

いばらきヘルスロード候補地現況表（様式3）記入要領

項 目		記入方法・留意点等
市町村名		● コース所在地の市町村名を記載してください。
コース名称		● コースの場所や特徴がわかる名称としてください。 ● コースの愛称がついている場合は、その愛称を記入してください。
コースの特長		● コースの景観・見どころや、コースの説明（目印や経由地、通る道路の名称等）を記載してください。 ● コースの所在地について、市街地、公園、郊外、山間のいずれかを選択してください。
アクセス		● 公共交通機関でのアクセス（最寄駅、バス経路、バス停）、目印となる公共施設等を記載してください。
	交通機関	● 使用可能な交通機関全てに○をつけてください。
	駐車場（駐車台数）	● 駐車場の有無、台数を記載してください。
総延長		● コースの総延長を 0.01km（10m）単位まで測定し、四捨五入して 0.1km 単位で記載してください。 ● コースの形態について、該当するものに○をつけてください。 周回型：スタートとゴールが同一地点で、同じ道を通らないコース 往復型：コース途中で折り返し地点があり、スタートとゴールが同一のコース（往復の距離がコース距離） 片道型：スタートとゴールが異なる地点となるコース。（片道の距離がコース距離。ヘルスロード同士を繋ぐコースなど） ● 距離の測定方法に○をつけてください。 距離測定器：歩行用距離測定器（通称：コロコロ）で測定 歩行数換算：歩幅×歩数で計算して算出 地図上：地図上で距離を計測して算出 その他：上記以外の測定方法（方法を記入してください）
所要時間		● 所要時間（3人で測定した平均）を記載してください。
歩数		● 歩数の実測値（3人で測定した平均）を記載してください。
車道との区分		● 車道との区分方法で該当するものを全て選択してください。 歩行者専用：車両が通行できない道路 歩道：縁石やガードレール等で物理的に区画された歩行者用の通路 路側帯：白線によって車道と区分された歩行者用の通路 区分なし：歩道も路側帯もない道路
車道横断		● 車道を横断する箇所数を記載してください。
車道横断方法		● 車道の横断方法の内訳を記載してください。合計数が、上記の車道横断の箇所数と一致します。
道路幅員		● 車道を含む道路幅員について、コース上の主な道路及び最大幅・最小幅を記載してください。
歩道幅		● 歩道や路側帯の幅について、コース上の主な道路及び最大幅・最小幅を記載してください。
コース案内	看板	● コースの概要がわかる看板がコース上またはコース周辺に設置されているか、有無に○をつけてください。 ● 有の場合は、設置場所を記載するとともに、添付する地図上に位置を記載してください。
	コース地図	● コースの概要がわかる地図が作成され、周知（配布やホームページで公表等）されているか、有無に○をつけてください。 ● 有の場合、地図の入手できる場所を記載してください。

歩行距離の表示	コース上の表示	<ul style="list-style-type: none"> コース上に歩行距離の表示(看板の設置や路面への記載等)があるか、有無に○をつけてください。 有の場合は、距離表示の間隔を記載してください。
	地図で目印を表示	<ul style="list-style-type: none"> コースの概要がわかる地図が作成・周知されている場合、当該地図への距離の目印(スタート地点から目印となる地点の距離等)の記載があるか、有無に○をつけてください。
舗装の有無		<ul style="list-style-type: none"> 歩道の舗装の有無と種類に○をつけてください。 一部のみ舗装有の場合、舗装された距離を記載してください。
平坦さ		<ul style="list-style-type: none"> 2cm以上の段差または階段有の場合は、<u>添付する地図上に該当箇所を記載</u>してください。
勾配の有無		<ul style="list-style-type: none"> 急は自転車で立ちこぎする程度のものをいいます。 急な勾配がある場合は、<u>添付する地図上に該当箇所を記載</u>してください。
自転車の通行 車椅子の通行		<ul style="list-style-type: none"> 自転車・車椅子の通行の可否に○をつけ、不可の場合は理由(例:階段、急坂、砂利道等)を記載してください。 <u>一部通行不可の場合、添付する地図上に当該箇所を記載</u>してください。
街灯		<ul style="list-style-type: none"> 街灯が設置され夜間に歩行可能な明るさが確保されているか、有無に○をつけてください。
トイレ		<ul style="list-style-type: none"> トイレの箇所数及び内訳、障害者用トイレの有無・箇所数等を記載してください。 <u>添付する地図上に位置を明記</u>してください。
休憩場所		<ul style="list-style-type: none"> 座って休憩できる場所の有無に○をつけ、有の場合、該当するもの全てを選択してください。
花壇等の整備		<ul style="list-style-type: none"> 地域住民やボランティア、業者等によって、花壇等の環境整備がされているか、有無に○をつけてください。
博物館・名所等		<ul style="list-style-type: none"> コースの途中または周辺にある、見どころや文化施設等について記載してください。 <u>添付する地図上に位置を明記</u>してください。
飲食店・売店		<ul style="list-style-type: none"> コース途中または周辺にある、休憩ができる飲食店(レストラン・喫茶店等)や、食料品が買える売店等について記載してください。 <u>添付する地図上に位置を明記</u>してください。

添付の地図について

- ・いばらきデジタルマップのヘルスロードの地図(いばらきデジタルマップ>各種地図選択>健康福祉>ヘルスロード <http://www2.wagmap.jp/ibaraki/top/select.asp?dtp=13>)から推薦するコース周辺の地図を印刷し、推薦する新規コースをマーカーで印をつけてください。(当地図を使用することで、既存のコースとの重複の有無や位置関係が分かります)
- ・縮尺は5000分の1から20000分の1とし、コースの全体と詳細が分かるよう、必要に応じて、縮尺の異なる地図を用意してください。
- ・スタート地点、ゴール地点を地図上に明記してください。また、最寄のバス停や駐車場の位置も地図上に記載してください。
- ・候補地現況表に沿って、コース案内看板の設置場所、段差・階段・急勾配等のある箇所、トイレの設置場所、関連施設等を地図上に記載してください。