

市報

令和6年
(2024年)

6.5

No. 1768

ひたち

「子どもに本を」

多賀図書館が

文部科学大臣表彰を受賞

- 原子力災害が起きた時の行動を確認しよう …… 4
- これからの時期 熱中症にご注意を …… 6
- 安心ひろめるプラス／防災行政無線サポートセンター …… 24

子どもの読書活動を推進している多賀図書館が、文部科学大臣表彰を受賞しました。詳しくは2ページをご覧ください。

令和6年度子供の読書活動優秀実践校・園・図書館・団体（個人） 多賀図書館が文部科学大臣表彰を受賞

多賀図書館では、平成23年に親子で自由に本の読み聞かせができる「おはなし広場 ふわふわ」を整備し、子どもの読書活動を推進してきました。近年では、さまざまなテーマによる「ケース展示」や「ギャラリー展示」のほか、「えいごのおはなし会」、「オリジナル You Tube の配信」など、子どもたちが楽しみながら本と親しめる環境づくりを進めています。

これらの取組が評価され、多賀図書館が、特色ある優れた実践を行っている図書館などに贈られる「令和6年度子供の読書活動優秀実践校・園・図書館・団体（個人） 文部科学大臣表彰」を受賞しました。



おはなし広場 ふわふわ



一般の図書室と離れているので、読み聞かせをしたり、小さいお子さんと一緒に利用するのに最適です。

ケース展示



多賀図書館の1階では、おすすめの絵本、児童書などを集めたケース展示や、季節などによって定めたテーマに沿って、図書館員が趣向を凝らして装飾したギャラリー展示を行っています。

ギャラリー展示



えいごのおはなし会



外国語指導助手（ALT）が、絵本と紙芝居の読み聞かせ、歌や手遊びを行っています（令和5年度は12月に実施）。

オリジナル YouTube の配信



多賀図書館のキャラクター「ふわふわちゃん」と図書館が好きな「ふうちゃん」を主人公とした物語を配信しています。

おはなし・読み聞かせ研修会



おはなし会や読み聞かせを行うボランティアを育成するための研修会を実施しています。参加を希望する方は多賀図書館にお問い合わせください。

記念

多賀

十王

南部

市内各館で
実施中

お子さんと
図書館に

遊びに来ませんか

子育て支援コーナー

各館には、妊娠・出産に関する本など、子育て支援に関する情報が集約されている「子育て支援コーナー」を設置。親子で利用できるように、子どもの絵本なども配架されています。

おはなし会

図書館司書が絵本の読み聞かせや手遊びなどを行う「おはなし会」を、各館で毎月実施しています。

ブックスタート

2歳になる誕生日までのお子さんに、絵本2冊と絵本のリストなどを無料でプレゼントします。

* 「おはなし会」「ブックスタート」について、詳しくは毎月20日号の市報や、図書館HPをご覧ください。

図書館キッズイベント

記念図書館

6月30日(日)
まで

絵本展示
「パンダとどうぶつ園」



子どもに人気のパンダや、かみね動物園にいる動物など、どうぶつの絵本をたくさん展示しています。参加するとプレゼントがもらえる「どうぶつえんくいず」も実施中！

多賀図書館

6月30日(日)
まで

ギャラリー展示
「傘と季語」



梅雨にちなんで、1階ギャラリーに傘や雨・初夏にまつわる季語の切り紙を装飾して、俳句や歳時記、雨にまつわる図書などを展示しています。

*教科書などの展示会も実施します。詳しくは17ページをご覧ください。

十王図書館

7月中旬
実施予定

夏休み
「テンちゃんぬり絵」



児童書の展示に合わせて、小さなお子さんに十王図書館のキャラクター「テンちゃん」のぬり絵を配ります。ぬり終わった絵を図書館に持っていくと、十王図書館内に飾られます。

南部図書館

6月29日(土)
9:30 ~ 11:30

楽しく作ろう
「七夕飾り」



一足先に七夕飾りを作りませんか？工作キットをお渡ししますので、その場で工作することも、持ち帰って工作することもできます。

対象＝幼児、低学年児童と保護者 *先着50人

図書館ホームページ「こどものページ」

図書館 HP (右記 QR) には、4館のキャラクターが子ども向けのイベントや絵本リストを案内する「こどものページ」を掲載しています。ぜひご利用ください。



問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714 多賀図書館 ☎ 33-2655
十王図書館 ☎ 20-2345 南部図書館 ☎ 29-1125

移動図書館

たかすず号



移動図書館「たかすず号」が市内を巡回しています。市内の保育園・幼稚園のほか、夏休みには公設児童クラブへ巡回していますので、どうぞご利用ください。

原子力災害が起きた時の行動を確認しよう

東海第二発電所において、原子力災害の発生や発生するおそれがある場合に備え、市域を越える広域的な避難に必要なルールや体制などを定めた「日立市原子力災害広域避難計画」を策定しました。

いざという時に、放射線による影響を最小限に抑えるために行う防護措置を、迅速かつ安全にとれるよう、ポイントをご紹介します。
 問合せ 原子力安全対策課 ☎内線 577 FAX 21-7000

Point01 避難などを行う範囲（原子力災害対策重点区域）

原子力災害が発生した場合、原子力発電所から半径 30km 圏内の区域の方は、段階的に避難や屋内退避の防護措置を行います。行動のタイミングは、お住まいの地区により異なります。

おおむね半径 5 km 圏内の方
 事故発生後、放射性物質の放出前に、あらかじめ避難を行います。
 この区域を PAZ と呼びます。

おおむね半径 5 ～ 30km 圏内の方
 事故発生後、まずは屋内退避を行い、状況に応じて、地区ごとに避難します。
 この区域を UPZ と呼びます。



Point02 避難先の市町村を確認

お住まいの地区によって避難先となる市町村（福島県）が定められています。避難するときは、まず避難先市町村の避難中継所へ向かい、そこで避難所の指定を受けます。

お住まいの地区はこちらから確認できます。



区域	地区	避難先市町村	避難中継所
5km 圏内 (PAZ)	坂下	いわき市	中央台公民館
	久慈	いわき市 (小野町)	平体育館 (小野町民体育館)
	大みか	田村市	田村市総合体育館
30km 圏内 (UPZ)	大沼	須賀川市	円谷幸吉メモリアルアリーナ
	塙山	本宮市	本宮市総合体育館
	河原子	三春町 (郡山市)	三春町町民体育館 (郡山市カルチャーパーク)
	水木、金沢、諏訪、大久保、成沢、会瀬	郡山市 (大玉村)	郡山市カルチャーパーク (大玉村農村環境改善センター)
	助川	二本松市	福島県男女共生センター
	宮田、中里	喜多方市 (磐梯町)	押切川公園体育館 (磐梯町民体育館)
	滑川、油繩子	会津若松市 (猪苗代町)	会津学鳳高校 (道の駅猪苗代)
	中小路、仲町、田尻、日高、豊浦	福島市 (桑折町)	あづま総合運動公園 (桑折町民体育館)
	十王	伊達市 (国見町)	伊達市ふるさと会館 (道の駅国見あつかしの郷)

* () 内は、最初の避難先市町村が定員になったときの避難先です。

Point03 避難や屋内退避のタイミング

お住まいの区域や避難者の区分ごとに、事故の進展に応じて、段階的に避難や屋内退避を実施します。実施の指示は、国が判断し、市が住民に伝達します。

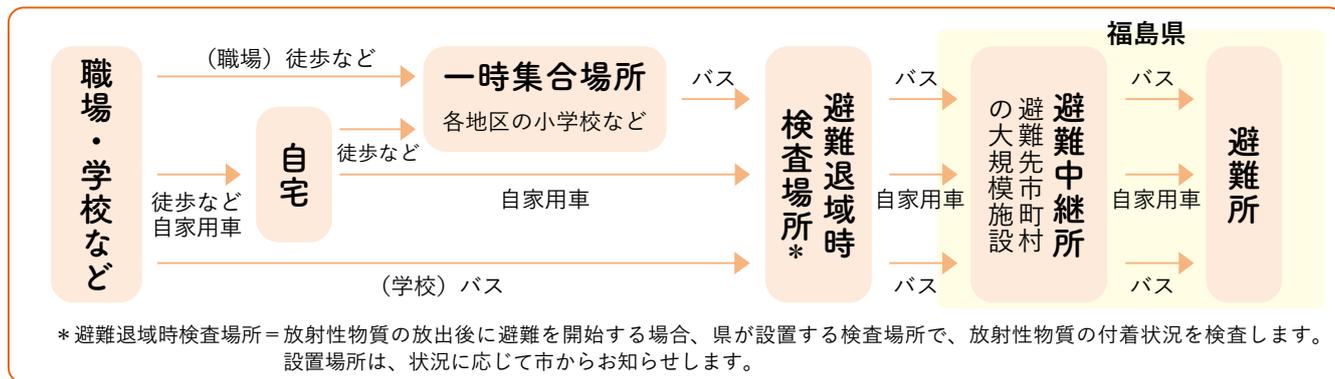
事故の進展		放射性物質の放出前		放射性物質の放出後
		事故の発生	事故の拡大	重大事故に進展
区域	避難者の区分	警戒事態 東海村で震度 6 弱の地震など	施設敷地緊急事態 原子炉冷却材の漏洩など	全面緊急事態 原子炉を停止するすべての機能が喪失など
		5km 圏内 (PAZ)	避難行動 * 要支援者	避難準備
	一般市民など	避難準備	避難	
30km 圏内 (UPZ)	一般市民など	屋内退避準備	屋内退避	避難

【空間の放射線の強さ】
 設定値以下の地区 屋内退避を継続
 設定値を超えた地区 避難

* 避難行動要支援者 = 次のいずれかに該当する方
 ■ 社会福祉施設の入所者、医療機関の入院患者
 ■ 在宅の避難行動要支援者
 ■ その他の要配慮者 (妊婦、授乳婦、乳幼児など)
 ■ 安定ヨウ素剤を服用できないと医師が判断した者

Point04 避難の手順・方法

原則として、自家用車で避難します。渋滞の軽減などのため、できるだけ乗り合わせて避難しましょう。自家用車による避難が困難な方は、「一時集合場所」から県が手配するバスで避難します。



計画では、自力での避難が困難な避難行動要支援者の避難方法も定めています。

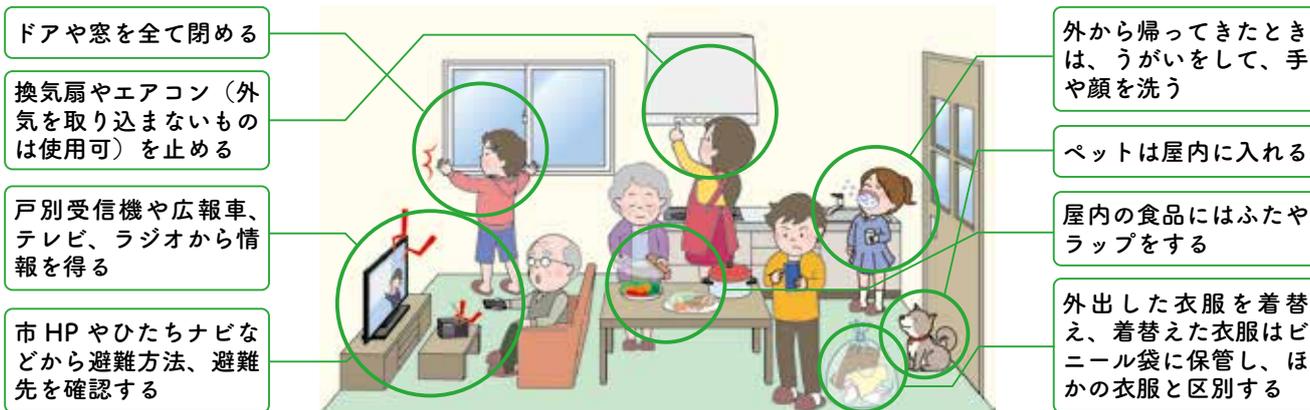
Point05 屋内退避の効果・ポイント

屋内に退避すると、屋根や壁で放射線がさえぎられ、屋内への放射性物質の入り込みも防止されるため、被ばくが低減される効果があります。

屋内退避の指示が出たら、自宅などの建物に入り、

UPZにお住まいの方は、まずは屋内退避となります。市からの情報に注意して落ち着いて行動しましょう。

ドアや窓を閉めて次の対応を行ってください。
*地震の被害等で自宅での屋内退避が難しい方は、一時集合場所等に移動して屋内退避を実施します。



Point06 住民の方への情報伝達・周知

事故の進展に応じ、どのような行動をとるべきかについて、「防災行政無線」や「安心ひろめるプラス」、「いばらき原子力防災アプリ」などの各種媒体で伝達します。

特に市外における情報入手のため、安心ひろめるプラスのご利用をおすすめしています。

情報を即時発信！

日ごろの備えに

安心ひろめるプラス

事故発生時に、LINE やメールで事故の状況や避難に関する情報をいち早く配信します。登録方法など、詳しくは24ページか右記QRをご覧ください。



市 HP

いばらき原子力防災アプリ

原子力災害の基礎知識や災害時の行動を発信しています。事故発生時には、市から発信された避難先や経路などの情報を確認できます。



ios



Android

*他にも、「ひたちナビ」や「エリアメール」など、さまざまな媒体で情報をお伝えしています。

ご自分の住む地区が、「原子力事故のどのタイミングで、どのような行動をとるのか」を知ることが大切なポイントです。

より詳しい内容については、市 HP から「日立市原子力災害広域避難計画」をご確認ください。

複数の避難経路を地図で示した「広域避難ガイドマップ」を地区別に作成し、後日、各世帯に配布します。



これからの時期 熱中症に ご注意を

問合せ 警防課
☎ 24-0119
FAX 22-0102

気温や湿度が高くなるこれらの時期、熱中症には注意が必要です。

熱中症は、仕事や運動をしているときだけでなく、就寝中など室内にいるときでも発症することがあります。特に、暑さへの感覚が鈍ってくる高齢者や、体温調節機能が未発達である乳幼児は注意が必要です。

また、高温多湿な気象条件がそろうと、体内の水分と塩分のバランスが崩れ熱中症になりやすくなります。

日立市では、昨年、熱中症で100人の方が救急搬送されています。自分は大丈夫と思わず、十分に対策をとって、熱中症を予防しましょう。

熱中症を予防しよう

熱中症は、対応が遅れると生命に危険が及びます。次の予防策を実践して、今年の夏を元気に過ごしましょう。



帽子や日傘で
直射日光を避ける



喉が渴いていなくても
こまめに水分補給を



暑い場所での
長時間の運動や作業
を避ける



無理をせず
適度に休憩を



閉めきった車内に
子どもだけを残さない



エアコンなどの使用を
無理に我慢しない



マスクをするときは
適宜外して休憩を

高齢者や乳幼児は
特に注意です!!



熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）の運用を開始

「熱中症特別警戒アラート」は、これまでの「熱中症警戒アラート」よりも、さらに暑さが厳しく、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがあるときに、対象となる前日の午後2時頃に発表されます。この情報が発表された場合には、「防災行政無線」や「安心ひろめーるプラス*」などを通じて速やかにお知らせしますので、上記の予防策などを参考にして、万全な対策を行いましょう。

熱中症特別警戒アラートについて、
詳しくは市HP（下記QR）をご覧ください。



問合せ
環境推進課 ☎ 内線 298 FAX 21-5016

*安心ひろめーるプラスについて、詳しくは24ページをご覧ください。

熱中症の 主な症状

頭痛・気分の不快
吐き気・おう吐
力が入らない
体がぐったりする

症状が
進行すると



めまい・立ちくらみ
筋肉痛・筋肉の硬直
(こむら返り)
大量の発汗



こんなときは
119番

意識がはっきりしない

けいれん

普段通りに歩けない

体が熱い

熱中症になった場合の 応急手当

- 衣服を緩めて楽にする。
- 風通しのよい日陰や、冷房が効いた場所へ移動する。
- 濡らしたタオルなどで体を冷やす。
- 自分で飲める時には水分補給を行う。

熱中症かと思ったら
熱中症は急速に症状が進行し、重症化します。軽症の段階で早めに異常に気づき、応急処置をすることが重要です。

暑い季節を乗り切ろう！市の取組を PICK UP!!

暑さをしのぐ一時休憩所 まちなかオアシス

暑さをしのぐ一時休憩所として、公共施設などに休憩所「まちなかオアシス」を設置します。外出の際はお気軽にご利用ください。

設置期間 6月中旬～10月末

設置施設 各支所・図書館・交流センターなどの公共施設、一部の商業施設



設置施設の詳細は
市 HP をチェック



のぼり旗が
目印です!!



* 国が気候変動適応法の改正で示した指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）を、日立市では「まちなかオアシス」と呼んでいます。

わたちの自然で「涼」を感じよう わたちのクールスポット

夏でも涼しさを感じられる自然の水辺や森林、公園などの「自然の避暑地」を市 HP で紹介します。

公開期間 6月中旬～10月末

クールスポットの詳細は
市 HP をチェック



御岩神社



池の川弁天池公園



泉神社



風神山自然公園

問合せ 環境推進課 ☎ 内線 298 FAX 21-5016

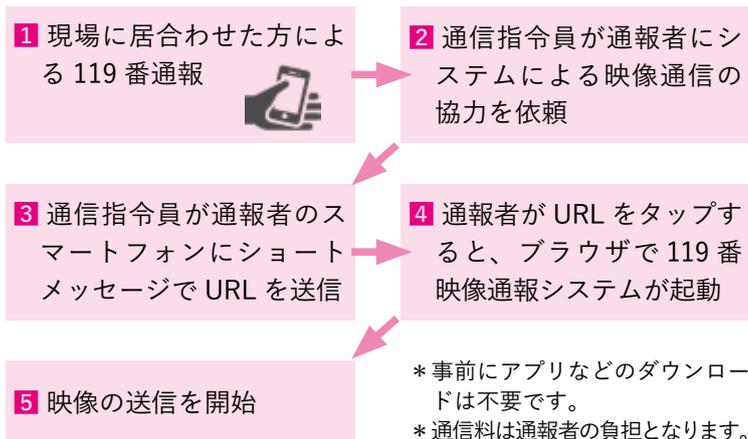
スマートフォンで映像を送信！

「119 番映像通報システム」を開始しました



令和 6 年 4 月 1 日から、「119 番映像通報システム」を開始しました。このシステムは、119 番通報の際、電話だけでは伝えることが難しい災害現場などの状況を、映像で送信することができるサービスです。通報を受けた通信指令員が必要と判断したときに、システムを利用して映像送信をお願いすることがありますので、ご協力をお願いします。

システム利用の流れ



こんなことに役立ちます！

システムの奏功事例

- 火災** 延焼状況について活動隊への映像共有を行うことで、早期に活動方針の検証や各隊への指示を出すことができた。
- 救急** 傷病者の状況を映像確認したことで、傷病者の心肺停止を確認することができ、通報者に胸骨圧迫の指導ができた。

問合せ 警防課 ☎ 24-0119 FAX 22-0102

令和 7 年度末の完成を目指して

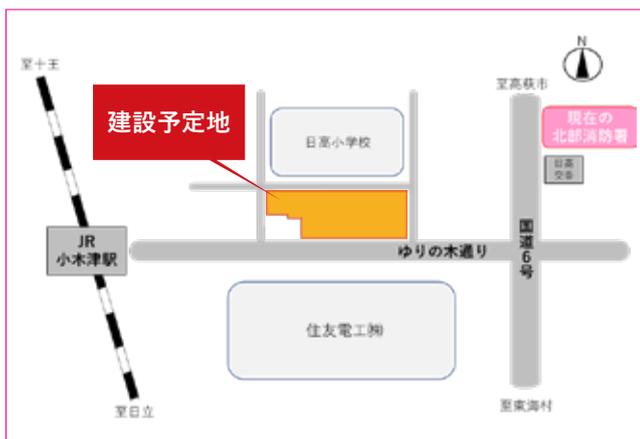
北部消防署庁舎建設が本格的に始まります



大規模地震をはじめとした各種災害への対応に万全を期するため、現在の北部消防署から移転して建て替えを行います。

新たな北部消防署の概要

- ところ** 日高町 2 丁目地内、ゆりの木通り沿い日高小学校南側
- 構造等** 鉄筋コンクリート造、地上 2 階建、延べ面積 1,800 m²程度



主な施設・設備

設備	特徴
非常用発電設備	停電時の庁舎・消防機能維持のため約 72 時間以上稼働
耐震性防火水槽	敷地内に容量 40 m ³ の防火水槽を備え、庁舎周辺の火災などに対応
太陽光発電設備・蓄電池	省エネに加え、災害時には補助電源として使用
井戸	平常時は主に訓練用の水源とし、上水道断水時は庁舎 1 階トイレの水源として使用
災害用汚水槽	下水道被災時に、庁舎 1 階トイレの汚水を一時的に貯留し、トイレ機能を維持

新庁舎建設のこれから

6 月以降、造成や防火水槽設置などの外構工事を行いながら庁舎本体工事に着手し、令和 7 年度末の完成を目指します。

問合せ 消防本部総務課

☎ 24-0119 FAX 22-0102

詳しくは市HPを
ご覧ください



定額減税しきれないと見込まれる方へ 補足給付金を給付します

国のデフレ脱却の一時的な措置として、所得税などの定額減税が6月以降に順次実施されます。減税しきれないと見込まれる方には、その差額を給付（調整給付）します。

補足給付の対象 定額減税の対象者（所得税や個人住民税所得割の納税義務者のうち、一定の要件を満たす方）で、下記「定額減税可能額」が「個人住民税所得割額」か「推計所得税額」を上回る（減税しきれない）納税義務者の方

* 給付対象となる方には、8月中に市からお知らせを送付します。

* 納税義務者本人の個人住民税が均等割のみ課税される方や非課税の方は対象とはなりません。

定額減税可能額

☑ 所得税分 3万円 × 減税対象人数

☑ 個人住民税分 1万円 × 減税対象人数

* 減税対象人数 = 納税義務者本人 + 控除対象配偶者 + 扶養親族

給付金の額 次の①と②の合計額を1万円単位に切り上げた額（①と②のいずれも0円を超えない場合、給付の対象外となります）

①所得税分

定額減税可能額 - 令和6年分推計所得税額

* 令和6年分推計所得税とは、令和6年6月3日を基準とした課税情報を基に推計した額です。

②個人住民税所得割分

定額減税可能額 - 令和6年度分個人住民税所得割額

問合せ 日立市物価高騰対応重点給付金コールセンター ☎ 050-3354-0180

所得税の定額減税については、国税庁の定額減税特設サイト（右記QR）をご覧ください。



国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方へ

人間ドック・脳ドック健診費用補助の申請受付中

市の指定健診機関などで受診する場合に、健診費用の一部を助成します。詳しくは市HP（右記QR）をご覧ください。

対象 受診する日の属する年度末日の年齢が40歳以上で、国民健康保険か後期高齢者医療保険に加入している方

* 令和6年度中に市の健康診査を受ける方や、令和5年度までの国民健康保険料・後期高齢者医療保険料に滞納がある方などは対象となりません。

* 脳ドックは令和4・5年度に補助を受けていない方が対象です。

申し込みの流れ

① 健診機関へドックの予約

② 受診月の原則3か月前の月末までに補助申請書を国民健康保険課か各支所に提出（郵送可）、または市HPから電子申請

③ 受診月の前月に市から補助決定通知書か補助金請求書が届く

④ 健診機関で受診

* 補助申請書は国民健康保険課や各支所にあるほか、市HPからダウンロードできます。

* 申請期限は、毎月5日号の市報でお知らせします（今号は14ページ）。

補助上限額 17,000円

問合せ 国民健康保険課 国保 = ☎ 内線 203 後期 = ☎ 内線 204



← 国民健康保険
加入者

後期高齢者医療
保険加入者 →



健診機関一覧

健診機関名	電話番号
日立総合病院 (日立総合健診センター)	0120-87-2580
日立健康管理センタ	0120-38-6399
日立メディカルセンター	33-5911
日鉱記念病院	24-1215
ひたち医療センター	36-2551
川崎病院	52-1170
日立おおみか病院	77-3383
久慈茅根病院	52-2119
田尻ヶ丘病院	43-2323
永井ひたちの森病院	44-8800
聖麗メモリアル病院(茂宮町)	52-8531
聖麗メモリアル高鈴	23-6060

* 受診可能日、内容、料金など、詳しくは健診機関に問い合わせてください。

お届けします！市の情報 市政出前講座をご利用ください



市の職員が希望に応じて講師として地域に出向き、市の目玉事業や施策などを中心に、資料を使って分かりやすく説明します。企業の研修や、学校の授業、地域の仲間との勉強会などに、ぜひご利用ください。

実施期間

来年3月31日(月)まで(受付は来年2月28日(金)まで)

■平日 午前9時～午後9時

■土・日曜日 午前9時～午後5時

会場 申し込む方がご用意ください(原則市内)。

対象 市内在住か通勤・通学する原則10人以上で構成する団体 *条件が異なる講座もあります。

料金 講師料は無料です。

申し込み 実施希望日の1か月前までに利用申込書(広報戦略課市民相談室、各支所・出張所・図書館・交流センターにあるほか、市HPからダウンロードできます)を郵送かFAX、メールで、各講座の申し込み先へ



詳しくはこちら

種類豊富な講座メニュー

「福祉・医療」「教育・文化」「産業」「都市基盤」「生活環境」「協働・行政経営」などのジャンルに応じた全89種類の講座を用意しています。

■コミュニティ通貨アプリ「まちのコイン」を
使おう

■「ヒタチエ」を核とする日立駅前地区の活性化

■日立の気象 など

*市政出前講座は、市政への要望や苦情・陳情をお引き受けする場ではありません。ご理解をお願いします。

問合せ 広報戦略課市民相談室

☎ 内線 567 FAX 24-5301

ラベンダーの摘み取りやゲリラ豪雨などを体験できる 上下水道フェアに行ってみよう

森山浄水場の見学や、浄水場で育てているラベンダーの摘み取りなど、さまざまな体験・実験コーナーを実施します。ぜひ、日立市の安全・安心な水道水や下水処理について知ることができる「上下水道フェア」に行ってみませんか。

とき 6月22日(土) 午前10時～午後3時

ところ 森山浄水場

*駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などをご利用ください。

問合せ 浄水課 ☎ 52-3628 FAX 52-2555



＼イベント盛りだくさん！

- 水道施設見学(浄水方法の紹介)
- 上下水道事業の紹介
(パネル展示、クイズなど)
- 防災コーナー
(給水車、応急給水タンク、マンホールトイレの展示)
- 体験コーナー
(漏水調査、ゲリラ豪雨、ラベンダー摘み取り)
- 実験コーナー(きき水、凝集実験など)
- 市内小中学校の絵画作品の展示



日 立市・山辺町 友好都市提携 20 周年記念式典

5月7日、日立市と山辺町の友好都市提携20周年を記念し式典が開かれました。両市町は、江戸時代後期に現在の助川町に建てられた「助川海防城」を縁に住民同士の親交が深まったことをきっかけに、平成16年5月7日に友好都市提携を結びました。式典には、両首長をはじめ、関係者など30人が出席。記念品の交換などが行われたほか、20周年記念宣言として、これまでの友好と信頼の絆を未来につなげていくことを確認し、宣言書に両首長が署名しました。



笑 い！感動！驚き！の2日間 ひたち国際大道芸を開催

5月11日と12日の2日間、日立駅周辺と常陸多賀駅周辺のそれぞれを会場に「ひたち国際大道芸」が開催されました。30回目の開催となった今回は、初登場の3組を含む総勢27組の大道芸アーティストが出演。炎を使ったパフォーマンスやコメディ、アクロバットなどを披露しました。会場には両日合わせ約17万人を超える人が訪れ、磨き上げられた華麗な技やユニークなパフォーマンスの数々に拍手と歓声があがりました。

将 来にわたり活力あるまちづくりに向けて 第1回日立市地域創生有識者会議を開催

5月8日、市役所で第1回日立市地域創生有識者会議が開催されました。この会議は、人口減少対策と地方創生の取組を進めるための計画「第2期日立市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の計画期間が今年度で最終年度を迎えることから、新たに「第3期総合戦略」の策定に向け、各界の有識者で構成されたものです。会議では、事務局から計画の策定方針や日立市の人口動態について報告があったほか、委員による活発な意見交換が行われました。



茨 城ロボッツと(株)ショウエイが市役所を訪問 市内中学校にバスケットボールを寄贈

5月17日、プロバスケットボールチーム、茨城ロボッツの西村大介代表取締役社長と中村ジャズ選手が市役所を訪れ、今シーズンのリーグ結果（22位。B1リーグ残留）を報告しました。また、茨城ロボッツとスポンサー契約をしている(株)ショウエイの庄司剛代表取締役役らも訪問。茨城ロボッツの社会貢献事業M-HOPEを活用し、滑川中学校と十王中学校にバスケットボール20球などを寄贈しました。



ヒタチエに「よりみち」してみない?!



1F/サーティワン アイスクリーム



これからの暑い時期には、ドリンクもおすすめ!

たくさんのフレーバーからお気に入りを見つけよう。

ヒタチエでのお買い物の後に! イートインスペースもあります。



日立駅前のにぎわいを牽引する「ヒタチエ」には、魅力的な店舗がたくさん! 各店舗の情報やおすすめ商品などを順番にご紹介します。

問合せ 商工振興課 ☎内線 775

ところ	営業時間	定休日	問合せ
ヒタチエ 1階	10:00 ~ 20:00	1月1日	☎ 22-3013

アイスクリームを通じて、「幸せ」をお届け

サーティワンアイスクリームでは、1,300種類以上のフレーバーから、季節に合わせた31種類のアイスを提供しています。そのほかにも、ク

リーミーさが特徴のドリンクや、誕生日や記念日にぴったりのアイスクリームケーキ、期間限定のコラボメニューなど、さまざまなメニューをご

用意しています。今後はチョコレート菓子やキャラクターとのコラボ商品を期間限定で発売予定! ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。



市内でがんばる
事業者を紹介!

シリーズ 私たちのいい店さがし 06



チョンジュ

韓国出身のオーナー・パクさんが営むキッチンカー「チョンジュ」。韓国で食べられる本場の味を再現したメニューは、月替わりのメイン料理を提供しているほか、テイクアウトにぴったりの軽食など、さまざまな料理をご用意しています。韓国に行ったことがある人も、初めて韓国料理を食べる人も、ぜひチョンジュで韓国気分を味わってみませんか。

店舗 DATA

出店の予定はこちらから!



Instagram

問合せ: ☎ 080-9582-5381



自家製のタレやソースを使ったトッポッキやキンパなどの本格的な韓国料理を、お手軽に楽しめます!



毎月楽しみになる月替わりメニュー



キッチンカーでさまざまなイベントなどに
出店しています!

* まちなか空き店舗活用事業など、市の補助金を活用している市内事業者を紹介します。 問合せ 商工振興課 ☎内線 775

受章おめでとうございます 令和6年春の叙勲・褒章

叙勲や褒章を受章された市民の方をご紹介します（順不同）。

問合せ 秘書課 ☎ 内線 345

春の叙勲

- 旭日小綬章 白土仙三郎さん
日立市議会議員として、永年にわたり地方自治の発展に尽力されました。
- 瑞宝双光章 小室 優さん
保護司として、永年にわたり更生保護に尽力されています。
- 瑞宝単光章 和田高子さん
各種統計調査員として、永年にわたり統計調査業務に尽力されました。

高齢者叙勲

- 瑞宝双光章 鈴木健壽さん
公立学校長として、永年にわたり教育の振興に尽力されました。
- 旭日単光章 嶋崎 剛さん
日立市議会議員として、永年にわたり地方自治の発展に尽力されました。

危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章 照山和行さん
茨城県警部として、永年にわたり住民の安全と治安維持に尽力されました。
- 瑞宝双光章 椎名光寿さん
日立市消防監として、永年にわたり市民生活の安全確保に尽力されました。
- 瑞宝単光章 安島 勤さん
茨城県警部補として、永年にわたり住民の安全と治安維持に尽力されました。

春の褒章

- 藍綬褒章 矢吹千尋さん
保護司として、永年にわたり更生保護に尽力されています。

日立シビックセンター、日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A ミニ企画展示 FASCINATION OF SCIENCE - 世界を変えた研究の原動力 -

時 7月15日(祝)まで 午前9時～午後5時 場 日立シビックセンター科学館ひらめきアトリエ 内 ドイツの著名な写真家ヘアリンデ・ケルブル氏が、現代における偉大な発見を成し遂げた研究者41名の素顔に迫る写真展です。協力：ドイツ科学・イノベーションフォーラム東京 料 科学館入館料

B 音のまちコンサート vol.5

時 6月16日(日) 午前11時30分開演、午後2時開演 場 ヒタチエ内 内 日立にゆかりのあるアーティストによるミニコンサート。ヒタチエでのお買い物中のひとときに、間近での生演奏をぜひご堪能ください。 出 坂口大介(サククス)、高野綾(マリンバ)

C カラダと楽器で大合奏!

時 7月31日(水) 午前10時～午後3時30分 場 日立シビックセンター音楽室、多用途ホール 対 小学校低～中学年 内 リコーダーやカスタネットなどの身近な楽器やカラダを使って、音を合わせる楽しさを感じることができるワークショップです。講師＝佐川静香、岸田衛、深野紋加、ジェロー 定 50人 料 1,000円 申 6月22日(土)の午前10時からHPで申し込みを。

D ひたち納涼寄席

時 ①8月27日(火) ②8月28日(水) 各日午後6時30分開演 場 日立シビックセンター多用途ホール 対 小学生以上 出 ①柳家権太楼、古今亭ぎん志、蝶花楼桃花、古今亭松ぼっくり ②神田陽子、初音家左橋、ナイツ、金原亨駒介 料 全席指定1日券3,000円、2日通し券5,500円、高校生以下1日券1,500円 申 6月23日(日)の午前9時から日立シビックセンターで発売。 柳家権太楼 ナイツ

E マーチングの協演

時 9月1日(日) 午後2時開演 場 日立市民会館ホール 内 洗練されたサウンドとシャープな動きをご堪能ください。 出 茨城県立大洗高等学校「BLUE-HAWKS」、京華学園「Sophisticated Blue」(東京) 料 全席指定一般1,500円、高校生以下無料(要チケット) 申 6月29日(土)の午前9時から日立市民会館窓口で発売。残席がある場合は30日(日)の午前9時から電話で受付。

問 A 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975

B・D 日立シビックセンターチケットカウンター ☎ 24-7720 FAX 24-7970

C 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970

E 日立市民会館 ☎ 22-6481 FAX 22-6633

その他イベント情報は、
右記QRからご確認を。



お知らせ

今月の納期

納期限は
7月1日(月)です。
◆市県民税 (1期)
◆国民健康保険料 (1期)
◆介護保険料 (1期)
問合せ
納税課 ☎内線 253
国民健康保険課
☎内線 207

市税・国保料などの 休日納付相談(6月)

時 6月23日(日) 午前9時～正午、
午後1時～4時

場 市税Ⅱ納税課 国民健康保険
料、後期高齢者医療保険料、介
護保険料Ⅱ 国民健康保険課

問 納税課 ☎内線 254
国民健康保険課 ☎内線 207

高齢者・障害者の方のお悩み をご相談ください

成年後見制度に基づく見守り、
任意後見、法定後見の支援実績を
踏まえ、社会福祉士などが相談に
応じます。法的な手続きについて
もご相談ください。

時 ① 6月15日(土) ② 7月20日(土)
③ 8月17日(土) 各日午前10時～
正午

場 ①② 日立市民会館2階会議室

③ シビックセンター3階701
号会議室

申 各相談会前日までに電話で、市
民後見人の会ひたち ☎51-1
031へ

介護や介護保険のことなんて も相談

時 6月19日(水) 午前10時～午後3時
場 ヒタチエ別館3階

内 介護に関する悩みや不安、介護保
険制度全般についての相談に専門
の相談員が応じます。同日、電話
による相談も受け付けています。

申 日立市社会福祉協議会 ☎87-
7222へ

シルバー人材センターの 入会希望者説明会

時 6月27日(木) 午前9時30分～正
午(午前9時30分までに受付)

場 ヒタチエ別館3階
対 おおむね60歳以上の健康な方

申 事前に電話で、日立市シルバー人
材センター ☎33-5586へ

他 参加者に資料を送付しています。
必ず事前に申し込んでください。

里親制度説明会

県では、子どもたちの健やかな
成長のために里親になっていただ
ける方を広く募集しています。里
親制度を知っていただくための説

明会を開催します。

時 7月15日(祝) 午後2時～4時

* 午後1時40分から受付開始

場 日立市民会館

対 里親制度に関心がある方 *定
員30人

申 7月10日(水)までに電話かメール

で、同仁会児童家庭支援セン
ターあいびり ☎029-29

1-3770 メール satoriku
@doinikai.or.jpへ

入院した時の食事が変更 になります

国民健康保険で一部負担してい
る入院中の食事代について、制度
改正に伴い、6月1日(土)から1食
当たりの自己負担額が10円～30円
引き上げになります。詳
しくはHPをご覧ください。

問 国民健康保険課 ☎内線 203



重度心身障害者、ひとり親家 庭の方へ

医療福祉費(マル福)を受給し
ている方に6月20日(木)に証更新に
関するお知らせを送付します。更
新のための要件(所得・認定書類
など)が確認できた方には医療福
祉費受給者証を同封します。

対 重度心身障害者、ひとり親家庭
の医療福祉費支給制度の受給者

証を使用している方

問 国民健康保険課 ☎内線 204

国民健康保険料と介護保険料 の通知書を送付します

令和6年度の保険料が決まりました
したので、6月中旬にそれぞれ通
知書を送付します。

問 国民健康保険料についてⅡ 国民
健康保険課 ☎内線 202

介護保険料についてⅡ 介護保険
課 ☎内線 216

労働保険の年度更新期間は、 7月10日(水)までです

電子申請・電子納付や口座振替
のご利用、または最寄りの労働局・
労働基準監督署・金融機関で申告・
納付ください。

問 厚生労働省労働基準局 ☎03-
5253-1111

国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

■ 9月に受診予定の方
申請期限は、6月28日(金)です。
* 申請期限までに受診日が決まらない場合は、
決まり次第速やかに申請してください。期
限後の申請の場合、健診費用全額支払い後
の補助金振り込みとなる場合があります。

■ 7月に受診予定で申請済みの方
6月10日(月)過ぎに決定通知書または補
助金請求書を郵送します。

問合せ 国民健康保険課
国保：☎内線 203、後期：☎内線 204



介護保険の利用者負担が軽減される場合があります

施設に入所している方や、訪問介護などのサービスを利用している方の利用者負担は、所得などの要件により軽減される場合があります。軽減するためには認定が必要となりますので、介護保険課にご相談ください。

また、すでに軽減を受けている方の有効期限は7月31日(水)です。引き続き軽減を受けたい方は、介護保険課が各支所で早めに手続きをしてください。*詳しくは市HPをご覧ください。



問 介護保険課 ☎内線 217

学生の皆さんへ！チャレンジいばらき就職フェアを開催します

大学などの今年度の卒業予定者、既卒未就職者（卒業後おおむね3年以内）を対象に県内企業を集めた面接・企業説明会を開催します。外国人留学生も参加可能です。事前申し込みの要件など、詳しくは県HPをご覧ください。



問 県労働政策課

☎ 029-301-3645



戦没者の慰霊巡拝

時 11月12日(火)・13日(水) 2日間
場 硫黄島(第1次)

対右記の地域における戦没者の遺族(配偶者、子、兄弟姉妹、孫甥、姪)と参加遺族(子と兄弟姉妹)の配偶者の方 *健康状態に係る審査があります。

申 6月28日(金)までに申請が必要です。必ず事前に問い合わせてください。

問 福祉総務課 ☎内線 391

飲用井戸などは、年に1回水質検査を受けましょう

安全な井戸水を飲むために、年に1回は水質検査を行います。

時 受付日 毎週火曜日 午前9時～11時 *祝日を除く

場 受付場所 日立食品衛生協会(日立保健所内)

内 検査内容 一般的な細菌、理学検査(13項目)

料 8800円

申 事前に指定の容器(日立保健所にあります)を受け取り、当日採取した水を日立保健所へ

問 検査受付に関すること 日立食品衛生協会 ☎ 24-5898

検査内容に関すること 茨城県薬剤師会検査センター ☎ 02-9-306-9086

水道メーター取替えのお知らせ

各家庭に設置されている水道メーターは使用期限が8年と定められており、使用期限が終了する前年度に交換を行っています。交換対象となるメーターは検針時にお知らせをし、市から委託された取り換え作業従事者が、事前に通知文を投函したあと、無料で交換作業を行います。

時 実施期間 6月19日(水)～8月20日(火)



ベスト、身分証明書を携帯しています。

問 水道課 ☎内線 418

川の水をみんなで守りましょう

河川の水に油や薬品などが流出する水質汚濁事故が発生すると、多くの方の生活に影響を与えるおそれがあるほか、生物に被害が及ぶこともあります。事故が起きた場合は、速やかな対策・対応が必要となりますので、油や薬品などを流出させてしまったり、流れているのを発見したら、すぐにご連絡ください。詳しくは市HPをご覧ください。

環境推進課 ☎内線 747
茨城県県北県民センター
環境・保安課 ☎ 80-3355



連絡先

**外国人を雇用する事業主の方へ
不法就労防止にご協力ください**

不法就労者による犯罪、増加中！

近年、市内で不法就労者による犯罪が増えています。不法就労は法律で禁止されており、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。不法就労防止のため、外国人を雇用するときは、身分確認(在留資格・期限、就労制限の有無)の徹底をお願いします。

問合せ 日立警察署 ☎ 22-0110

不審な外国人を見たり聞いたりしたときは、日立警察署にご連絡ください！



税関クイズ

税関が発表した日立港・常陸那珂港の令和5年の輸出入の貿易額は、輸出が2年連続で過去最高となる約1兆6,883億円、輸入が約7,461億円でした。ここでクイズです。輸出額・輸入額が1位の品物は、それぞれ何でしょうか。

答えは税関HPの貿易概況(下記QR)か、19ページ下部を見ると分かるよ！



問合せ 鹿島税関支署日立出張所 ☎ 52-2128

税関イメージキャラクター
カスタム君



防災行政無線
放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

**十王川流域にお住まいの方へ
十王ダムのサイレンにご注意を**

【十王ダムの役割】
■ 防災操作(洪水調節)
ダム上流から入ってくる水の一部をダムに溜め、下流の川に流出する水の量を減らすことで、下流の洪水被害を軽減する役割を果たしています。
■ 事前放流
梅雨や台風するときなど、大量の雨が予測される時には、ダムに溜まっている水を下流の川に事前に流し、ダムの水位を下げ、溜められる水の量を増やすことで、下流の洪水被害を軽減します。
【サイレンが鳴ったら】
ダムから流す水の量が増えることにより、下流の川で急激な水位の上昇が予測される場合は、サイレンを鳴らします。サイレンが鳴った時はすぐに川の中から離れてください。
問合せ 県十王ダム管理事務所
☎ 39-7141

**チャレンジする高齢者を応援
します—資格取得費用の一部
を補助—**

対 申請時、市内に住所を有する65歳以上の方
対 対象資格 本年度中に取得した国家資格、民間資格、公的資格など全般
補 助額 資格取得に要した受験料、受講料、教材費、登録に係る費用(初回のみ)などの合計額の2分の1(上限1万円)
申 資格を取得した後、指定の補助金交付申請書(市HPからダウンロードできます)に必要な書類を添えて、高齢福祉課 ☎内線228へ *詳しくは市HPをご覧になるか、問い合わせてください。



**空き地の適正管理をお願い
します**

空き地の雑草が生い茂ると、不法投棄や害虫の発生などにつながるおそれがあります。雑草は梅雨期を過ぎると一齐に成長します。土地所有者や管理者は、定期的に草を刈り取るなど、責任をもって管理しましょう。
* 刈り取った草は野積みそのままにせず、適正に処分してください。
* 草刈りなどを自分で行えない場合には、造園業者やシルバー人材センターに依頼(有料)する方法もあります。夏場は大変込み合うため、早めに相談しましょう。
* 詳しくは市HPをご覧ください。



**高齢者のスマホ・タブレットの
利用をサポートします!**



対象 市内在住の65歳以上の方
問合せ 高齢福祉課 ☎内線476
初心者向けスマホの使い方相談会 in ヒタチエ
相談員が1対1で対応するので、自分のペースで相談できます。申し込みは不要です。
とき 7月23日(火) 午前10時~午後3時
* 最終受付は午後2時。1人60分まで。
ところ ヒタチエ地下

初心者タブレット教室

何回でも参加できる初心者向けのタブレット教室です。

とき(7月)	ところ
① 9日(火) 9:30~	大久保交流センター
② 30日(火) 12:00	十王交流センター

* タブレットは貸し出します
* 各日先着15人。
申し込み ①は7月4日(木)までに、②は7月25日(木)までに電話で、予約専用ダイヤル ☎ 33-5355 へ * 火~金曜日(祝日を除く) 午前9時30分~午後3時30分

**伸びた生け垣や樹木の剪定・
草刈りなどのお願**

生け垣や樹木の枝、雑草などが道路に張り出していると大変危険です。ご自宅の剪定や草刈りなど、適切な管理をお願いします。
* 詳しくは市HPをご覧ください。
園 道路管理課 ☎内線219



**職場における化学物質規制が
大きく見直しとなりました**

法改正により、職場における化学物質規制が大きく見直しとなっています。化学物質を取り扱う業者の方はご注意ください。
* 詳しくは下記QRをご覧ください。



**住宅用火災警報器(煙式)を
設置しましょう**

自分や家族の身を守るため、住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置している場合は、定期的に自己点検を実施し、正常に動作しないとき、または10年度目安に本体を交換しましょう。
因 設置が義務付けられているところ 寝室、寝室がある階(2階以上)の階段部分
* 詳しくは市HPをご覧ください。
問 予防課 ☎ 24-0119





日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone



Android

犬のふんは飼い主が必ず回収
しましょう

犬のふんを道路や公園などに放置することは、歩行者や利用者、近隣にお住まいの方への迷惑となります。散歩などの時には回収用具を携帯し、飼い犬のふんを持ち帰りましょう。*犬のふん害にお困りの方に、注意表示板を環境推進課、各支所で配布しています。

環境推進課 ☎内線543

日立シビックセンター新都市広場 移動献血（6月）の日程が 変更になりました

5月20日号市報（第1767号）22ページでお知らせした献血の日程が変更になりました。献血を行う際は、ご注意ください。

（変更後）6月16日(日)

（変更前）6月8日(土)

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎029-246-5574

催し

郷土博物館のギャラリー展 「戦時下資料の新収蔵展」

時 7月28日(日)まで *6月24日(月)、

7月1日(月)～6日(土)は休館

場 郷土博物館2階ギャラリー

市内の方から寄贈いただいた戦時下における資料を展示します。
郷土博物館 ☎23-3231



ピククルボール体験会

時 6月13日から29日までの火・木・土曜日（6月15日(土)を除く）
午後1時～3時

場 火曜日＝豊浦体育館

木曜日＝日高体育館

土曜日＝塙山小学校体育館

内 テニスと卓球とバドミントンを掛け合わせたようなスポーツ

「ピククル」を体験してみませんか。

持ち物＝体育館シューズ

申事前電話でピククルひたち

（鈴木）☎080-2269-

3017へ

教科書などの展示会

市内の小・中・義務教育学校、日立特別支援学校で使われている「教科書」の展示と、「国語の教科書に出てくる本」の展示・貸し出しを行います。

時 6月14日(金)～27日(木)

場 多賀図書館

教科書の展示について＝指導課 ☎内線657

国語の教科書の中に出てくる本の展示などについて＝多賀図書館 ☎33-2655

日立市芸術祭

■日立美術協会展

時 6月18日(火)～23日(日) 午前10時～午後6時 *23日(日)は午後4時まで

場 日立シビックセンターギャラリー

問 日立美術協会(名倉) ☎090-3510-1663

■日立三曲協会箏曲演奏会

時 6月23日(日) 午後1時30分～3時30分

場 日立シビックセンター多用途ホール

問 日立三曲協会(松尾) ☎42-7976

シネマサンライズ上映作品

■ 6月20日(休)まで

「お終活 再春！
人生ラブソディ」
「劇場版ハイキュー!!
ゴミ捨て場の決戦」

■ 6月14日(金)から
お昼の昭和名作劇場
「泣かせるぜ」



問合せ シネマサンライズ(シーマークスクエア内) ☎32-5805

日本陸上競技連盟公認コース

日立市初のフルマラソン

ひたちシーサイドマラソン2024

11月17日(日) AM10:00 START

8月31日(出)まで ランナー募集中

*ボランティア募集中！詳しくは20ページへ



大会HP
はこちら



高橋尚子さん

問合せ スポーツ振興課
☎内線661



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



おおやね市場

時 6月21日(金) 午後5時～8時

場 市役所大屋根広場

内 キッチンカー、クラフトショッ
プなどが集まる楽しいマルシェ
です。

問 ナスカ(片桐) ☎090-6
487-8981

ポップスコンサート2024

時 6月22日(土) 午後1時～4時30分

場 多賀市民会館小ホール

内 茨大フォークソングOB会など
による演奏会です。オールド
ポップス、ロック、フォークソ
ングなどを中心に演奏します。

問 ポップスコンサート2024事
務局 ☎090-4431-7
448

ホタルの観賞会

時 6月22日(土)・23日(日) 午後7時
30分～、8時～、8時30分～
*各回30分。両日3部制。雨天
中止。

場 奥日立きららの里ささめ池

申 事前に奥日立きららの
里HPから申し込みを

問 奥日立きららの里
☎24-2424



茨城県母親大会in日立

時 7月7日(日) 午前10時～午後3
時30分

場 日立市民会館

内 母親以外の方も参加できます。
午前11時～マ別7分科会、午後
11時講演会「海の中から地球が見
えるー気候危機と平和の危機」

講師 武本匡弘さん(環境活動
家) *無料保育あり(事前に
申し込みを)

料 1000円

申 事前に電話で、母親大会実行委
員会 ☎029-824-89
49へ *当日参加可

市民ダブルステニス大会

時 7月14日(日)、21日(日) 午前9時
～ *人数により日程変更あり。

場 市民運動公園テニスコートほか
料 1組1500円

申 6月23日(日)までに直接、市民運
動公園テニスコートか諏訪・折
笠・十王スポーツ広場、久慈サ
ンピア日立へ *詳しくは問い
合わせてください。

問 日立市テニス協会(弓野) ☎35
-8947 *午後6時以降

ファミリーミニサッカー大会

時 7月21日(日) 午前9時～

場 市民運動公園陸上競技場

対 市内に在住か、通勤・通学して
いる方 *1チーム当たりの登
録選手は5～12人

内 部門 ①家族 ②レディース

③男女混合 ④一般 ⑤少年団
*中学生以上は一般区分(女子
が入る場合は男女混合で可)

料 1チーム3000円(傷害保険
料含む) ⑤は2000円

*代表者会議時に納入
申 7月1日(月)までに申込用紙(日
立市スポーツ協会にあるほか、
HPからもダウンロードできます)
を郵送かFAXで、日立市スポー
ツ協会 〒316-0034
東成沢町2-15-1 ㊟36-6
663へ *代表者会議を7月
11日(木)の午後6時から池の川さ
くらアリーナで行います。

問 日立市サッカー協会(永盛)
☎24-1918



石原詢子&北山たけし歌謡 ショー

時 7月25日(木) 正午～午後1時30分

場 日立市民会館

料 A席4000円、B席3000円
*県北年金友の会会員割引あり

申 県北年金友の会事務所(幸町2
-9-1)で販売 *当日は日
立市民会館で販売

問 県北年金友の会 ☎24-3305

講座

男女共同参画セミナー 女性
のための法律講座「相続・後
見・遺言」について考えてみ
ましょう

時 6月30日(日) 午後1時30分～3
時30分

場 らぼーるひたち

内 講師 藤田奈津子さん(弁護士)
料 1000円 *定員50人程度

申 事前に直接か電話で、日立市ら
ぼーる協会 ☎36-0554へ
*無料託児あり。6月21日(金)ま
でに直接申し込みを。

夏バテに負けない身体をつく る！脂肪燃焼講座

とき	内容
7月5日(金)	座ったままでキック&パンチ
7月12日(金)	音楽にあわせてキック&パンチ
7月19日(金)	シェイプリーキック&筋トレ

*定員=先着20人(全3回
出席できる方)
*ところ=鮎川体育館
*講師=林 康子さん
*料金=1,100円(3回分。
保険代含む)

申 6月13日(木)の午前9時30分から

電話で、日立市らぼーる協会
☎36-0554へ *無料託児

あり。6月21日(金)までに直接申
し込みを。



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



百年塾市民教授による生き生きワクワク講座

とき	講座内容	料金	定員
7月2日(火) 10:00~11:30	①疲労回復ヨガ 講師=永岡友美さん 持 ち物=マット、タオル、 ブランケット、飲み物	200円	15人
7月19日(金) 13:30~15:30	②折り紙の世界 厚めの折り紙で八角形の 箱を作ります。 講師=斉藤直子さん	500円	10人

*ところ=教育プラザ
*対象=市内に在住か、通勤・通学している方
*申し込みが多いときは抽選

申①は6月20日(木)、②は7月1日(月)までに住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン メール ik100j@net1.jway.ne.jp ☎23-9165へ(平日のみ)

おはなし・読み聞かせボランティア中級者研修会

時 7月13日(土)・20日(土)(全2回)
午前10時~正午

場 多賀図書館

対 对学校や地域で読み聞かせ活動をしており、ステップアップしたい方で、全日程参加できる方
内 読み聞かせの実践力を高めます。

毎回、絵本を2冊持参してください。講師=柴田和子さん(元図書館職員) *先着10人

申 6月17日(月)の午前10時から電話で、多賀図書館 ☎33-2655へ

日曜発明学校(7、9月分)

時 7月14日(日)、9月8日(日) 午後1時30分~

場 さらぼーるひたち

内 あなたのアイデアを特許にしよう ほか

料 500円

問 日立発明研究会(山内) ☎09-02209-1453

日商簿記検定3級資格取得講座

時 8月21日(水)~11月15日(金)のうち28日間 午後6時30分~8時

*詳しくは日立商工会議所HPをご覧ください。

問 日立商工会議所会館



内 講師=藤田美幸さん(野別英明税理士事務所税理士)

料 2万2000円(学生・会議所会員は1万7000円) *テキスト代含む。先着20人。

申 7月26日(金)までに直接か電話で、日立商工会議所 ☎22-0128へ



募 集

エコフェスひたち2024のボランティアスタッフ

時 開催日=7月20日(土) 午前9時~午後4時

場 日立シビックセンター、新都市広場、マールホール

対 中学生以上 *先着20人

内 会場準備、受付、場内誘導など

申 6月13日(木)から21日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号をメールかほかで、環境推進課

メール kankyo@city.hitchi.jg ☎内線298へ

他 必要に応じボランティア従事証明書を発行します。

税務職員(国家公務員)

時 受付期間=6月14日(金)~26日(水) 第1次試験日=9月1日(日)

内 受験資格、試験会場、申し込み方法など、詳しくは下記QRをご覧ください。



問 人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311 内線23

33(平日午前9時~午後5時)

高校生JAM天国出演者

時 開催日=8月13日(火) 午後2時

(5時

場 日立シビックセンター多用途ホール
対 高校生軽音楽バンド、高校生によるダンスなど *定員7組(1組最大15分)

申 6月30日(日)までに下記QRから申し込みを。



問 女性若者支援課 ☎26-0315

日立市社会福祉事業団の正職員

職 種	募集人数	2人程度
採用日	来年4月1日	
勤務場所	萬春園、かねはた(老人ホーム、短期入所施設)、大みかけやき荘のいずれか	
勤務内容	高齢者に対する介護業務か知的障害者に対する生活支援	
受験資格	平成6年4月2日以降に生まれた方で次の要件を満たす方 ■高校以上を卒業か令和7年3月卒業見込み ■普通自動車免許を有する(令和7年3月までに取得見込みを含む)	
採用 とき	7月26日(金) *作文試験と面接	
試験 ところ	萬春園(鮎川町)	

申 7月12日(金)(必着)までに履歴書と卒業(見込み)証明書を直接か郵送で、日立市社会福祉事業団 〒316-0036 鮎川町3-2-10 ☎33-7271へ *詳しくは同

事業団HPをご覧ください。か、問い合わせください。



ひたちシーサイドマラソン
2024ボランティアスタッフ

日時	11月17日(日) 6:30~17:00 *活動時間は係によって異なります。
募集形態	個人、2人以上のグループ、団体
場所	日立市市民運動公園、コース上の給水所など
内容	参加者案内、給水、給食、コース上でのランナー応援など
対象	次の要件をいずれも満たす方 ■事前に開催する説明会に参加できる(団体の場合は代表者1人) ■日本語の日常会話と読み書きが可能

申 7月22日(月)(必着) までに指定



の申込用紙(スポーツ振興課にあるほか、マラソン公式HPからダウンロードできます)を直接か郵送で、ひたちシーサイドマラソン実行委員会 ☎内線661へ

日立ファミリィ・サポートセンターの協力会員説明会

時 6月26日(水) 午後1時~2時
場 子どもすくすくセンター

有償ボランティア活動です。補償保険に一括加入しており、安心して活動できます。

申 事前に電話で、日立ファミリィ・サポートセンター(ライフ・ケア・ひたち) ☎271-6633へ

デジタル案内板「わが街ナビ」への有料広告

ヒタチエ1階「日立駅前出張所」前のデジタル案内板に、広告の掲載を希望する事業者を募集します。
*広告料など、詳しくは問い合わせてください。

申 サイネックス水戸支店 ☎02-9-224-3070



健康

体組成測定会

筋肉量や脂肪量など身体の状態を詳しく調べ、結果を基に運動についてのアドバイスをを行います。

とき(6月)	
25日(火)	9:30~17:00
26日(水)	13:00~20:30
27日(木)	9:30~17:00

*1人15分
*ところ=池の川さくらアリーナトレーニングルーム
*対象=18歳以上
*定員=先着90人(当日空きがあれば参加可)
*料金=1回300円

申 6月13日(木)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ ☎351-0767へ

骨の健康チェック

骨の健康状態を測定し、結果をもとにアドバイスをを行います。

とき(7月)	
4日(木)	13:00~20:30
5日(金)	10:00~18:00
6日(土)	9:30~17:00

*1人15分
*ところ=池の川さくらアリーナトレーニングルーム
*対象=18歳以上
*定員=62人(当日空きがあれば参加可)
*料金=1回300円

申 6月20日(木)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ ☎351-0767へ

子宮頸がん集団検診

時 7月~来年2月までの14日間
場 日立メデイカルセンター

対 20歳以上の女性 *先着1100人。今年度、すでに医療機関で検診を受けた方は対象外。

料 65歳未満 1300円 65歳以上 400円 *生活保護世帯や市・県民税非課税世帯の方は、検診当日の申請により無料。

申 6月26日(水)の午前9時から6月28日(金)までに下記QRからか電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ



「よい歯のコンクール」募集

自慢の歯をお持ちの方を募集します。入賞者は11月10日(日)に行われる茨城県民歯科保健大会で表彰します。

①親と子のよい歯のコンクール

対 健康な歯をお持ちの満3~6歳(平成30年4月2日~令和3年4月1日生まれ)のお子さんと母親か父親 *喫煙習慣がない方

②8020高齢者よい歯のコンクール

対 昭和19年3月31日以前生まれで、ご自分の歯を20本以上お持ちの方 *治療していても可

申 ①②とも7月19日(金)(必着)までに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、かかりつけ歯科医院名または最寄りの歯科医院名をはがきかFAXで、茨城県歯科医師会8020事業係 〒310-0909 11 水戸市見和2-292-1 FAX029-253-1075 ☎029-252-2561へ



ひたちの子育て

こども家庭センターを設置しました

令和6年4月から児童福祉と母子保健の機能を統合し、一体的に相談・支援を行うこども家庭センターを設置しました。

こども家庭センターは、市子育て支援課内に設置しましたが、これまでどおりそれぞれの窓口で相談することができます。お気軽にご相談ください。

ライフステージ	相談窓口	支援内容
妊娠期	健康づくり推進課 (保健センター内) ☎ 21-3300	妊娠中の生活に関する相談、母子健康手帳の交付、妊婦健診など
出産後		産後ケアの利用相談、乳幼児健診・予防接種、こんにちは赤ちゃん訪問、育児相談(離乳食相談)など
子育て期	子育て支援課 こども家庭センター ☎内線 323	子育て短期支援事業の利用相談(ショートステイ)、子どもの一時預かり、養育相談など

問合せ 子育て支援課こども家庭センター ☎内線 323

児童手当(6月期)の支給日は6月13日(木)です

口座振り込みを指定している方は、6月13日付で指定口座に入金します(金融機関ごとに振込時間が異なりますので、ご了承ください)。

「現況届」の提出

引き続き児童手当を受給するために、「現況届」の提出が必要となる方がいます。提出が必要な方には市から案内を送付しますので、ご確認ください。

【提出が必要な方】

離婚協議中である配偶者と別居していることを理由に児童手当を受給している方 など

問合せ 子育て支援課 ☎内線 338

児童手当には所得の上限があります

昨年度、所得の限度額を超えて支給されなかった方も、令和5年中の所得が限度額未満となる場合には、申請により受給することができます。限度額や申請方法など、詳しくは市HP(下記QR)をご覧ください。

詳しくはこちら→



十王子どもの広場 「骨盤エクササイズ」

とき 6月24日(月) 午前10時30分～正午

ところ 十王交流センター

対象 乳幼児の保護者 *先着15人(無料託児あり。先着10人)

内容 講師=林 康子さん(ペルビックインストラクター)

持ち物=ヨガマットか大判のバスタオル、汗拭きタオル、飲み物(動きやすい服装で)

申し込み 6月14日(金)の午前9時30分から右記QRから申し込むか電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222 へ



6月のきらりんタイム 「骨盤エクササイズ」

時 6月24日(月) 午前10時30分～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 乳幼児の保護者 *定員8人(多いときは抽選) 無料託児あり。

内 講師=片山三代子さん 持ち物=ヨガマットか大判バスタオル、飲み物、フェイスタオル

申 6月17日(月)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ(午前9時～午後5時)



ベビーマッサージでスキンシップ

時 6月26日(水) 午前10時30分～11時30分 *講座日の前後2日以内に予防接種予定のお子さんは参加できません。

場 子どもすくすくセンター

対 生後3～11ヶ月の乳児と保護者 *定員8組(多いときは抽選)。対象外のお子さんの無料託児あり。

内 親子のスキンシップの時間を楽しめます。講師=柳田知子さん(マッサージセラピスト)

料 400円

申 6月18日(火)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ(午前9時～午後5時)



自主グループ 会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
-------	----	-----	------

◆滑川交流センター

味菜くらぶ (男の料理教室)	毎月第2土曜日 9:00～12:30	月2,000円	桜山 ☎090-4372-2447
-------------------	-----------------------	---------	----------------------

◆助川交流センター

日立太極拳同好会 (楊名時太極拳)	第2～4火曜日 10:00～12:00	月1,000円	東 ☎24-3638
----------------------	------------------------	---------	---------------

◆油縄子交流センター

はまなす会 (カラオケ)	第1・2・4土曜日 13:00～16:00	無料	岡本 ☎090-9104-2876
-----------------	--------------------------	----	----------------------

各施設に登録しているグループを掲載しています。
掲載の申し込みは各施設へ

◆女性センター

スポーツ吹矢なごみ	第1～3木曜日 12:00～15:00	月500円	菅原 ☎090-5490-4005 (午後4時以降)
-----------	------------------------	-------	----------------------------------

◆大久保交流センター

スペイン語を学ぼう	第1～4水曜日 10:00～11:30	月3,000円	緑川 ☎080-3424-2341
-----------	------------------------	---------	----------------------

◆久慈交流センター

マーガレットヨガ	第1～3火曜日 18:30～19:45	500円/回	鳥根 ☎090-2750-0640
----------	------------------------	--------	----------------------

県内産農水産物の出荷制限・自粛状況

国の出荷制限指示品目うち、日立市が対象となっている品目

こしあぶら（野生）、キノコ類（野生）、イノシシ肉

県の出荷自粛要請品目のうち、日立市が対象となっている品目

原木シイタケ（露地栽培、施設栽培）、乾シイタケ

* 5月14日現在 基準値：放射性セシウム100ベクレル/kg

* 情報の詳細は、下記QRをご覧ください。



市 HP



県 HP

野生の山菜類・きのこ類
を出荷・販売する方へ

問合せ 農産物検査：県産地振興課

水産物検査：県漁政課 ☎029-301-1111（代表）

市内の放射線量の状況などのお知らせ

◆学校などの測定結果

(測定日：3月28日～5月15日)

区分	測定値の範囲
小学校	0.034～0.093
中学校	0.047～0.079
特別支援学校	0.058
認定こども園 幼稚園、保育園	0.036～0.080

◆国・県設置のモニタリング ポストの測定結果 (R6.5.14)

測定場所	測定値
十王図書館	0.035
西部支所	0.034
消防本部	0.033
中小路小学校	0.039
大沼小学校	0.046
久慈中学校	0.046

◆単位はマイクロシーベルト/時間

◆市内の放射線量は、国が長期的な目標としている、個人が受ける年間被ばく線量（毎時0.23マイクロシーベルト）を下回っています。

◆学校など、各施設の測定結果は市HPをご覧ください。

問合せ 原子力安全対策課 ☎内線577

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

いざというときに **LINE** で **安心** をお届け

防災・防犯情報配信サービス

安心ひろめるプラス

市民の方に **LINE** や **メール** で、いち早く防災・防犯情報を発信します。ご利用になる場合は **事前登録が必要** になりますので、ぜひ登録をお願いします。

発信内容

- ・ 気象情報
- ・ 地震・津波情報
- ・ 土砂災害警戒情報
- ・ 河川水位情報
- ・ 避難関連情報
- ・ 防犯情報
- ・ その他緊急を要する防災・防犯情報など



登録方法

【LINE】

右記 QR から、日立市公式アカウントを友だち追加！



【メール】

- 1 t-hitachi@sg-p.jp に空メールを送信
- 2 登録用 URL が届くので、必要事項を入力して登録！

問合せ

防災対策課 ☎ 内線 337 FAX 21-7000

詳しくは、市 HP をご覧ください。



* イベント情報等は配信されません。防災・防犯情報のみを配信します。



防災行政無線に関するお悩みを解決！

防災行政無線サポートセンター

電話相談窓口「防災行政無線サポートセンター」では、**戸別受信機の操作方法**の説明や受信状況の確認を行うとともに、**必要に応じて、専門業者による受信環境改善工事を無償で行います。**防災行政無線に関するお悩み、お困りごとがありましたら、ぜひ防災行政無線サポートセンターにご相談ください。

開設日 6月3日(月)から *年末年始を除く
毎日午前9時～午後4時30分



詳しくはこちら

相談方法

下記の防災行政無線サポートセンター専用ダイヤルにご連絡ください。

防災行政無線サポートセンター専用ダイヤル
☎ 050-2017-3762

問合せ 防災対策課 ☎ 内線 337 FAX 21-7000

うまく受信できてないみたい...?

戸別受信機ってどう使うの？

