

## 元気カフェのイベント（8月）

とき		内容	
◆すけがわ（市役所庁舎南隣） ☎ 050-5528-5138			
①	7日(水)	健康体操	
②	8日(木) 13:30～14:30	健康相談	
③	23日(金)	楽しいハーモニカ演奏	
④	28日(水) 10:30～12:00	「友遊コーナー」おしゃべりしよう	
◆あゆかわ（女性センター内） ☎ 050-8012-4182			
⑤	6日(火) 10:15～11:15	「タブレット動画活用術」(YouTube、TVer、料理動画など) *先着5人	
⑥	21日(水) 13:30～14:30	高齢者の健康相談	
⑦	23日(金) 13:30～14:00	ゆるゆる健康体操	
◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内） ☎ 050-8012-4183			
⑧	2日(金) 10:30～12:00	オリジナルうちわ作り *材料代500円、先着10人	
⑨	6日(火) 10:30～15:30	夏バテ防止サッパリドリンクプレゼント	
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570			
⑩	16日(金) 13:30～15:00	「話・和・輪コーナー」みんなでおしゃべり	
⑪	22日(木)	タオル帽子づくり	
⑫	7日(水)	趣味の会 参加費各100円	
⑬	21日(水)		「あみもの」
⑭	28日(水)		「ハンドケア」
⑮	30日(金) 11:00～12:00	エアロフォンコンサート <sup>ちやっぴりん</sup> 茶吹鈴	

\*⑤⑧は要事前申し込み。

\*すけがわ、あゆかわ、べんてんは8月13日(火)から15日(木)まで、くじはまは8月13日(火)から16日(金)まで休業となります。