

お知らせ

事業承継個別相談会

専門職員が事業承継に関するお悩みを個別にお聞きします。

時 7月29日(月) 午前10時30分～、午後1時30分～、午後3時30分～

場 日立地区産業支援センター

対 市内の中小企業・個人事業主

*各回先着順

申事前下記QRからか電話で、商工振興課

☎内線775へ



生活上の悩みや不安はありませんか？

自立相談サポートセンターでは、相談者が安心した生活が送れるように、専門の相談員が生活の自立をサポートします。お気軽にご相談ください。

時 平日 午前8時30分～午後5時15分 *年末・年始を除く

場 市役所2階福祉総務課隣

対 市内在住で生活にお困りの方など

内 相談例Ⅱ 仕事が決まらない、引きこもりなど家族のことで悩んでいる、借金が返せない、生活費が不足しがちななど

☎内線9251

注意!! あなたの土地が狙われています!

「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番(☎0120-536-380)」へ。

*平日の午前8時30分～午後5時15分。受付時間外は最寄りの警察署へ。

アプリでの通報にご協力ください

不法投棄通報アプリ「PIRIKA」をダウンロードすることで、不法投棄された廃棄物の状況を簡単に投稿できます。ぜひご利用ください。



問合せ 県廃棄物規制課
☎029-301-3035

令和6年度国民年金保険料の免除・納付猶予申請の受付が始まります

国民年金保険料の支払いが困難な場合、申請することで、前年の所得を基準にして保険料の支払いが免除か猶予されることがあります。

時 申請受付開始Ⅱ7月1日(月)

場 申請受付場所Ⅱ国民健康保険課

各支所・出張所、日立年金事務所

内 世帯の所得に応じて免除割合などが決定されます。過年度分も申請可能です。詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。

☎内線206



国民健康保険課

☎24-2194



令和6年度の水質検査計画を策定しました

皆さんに安心して水道水をお使いいただくため、水質検査の地点、項目、回数などを記載した水質検査計画を策定しました。本計画に基づき、水質の検査を行い、検査結果と併せ、水道水が安全であることをお知らせしていきます。詳しくは、企業局HPをご覧ください。

時 浄水課 ☎52-3628



日立南太田IC周辺地区(地区計画)の都市計画(案)の縦覧

日立南太田IC周辺地区(地区計画)の都市計画(案)を縦覧します。

この案に意見のある方は期間中に意見書を提出してください。



介護保険のサービスをご利用ください

介護保険にはさまざまなサービスがあります。介護でお困りの方やサービスを利用したい方は、介護保険課や担当のケアマネジャーにご相談ください。

時 サービス例Ⅱ住宅改修費用の一部給付、福祉用具の購入・レンタル費用の一部給付など

*そのほか、市独自で緊急時に施設に短期入所できるサービスなどがあります。詳しくは、市HPをご覧ください。

☎内線215



緊急通報システムの返却はお済みですか

市から貸し出された緊急通報システムが不要になった場合は、市への返却と利用終了の手続きが必

縦覧・意見書の提出期間	7月1日(月)～16日(火) 8:30～17:15 *平日のみ
縦覧場所	都市政策課 *市HPからも縦覧できます。
意見書の提出方法	7月16日(火)(必着)までに意見書(縦覧場所にあるほか、市HPからダウンロードできます)を郵送か直接、都市政策課へ

☎内線270



高齢者のスマホ・タブレット利用をサポート！

対象 市内在住の65歳以上の方
問合せ 高齢福祉課 ☎内線 476

初心者向け高齢者 ICT 相談コーナー

スマホやパソコンの操作方法などの疑問や不安解消のためマンツーマンの相談会を開催します。

とき	ところ
7月8日(月) 10:00～12:00	いこいのひろば元気カフェべんてん
8月5日(月) 12:00、13:00～	元気カフェすけがわ
8月19日(月) 15:00	元気カフェくじはま(吹上荘)

*要事前申し込み(各日10人程度)
*相談時間1人60分。何回でも利用できます

高齢者初心者タブレット教室

とき	ところ
① 7月9日(火) 9:30～	大久保交流センター
② 7月30日(火) 12:00	十王交流センター

*①は7月4日(木)まで、②は7月25日(木)までに申し込みを(各日先着15人)
*何回でも利用できます。タブレットは貸出します。

申し込み

ICT相談コーナー、タブレット教室

予約専用ダイヤル ☎ 33-5355

*火～金曜日。午前9時30分～午後3時30分。

高齢者スマートフォン教室

とき	内容	ところ
① 7月11日(木) 10:00～12:00	初心者安全教室、基本操作など	市役所305号会議室
② 7月17日(水) 13:30	カメラ、インターネット検索など	滑川交流センター
③ 9月12日(木) 10:00～15:30	LINE、アプリのダウンロードなど	十王交流センター
④ 9月24日(火) 10:00～12:00	はじめてのスマートフォン(スマホを持っていない方向け)	日立市社会福祉協議会ヒタチエ別館3階

*要事前申し込み(各日先着15人)
*一人何回でも申込みできます。
*持ち物=スマートフォン、筆記用具、飲み物(④のみスマートフォンを貸出します)

申し込み スマートフォン教室

6月27日(木)から希望の番号を

JWAY ☎ 0120-816-454へ

*午前9時～午後6時



要です(NTTかJWAYに直接装置を返却された場合も、市への連絡が必要です)。返却がお済みでない方は、高齢福祉課または各支所の窓口までお持ちください。

☎ 高齢福祉課 ☎内線 228

戦没者の慰霊巡拝

時 12月6日(金)～13日(金) 8日間
場 マリアナ諸島

☎ 右記の地域における戦没者の遺族(配偶者、子、兄弟姉妹、孫、甥、姪)と参加遺族(子と兄弟姉妹)の配偶者の方 *健康状態に係る審査があります。

☎ 7月12日(金)までに申請が必要です。必ず事前に、問い合わせせて



ください。

☎ 福祉総務課 ☎内線 391

郷土博物館の臨時休館と事務室一時移転のお知らせ

館内燻蒸のため臨時休館し、事務室を一時移転します。

時 休館期間 7月1日(月)～6日(土)
移転期間 7月1日(月)～5日(金)
場 移転先 市役所201号会議室
(☎22-3111 ☎内線9201)

☎ 郷土博物館 ☎23-3231

水難救助対策訓練の実施に伴うお願い

海水浴シーズンを迎え、水難事故に対応するため訓練を実施します。訓練では会瀬漁港を使用し、

防災ヘリコプターが飛来しますとの、近隣の皆さまには風圧や騒音でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時 7月8日(月) 午後1時～3時30分
場 会瀬漁港(会瀬町1-1)

☎ 警防課 ☎24-0119

市民プールがオープンします

① じゅうおう市市民プール
時 7月20日(土)～9月1日(日) 午前9時～午後5時

② 久慈サンピア日立スポーツセンタープール
時 7月20日(土)～8月25日(日) 午前10時～午後5時

料 ①②とも高校生以上220円、小・中学生50円、幼児無料
*小学3年生以下は保護者同伴

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険

保険料の納付は口座振替が便利です

詳しくはこちら



納め忘れも、窓口に出向く必要もないのでとっても便利！ぜひご利用ください。

手続き簡単 市役所か金融機関で「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、提出するだけ！

問合せ 国民健康保険課 ☎内線 208

☎ 利用者にはスイミング帽子を着用してください。*①は工事のため一部使用制限があります。

☎ ① ☎39-0184
☎ ② ☎53-5300



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone



Android

7月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
1日(月)・十王駅前公園隣	18日(木)・サンマート中丸店
2日(火)・川尻団地集会所	19日(金)・河原子交流センター
4日(木)・日高交流センター	22日(月)・大沼団地集会所
5日(金)・なかよし児童公園隣(相田町)	23日(火)・はなわまえ児童公園隣(森山町)
8日(月)・田尻交流センター	25日(木)・みなみこや第2児童公園隣
9日(火)・かみあい中央児童公園隣	26日(金)・なめど児童遊園隣(久慈町)
11日(木)・あさひ児童公園隣	29日(月)・久慈川日立南交流センター
12日(金)・青葉台団地集会所	
16日(火)・国分町集会所	

* 時間=午前9時~午後3時 (受付は午後2時30分まで)
荒天時は、中止になる場合があります。

料 包丁、鎌など420円

問 日立市シルバー人材センター

☎ 33-5586

道路が破損している・通行に支障がある場合は連絡を

道路の舗穴、側溝蓋のがたつきなどの危険箇所や、民有地からはみ出した樹木の枝などを発見した場合には、道路管理課までご連絡するか、「ひたちナビ」アプリを使ってレポート投稿してください。投稿後、職員が現地確認を行い、対応します。

問 道路管理課

☎ 内線219



催し

図書館で美術本に浸る展

時 6月22日(土)~7月19日(金)

場 記念図書館1階展示コーナー

市内出身の黒澤三郎画伯の絵画が常設展示されている記念図書館で、見応えがある大型の美術本を中心に展示します。

問 記念図書館 ☎ 24-7714

女性のための講座

「ヘルマンハープ演奏会」

時 7月6日(土) 午後2時~3時

場 久慈川日立南交流センター

対女性 *先着30人

内 お茶を飲みながら鑑賞します。

出演 || 高橋久美子さん 演奏曲

|| 七夕さま、浜辺の歌ほか

申 事前に電話で、久慈川日立南交

流センター ☎ 52-3155へ

プロテリアルブルドッグスの試合を日立市で観戦しよう

日本最高峰のアマチュアバスケットボールトップリーグ(SBL・SBL1)の試合が日立市で無料観戦できます。

時 7月6日(土) 午前11時試合開始

7月7日(日) 午後2時試合開始

場 池の川さくらアリーナ

内 両日ともプロテリアルブルドッグス対富士通

他 応援グッズも無料配布します。

問 スポーツ振興課 ☎ 内線639

かみね動物園の七夕まつり

時 7月6日(土)・7日(日)

場 かみね動物園

内 動物たちに竹を使ったおもちゃをプレゼント。また、おべんとう広場にある短冊に願いごとを書いて七夕を感じよう！

問 かみね動物園 ☎ 22-5586

7月の「ひたちシネマ」

時 毎週日曜日 午前10時~、午後

2時~ *1日2回上映。各回

先着30人

場 日立シビックセンター地下1階

視聴覚センター映像セミナー室

内 上映作品映画「わが谷は緑なり

き」(1941年118分)

問 視聴覚センター ☎ 24-5055

日常でできるセルフケアワークショップ

時 7月13日(土) 午後2時~3時30分

場 大みか交流センター

内 子育てに関わるお仕事をしてきている方、子育て中の方

セルフケアをテーマに行う、ア

ロマセラピーと心のエクササイ

ズ(マインドフルネス)のワー

ワークショップです。*オンライン同時開催

料 2000円(オンライン1000円)

申 7月6日(土)までに下記QRからか、氏名と電話番号をメールで、えん

の木のメール enoki@aisuki.com

mail.com ☎ 090-9963

-8032へ



ひたちオレンジカフェ(7月)

とき	ところ	申し込み・問合せ
9日(火) 14:00~16:00	水木交流センター	地域包括支援センター金沢弁天園 ☎ 33-7424
17日(水) 13:30~15:00	十王交流センター	地域包括支援センター福祉の森聖孝園 ☎ 39-1166
25日(木) 10:00~11:30	滑川交流センター	地域包括支援センター神峰の森 ☎ 33-5512

* 受付は、開始時間の30分前から
* 内容=体操、脳トレ、レクリエーションなど
* 料金=無料(内容により自己負担あり)
* 会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています(要件あり。問い合わせてください)。

対物忘れが心配な方や家族など

* 各日10人程度

申 前日までに電話で、申し込み先へ

南部図書館の催し

① ブックパーティ

時 7月13日(土) 午前10時~正午



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



元気カフェのイベント（7月）

とき	内容	
◆すけがわ（市役所庁舎南隣） ☎ 050-5528-5138		
① 10日(水) 13:30～14:30	健康体操	
② 12日(金) 13:00～14:30	楽しいオカリナ演奏会	
③ 18日(木) 13:30～14:30	看護師による健康相談	
④ 24日(水) 10:30～12:00	「友遊コーナー」お茶を飲みながらおしゃべりしませんか	
⑤ 30日(火) 13:30～14:30	健康講座「熱中症対策と感染予防」	
◆あゆかわ（女性センター内） ☎ 050-8012-4182		
⑥ 4日(木) 10:15～11:45	楽しく脳トレ!!「テーブルゲーム教室」*先着6人	
⑦ 10日(水) 13:30～14:30	高齢者の健康相談	
⑧ 19日(金) 13:30～14:00	ゆるゆる健康体操	
◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内） ☎ 050-8012-4183		
⑨ 5日(金) 10:30～15:30	七夕飾り～短冊に願い事を書きましょう～ 参加者に粗品プレゼント	
⑩ 9日(火) 13:00～15:00	オリジナル折り紙講座「夏休み飾り」 材料費200円	
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570		
⑪ 10日(水) 25日(木) 10:00～12:00	タオル帽子づくり	
⑫ 19日(金) 13:30～15:00	話・和・輪コーナー みんなでおしゃべり	
⑬ 28日(日) 11:00～14:00	みんなの食堂「緑日」	
⑭ 31日(水) 13:30～14:30	ケーナコンサート(十王ケーナの会)	
⑮ 3日(水) 10:00～12:00	趣味の会「おりがみ」	参加費 100円
⑯ 17日(水)	趣味の会「あみもの」	
⑰ 24日(水)	趣味の会「ハンドケア」	

*⑥⑩は要事前申し込み

④コートゲーム大会
時 7月14日(日) 午前8時40分集合
場 久慈サンピア日立スポーツセン
ター

①読んだ本を互いに紹介し、新し
い本と出会う交流の場です。
②図書館でボードゲームを楽しもう
時 7月20日(土) 午後1時30分～4時
内 子どもから大人まで楽しめる
ボードゲームで遊びませんか。
*先着25人
場 ①②とも南部図書館創作室
申 ①申し込み不要、②7月1日(月)
の午前9時30分から直接か電話
で、南部図書館 ☎ 29-112
5へ

対 小学4年生以上で4～6人の
チーム *先着8チーム
料 1人300円
内 4面に区切られたコートで4
チームがバレーボールを打ち合
うスポーツです。*参加賞あり。
申 6月27日(木)の午前10時
から7月5日(金)の午後
5時まで下記QRから
か、件名に「4コート申込」と
記載の上、チーム名、代表者名
連絡先をメールで、久慈交流セ
ンター メール c-kuji@net1.
jway.ne.jp ☎ 52-0195へ



日立陸上記録会
時 7月20日(土) 午前9時～
場 市民運動公園陸上競技場
内 部門は小学生、中学生、高校生・
一般に分かれます。種目や参加
料については、日立市陸上競技
協会HPをご覧ください。
申 7月3日(水)までに日立
市陸上競技協会HPから
申し込みを。
日立市陸上競技協会(中嶋)
☎ 090-9820-2124

十王地区体育振興会長杯
野球大会
時 7月21日・28日、8月4日の日
曜日 午前9時～
場 十王スポーツ広場
対 10人以上で構成されるチーム
*先着15チーム *優勝チーム
内 トーナメント戦 *優勝チーム
には賞品あり
料 1チーム5000円
申 7月6日(土)までにチーム名、連
絡先、代表者名をメールで、十
王地区体育振興会野球部(村岡)
メール goodman1993@yahoo.
ne.jp ☎ 080-3394-
6499へ
他 代表者会議を7月7日
(日)に十王交流センター
で行います。



日本陸上競技連盟公認コース
日立市初のフルマラソン

ひたちシーサイドマラソン2024

11月17日
日
AM10:00
START

ランナー募集中

8月31日(土)まで

大会HP
はこちら

高橋尚子さん
問合せ スポーツ振興課
☎ 内線 661

*ボランティア募集中! 詳しくは大会HPへ



シネマサンライズ上映作品

■ 6月21日(金)から
「四月になれば
彼女は」
出演：佐藤健、
長澤まさみ、森七菜
*日立市の太田尻
海岸でも撮影が
行われました。



問合せ シネマサンライズ (シー
マークスクエア内) ☎ 32-5805

たかはら自然塾の催し

- ① 溪流登り&ミニトレイル
時 8月3日(土) 午前9時30分〜正午
対小学生以上 *先着40人
料 1500円 (保険料込み)
- ② 水の中の昆虫をのぞいてみよう
時 8月4日(日) 午前10時〜午後1時
料 1世帯2500円 (保険料込み)
お土産メダカ付き) *先着10
世帯(30人まで)
- 場 ①②ともたかはら自然塾集合
*雨天中止
- 内 持ち物①②とも軍手、帽子、
飲み物、着替え、タオル、濡れ
ても良い服装(①は長袖長ズボ
ン、運動靴、②は長靴)
- 申 ①②とも6月28日(金)の午前9時
から電話で、たかはら自然塾
☎ 39-5391へ



講座

認知症サポーター養成講座

- 時 7月19日(金) 午前10時〜11時30分
場 多賀図書館
- 対 市内に在住か通勤、通学してい
る方 *定員15人
- 内 認知症の基礎知識(接し方など)、
認知症サポーターの役割
- 申 7月17日(水)までに電話で、地域
包括支援センター鮎川さくら館
☎ 36-7303へ
- 音訳ボランティア養成講座
時 9月2日(月)から11月5日(火)まで
の毎週月曜日か火曜日(全10回)
午前9時30分〜正午
場 多賀図書館
- 対 受講後に日立リーディングサー
ビスに入会し、ボランティア活
動ができる方 *定員20人
- 料 2000円 (テキスト代含む)
- 申 7月22日(月)までに電話で、日立
リーディングサービスグループ
(鋤柄) ☎ 050-8007-
1746へ *詳しくは、問い
合わせてください。



募集

日立市社会福祉協議会会員

7月1日から会員の募集を行います。会員になられた際に寄せられた会費は、皆さんが住む地域での各種福祉活動に活用されます。募集は、町内会などを通して行うほか、町内会に加入していない方にもお声かけしますので、ご理解とご協力をお願いします。
*詳しくは、7月5日号市報に折り込む「社協だより」をご覧ください。
☎ 日立市社会福祉協議会
87-7222

健康

100年歩けるカラダをつくらう教室

- 時 7月11日・18日、8月1日・15日
日の木曜日(全4回) 午前10時〜11時30分 *定員8人
- 場 池の川さくらアリーナ
- 内 「姿勢」「立ち方・座り方」「歩き方」を整えるため運動を行います。持ち物⇒室内シューズ、飲み物、タオル、筆記用具
*動きやすい服装で。

肝炎ウイルス検診

40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方が、集団検診会場で一緒に受診できる検診です。

検査方法 血液検査

料金 40歳(昭和59年4月1日〜昭和60年3月31日生まれ) = 無料
41歳以上 = B型のみ200円、C型のみ700円、B型・C型800円

申し込み 今年度の集団検診と同様に受け付けます。詳しくは市HPをご覧ください。

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

詳しくは
こちら



料 4500円 (保険代含む)
申 6月27日(木)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767へ

目指せ8020・6424達成
教室「これって口腔がん?? 注意してほしいお口の変化」

- 時 7月19日(金) 午後1時15分〜3時 *受付は午後1時から
- 場 保健センター3階
- 内 歯科医師による講話や、座談会、口腔ケア指導などを行います。
講師⇒長岡亮介さん(日立総合病院歯科口腔外科医師)
*定員20人程度
- 申 6月21日(金)から電話で、健康づくり推進課 ☎ 21-3300へ

ひたちの子育て

7月のキッズシアター 「世界の名作童話」

時 毎週土曜日 午前10時～正午、
午後1時～3時
場 日立シビックセンター地下1階
視聴覚センター映像セミナー室
内 DVD日替わりリピート上映。
*各回先着30人。入退室自由。
固 視聴覚センター ☎ 24-5055

としょかんポイント大作戦!

時 7月1日(月)～9月1日(日)
場 記念図書館、多賀図書館、十
王図書館、南部図書館
対 3歳～中学3年生
内 図書館を利用するごとに1館
につき1日1ポイントがたまり
ます。6ポイントで記念品
をプレゼント!
固 記念図書館 ☎ 24-7714
多賀図書館 ☎ 33-2655
十王図書館 ☎ 20-2345
南部図書館 ☎ 29-1125



7月のきら☆りんタイム 「クラフトテープでツリーを編もう」

時 7月3日(水) 午前10時30分
～正午
場 子どもすくすくセンター
対 子育て中の方 *定員8人(多
いときは抽選。無料託児あり)
内 手のひらサイズのツリーを制作
します。講師=平山亜貴世さん
(craft 雑貨いちむ)
料 400円(材料費)
申 6月28日(金)までに直接か電話
で、子どもすくすくセンター
☎ 23-5522へ(午前9時～
午後5時)

姫クルミのストラップ作り

時 7月6日(土) 午前10時～11時
場 金沢老人福祉センター
対 3歳以上の子どもと祖父母
*先着10組
内 姫クルミを使ってお孫さん
と一緒にペアのストラップ
を作ります。
料 800円(材料費)
申 7月2日(火)までに直接か電話
で、金沢老人福祉センター
☎ 36-0527へ(平日の午前
9時～午後5時)

ハレニコ!ファミリーフェスタ

時 7月7日(日) 午前10時～午後
4時
場 Hiタッチらんどハレニコ!
内 ハイハイレースや絵本の読み
聞かせ、おさがり交換会、ワー
クショップなど。詳
しくは右記QRをご
覧ください。
固 Hiタッチらんどハレニコ!
☎ 87-6040(午前10時～午
後6時)



みんなでチャレンジ 水あそび

時 ①7月17日(水)、②18日(木)
①②とも午前10時～11時20分
場 ①②とも会瀬青少年の家
対 ①おすわりからよちよち歩き
のお子さん ②歩いて活発に
あそぶお子さん(4歳頃まで)
*各日15組程度(多いときは
抽選。市内在住優先)
申 7月3日(水)までに右
記QRからか、直接
か電話で、子どもセ
ンター ☎ 36-0048へ



Hiタッチらんど・ハレニコ! の一部利用制限

イベント開催のため、芝ゾーン
の遊具が利用できません。
時 7月21日(日) 午前10時～午
後4時
固 Hiタッチらんどハレニコ!
☎ 87-6040(午前10時～午
後6時)



夏休み子どもワクワク体験

	①子ども路線バス旅	②手作り体験教室
とき	7月23日(火) *荒天中止 8:10～13:30	8月10日(土) 10:00～12:00
ところ	日立駅中央口平和の鐘前集合・解散	教育プラザ2階ギャラリーA
対象	御岩神社	教育プラザ2階ギャラリーA
内容	御岩神社の歴史を聞き、自然をスケッチします。持ち物=飲み物、昼食、タオル、帽子、筆記用具(動きやすい服装で) *雨天時は中里交流センターで笑い文字講座	竹とんぼか切り絵のうちわ、どちらかを選んで作ります。持ち物=飲み物 講師=西原 功さん(竹とんぼ)、竹蓋年男さん(切り絵)
料金	無料(バス代自己負担、子ども往復200円)	竹とんぼ=200円 切り絵うちわ=500円
申し込み	①は7月5日(金)、②は7月10日(水)までに住所、氏名、学年、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン メール iki100j@net1.jway.ne.jp ☎ 23-9165(平日のみ)へ	