

# すくすくプチ

遊んだ後は  
手洗いうがい  
vol.46  
2024.11

今号は…

- まちのコイン もう使ってる??
- すくプチママのインタビューコーナー
- みんなどうしてる? 子どもの習い事
- 子育てママのつぶやき

## すくプチママのインタビューコーナー

Vol.4 ひたち親子の広場編

日立市で鑑賞会や遊びのイベントを行っている、NPO法人ひたち親子の広場。子どものために色々やる、すぐやるという仲間が集まっています。今回は代表の森戸さん、副代表の小林さん、事務局長の照山さんに親子の広場の活動について、親子での遊び、子どもとの関わり方などざっくばらんに話を伺ってきました。

### ★40年間、子どもの幸せを願って

今から40年前、1984年に「ひたち親子劇場」として誕生。2000年にNPO法人格取得、2010年に現在の「ひたち親子の広場」に名称変更をしました。「みる、あそぶ、ささえあう」の3つを柱とし、優れた生の芸術に接するための鑑賞会や、忍者修行あそび、宿題をやる会、流しそめんなど、その時の会員さんが親子でやりたいことを行ってきました。

CAP(子どもへの暴力防止プログラム)のワークショップも他に先駆けてやっています。また日立市等と協働で未就学児とその保護者に向けた受動喫煙防止研修会や、中小路小学校で放課後子ども教室の運営を行っています。



忍者修行あそび(共楽館) 流しそめん(かみすわ山荘)

### ★親は子育てのリーダー

活動を始めた40年前と比べ、働くお母さんが増え、子どもと関わる時間が少ないという声をよく聞くようになりました。

また、少子化により他世代と関わる経験が減少しており、大人は地域の子どものどう過ごしてよいか分からないという声も聞きます。

まず子育ては1人でしなきゃいけないものじゃありません。色々な人が関わっていて、自分はそのリーダー!くらいの気構えで大丈夫。親にも得手不得手がありますから得意な人をお願いするのもアリですよ。例えば遊び方がわからないなら地域の子育て支援センターの先生と遊ぶでもOK。親子の広場が開催しているイベントでヒントを得るのもいいかも。

### ★子どもが好きなものを遊びに

親子時間の過ごし方は何か特別な事をしなくちゃいけないわけではありません。子どもがやりたいことを一緒に居て楽しむ。興味のあることに反応してあげたらいいんです。例えば絵本の読み聞かせなら親もその世界に入って一緒に遊ぶ。絵本のお話をなぞって真似てみたら面白いですよ。体を動かすならお散歩もおすすめ。体を動かさなければ子どもが好きなもの(草木、虫、石など)と一緒に探してみても?ビニール袋に子どもの宝物を集めてみましょう!

まずはHPでイベント情報をチェック!事務局が開いている時間ならどなたでもどうぞ。スタッフとたわいもないお喋りしませんか?

### NPO法人ひたち親子の広場

- ・住所 平和町2-6-2
- ・電話/FAX 0294-22-3023 (火・木・金10:00~15:00 祝日除く)
- ・ホームページ <http://oyakonohiroba.jimdo.com>
- ・インスタグラム @hitachioyako1984



HP



Instagram



取材風景(事務局)

## まちのコイン もう使ってる??

4月から日立市でも始まったまちのコイン…気になっていませんか? まちのコインを使っているすくプチママが、魅力を教えちゃいます!

**日立市の「まちのコイン」の名称は「タッチ」。**  
最初にまとまったコインがもらえるからすぐに始められたよ!

私はドライフラワーのブーケや日立大道芸のパフォーマーさん達のサイン色紙と交換しました!

貯めたコインで野菜がもらえたり、子ども向けの体験に参加できたり、子育て中も楽しめそう!

ゲーム感覚で日立ならではの体験ができるのは魅力的なスポット探しで街を歩いたり、面白そうな体験を探したりして楽しもう!

タッチをもっと使ってみよう!

大好きなスポットにコインを送って応援

まちの抽選会で豪華景品がもらえるかも?!

ボランティア活動でコインをゲット! 地域の人とも繋がる!

まちのコインの詳細&ダウンロードはこちら

- 1 -

## 子育てママのつぶやき

### “手のひらに収まる赤ちゃん”を産んで

11月17日は「世界早産児デー」。世界では10人に1人が早産や低体重で生まれると言われています。息子も3か月早く生まれた早産児。「早く産んでしまっておめんね」とたくさん泣いたけれど、今は息子のおかげで世界が広がったと思っています。そんな早産児ママのつぶやき、ちょっと読んでいきませんか?

#### 誕生日が2回

早産児は3歳ごろまで「修正月齢」という、出産予定日から数えた月齢で発達を見ます。だから、誕生日と出産予定日はどちらもお祝いするママがいるほど大切な記念日なんです♡誕生日が2回あるみたいですよ!

#### 身長・体重が書けない!?

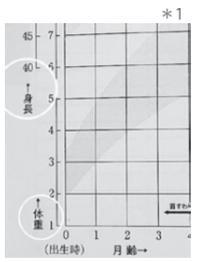
母子手帳の発育曲線のグラフにお子さんの身長・体重を書いたことはありますか?実はそのグラフ、出生時(0か月)のメモリは「身長は40cm、体重は1kgがスタート\*1」なの

です。息子はそれより小さく生まれたので書き込むことができず、当時は結構グサツきたものでした。今でも今は大丈夫♪令和4年に茨城県でも発行された「リトルベビーハンドブック\*2」があれば、小さく生まれたわが子の身体、治療、発達のことが書き込めます◎

#### 子育ての仲間がいるありがたさ\*

「早産と言ったら相手が反応に困るのではないか」と思って、人前で話すことにはずっと抵抗がありました。でも早産児ママが集まる「茨城リトルベビーサークル hug」に参加して徐々に心のモヤモヤが晴れていきました◎「一緒に子育てを頑張っている仲間がいる」ことは、とても心強いですよね。

息子はイヤイヤ期真っ盛り。「こうやって自立していくんだな」とほほえましい日もあれば、「今日は勘弁して〜」と泣きたくなる日もあります。でも子育てが終わったときに後悔したくないから、わが子との一日一日を大切にしていきたいですよ。



ご協力ありがとうございました

NPO法人 ひたち親子の広場 様

メール募集中!

質問やご意見など、お問い合わせはこちら



【発行】日立市  
 【編集】すくプチママ:天野佳佳 大野ゆき子 関いくえ 北岡エリ子 高梨里美 西岡朋美 永澤朋代 大岡麻友 齋藤いな 藤田優貴  
 【問合せ先】日立市保健福祉部子ども局子育て支援課 〒317-8601 日立市助川町1-1-1 ☎0294-22-3111(内線478) IP☎050-5528-5071 ✉kosodate@city.hitachi.lg.jp



日立市HP



ひたちこそだておうえんウェブ

## 編集後記

インタビューをしていて、常に活動に対する熱意を感じました。なかなか交流の機会が無い、小さな子ども達、お兄さんお姉さん、地域の大人との関わりが持てるのは大きな魅力。「子どもは遊びの天才で、課題がないといけな訳では無い」という言葉が特に心に響きました。私もこれから子どもとの関わり方や、遊びの考え方が良い方向に変わって行きそうです。1人で悩んだり遊びに飽きてしまったら、是非とも今回のインタビューを参考にしたいです。

いつからどんな習い事ができるのか迷っている方も多いですね？  
そこで今回、日立市で子育てしているすくプチママ達に、幼児期の子どもの  
習い事についてアンケートしてみました！（複数回答有）

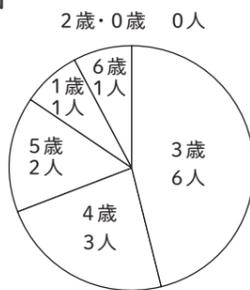
# みんな どうしてる？ 子どもの習い事

## Q1 何を習わせた？

- 英語 3人
- ピアノ 3人
- 体育教室 2人
- 学習教室 1人
- リトミック 1人
- 親子体操 1人
- リース作り(単発) 1人

- フットサル
- スイミング
- バレエ
- パン教室(単発)など  
などをしている  
お友達もいたよ！

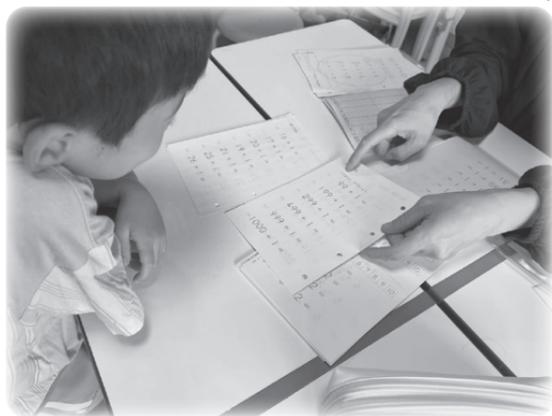
## Q2 何歳から始めた？



## Q3 どうやって探した？

- 登園先の習い事 3人
- 知り合いの紹介 2人
- 幼稚園で配布されたプリント 2人
- SNS 1人
- インターネットで検索 1人
- 市報 1人

- 地域の交流センターでも色々な習い事をやっているよ！まちのコイン集めやおもちゃライブラリーへ参加した際に近所の交流センターでチェックするのもおすすめ☆
- 日立市文化少年団は幼児からできるものも多いね。
- カフェでワークショップを開催しているところに子連れで参加できる場合もあるよ。
- やっぱり SNS やネットで検索は見つけやすいね！
- ハレニコの子育てサポートエリアや、すくすくセンター等の掲示板でも情報収集できるよ♪



## Q4 選んだ基準は？

- 無理なく通える場所、日程、金額 9人
- 先生の人柄、相性 4人
- 授業の回数と内容のボリューム 2人
- 幼稚園、保育園の友達と一緒に通える 2人
- 子どもが楽しく通える、興味を持った 1人

体験、見学、説明会はほとんどの習い事であったよ♪

## すくプチママの感想



0～2歳だと通える習い事が少ないけど、保育園や幼稚園で習い事が開催されているところもあるから、園選びの時に参考になると思ったよ！子連れOKの大人向けの単発講座に参加して子どもがどういったものに興味を持つのかを探るのも楽しそうだね！

他の子が習い事は何歳から始めているのかなど、知りたいけれどなかなか情報がなかったので、とても参考になったよ。



未就学児でも通える習い事が沢山あるんだね。子どもがやりたい！と言った時に好きなことをさせてあげたいから、習い事の情報を集めておくのも良いかも。

## Q5 やってみてどうだった？

- 習い事を通して子どもの成長が見られるよね。
- 最初できなかったことも継続するからできるようになるよ！
- 苦手だからこそ通いたがって、できることも増えたよ。
- 得意なことができて自信が持てたよ。
- 家ではできないことができるのが嬉しいね！
- 何が苦手かや、集団行動での姿も知ることができたなあ。
- 子どもがずっと楽しんでるから通って良かった！
- 子どももママもお友達ができて楽しいね。
- お友達から刺激を受けたり応援合って仲が深まっていたよ。
- 登園先の習い事で、先生がレッスン室に連れて行ってくれるから親が送迎する必要がないのがありがたい！  
練習の様子が見たい時はレッスン時間に合わせて迎えに行ってる♪

### ★ピアノ

- 色々な曲を弾けるようになったよ。
- 発表会に向けて努力するのが良い経験になってるよ。きょうだいで共通の趣味ができて良かったし、本人は学校の音楽が楽しく良いらしい(笑)
- レッスンのない日もいつも練習するのは辛いみたい…
- 最初は親と練習をしていたけど、今は練習を強制しないようにしている。毎日弾く時もあれば、週末だけ練習する時もある。



## Q6 やめるタイミングや、やめたいと言われたときどうした？

### やめるタイミング

- 進学 4人
- 好きなタイミング(本人に任せる) 3人
- クラスが無くなった時 1人
- 対象年齢から外れる 1人

### やめたいと言われたとき

- 様子をみながら現在も継続中 3人
- 無理なく継続できる形を探して継続 1人
- 特に言われなかった 4人



進学で送迎ができなくなったり、少年団に入ったり、行くのを嫌がってやめたお友達もいたよ！

### ★体操

- 普段使わない道具(フラフープや鉄棒、跳び箱、マットなど)を使って、思い切り体を動かせるのが良いね。

### ★英語

- 英語に興味を持って良かった！
- 外国人講師で会話が全て英語のため、ある程度理解しコミュニケーションがとれているよ。発音が良すぎて私の方が聞き取れず、指摘されている(笑)
- 自宅でもタブレットを使って習ったところを復習できるのが良いところだけど、最近はタブレットを開くとゲームや動画を見ちゃう…
- 英語に親しむという点では良いけど、話すというところまでは難しいね。お友達は、日常会話も英語ですという子もいるから、合う合わないはあると思う。

### ★学習教室

- まだ体験中だけど、簡単に解けるところを繰り返すから、できて褒められることが多くて嬉しそう。

### ★リトミック

- 授業的な感じではなく、生のピアノ演奏に合わせて体を動かしたり、色や数を知る知育遊びのような内容もあったよ。リズム感も養われたようで、3歳になった今、ロズさむ歌のリズムが合っているのは、リトミックのお陰かな？