブルゲーム教室」*先着6人	
⑦ 10日(水) 13:30～14:30	高齢者の健康相談	
⑧ 19日(金) 13:30～14:00	ゆるゆる健康体操	
◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内） ☎ 050-8012-4183		
⑨ 5日(金) 10:30～15:30	七夕飾り～短冊に願い事を書きましょう～参加者に粗品プレゼント	
⑩ 9日(火) 13:00～15:00	オリジナル折り紙講座「夏休み飾り」材料費200円	
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570		
⑪ 10日(水) 25日(木) 10:00～12:00	タオル帽子づくり	
⑫ 19日(金) 13:30～15:00	話・和・輪コーナー みんなでおしゃべり	
⑬ 28日(日) 11:00～14:00	みんなの食堂「緑日」	
⑭ 31日(水) 13:30～14:30	ケーナコンサート(十王ケーナの会)	
⑮ 3日(水) 10:00～12:00	趣味の会「おりがみ」	参加費 100円
⑯ 17日(水)	趣味の会「あみもの」	
⑰ 24日(水)	趣味の会「ハンドケア」	

*⑥⑩は要事前申し込み

4コートゲーム大会

時 7月14日(日) 午前8時40分集合
場 久慈サンピア日立スポーツセン
ター

① 読んだ本を互いに紹介し、新し
い本と出会う交流の場です。
② 図書館でボードゲームを楽しもう
時 7月20日(土) 午後1時30分～4時
内 子どもから大人まで楽しめる
ボードゲームで遊びませんか。
*先着25人

場 ①②とも南部図書館創作室
申 ①申し込み不要、②7月1日(月)
の午前9時30分から直接か電話
で、南部図書館 ☎ 29-112
5へ

対 小学4年生以上で4～6人の
チーム *先着8チーム
料 1人300円
内 4面に区切られたコートで4
チームがバレーボールを打ち合
うスポーツです。*参加賞あり。
申 6月27日(木)の午前10時
から7月5日(金)の午後
5時まで下記QRから
か、件名に「4コート申込」と
記載の上、チーム名、代表者名
連絡先をメールで、久慈交流セ
ンター メール c-kuji@net1.
jway.ne.jp ☎ 52-0195へ



日立陸上記録会

時 7月20日(土) 午前9時～
場 市民運動公園陸上競技場
内 部門は小学生、中学生、高校生・
一般に分かれます。種目や参加
料については、日立市陸上競技
協会HPをご覧ください。
申 7月3日(水)までに日立
市陸上競技協会HPから
申し込みを。



十王地区体育振興会長杯 野球大会

時 7月21日・28日、8月4日の日
曜日 午前9時～
場 十王スポーツ広場
対 10人以上で構成されるチーム
*先着15チーム *優勝チーム
内 トーナメント戦 *優勝チーム
には賞品あり
料 1チーム5000円
申 7月6日(土)までにチーム名、連
絡先、代表者名をメールで、十
王地区体育振興会野球部(村岡)
メール goodman1993@yahoo.
ne.jp ☎ 080-33394-
6499へ
他 代表者会議を7月7日
(日)に十王交流センター
で行います。



日本陸上競技連盟公認コース

日立市初のフルマラソン

ひたちシーサイドマラソン2024

11月17日(日) AM10:00 START

ランナー募集中 8月31日(土)まで

*ボランティア募集中!詳しくは大会HPへ



大会HP
はこちら



高橋尚子さん

問合せ スポーツ振興課
☎ 内線 661



シネマサンライズ上映作品

■ 6月21日(金)から
「四月になれば
彼女は」
出演：佐藤健、
長澤まさみ、森七菜
*日立市の太田尻
海岸でも撮影が
行われました。



問合せ シネマサンライズ (シー
マークスクエア内) ☎ 32-5805

たかはら自然塾の催し

- ① 溪流登り&ミニトレイル
時 8月3日(土) 午前9時30分〜正午
対小学生以上 *先着40人
料 1500円 (保険料込み)
- ② 水の中の昆虫をのぞいてみよう
時 8月4日(日) 午前10時〜午後1時
料 1世帯2500円 (保険料込み)
お土産メダカ付き) *先着10
世帯(30人まで)
- 場 ①②ともたかはら自然塾集合
*雨天中止
- 内 持ち物①②とも軍手、帽子、
飲み物、着替え、タオル、濡れ
ても良い服装(①は長袖長ズボ
ン、運動靴、②は長靴)
- 申 ①②とも6月28日(金)の午前9時
から電話で、たかはら自然塾
☎ 39-5391へ



講座

認知症サポーター養成講座

- 時 7月19日(金) 午前10時〜11時30分
場 多賀図書館
- 対 市内に在住か通勤、通学してい
る方 *定員15人
- 内 認知症の基礎知識(接し方など)、
認知症サポーターの役割
- 申 7月17日(水)までに電話で、地域
包括支援センター鮎川さくら館
☎ 36-7303へ
- 音訳ボランティア養成講座
時 9月2日(月)から11月5日(火)まで
の毎週月曜日か火曜日(全10回)
午前9時30分〜正午
場 多賀図書館
- 対 受講後に日立リーディングサー
ビスに入会し、ボランティア活
動ができる方 *定員20人
- 料 2000円 (テキスト代含む)
- 申 7月22日(月)までに電話で、日立
リーディングサービスグループ
(鋤柄) ☎ 050-8007-
1746へ *詳しくは、問い
合わせてください。



募集

日立市社会福祉協議会会員

7月1日から会員の募集を行います。会員になられた際に寄せられた会費は、皆さんが住む地域での各種福祉活動に活用されます。募集は、町内会などを通して行うほか、町内会に加入していない方にもお声かけしますので、ご理解とご協力をお願いします。
*詳しくは、7月5日号市報に折り込む「社協だより」をご覧ください。
☎ 日立市社会福祉協議会
☎ 87-7222

健康

100年歩けるカラダをつくらう教室

- 時 7月11日・18日、8月1日・15日
日の木曜日(全4回) 午前10時〜11時30分 *定員8人
- 場 池の川さくらアリーナ
- 内 「姿勢」「立ち方・座り方」「歩き方」を整えるため運動を行います。持ち物⇒室内シューズ、飲み物、タオル、筆記用具
*動きやすい服装で。

肝炎ウイルス検診

40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方が、集団検診会場で一緒に受診できる検診です。

検査方法 血液検査

料金 40歳(昭和59年4月1日〜昭和60年3月31日生まれ) = 無料
41歳以上 = B型のみ200円、C型のみ700円、B型・C型800円

申し込み 今年度の集団検診と同様に受け付けます。詳しくは市HPをご覧ください。

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300



- 料 4500円 (保険代含む)
- 申 6月27日(木)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767へ
- 目指せ8020・6424達成
教室「これって口腔がん?? 注意してほしいお口の変化」
- 時 7月19日(金) 午後1時15分〜3時 *受付は午後1時から
- 場 保健センター3階
- 内 歯科医師による講話や、座談会、口腔ケア指導などを行います。
講師⇒長岡亮介さん(日立総合病院歯科口腔外科医師)
*定員20人程度
- 申 6月21日(金)から電話で、健康づくり推進課 ☎ 21-3300へ

ひたちの子育て

7月のキッズシアター 「世界の名作童話」

時 毎週土曜日 午前10時～正午、
午後1時～3時
場 日立シビックセンター地下1階
視聴覚センター映像セミナー室
内 DVD日替わりリピート上映。
*各回先着30人。入退室自由。
固 視聴覚センター ☎ 24-5055

としょかんポイント大作戦!

時 7月1日(月)～9月1日(日)
場 記念図書館、多賀図書館、十
王図書館、南部図書館
対 3歳～中学3年生
内 図書館を利用するごとに1館
につき1日1ポイントがたまり
ます。6ポイントで記念品
をプレゼント!
固 記念図書館 ☎ 24-7714
多賀図書館 ☎ 33-2655
十王図書館 ☎ 20-2345
南部図書館 ☎ 29-1125



7月のきら☆りんタイム 「クラフトテープでツリーを編もう」

時 7月3日(水) 午前10時30分
～正午
場 子どもすくすくセンター
対 子育て中の方 *定員8人(多
いときは抽選。無料託児あり)
内 手のひらサイズのツリーを制作
します。講師=平山亜貴世さん
(craft 雑貨いちむ)
料 400円(材料費)
申 6月28日(金)までに直接か電話
で、子どもすくすくセンター
☎ 23-5522へ(午前9時～
午後5時)

姫クルミのストラップ作り

時 7月6日(土) 午前10時～11時
場 金沢老人福祉センター
対 3歳以上の子どもと祖父母
*先着10組
内 姫クルミを使ってお孫さん
と一緒にペアのストラップ
を作ります。
料 800円(材料費)
申 7月2日(火)までに直接か電話
で、金沢老人福祉センター
☎ 36-0527へ(平日の午前
9時～午後5時)

ハレニコ!ファミリーフェスタ

時 7月7日(日) 午前10時～午後
4時
場 Hiタッチらんどハレニコ!
内 ハイハイレースや絵本の読み
聞かせ、おさがり交換会、ワー
クショップなど。詳
しくは右記QRをご
覧ください。
固 Hiタッチらんどハレニコ!
☎ 87-6040(午前10時～午
後6時)



みんなでチャレンジ 水あそび

時 ①7月17日(水)、②18日(木)
①②とも午前10時～11時20分
場 ①②とも会瀬青少年の家
対 ①おすわりからよちよち歩き
のお子さん ②歩いて活発に
あそぶお子さん(4歳頃まで)
*各日15組程度(多いときは
抽選。市内在住優先)
申 7月3日(水)までに右
記QRからか、直接
か電話で、子どもセ
ンター ☎ 36-0048へ



Hiタッチらんど・ハレニコ! の一部利用制限

イベント開催のため、芝ゾーン
の遊具が利用できません。
時 7月21日(日) 午前10時～午
後4時
固 Hiタッチらんどハレニコ!
☎ 87-6040(午前10時～午
後6時)



夏休み子どもワクワク体験

	①子ども路線バス旅	②手作り体験教室
とき	7月23日(火) *荒天中止 8:10～13:30	8月10日(土) 10:00～12:00
ところ	日立駅中央口平和の鐘前集合・解散	教育プラザ2階ギャラリーA
対象	御岩神社	教育プラザ2階ギャラリーA
内容	御岩神社の歴史を聞き、自然をスケッチします。持ち物=飲み物、昼食、タオル、帽子、筆記用具(動きやすい服装で) *雨天時は中里交流センターで笑い文字講座	竹とんぼか切り絵のうちわ、どちらかを選んで作ります。持ち物=飲み物 講師=西原 功さん(竹とんぼ)、竹蓋年男さん(切り絵)
料金	無料(バス代自己負担、子ども往復200円)	竹とんぼ=200円 切り絵うちわ=500円
申し込み	①は7月5日(金)、②は7月10日(水)までに住所、氏名、学年、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン メール iki100j@net1.jway.ne.jp ☎ 23-9165(平日のみ)へ	

ひとり親家庭の母、父のためのパソコン講習会（中級）

開 8月10日～10月12日の土曜日（全10回）午前9時30分～午後4時

場 茨城県母子寡婦福祉連合会（水戸市）

対 ひとり親家庭の母・父で全日出席でき、ワードで文章作成、エクセルで表作成ができる方。
*定員15人（多いときは抽選）。

内 中級者向けパソコン講習会です。パソコンは貸し出します。

料 4,620円

申 7月5日（金）（必着）までに申込書（子育て支援課か市HP、母子寡婦福祉連合会HPにあります）を郵送かFAXで、茨城県母子寡婦福祉連合会ひとり親家庭等自立支援センター
〒310-0065 水戸市八幡町11-52 FAX 029-221-8618
☎ 029-221-8497 へ



かみね動物園「サマースクール」参加者募集

動物のことを楽しく学んで動物博士になろう！

とき 7月22日（月）・23日（火）午前8時30分～11時 *参加は1日のみ。

ところ かみね動物園

対象 小学2年生＝各日15人 小学3年生＝各日12人 小学4～6年生＝各学年各日10人 *多いときは抽選

料金 500円

申し込み 6月30日（日）の午後5時までに右記QRか動物園HPから申込みを *結果は7月7日（日）までにお知らせします。

問合せ かみね動物園 ☎ 22-5586



チビッコ集まれ！保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 7月11日（木）

午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼児（保護者同伴） *親子とも運動できる服装で。

申し込み 7月8日（月）～10日（水）の午前9時30分から午後4時までに直接か電話で、各園へ *詳しくは各園へ問い合わせを。

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

施設名	電話番号	施設名	電話番号
かみね	22-5582	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちょう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
みずぎ	52-2608	学びの森わかば園	33-8822
くじ	52-5046	森山聖徳	52-0774
いしまち	39-5250	水木わかば幼稚園	52-5991
豊浦さくら	33-6111	みらい園	53-9412
小木津聖徳	42-4328	南高野	52-1327
こどものいえ	43-6494		

子育て支援センターの講座（7月）

施設	とき	内容	講師
はなやま ☎ 36-0526	10日（水）	歯ブラシと歯みがき粉の選び方と使い方	健康づくり推進課
みやた ☎ 22-5592	17日（水）	こどもの栄養と食事について「いつから食べさせていいの？」	
おおくぼ ☎ 33-1125	18日（木）	子育てに関するおはなし会	こども発達相談センター相談員

*時間＝各日午前10時～11時

*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

子どもセンター相談日

対象 18歳までの子どもと保護者

*申し込み不要

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

総合相談

子育てに関する相談全般
*オンライン相談も可。詳しくは右記QRをご覧ください。



毎日（日曜日～土曜日）
午前9時～午後5時

保健師相談

発育や発達などの悩みに市の保健師が応じます。

7月10日（水）
午前9時30分～11時30分

栄養士相談

離乳食、お子さんの食事や栄養などの悩みに市の栄養士が応じます。

7月24日（水）
午前9時30分～11時30分

教育相談員相談

発達の遅れの心配、落ち着きがないなどの悩みに相談員が応じます。

7月2日（火）・16日（火）
午前10時～午後4時

ひたちの子育て

ミズノ流忍者学校

時 7月27日(土)

- ①午前10時～11時30分
- ②午後1時～2時30分

場 池の川さくらアリーナ

対 ①年中～年長 ②小学1～2年生 *定員各30人

内 カラダ作りに必要な体力と運動発育に必要な基本動作を身につけます。持ち物＝室内シューズ、飲み物、タオル(動きやすい服装で)

料 2,000円(傷害保険料を含む)

申 7月1日(月)の正午から右記QRか日立市スポーツ協会HPから申し込みを。



問 池の川さくらアリーナ
☎ 35-0767

個別の支援や配慮が必要と思われるお子さんの就学相談

時 7月30日(火)～8月1日(木)

*詳しくは、申し込み後に連絡します。申し込みが多いときは別日程になる場合もあります。

対 来年の小学校入学対象者(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)で個別の配慮が必要と思われるお子さん

*特別支援教育を希望する方は、必ず申し込みが必要です。

申 6月20日(木)から7月4日(木)までに右記QRからか電話で、学務課 ☎内線 642へ



日立あんどんまつり「こどもあんどん絵画展」作品募集

対 4歳～中学3年生 *募集数先着200点(参加賞あり)

内 応募テーマは「夏」。既定の用紙に絵やイラストを、絵の具やクレヨン、墨、マジックなど好きな画材で描いてください。
*作品は8月初旬からかみね公園内に展示します。

申 6月28日(金)の午前9時から電話で、あんどんまつり実行委員会(日立市公園協会内) ☎ 22-4737へ

他 既定用紙の配布場所・作品提出先＝かみねレジャーランド



図書館の催し (7月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどをを行います。

	記念図書館			多賀図書館	十王図書館		南部図書館		
名称	らっこのおへや	ハレニコ!おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	びよびよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会	かもめのおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	おおむね小学生から
日時	17日(水) 24日(水)	11日(木)	20日(土)	11日(木) 19日(金)	25日(木)	13日(土)	16日(火)	21日(日)	30日(火)
	11:00～11:30	14:00～14:30	10:30～11:00	11:00～11:30	10:30～11:00	11:00～11:30	11:00～11:30	14:00～14:40	

*全て申し込みが必要です。7月1日(月)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

ブックスタート～赤ちゃんと絵本との出会いは4か月頃から～

対象 市内在住の2歳になる誕生日までのお子さんと保護者

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

①記念図書館	9日(火)・27日(土)	10:30～11:30
②多賀図書館	13日(土)・26日(金)	
③十王図書館	18日(木)	
④南部図書館	毎週日曜日	
⑤保健センター	17日(水)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)

*都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。

*お渡し時に読み聞かせを行っています。



問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714

多賀図書館 ☎ 33-2655

十王図書館 ☎ 20-2345

南部図書館 ☎ 29-1125

*詳しくは、上記QRをご覧になるか、問い合わせてください。

*ブックスタートの⑤保健センターについては十王図書館に問い合わせてください。



7月の市民相談

お気軽に
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00 土曜日（事前予約制） 9：00～16：00	
人権相談（人権擁護委員が受けます） *セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	9日(火) 10：00～15：00	
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	11日(木) 10：00～15：00	
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	17日(水) 10：00～15：00	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（6月20日(木)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを	10日(水)・24日(水) 13：00～16：00	先着順
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	2日(火)・16日(火) 13：00～16：00 (1日7人まで。 1人25分程度)	
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話（☎ 029-228-0893）で予約を	18日(木) 10：00～16：00	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に県社会保険労務士会 HP か FAX 029-350-3222 で予約を	25日(木) 13：30～16：30	

24時間年中無休（通話料・相談料無料）
ひたち健康ダイヤル24
フリーダイヤル いつでも ハロー 24時間
0120-12-8624
健康・介護・育児などの相談や急な病気の際にご利用ください。

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400mlのみ）
とき 7月13日(土) 10：00～11：45、13：00～16：00
ところ 日立シビックセンター新都市広場
問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎ 0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎ 0120-298-102）をご利用ください。

7月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科
日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」別館2階 ☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎ 33-5733 へ）
*駐車場は、ヒタチエ別館4～7階をご利用ください（無料）。

②外科

とき	病・医院名	電話
7日	日立北クリニック（川尻町）	43-6555
14日	はらクリニック（桜川町）	28-5566
15日	永井ひたちの森病院（小木津町）	44-8800
21日	川尻整形外科（川尻町）	33-7819
28日	日立港病院（みなと町）	52-3576

【受付時間】①② 9：00～11：30、13：00～16：00

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとの相談など	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00

【女性生活相談室（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く）、 13日(土)、27日(土) 9：00～17：00

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を	17日(水)、20日(土) 10：00～12：00 13：00～16：00
男性SNS相談（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと	相談用QR
性的マイノリティSNS電話相談（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます） 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと	相談用QR

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：15

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日を除く） 9：00～17：00（土曜日は16：00まで） *毎月最終月曜日は休所

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日 8：30～17：15	不要	保健センター
歯科相談	7月1日(月)	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	7月25日(水)		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

医療機関案内（24時間対応）

- 日立市消防本部・消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）
- 茨城おとな救急電話相談（# 7119） ☎ # 7119 または 050-5445-2856
- 茨城子ども救急電話相談（# 8000） ☎ # 8000 または 050-5445-2856

日立市地域医療協議会「ひたち健康ナビ」
7月の放送予定 FMひたち 82.2MHz

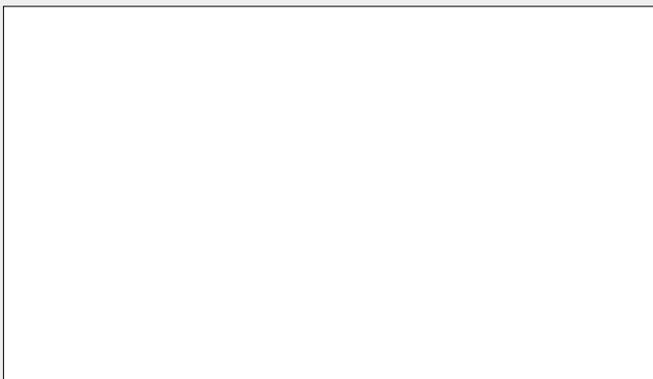
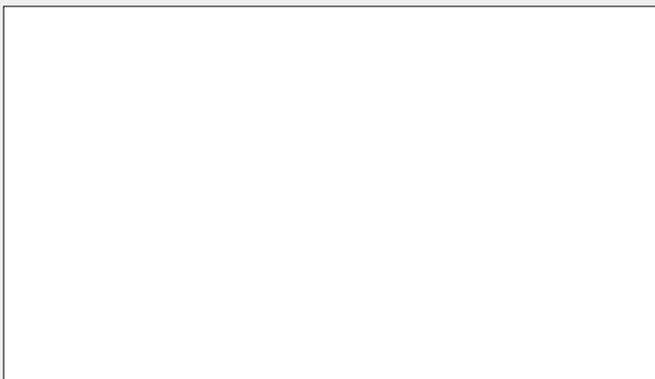
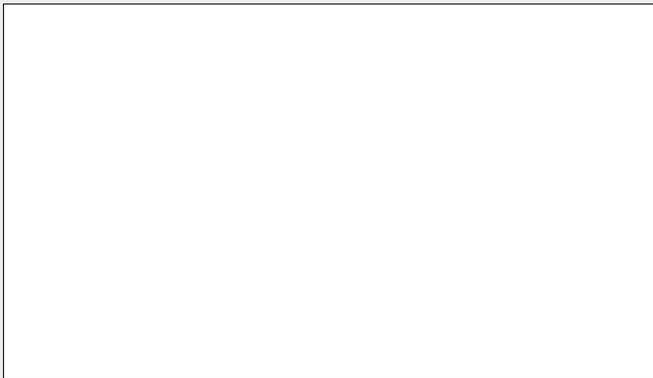
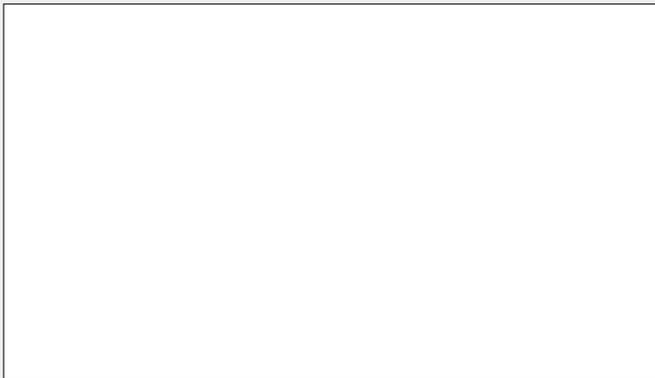
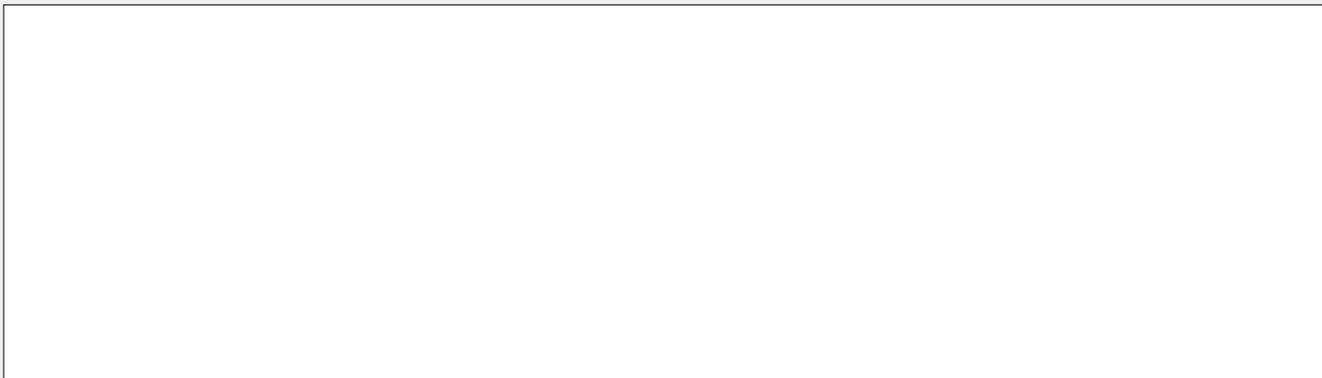
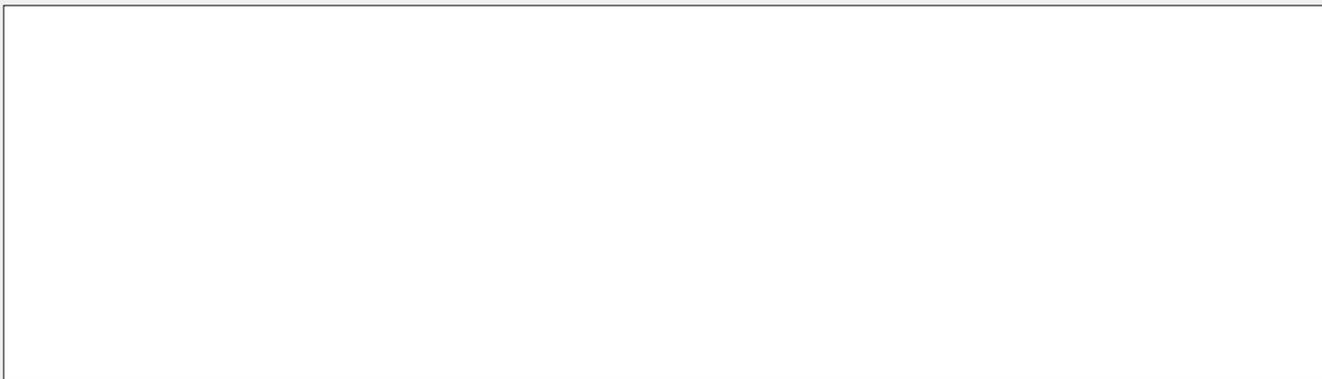
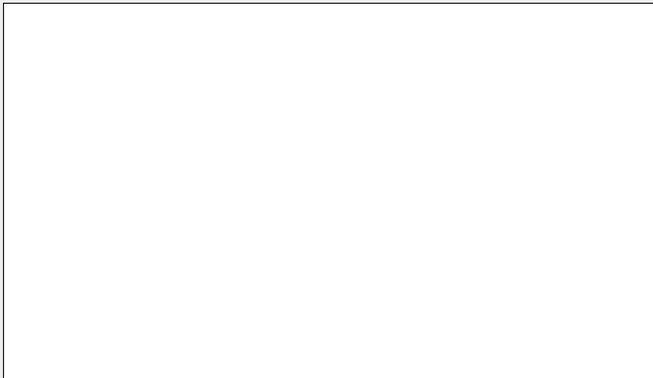
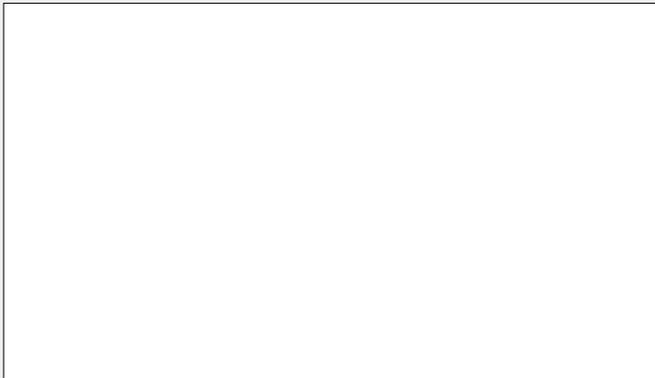
放送日 毎週水曜日 午後6時30分から

とき	テーマ	担当団体など
3日	子供の歯周病について	須田歯科医院 須田 聡さん
10日	認知症になっても、自分らしく安心して地域で暮らしていくために	高齢福祉課
17日	日立市における夏の天候と暑さ対策	天気相談所
24日	7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。	地域医療対策課
31日	≪再放送版≫ 紫外線が目にも与える影響	サンアイ眼科 伏屋陽子さん

*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。
問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



奥日立きららの里
イベント情報



2024. 7. 7 Sun



Point

愛犬と楽しめるイベントが盛りだくさん



DOG マルシェ



わんわんプール



ドッグタイムレース



日立ドッグフェスティバル
in 奥日立きららの里

日程 7月7日(日) 9:30 ~ 15:00
※荒天時中止

場所 スポーツ広場 ほか

詳しくは
QRから



問合せ 奥日立きららの里 ☎ 24-2424 FAX24-3911

*別途入場料がかかります。(大人 320 円、小人 100 円)
*事前申込が必要なイベントがあります。

あじさい切り花
プレゼント



園内 3000 本のあじさいが 6 月下旬から 7 月中旬に見ごろ
を迎えます。

6 月 30 日(日)

① 11:00 ~ 12:00、② 13:00 ~ 14:00

※雨天中止

奥日立きららの里第 2 駐車場で配布します。



主催 花樹の会

問合せ 奥日立きららの里 ☎ 24-2424 FAX24-3911