

## 元気カフェのイベント（4月）

とき	内容
----	----

◆すけがわ（市役所庁舎南隣）

☎ 050-5528-5138

①	9日(水)	13:30	健康体操
②	17日(木)	~ 14:30	看護師による健康相談
③	23日(水)	10:30 ~ 12:00	「友遊コーナー」 スポーツ吹矢
④	25日(金)	13:30 ~ 14:30	心にハミングを！ キーボードとギター演奏

◆あゆかわ（女性センター内）

☎ 050-8012-4182

⑤	9日(水)	13:30 ~ 14:30	高齢者の健康相談
⑥	18日(金)	13:30 ~ 14:00	カフェで楽しく 「ゆるゆる健康体操」

◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内）

☎ 050-8012-4183

⑦	8日(火)	13:00 ~ 15:30	オリジナル折り紙講座「端午の節句飾り作り」材料費300円 *先着10人
⑧	14日(月)	10:00 ~ 11:40	キラキラブローチづくり材料費1000円 *先着10人

\*⑦⑧は要事前申し込み