



防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

情報ひろば

お知らせ

学生の方の国民年金保険料の納付が猶予される制度があります

20歳以上の方は国民年金保険料を納めることが義務となつていますが、一定の所得基準以下の学生の方は、申請により在学中の納付が猶予される制度があります。

■ 20歳到達日以降に、申請書と必要書類を直接か郵送で、市役所か各支所・出張所、お近くの年金事務所へ。*必要書類など、詳しくは日本年金機構HPをご覧になるか、問い合わせてください。



■ 国民健康保険課 ☎24-2194 ☎内線206

■ 多賀図書館の臨時休館
施設メンテナンスのため休館します。図書の返却は入口のブックポストをご利用ください。

■ 吉田正音楽記念館の臨時休館
5月3日(祝) 5月5日(祝)

■ 設備改修工事のため休館します。

■ 5月27日(月)から約4か月間

■ 文化・国際課 ☎内線510

日立市にお住まいになる方へ
ごみの出し方のご案内

燃えるごみを週2回、再生資源、粗大ごみ(小)、燃えないごみ、有害ごみを月1回、地域ごとに決められた集積所で収集しています。収集日の当日、午前8時30分までに出してください。

■ 収集日については「ごみカレンダー(市HPからご覧いただけます)」をご確認ください。



■ 集積所の場所が分からない場合は、近所の方に確認いただくか、清掃センターに問い合わせてください。なお、事業所のごみは集積所に出せません。

■ 清掃センターへのごみの持ち込み方など、詳しいごみの出し方は「ごみ処理ハンドブック」か市HPをご覧ください。

■ 清掃センター ☎24-5353

ウクライナ人道危機救援金

皆様からの善意で寄せられた、募金額は5,074,696円となりました(3月末まで)。お寄せいただいた募金は、日本赤十字社を通してウクライナの方々の救援活動の支援に役立たせていただきます。*募金は来年3月末まで延長しています。引き続きご支援をよろしく願います。

問合せ 福祉総務課 ☎内線740

オンライン診療導入や診療所
開業などを支援します

市内の医療機関を対象に支援金を支給します。申請方法など、詳しくは問い合わせください。

① オンライン診療の導入を支援

■ 対市内の病院・診療所(医科)

■ オンライン診療に使用する専用システムの導入費用やタブレット

端末など情報通信機器の購入費用を補助します。■ 補助額

上限50万円

② 診療所の開業を支援

■ 対市内の診療所(医科)

■ 内診療所の新規開業、新築・建替

■ え、承継、常勤医師の増員確保

■ を行った場合に奨励金を支給します。

■ 支給額 新規開業、

■ 対市内の診療所(医科)

■ 対市内の診療所(医科)

■ 対市内の診療所(医科)

■ 対市内の診療所(医科)

■ 対市内の診療所(医科)

■ 対市内の診療所(医科)

■ 対市内の診療所(医科)

■ 対市内の診療所(医科)

■ 対市内の診療所(医科)

■ 対市内の診療所(医科)

■ 対市内の診療所(医科)

■ 対市内の診療所(医科)

■ 対市内の診療所(医科)

■ 対市内の診療所(医科)

■ 対市内の診療所(医科)

新築・建替え 500万円 承継
常勤医師の確保 200万円
■ 地域医療対策課 ☎23-6766

危険ブロック塀等改善の補助
制度拡充

4月22日(月)から今年度の危険ブロック塀等改善事業補助の受付が始まります。今年度は補助金の限度額を引き上げました。ぜひご検討ください。

■ 補助限度額 最大50万円

■ 11月29日(金)までに申請書と必要

書類を直接、建築指導課へ

*詳しくは市HPをご覧ください。

*詳しくは市HPをご覧ください。

■ 建築指導課 ☎内線428

■ 建築指導課 ☎内線428

■ 建築指導課 ☎内線428

■ 建築指導課 ☎内線428

■ 建築指導課 ☎内線428

■ 建築指導課 ☎内線428

■ 建築指導課 ☎内線428

■ 建築指導課 ☎内線428

■ 建築指導課 ☎内線428

■ 建築指導課 ☎内線428

■ 建築指導課 ☎内線428

■ 建築指導課 ☎内線428

■ 建築指導課 ☎内線428

■ 建築指導課 ☎内線428

■ 建築指導課 ☎内線428

■ 建築指導課 ☎内線428

高齢者のスマホ・タブレット利用をサポート!

対象 市内在住の65歳以上の方
申し込み 電話で予約専用ダイヤル ☎33-5355
へ *火~金曜日(4月30日(火)~5月2日(木)、祝日を除く) 午前9時30分~午後3時30分
問合せ 高齢福祉課 ☎内線290

初心者向け高齢者 ICT 相談コーナー

スマホやパソコンの操作方法など、相談員がマンツーマンでお悩みをサポートします。

とき	ところ
5月 13日(月) 10:00~	元気カフェあゆかわ
20日(月) 12:00、	元気カフェくじはま
6月 11日(火) 13:00~	十王交流センター
17日(月) 15:00	市役所多目的ホール

* 要事前申し込み(各日10人程度)
* 相談時間1人60分。何回でも利用できます

高齢者初心者タブレット教室

とき(5月)	ところ
① 7日(火)	市役所303号会議室 久慈交流センター
② 21日(火)	

* ①は4月26日(金)まで、②は5月16日(木)までに申し込みを(各日先着15人。何回でも利用できます)
* タブレットは貸し出します。



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone



Android

運転免許を自主返納した方へ
市内路線バス回数券などを差
し上げます

対 市内在住で、有効期限が残る全
ての運転免許を自主的に返納し
た65歳以上の方（更新期限切れ
は対象外）

内 ①〜⑥のいずれか1つを差し上
げます（1回限り。1万円相当）

①	茨城交通(株)バスカード
②	権名観光バス(株) 乗車回数券
③	日立市ハイヤー協会 タクシー乗車券
④	坂下地区みなみ号乗車券
⑤	中里地区乗合タクシーな かさ号乗車券
⑥	①〜⑤の中から2種を選 択（各5,000円相当、組 み合わせは自由）

申 警察署で返納手続き後、1か月
以内に「申請による運転免許の
取消通知書」の写しを直接、交
通防犯課か各支所へ

内 交通防犯課 ☎内線515

急発進制御装置取付の補助

高 高齢者自らが運転する自家用車
に、後付けの急発進制御装置を取
り付ける費用の一部を補助します。

対 市内在住で、運転免許証がある
65歳以上の方

料 補助額＝費用の2分の1（上限
1万円）＊1回限り

申 急発進制御装置を購入する前に、

65歳以上の方の介護保険料が一部変わります

法令の改正により介護保険料の所得段階が現行
の9段階から13段階に改正されたことに伴い、令
和6年度の介護保険料の一部が変わります。詳しく
は市HPをご覧ください。

【変更がある介護保険料】

段階区分	年額保険料	令和5年度 保険料 (参考)
第1段階（生活保護を受けている方など）	17,600円	18,500円
第2段階（世帯全員が 市民税非課税で、本人の前年の課税年金 収入額とその他の合計所得金額が120万 円以下の方）	29,900円	30,900円
第3段階（世帯全員が 市民税非課税で、上記以外の方）	42,300円	43,200円
第10段階（本人が市民 税課税で、合計所得 金額が420万円以上 520万円未満の方）	117,400円	105,000円
第11段階（本人が市民 税課税で、合計所得 金額が520万円以上 620万円未満の方）	129,700円	
第12段階（本人が市民 税課税で、合計所得 金額が620万円以上 720万円未満の方）	142,100円	
第13段階（本人が市民 税課税で、合計所得 金額が720万円以上 の方）	148,300円	

問合せ 介護保険課 ☎内線216

高齢者のおでかけを支援します

申請書（交通防犯課、各支所・
交流センターにあるほか、市HP
からダウンロードできます）な
どを直接、交通防犯課 ☎内線
515へ ＊必要書類など詳しく
は問い合わせてください。

次の①バスと②タクシーのどち
らにも該当する方は、どちらか一
方を選んで申し込みください。

①路線バスカードの割引販売

対 市内に在住で、昭和30年4月1
日以前に生まれた方

内 通常販売価格1万円の路線バス
運賃カードを割引販売します。

■販売価格＝昭和20年4月1日
以前に生まれた方は1000円

【はがきの書き方】

(表)	317-8601 助川町1-1-1 日立市役所 高齢福祉課 行
(裏)	①氏名 (ふりがな) ②性別 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号

②タクシー乗車費の助成

対 市内に在住し、在宅生活をする
方で、次のいずれかに該当する方

■昭和20年4月1日以前に生ま
れた方 ■昭和20年4月2日か
ら昭和30年4月1日の間に生ま

(先着2600人)、それ以外の
方は4000円(先着1100
人) ＊購入は1人1枚まで

申 5月10日(金)から来年2月28日(金)
までに氏名(ふりがな)、性別、
生年月日、住所、電話番号を、は
がき裏面に記入し、高齢福祉課へ

**郵便局でマイナンバーカード
の申請サポート実施中**

市内の対象郵便局（市内19局）
でマイナンバーカードの新規申請と
更新申請サポートを行っています。

受付時間＝平日 午前9時～午
後5時

内 高齢福祉課 ☎内線229

送で、高齢福祉課へ

れた方で、介護保険要支援1以
上の認定者か、介護予防・生活支
援サービス事業対象者 ＊先着
2900人。申請は1人1回まで

申 5月20日(月)から来年2月28日(金)
までに申請書（高齢福祉課、各
支所にあるほか、市HPからダウ
ンロードできます）を直接か郵
送で、高齢福祉課へ

料包丁、鎌など420円
 問 日立市シルバー人材センター
 ☎ 33-5586

とき・ところ	
7日(火)・いぶき台団地集会所(十王町伊師)	21日(火)・塙山交流センター
9日(木)・十王駅前公園隣	23日(木)・ハイコープ金沢店
10日(金)・しゅくひがし児童公園隣(日高町)	24日(金)・金沢交流センター
13日(月)・滑川交流センター	27日(月)・だいほら中央公園隣
14日(火)・とのうち児童公園隣(東町)	28日(火)・みかのほら第1児童公園隣
16日(木)・高鈴台団地公民館	30日(木)・老人福祉センター吹上荘(久慈町)
17日(金)・成沢交流センター	31日(金)・みなみこうや第2児童公園隣
20日(月)・諏訪交流センター	

* 時間＝午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)
 荒天時は、中止になる場合があります。

5月の出張刃物研ぎ

問 市民課 ☎ 内線503

【他】申請から作成まで約1か月半かかります。作成したマイナンバーカードの受取は郵便局ではなく、申請者のご住所により市民課、各支所のいずれかとなります。

【内】対象郵便局＝会瀬・宮田・若葉町・兔平・滑川・小木津・川尻町・助川・水木・大和田・金沢団地内・金沢・土木内・河原子・大甕駅前・鮎川三・諏訪・大沼・塙山郵便局

春の地域安全運動 4月25日(木)～5月9日(木) 「防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ」

新たな環境に慣れ始め、気のゆるみが生じやすい時期です。連休や農繁期などで外出の機会も増えるので、しっかり防犯対策をしましょう。

- 普段から家族で防犯対策について話し合う。
- 外出中だけでなく在宅中も鍵をかける習慣をつける。
- 自動車の窃盗や住宅侵入窃盗には、ハンドルロックや補助キーなど、複数の対策を行う。
- 自転車の窃盗は鍵だけでなく、防犯登録も行う。

問合せ 交通防犯課 ☎ 内線 571

問 奥日立きららの里 ☎ 24-24

【変更後】 11月1日～2月末日
 【変更前】 11月16日～3月15日
 * 冬季開園期間とは、営業時間が午前9時～午後4時になる期間のことです(通常の営業時間は午前9時～午後5時)。

【変更後】 水曜日
 【変更前】 月曜日

② 冬季開園期間の変更
 ① 休園日の変更(9月1日(日)から) 期間を変更します。

奥日立きららの里の休園日と 冬季開園期間を変更します

宿泊施設などをより利用しやすくするために、休園日と冬季開園期間を変更します。

善意のご芳志(敬称略)

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

【教育関係】

- (株)茨城環境企業
- (株)ゼンリン水戸営業所
- 常陽銀行日立支店
- 日立地区交通安全協会
- 常陸農業協同組合
- 日立市多賀農業協同組合
- 小野税理士法人
- (有)小野商事

催し

春の山野草展

時 4月26日(金)～28日(日) 午前9時～午後5時 * 26日は正午から、28日は午後4時まで
 場 大久保交流センター1階ギャラリー
 内 春の展示会とチャリティーバザー
 他 会員も募集中です。詳しくは、お問い合わせください。
 問 日立山野草会(志田) ☎ 37-2397



かみね公園ちびっこまつり

とき	イベント	開催場所
5月3日(祝)	朝イチ ゴールデン! 先着30人無料	対象: ドリームコースター
5月4日(祝)		対象: 大観覧車
5月5日(祝)		対象: ゴーカート
5月6日(休)		対象: スカイサイクル
5月3日(祝)～5日(祝)	遊園地の徳用券1冊購入で、レジャーランド入園優待券を1枚プレゼント! *各日先着100枚	遊園地

問合せ 日立市公園協会 ☎ 22-4737

となりのまちから from 常陸太田市

竜神峡鯉のぼりまつり

新緑の渓谷を約1,000匹の鯉のぼりが群泳します。市制施行70周年・合併20周年記念としてパラモーターショーや県警音楽隊によるコンサートのほか、100人トランペットを開催します。



とき 4月27日(土)～5月12日(日)

ところ 竜神大吊橋

問合せ 常陸太田市観光物産協会

☎ 72-8194

常陸太田市
 観光物産
 協会 HP





日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



ブックパーティー

時 5月11日(土) 午前10時～正午

場 南部図書館創作室

内 参加者が自分の読んだ本を紹介し合い、新しい本と出会う場です。
*申し込み不要

問 南部図書館 ☎ 29-1125

成沢山野草・盆栽研究会
春の合同展示会

時 5月11日(土)・12日(日) 午前9時～午後4時
*12日は午後3時まで

場 成沢交流センター

問 盆栽研究会(力丸) ☎ 090-5507-6117

たかはら自然塾の催し

① 苔の育て方と苔ボトル(苔テラリウム)の作り方講習会

時 5月12日(日) 午前10時～正午

内 持ち物Ⅱピンセット、エプロン

料 2000円 *先着24人

② 苔玉づくり

時 5月26日(日) 午前10時～正午

内 持ち物Ⅱ黒糸(綿、ミシン糸ど

ちらでも可)、エプロン

料 1600円 *先着24人

場 ①②ともたかはら自然塾

申 ①②とも4月28日(金)の午前9時

から電話で、たかはら自然塾

☎ 39-5391へ

シネマサンライズ
上映予定作品

■ 5月9日(木)まで

「鬼太郎誕生
ゲゲゲの謎」

■ 4月26日(金)から

「あの花が咲く丘で、
君とまた出会えたら。」



問合せ シネマサンライズ(シーマーク
スクエア内) ☎ 32-5805

5月の「ひたちシネマ」

時 毎週日曜日 午前10時～、午後

2時～ *1日2回上映。各回

先着30人

場 日立シビックセンター地下1階

視聴覚センター映像セミナー室

内 上映作品映画「或る夜の出来事」

(1934年105分)

問 視聴覚センター ☎ 24-5055

ひたちオレンジカフェ

時 ①5月14日(火) ②5月23日(木)

各日午後1時30分～3時

場 ①田尻交流センター ②砂沢老

人の家

対 物忘れが心配な方やその家族な

ど *定員10人程度

内 お茶を飲みながらお話をしたり、

脳トレをしたり、参加者同士で

交流します。

料 無料(内容により自己負担あり)

元気カフェのイベント(5月)

とき	内容
◆すけがわ(市役所庁舎南隣) ☎ 050-5528-5138	
① 8日(水) 13:30～14:30	健康体操
② 14日(火) 13:00～14:30	心にハミングを!フルーツとオカリナ演奏
③ 16日(木) 13:30～14:30	看護師による健康相談
④ 22日(水) 10:30～12:00	「友遊コーナー」～歌や簡単なレース編みのハンカチ作り～など
◆あゆかわ(女性センター内) ☎ 050-8012-4182	
⑤ 8日(水) 13:30～14:30	高齢者の健康相談
⑥ 15日(水) 10:15～11:15	彩むすび書体験～アート書を楽しもう～ 参加費200円 *先着6人
⑦ 17日(金) 13:30～14:00	ゆるゆる健康体操
◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) ☎ 050-8012-4183	
⑧ 14日(火) 13:00～15:00	オリジナル折り紙講座「アジサイの花作り」 材料費200円
⑨ 21日(火) 10:30～11:40	「ネックレスとブローチ作り」 材料費1,000円 *先着10人
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570	
⑩ 8日(水) 10:00～12:00	タオル帽子づくり
⑪ 17日(金) 13:30～15:00	話・和・輪コーナー みんなでおしゃべり
⑫ 1日(水)	趣味の会「おりがみ」
⑬ 15日(水)	趣味の会「あみもの」
⑭ 22日(水)	趣味の会「ハンドケア」
⑮ 26日(日) 11:00～14:00	みんなの食堂～スボレク～

*⑥⑧⑨は要事前申し込み

申 開催日前日までに電話で、地域

包括支援センターサン豊浦

☎ 33-8811へ

他会場とご自宅間のタクシー費用

の助成を行っています。*要件

あり、詳しくは問い合わせせてく

ださい。

問 高齢福祉課 ☎ 内線246

アジア文化講演会

「私が体験したラオス」

時 5月18日(土) 午後2時～3時30分

場 日立シビックセンター502号室

内 現地体験の講演です。ラオスの

文化を学ぶことができます。講

師Ⅱ中田実可子さん(元JIC

A海外協力隊隊員)

申 4月27日(土)の午前10時

から、シビックセン

ターHPから申し込みを。

問 ひたちとアジアの文化交流をす

める会(シビックセンター内)

☎ 24-7711

元気ひたちゴルフ大会

「いつでも夢を杯」

時 5月19日(日) 午前7時30分～

場 日立ゴルフクラブ(滑川町)

対 市内に在住か、通勤している方

*先着144人

内 競技方法Ⅱハーフコンペ(新ペ

リア式)

料 2000円 *プレー費800

0円(食事代を含む)は別途。





日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



パンポン大会
時 5月26日(日) 午前9時～
場 池の川さくらアリーナ
内 シングルス、ダブルス、団体戦
など小学生からシニアまで全12
種目
料 シングルス 500円 ダブル
ス 1組 1000円 団体戦 2
チーム 2500円
申 4月19日(金)から5月10日(金)まで

令和6年度夏巡業 大相撲日立場所チケット販売中!

8月8日(木)までチケットを販売します。
ところ 池の川さくらアリーナ窓口 ☎ 35-0767

席種	料金 / 1人	席場所
タマリS席	15,000円	1階 正面、向正面、東、西
タマリA席	13,000円	1階 正面、向正面
アリーナイス席	10,000円	2階
スタンドイスA席	7,000円	2階
スタンドイスB席	5,000円	2階

*枚数限定のため、販売終了となる場合があります。
問合せ 大相撲日立場所事務局 ☎ 050-3561-6015

申 5月11日(土) (必着) までに電
話か、申込用紙(市内ゴルフ練
習場、日立ゴルフクラブ、日立
市スポーツ協会にあります)を
直接かFAXで、日立ゴルフク
ラブ FAX 24-1233 ☎ 21-
6136へ

ひたち市民カレッジ

大学教員など多彩な講師による
生涯学習講座です。「地域に学ぶ」
「新しい知識」「楽しい体験」「学び
を深める」を中心に学んでいきます。

とき
前期=6月12日~7月31日の水曜日
後期=8月21日~10月2日の水曜日
午前9時30分~午後2時30分
*前・後期を通しての申し込みにな
ります。

ところ 茨城キリスト教大学、教
育プラザほか

料金 6,000円 *自主活動費、教
材費などは自己負担

申し込み 5月20日(月)
までに右記QRから
か、「市民カレッジ申
し込み」を明記し、住所、氏名(ふ
りがな)、性別、生年月日、電話
番号、メールアドレスをはがき
かFAX、メールで、百年塾サロ
ン 〒317-0064 神峰町 1-6-11
FAX 24-5200 メール iki100j@
net1.jway.ne.jp ☎ 23-9165へ



認知症サポーター養成講座
時 ① 5月15日(水) 午後2時~3時
30分 ② 5月22日(水) 午前10時
~11時30分 *受付は開始の30
分前から
場 ① 地域包括支援センター 金沢弁
天園 ② 宮田交流センター
対市内に在住か、通勤・通学して
いる方 *各日定員15人

講座

に、申込書(日立市スポーツ
協会にあるほか、協会HPから
もダウンロードできます)と参
加料を、直接か現金書留、振り
込みで、日立市スポーツ協会
〒316-0034 東成沢町
2-15-1 ☎ 36-6661へ
*振り込みで納入する場合は、
協会HPをご覧ください

内 認知症の基礎知識(接し方な
ど)、認知症サポーターの役割
申開催日の2日前までに電話で、
①は地域包括支援センター 金沢
弁天園 ☎ 33-7424へ
②は地域包括支援センター 神峰
の森 ☎ 33-5512へ
百年塾市民教授による生き生き
ワクワク講座(絵手紙体験教室)
時 5月22日(水) 午前10時~正午
場 教育プラザ
対市内に在住か、通勤・通学して
いる方 *定員10人(多いとき
は抽選)。無料託児あり。
内 絵手紙の基本を学びながらパン
ダのシャランを描きます。
講師 吉田ケイ子さん
料 500円
申 5月7日(火)までに住所、氏名、電
話番号をメールか電話で、百年塾
サロン メール iki100j@net1.
jway.ne.jp ☎ 23-9165へ

**令和7年度版カレンダー
「ふるさと日立」写真募集**

令和5年4月以降に日立市内で
撮影した四季折々の風景、風物な
どの写真を募集します。
*規格など詳しくは、日
立市民会館HPをご覧ください。

申し込み 8月31日(土)までに同
HPからか、郵送、日立市民会
館窓口で申し込みを
問合せ 日立市民会館 ☎ 22-6481



ひたち童謡を歌う会の会員
時 活動日時 毎月第1・3月曜日
午後1時30分~3時30分
場 宮田交流センター、仲町交流セ
ンター
内 講師 武田京子さん
料 2000円/月
申 電話で、ひたち童謡を歌う会(沼
田) ☎ 22-5168へ

7月20日(土)から9月1日(日)まで
の「会瀬青少年の家」「かみすわ山
荘」の優先利用予約の受
付を行います。*詳し
くは、市HPをご覧ください。
男女性若者支援課 ☎ 26-0315



募集

会瀬青少年の家、かみすわ山
荘の夏季休暇期間の優先利用
予約受付

かみね公園花壇づくりのためのポランテア

かみね公園の一面を、花と緑で安らぎの空間に演出するプロジェクトです。

時活動日 毎月第2・4木曜日
午前9時30分～11時

場かみね公園、ホリゾンかみね

対なるべく継続して参加できる方

内ガーデニング講座（花苗作り、堆肥作り）など

申電話かFAX、メールで、ひたちNPOセンター・with you

☎・FAX 87-6969 メール withyou@agate.plala.or.jp

花いっぱいコンクール参加団体

対子ども会、老人会、町内会、小中学校、幼稚園、保育園など、花壇づくりを行っている団体

申5月1日(水)から7月5日(金)までに参加申込書(都市整備課

にあるほか、市HPからダウンロードできます)を直接か郵

送、FAX、メールで、都市整備課 FAX 21-7750 メール

toshiseibi@city.hitachi.lg.jp **☎**内線304

他5月25日(土)の午前9時から正午まで、日立市役所大屋根広場で参加団体を対象に花苗を配布します。*数に限りがあります。

日立市高齢者政策推進会議委員

時任期 令和6年6月1日～令和9年5月31日(3年間)

対市内在住の20歳以上の方

*募集人数 3人以内(選考)

内会議の役割 日立市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の検討、介護サービス事業者の評価とサービスの調整など

申5月17日(金)(必着)までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(勤務先)と高齢者政策に対する意見(400字程度。様式は自由)を直接か郵送、

メールで、高齢福祉課 メール korei@city.hitachi.lg.jp **☎**内線

290

健康

健康

日立総合病院のがん検査(PET検査)

PET検査は、臓器の働きを輪切りなどの画像で捉え、病気の原因や病状を的確に診断する新しい「がん」の検査方法です。市民の方は特別料金で受診できますので、ぜひ検査を受けてみませんか。

時来年3月31日(月)まで

*検査時間は約3時間

料9万9000円(税込)

*通常は12万1000円。予防検査のため健康保険適用外

申事前に電話で、日立総合病院日立総合健診センター **☎**0120-8712580へ

0-8712580へ

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成します

対市民の方で高齢者肺炎球菌予防接種を一度も接種したことがなく、次のどちらかに該当する方

■65歳以上の方 ■60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害があり、医師が認めた方

料助成額 3000円 *生活保護を受けている方は無料(要事前申請。詳しくは問い合わせください)

申直接、医療機関に予約を。

*65歳の方で市外の医療機関での接種を希望する方は、事前に健康づくり推進課にご連絡ください。

他接種時は、生年月日や住所が分かるもの(健康保険証など)をお持ちください。

問健康づくり推進課 **☎**21-3300

場保健センター

対65歳以上の市民の方で、本教室に参加したことがない方 *再受講を希望する方は要相談

内認知症予防につながる生活習慣や運動などを、さまざまな専門職から学びます。 *先着30人

申4月30日(火)から電話で、健康づくり推進課 **☎**21-3300へ



風しんの抗体検査・予防接種を早めに受けましょう

これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代の男性に対し、風疹の抗体検査・予防接種を実施しています。

時実施期限 令和7年2月28日(金)

対昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、市が発行するクーポン券を使って風しん抗体検査を受けていない方など *詳しくは市HPをご覧ください。

問健康づくり推進課 **☎**21-3300

脳とからだのいきいき健康教室

時5月13日・20日・27日、6月3日の月曜日 各日午後1時30分～3時30分 *5月13日は午後1時から

場保健センター

対65歳以上の市民の方で、本教室に参加したことがない方 *再受講を希望する方は要相談

内認知症予防につながる生活習慣や運動などを、さまざまな専門職から学びます。 *先着30人

申4月30日(火)から電話で、健康づくり推進課 **☎**21-3300へ

場保健センター

対65歳以上の市民の方で、本教室に参加したことがない方 *再受講を希望する方は要相談

内認知症予防につながる生活習慣や運動などを、さまざまな専門職から学びます。 *先着30人

申4月30日(火)から電話で、健康づくり推進課 **☎**21-3300へ



結婚・子育てを支援します

問合せ 子育て支援課 内線 ☎ 338

お誕生おめでとう！出産祝金を贈呈

お子さんのお誕生を祝福するため、出産祝金をお贈りします。

対象 出生時の父か母で、出生日時時点で市に住民登録がある方（申請までに転出した場合は対象外）

祝金の額

第1子=3万円 第2子=5万円 第3子=12万円

受取方法 出生届を市民課か各支所に提出した際に、原則現金でお渡しします。

*開庁時間外や他市町村で提出した時などは、後日、口座に振り込みます。



詳しくは市HPをご覧ください

結婚新生活を支援！新生活の費用を補助

住宅取得や賃貸、引越し、市内の店舗で購入した家具・家電の購入費用などを補助します。

対象 婚姻日が令和6年1月1日～令和7年3月31日で、婚姻日の夫婦それぞれの年齢が39歳以下
*他にも要件があります。

補助額 1世帯最大=80万円

申請期間 来年2月28日(金)まで

*申請前に子育て支援課にご相談ください。

*来年3月1日～31日に婚姻される方は、別に手続きが必要です。事前にご相談ください。



詳しくは市HPをご覧ください

家事・育児をサポート！ヘルパーを無料で派遣

産前・産後の大変な時期に、無料で自宅にヘルパーを派遣し、家事や育児のサポートをします。

対象 市内在住で、日中に頼れる親族などがおらず、家事または育児の支援を必要とする、母子健康手帳の交付を受けた妊婦か出産後2年未満の方など

派遣回数 最大20回（多胎児の場合は最大40回）

サポート内容

家事=食事の準備・片付け、洗濯、居室の掃除ほか

育児=調乳の準備・片付け、沐浴の準備・介助・片付け、おむつ交換ほか



詳しくは市HPをご覧ください

日立理科クラブ 理数アカデミーの参加者募集

時 5月～来年3月（全12回。基本月1回。8月のみ月2回）
午前9時～午後4時 *自由研究コースは個別に調整。

場 教育プラザ2階

対 小学6年生、中学1・2年生

*理科クラス、算数・数学クラス=各学年15人。自由研究コース=各学年5人（多いときは抽選）

内 理科クラス、算数・数学クラス、自由研究コースがあります（複数選択可）。東京大学講師の授業やリモートで全国の受講生との交流もできます。

料 理科クラス、自由研究コース=5,000円 算数・数学コース

=4,000円

申 5月10日(金)までに、右記QRからか、各学校で配布された申込書を直接、理科クラブ ☎ 24-3104へ



パッチワークキルト少年団 団員募集

時 毎月第2・4土曜日 午前9時45分～11時45分

場 大久保交流センター

対 小・中学生

内 針を持つ楽しさ、物をつくるよろこび、完成したときの感動を共に体験しましょう。

料 1回500円

申 電話で、パッチワークキルト少年団（中野） ☎ 35-4765へ

子育て支援センターの講座 （5月）

施設	とき	内容
はなやま ☎ 36-0526	20日(月)	子育てに関するおはなし会 講師=こども発達相談センター相談員
みやた ☎ 22-5592	21日(火)	子育てに関する講座 講師=子育て支援課職員
おおくぼ ☎ 33-1125	22日(水)	歯ブラシと歯みがき粉の選び方と使い方 講師=健康づくり推進課保健師

*時間=各日午前10時～11時

*申し込みは事前に電話で、子育て支援センターへ

場 子ども施設課 ☎ 内線 308